

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה



לזכות ר' מאיר בן לאה

BITACHON WEEKLY

צו-פסח

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

TO RECEIVE BITACHON WEEKLY BY EMAIL

SEND A REQUEST TO:

thenewbitachonweekly@gmail.com

For Dedications call

(732) 363 - 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon

(718) 906 - 6400

Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com

And now available on:



Bitachon Hotline

"A Life of Bitachon"

(732) 719 - 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140

Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by

Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא



BITACHON WEEKLY

פרשת צו – שבת הגדול
פסח תשפ"ג

IN THIS ISSUE

- MAKE THE BEST OF WHAT YOU HAVE, AND ACT LIKE YOU'RE A KING - NO *SHIFLUS* ALLOWED!
- THE PURE *TZADDIK* IS "AS IF" HE'S REAL, BUT THE BROKEN *BAAL TESHUVA* IS REAL
- WHY DOES HASHEM GIVE US SO MUCH "UNWANTED BAGGAGE"?
- YOUR *CHISARON* IS *DAVKA* YOUR *MA'ALA*
- HASHEM KNOWS WHAT HE'S DOING
- WE ARE IN THE *EIBISHTER'S* HANDS, AND THERE'S NOTHING TO WORRY ABOUT
- A *BAAL BITACHON* IS IN A DIFFERENT WORLD AND HAS DIFFERENT RULES
- HASHEM CAN TRANSFORM SCARY PEOPLE AND SITUATIONS OVERNIGHT
- BE NICE TO OTHERS, UNLIKE A CRUEL *MITZRI*
- PEOPLE WITH PAIN IN THEIR LIVES COME OUT AHEAD
- BE MORE OF AN *ANAV* AND NOT SO SENSITIVE
- BEING INVOLVED IN *INYANEI BITACHON* MAKES YOU A BETTER PERSON
- POTENTIAL EVIL IS ALSO POTENTIAL *KEDUSHA*
- INSIST ON SEEING GOOD EVEN IN THE WORST SITUATIONS
- HASHEM WANTS US TO RESPECT OURSELVES
- YOUR OPINION OF OTHERS TRULY AFFECTS THEM
- THE POWER OF **NOT** HAVING POWER
- UNLIKE *MITZRI'IM*, WE *DAVKA* INVITE AND WELCOME NEEDY PEOPLE INTO OUR HOMES
- STORIES OF *NOVARDOK*
 - BECOME A SOFT AND HUMBLE *MATZA* ON *PESACH*
 - R' GERSHON: I'M LOOKING FOR OPPORTUNITIES TO BREAK MY *MIDDOS*!

פרשת צו

מסלול המנחה ומשמנה ואת כל הלבנה ו

Make the Best of What You Have, And Act Like You're A King

NO SHIFLUS ALLOWED!

Indeed, *Korban Mincha* is brought by the poorest, but they do it with loads of *Shtoltz* and class. Oil is a #1 liquid, and a sign of *Malchus*. And: סֶלֶת is the smoothest and most *Chashuva* flour. *Levona* is the same spice used together with the holy *Lechem HaPanim*. "I may be an *Ani* pauper, but I'm a very *Chashuva Ani* pauper, and I respect myself like I'm a king!" Lesson: Make the best of what you have, and act like you're a king! No *Shiflus* allowed! **

In *Novardok*, they hated *Shiflus*. Many times, when I was afraid of doing something and was intimidated by humans, my *Rebbi* screamed at me: "*Shiflus!* No good!" If you're a "nobody" [an *Ani* pauper] then be a "proud" nobody [*Ani*]. Never look down at yourself! "I'm the BEST second rate *Masmid*, [or *Baal Chesed*, or *Oved Hashem*] in the world!" ***

"I may be a *Tipesh* fool, a חוטא sinner, an *Am HaAretz* unlearned, a non-polished *Baal Teshuva*, a person who can't raise kids or have *Shalom Bayis*, or understand a *Tosafos*, or raise money for a *Yeshiva* [i.e. all types of "*Ani'yim*"], but I'm the best of those unfortunates, and I'm proud of myself!" Of course, we try to improve. But in the meantime, we are super-happy with our present mode [especially since presently we aren't getting *Kavod*...]. ****

A famous *Rosh Yeshiva* in *Eretz Yisroel* who was an *Adam Gadol* had a serious physical illness which caused all kinds of problems in his life. He once remarked: "I have the best of the serious diseases!" [*Rachmana Litzlan*]. He was super positive, and he led a productive life despite his

malady, *Rachmana Litzlan*. *****

"I'm a very *Chashuva Bat'lan* lazy person or a *Chashuva* divorcee, or a *Chashuva* handicapped person, *Rachmana Litzlan*". I'm a *Gevaldige* American "Harry". I'm the pride of all those nebachs. The cream of the dysfunctional introverts, etc. אל תהי כזו לכל אדם אבות Don't belittle any person, i.e. no *Bizayon* allowed! Especially to yourself. *****

A true *Baal Bitachon* treasures all his *Maalos*, and it could be that he cherishes his weaknesses and inadequacies, his unending mistakes, and his failures; even more. "I am the best of those "absent-minded professors." Everything in your life is *Min HaShamayim*, and Hashem wants you to treasure your very existence with all its details; good or bad. *****

The *Korban Mincha* has many varieties, because every *Ani* pauper is unique and *Chashuv* in his own way.

וימת על קרנות המזבח סביב ה

The Pure *Tzaddik* Is "AS IF" He's Real, But the Broken *Baal Teshuva* Is REAL

By some *Korbanos* [*Olah*, *Asham*, and *Shelamim*], the *Cohen* was: זרק threw the blood only twice [on two diagonal corners of the *Mizbeach*] which would be considered like four [since it reached all four walls]. By the *Korban Chatas* the blood was placed four separate times, and: למעלה בקרנות ממש רש"י בפרשת תצוה on the actual *Keren's* [horns]. Notice how the *Korban Olah*, *Asham*, and *Shelamim* the: זרק throwing of the blood is only as if it was thrown four times, while by the sinner is actually thrown four times *Mamash*. במקום שבעלי תשובה עומדים אין צדיקים גמורים Baalei Teshuva are even GREATER than pure *Tzaddikim*! The

broken *Baal Teshuva* is real, and the regular *Tzaddik* is "as if" he's real. **

Ahron was *Zoche* to wear the *Choshen* because he was happy with the greatness of his brother, *Moshe*. This seems like a paradox! The *Choshen* was comprised of twelve stones with the names of each of the *Shevotim* who were NOT happy with the greatness of their brother, *Yosef*! In fact, they were the extreme opposite, and said: הִמְלִךְ תִּמְלֹךְ עָלֵינוּ וְיִשָּׁב לָנוּ Do you think you will reign over us? Yet, since they did *Teshuva*, now the reward for *Ahron's*: לֵב שִׂמְחָה בְּגִדוֹלָתוֹ heart that rejoiced with his brother's greatness is that he is comparable to the *Shevotim* who were *Baalei Teshuva*, and were ultimately happy with their brother's greatness. ***

Again, the person who "never" sinned is only "similar" to the *Baal Teshuva*; the *Baal Teshuva* is the "real thing"! In our religion, a broken heart is super precious, like the *Chovos Halvavos* says¹ that a *Tzaddik* told his *Talmidim* that he's happy that they sin, since now they have *Hachna'a*, and aren't full of *Ga'ava* for being such "perfect" people! ****

Why Does Hashem Give Us So Much "Unwanted Baggage"?

Everything in this world is with *Hashgacha Pratis*. There is good reason why so many of us are born into difficult situations that can hurt our souls, *Rachmana Litzlan*. It hampers our progress in learning, and so many potential pure souls are

loaded with sins [בְּמִזְדִּיק אוֹ בְּאִינְסִי אִוְלָנְטָרִי אוֹ בְּאִינְסִי אִוְלָנְטָרִי] intentional or unintentional; ****

There is a reason for those *Treife* American streets which cause so much: הֵלֶב טְמֵאוֹת וְחֵלֶב טְמֵאוֹת spiritual numbness and lack of purity. Who can imagine the greatness of those many guilt-ridden-souls who wish they could get out of the "mud" of their unfortunate backgrounds? ****

Striving is everything. Notice the long: כָּפָשׁ ramp of the *Mizbeach HaN'choshes*, which symbolizes trying to aim upwards. As strange as it seems: בְּמִקְוֵה שְׂפָעֵי תְּשׁוּבָה עוֹמְדִים אֵין צְדִיקִים גְּמוּרִים כִּי כֹלֵין לְעִמּוּד בְּרוּכֹת לֹד ב *Baalei Teshuva* are even GREATER than pure *Tzaddikim*! The *Rambam* in *Hilchos Teshuva*² feels the need to stress this, since it's so contrary to our intuitive judgement. *****

Your *Chisaron* is *Davka* your *Ma'ala*

The *Mishna* in *Taanis* describes³ the: חָזַן Chazzan and that he has: רֵיקָם his house is "empty"; an empty house without money. A rich person may be a big *Tzaddik* indeed, yet he would be rejected from being a: חָזַן Chazzan. You don't qualify for leadership! You are too successful! *****

The only person who qualifies is the broken soul. He is your leader in *Tefila*, and you need to follow him. Also, a: זָקֵן person of advanced years is one of the *Maalos* of a: חָזַן Chazzan

¹ חובות הלבבות שער עבודת האלוקים [פרק ד] והמדרגה התשיעית אנשים, האמינו בתורה ובגמול ובעונש עליה בשני העולמים, וכווננו בעבודת השם לשמו ולמה שיאות לו, אלא שלא נשמרו ממפסדי העבודות ונכנס ההפסד עליהן ולא הכירו מאין, דומה למה שנאמר [קהלת י א] זבובי מִנֶּת יבאיש יביע שָׁמֶן רֹקֵם יָקָר מִחֶכְמָה מִכְּבוֹד סְכָלוֹת מֶעֱטָ, ואמר [קהלת ט יח] וְחֹסֶא אֶחָד יֵאָבֵד טוֹבָה הֶרְבָּה. ואמר קצת החסידים לתלמידיו: אלו לא היו לכם עוונות, הייתי מִפְּחַד עֲלֵיכֶם מִמָּה שֶׁהוּא גָדוֹל מִן הָעוֹנוֹת. אמרו לו: מה הוא גדול מן העוונות? אמר: הַגְּבִהוּת וְהַגָּאוּת, כִּמְ"שׁ הַכְּתוּב [משלי טז ה] תוֹעֵבֶת ה' קֵל גָּבָה לָב. ובחובות הלבבות שער התשובה [פרק ח] חוטא זה הוא שיש לו יתרון על הצדיק, שלא חטא החטא ההוא והדומה לו, כי הצדיק אין בטוחים בו, שלא יתגאה ויגבה לבו וירום במעשהו, וכבר נאמר, כי יש חטא שמועיל לשב יותר מכל צדקות הצדיק, ויש צדקה שמזקת לצדיק יותר מכל חטאות השב, כשיפנה לבו מן הכניעה ודבק בגאות ובחונף ואהבת השבח, כִּמְ"שׁ אֶחָד מִן הַצְּדִיקִים לְתַלְמִידָיו: אלו לא היה לכם עון, הייתי מִפְּחַד עֲלֵיכֶם מִמָּה שֶׁהוּא גָדוֹל מִן הָעוֹן. אמרו לו: ומהו גדול מן העון? אמר להם: הַגָּאוּת וְהַחֲנוּף.

² רמב"ם הלכות תשובה [ז ד] ואל ידמה אדם בעל תשובה שהוא מרוחק ממעלת הצדיקים מפני העוונות והחטאות שעשה, אין הדבר כן אלא אהוב ונחמד הוא לפני הבורא כאילו לא חטא מעולם, ולא עוד אלא ששכרו הרבה שהרי טעם טעם החטא ופירש ממנו וכבש יצרו, אמרו חכמים מקום שבעלי תשובה עומדין אין צדיקים גמורין יכולין לעמוד בו, כלומר מעלתן גדולה ממעלת אלו שלא חטאו מעולם מפני שהן כובשים יצרם יותר מהם.

³ משנה תענית [ב ב] עֲמָדוֹ בְּתַפְלָה, מוֹרִידֵין לִפְנֵי הַמֶּלֶךְ זָקֵן וְרָגִיל, וְיֵשׁ לוֹ בָּנִים, וּבֵיתוֹ רֵיקָם, כִּדְּי שֶׁיֵּהָא לָבוֹ שְׁלֵם בְּתַפְלָה. [ויש לו בנים וביתו ריקן. שאין בביתו במה לפרנס את בניו, ומתוך שנפשו עגומה עליו, מתפלל בכונה. רע"ב].

[*Rambam*⁴] and also because he is broken. This young, energetic, successful person is rejected! He needs to look up to this broken old man who becomes his leader! *****

Appreciate Your "Downside", Whether in *Ruchaniyus* Or *Gashmiyus*

HE KNOWS WHAT HE'S DOING!

How much *Chizuk* we have from this! How difficult it is to appreciate our "downside", whether in *Ruchaniyus* or *Gashmiyus*. The true "knocker" is actually the *Nebach* of our society! Now we understand why Hashem gives us so much "unwanted baggage". "He knows what He's doing!" The *Mashgiach* R' Nosson Wachtfogel *Zatzal* once told this to me ["He knows what He's doing"] when I told him my pecklach, and this made a big impression on me. *****

We Are in The *Eibishter's* Hands, And There's Nothing to Worry About

R' Wainkrantz *Zatzal* once told me: "We're in the *Eibishter's* hands, and there's nothing to worry about". How soothing are these words! I saw these two *Tzaddikim* about two weeks before they were *Niftar*, and they looked super happy. They knew that they would soon be meeting their Maker, and they were overjoyed!

A *Baal Bitachon* Is in A Different World and Has Different Rules

STORY

A friend of mine was disliked in a certain *Mosad*, and he needed a new job. But his chances didn't seem hopeful, since the *Mosad* was besmirching him plenty. I told him not to be *Nis'pael*, and Hashem will surely give him a new and better job. He decided not to be involved in *Tevah* [cause and effect]. One day, a *Menahel* from another *Mosad* spent a long time in the office, chatting with the *Menahel* of the old *Mosad*, who was his arch

enemy...

**

Low and behold! The new *Menahel* offered him a job on the spot, as soon as he walked out of the office. Till today, he still doesn't understand what happened. I know another *Yungerman* who was offered a job the same day that the boss's assistant criticized him right in front of his boss about his inabilities to perform. Imagine! The boss gives him a job right after hearing how terrible he is! *** I know a *Ma'aseh* of a certain *Melamed* in Bnei Brak, where a powerful parent disliked him like poison [he was indeed failing in his job] and called up the whole world to tell them how bad he was. Instead of worrying, he actually told his *Menahel* about this! It was total recklessness and suicide, but *Baalei Bitachon* are in their own world.... ****

Not only didn't the *Menahel* go against him, but it "happened to be" that this *Menahel* disliked that parent, and he became a good friend of this *Melamed* as a result of having a common enemy!

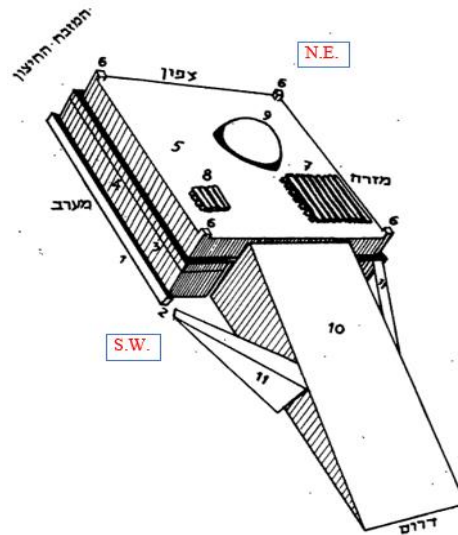
על המזבח סביב ג' ה

The *Ma'ala* of "Not Quite" But "As If".

The blood of the *Korban* is thrown on the *Mizbeach*:

סביב which means on two diagonal corners of the *Mizbeach*. First a spritz on north east, then on the south west [see diagram]. This is called:

שני ? שם
אך כע "two"



[two opposite corners] which are LIKE "four" [the

⁴ רמב"ם הלכות תעניות [ד] ואיזה הוא הראוי להתפלל בתעניות אלו? איש שהוא רגיל בתפלה, ורגיל לקרות בתורה בנביאים ובכתובים, ומטופל ואין לו, ויש לו יגיעה בשדה, ולא יהיה בבניו ובבני ביתו וכל קרוביו והנלוים עליו בעל עבירה, אלא יהיה ביתו ריקן מן העבירות, ולא יצא עליו שם רע בילדותו, שפל בדרך ומרוצה לעם, ויש לו נעימה וקולו ערב, ואם היה זקן עם כל המדות האלו הרי זה מפואר, ואם אינו זקן הואיל ויש בו כל המדות האלו, יתפלל. [והובא לשון זה בשו"ע או"ח סי' תקעט ס"א].

blood covers all four "sides" of the Mizbeach] This is done by two: *voluntary Korbanos, Olah and Shelamim*. But by a *Korban Chatas*, the blood is placed on all four corners of the Mizbeach, and on the highest spot, on the: *horns Mamash*. **

But if the *Cohen* is already throwing blood on the N.E. side, why does he totally ignore the N.W. side, and go schpritz on the S.W. corner? [Obviously this is the *Din*, and a: *גְּזֵירַת הַכְּתוּב* decree of the Torah [not to be questioned], but we can also say that the *Torah* is being *M'ramez* the importance of a: *כְּאִילוּ* "as if" [i.e. two that are LIKE four]. It is worth skipping a corner [N.W.] in order to show the *Ma'ala* of "as if". ***

The person who wants to do and he can't, can be much greater than the person who actually did, since: *צַעֲרָא אֲגָרָא אֲבוּתָא כַּב* the reward increases according to your effort. How precious is the underdog! *שׁוּטְטוּ בְּחוּצוֹת יְרוּשָׁלַם* וְיָאוּ נָא וְדַעוּ וּבְקִשׁוּ בְּרַחוּבוֹתֶיהָ אִם תִּמְצְאוּ אִישׁ אִם יֵשׁ עֲשֵׂה מִשְׁפָּט מִבִּקֶּשׁ The *Zechus* of *אֱמוּנָה* *א* *ONE* person who is *MEVAKESH* [seeks] *EMUNA*, will protect the entire city. Hashem *Davka* wants us to have many "as-if's" and *B'di'eved* types of *Avodas Hashem*, because they are very precious in *Shamayim*.

הגדה של פסח

מצה זו

Matza Symbolizes How Hashem Can Transform Scary People and Situations Overnight
The *Yidden* had to run out of *Mitzrayim* and they

didn't have time to bake normal bread, so their dough turned into *Matzos*. *כִּי גִרְשׁוּ מִמִּצְרַיִם* They were driven out of *Mitzrayim* by the same people who kept them in a tight prison for hundreds of years. We see the twist of fate and the humor of: *אֲשֶׁר הִתְעַלְלֵתִי בְּמִצְרַיִם בֹּא י ב* Hashem made fools out of the *Mitzri'im*. We see how Hashem laughs at this world, and how He can change people overnight. **

This is a lesson for us. We see how we shouldn't have any fear of humans, and never be *Nis'paal* from them. Hashem plays games with those same scary humans; they are all mere puppets in His hand. We know that *Mitzrayim* and *Paroh* are also a *Mashal* for the *Yetzer Hara* [Rambam⁵] and to combat the *Yetzer Hara* we need to make a joke out of him. ***

Your horrific age-old *Yetzer Hara* can disappear overnight, if you daven and have *Bitachon*. The same with *Megilas Esther* which is so comical, how the big-shot *Haman* is suddenly hanging, and how: *הַגָּם לִכְבוֹשׁ אֶת הַמְּלָכָה עָמִי בְּפִית* the "great" *Haman* makes a fool of himself, and how a *Matzav* of terrible *Sakana* danger transforms overnight into *Klal Yisroel* taking over the world. So can every *Yachid* become a "Tzaddik Gamur" overnight.

הא לחמא עניא

THREE LESSONS OF YETZIAS MITZRAYIM

Lesson #1: Be Nice to Others, Not Like A Cruel Mitzri

Why does the *Haggada* start off with inviting guests? The entire *Yetzias Mitzrayim* is the story of how people who are cruel get punished, and how their victims are saved; and they even come out ahead. Before you start saying the *Haggada*, you make sure that you are a good person, and that

⁵ אגרת הרמב"ם [לבנו ר' אברהם] ויש לך בני לדעת, כי פרעה מלך מצרים הוא יצר הרע באמת, וישראל כלם גם כן באמת חם כדמות דבר אחד בענין השכל האנושי, ותבין זה מענין המלה והרכבתה, ומשה רבינו עליו השלום הוא "השכל האלקי", ומצרים בכללו הוא הגוף, רוצה לומר הגוף בכללו, האברים השרים והאברים שהם כעבדים להם, והם הדבר הטפל, וארץ גשן הוא מקום הלב. וידעת כי בני ישראל הם אשר שלט בהם פרעה הרשע, ועבדותו בעבודת פרך, אבל משה רבינו עליו השלום אין בינו וביניהם שום יחס, ולא להם עליו שום כח ולא שליטה, ומשה ואהרן כלם דבר אחד, אמנם מעורר הכחות הוא משה עליו השלום, ומעורר החמרים הוא אהרן עליו השלום.

you have learned the lesson of *Yetzias Mitzrayim*:
Be nice, and don't be mean! **

Notice, how at the end of *Megilas Esther* they were: מְשֻׁלוּחַ מְנוֹת [instituted] to give: מִשְׁלוּחַ מְנוֹת and *Mishloach Manos* and *Matanos La'evyonim*. Why did this become a necessary *Mitzva* on *Purim*? We can suggest that the entire *Purim* story is about how people who are cruel [*Haman* and *Amalek*] get punished, and how the victims [*Klal Yisroel*] are not only saved, but they end up on top, and have a *Yom Tov* of *Purim* forever. ***

Just like *Pesach* starts with being nice: הָאֵלֹהִים and *inviting* guests, so does *Purim* have *Mitzvos* of *Bain Adam La'chaveiro* so that we get the message of *Purim* - be nice and don't be like a *Haman*! Before we enter *Chodesh Nissan*, let's walk away with trying to be a *Mordechai*, a good person, and not a *Haman*, *Chas V'shalom*. By the way, the simple *Pshat* of the *Purim* story and the *Yetzias Mitzrayim* story is that: וְהָאֱלֹהִים יִבְרַךְ אֶת נִרְדְּף קהלת ג טו

Hashem sticks up for the victim; i.e. not because the *Yidden* were good, rather since they were "persecuted" they were saved! ****

Lesson #2: People with Pain in Their Lives Come Out Ahead

Chazal say⁶ that even if the victim is a *Rasha* and the persecutor is a *Tzaddik*, Hashem will still stick up for the victim! This is a powerful message: **Just by that fact that you are a: נִרְדְּף victim and a Baal Yissurim, you come out ahead! People with pain in their lives should know that they're actually very lucky! Believe it or not, Yissurim are a big plus in your life, especially if you: בָּאֵהָבָה accept them with love! ******* The *Mishna* in *Taanis* says⁷ that the: ש"ץ *Chazzan* has to be: רֵיקָם someone whose house is "empty"; i.e. empty of money, or empty of sins. Look how the *Baal Yissurim* can accomplish just like a *Tzaddik*! **Respect Baalei Yissurim instead of looking down at them!** The *Chofetz Chaim* was known⁸ for his utmost respect

⁶ ויקרא רבה (כו ה) [קהלת ג טו] ר' הונא בשם רב יוסף אמר לעולם והאֱלֹהִים יִבְרַךְ אֶת נִרְדְּף [קהלת ג טו]. אתה מוצא צדיק רודף צדיק, והאֱלֹהִים יִבְרַךְ אֶת נִרְדְּף, רשע רודף צדיק, והאֱלֹהִים יִבְרַךְ אֶת נִרְדְּף, רשע רודף רשע, אפי' צדיק רודף רשע, והאֱלֹהִים יִבְרַךְ אֶת נִרְדְּף, מכל מקום והאֱלֹהִים יִבְרַךְ אֶת נִרְדְּף. רבי יהודה ב"ר סימון אמר בשם ר"י ב"ר נהוראי, לעולם הקב"ה תובע דמן של נרדפין מן הרודפין, תדע לך שכן הוא, שכן הבל נרדף מפני קין, ובחר הקב"ה בהבל, שנאמר (בראשית ד ד) וישעיה' אל הקל ואל מנחתו. נח נרדף מפני דורו, ולא בחר הקב"ה אלא בנח, שנאמר (נח ז א) כי אתה ראיתי צדיק לפני בדור הזה. אברהם נרדף מפני נמרוד, ובחר הקב"ה באברהם, שנאמר (נחמיה ט ז) אתה הוא ה' האֱלֹהִים אשר בחרת באברהם. יצחק נרדף מפני פלשתים, ובחר הקב"ה ביצחק, שנאמר (תולדות כו כח) רא' ראיתי כי הנה ה' עמך. יעקב נרדף מפני עשו, ובחר הקב"ה ביעקב, שנאמר (תהלים קלה ד) כי יעקב בחר לו י-ה. יוסף נרדף מפני אחיו, ובחר הקב"ה ביוסף, שנאמר (תהלים פא ו) עדות ביהוסף שמו. משה נרדף מפני פרעה, ובחר הקב"ה במשה, שנאמר (תהלים קו כג) לולי משה בחריו. דוד נרדף מפני שאול, ובחר הקב"ה בדוד, שנאמר (תהלים עח ע) ויבחר בְּדָוִד עֶבְדֹּךָ. שאול נרדף מפני פלשתים, ובחר הקב"ה בשאול, שנאמר (שמואל א י כד) הראיתם אשר בחר בו ה'. ישראל נרדפין מפני האומות, ובחר הקב"ה בישראל, שנאמר (ראה יד ב) ויבך בחר ה' להיות לו לעם סגולה. רבי אליעזר ב"ר יוסי בן זמרא אמר, אף בקרבנות כך, אמר הקב"ה: שור נרדף מפני ארי, עז נרדף מפני נמר, כבש מפני זאב, לא תקריבו לפני מן הרודפים אלא מן הנרדפין, הה"ד [אמור כב כז] שור או קשב או עז כי יגלד.

⁷ משנה תענית [ב ב] עמדו בתפלה, מורידין לפני המכה זמן ורגיל, ויש לו כנים, וביטול ריקם, פדי שיהא לבו שלם בתפלה. [ויש לו כנים וביטול ריקן. שאין בביתו במה לפרנס את בניו, ומתוך שנפשו עגומה עליו, מתפלל בכונה. אי נמי, ביתו ריקן מן העבירות, שלא יצא עליו שם רע בילדותו. רע"ב].

⁸ מכתבי חפץ חיים [נסדר על ידי בנו ארי' ליב הכהן, וארשא תרצז, דרכיו נמוקיו ושיחותיו של הרב חפץ חיים זצ"ל, עמ' יט אות מז] שמעתי פעם שדיבר עם בחור בן תורה שבא בחיתון עם יתומה, ואביה היה בן תורה, ואח"כ גמגם הבחור על השידוך. וטען עמו החפץ חיים על מיאוונו, באמרו הלא אביה היה בן תורה וירא שמים ובעל יסורים כמה שנים, הלא יש לה זכותם רבים.

ובספר באוצר פנינים ועובדות [לר' ברוך גרשוני, ח"ב עמ' שנו, בשם ספר מאיר עיני ישראל ח"ד עמ' 71, מפי רבי מאיר מונק ששמע מהרב דוד זריצקין] בראדן היה חלבן עני מרוד, ולו שלוש בנות מבוגרות, שמפאת מראהן ובצירותן עניו ומרודו וחוסר ייחוסו, נקפו השנים ולא מצא עבורן את בן זוגם. במר נפשו כנס ובא יום אחד אל מרן החפץ חיים זצ"ל, ותינה בפניו את צרותיו, וקרא מנהמת לבו "וכי תשכנה עד אשר ילביש שער ראשו?" החפץ חיים שמע את דבריו, ואמר לו שישתדל לסייע בידו. ואכן שלח החפץ חיים, וקרא לאחד מבחירי בני ישיבתו שבראדן, ודיבר על לבו שיקח את בתו של החלבן לאשה. וכה אמר: בידוע שה"עולם" מחפש שידוך עשיר, ככל שהעושר של אבי המדוברת גדול יותר, כך ירבו הקופצים על השידוך. והנה יש לי שידוך נפלא בעבורך. הרי יודע אתה שאחד הדברים החשובים ביותר בשמים הם היסורים, וככל שאדם יותר בעל יסורים, הוא יותר חשוב בשמים. והנה החלבן של העיירה הוא בעל יסורים גדול, אין לתאר ולשער כמה צער יש לו, שבנותיו הגיעו זה מכבר לפרקן, ואין מי שחפץ בהן, ובידך איפוא לזכות בשידוך העשיר הזה, העשיר ביסורים...

ושם [עמ' שנו, בשם ספר שלמי שרה עמ' צא] פעם בראדן נפטר בן אדם שהיה בעל יסורים. לא סיפרו זאת למרן החפץ חיים זצ"ל, ורק לאחר ההלוויה והקבורה נודע מזה לחפץ חיים שהוא נפטר. התלונן החפץ חיים מדוע לא סיפרו לו? כי רצונו להשתתף בהלוויתו. על שום מה? אמר החפץ חיים, שאודות בני

for *Baalei Yissurim*.

Lesson #3: Be More of An Anav And Not So Sensitive

Another lesson we can learn from *Mordechai* is not to be so sensitive, like *Mordechai* [who was very unpopular, *Gemara*⁹] the opposite of *Haman* who was very sensitive, and said: **וְכָל זֶה אֵינָנוּ שׂוֹה לִי אֶסְתֵּר הַיְגָה** *All my wealth and success is worthless, since Mordechai didn't bow down to me!* So let's take *Purim's* lesson into *Pesach*, without being sensitive... stop being upset and stop yelling!

And as you bake those *Matzos*, remember the *Mussar Haskel* is to be **flat** like a *Matza* with *Anava*, and continue not being sensitive, like a *Haman* who can't **tolerate** anything not going his way. My *Rebbe*, R' Ozer Schwartz *Zatzal*, used to spend extra time learning *Shaar HaK'niya*, so that on *Pesach* he would be a "*shtick-Matza*", i.e. *Anava*.

In *Novardok*, being pushed around and being ordered to help in the house was a gold mine. "I love being like a rag doll - like a *Shmatta*". This is good practice for *Middas HaAnava*, which should be a primary goal in every *Yid's* life, especially on *Chag HaMatzos*. The *Anav* lives longer, healthier, and happier.

The *Baal Ga'ava* has a hard life, in this world and the next. Always fighting, and worrying, and guarding his "holy" *Kavod*, like *Haman* and

Paroh. Acting like a humble *Anav* can be difficult, since the *Galus Edom* mentality around us is: "You take that from him?" But after learning loads of *Shaar HaK'niya*, you **want** to be a zero without a *Zich ego*!

So *L'chavod Chag HaPesach*, decide to take a break from being a sensitive [*Haman*] type, and decide you are the *Mordechai* type, who is relaxed, and doesn't care so much about people's opinions of him.

In summary, we have three important positive *Yesodos* for *Pesach*:

- 1) To be a nice person who likes to give
- 2) To appreciate the *Yissurim* of our lives
- 3) And to be more relaxed, and not so sensitive

וְאִפְּלוּ כְּלָנוּ חֻכְמִים כְּלָנוּ וְכו' מִצְוָה עָלֵינוּ לְסַפֵּר בִּיציאת מצרים

Being Involved in *Inyanei Bitachon* Makes You A Better Person

R' Chatzkel Levenstein *Zatzal* was busy all year round with *Yetzias Mitzrayim*. He took his *Tefilos* seriously, and our *Tefilos* are loaded with reminders of *Yetzias Mitzrayim*. **וְכָל הַפְּרָכָה לְסַפֵּר בִּיציאת מצרים הִרִי זֶה מִשְׁכָּח** *The more you are involved in speaking about Yetzias Mitzrayim, the more improved you become.* Sure enough, when the *Mir Yeshiva* had to escape from the fires of the Holocaust, they wouldn't leave without R' Chatzkel.

**

אדם מאריכים בתוארים שונים "הגאון" "הצדיק", מי יודע אם נכון הדבר? מי יודע אם הוא גאון? מי יודע אם הוא צדיק? רק הקב"ה יודע זאת, הרי ה' יראה ללבב. אך בחז"ל כתבו במפורש "יסורים ממרקים עוונותיו של אדם" מי שסבל יסורים ממרקים עוונותיו. אם כן, אותו בעל יסורים שנפטר הריהו צדיק גמור! בלווייה של צדיק גמור כזה חפצתי להשתתף.

עוד שם [בשם ספר זכרון "זכרון בנימין" עמ' ריח, הובא ב"מחשבה אחת" ח"ב כרך א עמ' תקעח] מעשה דומה מסופר על מרן החפץ חיים זצ"ל שפעם דחה מרן יהודי מלשוחח עמו, באומרו שממהר לאיזו לוויה. לאחר מכן התברר שאין מדובר בצדיק או תלמיד חכם גדול, אלא באשה אלמנה זקנה ופשוטה. וכשחזר החפץ חיים מההלוויה, שאל אותו: ילמדנו רבינו, מה היה הענין המיוחד להשתתף בהלווייה הזאת? אמר לו החפץ חיים: איתא בחז"ל [מו"ק כה ב] שהקב"ה שש ושמה בבוא אליו נפש נקי וצדיק. והנה מיהו צדיק שהקב"ה שש ושמה עמו? אין בידינו לדעת ולהכריע, הרי "אין צדיק בְּאֶרֶץ אֲשֶׁר יַעֲשֶׂה טוֹב וְלֹא יִחָטָא" [קהלת ז כ]. אבל "נקי" הוא מי שנזכך ביסורים, שהנפש לו זכה ונקיה. והנה האשה הזאת, אמר חפץ חיים, היתה אלמנה שנים רבות, ולחיות שנים כה ארוכות בבדידות זה צער מאד גדול, ואשה שעברה יסורים כאלה כל כך הרבה שנים, הרי היא נפש נקי שהקב"ה שש שמח בבואה, ואיך לא אשתתף בהלווייה כזאת? עוד שם [עמ' שנו, בשם הר"י יעקב גלינסקי זצ"ל] מעשה היה באחד מתלמידי מרן החפץ חיים זצ"ל שלמד תורה מתוך יסורים שנתייסר בהם. פעם אחת, כשנכנס הבחור לקיתונו של רבו הגדול, נפנה אליו החפץ חיים ושאל אותו: אמור לי נא, באיזה דף אתה אוהז בלימוד המסכת? בדף ג, נענה התלמיד המיוסר. אמר החפץ חיים: בדף ג? זאת אומרת בדף קג! אתה לא אוהז בדף ג, אלא בדף קג, שכך הלא שנינו "טוב אחד בצער ממאה שלא בצער", דהיינו לימוד דף אחד גמרא מתוך צער, שקול כמאה דפים שלמדו שלא בצער. הרי לך שאתה אוהז בדף קג! [בשם ספר מאיר עיני ישראל ח"ה עמ' 195].

⁹ מגילה יב, ב, רבא אמר: כנסת ישראל לאידך גיסא: ראו מה עשה לי יהודי ומה שילם לי ימיני, מה עשה לי יהודי - דלא קטליה דוד לשמעאי, דאיתיליד מיניה מרדכי, דמיקני ביה המן. ומה שילם לי ימיני - דלא קטליה שאול לאגג, דאיתיליד מיניה המן, דמצער לישראל.

The Brisker Rav *Zatzal* would spend hours saying: ' לִישׁוּעָתְךָ קוֹיֵתִי ה' I hope for Your Yeshua, Hashem! Rabbi A. Miller *Zatzal* told me that the *Yetzer Hara* will allow you to learn *Torah*, but not *Chovos Halvavos*. *****

One of the best ways to work on these things is to constantly repeat that you believe in them. You bring a *Bracha* to the entire universe when you insist on working on *Emuna*, despite the harsh reality of your situation.

Potential Evil Is Also Potential *Kedusha*

Matza can only be made out of the same grain as *Chametz*. [*Gemara*¹³]. The *Alter* of *Novardok* *Zatzal* said that to become a true *Tzaddik* in *Ruchaniyus* [*Matza*] you must know how to be a *Chevra'man* in *Gashmiyus* [*Chametz*], and know

¹³ פסחים לה א. אמר רבי שמעון בן לקיש, וכן תנא דבי רבי ישמעאל, וכן תנא דבי רבי אליעזר בן יעקב, אמר קרא [ראה טז ג] לא תאכל עליו חמץ שבִּעַת זִמָּם תֹאכְלֵהוּ עֲלֵיו חִמְצוֹ, דברים הבאים לידי חימוץ אדם יוצא בהן ידי חובתו במצה.

the world without being a *Tam* whom everyone can trick. Such a person isn't tricked by the *Yetzer Hara* either. We see how potential evil is also potential *Kedusha*. **

The *Maharal* says¹⁴ that the worst *Tzaros* comes from wine and being drunk; look what happened to *Noach* and to *Lot*. Yet, on *Purim* it's a *Mitzva* to become *Shikor*: עֵרָה לֹא יֵדַע - an extreme! Also, when *Esther* the *Tzadekes* is taken by *Achashveirosh HaRasha* [who is compared to a bear! *Chazal*¹⁵] a normal person would react by ripping his clothes and making a *Tisha B'av*; yet *Mordechai* is sure that a big *Yeshua* for *Klal Yisroel* will come from this. [*Chazal*¹⁶]. ***

Mordechai is continuously called "*HaYehudi*", and *Chazal* say¹⁷ that this is because his very existence was because *Dovid* from *Shevet Yehuda* didn't kill his *Zeide*, *Shim'i ben Gera*. The very existence of *Dovid* was an extreme evil *Admoni* [and at first, *Shmuel HaNavi* didn't want such an *Eisav*-type of person to be *Melech*] who became a *Tzaddik Yesod Olam* channeling his evil nature to kill *Pelishtim*. ****

We can suggest that *Davka Dovid* understood how evil turns into good, and by sparing *Shim'i ben Gera*'s life, his son *Shlomo* had an excellent *Rebbe*. To be a tutor for a crown prince, you need to be a "*Chutzpa* type", like *Shim'i* who threw rocks and cursed *Dovid*. So he's a fearless *Rebbe*

to *Shlomo*, and sure enough, as soon as *Shim'i* was killed, *Shlomo* married *Bas Paroh*. *****

Shim'i was a *Rosh "Sanhedrin"*, which means: שׂוֹנֵא הַדָּרֶת פְּנִים בְּדִין בְּרִטְנוּרָא סוּטָה ט יא one who despises favoritism in judgement. He doesn't care what people think. His main *Mitzva* is: לֹא תִגְוְרוּ מִפְּנֵי אִישׁ דְּבָרִים א יז not to fear any person. No wonder *Mordechai* had no fear of *Haman*; he was also a *Rosh Sanhedrin*, and *Shim'i ben Gera* was in his blood! So we have *Shim'i ben Gera*'s evil turning into good twice; by rearing *Shlomo*, and by bringing *Mordechai* to *Klal Yisroel*. *****

No wonder *Mordechai* is always called "*HaYehudi*" [referring to *Dovid* who came from *Shevet "Yehuda"*]. The whole day of *Purim* which is a *Yom Tov* of turning the lowest situation into *Kodesh Kodashim*, came about because of *Dovid*, whose entire greatness was that despite being an *Admoni*, look what became of him. Also, *Dovid* promised *Bas-Sheva* that her son *Shlomo* would be *Melech*. Isn't that embarrassing? *****

Does the entire *Malchus Bais Dovid* have to come out of the person with whom *Dovid* sinned the lowest sin?? What's wrong with *Avigayil*, a *Nevi'a*, or *Michal bas Shaul*, the most unusual *Tzadekes* [*Michal* wore *Tefilin*] who had royal blood. Look at the *Hashgacha Pratis*, how *Davka Bas-Sheva* should be the mother of *Melochim*!

¹⁴ מהר"ל [נתיבות עולם, נתיב הבטחון, עמ' רלד] ונראה כי מה שאמר גם זו לטובה ולא אמר גם זה, כי רצה לומר אף אם נראה לו פורעניות היותר גדול, הש"י עושה ממנו טובה, וזה נרמז בלשון זו שמספרו י"ג, כי הווי הגמור הוא י"ג לך היין שמביא אוי ואבוי ויללה [כמו שאמר למי אוי ולמי אבוי וגו' לך כתיב בפרשת נח אצל היין י"ג ווי"ן, להורות כי היין מביא כל ווי שהם י"ג] ונתבאר במקום אחר כי אלו י"ג ווי"ן הם הפך הטוב הגמור, שהטוב הגמור הוא י"ג [ודבר זה אמרו במסכת תענית אצל ר"א בן פדת שנתן לו הש"י י"ג נהרתא משכי שמן אפרסמון, ובארנו דבר זה אצל להנחיל אוהבי יש, כי הם נגד י"ג מדות שהם מדת טובו של הש"י, והפך זה הוא ווי הגמור ג"כ י"ג] ולכן הוא י"ג שהוא לשון ווי הוא י"ג במספרו. ולכן יאמר גם זו לטובה, ר"ל שגם זו שאם נראה פורעניות וצרה גדולה שהוא י"ג כנגד י"ג ווי"ן, על ידי הבטחון בו יתברך נעשה לטוב הגמור, כי הבטחון בו יתברך עדי עד ויכול הוא יתברך שיהיה זה לטובה, ולכן אין לך אות שנקרא אות ההפך כמו הוא י"ג שנקרא אות ההפך, דבר זה מורה כי הוא יתברך הדבר שנראה רע הגמור, יכול לעשות ממנו הטוב הגמור, וכל זה מפני שהוא יתברך אחד ובידו הכל, ולכן מן דבר שנראה רע גמור עושה ממנו הטוב הגמור. ולכן מספר אחד מספרו ג"כ י"ג כמספר וא", ולכן היה נקרא נחום איש גם זו, כי נרמז הכל בלשון זו. והבן הדברים שהם עמוקים ואמיתים.

¹⁵ מגילה א, א, ריש לקיש פתח לה פתחא להא פרשתא מהכא [משלי כח טו] אָרִי נֶהֱם וְלֹב שׁוֹקֵץ מוֹשֵׁל רָשָׁע עַל עַם דָּל, ארי נוהם זה נבוכדנצר הרשע, דכתיב ביה [ירמיה ד ז] עֲלָה אֶרְיָה מִסְּבָבוֹ, דוב שוקק זה אחשוורוש, דכתיב ביה [דניאל ז ה] נֶאֱרָו חֵינָה אֶחָרִי תַנְיָנָה דְמִנָּה לְדָב.

¹⁶ אסתר רבה [ו ו] וּבְקֵל יוֹם יוֹם קֶרְכָּי מִתְהַלֵּךְ לִפְנֵי חֹצֵר בֵּית הַנְּשִׁים [אסתר ב יא] אָמַר, אִפְשָׁר לְצַדִּיקָה זֹאת שֶׁתִּנָּשֵׂא לְעַרְלָה? אֵלָּא שֶׁתִּתֵּד דְּבַר גְּדוֹל שִׁיֵּאֲרַע עַל יִשְׂרָאֵל וְעַתִּידִים לְהַנְצִל עַל יְדֶיהָ. [וכן הוא במכילתא פרשת עמלק פרשה ב, ובתנחומא סוף בשלח, הובא בילקוט שם ובאסתר].

¹⁷ מגילה יב, ב, קרי ליה יהודי, אלמא מיהודה קאתי, וקרי ליה ימיני, אלמא מבנימין קאתי? אמר רב נחמן, מרדכי מוכתר בנימוסו היה. אמר רבה בר בר חנה אמר רבי יהושע בן לוי, אביו מבנימין ואמו מיהודה. ורבנן אמרי, משפחות מתגרות זו בזו, משפחת יהודה אומרת אנא גרים דמתיליד מרדכי, דלא קטליה דוד לשמעיה בן גרא, ומשפחת בנימין אמרה מינאי קאתי.

And *Rus* the *Moavi'a* is also the mother of *Malchus*. *****

The *Nesivos* says¹⁸ that the reason for the *Seudas Purim* is to commemorate the *Aveira* of having pleasure from *Seudas Achashveirosh*, which ultimately turned into a *Mitzva* when they did *Teshuva*. I heard from a big *Mekubal* [R' Yitzchok Cohen *Zatzal*] that **when a person does *Teshuva*, the very same evil *Malach* who was born from this sin [whose job is to destroy the sinner] becomes his best friend, who will always help him and defend him.** *****

There are two *Chazals* that say that there was a certain *Tz'niyus* by the Persians¹⁹ and *Achashveirosh* kept away from his women in daytime²⁰. Perhaps this is why he was *Zoche* to the *Tzenu'a*, *Esther*. From the most-evil sources, goodness can emerge. It is interesting that the *Megilla* says: **לְהִיטָּוּת כָּל אִישׁ שֶׁרָר בְּבֵיתוֹ** *the husband should be the boss in his house. Why is this so important to mention?* ***** *Esther would not reveal her nationality is mentioned twice, and with a stress: כִּי מְרַדְכִי צָוָה עָלֶיהָ אֲשֶׁר* **כִּי מְרַדְכִי צָוָה עָלֶיהָ אֲשֶׁר** *because Mordechai commanded her not to. A big Yesod in the Ness of Purim is the Tzidkus of Esther in listening to her husband, Mordechai, despite inhuman pressure from a notorious king [to reveal her lineage] who burned*

his first wife alive. Perhaps *Esther* was being: repairing the *Chet* of her ancestor *Shaul*, who said: **כִּי יִרְאֵתִי אֶת הָעָם וְאֶשְׁמַע בְּקוֹלָם** *I was pressured by the people and gave in to them. Her Zeide, Shaul didn't wipe out Agag, and lost his Malchus because he couldn't stand firm against pressures.* *****

The *Gr"a* says²¹ that the reason *Mordechai* told her not to reveal her nationality was because he was afraid that *Achashveirosh* would kill all the Jews, since *Esther* avoid him and hid for three years, thereby degrading him. In the end, *Achashveirosh* did not have any complaints against *Esther*, and *Mordechai's* alarm was not a danger. Yet, *Esther* still didn't reveal her roots, since *Mordechai* commanded her to do so. ***** Like so many *Gezeiros D'raban*, that even when the reason is gone, the: **גְּזֵירָה** *decree* remains. We see how precious it was to *Esther* to listen to her husband. And the *Gr"a* says: *Esther listened to Mordechai's slightest remark. We see how listening to a husband in the outside world can cause the same idea in the Yiddishe world, and for holy reasons.* *****

Insist on Seeing Good Even in The Worst Situations

How we must realize that this world is total goodness [פרשת בראשית] **וַיֵּרָא אֱלֹקִים כִּי טוֹב** *Hashem saw that His world was good*] and not to

¹⁸ מגילת סתרים [פירוש נחמד על מגילת אסתר אשר חיבר מו"ה יעקב וצללה"ה אב"ד ור"מ דק"ק ליסא, בעהמ"ח ספר נתיבות המשפט ועוד חיבורים יקרים] עה"פ שְׁמִקָּה וּמִשְׁפָּחָה [אסתר ט יט] דהנה אמרו חז"ל גדולה תשובה שזדונות נעשו כזכויות, והם חשבו שעיקר החטא היה על שנהנו מסעודת אחשוורוש, וכיון שעשו תשובה ונתכפר להם נעשה משתה של אחשוורוש לזכות, **כי גדולה תשובה שזדונות נעשו כזכויות וכאילו עשו משתה של מצוה**. ולכך עשו משתה ושמחה להורות שיש להם לשמחה בהמשתה שעשו, תמורת מה שעשו להם מקודם אבל ובכי וצום על המשתה.

¹⁹ ברכות ח ב, תניא, אמר רבן גמליאל, בשלשה דברים אוהב אני את הפרסיים, הן צנועין באכילתן, וצנועין בבית הכסא, וצנועין בדבר אחר.

²⁰ מגילה יג א, בְּעֶרְבָה הָיָה כָּאֵה וּבִכְלָר הָיָה שָׂבָה [אסתר ב יד] אמר רבי יוחנן, מגנותו של אותו רשע למדנו שבחו, שלא היה משמש מטתו ביום.

²¹ ביאור הגר"א על מגילת אסתר עה"פ לא הגידה אסתר את עמה וְאֶת מוֹלַדְתָּהּ כִּי מְרַדְכִי צָוָה עָלֶיהָ אֲשֶׁר לא תגיד [ב י] פ"א כי מרדכי צוה עליה אשר לא תגיד את עמה ואת משפחתה, והיינו לפי שהיתה מטמנת עצמה מן המלך, וגם אחר שנהגלה לא היתה הולכת עד שלקחו אותה בעל כרחו, והיה מרדכי מתיירא שיהרגו אותה ואת משפחתה ואת עמה, כי יאמרו שאין וצונם להתחתן אפילו במלך. ועכשיו מראה לנו הכתוב גודל צדקתה, שמרדכי לא צוה עליה אלא מחמת יראה שלא יהרגו אותה, והיא ראתה שנוהגין בה כבוד גדול, ואין מזכירין מה שהיה, אעפ"כ לא הגידה אסתר, והיינו כי מרדכי צוה עליה אשר לא תגיד, והיתה שומרת צווי מרדכי אע"פ שהיתה יודעת שאין הטעם נוהג.

ושם עה"פ אין אסתר מגדת מולדתה וְאֶת עַמָּה כְּאֲשֶׁר צָוָה עָלֶיהָ מְרַדְכִי וְאֶת מֵאֲמֵר מְרַדְכִי אֲסֹתֶר עֲשֶׂה כְּאֲשֶׁר הִזְתָּה בְּאִמְנָה אֹתוֹ [ב כ] פ"א אע"פ שראתה שהיא גדולה בעיני המלך, ועושה הנחות לכל המדינות בשבילה, וראתה ששולחין כל הבתולות ואינו רוצה בהם עוד, וגם את מרדכי הושיבו בין שרי המלך, ומכ"ש אם היה יודע מה הוא לה, ואעפ"כ אין אסתר מגדת, פירש"י לפי שמרדכי יושב בשער המלך מצוה עליה ומזרזה שלא תגיד, ואת מאמר מרדכי פ"א אפי' דיבור קל.

be *Nis'pael* from any form of "pain" or "difficulties" or "sins"; even a: דְּכָר מְכֻזָּר shameful incident. I once saw in the name of the holy *Baal Shem Tov* that every evil and sin is just a stepping stone for eventual goodness. *****

No more worries about my difficult nature and my many sins, *Rachmana Litzlan*, or even health issues, *Rachmana Litzlan*, or the failures and horrors of the universe, whether in *Ruchaniyus* or *Gashmiyus*. The message of *Megilas Esther* is: וְנִהְיֶה כֵּן Hu; the most extreme evil can become the exact opposite. You can change completely, and your situation can transform from bad to good. *****

The message of *Purim* and *Pesach* [גְּאוּלָּה גְּאוּלָּה which is one series of *Geula*] is to be an **extreme *Baal Bitachon*, and to insist on seeing good even in the worst situations without any *Hispa'alus*. The more you work in seeing things in this direction, the more you convert bad to good all over the universe.**

הלילה הזה כלנו מסבין

Hashem Wants Us to Respect Ourselves

If you drink the four cups of wine without: הִסְתַּכְּתָּ reclining, you aren't *Yotzei*. Although wine is: מְשַׁמֵּחַ cheers up your mood, it has to be drunk with dignity, like a *Ben-Melech* prince. Without dignity and self-respect, you have zero, *Chas V'shalom*. **Hashem not only took us out of *Mitzrayim*, but He gave us *Kavod* and dignity.** The *Yidden* are בְּנֵי בְּכֹרִי יִשְׂרָאֵל שמות ד כב Hashem's "firstborn"; we remain His favorites, and He wants us to respect ourselves. **

Your Opinion of Others Truly Affects Them

TRUE STORY

About 10-15 years ago, I was dealing with two *Shalom Bayis* issues [from Los Angeles] with a similar problem. A husband cried to me that his

wife, who is cold as ice, had left him, and only reluctantly returned. He is a great husband, who gladly does all the work that she should be doing, since she is a weak person. ****

Yet, she feels misunderstood and unappreciated. I suspected that with all his "goodness", he looks down at her, and she feels it. I told him not to praise her, since she isn't ready for that, and instead to write down loads of her *Maalos* [something he has a hard time with]. ****

So he needs to lie about her imagined *Maalos*, and appreciate the fact that she suffered a hard life in her youth, which he did not have. **He was taught to respect a *Ba'alas Yissurim*!** כִּי אֶת אֲשֶׁר יֵאָהֵב ה' יוֹכִיחַ מִשְׁלִי ג יב Hashem gives suffering only to those He loves! **I didn't want to tell him that maybe the reason he had an easier life is because Hashem likes her more than him!** ****

R' Galinsky *Zatzal* told me that a person can't hide a feeling. With time, he started respecting her in his heart, and she felt it! I also met a couple where she was the big doer, secretly looking down at him, since he barely gets up in the morning. ****

The more she truthfully respects him, the more he wants to perform and act normal. The more she criticizes him, the more he falls, *Rachmana Litzlan*. I also recommend that people with low self-esteem have a *K'viyus set time* in building themselves up, and *Davka* believing that they are superior to others. P.S. I have *Shtarka Haskamos approval* for this *M'halech* from many *Gedolei Yisroel*.

The Power of NOT Having Power

BELIEVING IN IT CAN DO WONDERS FOR YOU

On the night of *Pesach*, *Chizkiyahu HaMelech* was about to be attacked by *Sancheirev Melech Ashur*, who had the largest and most powerful army. *Chazal* say²² that there were 4 kings who

²² איכה רבה [פתיחתא אות ל] ארבעה מלכים היו מה שתבע זה לא תבע זה, ואלו הן דוד ואסא ויהושפט וחזקיהו, דוד אמר [תהלים יח לח] אֶרְדּוּף אוֹיְבִי

were *Baalei Bitachon*. The first was *Dovid*, who went to war, and won because of his *Bitachon*. The second was his grandson *Assa*, who went to battle without weapons, and he won because of his *Bitachon*. His son *Yehoshafat* didn't even go to battle; he just "sang" to Hashem and he won. ** The fourth was *Chizkiyahu*, who said "I have no *Koach* to battle, or even to sing. I'm staying in my bed, and Hashem will do everything for me". The next morning, the entire Assyrian army was found dead, and that was the end of the world power, *Ashur*. ***

We see that the biggest *Koach* can be a situation where you have no *Koach*. All those who have a hard time working on *Bitachon*, should know that sometimes doing zero without even working on *Bitachon* can give you the most powerful *Yeshuos*. When you aren't even involved even in *Avoda*, then you rely totally on Hashem Himself!

הא לחמא עניא

Unlike *Mitzri'im*, We *Davka* Invite and Welcome Needy People into Our Homes

Why does the *Haggada* have to start off with inviting guests? Shouldn't the guests have been invited before *Yom Tov*? The lesson of *Yetzias Mitzrayim* is that we see what happens to evil *Mitzri'im* who hurt others, and how they are punished and the *Yidden* are saved. Before starting the *Haggada* a *Yid* has to show that he learned the lesson of *Yetzias Mitzrayim* - be a nice person! By *Megilla* we have the same idea, with: *Mishloach Manos* and *Matanos La'evyonim*, since we saw how mean people like *Haman* and his cronies are punished, so we learn our lesson to be kind to

others, and not be a *Haman*. This is also similar to the concept of: **וְגַר לֹא תִלְחֹץ וְאֹתָם יִדְעֹתָם** אֶת נַפְשׁ הַגֵּר כִּי גֵרִים הֵי יִתָּם בְּאֶרֶץ Not to hurt the foreigner, since you know how it feels to be a foreigner. ** Just like we were uninvited guests in *Mitzrayim*, and weren't welcome in this strange country, so we have to show that we are not like *Mitzri'im*, and we *Davka* invite and welcome needy people into our homes. And even though the whole: **הָא רְחֻמָּנָא לִיבָא** invitation is like a joke [since nobody from the outside hears us, and they probably already have a place to stay] we still want to show our *Ratzon Tov*. ***

Tonight we have left "*Mitzrayim*", and are changing from *Avdei Paroh* to *Avdei Hashem*. By *Paroh* whatever we did wasn't enough; whereas by Hashem as long as you show your good *Ratzon*, you're on His good list. **רְחֻמָּנָא לִיבָא** Hashem wants our intentions. By saying: **הָא לִיבָא** all are invited, which appears like a futile desire, we are showing the *Simcha* of being *Avdei Hashem*, since all Hashem wants from us is just to try our best. ****

The Difference Between Being *Avdei Hashem* Vs. *Avdei Paroh*

Not only doesn't anyone come in to be our guests at that point, but even if he would come, he would only get: **הָא לִיבָא** poor man's bread. Since by Hashem: **אֶחָד הַמַּרְכָּה וְאֶחָד הַמַּמְעִיט, וּבִלְבָד שִׁכּוֹן אָדָם אֶת לְבֹא לְשָׂמִים מִנְחֹת** the size [of your service to Hashem] is not important, rather your intentions, that they are for the sake of Heaven, this "poor" bread is already *Chashuv*. *****

ואשיגם ולא אשוב עד פלותם, אמר לו הקב"ה: אני עושה כן הה"ד [ש"א ל יז] ויבס דוד מהנשף ועד הערב למחרתם, מהו למחרתם, ר"י בן לוי אמר, לשני לילות ויום אחד, היה הקב"ה מאיר לו בלילות בזיקין וברקים, כמה דתנינן תמן על הזיקין ועל הזועות ועל הברקים, הה"ד [תהלים יח כט] כי אתה תאיר נרי ה' אלקי יגיה חשפי. עמד אסא ואמר: אני אין בי כח להרוג להם, אלא אני רודף אותם ואתה עושה, אמר לו: אני עושה, שנאמר [דה"ב יב] ויך דפס אסא ויהם אשר עמו עד לגר ויפל מכושים לאין להם מחנה כי נשברו לפני ה' ולפני מחנהו וישאו שכל הרבה מאד, לפני אסא אין כתיב כאן אלא לפני ה' ולפני מחנהו, עמד יהושפט ואמר: אני אין בי כח לא להרוג ולא לרדוף, אלא אני אומר שירה ואתה עושה, אמר לו הקב"ה אני עושה, שנאמר [דה"ב כ כב] ובעת הסלו ברנה ותהלה נתן ה' מארבים על בני עמון מואב וסר שער הבאים ליהודה וינגפו. עמד חזקיהו ואמר: אני אין בי כח לא להרוג ולא לרדוף ולא לומר שירה, אלא אני ישן על מטתי ואתה עושה, אמר לו הקב"ה אני עושה, שנאמר [מ"ב יט לה] ויהי בלילה ההוא ויצא מלאך ה' ויך במחנה אשור.

Look how we start the *Haggada* by showing the stark difference of being *Avdei Hashem* vs. *Avdei Paroh*. By Hashem, even a “theoretical” *Mitzva*, and a small inferior *Ratzon Tov* is valuable. This is a lesson for us when we serve Hashem. So many people stress themselves with intensive *Avoda* in *Torah* and *Mitzvos*, when it's not always called for.

So much *Avoda* is done in order to please public opinion. And although: *מְתוֹךְ שְׂלֵא לְשָׁמָּה* *serving Hashem for ulterior motives* is extremely valuable; often people hurt themselves since they are serving people's opinions and not Hashem. Remember! You are not from the *Avdei Paroh*!

וְשִׂמְחַת בְּתַהֲךָ רָאָה טו יד

Your Job is to Make Your *Ruchaniyus* Sweet
Being happy on *Yom Tov* is extremely important. **The higher the *Simcha* level, the more you are saving yourself from the *Yetzer Hara***, since you are learning how to enjoy yourself in a kosher way, and you don't need to “fill up” on forbidden pleasures. Indeed, *Chazal* catered to each individual person's *Gashmiyus* pleasure; like good food for men, nice clothing for women, and treats for kids. [*Gemara*²³]. Yet, it is #1 to be much more involved in learning *Torah* and *Ruchaniyus'dika* pleasures, and becoming closer to Hashem over *Yom Tov*.

**

The *Rambam* stresses²⁴ the importance of *Simcha Shel Mitzva*, following *Dovid* who was extreme in this area, unlike his wife *Michal* who was against his extremism. *Dovid* told her that this is why he became *Melech*, unlike her father *Shaul*, since he was *Mafkir* his *Kavod* by getting “carried away” with his dancing before Hashem. ***

We can suggest that *Shaul* was a born *Tzaddik*, so he didn't need such extreme *Simcha Shel Mitzva*. But *Dovid* was an *Admoni*, who needed extra *Simcha* [like: *זָרַע לֹא יָדַע*]. When *Yonasan* was killed in battle, *Dovid* said that his love for *Yonasan* surpassed his unusual wives, *Avigayil* and *Michal*. [*Me'am Lo'ez*²⁵ quoting *Alshich*]. ****

The *Malbim* says²⁶ that what made *Yonasan* and *Dovid* friends in *Avodas Hashem* was the high level of *Bitachon* they both had. Notice how *Ruchaniyus*-pleasure was far greater in *Dovid's* life than the most unusual *Gashmiyus* pleasures. He described *Yonasan* as: *נָעֲמָה לִי שׁ"ב א כו* *you were sweet to me*. *****

The ways of the Torah are sweet. וְאֶנְהוּ בְשִׁלָּה טו ב
This is my G-d, and I will “beautify” Him. It is our job to make our *Ruchaniyus* sweet. Every day we say *Birchos HaTorah* and include: *וְהָעֵרַב נָא* *make the Torah Geshmak! It would be K'dai*

²³ פסחים קט א, תנו רבנן, חייב אדם לשמח בנו ובני ביתו ברגל, שנאמר [ראה טו יד] וְשִׂמְחַת בְּתַהֲךָ בְּתַהֲךָ, במה משמחם? ביין. רבי יהודה אומר, אנשים בראוי להם, ונשים בראוי להם, ביין, ונשים במאי? תני רב יוסף, בבבל בבגדי צבעונין, בארץ ישראל בבגדי פשתן מגוהצין. ולעיל שם [קח ב] תנו רבנן, הכל חייבין בארבעה כוסות הללו, אחד אנשים ואחד נשים ואחד תינוקות. אמר רבי יהודה, וכי מה תועלת יש לתינוקות ביין? אלא מחלקין להן קליות ואגוזין בערב פסח, כדי שלא ישנו וישאלו.

וברמב"ם הלכות י"ט [ו יז-יח] שבעת ימי הפסח ושמונת ימי החג עם שאר ימים טובים כולם אסורים בהספד ותענית, וחייב אדם להיות בהן שמח וטוב לב הוא ובניו ואשתו ובני ביתו וכל הנלוים עליו, שנאמר [ראה טו יד] וְשִׂמְחַת בְּתַהֲךָ וגו' אף על פי שהשמחה האמורה כאן היא קרבן שלמים כמו שאנו מבארין בהלכות חגיגה, יש בכלל אותה שמחה לשמוח הוא ובניו ובני ביתו כל אחד ואחד כראוי לו. כיצד הקטנים נותן להם קליות ואגוזים ומגדנות, והנשים קונה להן בגדים ותכשיטין נאים כפי ממונו, והאנשים אוכלין בשר ושותין יין, שאין שמחה אלא בבשר ואין שמחה אלא ביין.

²⁴ רמב"ם הלכות לולב [פרק ח הלכה טו] השמחה שישמח אדם בעשיית המצוה ובאהבת האל שצוה בהן, עבודה גדולה היא, וכל המונע עצמו משמחה זו ראוי להפריע ממנו שנאמר [תבא כח מז] תחת אֲשֶׁר לֹא עָבַדְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ בְּשִׂמְחָה וּבְטוֹב לֵב, וכל המגיס דעתו וחולק כבוד לעצמו ומתכבד בעיניו במקומות אלו חוטא ושוטה, ועל זה הזהיר שלמה ואמר אל תתהדר לפני מלך. וכל המשפיל עצמו ומקל גופו במקומות אלו הוא הגדול המכובד העובד מאהבה, וכן דוד מלך ישראל אמר [שמואל ב, ו כב] וְנִקְלַתִּי עוֹד מִזֹּאת וְהָיִיתִי שָׂפֵל בְּעֵינֶיךָ, ואין הגדולה והכבוד אלא לשמוח לפני ה' שנאמר [שמואל ב, ו טז] וְהִמְלִיךְ דָּוִד מִפְּנֵי וּמִבְּרַךְ לִפְנֵי ה'.

²⁵ ילקוט מעם לועז [שמואל ב, עמ' טז, בשם האלשיך] וחז"ל דרשו נְפִלְאָתָהּ אֶהְבֶּתְךָ לִי מֵאַהֲבַת נָשִׁים [ש"ב א כו] מאהבת מיכל ואביגיל, מיכל בעולם הזה, ואביגיל לעולם הבא, שמיכל הצילתו מן המיתה בעולם הזה, ואביגיל הצילה אותו ממיתת הנפש, בכל זאת היתה אהבת יהונתן נפלאה יותר.

²⁶ מלבי"ם בספר שמואל עה"פ וְנָפֵשׁ יְהוֹנָתָן נִקְשְׁרָה בְּנֶפֶשׁ דָּוִד וְנִאֶהְבְּהוּ יְהוֹנָתָן בְּנֶפֶשׁוֹ [ש"א יח א] נקשרה נפש יהונתן בנפש דוד, ר"ל שצמד רוח הגבורה והקדושה היה קשר והתחברות בנפש, כי הדומה ימשך וישתוקק אל הדומה. וראהבהו יהונתן כנפשו, ר"ל שלא היתה אהבת הערב או המועיל, רק אהבה עצמית, שיאהב הטוב את הטוב, והיתה האהבה כנפשו, שהיא האהבה העזה שאין למעלה ממנה.

worthwhile to ask all day for more and more:
 נֶאֱמַר וְהָיָה לְךָ סֶלֶם! sweetness! This way, the *Yetzer Hara*
 doesn't have a chance. *****

R' Pinchos Menachem Malach *Zatzal* said that the
Mussar Seder in *Novardok* was so *Geshmak*, that
 nobody would ever dream of *Ta'avos*.

NOVARDOK

הג הפסח בלשונות נובהרדוק

Become A Soft and Humble Matza On Pesach

I once asked R' Chaim Mordechai Wainkranz
Zatzal: What should a person work on during the
Yom Tov of *Pesach*? He
 said: No *Ka'as*, no lies,
 and no *Lashon Hara*. I
 asked him why these
 three things? He
 answered: Because the
Eibishter doesn't like
 when a person gets in
Ka'as, or lies, or speaks
Lashon Hara. He talked
 to me about Hashem as
 if he knew Hashem



R' Chaim Mordechai Wainkranz [right] shaking hands
 with R' Shlomo Halberstam of Bobov [left]

personally. As he said these words, he sounded so
 real; like a child who doesn't want to aggravate
 his father. He also advised me to review the words
 of the *Haggada* before *Pesach*, which is like a
 beautiful *Mussar Sefer*.

As an aside, he once told me that a person should
 learn to develop *Busha* bashfulness from
 Hashem. This is a person who is real, a product of
 years of learning *Chovos Halvavos* for hours and
 hours. אֲשֶׁר יִתְלַקוּ Fortunate is his lot!

He used to learn *Chovos Halvavos* for a
 tremendous amount of time. [He was advised to
 do so by R' Chatzkel Levenstein]. This *Sefer* is
 known to cause people to really feel Hashem,
 especially if he pours: רַבִּים מַיִם lots of its
 waters upon his soul.

I used to invite *Yungerleit* from Lakewood to
 come and see this *Tzaddik*. They all told me that
 they felt the *Shechina* while they sat in his
 kitchen. **

The wife of a prominent *Novardoker* revealed to
 me, that her husband does not focus primarily on
 the *Hiddur* of his *Matzos*. He is busy before
Pesach learning lots of *Mussar* on *Bitachon* and
Hachna'a, so he can become a *Matza*. During
Pesach he is unusually soft and humble.

The *Yetzer Hara* is in full force to get people
 angry and nervous before *Pesach*. It is more
 important to focus on not getting angry, than on
 various forms of *Chumros*. It is worthwhile to

learn extra *Mussar* about
 anger these days. ***

This *Tzaddik* and *Baal*
Bitachon, who spends more
 time learning *Mussar* before
Pesach than baking the most
Mehudar type of *Matzos*,
 becomes a real *Matza*, which
 symbolizes *Anava*. His wife
 is proud of him, since he
 speaks softly and never gets

angry. His *Matzos* aren't always

the most *Mehudar*, but he is a *Mehudar*! Picture
 somebody spending hours at the *Matza* bakery
 and getting the best *Matzos*, yet he yells at
 everybody and acts like a piece of *Chametz*, which
 symbolizes blown up *Ga'ava*! ****

On the night of the *Seder*, a person has to **lift**
 himself and try to feel the *Shechina*. Especially
 important for bringing the *Shechina*, is not getting
 angry and respecting people. Also, reading the
Heilige words of the *Haggada* with feeling. It is
 a time of constant humble thankfulness to
 Hashem, as well as thankfulness to people who do
 things for us, such as our parents.

Many years ago, the month before *Pesach* was a
 precious season similar to *Elul*. *Tzaddikim* spent
 these weeks alone, searching for their own

"Chametz" so that they would be purified from bad *Middos* during *Pesach*. But while *Elul* is a time for *Teshuva*: *מִיִּירָאָה* from fear before *Rosh Hashana*, the four weeks before *Pesach* is a time for *Teshuva*: *מֵאַהֲבָה* from love, the type of *Teshuva* which turns your sins into *Mitzvos*. *****

If someone yells at you and you don't answer back, you should make a party and have a *Simcha*. This means that you are acting like a *Matza* [an *Anav*] and not like a piece of *Chametz* [*Ga'ava*]. *Tzaddikim* used to rejoice from *Shviras HaMiddos*, it was their main *Simchas HaChaim*. Especially since: *כָּל הַמַּעֲבִיר עַל מְדוּתָיו מַעְבִּירֵן לוֹ עַל כָּל הַפְּשָׁעִים* you lose all your sins! This is what true Jews consider a happy *Pesach*! For the eight days of *Pesach*, once a day, break a *Midda* and go against your *Ratzon*. When someone hurts you during *Yom Tov*, you should thank him for giving you a golden opportunity! You then realize that Hashem loves you, because He feels that you can pass His tests and become great. *****

It is easier to work on *Anava* during *Pesach*, since we see that *Moshe Rabeinu*, the *Anav Mi'kol Adam*, was chosen to take us out of *Mitzrayim*. *Paroh* was a known *Baal Ga'ava*. *Mitzrayim* was a place of *Baalei Ga'ava* [*Rashi*²⁷], and we see how: *וַעֲנוּ יִשְׂרָאֵל תְּהִלָּים לוֹ יֵא* the *Anav* succeeds, and the *Baal Ga'ava* loses everything.

R' Gershon: I'm Looking for Opportunities to Break My Middos!

Novardok's specialty was in balancing *Middos*. R' Gershon was an unusually happy and jovial person. You would think that he doesn't have a

serious bone in his body. Yet, it is known how he constantly gave his life away for Hashem, especially during the Holocaust when he gave his bread away for others, and constantly risked getting tortured in order not to work on *Shabbos*, or some other *Mitzva*. This is the power of *Chovos Halvavos* and *Madregas HaAdam* with thousands of *Chazaros*. **

When I would say good-bye to R' Gershon *Zatzal* on my way back to America, he would joke: "Give my regards to President Bush". He once fell down, and being quite old and



R' Gershon [center] with Talmidim

heavy, he couldn't get up. He was holding his head in pain, and he was surrounded by his *Talmidim* who were concerned about him. Despite his situation, he yelled up to me: "In America, do people also fall?". He was one piece of humor, in all circumstances. ***

When R' Gershon was in Lakewood and hundreds of people came to see him, someone mentioned that maybe he would like to eat. "Of course, I would like to eat!" was his response. People in the public eye are embarrassed that others should see them eating. They think they need to be *Malachim*, or else their "holy" *Kavod* is in danger. I once sat together with R' Wainkrantz *Zatzal* at a *Chasuna*, and when he finished his portion, he asked for a double. ****

I have no doubt he did this in front of me for a "*Prat*". He also made sure I should also eat, even though I wasn't invited to this *Chasuna*. *Novardokers* know how to "chill" and relax and enjoy life. I was told that *Madregas HaAdam* was written in order to show people how to enjoy *Olam HaZeh*! If you don't need *Kavod* and you have *Bitachon* and *Li'shmah*, you really enjoy life.

²⁷ רש"י סוף פרשת וישב עה"פ ויִשְׁכְּתֶהוּ [מ כג] לאחר מכן. מפני שתלה בו יוסף בטחונו לזכרו, הוזקק להיות אסור עוד שתי שנים, שנאמר [תהלים מ ה] אֲשֶׁרִי הִגְבֵּר אֲשֶׁר שָׁם ה' מִבְּטָחוֹ וְלֹא פָנָה אֶל רִגְבָּיִם, ולא בטח על מַצְרִיִּים הַקְרוּיִם [ישעיה ל ז] רַהֲב. [ופרש"י בישעיה שם: רַהֲב. גְּסִי הַרוּחַ].



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 207 UK 0330-1170305 Israel 072-398-2980 Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim. When the menu starts, press 9 and enter the Shiur ID right away

Parshas Vayikra 5783

Shiur ID	Duration	Language
230415	44:33	English
230394	5:33	English
229435	1:53	Hebrew
229434	4:01	Yiddish
230427	3:36	Yiddish
230428	2:09	Hebrew
230396	7:23	English
230474	5:49	Hebrew
230469	2:06	Yiddish
230397	8:47	English
230398	15:15	English
230475	2:29	Hebrew
230420	1:28	Yiddish
230477	3:53	Hebrew
230418	4:25	English
201163	48:33	English
230471	4:01	Yiddish
230473	3:08	Yiddish
230481	1:54	Hebrew
240419	7:49	English

Have Rabbi
Mandel Daven
for your whole
family each
month.

Become a
BITACHON WEEKLY
Monthly Supporter

Rabbi Yehudah Mandel will Daven for every
monthly supporter each erev Rosh Chodesh

Your Donation will directly help spread Bitachon Weeklys Worldwide

\$10 MO. = 12 Bitachon Weeklys
\$18 MO. = 20 Bitachon Weeklys
\$36 MO. = 40 Bitachon Weeklys
\$52 MO. = 60 Bitachon Weeklys
\$72 MO. = 84 Bitachon Weeklys
\$100 MO. = 120 Bitachon Weeklys

Own the Zechus of
Spreading
Emunah & Bitachon
Worldwide

FOR YOUR DONATION:

Checks:
Cong. Shaarei Bitachon
tax ID 87-4766435
Address: 11 Isabella dr Lakewood NJ 08701

Call/Text:
848-245-4278

Paupal:
PayPal.Me/congshbt

Email:
weinberger138@gmail.com

Zelle info:
congshbt@gmail.com

Link:
<https://pay.banquest.com/shaareibitachon>

FOR ANY QUESTIONS OR COMMENTS: 848-245-4278

Send your names to weinberger138@gmail.com
You will get a reply with your monthly supporter number which you
will need if you would want to change or add names in the future.



BITACHON WEEKLY

LIVE A LIFE OF MENUCHA AND HAPPINESS

HUNDRED'S OF YIDDEN TESTIFY THAT BITACHON WEEKLY HAS TRULY ENHANCED THEIR LIVES. YOUR DONATION WILL IMPACT THOUSANDS

DEDICATION OPPORTUNITIES:

R' MANDEL PARTNERSHIP	\$ 7,500 (\$ 625/M)
SEFER SPONSOR	\$ 3,600 (\$ 300/M)
PARSHA SPONSOR	\$ 1,200 (\$ 100/M)
CITY SPONSOR	\$ 600 (\$ 50/M)
BW SUPPORTER	\$ 360 (\$ 30/M)

CORPORATE SPONSORSHIP - CALL US !

THE PRINTING AND DISTRIBUTION OF HUNDREDS OF COPIES IN LAKEWOOD, BNEI BRAK, BROOKLYN. MONSEY, GREAT NECK, DEAL, BALTIMORE AND MORE.

BRING BITACHON WEEKLY TO YOUR CITY FOR ONLY \$60-\$120/WEEK

CALL/TEXT (848) 245-4278

To Donate:

- **Call/Text (848) 245—4278**
- **Mail: Cong. Shaarei Bitachon**
Tax ID 87-4766435
11 Isabella Drive
Lakewood, NJ 08701
- **Zelle info: congsbht@gmail.com**
- **Credit Card: <https://pay.banquest.com/shaareibitachon>**



*Become A
Partner With
Bitachon
Weekly!*

Bitachon Weekly is minimizing its printing and distribution until we boost up our monthly funding.

However, Bitachon Weekly is seeking individuals to print a few Bitachon weekly's from their own printer for people in their area that would want it.

**Become A Bitachon Weekly
Location!
Reap The benefits Of Zikuy
Harabim!
Help spread Emuna & Bitachon
to your friends and neighbors!**

**Bitachon weekly is seeking
location sites in the following
locations:**

Lakewood
Brooklyn
Flatbush
boro Park
Williamsberg
Queens
Baltimore
Monsey
Passaic
Kensington
Far Rockaway
Jackson
Toms River

Union City
Cherry Hill
Texas
Los Angeles
Philadelphia
Denver
Israel
Australia
South Africa
Gateshead
London
Cleauland
Toronto
Montreal

To add your house to a location
C/T 8482454278
email weinberger138@gmail.com

Questions To Rabbi Mandel



Question: I'm turning to the Rav regarding a very distressing problem of insomnia and difficulty falling asleep. This problem has been going on for a few years, and lately I haven't been able to fall asleep normally at night without sedatives. How can I strengthen myself as a woman in matters of faith and serenity? What can calm the nervous system, so that sleep for me is as natural as for everyone else?

An important point for me to add is that my husband receives a monthly stipend, only NIS 500 from the Kollel, and I work to support the family. It's very hard for me to work 9 hours and be focused on work after a sleepless night. The doctors do not recommend taking sedatives daily, so that the body does not get used to it. Thanks a lot again.

Answer: The first thing you have to do, is to brainwash yourself that you don't really need sleep, and that you will function well without full sleep. I just had a *Bachur* who came to me with the same problem, and I told him that I know he doesn't need a full night's sleep to function. This did wonders on him, and two weeks later he came back to me saying that he feels great! There is a lot of stress going on when people feel that they need sleep. You have to be liberal and easygoing when it comes to sleep; and you will see that you will function perfectly. Just relax about the whole thing, speak it out, and say over and over: "I can function well without all the sleep". You will see that once all the stress over sleep is gone, you will be able to fall asleep soundly.

If it's too hard for you to be encouraged on your own, get a friend to be *M'chazek* you, and to speak to you every day to build you up. In general, you have to surround yourself with *Chizuk*. You should play down your issues ["So I'll be a lousy mother, who cares!]. Make the best of what you got. So it's not ideal, so what! Be happy with plan B, and don't take life too seriously. So I'm a wreck, so what, most people are wrecks anyway! Sometimes this is the best approach to take. But every case is different.

I know a lady who was dancing because of her father and her brother. She was an anxiety case, so the father and brother spoke positive words about her for 5-10 minutes a day without her knowledge, just positive words. Within 2 months it all came true. So if you have a close friend or family member who can think positively about you, that would be ideal.

Follow-up question: Thank you so much for the Rav's response. What does the Rav mean by "brainwashing", and how would that help?

Answer: What I mean is that the mind is very powerful; very, very, powerful. And with work, one can change his mind's view, and then things can turn around. In your case for example, one can change his mind to think that he can function with no sleep. Or person can change his mind that everything around them is good, even though it is hard to see all the good. But sometimes it is so hard for the person, since he is in a hard *Matzav*, and he is enveloped in his situation. So if others can jump in, and change their mind view about you [without even discussing it with you] that is also very powerful!

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to questionsforrabbimandel@gmail.com