

# BITACHON WEEKLY

דברים - חזון

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

*by Rabbi Yehuda Mandel*

# TO RECEIVE BITACHON WEEKLY BY EMAIL

SEND A REQUEST TO:

[thenewbitachonweekly@gmail.com](mailto:thenewbitachonweekly@gmail.com)

For Dedications call

(732) 363 – 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon

(718) 906 – 6400

Option 1, 4, 93

[www.kolhalashon.com](http://www.kolhalashon.com)

And now available on:



Bitachon Hotline

"A Life of Bitachon"

(732) 719 – 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140

Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by

Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה  
יטלא בת יהודה  
אהרן בן יהודה אריה הכהן  
טאבא בת ביילא  
שרגא פייבל בן משה יוסף  
גבריאאל בן פנחס  
רחל בת נחמן  
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא  
חיה פערל בת ביילא



# BITACHON WEEKLY

פרשת דברים-חזון תשפ"ב

## IN THIS ISSUE

- EVERY *YID* SHOULD HAVE A DIARY
- FOLLOW HASHEM WHOLEHEARTEDLY EVEN THOUGH NO ONE ELSE IS NOT HOLDING THERE
- THE TORAH TRAINS US IN BECOMING A FEARLESS SOLDIER
- *AVODAS HASHEM* IS NOT MEANT TO BE SCARY OR OVERWHELMING
- THE WAY YOU SEE THINGS AFFECTS EVERYTHING
- BELITTLING YOUR OWN *CHASHIVUS* AND OF YOUR *TORAH* AND *MITZVOS* IS A FORM OF *CHURBAN*
- YOUR *RUCHANIYUS* DEPENDS ON HOW HIGHLY YOU REGARD YOURSELF
- A BROTHER IS WARM AND LOVING, NO MATTER WHAT
- THE NINE DAYS IS THE TIME TO WORK ON BECOMING WARM AND LOVING
- JUST KEEP THE TORAH, AND HASHEM WILL TAKE CARE OF ALL YOUR NEEDS
- WEAKNESS IN *KEDUSHA* CAUSES PHYSICAL WEAKNESS
- EVERY *YID* IS A SOLDIER, IN THE BATTLE AGAINST HIS *YETZER HARA*
- *AVEILUS* IS NOT *ATZVUS*
- WHEN THINGS GO "WRONG" IN LIFE, SAY: *ADERABA!*
- THE *TIKKUN* FOR *SIN'AS CHINAM* IS *AHAVAS CHINAM*
- WHY HASN'T *MOSHIACH* COME ALREADY?!
- STORIES OF *AHAVAS YISROEL*



# פרשת דברים

אלה הדברים אא משנה תורה

## Every Yid Should Have A Diary

*Sefer Devarim* is about *Moshe* telling *Klal Yisrael* everything that happened to them. He gives a recounting loaded with all the details of *Klal Yisroel's* ordeals since *Yetzias Mitzrayim*. Why all this repetition of old history?

*Moshe Rabeinu* appears to be very involved in the history of *Klal Yisroel* and of his life. Indeed, the *Ohr HaChaim* mentions<sup>1</sup> that *Moshe* wrote down all the *Masa'os* in his private notebook, and only later his records were rewritten in the holy *Torah*.

\*\*\*

**Every Yid should have a diary. It helps him throughout his life when he recalls his past *Nisyonos* and how he dealt with them.**



The Brisker Rov

Especially all those *Tefilos* during times of distress that were answered. This is the best way to become a *Baal Bitachon*. They say in the name of the *Brisker Rov Zatzal* that the best

*Mussar Sefer* is your own past, with all those wonderful miraculous *Hashgachos*.

זולתי כלב בן יפנה א לו

## Follow Hashem Wholeheartedly, Even

### Though No One Else Is Not Holding There

The *Torah* keeps singling out *Kalev* as **the only one** who had *Bitachon* and wasn't afraid. The lesson we can learn from this is that a *Yachid* can have *Bitachon*, even where the whole world has a different way of thinking. *Kalev* was like *Avraham Avinu* who fought the world, and he was

the *Zeide* of *Dovid HaMelech*. *Malchus* means being independent; not dependent on people. \*\*

The *Torah* keeps pointing to *Kalev* as being a *Yachid* who was a fearless *Baal Bitachon*, as it says: וְעַבְדִּי כָלָב יָעַקְבַּ הֵיָתָה רוּחַ אֱחָרָת. *Kalev* was faced with a strong *Yetzer Hara*, yet his *Tefilos* took care of everything. When contrasting *Kalev* to the other *Meraglim*, the *Torah* constantly uses the phrase: וַיִּמְלֵא He followed Hashem "completely". When you trust someone, he feels that you are completely with him. \*\*\*

Being halfhearted is a *Bizayon*, and indeed the *Meforshim*<sup>2</sup> call *Bitachon* "*Kavod Shamayim*". *Kalev* serves as an example that a person can have his whole heart [כל לב] after Hashem, even if the entire frum world isn't holding there. We need to follow the path of *Kalev*, by davening to Hashem [like *Kalev* davened by the *Me'aras HaMachpela*] and associating with *Avraham Avinu* who was also a loner, about whom it says: וּמִצָּאָתָה אֶת לִבּוֹ לַיָּמֵן לְפָנָיו נַחֲמִיָּה ט ה. His heart was loyal to Hashem.

לא תכירו פנים במשפט - לא תגורו מפני איש א יז

## The Torah Trains Us in Becoming A Fearless Soldier

This *Parsha* is loaded with *Chizuk*, warning us not to be afraid in the battle against the *Canaanim*. It also warns the *Dayan*: לא תגורו מפני איש. *Do not fear any man*. Learning to be unafraid from your fellow Jew is a great training in becoming a fearless soldier. \*\*

R' Gershon Liebman *Zatzal* was always practicing

<sup>1</sup> אור החיים [תחלת פרשת מסעי] ונראה שהכתוב נכתב ביום אחד אלא על זה הסדר, שהתחיל משה לכתוב בפנקסו במצות המלך מיום שיצאו ממצרים, על זה הדרך, יום שיצאו ממצרים כתב פסוק ויסעו בני ישראל מרעמסס וכו', ואחר כך אמר ה' אליו שישדרם בתורה כדרך שהיו כתובים אצלו, והוא מה שאמר הכתוב ויכתוב משה את מוצאיהם, פירוש יום שיצאו ממצרים וכו'.

<sup>2</sup> אוצרות רמח"ל [דרוש בענין הקיווי, עמ' רמז] המקוה אע"פ שיש לו מעט מעשים טובים לא יבוש שנאמר [ישעיה מט כג] ויִדְעַתָּה כִּי אֲנִי ה' אֲשֶׁר לֹא יִבָּשׁוּ קִנְיָ, וזה כי יש לדל תקוה, ומי שהוא דל ממעשים טובים יש לו תקוה, כי השם מתגלה עליו ומעביר כל פשעים. וזה סוף התיקון, מגודל תקות כל ישראל באורך הגלות ובוטחים באמונה שיגאלו. וסוף התקוה [זכריה ג ט] ומִשְׁתִּי אֶת עֵוֹן הָעָרֶץ, וזה [ויחי מט יח] לִישׁוּעָתְךָ קִיֵּיתִי, כי זהו כבוד המלך שבוטחים בו. בא חבוקק והעמידה על אחת - אמונה - תקוה.

no fear of people. In his formative years in the *Yeshiva* in *Bialystok* he ran away from *Kavod*, and from receiving recognition from people. He was so seasoned in "fearlessness" during peacetime, that by the time WWII broke out, the Nazis didn't scare him. He was able to accomplish amazing feats, like building a *Yeshiva* in the ghetto.

### מה ה' אלקיך שאל מעמך כי אם ליראה ולא תבה יב *Avodas Hashem Is Not Meant to Be Scary or Overwhelming*

In *Sefer Devarim*, *Moshe* gives loads of *Mussar*, and demands a lot from *Klal Yisroel*. A main issue is *Bitachon*! Not to have fear of humans, even giants. He asks: מה ה' אלקיך שאל מעמך? What does Hashem ask from you? Nothing much, just that you should fear Him, as if there's no issue. Is this so simple? Truth is, a *Yid* needs to simplify his *Avoda*; not to look at *Teshuva* as if it's a scary bear etc.

\*\*\*

Perhaps this is exactly why *Moshe* became so great, and equal to the entire *Klal Yisrael*. [*Rashi*<sup>3</sup>]. *Chazal* say<sup>4</sup> that people are overwhelmed by the massive amount of *Torah* that needs to be learned, and they suggest that a person should go one step at a time. *R' Nota Tzeinvirt Zatzal* was an unusual *Tzaddik*, and the greatest *Tzadikim* in *Yerushalayim* admired him.



R' Nota Tzeinvirt

R' Chaim Uri Fruend [left] with R' Yitzchok Tuvia Weiss [right]



His cousin R' Chaim Uri Fruend *Shlita* told me that he would constantly advise to go slow, and not jump in *Avodas Hashem*.



R' Chaim Uri Fruend [second from right] together with the other members of the *Badatz Eida HaChareidis*. R' Moshe Sternbuch can be seen on the far left

\*\*\*

### רפאים ב'א

**The Way You See Things Affects Everything**  
The *Passuk* calls the giants: רפאים Refa'im, and the *Meforshim* try to explain the meaning of this word. We can suggest that it is a terminology denoting weakness [as in the *Passuk*: הֲחִזְקוּ הָרָפָאִים הֵם? Are they strong or weak?]. The *Torah* is teaching us the way to conquer giants; by looking at them like weaklings. The way you see things affects everything.

\*\*\*\*\*

*Novardokers* specialized in ridiculing the *Yetzer Hara* with plenty of laughter. When you play something down, it loses its *Koach*. When you make a joke about a scary person, your fears can diminish. We called these giants רפאים Refa'im, but the *Mo'avim* called them: אַיִמִּים A'im'im. אַיִמָּה Ai'mah is a way of portraying someone as being fearsome. The same person or situation can be looked at in two ways. This is also true about your view of yourself. And the way you see yourself, affects your performance.

\*\*\*\*\*

<sup>3</sup> רש"י בפרשת יתרו עה"פ למשה ולישוראל [יח א] שקול משה כנגד כל ישראל.

<sup>4</sup> דברים רבה [ח ג] ראמות לאויל תקמות בשער לא יפתח פיהו [משלי כד ז] מהו: ראמות לאויל תקמות? א"ר תנחומא, טיפש הזה נכנס לבית הכנסת, והוא רואה אותן שנושאים ונותנים בתלמוד, והוא אינו יודע מה הן אומרים הוא מתבייש, שנאמר: בשער לא יפתח פיהו, ואין שער אלא סנהדרין, דכתיב [תצא כה ז] ועלתה בקמתו השערה אל הנקנים. ד"א רבנן אמרי, הטיפש הזה נכנס לבית הכנסת ורואה אותן עוסקים בתורה, והוא אומר להן: היאך אדם למד תורה תחלה? אומרים לו, תחלה קורא במגילה, ואח"כ בספר, ואח"כ בנביאים, ואח"כ בכתובים, משהוא גומר את המקרא שונה את התלמוד, ואח"כ בהלכות, ואח"כ באגדות. כיון ששומע כך, אומר בלבו: אימתי אני למד כל זאת? וחוזר מן השער. הוי: בשער לא יפתח פיהו. א"ר ינאי, למה"ד לככר שהיה תלוי באויר, טיפש אומר: מי יוכל להביאו? ופקח אומר: לא אחד תלה אותו? מביא סולם או קנה, ומוריד אותו. כך, כל מי שהוא טיפש, אומר: אימתי אקרא כל התורה? ומי שהוא פיקח, מהו עושה? שונה פרק אחד בכל יום ויום, עד שמסיים כל התורה כולה. אמר הקדוש ב"ה: לא נפלאות היא, ואם נפלאות היא, מקד, שאין אתה עסוק בה. הוי [נצבים ל יא] כי המצוה הזאת אשר אנכי מצוה היום לא נפלאות היא מקד ולא רחוקה היא.

על עֲזֹבְכֶם אֶת תּוֹרָתִי וְלֹא הִלְכוּ בָּהּ יִרְמְיָה ט יא

## Belittling Your Own Chashivus and Of Your Torah And Mitzvos Is A Form of Churban

The Gemara says<sup>5</sup> that the Churban came as a result that the Yidden did not say a Bracha before learning Torah. The Ran explains<sup>6</sup> that not making a Bracha is a sign that they were not Machshiv their Torah; that's why the Torah did not protect them when they were in peril. This is true in other areas too. When you have faith in a person, he does much more for you. Of course, this is why Bitachon in Hashem is so powerful. When you look down at a person and you think he is unwise, you will get nothing out of him. \*\*

Chazal say<sup>7</sup> that the [unwarranted] Anava of Zechariah ben Avkulas caused the destruction of Yerushalayim. And the [unwarranted] Anava of Gedalia ben Achikam caused Churban.<sup>8</sup> **Not believing in yourself can cause Churban.**

**You are Chas V'shalom belittling yourself, which is already a form of Churban.** Chazal say<sup>9</sup> that ever since the Churban, the fruits are not as tasty. \*\*\*

This shows that **the entire universe hinges**

**on the power of a Tzelem Elokim, and depends how much Chashivus he gives to himself, and to the power of his Torah, his Tefila, and his Ma'asim Tovim. The more you believe in something, the more it works for you.** People without self-esteem can Chas V'shalom become completely non-functional. \*\*\*\*

The Torah is constantly giving plugs for self-esteem, and there is good reason. The worst kind of sins happen when people think they don't count, and are unimportant. \*\*\*\*\*

## Your Ruchaniyus Depends on How Highly You Regard Yourself

Many of us need constant 24/7 reminders of our greatness and our achievements, and it's not easy. R' Ahron Kotler said<sup>10</sup> that the entire level of a person's Ruchaniyus depends on how highly he regards himself. When a person gets compliments, often he thinks they are not true, or it's cheap flattery [perhaps it is a message from Shamayim how highly Hashem thinks of you]. But when he has even a suspicion of criticism, he believes it, and starts hating the one who said it.

<sup>5</sup> נדרים פא א, אמר רב יהודה אמר רב, מאי דכתיב [ירמיה ט יא] מי האיש החכם ויבן את זאת? דבר זה נשאל לחכמים ולנביאים ולא פירשוהו, עד שפירשו הקב"ה בעצמו, דכתיב [שם] ויאמר ה' על עֲזֹבְכֶם אֶת תּוֹרָתִי אֲשֶׁר נָתַתִּי לַפְּנִיָּהם וְלֹא שָׁמְעוּ בְּקוֹלִי וְלֹא הִלְכוּ בָּהּ, היינו "לא שמעו בקולי" היינו "לא הלכו בה"?" אמר רב יהודה אמר רב, שאין מברכין בתורה תחלה.

<sup>6</sup> ר"ן [נדרים פא א] ומצאתי במגילת סתרים של ה"ר יונה ז"ל דקרא הכי דייק דעל שלא ברכו בתורה תחילה אבדה הארץ דאם איתא על עֲזֹבְכֶם אֶת תּוֹרָתִי כפשטא משמע שעזבו את התורה ולא היו עוסקין בה כשנשאל לחכמים ולנביאים למה לא פרשוהו והלא דבר גלוי היה וקל לפרש אלא ודאי עוסקין היו בתורה תמיד ולפיכך היו חכמים ונביאים תמהים על מה אבדה הארץ עד שפרשו הקב"ה בעצמו שהוא יודע מעמקי הלב שלא היו מברכין בתורה תחלה כלומר שלא היתה התורה חשובה בעיניהם כ"כ שיהא ראוי לברך עליה שלא היו עוסקים בה לשמה ומתוך כך היו מזלזלין בברכתה והיינו לא הלכו בה כלומר בכונתה ולשמה אלו דברי הרב החסיד ז"ל והם נאים ראויין למי שאמרם.

<sup>7</sup> גיטין נו א, אמר רבי יוחנן, ענוותנותו של רבי זכריה בן אבכולס החריבה את ביתנו ושרפה את היכלנו והגליטנו מארצנו.  
<sup>8</sup> נדה סא א, דכתיב [ירמיה מא ט] וְהָבוֹר אֲשֶׁר הִשְׁלִיךְ שָׁם יִשְׁמָעֵאל אֶת כָּל פְּגָרֵי הָאֲנָשִׁים אֲשֶׁר הָפָה בְּיַד גְּדֻלָּהּ [משמע שע"י גדליה נהרגו. רש"י] וכי גדליה הרגן? והלא ישמעאל הרגן! אלא מתוך שהיה לו לחוש לעצת יוחנן בן קרח ולא חש [יוחנן בן קרח אמר לו לגדליה שמעתי שבא ישמעאל בן נתניה להרגך], מעלה עליו הכתוב כאילו הרגן. אמר רבא, האי לישנא בישא, אף על פי דלקבולי לא מבעי, מיחש ליה מבעי.

<sup>9</sup> משנה סוף סוטה [ט יב] רבן שמעון בן גמליאל אומר משום רבי יהושע, מיום שִׁתְּרַב בֵּית הַמִּקְדָּשׁ, אין יום שאין בו קְלָלָה, וְלֹא יָבֹד הָטַל לְבָרְכָהּ, וְנִטְל טַעַם הַפְּרוֹת. רבי יוסי אומר, אי נטל שמן הפרות.

<sup>10</sup> משנת רבי אהרן [מאמרים ושיחות מוסר מאת רבינו הגדול שר התורה רבן של ישראל מרן הגאון רבי אהרן קטלר זצוקללה"ה, חלק ראשון עמ' קנז] ובאמת כל עצמותו של אדם, ומדרגתו בעצם, היא לפי הכרתו בערכו, ואמרו חז"ל [קידושין מ ב] האוכל בשוק פסול לעדות, וכן נפסק ברמב"ם [עדות פ"א ה"ה] שהבזויים פסולים לעדות. ולכאורה, מדוע יפסל לעדות אם אינו מקפיד על כבודו, והלא אפשר דמ"ש בו יראת שמים ולא ישקר בעדותו. וחזינו דכיון שהינו בזוי בעצמו א"א להאמינו בלא תענה, כי העיקר בנאמנות העד הוא ההרגש של "איך אעשה דבר מגונה כזה ואעיד שקר בב"ד" שיש לו, ולכן בבזוי, כיון דמזלזל בעצמו א"א לסמוך עליו, דעלול ג"כ לשקר בעדותו, שהרי אינו חושש על עצמו מה שיהא עמו, נמצינו למדים דכללל הוא שכל מה שמרגיש אדם מישראל בעצמו יותר שהנו בן מלך ומעוֹד לגדולות, הרי הוא שומר נפשו וכבודו, שמתוך הרגשת האמיתיות שהוא בדרגת בנים אתם לה', ממילא עניניו רצויים וישרים. ואמרו במס' שבת [קיד א] איזהו ת"ח שמחזירים לו אבידה בטביעות העין, זה המקפיד על חלוקו להופכו [ופרש"י שלא יראו התפירות המגונות, ואמרי החלוק] הרי שגם בת"ח אם אינו מקפיד שיהא נראה בכבוד התורה, אין להאמינו בטביעת עין, דאפשר שאך נדמה לו ויאמר דידוע בוודאות, והרי לנו עד היכן הדברים מגיעים, שאם אדם אינו מכיר בערכו ומקטין את עצמו הרי גורם בזה הפסד גדול לכל עניני רוחניותו.

\*\*\*\*\*

And of course, those who believe more in Hashem, get much more *Nissim* and *Yeshuos*. The more *Bitachon* you have, the more *Yeshuos* appear in your life. The *Yetzer Hara* tells you that your *Bitachon* isn't strong enough, or you aren't a *Tzaddik*, and this is what makes *Bitachon* difficult.

\*\*\*\*\*

**A person is born to break his Middos. If a person is a "Shafel-type", he needs to break his tendency to the extreme, and hold a Velt of himself, his Torah, and his Ma'asim Tovim. Even his smallest desire to improve has to be respected.**

אָהֲבִיכֶם בְּנֵי עֲשׂוֹ - אָהֲבֵנוּ בְנֵי עֲשׂוֹ ב ד-ח

**A Brother Is Warm and Loving, No Matter What** Hashem called *Bnei Eisav*: "your brothers". *Moshe* also said "our brothers" *Bnei Eisav*. A brother is a brother, no matter how wicked he is! What a lesson! And when *Moshe* asked *Bnei Eisav* to allow the *Yidden* to pass through their land, he told over all our *Tzaros*, as if *Eisav* really cares! Look how warm and loving every *Yid* should be to all humans!

\*\*

They say that the *Alter of Slabodka Zatzal* always looked at a person with a brand new *Ayin Tova*, as if he could change any minute from his evil past. *Avraham Avinu* honored his father who wanted to kill him when he was a little boy. And when speaking to the evil *Naval*, *Dovid* called himself:

"your son".<sup>11</sup>

\*\*\*

**A person should always be oozing with love and Ayin Tova on all of mankind, just like Hashem tolerates the worst Reshaim and always gives a chance for Teshuva.**

\*\*\*\*

We also notice how Hashem doesn't allow us to take the lands of *Amon*, *Moav*, and *Bnei Eisav*, since it belongs to them. This teaches us to respect the rights of all of mankind. We see how Hashem gives every nation what He promises them. Surely, we will also get what we deserve, with *Si'ata D'shmaya*.

**The Nine Days Is the Time to Work on Becoming Warm and Loving**

*Moshe Rabeinu* was concerned for the *Kavod* of *Klal Yisroel*, so he only gave them *Mussar* through hinting. [*Rashi*<sup>12</sup>]. We see how much respect *Moshe* had for *Klal Yisroel*, despite all the aggravation they gave him. They thought that he plotted against them [*Rashi*<sup>13</sup>], and they suspected him of sining with married women! [*Gemara*<sup>14</sup>]. At one point he was afraid they would stone him!<sup>15</sup> And they didn't cry at his *Levaya* as much as they did for *Ahron*, because they loved *Ahron* more than him. [*Rashi*<sup>16</sup>].

The *Rambam* says<sup>17</sup> that every person can become a *Tzaddik* like *Moshe Rabeinu*. In the nine days when we need to do *Teshuva* for *Sin'as Chinam*, we have a role model, *Moshe Rabeinu*, to follow. I know a *Yid* who works hard on this. He learns

<sup>11</sup> שמואל א, כה ח, שאל את נעריה ונגידו לו וימצאו הנערים הן בעיניה פי על יום טוב באנו, תנה נא את אשר תמצא ידה לעבדיך ולבנה לדוד.

<sup>12</sup> רש"י עה"פ אלה הדברים [א א] לפי שהן דברי תוכחות ומנה כאן כל המקומות שהכעיסו לפני המקום בהן, לפיכך סתם את הדברים והזכירם ברמז מפני כבודן של ישראל.

<sup>13</sup> רש"י עה"פ ומשנאכם [א יב] מלמד שהיו אפיקורסין, הקדים משה לצאת, אמרו: מה ראה בן עמרם לצאת? שמה אינו שפוי בתוך ביתו? איחר לצאת, אמרו: מה ראה בן עמרם שלא לצאת? מה אתם סבורים, יושב ויועץ עליכם עצות רעות, וחושב עליכם מחשבות.

<sup>14</sup> סנהדרין קי א, וישמע משה ויפל על פניו [קרח טז ד] מה שמועה שמע? אמר רבי שמואל בר נחמני אמר רבי יונתן, שחשדוהו מאשת איש, שנאמר [תהלים קו טז] ונקאו למשה במחנה. אמר רבי שמואל בר יצחק, מלמד שכל אחד אחד קנא את אשתו ממשה [פירש"י אל תסתרי עם משה, קנוי היינו התראה], שנאמר [תשא לג ז] ומשה קח את האהל ונטה לו מחוץ למחנה [יצא מחוץ למחנה שלא יחשדוהו עוד].

<sup>15</sup> ויצעק משה אל ה' לאמר מה אעשה לעם הזה עזב מצותי ויפלו עליהם ידיו ויפלו עליהם ידיו ויפלו עליהם ידיו. בשלח יז ד.

<sup>16</sup> רש"י פרשת ברכה עה"פ ויבכו בני ישראל את משה בערבת מואב שלשים יום [לד ח] הזכרים, אבל באהרן מתוך שהיה רודף שלום ונותן שלום בין איש לרעהו ובין אשה לבעלה, נאמר כל בית ישראל זכרים ונקבות.

<sup>17</sup> רמב"ם הלכות תשובה [פרק ה הלכה ב] אל יעבור במחשבתך דבר זה שאומרים טפשי אומות העולם ורוב גולמי בני ישראל שהקב"ה גוזר על האדם מתחלת ברייתו להיות צדיק או רשע, אין הדבר כן אלא כל אדם ראוי לו להיות צדיק כמשה רבינו.

loads of *Chazal* that speak about *Bitachon* and *Middos*. As a result, he is always happy. He is a very warm and loving person, and he goes out of his way to respect people. He always asks *Me'chila* from everyone. He once told me that when someone hurts him, he tries to do *Ha'tavah B'makom Hakpada*. Instead of being upset [*Hakpada*] he *Davka* does a favor [*Ha'tavah*] for this person. He does it again and again, to be sure he erases his *Hakpados* completely. He told me that people can live their entire lives with *Hakpados* on others, and this is a darkness for their souls. It can hurt their physical health too, *Chas V'shalom*.

The *Mashgiach* of Lakewood, Reb Nossan Wachtfogel never had *Hakpados*. Because of this, he was *Zoche* to have *Gilui Eliyahu*. [*Chazal*<sup>18</sup>]. In his later years he told his *Talmidim* about this; and he said that he spent lots of time with *Eliyahu HaNavi*!

ואמר אֲלֵכֶם בְּעֵת הַהוּא א ט

### Just Keep the Torah, And Hashem Will Take Care of All Your Needs

RSRH Zatzal explains<sup>19</sup> that *Moshe* was telling *Klal Yisroel* the original plan. The plan was that the *Yidden* would conquer a land of powerful inhabitants, who were trained and experienced in warfare. These were *Yidden* who **were not drilled in the use of weapons – with no plans of war or strategies, no armor or arms, no generals or military officers. Just total Bitachon.**

\*\*

“Keeping the divine laws of **morality** suffices to conquer the world!” Just keep the *Torah*, and Hashem will take care of all the wars! Being moral is a #1 winner. The more *Kedusha* and purity, the more you conquer. *Bnei Gad and Bnei Reuven* were at the front lines. We can suggest that this is because *Reuven* was: ראשית אוני Yaakov's first strength [*Rashi*<sup>20</sup>] and *Gad* was: נולד מזהול born with a Bris. [*Rashi*<sup>21</sup>].

\*\*\*

Notice how throughout the years in the *Midbar*, it was *Reuven Shimon* and *Gad* all together in one area. Before entering the land, we find *Reuven* and *Gad* [without *Shimon*] asking to be together in *Ever HaYarden*. They alone would go together to be the front liners in the war against *Canaan*.

\*\*\*\*

### Weakness in Kedusha Causes Physical Weakness

Indeed, *Canaan* is a symbol of *Z'nus*, and *Avadim* are *Sh'tufei Zima*. [*Gemara*<sup>22</sup>]. We can suggest that since *Shevet Shimon* had been *Nichshal* in *Z'nus* [with *Zimri* and *Cozbi*], from that point on they were rejected by *Bnei Gad and Bnei Reuven*. In fact, it would be dangerous for *Shevet Shimon* to be front liners, as we find that *Dovid* was weakened after the *Ma'aseh* of *Bas Sheva*. He had been able to kill 1000 *Pelishtim* with one arrow, and now he could only kill 800. [*Gemara*<sup>23</sup>].

\*\*\*\*\*

Also, *Bnei Gad and Bnei Reuven* were big *Chasidim* of *Moshe Rabeinu* [they were *Zoche* to have *Moshe Rabeinu* buried in their midst.

<sup>18</sup> מסכת כלה רבתי [סוף פרק ה] אמר אבא אליהו זכור לטוב, לעולם אין תורה מתפרשת אלא למי שאינו קפדן, אף אני איני נגלה אלא למי שאינו קפדן. אשרי מי שפגע בו ומי שישב עמו, שמובטח לו שהוא בן העוה"ב.

<sup>19</sup> פירוש הגאון מוהר"ר רבי שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה עה"פ ואמר אֲלֵכֶם בְּעֵת הַהוּא [א ט] "בְּעֵת הַהוּא" עמדתם לכבוש את הארץ המיושבת עמים חזקים ומלומדי מלחמה; אך באותה שעה לא אימנתי אתכם בנשק, לא הטלתי עליכם ללמוד תכניות מלחמה וקרבות, לא ציינתי אתכם להכין כלי מלחמה, לא מיננתי לכם שרי צבא ומפקדי מלחמה. כי גם בעת הסמוכה להכנעת עמים וכיבוש ארצות תהא לכם רק משימה אחת: לקיים בנאמנות את תורת ה' במסגרת חוגכם הפנימי. די בקיום התורה כדי לכבוש עולם ומלואו. יתאים נא ישראל ליעודו האלוקי, ואשר למעמדו המדיני בעולם ישליך את יתבו על ה'.

<sup>20</sup> רש"י בפרשת ויחי עה"פ וראשית אוני [מט ג] היא טפה ראשונה שלו, שלא ראה קרי מימיו.

<sup>21</sup> רש"י בפרשת ויצא עה"פ ונתקרא את שמו גד [ל יא] בא גד בא מזל טוב כמו [שבת סז ב] גד גדי וסנוק לא, ודומה לו [ישעיה סה יא] הערכים לגד שלחן. ומ"א שנולד מהול כמו [דניאל ד יא] גדו אילנא.

<sup>22</sup> גיטין יג א, עבדא בהפקירא ניהא ליה.

<sup>23</sup> מו"ק טז ב, הוא ענינו העצמי [ש"ב כג ח] כשהיה יושב ועוסק בתורה היה מעדן עצמו כתולעת, ובשעה שיוצא למלחמה היה מקשה עצמו כעץ, על שמונה מאות חלל בפעם אחת [שם] שהיה זורק חץ ומפיל שמונה מאות חלל בפעם אחת, והיה מתאנח על מאתים, דכתיב [האזינו לב ל] איכה ירדף אֶחָד אֶלֶף, יצתה בת קול ואמרה: רק בְּדָבָר אֲוִרְיָה הִחַתִּי [מ"א טו ה].



Rashi<sup>24</sup>]. And since Moshe refused to give a Bracha to Shevet Shimon because of their involvement in Z'nus [Rashi<sup>25</sup>], therefore Bnei Gad and Bnei Reuven followed him in distancing Shevet Shimon. \*\*\*\*\*

Similarly, we find that they copied Moshe when they called themselves: לב לב we, leaving out the "Aleph"; just like Moshe had said: Who are we? Without the "Aleph" is Anava [ "Aleph" means "I"]. It also says by Moshe and Ahron: וַיִּבֹּא מֹשֶׁה וְאַהֲרֹן a Lashon of Yachid and Achdus. Similarly, it says by Bnei Gad and Bnei Reuven: וַיֵּאמְרוּ בְנֵי גָד וּבְנֵי רְעוּבֵן אֶל מֹשֶׁה לֵאמֹר לֵב לֵב a Lashon of Yachid and Achdus. \*\*\*\*\*

They called themselves: עַבְדְּיָךְ your servants five times when talking to Moshe, and they called Moshe: אֲדֹנָי our master, twice.

Why they didn't tell Moshe right away that they intended to fight for their brothers? We can suggest that they **wanted** to hear Tochacha from Moshe. \*\*\*\*\*

### Famous Story

The Chidushei HaRim Zatzal once saw his Einikel the Sfas Emes sleeping late, and he reprimanded

him. Although the Sfas Emes had been learning Torah all night, he still answered nothing to his Zeide. He later explained that he loved hearing Tochacha<sup>26</sup>. This explains why Moshe appears so tough in his Tochacha in Sefer Devarim, since: כְּשֵׁי יֵשׁ דִּין לְמִטָּה, אֵין דִּין לְמַעַל When we are strict with ourselves, we are absolved from Heavenly strictness. \*\*\*\*\*

It is interesting that Shevet Gad was stronger than Shevet Reuven. Perhaps the episode of Bilhah was a P'gam blemish in Shevet Reuven's Kedusha. [Certainly, the Passuk is not meant literally; and the Torah itself sticks up for Reuven. Rashi<sup>27</sup>]. \*\*\*\*\*

### Every Yid Is A Soldier, In the Battle Against His Yetzer Hara

For good reason the Yidden were always called the army of Hashem, way before they had any battles, as soon as they left Mitzrayim. In Parshas Bamidbar they are counted from twenty years old: כָּל יִצְאָ צָבָא בְּיִשְׂרָאֵל old enough to fight. We can suggest that every Yid is automatically a soldier, i.e. in his battles against his Yetzer Hara. \*\*\*\*\*

RSRH says<sup>28</sup> that one's full responsibility for his

<sup>24</sup> רש"י בפרשת ברכה עה"פ נִבְרָא רְאשִׁית לֹא כִּי שֵׁם חֶלְקָת מַחֲקָק סָפֹן [לג כא] נִבְרָא רְאשִׁית לֹא - רָאָה לִיטוּל לֹא חֶלֶק בְּאֶרֶץ סִיחֹן וְעוֹג שֶׁהָיָה רָאשִׁית כְּבוֹשׁ הָאֶרֶץ: כִּי שֵׁם חֶלְקָת מַחֲקָק - כִּי יָדַע אִשְׁרֵי שֵׁם בְּנִחְלָתוֹ חֶלְקָת שְׂדֵה קְבוּרַת מַחֲקָק וְהוּא מֹשֶׁה: סָפֹן - אוֹתָהּ חֶלְקָה סָפֹנָה וְטֻמוֹנָה מִכָּל בְּרִיָּה שְׁנֹאמֵר [בְּרִכָּה ל"ד ו'] וְלֹא יָדַע אִשְׁרֵי אֵת קְבָרָתוֹ.

<sup>25</sup> רש"י בפרשת ברכה עה"פ וְעֹרֹר מִצְרָיו תִּהְיֶה [לג ז'] וּמִפְנֵי מָה לֹא יִיחַד לֹא בְּרִכָּה בִּפְ"ע, שֶׁהָיָה בְּלִבּוֹ עָלָיו מָה שֶׁעָשָׂה בְּשִׁטָּים כ"כ בִּאֲגַדַּת תְּהִלָּים. <sup>26</sup> מַעֲיִינָה שֶׁל תּוֹרָה [בְּמִדְבָּר עַמ' קמ"ה] חֲסִידִים מְסַפְּרִים עַל בַּעַל הַשִּׁפְתָּ אֲמַת זצ"ל כִּי בְּהִיּוֹתוֹ יָלַד לְמַד פֶּעַם עִם חֲבֵרוֹ כָּל הַלֵּילָה בְּהַתְמַדָּה, וְרַק לִפְנוֹת בּוֹקֵר שָׁכַב לִישׁוֹן, וְהָיָה יֵשׁוּן עַד עֵיצוֹמוֹ שֶׁל יוֹם. נִכְנַס אֲצִלּוֹ סָבֹ בַּעַל הַחִידוּשִׁי הַר"ם ז"ל, וְהִטִּף לוֹ שֶׁהָיָה אֲרוּכָה דְּבָרֵי תוֹכַחָה וּמוֹסֵר עַל אִשְׁרֵי הוּא מְרַבֵּה בְּשִׁינָה וְאִינוּ מְשִׁכִּים לְקוֹם וּלְלַמּוֹד תּוֹרָה. הַשִּׁפְתָּ אֲמַת ז"ל הַקְּשִׁיב לְדְּבָרֵי הַמוֹסֵר הַקְּשִׁיב בְּתוֹשׁוֹמַת לֵב מְרֻבָּה, וְלֹא הִפְסִיקוּ אֲפִילוֹ בְּמַלְאָה אַחַת כְּדִי לְהִתְנַצֵּל וּלְהַצְטִדֵּק. חֲבֵרוֹ שֶׁהָיָה בְּאוֹתוֹ מַעֲמֵד, וְלֵאחֲרָי מִכֵּן שְׁאֵלָה: הֵיטָב, מְדוּעַ הַחֲרַשְׁתָּ, וְלֹא אֲמַרְתָּ לְסִבָּךְ כִּי הָיִיתָ עֹר כָּל הַלֵּילָה וְלִמְדַת תּוֹרָה? הַשִּׁיב לוֹ בַּעַל הַשִּׁפְתָּ אֲמַת ז"ל: לֹא רְצִיתִי לְהַפְסִיק אֶת סְבֵא בְּאִמְצַע דְּבָרָיו, לְמַעַן אֲשַׁמַּע מִפִּי עוֹד דְּבָרֵי מוֹסֵר. וּבְדִבְרֵי נִטְלָה חוֹמֶשׁ דִּיפְדָּף בּוֹ וְהָרָאָה לְחֲבֵרוֹ אֶת הַפְּרָשָׁה הַנוֹכַח: אִם מִלְכַּתְחִילָה הָיָה בְּדַעְתָּם שֶׁל בְּנֵי גָד וּבְנֵי רְעוּבֵן לְעַבֹּר אֶת הַיַּרְדֵּן וּלְהַחֲלִץ לְמַלְחָמָה, הָרִי הָיָה לָהֶם לֹמֵר זֹאת מִיֵּד כִּשְׁהַתְחִיל מֹשֶׁה לְהַגִּיד לָהֶם מוֹסֵר "הָאֲחִיכֶם יָבוֹאוּ לְמַלְחָמָה... כֹּה עָשׂוּ אֲבוֹתֵיכֶם... וְלֹא לְהַמְתִּין עַד אִשְׁרֵי יִסִּיִּים אֶת תּוֹכַחְתּוֹ הַגְּדוּלָּה [מִפְּסוֹק ו' עַד פְּסוֹק טז] שֶׁהָיָה מְלֵאָה בִּיטוּיִים חֲרִיפִים בִּיּוֹר "תְּרֻבוֹת אֲנָשִׁים חֲטָאִים, כִּי תִשׁוּבוּן מֵאַחֲרֵיו וְשַׁחְתֶּם לְכָל הָעָם הַזֶּה" אֲלֵא אֵין זֹאת כִּי אִם חָבַל הָיָה לָהֶם לְהַפְסִיק אֶת מֹשֶׁה רַבֵּם, כִּי רָצוּ לְהוֹסִיף וּלְשַׁמּוֹעַ מִמֶּנּוּ דְּבָרֵי מוֹסֵר.

<sup>27</sup> רש"י בפרשת וישלח עה"פ וַיִּהְיוּ בְנֵי יִשְׂרָאֵל עֹקֵב שְׁנֵי עָשָׂר [לה כב] וּרְבוּתֵינוּ דְּרָשׁוּ לְלַמְדָּנוּ בֵּא שְׁכּוּלָן שׁוּיָן וְכוּלָן צְדִיקִים שְׁלֵא חֲטָא רְאוּבֵן. <sup>28</sup> פִּירוּשׁ הַגֵּאוֹן מוֹהַר"ר רַבִּי שְׁמִשׁוֹן בֶּן הַר"ר רַפָּאֵל הִירֵשׁ זִלְלָה"ה עה"פ וְנִפְסָקְם אֲשֶׁר אֲמַרְתֶּם לְבֹי יִהְיֶה וּבְנֵיכֶם אֲשֶׁר לֹא יָדְעוּ הַיּוֹם טוֹב נִרְעֵה הֵמָּה נִבְאוּ שְׁמָה וְלִקְהָם אֲתִנְנָה וְהֵם יִרְשׁוּהָ [א לט] "טף" הוּא הֵילֵד בְּשַׁחַר יְלִדוֹתוֹ, וְהוּא נִקְרָא כֵּן עַל שֵׁם הַלֵּיכָתוֹ הַטּוֹפֶפֶת. כִּנְגֵד זֶה, אֵין זֶה בְּרוּר לְאִיזָה גִיל נִתְכוּן הַכְּתוּב בְּלִשׁוֹן "וּבְנֵיכֶם". הֵינּוּ אוֹמְרִים שֶׁהַכּוֹנֵה הָיָה לְנַעֲרִים, אֲלֵא שְׂאִי אֲפֻשֶׁר לֹמֵר כֵּן, שֶׁהָרִי כָּל מִי שְׁלֵא הִגִּיעַ לְשִׁנְתוֹ הָעֲשָׂרִים הָיָה רְשָׁאִי לְבוֹא אֶל הָאֶרֶץ. מִשּׁוֹם כֵּךְ עָלִינוּ לֹמֵר שֶׁ"דַּעַת טוֹב וְרַע" מְצִיִּין אֶת הַבְּשִׁילוֹת שֶׁל הַהִכְרָעָה הַמוֹסְרִית, שֶׁרַק בִּהַ מִתְחִילָה הָאֲחִרִּית הַמְּלֵאָה כִּלְפֵי ה'. שֶׁהָרִי אֲפִילוֹ שְׁלֵמָה מִבְּקָשׁ מֵאֵת ה' שִׁתֵּן לוֹ "לֵב גּוֹ"ל לְקִבֵּי בֵּין טוֹב לְרַע" [מְלִכִים א, ג ט]. וְחֲכָמִים אֲמָרוּ שֶׁהַשְּׁפָעָה הַמוֹסְרִית שֶׁל הַחֲנוּךְ הָאֵב נִיכְרַת כְּהִלְכָה רַק מְגִיל שֶׁשׁ עֲשָׂרָה וְעַד גִּיל עֲשָׂרִים וּשְׁתֵּים, אוֹ מְגִיל שְׁמוֹנָה עֲשָׂרָה וְעַד גִּיל עֲשָׂרִים וָאַרְבַּע [קִידוּשִׁין ל א]. וְעוֹד אֲמָרוּ חֲכָמִים שֶׁהָאֲחִרִּית הַמְּלֵאָה כִּלְפֵי ה' מִתְחִילָה רַק בְּגִיל עֲשָׂרִים [מְדֻרָּה רַבָּה קֶרַח יח ג]. כִּכֵּר הָעֵרְנוּ שֶׁהָאֲחִרִּית הַמְּלֵאָה לְחֲטָא חָלָה רַק עַל אֵלֶּה שְׁנִמְנוּ כ"ג גְּבָרִים" בְּקַהֲל הָעֵדָה. הוּא אוֹמֵר: רַק אַחֲרֵי שֶׁעָבְרוּ עֲלֵיהֶם עֲשָׂרִים שָׁנָה.

actions before Hashem, is only reached by the twentieth year. So: צָא יֵצֵא those who "go out to fight" means those who "bear responsibility for their *Ruchaniyus*".

## תשעה באב

כל המתאבל על ירושלים זוכה ורואה בשמחתה תענית ל ב  
**Aveilus Is Not Atzvus**

*Tisha B'av* is a time for *Aveilus*, but not *Atzvus*! *Atzvus* is *Treife*! The *Mashgiach* of *Lomzha*, R' Moshe Rosenstein *Zatzal* gives<sup>29</sup> five differences between *Aveilus* and *Atzvus*. *Aveilus* and *Atzvus* are two different worlds. The person who mourns over *Yerushalayim* is essentially a happy person who has *Bitachon* in Hashem and sees good in everything. He cries since he loves Hashem and wants to see more *Kavod Shamayim* in the world.

\*\*

Notice how during the *Churban Bais Hamikdash* [which happened on *Tisha B'av*] the *K'ruvim* were hugging each other. [*Gemara*<sup>30</sup>]. This never happened during the best of times. Notice how an all-time low is actually an all-time high.

\*\*\*

Similarly, we have three stories<sup>31</sup> where *Chachmei Yisrael* are crying about the *Churban*, and *Rabbi Akiva* is laughing, since he's always viewing it in a positive way; saying: If the evil looks so bad, imagine how good the eventual good will be, since the rule is: מְדָה טוֹבָה Hashem's goodness is much greater than His retribution! Here we the *Aderaba* concept. This is similar to *V'nahapoch Hu* of *Purim*, and like dirt which produces beautiful crops.

\*\*\*\*

**When Things Go "Wrong" In Life, Say:  
*Aderaba*!**

The more you pull back an arrow, the further it goes. And when you want to jump and take a dive, you must first bend down. Similarly: כל המתאבל על ירושלים זוכה ורואה השמחה תענית ל ב the sadder you are about *Yerushalayim*, the happier you will be in the end.

\*\*\*\*\*

Run your life with constant *Aderaba*'s every time things go wrong. Light comes only out of darkness. [*Zohar*<sup>32</sup>].

\*\*\*\*\*

The *Torah* says the reason for *Churban* and *Tzaros* is: תחת אשר לא עבדת את ה' אלקיך

<sup>29</sup> אהבת מישרים [בנוי על יסודי חכמת המוסר אשר קיבלנו מרבינו הגדול רש"י זל, מרבי משה ראזענשטיין זצלה"ה משגיח בישיבה הקדושה דלומזה, נדפס בנוא יארק תשיח, עמ' קפה אות עג] ההבדל בין אבילות לעצבות. מה בין מדת האבל לעצבות? א. האבל תופס את הלב ואינו תופס את הראש, והעצבות תופסת את הראש. ב. האבל הוא בעריכת המחשבות, והעצבות היא בפסיקת המחשבות. ג. האבל יוצא מהאור שבנפש, והעצבות יוצאת מההשך שבנפש. ד. האבל יוצא מהחיים ומעורר לחיים, והעצבות יוצאת מההיפוך ומביאה לידי היפוך. ה. האבל התירה התורה וגם צותה עליו בענינים ידועים, והעצבות אסרה תורה וצותה שנהיה עובדים את ה' בשמחה. והאמצעי להנצל מעצבות, ירבה האדם באבל תמיד וישים תמיד אל לבו חטאיו ופשעיו וירבה להתמרמר עליהם ויבקש דרך תשובה עליהם ובזה ינצל מהעצבות שלא תשלוט עליו, וזה בדוק ומנוסה, על כן אמרו החכמים: הפרוש אבלו בלבו וצהלתו בפניו.

<sup>30</sup> יומא נד ב, אמר ריש לקיש, בשעה שנכנסו גוים להיכל, ראו כרובים המעורין זה בזה.

<sup>31</sup> סנהדרין קא א, אמר רבה בר בר חנה, כשחלה רבי אליעזר נכנסו תלמידיו לבקרו, אמר להן: חמה עזה יש בעולם. התחילו הן בוכין ורבי עקיבא משחק, אמרו לו: למה אתה משחק? אמר להן: וכי מפני מה אתם בוכים? אמרו לו: אפשר ספר תורה שרוי בצער ולא נבכה? אמר להן: לכך אני משחק, כל זמן שאני רואה רבי שאין יינו מחמיץ, ואין פשתנו לוקה, ואין שמנו מבאיש, ואין דובשנו מדביש, אמרתי שמא חס ושלום קיבל רבי עולמו? ועכשיו שאני רואה רבי בצער אני שמח! אמר לו: עקיבא, כלום חיסרת מן התורה כולה? אמר לו: לימדתנו רבינו כי אדם אין צדיק בארץ אשר יעשה טוב ולא יחטא.

ובסוף מכות [כד א] וכבר היה ר"ג ורבי אלעזר בן עזריה ורבי יהושע ורבי עקיבא מהלכין בדרך, ושמעו קול המונה של רומי מפלטה [ברחק] מאה ועשרים מיל והתחילו בוכין, ורבי עקיבא משחק. אמרו לו: מפני מה אתה משחק? אמר להם: ואתם מפני מה אתם בוכים? אמרו לו: גוים הללו שמשחתוים לעצבים ומקטרים לאלילים ויושבין בטח והשקט, ואנו בית הדום רגלי אלקינו שרוף באש ולא נבכה? אמר להן: לכך אני משחק, ומה לעוברי רצונו כך, לעושי רצונו על אחת כמה וכמה! שוב פעם אחת היו עולין לירושלים, כיון שהגיעו להר הצופים, קרעו בגדיהם. כיון שהגיעו להר הבית, ראו שועל שיצא מבית קדשי הקדשים, התחילו הן בוכין, ור"ע מצחק. אמרו לו: מפני מה אתה מצחק? אמר להם: מפני מה אתם בוכים? אמרו לו: מקום שכתוב בו [במדבר ג לח] וְהָיָה הַקָּרֵב יוֹמֵת, ועכשיו שועלים הלכו בו, ולא נבכה? אמר להן: לכך אני משחק, דכתיב [ישעיה ח ב] וְאֶעֱיֵדָה לִי עֲדִים נְאֻמִּים אֶת אֹרֶיךָ הַפֶּה וְאֶת זַכְרֶיךָ בְּוֹתְךָ יְהוָה, וכי מה ענין אוריה אצל זכריה? אוריה במקדש ראשון, וזכריה במקדש שני! אלא, תלה הכתוב נבואתו של זכריה בנבואתו של אוריה. באוריה כתיב [מִיכָה ג יב] לָכֵן בְּגִלְתְּכֶם צִיּוֹן שֶׁהָיָה תִּקְוַתְכֶּם [וגו'] בזכריה כתיב [זכריה ח ד] עוֹד יִשְׁבוּ וְקָנְיָם וְקִנְיֹת בְּרַחֲבוֹת יְרוּשָׁלַם, עד שלא נתקיימה נבואתו של אוריה הייתי מתיירא שלא תתקיים נבואתו של זכריה, עכשיו שנתקיימה נבואתו של אוריה בידוע שנבואתו של זכריה מתקיימת. בלשון הזה אמרו לו: עקיבא נחמתנו, עקיבא נחמתנו.

<sup>32</sup> זוהר פרשת תצוה [קפד א] דלית נהורא אלא ההוא דנפיק מגו חשוכא.

because we didn't serve Hashem בְּשִׂמְחָה תבא כה מז B'simcha. So in order to do Teshuva on Tisha B'av we need to be more B'simcha! The main Simcha is having Bitachon. The Gr"a says<sup>33</sup> that the reason why they had Sin'as Chinam during Bayis Sheini was because they didn't have Bitachon.

The nature of a person is to enjoy sadness. Jealousy, petty quarrels, taking revenge, and having wars. You get what you ask for, and it's not worth it. Learning Torah and Mussar on Bitachon and Middos changes your desires. Slowly but surely you develop a Geshmak in true pleasures, and Hashem will give them to you.

A Tzaddik has a thrill in fighting his true enemy, his Yetzer Hara, by taking small steps in going against his Tevah; like being nice to someone you dislike, and being Dan people L'kaf Zechus. The more a person learns Sifrei Bitachon and Middos Tovos, the easier it is to do Teshuva for Sin'as Chinam. Even if he still doesn't succeed in erasing his Sin'ah, he will still get loads of Schar for trying.

\*\*\*\*\*

איכה יְשָׁבָה בְּדָד איכה א א

**The Tikkun for Sin'as Chinam is Ahavas Chinam**  
The Meforshim explain<sup>34</sup> that Yerushalayim

became: בְּדָד alone and isolated like a Metzora, and its many inhabitants disappeared. A person with Sin'as Chinam cannot live among people, like a Baal Lashon Hara who needs to be isolated until he learns how to treat people with respect and to see the good in them.

\*\*\*\*\*

מִקֵּדֶשׁ שְׁנֵי שָׁהִיו עוֹסְקִין בְּתוֹרָה וּבְמִצְוֹת וּבְמִלּוּת חֲסִדִּים

מִפְּנֵי מַה חָרַב? מִפְּנֵי שֶׁהִיָּתָה בּוֹ שְׁנֵאת חֵנָם יוֹמָא ט ב

**Why Hasn't Moshiach Come Already?!**

The answer is obvious - Sin'as Chinam. I heard in Novardok many, many times, that Achdus, even of Reshaim, can make them win wars, but Machlokes even between Tzadikim, can bring a Churban. [Yerushalmi<sup>35</sup>]. **I know of two horror stories that happened in prewar Europe.** One happened in Oswiecim - a disgusting Ma'aseh where the members of one frum sect were M'vazeh a member of a different sect.

\*\*\*\*\*

That city became Auschwitz. Auschwitz was once a frum Jewish city; I once met a survivor who had lived there before the war. We see openly how the same spot where major Sin'as Chinam took place, became the most notorious death camp which burned three million Jews, Rachmana Litzlan. We have an open proof of what Sin'as Chinam can do.

\*\*\*\*\*

<sup>33</sup> ביאור הגר"א לאגדות דסבא דבי אתונא, ובגמל וארנבת ושפן סימן טהרה שלהם מעלה גרה, וסימן טומאה שאינו מפרס פרה, ובחזיר להיפך, והענין כמ"ש במדרש [ויקרא רבה יג ה] גמל זו מלכות בבל, ארנבת זו מלכות יון, חזיר זו מלכות אדום. ואמרו [יומא ט ב] ראשונים עדיפי או אחרונים עדיפי, ואמרו ראשונים עדיפי, אדרבה אחרונים עדיפי דעסקי בתורה, תנו עיניכם בבירה. והענין, כי ראשונים שנתגלה עונם נתגלה קיצם, אחרונים שלא נתגלה עונם לא נתגלה קיצם, והטעם כי הראשונים היו מעשיהם הטובים טמונים ועוונותיהם גלויים כי לבם היה טוב, ואחרונים להיפך, ורחמנא ליבא בעי כמ"ש [סנהדרין קו ב] רבותא למיבעי בעי, בשני דרב יהודה [כולי תנויי בניזקין וכו'] ורב יהודה שליף מסאני ואתא מיטרא, ואנן צווחינן וליכא דמשגח בן, אלא הקב"ה ליבא בעי, דכתיב [ש"א טז ז] 'ה' יִרְאֶה לְלִבָּב' ואמרו, ראשונים שהיה בהם ע"ז גילוי עריות שפיכות דמים, אלא שתלו בטחונם בהקב"ה, נמצא כי מעשיהם רע מאד שכולן ביהרג ואל יעבור עבירות חמורות שבתורה, ולבם היה טוב מאד שמעלת הבטחון על כולם, ואחרונים עסקו בתורה ובגמילות חסדים, ומפני מה חרבה? מפני שנאת חנם, ללמדך ששקולה שנאת חנם וכו', והוא מחוסר הבטחון, שכל הקנאה והשנאה ממנו, ולכן ראשונים הוגלו בשלש מלכויות שסימן טהרה שלהם מבפנים וסימן טומאה שלהם מבחוץ, ואחרונים בגלות אדום שנמשלה לחזיר שהוא בהיפך, והוא פושט טלפיו להראות סימני טהרה שלו ושבע תועבות בליבו, וכן הוא בגלות זו מדתן של הערב רב "וְנִעְשָׂה לָנוּ שֵׁם" כנ"ל, וז"ש 'טובה צפרנן של ראשונים' סימן טומאה שלהם, 'מכריסן של אחרונים', והבן.

<sup>34</sup> ספר עוללות אפרים [אשר חיבר הרב המובהק החכם השלם הגאון הגדול מוהר"ר שלמה אפרים לונשיץ, בעל מחבר ספר כלי יקר עה"ת, מאמר רלט] העולה ממאמר זה שאין למספר לשון הרע שום תקנה בתשובה ולא יכופר עון זה כי אם בעונש הראוי לבא עליו והיינו הצרעת כמבואר ב' מצורע ובזמן הזה הגלות עומד במקומו, להתם חטאת ולמרק עון זה, כי כמו שארז"ל שהטעם הוא שהצרעת בא על לשון הרע לפי שהוא הבדיל בין איש לרעהו על כן בודד יהיה מושבו, כמו הגלות גורם ישיבת בודד כמ"ש איכה יְשָׁבָה בְּדָד וגו', וכתוב ואני נשארתי לבדי גולה וסורה כו' וכל זה באה לנו בסיבת עון זה המצוי בשערינו שהרי אף בגלות מצרים ארז"ל בזכות ד' דברים נגאלו אבותינו ממצרים וחד מהם בזכות שלא היו בהם בעלי לשון הרע כו'. ואמנם הדבר המביא לידי לשון הרע הוא העדר וביטול התורה ובסיבה זו נרפים הם והלשון פנוי מכל עסקק רוחני או גסות הרוח שבו גורם שיבא לדבר סרה מזולתו לומר איך חבירו בזוי מעם ואני תהילה לפיכך א"ר אבא מאי תקנתיה של מספר לשון הרע שלא יבא לידי לשון הרע אם ת"ח הוא יעסוק בתורה כו' ואם עם הארץ הוא ישפיל עצמו כו'.

<sup>35</sup> ירושלמי ריש פאה [ד ב] אמר רבי אבא בר כהנא, דורו של דוד כולם צדיקים היו, וע"י שהיה להן דילטוריים, היו יוצאים במלחמה והיו נופלים וכו', אבל דורו של אחאב עובדי ע"ז היו, וע"י שלא היה להן דילטורין, היו יורדים למלחמה ונוצחין.

The other story happened to a *Bachur* from *Lomzé*. Members of a different sect took his hat, and smashed it in front of the *Aron Kodesh*. They showed their dislike for those who were not part of their *Derech*. \*\*\*\*\*

Reb Gershon Liebman *Zatzal* was hiding with a group of Jews in a cellar during WWII. Two *Roshei Yeshivos* who disliked each other entered, and everyone wondered how they would act towards each other in this *Matzav*. Sure enough, their hatred continued full blast.

\*\*\*\*\*

When they were asked: "Here also?" They answered affirmatively: "Yes, here also!" *Rachmana Litzlan*. *L'havdil*, Arabs love having strong *Shitos*, and feel good about Jihad. It makes them feel important when they have a *Shita*! It is a fake substitute for self-esteem, which is constructive and not destructive.

\*\*\*\*\*

You can be the biggest *Baal Tzedaka*, *Baal Chesed*, super *M'dak'dek B'mitzvos*, *Lamdan Atzum*, a *Baki B'Shas* 10 times over, a real *Tzaddik* who watches every move he makes - *refined* *אויסגאָרבעט דורך און דורך* **But it's all worthless if you aren't working on understanding and tolerating people who are different than you.**

\*\*\*\*\*

**Hashem purposely made those other types of people and Shitos weird in your eyes; to see if you'll pass the test or not! In all probability, the same "Baal Shita" can have pretty nasty arguments with "his own" Chevra, his spouse, siblings, neighbors, etc.** \*\*\*\*\*

Except that with "*Shitos*" it's more exciting to fight. It makes you feel important, as you pound your fist on the table screaming your noble *Shitos* [similar to the Arab who thrives off his beloved "holy" Jihad mentality]. R' Yisroel Salanter

*Zatzal* quipped: *כל מהלוקת שהיא לשם* *! סופה להקדים* *if your assault is "L'shem Shamayim", there's no stopping it!*

**The Yetzer Hara is actually having a ball with you.** He encourages you to finish *Shas* again, and give another million to *Tzedaka*, so you can show off what a *Tzaddik* you are.

\*\*\*\*\*

**It may come as a shock to this "Tzaddik" that he would accomplish more for Klal Yisroel by being a lazy Bat'lan who comes late for Minyan etc. but he doesn't hate Jews like these "Chashuva" people do.** "But this *Gadol* said this, and that *Gadol* said that! It's a *Mitzva* to hate \_\_\_\_\_!"

\*\*\*\*\*

Most of the stories of *Dovid HaMelech* are about how he *Davka* loved his enemies. In *Novardok* they were always doing favors, hugging, and kissing *Davka* those people who rubbed them wrong.

\*\*\*\*\*

### An Incredible Story

Moshe Korach and Getzel Meriva were both very *Chashuv* in learning and *Chesed* etc. But Moshe belonged to "*Derech A*" and Getzel to "*Derech B*". When they were *Niftar*, they were not allowed into their *Olam HaBah*, despite their greatness and *Mesirus Nefesh* in *Avodas Hashem*. They both had way too much *Sin'as Chinam*, since Moshe loved his "*Derech A*" and could swear to the truth of everything it stood for.

\*\*\*\*\*

And Getzel loved "*Derech B*" which he considered *Kodesh Kodashim*. So they had to be born again to see if they would calm down, and learn to understand [or at least tolerate] a different *Derech* which repulsed them. This time, *Moshe* was born into a family from "*Derech B*", and he became infatuated with its truth [despite the fact that last *Gilgul* he was screaming an opposite pitch ["*Derech A*"].

\*\*\*\*\*



The same with Getzel; now he's screaming all day about the truth of "Derech A". Both Moshe and Getzel have forgotten about their previous *Gilgul*, and both still don't *Chap* that: עֵינֵי הָאָדָם שְׂכִירַת הַמִּדּוֹת A person's main purpose in life is to break his *Middos*. [Gr"a<sup>36</sup>] and not "your" *Shita* or "his" *Shita*. *Shitos* are not worth worrying about in comparison to the importance of breaking *Middos*. Your *Shita* is totally unimportant, no matter how much it does for you. In fact, your *Shita* is counterproductive if it causes you to misunderstand people with other *Shitos*!

\*\*\*\*\*

Don't think it's easy to work on these things. You still have a right and even a *Chiyuv* to stick to your *Derech* and *Minhag*. But you may need to really work extra on understanding people who are different than you, and to *Davka* be nice to them.

\*\*\*\*\*

### When You Suspect Only Yourself, You Bring a Bracha To Klal Yisroel

It is a big *Zechus* to always suspect yourself for being guilty of *Sin'as Chinam*, instead of mentally criticizing others. I heard in the name of the *Brisker Rov Zatzal*<sup>37</sup> that it was a big *Zechus* when *Yonah* said: "I am guilty for the storm at sea." And *Chazal* say: יְחִיד שֶׁעָשָׂה תְּשׁוּבָה זֶה יוֹמָא פּוֹרַב If even just one person does *Teshuva*, the whole world obtains forgiveness.

There's no question that *Moshiach* is a *Dovid HaMelech* type. If you really want *Moshiach*, make sure you conform to what he represents; i.e. a *Mashu'ach* one who is anointed with oil. And just like oil floats "on top", so must we push ourselves to be "on top" by breaking our difficult *Middos*, and to stop being petty like an *Eisav*, about whom it says: וְעִבְרָתוֹ שְׂמֵרָה נֶצַח עָמוֹס His hatred lasts forever! *Eisav* only hates and is unforgiving; he can't overlook.

## NOVARDOK

### Stories of Ahavas Yisroel

I once asked R' Manis Mandel how he has such great *Ahavas Yisroel*? He answered me: וְאַהֲבָה. This *Passuk* is so well known, but if someone says this *Passuk* with a



Reb Boruch Ber Leibowitz

*Mussar Niggun* just a few times to himself, he will see what a tremendous impact it can have.

R' Avigdor Miller used to enjoy looking at the faces of *Yeshiva Bachurim* in his yeshiva, and observe their *Kedusha* and purity. Reb Boruch Ber Leibowitz

<sup>36</sup> הגר"א בפירושו למשלי עה"פ הַחֹזֶק בְּמוֹסָר אֶל תְּרָף נֶצְרָה כִּי הִיא חֵיָּק [משלי ד יג] כִּי הִיא חֵיָּק, כִּי מֵה שֶׁהָאָדָם חֵי הוּא כְּדִי לִשְׁבּוֹר מֵה שֶׁלֹּא שֶׁבֶר עַד הֵנָּה אוֹתוֹ הַמַּדָּה, לָכֵן צִירִיךְ תָּמִיד לִהְיוֹת חֹזֶק, וְאִם לֹא יִתְחַזֵּק לִמָּה לוֹ חַיִּים.

<sup>37</sup> הרב מבריסק [תולדות מרן רבי יצחק זאב הלוי סאלאוויצקי זצוקלה"ה הגאב"ד דבריסק, מאת שמעון יוסף מלר, ירושלים תשעא, ח"ד עמ' 84] כאשר באחת התקופות הקשות שידע הישוב בארץ ישראל, שוחרו במחיצתו אודות המצב, וכל אחד מהנוכחים העלה העלה מליבו השערה אחרת "על מה עָשָׂה ה' פֶּכֶה לְאַרְץ הַזֹּאת" זה אומר בכה וזה אומר בכה, ונמנו ונאמרנו כמה פירצות שהדור פרוץ בהן כשהרשעים נשאו ראש, ואמרנו לתלות בעושי רשעה את הצרה בה נתונים יושבי הארץ. אולם מרן זצ"ל נענה לעומתם ואמר, כי קיימא לן [מגילה יד א] שרק נבואה שנצרכה לדורות נכתבה, ואם לא נצרכה לדורות, לא נכתבה. והנה בנביא יונה מובא על הסערה שפקדה את הים עד שהאניה חישבה להשבר. והואיל וכל נוסעי האניה היו גוים ורשעים עובדי ע"ז מכל המינים, הרי שאך טבעי היה זה לתלות את הצרה שנתרגשה על הים, בהם. אלא שלמעשה רואים שיונה הנביא אומר אחרת, שכך אמר יונה לנוסעי האניה [יונה א יב] שְׂאוֹנֵי נַחְשִׁילָנִי אֶל הַיָּם וְיִשְׁתַּק הַיָּם מֵעֲלֵיכֶם כִּי יוֹדַע אֲנִי כִּי בְּשָׁלִי הַסֵּעֵר הַגָּדוֹל הִנֵּה עֲלֵיכֶם. הרי שזו היא ההשקפה של היהדות לשעה ולדורות, לומר "כִּי בְּשָׁלִי הַסֵּעֵר הַגָּדוֹל הִנֵּה".

ובהגדה של פסח שי לתורה [פנינים יקרים מדברי רבותינו לבית בריסק, מאת שמעון יוסף מלר, ירושלים תשס, עמ' קנא ד"ה ויתנו, בשם מו"ר הגאון הגדול רבי משולם דוד הלוי סאלאוויצקי זצ"ל] כתיב [וארא ו ט] וַיִּדְבֹּר מֹשֶׁה בְּן אֶל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְלֹא שָׁמְעוּ אֶל מֹשֶׁה מְקַצֵּר רוּחַ וּמַעֲבֹה קֹשֶׁה. אמנם משה רבינו עצמו אמר שלא שמעו אליו בני ישראל בגלל שהוא היה ערל שפתים. אלא דמשה תלה הכל בחסרון שבו עצמו, ולא תלה שיש איזה חסרון בכלל ישראל. והנה יש כאן לימוד מוסר למה שאנשים נוהגים לראות ולתלות באחרים כל מיני חסרונות ופגמים, ואילו לגבי עצמם כל אחד חושב שאין בו שום חסרון כלל והוא מושלם, אולם צריכים ללמוד ממה רבינו שהנהגת האדם צריכה להיות להפך, לתלות הכל בחסרון עצמו, ולומר על אחרים שאין בהם חסרונות כלל וכלל.

played down his greatness in *Torah* and *Yiras Shamayim*, but he admitted that his *Ahavas Yisroel* was *Gevaldig*<sup>38</sup>. He was once walking in the street in the U.S. and a *Chassid* saw him and thought that he was an *Admor*, so he bent down in order to kiss his hand. R' Boruch Ber was confused, since in the *Lita* they weren't exposed to the *Minhagim* of *Chassidim*, who kiss their *Rebbe's* hand as a sign of reverence. He said: "Oh, you want us to kiss each other? Of course!", and he grabbed this person, and hugged him and kissed him.

\*\*

I knew a *Talmid* of the *Alter* from *Novardok*. He told me that the *Alter* was a person who was oozing with goodness. The *Alter* from *Slabodka* was also known for his unbounded love for everyone.

It is well-known that R' Ahron Kotler adored and



The Kapitchnizer Rebbe [right] with R' Moshe Feinstein [left]

admired the *Kapitchnizer Rebbe*, and he was his closest friend. What was the *Kapitchnizer Rebbe* all about? Nothing but *Ahavas Yisroel*! He spent his life [mainly] doing *Chesed* day and night, and

he helped R' Ahron build Lakewood. He was an *Einikel* of the *Apter Rov*, the "*Ohev Yisrael*".

I heard from R' Matisyahu Solomon *Shlita*, that when a person opens his *Gemara* he should have in mind that he is helping *Klal Yisroel* with his *Torah*.

The *Alter* from *Slabodka* has a *Shmuess* [called: אהבה בְּתַעֲנוּגִים] that loving people and giving to them is the greatest pleasure for a person.

\*\*\*

How did the *Mussar Yeshivos* work on *Ahavas Yisroel*? I heard from a *Novardok* source that a person should do a slight *Chesed* to someone he dislikes; and in *Slabodka* to have a group of friends who constantly give to each other and love each other [quoted in the name of R' Avrohom Grodzensky, the *Toras Avraham*]. Hopefully, the *Midda* of *Ahava* will develop more and more, and will eventually spill-over to your enemies as well. I saw a picture of a group of yeshiva boys in pre-war Europe who made a *Vaad* founded on loving each other. They all looked extremely upbeat, animated, and happy. They promised each other that they would always keep in touch, write to each other, and learn *Mussar* on *Inyanei Bain Adam La'chaveiro*.

R' Yehoshua Leib Diskin said<sup>39</sup> that *Bitachon* and *Ahavas Yisroel* are connected. People who are always happy with *Middas HaBitachon* have room in their hearts for other people, since they aren't burdened with worries.

<sup>38</sup> הרב הדומה למלאך [קצות דרכיו בקדוש של רבן של ישראל, מרנא ורבנא הגאון רבי ברוך דוב לייבאוויץ זצ"ל בעל הברכת שמואל וראש ישיבת קמניץ בליטא, ירושלים תשס"ה, עמ' 332] כמה פעמים התבטא: כאשר יגיע יומי לעמוד בפני ב"ד של מעלה, וישאלוני: במה באת? מה אענה, עם תורה? האם השלמתי חובתי בתורה? עם יראת שמים? האם השלמתי חובתי ביראת שמים? אבל דבר אחד אוכל לומר, שאהבתי יהודים [איך האב ליב געהאט א איד]. כשאני הולך ברחוב, ויהודי בא לקראתי, מה עולה במחשבותי? ברכה על ראשו.

<sup>39</sup> חידושי מהרי"ל דיסקין עה"ת [מפה קדוש, רבינו הגדול קודש הקדשים, מרן משה יהושע יהודא ליב זיע"א דיסקין, אב"ד בריסק דליטא ובאחרית ימיו כעשרים שנה האיר מכבודו פניה"ק ירושלים ת"ו, ירושלים תשמה, דרוש בסוף ספר שמות, עמ' קפט, אות כח] הבטחון והנדיבות אחוזים זה עם זה.

**To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:**

**USA 718 298 2077**

**UK 0330-1170305**

**Israel 072-398-2980**

**Canada 647-797-0056**

**Here are the ID numbers for last week's Shiurim. When the menu starts, press 9 and enter the Shiur ID right away**

**Parshas Matos-Masei 5782**

<b>Shiur ID</b>	<b>Duration</b>	<b>Language</b>
198217	2:43	Yiddish
198849	5:48	English
199118	42:25	English
198223	3:23	Hebrew
199090	2:32	Hebrew
198850	5:16	English
199097	5:03	Yiddish
198851	5:00	English
199098	5:51	Yiddish
199091	3:34	Hebrew
199113	6:36	English
199355	23:41	Hebrew
199353	17:21	Yiddish
199114	5:57	English
199092	3:24	Hebrew
199724	41:14	English
199099	1:30	Yiddish
199100	6:10	Yiddish
199094	2:33	Hebrew
199116	3:14	English



Have Rabbi  
Mandel Daven  
for your whole  
family each  
month.

*Become a*  
**BITACHON WEEKLY**  
*Monthly Supporter*

**Rabbi Yehudah Mandel will Daven for every  
monthly supporter each erev Rosh Chodesh**

**Your Donation will directly help spread Bitachon Weeklys Worldwide**

\$10 MO. = 12 Bitachon Weeklys  
\$18 MO. = 20 Bitachon Weeklys  
\$36 MO. = 40 Bitachon Weeklys  
\$52 MO. = 60 Bitachon Weeklys  
\$72 MO. = 84 Bitachon Weeklys  
\$100 MO. = 120 Bitachon Weeklys

Own the Zechus of  
Spreading  
Emunah & Bitachon  
Worldwide

**FOR YOUR DONATION:**

Checks:  
Cong. Shaarei Bitachon  
tax ID 87-4766435  
Address: 11 Isabella dr Lakewood NJ 08701

Call/Text:  
848-245-4278

Email:  
[weinberger138@gmail.com](mailto:weinberger138@gmail.com)

Zelle info:  
[congshbt@gmail.com](mailto:congshbt@gmail.com)

Link:  
<https://pay.banquest.com/kerenklit>

**FOR ANY QUESTIONS OR COMMENTS: 848-245-4278**

Send your names to [weinberger138@gmail.com](mailto:weinberger138@gmail.com)  
You will get a reply with your monthly supporter number which you  
will need if you would want to change or add names in the future.





# BITACHON WEEKLY

LIVE A LIFE OF MENUCHA AND HAPPINESS

HUNDRED'S OF YIDDEN TESTIFY THAT BITACHON WEEKLY HAS TRULY ENHANCED THEIR LIVES. YOUR DONATION WILL IMPACT THOUSANDS

## DEDICATION OPPORTUNITIES:

R' MANDEL PARTNERSHIP	\$ 7,500 (\$ 625/M)
SEFER SPONSOR	\$ 3,600 (\$ 300/M)
PARSHA SPONSOR	\$ 1,200 (\$ 100/M)
CITY SPONSOR	\$ 600 (\$ 50/M)
BW SUPPORTER	\$ 360 (\$ 30/M)

CORPORATE SPONSORSHIP - CALL US !

THE PRINTING AND DISTRIBUTION OF HUNDREDS OF COPIES IN LAKEWOOD, BNEI BRAK, BROOKLYN. MONSEY, GREAT NECK, DEAL, BALTIMORE AND MORE.

BRING BITACHON WEEKLY TO YOUR CITY FOR ONLY \$60-\$120/WEEK

CALL/TEXT (848) 245-4278

## To Donate:

- **Call/Text (848) 245—4278**
- **Mail: Cong. Shaarei Bitachon**  
**Tax ID 87-4766435**  
11 Isabella Drive  
Lakewood, NJ 08701
- **Zelle info: [congshbt@gmail.com](mailto:congshbt@gmail.com)**
- **Credit Card: <https://pay.banquest.com/shaareibitachon>**



# Questions To Rabbi Mandel



**Question:** My wife has an eating disorder and it's very hard on the family. What is the proper approach for me to take?

**Answer:** First, you should know an important point. You have to view in your mind that the situation is improving. Don't get uptight, just take it easy. Don't make a whole seriousness of the situation. You shouldn't criticize her, even IN YOUR MIND; only have positive thoughts about her. Now of course, your wife can change. With *Bitachon* and *Tefila* you could change anything. You should know that criticizing her is against *Bitachon*. You should build her up, and ignore the problems. R Mordechai Schwab used to say that it says: *עין מַסִּירָה וְיָמֵי חַיֵּים* Hashem looks away from sinners, and we should follow in Hashem's ways. Many times, people with eating disorders need warmth and love; often they come from families that were devoid of love. You should appreciate her. The main thing is to believe it could change.

\* \* \*

**Question:** Is it wrong to have *Bitachon* for a *Ness*? For example, a Down Syndrome child should become normal, or someone with a defect in a limb that is affecting *Shiduchim*, that it should heal overnight. A *Yungerman* who wants to be a *Rebbe* from an older class, but the *Menahalim* tell him he is too short to deal with the boys. Can he have *Bitachon* to grow taller at age 29?

**Answer:** You could have *Bitachon* for whatever you want. Just that it's very hard to sincerely have *Bitachon* for such things, so I don't always recommend it. Some people can claim that they are working on *Bitachon*, but they are really using *Bitachon* as an excuse. What you should really work on is to be happy and accepting of the situation. Realize that HASHEM SENT YOU ON A MISSION IN THIS WORLD, AND GAVE YOU THE EXACT SITUATION YOU NEED, TAILOR MADE FOR YOU. You will gain the most by working on that.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to  
[questionsforrabbimandel@gmail.com](mailto:questionsforrabbimandel@gmail.com)