

Rabbi Mandel Partnership Dedicated  
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה



לזכות ר' מאיר בן לאה

# BITACHON WEEKLY

בשלה

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

*by Rabbi Yehuda Mandel*

# TO RECEIVE BITACHON WEEKLY BY EMAIL SEND A REQUEST TO:

[thenewbitachonweekly@gmail.com](mailto:thenewbitachonweekly@gmail.com)

For Dedications call  
(732) 363 – 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon  
(718) 906 – 6400  
Option 1, 4, 93

[www.kolhalashon.com](http://www.kolhalashon.com)

And now available on:



Bitachon Hotline  
"A Life of Bitachon"  
(732) 719 – 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140  
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by  
Rabbi Yaakov Shur

## לזכרון עולם בהיכל ה'

### לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה  
יטלא בת יהודה  
אהרן בן יהודה אריה הכהן  
טאבא בת ביילא  
שרגא פייבל בן משה יוסף  
גבריאאל בן פנחס  
רחל בת נחמן  
משה בן פנחס

### לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא  
חיה פערל בת ביילא



# BITACHON WEEKLY

פרשת בשלח

ט"ו בשבט

תשפ"ג

## IN THIS ISSUE

- OVERCOMING YOUR *YETZER HARA* REPRESENTS STABILITY WHICH IS REWARDED EXCEEDINGLY
- A PERSON WHO HAS A TOUGHER *KEDUSHA* ISSUE HAS TO GO EXTREME AND SPECIALIZE IN BEING AN UNUSUAL *KADOSH*
- CONQUERING THE *YETZER HARA* GIVES A PERSON TREMENDOUS SELF-CONFIDENCE
- SELF-CONFIDENCE HELPS A PERSON CONQUER HIS *YETZER HARA*
- A HUMAN IS EXPECTED TO AIM HIGHER THAN HIS DARK ANIMALISTIC SIDE
- THE BLESSING OF COMPLETE BITACHON WITH NO *HISHTADLUS*
- THE *MIDDA* OF *FARGINING* IS A LIFETIME JOURNEY
- MIDDOS-WORK IS AN INVESTMENT IN THE LEGACY OF YOUR FUTURE GENERATIONS
- THE *MEVAKESH* COMES OUT AHEAD, DESPITE HIS SHORTCOMINGS
- COMPLAINING IS A PRODUCT OF YOUR OUTLOOK & PRIORITIES IN LIFE AND IS ALL IN YOUR MIND
- HAVE BITACHON FOR YOUR UPCOMING *YESHUA* AND EXPECT TO SING
- THE BEST WAY TO DEAL WITH *NISYONOS*: AVOID THEM COMPLETELY
- HOW MUCH IMPORTANCE THE TORAH ATTACHES TO A MERE HUMAN
- "NICE GUYS FINISH LAST"
- BITACHON MEANS TO FEEL RELAXED WITHOUT STRESS
- DON'T GET "CARRIED AWAY" BY THE THINGS IN YOUR LIFE THAT HELP YOU
- HASHEM HAS PLEASURE WHEN PEOPLE ENJOY
- *TU B'SHVAT*: A DAY THAT SYMBOLIZES STRIVING TO PRODUCE AND GROW
- STORIES OF NOVARDOK



# פרשת בשלח

ויקח משה את עצמות יוסף יג יט

## Overcoming Your Yetzer Hara Represents Stability

### WHICH IS REWARDED EXCEEDINGLY

The greatest people are those with big *Nisyonos* [don't look for trouble!]. Those who had major *Nisyonos* with *Tum'as Mitzrayim* and overcame their *Yetzer Hara*, are worthy to lead *Klal Yisroel* out of *Mitzrayim*. A leader is an example for his followers. He understands their *Yetzer Hara*, since he has been there himself. [see *Mesilas Yesharim*<sup>1</sup>]. \*\*

*Moshe* took: *יוסף* the bones of *Yosef* as he left *Mitzrayim*. *Yosef* already "left" *Mitzrayim*, when he withstood the *Nisayon* of the wife of *Potiphar*. Why were the *Mitzri'im* punished by drowning? Because water symbolizes instability and constant movement. The worst part of *Makkas B'choros* was: *כָּל־נֶפֶשׁ יָבָהּ* we are ALL dying; the embarrassment of the *Mitzri'im* where **everyone** was a *Bechor* from a different husband! Instability. \*\*\*

The *Mitzri'im* were just like the *Dor HaMabul* who were *Nichshal* in *Gezel* and *Arayos*. That's why *Chazal* say: *הָיָה רָאָה וְיָנֵס תְּהִלִּים קִידָה* The *Yam Suf* saw, and fled. What did the *Yam* see? The coffin of *Yosef*. Since *Yosef* fled from the wife of *Potiphar*, and he wouldn't be schlepped into the "unstable-water-mode", therefore the water couldn't harm him; it respected him and fled from before him! It

says that *Reuven*: *וַיִּשְׁכַּב אֶת בְּלֵהָה וַיִּשְׁלַח לָהּ* *interfered with Yaakov's relationship with Bilhah*, and *Yaakov* defined his [slight!] *Aveira* as: *פָּחַז כַּמֵּיָם וַיַּחֲמִיט דָּ* *hasty as "water"*, and it cost him his *Bechora*. \*\*\*\*

## A Person Who Has A Tougher Kedusha Issue Has to Go Extreme and Specialize in Being an Unusual Kadosh

So was *Yosef Zoche* to *Bechora* and a double *Chelek* in *Eretz Yisroel*, since he was the opposite of unstable water. And why was *Davka Moshe* involved in: *יוסף* bringing *Yosef's* coffin? Because he was strikingly similar. For good reason he was raised in the worst *Tum'ah - Paroh's* palace! *Moshe* was another form of *Yosef*, who overcame such *Tum'ah*! When the *Torah* says: *לֹא כִהְתָּה עֵינֶיךָ בְּרָכָה לֹד* *his eyesight did not dim*, it was surely because of his *Shmiras Einayim*. He also didn't give a *Bracha* to *Shevet Shimon* because of *Ma'aseh Pe'or*. And *Moshe Rabeinu* was buried: *מִוֶּל בֵּית פְּעוֹר* *facing Pe'or*, to be *M'chaper* on *Z'nus*. A person who has a tougher *Kedusha* issue [like *Yosef* and *Moshe*, and perhaps *Yaakov* who was *Eisav's* twin] has to go extreme, and *Davka* specialize in being an unusual *Kadosh*. \*\*\*\*\*

Also, *Moshe* took upon himself to separate from *Tzipora*, and Hashem agreed with his decision. [*Gemara*<sup>2</sup>]. When *Basya bas Paroh* came to save

<sup>1</sup> מסילת ישרים [פרק ג] הא למה זה דומה? לגן המבוכה, הוא הגן הנטוע לצחוק, הידוע אצל השרים, שהנטיעות עשויות כתלים כתלים, וביניהם שבילים רבים נבוכים ומעורבים, כולם דומים זה לזה, והתכלית בהם הוא להגיע אל אכסדרה אחת שבאמצעם. ואמנם השבילים האלה מהם ישרים ומגיעים באמת אל האכסדרה, ומהם משגים את האדם ומרחיקים אותו ממנה. ואמנם ההולך בין השבילים הוא לא יוכל לראות ולדעת כלל אם הוא בשביל האמיתי או בכוזב, כי כולם שווים ואין הפרש ביניהם לעין הרואה אותם, אם לא שידע הדרך בבקיאות וטבעיות עין שכבר נכנס בהם והגיע אל התכלית שהוא האכסדרה. והנה העומד כבר על האכסדרה הוא רואה כל הדרכים לפניו ומבחין בין האמיתיים והכוזבים, והוא יוכל להזהיר את ההולכים בהם, לומר: זה הדרך לכו בו! והנה, מי שירצה להאמין לו, יגיע למקום המיועד. ומי שלא ירצה להאמין וירצה ללכת אחר עיניו, ודאי שישאר אובד ולא יגיע אליו. כן הדבר הזה: מי שעדיין לא משל ביצרו, הוא בתוך השבילים, לא יוכל להבחין ביניהם. אך המושלים ביצרם שכבר הגיעו אל האכסדרה, שכבר יצאו מן השבילים וראו כל הדרכים לעיניהם בברור, הם יכולים ליעץ למי שירצה לשמוע.

<sup>2</sup> יבמות סב א, דתניא, שלשה דברים עשה משה מדעתו, והסכימה דעתו לדעת המקום, פירש מן האשה, ושיבר הלוחות, והוסיף יום אחד. פירש מן האשה, מאי דרש? אמר, ומה ישראל שלא דברה עמהם שכינה אלא לפי שעה, וקבע להם זמן, אמרה תורה [יתרו יט טו] אל תגשו אל אשה, אני שמויחד לדבור בכל שעה ושעה, ולא קבע לי זמן, על אחת כמה וכמה! והסכימה דעתו לדעת המקום, שנאמר [ואתחנן ה כז-כח] לך אָמַר לָהֶם שׁוּבוּ לָכֶם לְאֶהֱלֵיכֶם וְאַתָּה פֶּה עֹמֵד עֹמֵד.

*Moshe* had many names, but Hashem preferred *Basya's* name: כִּי מִן הַמַּיִם מְשִׁיתָהוּ שְׁמוֹת גִּי the one who was “drawn” from “water” meaning that he was drawn out of a wild unstable: פְּחָד כַּמַּיִם וַיְחִי מִטָּד “running” water mentality.

**It's Time to Believe in Spectacular Nissim!!**  
And just as *Moshe* was drawn out of water, so did the water run away from *Yosef's* coffin. Leaving *Mitzrayim* means mainly leaving the *Yetzer Hara* of *Mitzrayim*, and our leaders are there to be examples in conquering the *Yetzer Hara*. So now we don't feel so bad when we observe that Hashem put us in undesirable American "Harry" mode, surrounded by an extreme love for *Olam HaZeh*.

\*\*\*\*\*

## Conquering the *Yetzer Hara* Gives A Person Tremendous Self-Confidence

They are so intimidated by his self-esteem that they criticize him: מִי שֶׁמָּדָה לְאִישׁ שֶׁר וְשֵׁפֶט *“Who do you think you are?”* He gets involved as if he owns the world! And despite this incident, he continues being active rescuing people, like the daughters of *Yisro*; even in a strange country.

\*\*\*\*\*

He is comfortable everywhere [especially when he wants to save people], just like *Yaakov* who

<sup>5</sup> רמב"ן עה"פ וְחִמְשִׁים עָלוּ בְנֵי יִשְׂרָאֵל מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם (יג יח) ספר הכתוב שִׁנְיָאוּ בִיד רִמָּה וַחֲשָׁבוּ לִהְיוֹת גְּאוּלִּים, וְלֹא הִלְכוּ כַּדְמוּת עֲבָדִים בּוֹרָחִים. וְיִוְלְהִלּוּ עה"פ יִגְדַּל לְמֶלֶךְ מִצְרַיִם כִּי בָרַח הָעָם (יד ה) כתב הרמב"ן: וְזֶה טַעַם וּבְנֵי יִשְׂרָאֵל יִצְאִים בִּיד רִמָּה (פסוק ח). שֶׁעָשׂוּ לָהֶם דָּגָל וְנָס לַהֲתַנְחוּס, וְיִוצֵאִים בְּשִׂמְחָה וּבְשִׁירִים בְּתוֹךְ וּבְכָנוּר כַּדְמוּת הַנְּגָאִלִּים מַעֲבָדוֹת לַחִירוֹת. לֹא כַּעֲבָדִים הַעֲתִידִים לָשׁוּב לַעֲבֹדָתָם. וְכֹל זֶה הוּגָד לָנוּ.

said to the shepherds of *Aram*: "Why are you not doing your job?" even though he was a fugitive. **What striking resemblance between Moshe and Yaakov. Both while running for their lives feel comfortable enough to act like they own the world. And Yaakov was also known for Kedusha.** [Rashi<sup>6</sup>].

When you live with Hashem and have true *Yiras Shamayim*, you can easily do this, since people aren't scary ogres in your mind. And *Yisro* noticed how the water came to *Moshe*, just like it came to *Yaakov*. [Rashi<sup>7</sup>]. Indeed, such *Tzaddikim* own the world! Like it says: צַדִּיק יְסֻד עוֹלָם a *Tzaddik* is the foundation of the world. Also, *Moshe* was always challenging *Paroh*, being *Makpid* on his *Kavod*, and acting superior!

He tells *Paroh*: אַל יִסַּף פְּרַעַה הִתַּל וְאֵין כֹּה "Don't mock me anymore! וְיִפֶּן וְיִצָּא מֵעַם Moshe walked out [without *Derech Eretz*]. וְיִצָּא מֵעַם פְּרַעַה בְּחָרִי אָף יֵאָה Moshe walked out in a fury. He was angry that *Paroh* told him "I don't want to see you anymore". [Rashi<sup>8</sup>] And *Yosef* said: אֲנִי גָדוֹל בְּבֵית הַזֶּה מִכָּל אֲדָמָה I am the greatest person in this house. Everyone is bowing down to him, including his own father, *Yaakov*!

### Self-Confidence Helps A Person Conquer His Yetzer Hara

Feeling *Romemus* is a big *Inyan*, especially when conquering your *Yetzer* and especially *Ta'avos*. So many *Noshrim dropouts* fall because they feel like zeroes, since they have trouble learning, or

similar problems that kill their self-esteem. A *Yungerman* from *Eretz Yisroel* told me, that ever since he heard me talking so much about "holding from yourself", he has it much easier controlling himself in *Inyanei Kedusha*.

יָרְדוּ בַּמִּצּוֹת טוֹה

### A Human Is Expected to Aim Higher Than His Dark Animalistic Side

[מְלִשׁוֹן צָל] are deep "dark" waters. By *Makkas Arbeh* it says: וְהָאֶרֶץ הָיְתָה כְּצֶלֶק the land became "dark", and of course *Makkas Choshech*; and the darkness of death with *Makkas B'choros*. When *Cham* emerged from the *Teiva*, he became the first black because he was enjoying his wife while the world was being destroyed. And *Rashi* says<sup>9</sup> that the *Mitzri'im* were ugly black people.

The dark color can symbolize: אֶרֶץ יוֹת earthliness, i.e. being too involved in *Olam HaZeh* and the color of dirt. This is instead of lifting themselves and aiming upwards to *Shamayim* and to becoming great. The *Korban Pesach* was: צָלִי roasted, and a roasted meat is also black. Every bad *Midda* can be used for good, and black can be *Tz'niyus*, *Hachna'a*, and *Anava*.

### STORY

A *Chashuva Yungerman* met me at a *Chasuna*. He told me that when he had strep, he didn't wish to take certain inferior pills, since they didn't really work so well. But his eighteen-year-old son told him that R' Mandel says that the pills don't really help, and as long as you keep saying "It's all You, Hashem, and not the pills" while you take them, you'll have a *Yeshua*.

<sup>6</sup> רש"י בפרשת ויחי עה"פ פתי וראשית אוני [מט ג] היא טפה ראשונה שלו שלא ראה קרי מימיו.

<sup>7</sup> רש"י בפרשת שמות עה"פ למה זה עובדן את האיש [ב כ] הכיר בו שהוא מזרעו של יעקב שהמים עולים לקראתו. והמקור שעלו המים לקראת יעקב, עיני תרגום יונתן [ויצא כט י, ויהי כאשר ראה יעקב את רחל בת לבן אחי אמו ואת צאן לבן אחי אמו ויגש יעקב ויגל את האבן מעל פי הבאר וישק את צאן לבן אחי אמו] והוא כדי חמא יעקב ית רחל ברת לבן אחוהא דאמיה, וקרב יעקב וגלגיל ית אבנא בחדא מן אדרעוי מעילו פום בירא, וטפת בירא וסליקו מיא לאנפוי, ואשקי ית ענא דלבן אחוהא דאמיה, והות טיפא עשרין שנין.

<sup>8</sup> רש"י עה"פ ויצא מעם פרעה בחריו אף [יא ח] על שאמר לו אל תוסף ראות פני.

<sup>9</sup> רש"י בפרשת לך עה"פ הנה נא ידעתי כי אשה יפת מראה את [יב יא] מ"א, עד עכשיו לא הכיר בה מתוך צניעות שבשניהם, ועכשיו הכיר בה ע"י מעשה. ד"א, מנהג העולם שע"י טורח הדרך אדם מתבזה, וזאת עמדה ביופיה. ופשוטו של מקרא, הנה נא הגיע השעה שיש לדאוג על יפך, ידעתי זה ימים רבים כי יפת מראה את, ועכשיו אנו באים בין אנשים שחורים ומכוערים, אחיהם של כושים, ולא הורגלו באשה יפה.

Needless to say, he listened to his son, and in a few days, he had a *Yeshua*.

ה' יִלְחֶם לָכֶם וְאַתֶּם תַּחֲרִשׁוּן יָד יָד

### The Blessing of Complete *Bitachon* & No *Hishtadlus*

The *Yidden* were fleeing away from the *Mitzri'im*, and Hashem said: You do nothing, Hashem will fight for you. No *Hishtadlus* - total *Bitachon*! The *Meforshim* say<sup>10</sup> that the *Yidden* were told not to use their weapons. So why did they go out of *Mitzrayim* with arms [חַמְשֵׁי]? And why does the *Torah* mention that the bones of *Yosef* were taken with them? Perhaps *Yosef* is an example of greatness in *Bitachon* that the *Yidden* had to remember and aspire to.

*Yosef* had to spend an extra two years in jail because he asked the *Sar HaMashkim* to mention him to *Paroh*. [*Rashi*<sup>11</sup>]. If we would be faced with such a situation in which we have an opportunity to send a message to the king, we would think: "What *Hashgacha Pratis*! It is surely a *Siman Min HaShamayim*! What a gift; such an easy obvious *Hishtadlus*! Take advantage!" And yet we see that Hashem wanted *Yosef* to do zero and just have *Bitachon*, despite

this easy *Hishtadlus*.

\*\*\*

Going out of *Mitzrayim* armed and having a capability of doing *Hishtadlus*, and yet doing nothing [אֲתֶם תַּחֲרִשׁוּן] is a tremendous *Ma'ala*, and *Yosef* was punished for not doing this. The *Malbim* says<sup>12</sup> that when you do zero *Hishtadlus*, you get a "*Bracha*" and an "*Ashrei*". I used to collect for my *Bitachon Weekly*, until I heard that in *Brisk*, they just have *Bitachon* without knocking on people's doors.

\*\*\*\*

I've been doing this for several years, and it works with Hashem's help.

וְאַהֲרֹן וְחֹר וְחֹר תִּמְכּוּ בְיָדֵי יוֹי

### The *Midda* of *Fargining* Is A Lifetime Journey

When *Moshe* davened during the war with *Amalek*, *Ahron* and *Chur* stood next to him, to support his hands upwards. Look how *Ahron* is constantly an assistant to his younger brother. לֹב The heart that rejoiced with his brother's greatness wasn't a one-time event; it was an ongoing situation for the rest of their lives. [At a certain point we even have *Moshe* getting upset with *Ahron*]. At *Rav Nekritz's Levaya*, they said that he had a lifetime

<sup>10</sup> תורת משה להחת"ס עה"פ ויהי בשלח פרעה את העם ולא נחם אלקים דרוך ארץ פלשתים כי קרוב הוא כי אמר אלקים פן ינחם העם בראתם מלקחיה וישבו מצרימה ויטב אלקים את העם דרוך המדבר ים סוף ונקמשים עליו בני ישראל מארץ מצרים [יג יז-ח] איתא במדרש רבה, יש אומרים א' מחמשה, וי"א אחד מחמשים, ופשוטו מזוינים למלחמה. והנה בכל הפסוק כתיב "העם" והכא כתיב "בני ישראל", כי הצדיקים המכונים "בני ישראל" אותם יצאו מזוינים על מנת ללחום מלחמת ה', ולא ישובו פני כל גבר מפני אהבת ה', ויהיה מה שיהיה, ואותם לא הוצרכו המצרים לגרשם ממצרים, כי יצאו בחפץ ושמה, אך העם ההדיוטים להם היה יציאת מצרים על אפם ועל חמתם, ולולי גורשו משם לא היו יוצאים, ואותן היו יראי מלחמה ולא יצאו מזוינים [רק לשוב מצרימה בראותם מלחמה] על כן ויהי בשלח פרעה את "העם" ההדיוטים וגו' אשר לא יצאו אלא ע"י שלוח פרעה בעל כרחם, אותם הסיבם אלקים מדרך המדבר ים סוף כי בראותם מלחמה ושוב מצרימה, אבל "בני ישראל" הצדיקים יצאו חמושים מזוינים על מנת ללחום, ועתה אומר כי ארבע חלקים מתו בימי אפילה, ואחד מחמשה יצאו, ומאותן אחד מחמשה יצאו מזוינים אחד מחמשים מהם, ואלו הם המה שנתמנו שרי חמשים. והנה בעמדם על הים, כתיב [יד י-יא] ויצעקו בני ישראל אל ה' ויאמרו אל משה המבלי אין קברים במצרים ע"ש, ולפי הנ"ל אומר, כי גם תשובתו של מרע"ה היה לשני כיתות, להמתרעמים אמר "התנצבו וראו וגו'", ולהמתפללים הם רצו ללחום בכלי יונם, רק התפללו תחלה, אמר להם "ה' ילחם לכם ואתם תחרשון" ולא תלחמו.

<sup>11</sup> רש"י בפרשת וישב עה"פ וישפחהו [מ כג] לאחר מכן. מפני שתלה בו יוסף בטחוננו לזכרו, הוזקק להיות אסור עוד שתי שנים, שנאמר [תהלים מ ה] אשירי הגבר אשר שם ה' מבטחו ולא פנה אל רהבים, ולא בטח על מצרים הקרובים [ישעיה ל ז] רהב. [ופרש"י בישעיה שם: רהב. גסי הרוח].

<sup>12</sup> פירוש המלבי"ם לספר ירמיה עה"פ ברוך הגבר אשר יבטח בה' ונקיה ה' מבטחו, וכ"מ "המבטח" שלו [היינו הדבר שעל ידו יושג בטחוננו] אינו ה' רק האמצעים הטבעיים, שמקוה שעל ידם יושיעהו ה'. והגם שאינו ארור אחר שבטח בה', אינו ברוך ג"כ, רק אם יבטח בה' שיושיעהו בלא שום אמצעי כלל, עד שה' הוא גם המבטח שלו, היינו הדבר שבו יושג בטחוננו.

ובפירוש המלבי"ם לספר תהלים עה"פ אשירי הגבר אשר שם ה' מבטחו ולא פנה אל רהבים ופשטי קנב [מ ה] אשירי, אושר הגבר הוא אם שם ה' מבטחו, ר"ל כי יש בוטח בה' שיושיעהו ע"י אמצעים טבעיים, שהאיש הזה הגם שבוטח בה', אין ה' מבטחו, ר"ל שהדבר שמקוה שעל ידו ישיג בטחוננו אינו ה', כי הוא בוטח בה' שיושיעהו ע"י מסחרו או השתדלותו שהוא המבטח שלו, שעל ידו מקוה עזר מה', ואין ה' מבטחו, לא כן האיש שאינו משתדל כלל רק ישים ה' גם למבטחו היינו שהוא יבחר לו גם האמצעים לתשועתו, [כמ"ש ברוך הגבר אשר יבטח בה' ונקיה ה' מבטחו, כמ"ש פ שם], ולא פנה אל רהבים - ר"ל שלא יפנה עם בטחוננו בה' שימלא שאלתו באמצעות ענינים טבעיים, או ע"י בני אדם שהם רהבים ופשטי קנב. הרהב הוא התנשאות הרוח יותר על כחו, והכזב הוא הדבר הבלתי מתקיים, והם שני החסרונות שיש בבטחון על האדם, שאין ממש בהם ולא התמדה, כמ"ש בכ"מ.

of being *M'vater*. *Chazal* say<sup>13</sup> that oil was put on *Ahron's* head, including between: רִיִּסִי עֵינָיו his eyelids. \*\*

*Leah Imeinu* was destined to marry *Eisav*, but in the end she was *Zoche* to be saved because: she נִהְיְתָה בּוֹכָה עַד שֶׁנָּשְׂרוּ רִיִּסֵי עֵינֶיהָ cried until [the hair of] her eyelids fell out. [Gemara<sup>14</sup>]. Perhaps there is a major connection between *Leah* and *Ahron*. When *Reuven* was born, *Leah* said: רְאוּ מַה בֵּין בְּנִי לְבֵן חָמִי Look at the difference between my son [*Reuven*] and my father-in-law's son [*Eisav*]. Look how my son *Reuven* saves the life of *Yosef* even though he took away his *Bechora*, as opposed to *Eisav* who hates *Yaakov* forever since he took away his *Bechora*. וְעִבְרָתוֹ שְׂמָרָה נֶצַח עֲמוּסָא יֵאָבֵד *Eisav's* hatred lasts forever!. \*\*\*

### Middos-Work Is an Investment in The Legacy of Your Future Generations

We see that *Eisav's* not *Fargining Yaakov* was a chief cause in *Leah's* crying not to marry *Eisav*. We can suggest that this is why she was *Zoche* to *Ahron* who was a: לֵב שֶׁשָּׂמַח בְּגִדּוּלַת אָחִיו heart that rejoiced with his brother's greatness.

This is a striking and obvious connection between *Leah* and *Ahron*. We see how a person who *B'shita* believes in *Fargining* a competitor, can someday be *Zoche* to an *Ahron*. \*\*\*\*

Keep admiring the *Ma'ala* of *Fargining* others [especially competitors]; this has lots of power in *Shamayim*. We also see how *Leah* herself lived a

life with a *Tzara co-wife* [*Rachel*] who was loved more than her. Look what *Mesirus Nefesh* she had for the truth. **What *Zechusim* people who are second best have in *Shamayim*!** \*\*\*\*\*

### The Mevakesh Comes Out Ahead, Despite His Shortcomings

A *Yungerman* called me up telling me about his serious problems with his inability to control himself. I told him that the lion's share of *Klal Yisroel* [8 *Shevotim*, including two of *Zilpah*] were created through a person who wasn't as great as ideal. The *Seforno* says<sup>15</sup> that *Rochel* was a bigger *Tzadekes*, and this is why *Yaakov* wanted *Rochel*. \*\*\*\*\*

By *Leah* it says: וַתֵּצֵא דִינָה בַת לֵאָה וַיִּשְׁלַח *Dina* the daughter "went out". The *Chisaron* in *Tz'niyus* [albeit microscopic] of *Dina* comes from *Leah*. [*Rashi*<sup>16</sup>]. And *Leah* remains the person who isn't quite *Ratzon* desired by: בְּחִירַת שְׁפָאָבוֹת the greatest of the three *Avos* [*Yaakov*], yet she's always striving to be there. Notice how the *Mevakesh* seeker of truth comes out ahead, despite his shortcomings!

### Complaining Is A Product of Your Outlook & Priorities in Life and Is All in Your Mind STORY

R' Avrohom Shmuelevitz *Shlita* told a story that a *Bachur* once came to his father, R' Chaim Zatzal with a list of complaints; he didn't like his *Chavrusa*, or his roommate, and many other aspects of his *Yeshiva* life. R' Chaim told him that

<sup>13</sup> רש"י בפרשת תצוה עה"פ וְלִקְחָתָּ אֶת שְׁמֵן הַמִּשְׁחָה וְנִצַּקְתָּ עַל רֹאשׁוֹ וּמִשְׁחָתָּ אֹתוֹ [כט ז] אף משיחה זו כמין כ"י, נותן שמן על ראשו ובין ריסי עיניו ומחברו באצבעו (ת"כ). וברש"י בפרשת שמיני עה"פ וַיִּצַק מִשְׁמֵן הַמִּשְׁחָה עַל רֹאשׁ אֶהֱרֹן וּנְמִשַּׁח אֹתוֹ לְקֹדֶשׁוֹ [ח יב] בתחלה יוצק על ראשו ואח"כ נותן בין ריסי עיניו ומושך באצבעו מזה לזה.

<sup>14</sup> ב"ב כג א, דכתיב [ויצא כט יז] וְעֵינֵי לֵאָה רְפוּת, מאי רְפוּת? אילימא רכות ממש [עיניה נוטפות דמעה. רשב"ם] אפשר בגנות בהמה טמאה לא דבר הכתוב, דכתיב [נח ז ח] מִן הַבְּהֵמָה הַטְּהוֹרָה וּמִן הַבְּהֵמָה אֲשֶׁר אֵינָנָה טְהוֹרָה, בגנות צדיקים דבר הכתוב? אלא א"ר אלעזר, שמתנותיה ארוכות. רב אמר, לעולם רכות ממש, ולא גנאי הוא לה אלא שבח הוא לה, שהיתה שומעת על פרשת דרכים בני אדם שהיו אומרים, שני בנים יש לה לרבקה, שתי בנות יש לו ללבן, גדולה לגדול וקטנה לקטן, והיתה יושבת על פרשת דרכים ומשאלת, גדול מה מעשיו? איש רע הוא מלסטם בריות! קטן מה מעשיו? איש תם יושב אוהלים, והיתה בוכה עד שנשרו ריסי עיניה.

<sup>15</sup> ביאור על התורה אשר חבר און וחקר הגאון השלם האלקי כמהר"ר עובדיה ספורנו זלה"ה בפרשת ויצא עה"פ וַיִּצָּהֶב גַּם אֶת רִחַל מִלֵּאָה [כט ל] לא בשביל האשות בלבד, אבל גם באשר היא רחל בשביל מעשיה הנמשכים לצורתה האשית.

<sup>16</sup> רש"י בפרשת וישלח עה"פ וַתֵּצֵא דִינָה בַת לֵאָה [לד א] ולא בת יעקב. אלא על שם יציאתה נקראת בת לאה, שאף היא יצאנית היתה, שנאמר [ויצא ל טז] וַתֵּצֵא לֵאָה לְקָרְאָתוֹ [ועליה משלו המשל כאמה ככתה].



the problem wasn't his circumstances; it was himself. He was a type of person who always saw negative, and as a result he complained easily; all these details of his life are just a context for him to find excuses to complain. \*\*

I heard this *Yesod* in *Novardok* [and R' Chaim Shmuelevitz *Zatzal* was an *Einikel* of the *Alter Zatzal*]. This can save you from all kinds of misery. When people complain about *Shalom Bayis*, I always ask if they had problems before they met their spouse. Actually, you come out ahead when you blame your own weakness in *Middos*. Especially if you have a *Shita* to work on your *Middos*, and are taught to enjoy working. \*\*\*

A certain person was besmirching R' Gershon Liebman *Zatzal* in a bad way, and everyone had no doubt that this person was dead wrong. Yet, R' Gershon told me with a smile: "I just have to work on myself, and everything will be okay." **The burning issue of all mankind is perfecting HIS OWN Middos.** \*\*\*\*

If you don't have such a *Chinuch*, then you will start hating people and hating your unfortunate circumstances. R' Gershon **never** complained, even during the Holocaust. Believe it or not, it's all in your mind, and in the way you are taught to see things. \*\*\*\*\*

"You take that from him?" "What a chutzpa!" Indeed, people may be wrong and unjustified for their evil ways; but the true *Oved Hashem* is much more interested in his **own** growth, and he has little interest in changing others [of course, this isn't always true]. \*\*\*\*\*

**The Baalei Mussar got excited when they practiced self-control and not taking N'kama**

revenge - **this is a much bigger thrill than changing others.** People suffer because they don't see the beauty and importance of *Shviras HaMiddos*. They live with "*Daas HaOlam*" the universal mindset where if you aren't getting *Kavod*, it's a disaster. \*\*\*\*\*

People's ordinary conversation can actually harm you, since *Redifas HaKavod* dominates them all, which will eventually hurt them, *Chas V'shalom*. "You made it into the newspapers!" "You have a smaller/bigger *Yeshiva* than so-and-so." "What a great/terrible speech!" Unfortunately, just being happy doing Hashem's will, doesn't play the major role that it should. \*\*\*\*\*

People think that having a: לֵב שֶׁשֶׂמֶח בְּגִדּוֹ לֵב שֶׁשֶׂמֶח בְּגִדּוֹ heart that rejoices with his brother's greatness is just for *Ahron HaCohen*, not us, *Chas V'shalom*. And they think that having *Yissurim* shows a weakness; you are viewed as a nebach who didn't "make it". Just the opposite of the *Torah's* view: כִּי אֶת אֲשֶׁר יֵאָהֵב ה' Hashem gives *Yissurim* to a person He loves. לְפָנֶיךָ אֶתְּנָה אֶתְּנָה אֶתְּנָה אֶתְּנָה The reward increases according to your effort means little to them, and people don't appreciate the pain in their lives. \*\*\*\*\*

The main focus in *Novardok* was learning how to live: נֵעִם בְּדֶרֶךְ הַיָּשָׁר the pleasant way; i.e. doing *Ratzon Hashem* by learning the appropriate *Mussar* that calms you; the #1 way to live successfully in *Olam HaZeh* and in *Olam HaBah*!

אֲשִׁירָה לָהּ טוֹא [לְשׁוֹן יְחִיד]

**Have Bitachon for Your Upcoming Yeshua  
And Expect to Sing**

The holy *Alshich* says<sup>17</sup> that each *Yachid*

<sup>17</sup> פירוש מוהר"ר משה אלשיך עה"פ און ישיב משה ובני ישראל את השירה הזאת לה' נאמר לאמר אֲשִׁירָה לָהּ [טו א] או נאמר, נאמר לאמר, כי היה מקום לומר, כי לא כל אחד מישראל כדאי לשורר לפניו יתברך, אך מה ששוררו, הוא כי יתברך מביט אל הכולל, ולמען הרבים זיכה אותם לשורר, ובזכות הרבים קיבל שירתם. ואם כן איפה, היה ראוי לומר נשירה לה'. על כן נאמר, כי מה שראוי לומר הוא אֲשִׁירָה לָהּ לשון יחיד. כאילו בשביל כל אחד בפני עצמו עשה, ושירת כל אחד החשיב, כי הלא עם היות כי גאה גאה על הכל, עם כל זה, אין צריך לומר כי בעצמו יתברך עשה ה', כי אם גם לא המית את כולם במיתה אחת, כי אם כל סוס ורכבו רָמָה בָּיָם בפני עצמו. והוא, כאשר דקדקו רבותינו ז"ל במכילתא, באומרים כי פעם אומר כעופרת, ופעם כאבן, ופעם כקש. אלא לכל אחד כפי רשעתו. ומה גם למה שאמרו בספר הזוהר [פרשה זו דף נג] שהיה כל אחד מישראל רואה ומביט את כל אחד מאשר היצר לו, כאשר צוה יתברך לים ופלט אותם אל היבשה, והיה מתנקם כל איש ישראל, בראותם כי לכל אחד באה פקודתו כמעשיו [עיין ילק"ש רלט] וזה אומרו סוס ורכבו רָמָה בָּיָם, כי כל סוס

individual sang his own *Shira*, as if it's all for him. And: *לְשׁוֹן עֲתִיד* *Ashira* is: future tense. You should always be in future *Shira* mode. You are always having *Bitachon* for your latest issue, and expecting to sing since you are almost sure of a *Yeshua*.

כָּן יִנָּחֵם יג יז

### The Best Way to Deal with *Nisyonos* Is to Avoid Them Completely

Although Hashem had just showed open *Nissim* all over, again and again, He still teaches us to avoid *Nisyonos*. He could have easily destroyed the *Pelishtim*, but it's better to go a longer roundabout way than having confrontations with *Pelishtim*. In *Novardok*, as much as they appreciated *Nisyonos* as opportunities for growth, they still didn't look for them, *Chas V'shalom*.

וּנְאֻמִּינוּ בִּה' וּבְמִשְׁפָּה עֲבָדוֹ יֵד לֹא

### How Much Importance the Torah Attaches to A Mere Human

The *Yidden* believed in Hashem and in His servant, *Moshe*. Look how much importance the *Torah* attaches to a mere human! They believe in Hashem and in *Moshe*! *וַתַּחֲסֶרְהוּ מִצֶּט* *Man is "right under" Hashem!* This is an open lesson for so many of us who lack self-esteem. And the *Rambam* says<sup>18</sup> that every person can become like *Moshe Rabeinu* ["But not me!"]. The more you think that you are NOT worthy, the more you may very well BE the very best person who can become a *Moshe*! \*\*

### STORY

A father comes over to me, complaining about his nine-year-old rascal, who he loves so much, yet is so chutzpadik to him! He pleads with his dear son

that he treat him nicer, and respect him like a father, to no avail. The boy just spits in his father's face [believe it or not, sometimes literally!]. \*\*\*

### The Velt Says "Nice Guys Finish Last"

*Anava P'sula* improper humility! So many sweet, warm, loving, good hearted frum parents are raising monsters because they never worked on self-esteem. They're busy with *Shas* and *Tzidkus*, but are avoiding: *עֵיקָר חַיּוֹת הָאָדָם שְׂכִירָת* the main point of life, i.e. *Shv'iras HaMiddos*. [Gr"a<sup>19</sup>]. I told the father that he needs a regular *Mussar Seder* [between 10 minutes to 1 hour daily] telling himself what a *Metzuyan* he is, in *Torah*, *Yiras Shamayim*, and *Middos Tovos*. How he's much beloved by all, etc. *אֵלּוֹ דְּכָרִים שְׂאִין לָהֶם* Just keep going on and on.... \*\*\*\*

And that his "beloved *Yingel*" is a: *טוֹיֵטע נֻטְצֶה* *nutcase*, a zero-minus compared to his parents, and he's lucky that Hashem put him in such a *Chashuva* home where the *Shechina* rests. This is despite his son being so smart and talented and adorable etc. [Stop "worshiping" cute kids!] The *Kotzker Rebbe Zatzal* quipped: *יְדִי נְשִׁים רַחֲמָנִיּוֹת בְּשָׁלוֹ וְלִדְיָהן אִיכָּה דִּי* the warmth and goodness of loving mothers "cooked" and destroyed their children. \*\*\*\*\*

The same with a husband or wife who is always complimenting and adoring their spouse, while the spouse not only doesn't appreciate all their love, but looks down at them. [Sometimes if your *Ka's* problem were taken care of then your compliments would be appreciated. But often the reason is because "who wants a compliment from a *Yukel* without self-esteem"!]

\*\*\*\*\*

ורוכבו רמה בפני עצמו לידון כפי פרטות מעשיו, ולכן גם אנחנו, כל אחד ישיר בפני עצמו, כאילו כל אחד ואחד עושה כל השירה על מה שנעשה לו הנס, כי השגחתו יתברך היתה בפרטים. כי גם בסוס ורוכבו היה מביט אל מעשה כל אחד בפני עצמו על הנוגע אל מה שפעל ועשה כל אחד ואחד לכל אחד מישראל. נמצא, כי כל אחד מישראל חשוב לפניו, ומכה את כל אחד מאשר היצרו לכל אחד מהם בפרטות. ואם כן אֲשִׁירָה כל אחד בפני עצמו.

<sup>18</sup> רמב"ם הלכות תשובה [ה ב] אל יעבור במחשבתך דבר זה שאומרים טפשי אומות העולם ורוב גולמי בני ישראל שהקב"ה גזור על האדם מתחלת ברייתו להיות צדיק או רשע. אין הדבר כן, אלא כל אדם ראוי לו להיות צדיק כמשה רבינו.

<sup>19</sup> הגר"א בפירושו למשלי עה"פ הַחֲזֹק בְּמוֹסָר אֶל תַּרְף נִצְרָה כִּי הִיא חֲזִיף [משלי ד יג] כי היא חזיק, כי מה שהאדם חי הוא כדי לשבור מה שלא שבר עד הנגה אותו המדה, לכן צריך תמיד להתחזק, ואם לא יתחזק למה לו חיים.

You may need to be an ego-maniac who gets into the habit of praising himself, and *Davka* looking down at all those people that you admire so much! [I have proofs to all of the above, and have checked out these *Yesodos* with *Gedolei Yisroel*]. **However, if you are not capable of working on *Middos* like this, Hashem can still help you, despite your doing everything wrong!** \*\*\*\*\*

## STORY

During my teaching career, I knew a *Yungerman* [father of a child in my class] who was highly unstable; he was a major problem [he needed medication for mental issues]. Everyone wondered how his normal wife ended up with this nutcase! 15 years later, I had a much younger brother in my class, and he was a big *Metzuyan*. The whole family was total *Nachas*! \*\*\*\*\*  
At PTA I met the father. He was a completely new person. He told me that he had been heavily involved in *Tefila*, and he had a very *Chashuva Rebbe* who guided him. **People can mature and can change their nature from quiet to outgoing**

[or the opposite], from nervous to calm, a *Tipeshe* to a *Chochom*, a *Baal HaBayis* to a *Ben Torah*. Its' never too late. **ה' יכול הכל Hashem can do anything!** \*\*\*\*\*

From an addictive *Baal Ta'ava* to a *Kadosh V'tahor* - **anything can happen with Hashem! Never, ever, look down at yourself! "My embarrassing past is only temporary insanity!" The real me has yet to come!** \*\*\*\*\*

As much as it's important to love and respect people; your closest friends or relatives can hurt you, *Chas V'shalom*. R' Akiva Eiger *Zatzal* would tell himself every day<sup>20</sup> "As soon as your beloved wife buries you, she will turn around and marry someone else". I have told *Yungerleit* with problematic marriages: "You are too much involved in being married!" \*\*\*\*\*

You want your spouse to help you and support you. You want to have a healthy relationship, and have good communication with you. Sometimes

<sup>20</sup> התעוררות מהרב הגאון מו"ה עקיבא איגר ז"ל [נדפס באגרות סופרים, על ידי הרב שלמה סופר בן רבינו בעל הכתב סופר, וויין תרפ"ט, עמ' 1] לפי אלפא ביתא

אתה בן אדם צידה הכינה לך, בטרם יבוא השמש ויחשיך  
בטרם יכבה נרך, תכין לך הדרך  
גדור אשר פרצת בחיך, טרם מהעולם יוציאוך  
דע את אלקי אביך, יבואו ימים אשר לא חפצת כל ימך  
הלא ידעת אם לא שמעת? אל עפר תשוב ועפר אתה בחיך  
ולמקום אופל וחושך יוליכוך, ועד הקבר ילווך  
זכור נא את יום צאתך מארצך וממולדתך ומבית אביך  
חילך יהא לזרים ועמליך, ואין לאל נגדם להרים את ידיך  
טוב מותך מחיים יאמרו יורשיך, ברוך שהגיענו לסוף ימך  
ילידי ביתך ישכחוך, יום לשנה יזכרו את שמך  
כל רעך ואחיד יבגדו בך, גם שוכבת חיקך תעוות אותך  
למה לא תזכור יום אשר לבנים ילבישוך, ושחורים ייכסך  
מעט תבן יוצע תחתך, מכל העמל אשר עמלת בחיך  
נר היה דלוק על ראשך, וכנגד פתח ביתך יישירו רגליך  
סביב יהלכון אנשי שלומך, וכשתילי זיתים בניך  
על כפים ישאוך, ולבור תחתיות ישכיבוך  
פתח פיך יהא מכוסה ועיניך, ושברי חרסים על פניך  
צידה תהא לרימה במותך, ולא ישאירו כי אם עצמותך  
קרוביך ואוהביך ישובו לביתך, ואתה תשאר שם לבדך  
ראה את זאת בעיניך, ושוב תשוב מעונותיך  
שם תשים משפטיך, טרם כל אלה יגיעוך  
תן תודה לה' אלקיך, ואז תנוח ותלך לבטח בדרכיך

this can be worked on and achieved, with Hashem's help. But often, it's a waste of time and energy. Some people need to say: "Who cares if my spouse loves/or respects me! Or: "Is my type". Or: "Is a wonderful person!"

\*\*\*\*\*  
Your only true issue is your own *Hishtadlus* to have *Bitachon*, and to accept what Hashem does to you and to try your best. The same with your children, your friends, your parents, and in-laws. *Dovid HaMelech* said: *אֲנִי אֶמְרָתִי בְחַפְזִי* *Relying on people will only disappoint.* Despite his special love for his wife *Michal* [who had also saved his life], he could still dismiss her when she disagreed with his *Derech* in *Avodas Hashem*.<sup>21</sup>

### STORY

**I once met a woman who was dying from a horrific disease, *Rachmana Litzlan*. She admitted to me that it was her involvement in her special-needs child that did the job, *Rachmana Litzlan! Is this Ratzon Hashem? What about:* *Your life comes first! Just like *Rachmanus* is *Kodesh Kodashim*, so can: *cruelty* be a true *Mitzva*. As always, you need a *Rebbe*.***

### מחשבות טו יד

### Bitachon Means to Feel Relaxed Without Stress

The *Passuk* describes the *Mon* as: *מְחֻסָּפִים*, which means stripped and shelled, i.e. freed from all husk or shell and exposed. [RSRH<sup>22</sup>]. We can suggest that this is a *Remez* to *Yetzias Mitzrayim*;

leaving *Tzim'tzum* and stress [pressure] and undesirable restraints. This is *Bitachon*. *Shabbos* is also a day of *Menucha*. *נַפְשִׁי כְּגִמְלָה* *Feel yourself in the hands of Hashem, like a peaceful baby relaxed and cozy in his mother's arms.* [Gr"<sup>23</sup>].

**A Baal Bitachon is a Sameach B'chelko, since he believes that Hashem knows what He's doing. You realize that if your situation would be any different, it would be the worst thing for you. Even if something else APPEARS to be better (in *Ruchaniyus* or *Gashmiyus*), you TRUST Hashem.**

When a person realizes that he is like a baby in Hashem's constant loving care, he doesn't get tense, worried, or impatient. He takes things slow, and accomplishes more. Tense people are considered "type A" personalities, which can be detrimental to a person's health. They say besides learning *Shaar HaBitachon*, *Shaar HaK'niya* can be very helpful to calm nerves. With *Hachna'a*, a person "gives in" and doesn't get excited easily. He doesn't need to always have his "way", or his "opinion" recognized. A quiet *Anav* can live happier and healthier.

**וַיֵּשְׁבוּ הַמִּיָּם וַיִּכְסּוּ אֶת הָרֶכֶב וְאֶת הַפָּרָשִׁים לְכָל חֵיל פָּרֹעַ הַבָּאִים אַחֲרֵיהֶם בָּיָם לֹא נִשְׁאָר בָּהֶם עַד אֶחָד יָד כַּח**

**Don't Get "Carried Away" By the Things in Your Life That Help You**

Why were the *Mitzri'im* punished by drowning in

<sup>21</sup> שמואל ב', ו יג-כג, וְהָיָה כִּי צָעְדוּ נְשָׂאֵי אֲרוֹן ה' שְׁשֶׁה צָעָדִים וַיִּזְבַּח שׁוֹר וּמְרִיא. וְדָוִד מְכַרְכֵּר בְּכָל עֹז לִפְנֵי ה' וְדָוִד חָגָר אֶפֶסֶד כָּד. וְדָוִד וְכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל מַעְלִים אֶת אֲרוֹן ה' בְּתִרוּעָה וּבְקוֹל שׁוֹפָר. וְהָיָה אֲרוֹן ה' בָּא עִיר דָּוִד וּמִיכָל בַּת שָׁאוּל נִשְׁקָפָה בְּעַד הַחֲלוֹן וַתֵּרָא אֶת הַמֶּלֶךְ דָּוִד מְפָזֵּן וּמְכַרְכֵּר לִפְנֵי ה' וַתִּבְכּוּ לוֹ בְּלִבָּהּ. וַיָּשָׁב דָּוִד לִבְרֹךְ אֶת בֵּיתוֹ וַתֵּצֵא מִיכָל בַּת שָׁאוּל לִקְרֹאת דָּוִד וַתֹּאמֶר מֶה נִכְבַּד הַיּוֹם מֶלֶךְ יִשְׂרָאֵל אֲשֶׁר נִגְלָה הַיּוֹם לְעֵינַי אֲמָהוּת עֲבָדָיו כִּהְגִּלוּת נִגְלוּת אֶתְּךָ הַרְקִים. וַיֹּאמֶר דָּוִד אֵל מִיכָל לִפְנֵי ה' אֲשֶׁר בָּחַר בִּי מֵאֲבִיד וּמִכָּל בֵּיתוֹ לְצִוּוֹת אֹתִי נָגִיד עַל עַם ה' עַל יִשְׂרָאֵל וְשִׁחַתְתִּי לִפְנֵי ה'. וְנִקְלַתִּי עוֹד מִזֹּאת וְהִיָּיתִי שָׁפֵל בְּעֵינֵי וְעַם הָאֲמָהוּת אֲשֶׁר אֲמַרְתָּ עִמָּם אֲכַבְדָּהּ. וְלִמִּיכָל בַּת שָׁאוּל לֹא הָיָה לָהּ יָלֵד עַד יוֹם מוֹתָהּ.

<sup>22</sup> פירוש הגאון מוהר"ר רבי שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה עה"פ מחשבות [טז יד] פ' מחשבות משורש "חסף" "חשף": לערטל, להפשיט, כלומר נטול כל כיסוי או גרעין. על ידי ירידת הטל הכפולה, נוקה המן מכל תוספת גוף זר. "חשף" אין פירושו רק: לחלץ מעטיפה הדוקה, אלא גם: להעלות מתוך נוזל. "וְלִחְשֹׁף מִיָּם מִגִּבְעָה" [ישעיה ל יד]. אפשר אפוא כי זה פירושו גם כאן. לאחר שהתאייד הטל, היה המן מונח כדבר עדין "השואב מתוך הנוזל". אפשר שמשקלו הסגולי של המן היה קל מן הטל הנוזל, והמן כמו שט בנוזל הזה. על ידי שתי ירידות הטל, הורמו זרעי המן מעל פני האדמה והיו שמורים ממגע עמה.

<sup>23</sup> דברי אליהו [תהלים קלא, ומקורו בספר שפתי חן לר' חיים נאטענזאהן, וילנא תרס, דף מה א, והובא באורות הגר"א, עמ' קיט אות ג] שמעתי ששאלו להגר"א איך יהיה הבטחון בה'. ואמר, הלא כבר פירש לנו דוד המלך ע"ה [תהלים קלא ב] אם לא שויתי ודוממתי נפשי כגמל עלי אמו כגמל עלי נפשי, פירוש כמו הגמול היונק משדי אמו, כאשר ינק די שבעו, אינו דואג ושם אל לבו אם יהיה לו מה לינק אחר שעה או שתיים כאשר ירעב. "כגמל" הזה עלי נפשי, שאינני דואג כלל על מחר וליום אחר. וז"ש דוד המלך גם כן [תהלים כב י] מבטיחי על שדי אמי.



"water"? Answer: The same reason for *Makkas Dam*. Since they worshipped the Nile river, now their beloved god [which is actually their main sustenance] turns into disgusting blood. And this is just a warning; by *K'riyas Yam Suf* the water destroys them altogether. Perhaps this can be a reason why the *Korban Pesach* isn't allowed to be cooked with **water!** \*\*

So let's not get carried away by anything in our lives that helps us [including *Ruchaniyus*]. Those beloved relatives, that dream home, the *Gevaldige* job; even your own strength, your beauty, and your talents [even in *Ruchaniyus*]. When you focus mainly on Hashem, and you keep thanking Him for what you have, then you are safe. \*\*\*

**Warning: Don't get carried away with anything in your life. Keep appreciating Hashem for giving you your spouse, children, job, doctor, good diet, and *Chabura*. Don't take all these mediums that bring you happiness too seriously. Or else, they can *Chas V'shalom* "drown" you when they suddenly become absent, or betray you.**

אֲכַלְהוּ הַיּוֹם כִּי שַׁבַּת הַיּוֹם לָהּ טז כה

**Hashem Has Pleasure When People Enjoy**  
RSRH says<sup>24</sup> that Hashem has pleasure in the happiness and enjoyment of His small creatures. [A true *Tzaddik* is like Hashem. They say that R' Gershon Liebman *Zatzal* used to love watching

his *Talmidim* enjoy their food!]. So next time you eat with appetite, imagine how you're giving a *Nachas Ruach* to Hashem! \*\*

Imagine! *Chazal* say: כָּל הַמְקַיִם שֶׁל סְעוּדוֹת בְּשִׁבְתָּ נִיצוֹל מִשְׁלֵשׁ פּוֹרְעָנוּיִת, מִחֲבָלוֹ שֶׁל מָשִׁיחַ וּמִדִּינָה שֶׁל גִּיהֶנֶם *Whoever* וּמִמַּלְחַמַת גּוֹג וּמָגוֹג שֶׁבַת קִיָּה אֲפֻלֵּם *fulfils the Mitzva of eating three Seudos on Shabbos, is saved from three catastrophes, 1. The tremors of Moshiach, 2. The punishment of Gehinom, 3. And the war of Gog and Magog.*

How important is *Simcha Shel Mitzva!* \*\*\*

**And the greatest enjoyment and Geshmak in the world is learning Shaar HaBitachon, or other holy Seforim on Bitachon. Nothing is sweeter than developing a Geshmak in turning to Hashem to calm you down on ALL issues, such as when people are hurting you, *Parnasa*, and health.**

## ט"ו בשבט

***Tu B'shvat: A Day That Symbolizes Striving to Produce and Grow***

*Tu B'shvat* is the *Rosh Hashanah* for trees, and is a special day for *Klal Yisroel*. We eat Hashem's delicious fruits, and thank Him by making a

<sup>24</sup> פירוש הגאון מוהר"ר רבי שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה עה"פ אֲכַלְהוּ הַיּוֹם כִּי שַׁבַּת הַיּוֹם לָהּ [טז כה] בשאר הימים היה עליהם לאכול רק אותה מנה, שהשיגו באותו יום על ידי שקידתם, ואילו מנת השבת נאכלה בלא שקדמה לה פעולת ליקוט המזון. אי-עשייה זו אין בה משום עצלות הראויה לעונש, ואין היא נובעת ממידה מגונה; היא מצווה עליהם מפי הגבורה, ויש בה משום קדושה אלוקית, ולכן ערכה חיובי ויקר כערכה של מצוה ממצוות ה'. בו בזמן נעשית עצם האכילה בשבת למצוה, למעשה המכוון כנגד פני ה', מעשה המביא על האדם עצמו ברכה והאצלה. קבלת עול מלכות שמים על ידי אדם המבקש את מחייתו לא תביא לידי קלקול קיומו הארצי, להיפך, היא תעלה את הנאתו, מקיומו הארצי למדרגה גבוהה יותר; היא תרומם אף את הנאת חושיו, עד שתיעשה חלק מעבודת ה' במעשים הנעשים מתוך רצון מוסרי חופשי, עד שאף בהנאת חושיו יחוש האדם את קירבת ה'. בהעלאה זו של הנאת החושים למדרגה של התקדשות ועבודת ה', טמון אחד מסימני ההיכר האופייניים ביותר של יהדות התורה. אצל אומות העולם מדכא לרוב רעיון גבורת האלים את רוח האדם, והוא כובש את הצחוק שעל פניו מפני אימת זעמה של האלוהות. לא כן אדם מישראל, המכוון את לבו אל גבורת ה'; מחשבה זו זוקפת כפופים ומרוממת את האדם מתוך אפסותו. בשעה שאדם מישראל, עם כל תחושת חולשתו, מכין את לבו לעבודת בעל הגבורות, הרי הוא כמו נוטל חלק בגבורת ה', קיומו הארצי בעולמו הקטן מקבל משמעות ומגן בגבורה זו, ונפשו מתמלאת הכרה, כי הקדוש ברוך הוא בגדולתו שמח בשמחת בראויו הזעירים.

עתה יובן טעמה של מצות הסעודה השלישית בשבת, שחז"ל לומדים מן המקרא הזה. ה' לא אסר לנו לרכוש ולייצר את מיצרכי חיינו בשבת - כדי למעט את הנאתנו ושמחתנו, אלא כדי להעניק להנאתנו ולעשייתנו - על ידי קבלת עול מצוותיו - את הברכה ואת החשיבת הראויות לכבוד האדם. אכן, מחשבה שכזאת וטיפוחה בלב האדם - כוחם יפה לרומם את האדם ולהצילו מעל כל פורענות שה' מביא על ישראל, על האדם היחיד, ועל כל העולם, כדי לחנך את האדם, לזקקו ולטהרו, וכדי לסלול דרך למחשבה הזאת בלבו, כמו שאמר [שבת קיח א] אמר ר' שמעון בן פזי אמר ר' יהושע בן לוי משום בר קפרא, כל המקיים שלש סעודות בשבת ניצול משלש פורעניות, מחבלו של משיח ומדינה של גיהנם ומלחמת גוג ומגוג; מחבלו של משיח, כתיב הכא "יום", וכתיב התם [מלאכי ג כג] הִנֵּה אֲנִי שֹׁלֵחַ לְכֶם אֶת אֱלֹהֵי הַנְּבִיא לְפָנַי בּוֹא "יום" וגו'.

*Bracha with Kavana. Why do we make such a big Shpeil about fruits?*

Fruits are so important in our lives, because they symbolize productivity. The *Avos* were always building *Mizbeach's*, to symbolize their mission in life; i.e. to build and to grow and become great. Having children was always on their mind, to show the importance of the ideal produce, *P'ru uR'vu*; don't just stagnate and live for yourself, bring more people into this beautiful world to serve Hashem! \*\*

This is why the *Chovos Halvavos* says<sup>25</sup> that *Zikkui HaRabbim* is more important than the highest *Madregos* like *Nevua*. That's why fruits are so delicious and sweet, to symbolize how important and beautiful is a person's growth; his having children, his writing a *Sefer*, his learning *Torah*, and his *Zikkui HaRabbim*. Fruits are also colorful, with loads of variety. This shows the beauty and uniqueness of every individual in Hashem's world. \*\*\*

Trees are facing *Shamayim*, and only fruits are what *Tu B'shvat* is all about [not vegetables], since the main productivity of a person is *Ruchaniyus* i.e. *Torah* and *Mitzvos*, and not: ארצייות, e.g. to produce improvements and inventions to enhance our stay in *Olam HaZeh* [unless it's *L'shem Shamayim*]. That's why vegetables aren't sweet, although they also have

importance. The *Maharal* says<sup>26</sup> that a *Mitzva* has to be beautiful, since *Ruchaniyus* has to be beautiful and sweet. \*\*\*\*

And remember how a mere tiny seed turns into a hard-tall tree, and eventually those sweet delicious fruits that Hashem made. Respect yourself; how you were once disadvantaged in some way or other, and with Hashem's help you overcame and became a *Talmid Chochom* or *Baal Chesed*, or any other accomplishment in *Ruchaniyus* that once didn't seem likely; but with your *Tefilos* and your sweet memories of last week's *K'riyas Yam Suf* you had *Bitachon* and didn't give up davening - until - אָשִׁיר יָכֶם! - \*\*\*\*  
אָשִׁיר and אָשִׁיר are both in future tense, as a *Remez* to keep singing and singing for the rest of your life [*Zemiros* on *Shabbos*, *P'sukei D'zimra*, etc.]. Remember! **The more ugly and smelly fertilizer - the more beautiful the tree and its fruits. Your difficulties in Avodas Hashem and your rotten past makes you Davka superior to others!**

## שַׁבַּת שִׁירָה

אָשִׁיר - אָשִׁירָה לַה' טו א

**A Yid Must Always Be in A Singing and Dancing Mode**

The words אָשִׁירָה *Ashira* and אָשִׁיר *Yashir* are

<sup>25</sup> חובות הלבבות שער אהבת ה' [פרק ו] וראוי לה, אחי לדעת, כי זכיות המאמין, אפילו אם יהיה מגיע אל התכלית הרחוקה בתקון נפשו לאלקים ית', ואלו היה קרוב לנביאים במדות הטובות ומנהגיהם המשובחים והשתדלותם בעבודת הבורא ואהבתם הזכה בו, אינם כזכיות מי שמורה בני אדם אל הדרך הטובה ומישר הרשעים אל עבודת הבורא, שזכיותו נכפלות בעבור זכיותם בכל הימים ובכל הזמנים. והמשל בזה משני סוחרים הגיעו אל המדינה, הרויח אחד מהם בסחורה אחת שהיתה בידו עשרת כפלי הקרן, והיה הכל מאה זוז. והרויח השני כפל אחד בלבד, והיו לו סחורות רבות והגיעו לידו עשרת אלפי זוזים. והיה ריוח הסוחר הראשון עם רוב כפלי הרויח תשעים זוז ועשרה חלקים מאחד עשר חלק בזוז, והיה ריוח הסוחר השני חמשת אלפים זוזים עם מעט כפל הרויח. וכן, אחי, מי שאין מתקן אלא נפשו בלבד, תהיה זכותו מעטה, ומי שמתקן נפשו ונפשיות רבות, תכפל זכותו כפי זכיות כל מי שיתקן לאלקים, כמו שאמר רז"ל [אבות ה' יח] כל המזכה את הרבים אין חטא בא על ידו, ואמר: משה זכה וזכה את הרבים זכות הרבים תלוי בו, שנאמר [ברכה לג כא] צדקה ה' עשה ומשפטיו עם ישראֵל, ואמר [משלי כד כה] גִּלְמוֹכִיחִים יִנָּעַם וְעֲלִיָּהֶם תִּבְּאוּ בִּרְפַת טוֹב, ואמר [מלאכי ב' ו] תֹּרֶת אֶמֶת קִּיְּתָה בְּפִיהוּ וְעוֹלָה לֹא נִמְצָא בְּשִׁפְטָיו בְּשִׁלּוֹם וּבְמִישׁוֹר הִלָּךְ אֶתִּי וְרַבִּים הָשִׁיב מִצֵּדָן, ואמר [דניאל יב ג] וּמִצִּדִּיקִי הִרְבִּים פְּפוֹכָבִים לְעוֹלָם נָעַד.

<sup>26</sup> חידושי אגדות מהר"ל [ב"ק ט א] הידור מצוה עד שליש. פירוש זה, כי המצוה אע"ג שהמצוה היא דבר גשמי כמו אתרוג ולולב, וכל המצוות הם בדבר גשמי, מ"מ מצד שהיא מצות השי"ת היא מצוה אלקית, ומפני שהיא אלקית ראוי שתהיה מהודרת, כי הדבר שהוא חמרי גשמי כל שהוא גשמי יותר אינו הדור ומפואר, וכבר בארנו זה במקומות [אחרים]. כי תראה הארץ אשר יש בה עבות חמרי לגמרי, והמים שהם יותר זכים אין בהם הגשמיים כ"כ ולכן הם זכים יותר, והרוח עוד יותר זך, [והאש] היסודי שקרוב יותר לשמים יותר זכים, עד שאין מונעים הראיה מן הכוכבים [וגרמים הכוכבים דרך אש היסודי] וכל אשר הוא למטה יותר יש בו עבות חמרי, ואין צריך לזה ראיה כי החמרי אין בו הדור ונוי. ומפני כי המצוה היא אלקית ראוי שתהיה המצוה מהודרת ומפוארת, וכן אמרו [שבת קלז א] זה אלי ואנוהו התנאה לפניו במצוות, כי כאשר מתנאה לפניו במצוות, וזה מפני כי המצוה האלקית אינה גשמית שהרי היא מצוה אלקית, וכאשר מתנאה לפניו אף במצוות מורה כי הוא יתברך בלתי גשמי לגמרי, ועל זה אמר זה אלי ואנוהו התנאה לפניו במצוות.

both in future tense, meaning: we **will** sing. We may suggest that this is a major message: We're not just singing now after *Kriyas Yam Suf*; we must continue singing! In fact, every day during *Shachris* we say *Az Yashir* and *P'sukei D'zimra*. **A Yid must always be in a singing and dancing mode.** If he doesn't feel way, it is an unfortunate sign that he isn't living with Hashem, and he needs lots of *Shaar HaBitachon* or other *Seforim* that give him the truth: Everything is good, since Hashem is in charge! A *Baal Bitachon* is thrilled with whatever Hashem gives him in life. [*Chovos Halvavos*<sup>27</sup>].

### Remember to Be Happy and Sing Over Your Accomplishments

Man is compared to the tree of the field. The trees have beautiful birds perched on their branches, singing beautiful songs, to remind mankind to be happy and sing over his accomplishments. When you do a *Mitzva*, you get 1,000 times more *Schar* when you do it with *Simcha Shel Mitzva*. [*Orchos Tzaddikim*<sup>28</sup>]. Just like the holy *Alshich* says that: אָשִׁירָה לֵה' in singular form, as if the entire *K'riyas Yam Suf* was your own *Zechus*, since you worked on *Bitachon*.

## NOVARDOK

I have met *Novardokers* who appeared to be *M'kayem* the *Hanhaga* of the *Anav* mentioned in

*Chovos Halvavos Shaar HaK'niya*<sup>29</sup>; to speak in a low voice and to speak little. *Anava* is the king of all good *Middos*, and a *Novardoker's* main desire is to acquire this *Midda* [besides *Bitachon*]. However, a teacher, principal, a public speaker, or anyone wishing to influence the public with words of *Torah* and *Mussar*, were encouraged to be strong and impressive and eloquent. \*\*

Yet, before and/or after their performance, they need to learn *Mussar* to remind themselves to work for *Kavod Shamayim* and not themselves. And to say: "*Kavod is Hevel Havalim*" [again and again] when necessary. However, a person who needs to discipline others has a danger of becoming a tough *Ka'asan*, since his constant routine eventually becomes his essence. I know a person who was warned about this by a *Talmid* of R' Gershon. \*\*\*

That's why the *Alter* of *Slabodka* would periodically leave *Slabodka* [where he had lots of *Kavod*] and visit *Kelm* [where he wasn't exactly appreciated... because of differences in *Shita*] and he went through terrible *Bizyonos*. He said that this saved him from the danger of *Kavod* he was getting as the beloved *Rebbe* of *Slabodka*. *Kavod* can destroy a *Neshama*, *Chas V'shalom*. \*\*\*\*

One year, they didn't even allow the *Alter* to daven in *Kelm*, and he had to daven elsewhere. He was *M'kabel* the *Bizayon B'ahavah*, and he even appreciated it. Back in *Slabodka* he could be extremely tough with his *Talmidim*, and there are many stories where he appeared quite cruel; like calling a *Talmid* a *Rasha*, and being *M'vazeh*

<sup>27</sup> חובות הלבבות שער הבטחון [פתיחה, בענין בעל האלכימיה] והשני, כי בעל הכימיה צריך למעשים ולמלאכות, לא ישלם לו חפצו וזולתם, ואפשר שימיתוהו ריחם ועשנם עם התמדת העבודה ואורך היגיעה בהם לילה ויומם. והבטח בקל בבטחה מהפגעים ולבו בטוח ממצא הרעות, וכל אשר יבואנו מאת האלקים יהיה לו לשיון ולשמחה, וטרפו בא אליו במנוחה והשקט ושלוח כמ"ש: בנאות דשא ירביצני על מי מנוחות ינהלני.

<sup>28</sup> אורחות צדיקים [שער השמחה] לכן ישים כל אדם שמחתו על התורה בעת שיעשה המצות ישמח בלבו על שזכה להיות עבד למלך עליון אשר בני מעלה ישתחו לו. וכן אמר דוד [תהלים קיט קסב] שֶׁשׁ אֲנִי עַל אֲמֶרְתְּךָ כְּמוֹצֵא שֶׁלֶל רֵב. וכל העושה מצוה בשמחה יש לו שכר אלף ידות יותר ממי שהמצוה עליו למשא. כאברהם ודוד שכל היום כולו היו עוסקים בתורה ומפארים ומשבחים בשירות ותשבחות להקב"ה להרים קול בשמחה. ואז מצליח בכל דרכיו וטוב טעמיו ושולח הקב"ה רוח הקודש בקרבו ולבו שמח ומתמלא אהבת הקב"ה ונפשו קשורה בגילה, ומגלה להם רזים וחיידושים של מעלה לפי שהיה ירא השם ב"ה.

<sup>29</sup> חובות הלבבות שער הכניעה [פרק ו] אבל המנהגים שראוי לנהג בהם בעל הכניעה הם עשרה וכו' והעשירי, שיהיה במעט דברים וקולו נמוך ומעט שחוק ומעט שבועות בשם על האמת, ולא יעביר על לשונו כזב, ולא ישב בסוד משחקים, ולא ישמח במה ששמחים עמי הארץ מתענוגי העולם, וזה מכניעה ושפלות לא מצד גדולה והתנשא, כמו שאמר הנביא [ירמיה טו יז] לא יִשְׁכְּתִי בְּסוֹד מְשַׁחֲקִים וְאֶעֱלֶה מִפְּנֵי יָדְךָ בְּיָד יִשְׁכְּתִי כִּי זַעַם מְלֹאכְתִּי.

*B'rabbim*. He was a pure person full of love without *Negi'os*, and they say that whoever tried to follow his "tough" style, did not succeed. \*\*\*\*\* In *Novardok* I knew an unusually *Ois'ge'arbete Yungerman* [someone who worked on his *Middos*] who was known to give his life's blood for his *Talmidim*, and indeed they loved & adored him, and respected him to the **extreme**. He was able to turn the worst "cases" into *Gevaldige Chashuva Yungerleit*. He told me that's it's all from the *Hadracha* he got from R' Gershon *Zatzal*, and he davens before every little move he makes. His *Talmidim* consider him the purest of the pure in his *Middos*. \*\*\*\*\*

He is constantly working on *Anava*, with hours and hours of *Mussar*. Yet, I witnessed him screaming angrily in front of the whole *Yeshiva*, creating an uncomfortable silence. I've seen this several times, and he really looked infuriated; he was almost out of breath from his anger. R' Yisroel Salanter *Zatzal* said<sup>30</sup> that one must have *Ka'as HaPanim* and not *Ka'as HaLev*, and I am told that this person works on this. \*\*\*\*\*

R' Nosson Wachtfogel *Zatzal* **never** got angry, and he told me that he isn't capable of having *Ka'as HaPanim* without *Ka'as HaLev* getting involved. R' Gershon *Zatzal* used to give plenty of *Tochacha* to his *Talmidim*, although I can't imagine him having



R' Nosson Wachtfogel *Zatzal* [center], with his Talmid R' Reuven Hochster Shlita [left]

any *Shaychus* with true *Ka'as*, not in a million years! His core was soft as butter, always, no matter what. They say that without having a firm hand, his *Yeshiva* wouldn't have gotten anywhere.

\*\*\*\*\*

However, after all his *Tochachos*, R' Gershon was constantly asking for *Me'chila*.

### A True and Unbelievable Story

The famous *Baal Bitachon* Reb Gershon Liebman told me that during WWII he was sitting in his barracks in the concentration camp, and suddenly a Kapo approached and asked him if he was a Rabbi. This was scary, because the Nazis tortured the *Rabbonim* and leaders more than anyone else. To his surprise, the Kapo gave him a *Sefer* he had found. It was a *Likut* compilation of all the beautiful *Chazal's* which calm a person down when he has *Tzaros* and *Yissurim*, explaining that everything that happens is from Hashem, and it's for the good, etc. Just perfect for his situation! He told me that he was constantly learning this *Sefer*, even during roll call when he can easily get caught! Sure enough, they caught him with it! They took it away, and beat him. I asked him why he risked himself so much. He told me that he loved the *Sefer* so much, that he couldn't part with it.

This holy man was so infused with *Bitachon*, that he had no fear. An eye witness told me that he always had a small *Sefer* in the camp, and when they took it away from him, somehow he obtained another one. When he learned *Parshas HaMon*, he took it seriously, and he lived a life without fear for tomorrow.

<sup>30</sup> הובא בספר מעייני החיים [אורות מוסריים ופרקי מחשבות ועיונים בנבכי הנפש, לרבי חיים אפרים זייטשיק, מלפנים ר"מ ומנהל ישיבת בית יוסף נובהרדוק בוטשאטש [פולין], בעל מחבר ספר המאורות הגדולים ועוד ספרים יקרים, ירושלים תשמז, ח"ב עמ' שד] הג"ר ישראל סלנטר זצ"ל, כשהיה משתמש לפי הצורך בכעס, היה מדבר לעצמו: "היינו כעס הפנים, ולא כעס הלב". [וכבר כתב הרמב"ם בהלכות דעות [ב ג] וכן הכעס מדה רעה היא עד למאד, וראוי לאדם שיתרחק ממנה עד הקצה האחר, וילמד עצמו שלא יכעוס ואפילו על דבר שראוי לכעוס עליו, ואם רצה להטיל אימה על בניו ובני ביתו, או על הציבור אם היה פרנס ורצה לכעוס עליהן כדי שיחזרו למוטב, יראה עצמו בפניהם שהוא כועס כדי לייסרם ותהיה דעתו מיושבת בינו לבין עצמו כאדם שהוא מדמה כועס בשעת כעסו והוא אינו כועס, עד כאן. ובספר חובות הלבבות [שער הפרישות פרק ד] "הפרוש, אם אפילו יכעוס, לא יתקצף"].





To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077

UK 0330-1170305

Israel 072-398-2980

Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim. When the menu starts, press 9 and enter the Shiur ID right away

Parshas Bo 5783

Shiur ID	Duration	Language
221846	7:22	English
221266	3:34	Yiddish
221274	4:01	Hebrew
221847	5:58	English
221848	5:05	English
222579	46:20	English
222580	5:43	English
222581	7:27	English
222749	42:48	English
222833	6:35	English
222856	11:37	English



Have Rabbi  
Mandel Daven  
for your whole  
family each  
month.

*Become a*  
**BITACHON WEEKLY**  
*Monthly Supporter*

Rabbi Yehudah Mandel will Daven for every  
monthly supporter each erev Rosh Chodesh

Your Donation will directly help spread Bitachon Weeklys Worldwide

\$10 MO. = 12 Bitachon Weeklys  
\$18 MO. = 20 Bitachon Weeklys  
\$36 MO. = 40 Bitachon Weeklys  
\$52 MO. = 60 Bitachon Weeklys  
\$72 MO. = 84 Bitachon Weeklys  
\$100 MO. = 120 Bitachon Weeklys

Own the Zechus of  
Spreading  
Emunah & Bitachon  
Worldwide

FOR YOUR DONATION:

Checks:  
Cong. Shaarei Bitachon  
tax ID 87-4766435  
Address: 11 Isabella dr Lakewood NJ 08701

Call/Text:  
848-245-4278

Paupal:  
PayPal.Me/congshbt

Email:  
[weinberger138@gmail.com](mailto:weinberger138@gmail.com)

Zelle info:  
[congshbt@gmail.com](mailto:congshbt@gmail.com)

Link:  
<https://pay.banquest.com/shaareibitachon>

FOR ANY QUESTIONS OR COMMENTS: 848-245-4278

Send your names to [weinberger138@gmail.com](mailto:weinberger138@gmail.com)  
You will get a reply with your monthly supporter number which you  
will need if you would want to change or add names in the future.





# BITACHON WEEKLY

LIVE A LIFE OF MENUCHA AND HAPPINESS

HUNDRED'S OF YIDDEN TESTIFY THAT BITACHON WEEKLY HAS TRULY ENHANCED THEIR LIVES. YOUR DONATION WILL IMPACT THOUSANDS

## DEDICATION OPPORTUNITIES:

R' MANDEL PARTNERSHIP	\$ 7,500 (\$ 625/M)
SEFER SPONSOR	\$ 3,600 (\$ 300/M)
PARSHA SPONSOR	\$ 1,200 (\$ 100/M)
CITY SPONSOR	\$ 600 (\$ 50/M)
BW SUPPORTER	\$ 360 (\$ 30/M)

CORPORATE SPONSORSHIP - CALL US !

THE PRINTING AND DISTRIBUTION OF HUNDREDS OF COPIES IN LAKEWOOD, BNEI BRAK, BROOKLYN. MONSEY, GREAT NECK, DEAL, BALTIMORE AND MORE.

BRING BITACHON WEEKLY TO YOUR CITY FOR ONLY \$60-\$120/WEEK

CALL/TEXT (848) 245-4278

## To Donate:

- **Call/Text (848) 245—4278**
- **Mail: Cong. Shaarei Bitachon**  
**Tax ID 87-4766435**  
11 Isabella Drive  
Lakewood, NJ 08701
- **Zelle info: [congsbht@gmail.com](mailto:congsbht@gmail.com)**
- **Credit Card: <https://pay.banquest.com/shaareibitachon>**



# Questions To Rabbi Mandel



**Question:** I'm in a *Yeshiva* dorm with roommates, and it's really hard communicating with them. Is there a way to communicate with them? And do roommates prepare you for marriage?

**Answer:** If you can find another room, that would be ideal. If not, I would ask: Did you have these issues before you had roommates? Sometimes roommates just bring out the issues you already have. And possibly it may be the roommate's issues; you don't have to get along with everyone. What is the issue with communication? Do they not talk to you? Some people need therapy for communication. Roommates are definitely a preparation for marriage. It's great practice for working on tolerating people, for *Anava*, and for not getting angry.

\*\*\*

**Question:** I work on *Emuna* and *Bitachon* in many areas, and I see *Yad Hashem* clearly. But I have chronic back pain, which I was able to cure using the Sarno method that I learned from my *Rebbi*. The pain came back, and for 8 years I'm just suffering and in pain every single second I am alive. First of all, I need guidance as to what Hashem wants me to think in terms of *Emuna* and *Bitachon*. Secondly, I feel very non-genuine, because the only reason I'm going so deep into *Emuna* and *Bitachon* is because I just want to be healthy again. I feel like I'm just using Hashem for what I need.

**Answer:** The fact that you are asking this question shows you are *Chashuv*, because you are a growing person. And since you aspire to grow, Hashem considers as if you are already on a lofty level. But you realize that while you want to grow in *Ruchaniyus*, you are human and normal and have physical needs. It's a *Mitzva* to have *Bitachon* for your situation, and you should. Remember that we are human, and you have to be normal and have *Bitachon* for your needs. אֵין הַקְדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא כָּא בְטָרוֹנִיָּא עִם בְּרִיּוֹתָיו עֲג א Hashem does not demand the impossible from His creations.

You feel that you are lacking in *D'veikus* in Hashem, compared to the very high level that you aspire to. We find many *Korbanos* that the: הַדָּם זָרִיקָה throwing of the blood on the *Mizbeach* is done by: שְׁתֵּם שֶׁהֵן אֲרָבַע two that are four, i.e. the *Cohen* would throw it on "two" diagonal corners, and this way the blood would touch all "four" walls of the *Mizbeach*. What is the meaning of doing something that's really "two", but is considered like "four"? The lesson here is that Hashem wants us to realize that even if as human beings our level is limited, and we can only do a certain amount, but when we have the right intentions and wish we could do more, then Hashem considers it as if you reached that high level.

Regarding the back pain, I would recommend to stop fighting the pain. Try to embrace it. Say verbally: "I love the pain" "I get big *Zechusim* for being a *Baal Yissurim*". By accepting it, that is the biggest *Segula* for it to go away.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to [questionsforrabbimandel@gmail.com](mailto:questionsforrabbimandel@gmail.com)