

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה



לזכות ר' מאיר בן לאה

BITACHON WELEKHY

כי תבא

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

TO RECEIVE BITACHON WEEKLY BY EMAIL

SEND A REQUEST TO:

weeklybitachon@gmail.com

For Dedications call

(732) 363 – 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon

(718) 906 – 6400

Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com

And now available on:



Bitachon Hotline

"A Life of Bitachon"

(732) 719 – 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140

Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by

Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא



BITACHON WEEKLY

פרשת כי תבא תשפ"ג

IN THIS ISSUE

- IT'S THE WEAK ONES WHO CAN LEARN THE ART OF THANKFULNESS
- THE GREATNESS OF TINY *CHASDEI HASHEM*
- WHEN YOU FEEL LIKE *KVETCHING*, *DAVKA* GO EXTREME WITH OVERTIME THANKFULNESS
- NOVARDOKERS OFTEN CALL MANY ISSUES "*DIMYONOS*" "IT'S ALL IN YOUR MIND!"
- SIMCHA BRINGS ALL THE BRACHOS IN THE WORLD
- SHOW YOUR GRATITUDE AND APPRECIATION BY INCLUDING OTHERS IN YOUR *SIMCHA*
- WITHOUT AWARENESS OF YOUR *MAALOS*, YOU CANNOT ACCOMPLISH AND BEAR FRUIT
- CONVERT ALL THAT NEGATIVE "WORRY" ENERGY INTO POSITIVISM
- FOCUS ON THE *CHAZAL* THAT GIVES YOU *CHIZUK* AND *SIMCHA*
- MY *REBBE*, RABBI AARON M. SCHECHTER ZATZAL
- DURING *ELUL* AND *Y'MEI TESHUVA* WE TRY TO EMULATE OUR KING
- LEARNING TORAH DURING *ELUL*
- IT'S NOT WHERE YOU'RE "HOLDING"... IT'S WHERE YOU'RE "AIMING"
≈ STORIES OF *NOVARDOK* ≈
- DON'T LOOK DOWN AT YOURSELF BECAUSE OF YOUR *YETZER HARA*, *ADERABA!*
- STRIVE FOR THE HIGHEST *MADREGOS*
- IT'S OKAY TO FALL AND HAVE DIFFICULT MOMENTS

פרשת כי תבא

תמחה את זכר עמלק - והיה כי תבוא אל הארץ It's The Weak Ones Who Can Learn the Art of Thankfulness

The *Parsha of Bikkurim* comes right after the *Mitzva* to remember: עמלק the annihilation of *Amalek*. We can suggest that the main hatred against *Amalek* is because they picked on the נחשלים weak ones. Now, Hashem loves the weak ones, especially. **
נחשלים refers to those who are weak because of their sins. (*Rashi*¹). But as long as he's **trying** to climb and move forward, he's the kind of person that Hashem created the world for. Hashem has plenty of *Malachim* who work on automatic-pilot to do His will perfectly. It's the weak ones that give Hashem *Nachas Ruach* from His world. ***

Someone who doesn't feel like such a success, doesn't have too much *Ga'ava*; he feels humbled. A humble person has good *Middos*. My *Rebbe* once saw a crippled goy, and he said: "Look how "*Eidel*" he is." A humbled person is more kind. I once saw by the DMV that all the people who came for a road test failed. A different time everyone passed, because this time the one in charge was a cripple, with more *Rachmanus*. The Germans, *Y'mach Sh'mam*, were full of *Ga'ava*. They didn't feel the need to come on to Hashem. They felt like they had everything under their own control. ****

They would not tolerate any "weak ones". They got rid of older and non-able-bodied people, even of their own. A handicapped or

crippled German was killed. Their *Shita* was that theirs was the perfect race, and the whole rest of the world must go under, so that they can rule the world with their German precision. *****

Amalek is at war with נחשלים the weak, and as long as *Amalek* is still around, the name of Hashem and the כסא throne of Hashem is not complete. Because as long as there are נחשלים weak ones, Hashem has "His" people in this world. They are the ones who feel helpless without Hashem. It's the weak ones who can learn the art of thankfulness. So respect those "*Nebachs*". Many *Tzadikim* were very involved *Davka* with נחשלים "weak" types. And thank Hashem for all your

weaknesses, in *Ruchaniyus* and in *Gashmiyus*, and don't look down at others, like *Amaleikim* do, *Chas V'shalom*. *****

Because he is humbled, therefore he can be thankful. Only an *Anav* can admit that

he is dependent on Hashem, and only he can be thankful. Also, a weak one will appreciate what he is given, so he realizes that he has what to be grateful for. *****

People who were "put through the wringer" can come out feeling closer to Hashem more than anyone else. As we see so many people who had *Yissurim* become special people, cleansed and pure, with a certain *Eidelkeit* that you don't see by others. *****

When a person brings *Bikkurim*, he reads the *Pesukim* that mention how we were in *Mitzrayim*, and: וַנִּצְעַק אֶל ה' we called out to

*Those difficult issues in
your life are really
blessings in disguise,
since they give you
Hachna'a and Eidelkeit*

¹ רש"י עה"פ כל הנחשלים אחריך (כה יח) חסרי כח מחמת חטאם, שהיה הענן פולטן.

Hashem. That's how we became close to Hashem; through the hardships we went through in *Mitzrayim*. And that's how we became "Thankers", because we came close to Hashem with the *Shi'bud Mitzrayim*. *****
Anyone with a special talent must beware of the danger of: חַיִּי וְעַצְמִי thinking he is mighty. Your talent is a gift from Hashem, and can be taken from you at any moment. (*Chovos Halvavos*²). By being thankful, one can come to humbleness, as he will realize that he must always come on to Hashem.

וְשִׁמְתָּ בְּטֶנָּה וְהִלַּכְתָּ אֶל הַמָּקוֹם כּוּב

The Greatness of Tiny *Chasdei Hashem*

The bringing of *Bikkurim* came with a lot of fanfare, and a tremendous excitement was in the air. After keeping an eye on the first blossom of fruit until it turned ripe, the time to travel finally came. The horns of the oxen were adorned with gold, and they were accompanied with music. The procession made its way towards the *Bais Hamikdash*, as the onlookers watched with a special *Simcha* and excitement. Carrying in his hand a gold basket, he reached the *Cohen*, and revealed a single fig or pomegranate, to be waved in all directions (תְּנוּפָה). To make such a long trip and fanfare, etc. all that for one small fruit?! (*Me'am Lo'ez*³). **

In *Slabodka* they taught that small things are

really big. Giving importance to the small things is really a big *Avoda*. Showing how every small detail is significant, is an *Ikar* form of serving Hashem, because the more you go into details, the more involved **you** are in the *Avoda*. ***

By making such a parade out of the first fruit, we bring to attention the detailed *Chesed* that Hashem does for us. ****

Hashem created the world for thankfulness, as *Chazal* say⁴: בְּרֵאשִׁית בָּרָא, בְּשִׁבִּיל בִּיכּוּרִים: the world was created for the *Mitzva* of *Bikkurim*. Becoming close to Hashem through thankfulness is the: תְּקִלִּית purpose of the entire creation of the world!

וְעִנִּית וְאָמַרְתָּ כּוּה

When You Feel Like *Kvetching*, *Davka* Go Extreme with Overtime Thankfulness

Rashi says⁵ וְעִנִּית means: to raise your voice. The *Sifsei Chachomim* notes⁶ that normally: עָנָה means to "reply" or "respond" to a call or a question, but no one called him or asked anything, therefore *Rashi* translates it as: הִרְמַת קוֹל raising your voice. We can suggest an alternative reason why *Rashi* explains that the *Passuk* means *Davka* a *Lashon* of: קוֹל רָם "raising your voice": כִּי יֵצֵר since a person is born with pessimism, and our *Yetzer Hara* loves to

² חובות הלבבות שער הבטחון (פרק ז) וכאשר יחזק גופו ותיתכן לו תחבולה במחיתו, במלאכה או סחורה והדומה להם, **משיב בטחונו אל כחו ותחבולתו**, מפני סכלותו בכל אשר קדם בטובת הנהגת האלקים. ואמר אחד מן החסידים, שהיה לו שכן סופר מהיר, והיה מתפרנס משכר ספרותו, אמר לו יום אחד: היאך ענינך? אמר לו: בטוב, בעוד ידי שלמה. **ולערב היום הוא נגדעה ידו, ולא כתב בה שאר ימיו**, והיה זה ענשו מהא-ל יתברך, על אשר בטח על ידו.

³ מעם לועז (דברים ח"ג עמ' תתקצז) עה"פ וְעִנִּית וְאָמַרְתָּ (כו ה) אחרי שאפשר לך לשאול כמה שאלות במצוה זו של הבאת הבכורים ובדיניה, האחת, והרי הכהן לקח הטנא מידך והניחו לפני מזבח ה' אלקיך, והכהן רק משלחן גבוה זוכה, הרי עלול אתה לחשוב ח"ו שהקב"ה חפץ בפירותיך. ועוד, **למה כל החרדה הזאת להביא פירות מועטים מדרך רחוקה**. וכן למה לא מביאים מכל הפירות אלא משבעת המינים. ועוד שהרי פירות מועטים מביאים. ולכל הפחות היו צריכים להביא שיעור הראוי להחלק?

⁴ בראשית רבה (א ד) ר' הונא בשם ר' מתנה אמר, בזכות ג' דברים נברא העולם, בזכות חלה, ובזכות מעשרות, ובזכות בכורים. ומה טעם, בְּרֵאשִׁית בָּרָא אֱלֹקִים, ואין ראשית אלא חלה, שנאמר (שח טו כ) רֵאשִׁית עֲרֹסְתְּכֶם, ואין ראשית אלא מעשרות היך דאת אמר (שופטים יח ד) רֵאשִׁית דְּגִנְךָ, ואין ראשית אלא בכורים, שנאמר (משפטים כג יט) רֵאשִׁית בְּפִירִי אֲדַמְתְּךָ וּגו'.

⁵ רש"י עה"פ וְעִנִּית (כו ה) לשון הרמת קול.

⁶ שפתי חכמים (שם אות ט) אבל אינה מלשון ענייה ותשובה, שאין תשובה זולת קורא או שואל, והכא מי קראו או שאלו מה?

kvetch, so we need to overpower it by going extreme with: **dynamic and passionate thankfulness!** There is no question that we all need to go overtime with thankfulness, **and even for tiny Chasadim**, since the Yetzer Hara is so strong in the opposite direction. ** So keep SCREAMING all day **how happy you are, or take a full hour once in a while, and write 100 "Thank You's" for recent Chasdei Hashem. If you aren't extreme in thankfulness, it may not help you much.**

The more you thank, the more Hatzlachá in life

Novardokers Often Call Many Issues "Dimyonos"!

"It's All in Your Mind!"

TRUE STORY

A *Yungerman* who is quite successful, yet he tells me that he has loads of issues because of his turbulent youth, OCD, bipolar, empty feelings, and all kinds of panic attacks, etc. Without even listening to all the details of his miserable life, I told him that I suspect that... all his problems are grossly exaggerated. **

I have had several cases of serious mental issues, where I told the person that it was a misdiagnosis, and the person had *Yeshuos* simply by looking at himself differently. I told this *Yungerman* that I suspect that he has already seen many people besides me, and **every time he repeats his issues, they become more real in his mind, and they can therefore worsen.** ***

R' Avigdor Miller *Zatzal* didn't verbalize negative feelings about himself. **You keep praising yourself, and insisting you are okay (even when you don't feel so great)**

and with time, you actually improve. Your body listens to your words, and it reacts accordingly. With patience, you can have major Yeshuos!

השקיפה ממעון קדשך כו טו

Simcha Brings All the Brachos in The World

We daven that in the *Zechus* of saying *Vidui Maaser*, we should receive *Brachos* instead of *K'lalos*. (*Rashi*⁷). Why does saying *Vidui Maaser* deserve this reward? We can explain because in *Vidui Maaser* we say: **עשיתי ככל** I fulfilled all that You have commanded me, which *Rashi* explains: **ושמחתי ושימחתי בו** I rejoiced and caused others to rejoice with it. We also mention *Bikkurim* (*Rashi*⁸) in which it says: **וְשָׂמַח בְּכָל הַטּוֹב כּו יא** you shall rejoice in all Hashem's goodness. So both *Vidui Maaser* and *Bikkurim* involve *Simcha*. And by the punishment of the *K'lalos* it says: **תַּחַת אֲשֶׁר לֹא עֲבַדְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ בְּשִׂמְחָה** this comes for not serving Hashem *B'simcha*. So for bringing *Bikkurim* and saying *Vidui Maaser* with *Simcha*, we can ask Hashem to give us *Brachos*. **

Show Your Gratitude and Appreciation by Including Others in Your Simcha

Bikkurim is basically a *Mitzva* of *Hakaras HaTov*, and when you bring them, you thank and thank, by saying: **אָרַמִּי אָבְדָּ אָבִי** Hashem saved my father from the *Arami*, etc. And you include the poor in your *Simcha*, like it says: **וְשָׂמַח בְּכָל הַטּוֹב אֲשֶׁר נָתַן לָךְ ה' אֱלֹהֶיךָ וּלְבֵיתְךָ אֹתָהּ** you shall rejoice together with the *Levi* and the *Ger*. We see that when you thank, you also give, as if to say: **Since Hashem is so good to me, therefore I have to be good to others.** *** Perhaps *Vidui Maaser* is also an expression of thankfulness, as it says by *Vidui Maaser*:

⁷ רש"י עה"פ השקיפה ממעון קדשך (כו טו) עשינו מה שגזרת עלינו, עשה אתה מה שעליך לעשות, שאמרת אם בחקותי תלכו ונתת גשמים בעתם.

⁸ רש"י עה"פ וגם נתתיו ללוי (כו יג) זה מעשר ראשון. וגם לרבות תרומה ובכורים.

בו, שִׁמְחָתִי וְשִׁמְחָתִי בִּי, I gave happiness to others, similar to *Bikkurim*, where you include others in your *Simcha*. I'm happy and thankful, and therefore I include others. **When you are thankful, you join others in your *Simcha*.** This is an important rule: Don't just thank Hashem. Show your appreciation by acting like Hashem, and give others also. ****

When you read the *Tochacha*, you can get depressed. But the holy *Torah* gives you a way out: תַּחַת אֲשֶׁר לֹא עֲבַדְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ בְּשִׂמְחָה all you have to do is be thankful all day, and no *Tochacha* for you! **And the more you thank non-stop, the less *Tochacha* in your life.** *****

I know a *Yungerman* who, while he is busy thanking, things go better in his life, and as soon as he stops, he loses the good *Hashpa'a* (abundance).

וְעַבְדְּתָּ שָׁם אֱלֹהִים אֲחֵרִים עֵץ וְאֶבֶן כֹּחַ

Without Awareness of Your *Maalos*

You Cannot Accomplish and Bear Fruit

The entire *Tochacha* is loaded with burying children, all kinds of fears, and unfinished productivity. And worshipping: עֵץ וְאֶבֶן wood and stone is mentioned twice in this *Tochacha*. Wood and stone are inanimate

objects, which symbolize doing nothing and not **producing**. *Midda K'neged Midda*, the punishment is losing your **productivity** (*P'ru uR'vu* – children). People who are: עֵץ וְאֶבֶן types and don't produce (especially in *Avodas Hashem*) get the *Tochacha*. People don't take advantage of their many *Maalos* since they are so busy with *Anava P'sula* (misplaced humility). **

Indeed, *Yirmiyahu* who was their *Navi*, had to be taught by Hashem: אַל תֹּאמַר נָעַר אֲנִי יִרְמְיָהוּ אַל תִּירָא מִפְּנֵיהֶם שֶׁם פֶּסוּק חַ Don't put yourself down! And he was told multiple times: אַל תִּירָא מִפְּנֵיהֶם שֶׁם פֶּסוּק חַ Don't fear people! The: מוֹכִיחַ one who gives *Tochacha* has to be *Oisgehalten* (consistent) in the main area that he is giving others *Mussar*. ***

People who don't work on *Amitzus* courage (like by doing *Novardoker Pratim*, which helps overcome fear of a *Basar V'dam*) unfortunately will not have much "fruit", and their accomplishments are greatly diminished. This is a main reason why people refrain from *Zikkui HaRabbim*, which can do wonders for them. ****

The *Meforshim* say⁹ that: תַּחַת אֲשֶׁר לֹא עֲבַדְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ בְּשִׂמְחָה תִּבָּא כֹחַ מַזְ (a lack of *Simcha*)

⁹ שיחות חזקוני ערב ראש חדש נובהרדוק (ירושלים תש"ע, עמ' קצב), שיחת הרב ישראל דוד ניונר, בענין השמחה, ואיך מגיעים לשמחה, והיחס הנכון לתורה ועבודת ה' ("אחד מהגדולים אמר: מה זה "תחת אשר לא עבדת את ה' אלקיך בשמחה"? אחד גנב מאיזה גוי מהפפר עגל, והחביא אותו בקש ותבן עד שיעבור זעם. יום אחד בבוקר, הילד שלו בא לחידר, והרבי מתחיל ללמוד איתו א-ב, והרבי שואל אותו: מה יש תחת האות א? אומר לו: פתח. מה יש תחת האות ב? אומר לו: פתח. מגיע לאות ה ("הא" באידיש זה תבן) שואל אותו: מה יש תחת ההא? ולא רוצה להגיד. אומר לו: נו, תגיד! אומר לו: לא יכול להגיד. הרבי לא הבין למה לא יכול להגיד? עד עכשיו כן אמר! רץ לקרוא לאבא, שהיה גר בשכונת, אומר לו: הבן שלך כזה עקשן! אמר לו האבא: נו, תגיד מה יש תחת ההא! אמר לו הבן: מה אתה רוצה, שאני אגיד את האמת?? וזה מה שאומר הפסוק: מה יש תחת אשר לא עבדת את ה' אלקיך בשמחה, דהיינו מה הגורם לזה? חסר בטחון! אמונה! עוד דברים! זה לא סתם שאדם לא עובד בשמחה! פקודי ה' ישרים משמחי לב! תורה משמח את האדם! זה הדבר הראשון! עד כדי כך, שיש זמנים כמו ט"ב שלא לומדים תורה! כנראה שאנחנו לא מרגישים את השמחה, ואין לנו נפק"מ כ"ל! אבל ככה זה האמת שצריך להיות! שהרי כמדרגת העבד אל אדוניו, כן מדרגת הטבע אל התורה, וזה כח גדול של התורה, שיכול להפוך הכל! וראינו את זה אצל גדולי תורה, שיכלו להפוך הכל.

ובספר חסדך מחיים עה"ת (לר' יוסף חיים מאסקאוויטש משאץ, ברוקלין תשעו, עמ' תשנ"ד א"י) תחת אשר לא עבדת את ה' אלקיך בשמחה, דהאדם הבוטח בה' לא יאירע לו שום דבר, רק מי שחסר בטחון דומה לו כאלו כל העולם נופל עליו, וצריך לחזק עצמו ולבטוח בה' עדי עד, וזה התוכחה לא יבא רק אתה מדמה שיבאו עליך צ"ח צרות, וכ"ז משום תחת אשר לא עבדת את ה' אלקיך בשמחה, רק אתה עצב בלי בטחון ומתעצב אל לבך, אבל אם יהיה לך בטחון ושמחה תראה תיכף שהכל טוב ומאתו לא תצא הרעות, והבן.

means not having *Bitachon*, which is the major source of *Simcha*. And *Bitachon* is the opposite of fear from humans. *****

The *Meiri* says¹⁰ that the reason why *Rabbi Yochanan ben Zakai* abolished the: לשון של red string in the *Bais Hamikdash* on *Yom Kippur* (which would turn white, symbolizing that Hashem forgave all our sins) is because a person should have *Bitachon* in Hashem, and not be rely on any *Siman*. This is perhaps a good reason why *Novardokers* were always laughing at all kinds of “*Nerven*”, like *Simanim*, *Hakpados*, and *Ayin Hara's*, etc. The *Baal Bitachon* is in his own happy world, without worry about **anything**. *****

He **knows** that he'll have a great year, and he doesn't have to check with the color of the: לשון של red string (and when things go wrong, *Chas V'shalom*, he is capable of accepting difficulties, since everything is *L'tovah* anyway).

תחת אשר לא עבדת את ה' אלקיך בשמחה כח מ

Convert All That Negative “Worry” Energy into Positivism

A couple came over to me two months ago, and told me that they are having total stress since their 24-year-old son cannot get a *Shidduch*; nothing seems to work. I told them to convert all that negative “worry” energy into positivism. They would have a daily 5-minute *Seder* with each other. **

In these 5 minutes, they would tell a *Lebedik* imaginary story about how their son suddenly found a “*Glick*” (fantastic) *Shidduch*. They laughed and joked about which hall the

Chasuna would be, what type of invitations, and which guests to invite. They discussed all the *Geshmake* details; the beautiful *Mitzva Tantz*, etc. ***

After four weeks, things suddenly started moving. And two months after they started their *Seder*, their son had a *Mazal Tov*. I've done this many, many, times, and it's magic. A broken-hearted parent called me about a son who spends all day doing “unmentionable” things. This parent called me many times, and couldn't stop crying. ****

I advised keeping away from the child, and to laugh and joke (between yourself and Hashem) about what a real *Tzaddik* this boy is, with all the details. In two weeks, the boy became much more “smiley” and happy. He started going back to *Yeshiva*, and he made a major turnaround, full of *Torah* and *Yiras Shamayim*.

Focus On the *Chazal* That Gives You *Chizuk* and *Simcha*

Today, I was given loads of *Kavod*, and I wondered how to react. Maybe since I'm getting so much *Kavod* in this world, this is: cheap payment for my *Mitzvos* in this world, instead of the true reward in *Olam HaBah*, *Chas V'shalom*. Or maybe *Aderaba*, it's a sign how much Hashem loves me, since *Chazal* say¹¹ that if a person is well liked by people, it's a sign that he's also well liked in *Shamayim*. ** A person needs to focus on the *Chazal* that makes him come out ahead. If it makes you depressed and discouraged, then that way of

¹⁰ חידושי המאירי (ר"ה לא ב) לעולם יהא בטחונן של אדם בשם יתברך, ולא יהא לבו סמוך על דבר אחר שיתאש בסימנו מן הטובה או מן הרעה, וכל שחכמי הדור רואים בני דורם נכשלים בכך, ראוי להם להשתדל להוציאם מכלל טעות זה, והוא שאמרו לשון של זהורית היו קושרין ביום הכפורים על פתח אולם מבחוץ, הלבין היו שמחים לא הלבין היו עצבים, התקין רבן יוחנן בן זכאי שיהיו קושרין אותו מבפנים, ועדין היו מציצין ורואין, התקינו שיהיו קושרין אותו חציו בסלע וחציו בין קרניו של שעיר המשתלח.

¹¹ אבות (ג י) הוא ה"ה אומר, כל שריון הבריות נוסה הימנו, רוח המקום נוסה הימנו. וכל שאין רוח הבריות נוסה הימנו, אין רוח המקום נוסה הימנו.

thinking is a *Yetzer Hara* in a frum disguise, and it's not for you. And if it gives you *Chizuk* and *Simcha*, this is for you, and you'll indeed end up doing more, since you're full of *Chi'yus* and good feeling. ***

However, when you see **others** getting extra *Kavod*, and you have a *Kin'ah* problem, then it's *K'dai* (worthwhile) not to be *Nis'pael*, and realize that this person may be losing tons of *Olam HaBah*. The *Chovos Halvavos* says¹² that a person should play down other people's *Mazal*. For example, an *Ani* (poor person) should look down at an *Ashir* (rich person) and a *Bachur* should look down at the married people. (Of course, an *Ashir* and a married person have to see only the good side of **their** situation).

הרה"ג מו"ר ר' אהרן משה שקטר זצוק"ל

My Rebbe, Rabbi Aaron M. Schechter Zatzal



R' Aaron Schechter (right) with R' Manis Mandel (left) at a Chasuna

I have no words to express my lifetime

admiration for this *Tzaddik*. I have a few stories that I personally experienced. I was in Camp Morris, standing next to a *Chashuva Yungerman* after davening *Mincha*, and R' Aaron *Zatzal* pointed to me, hinting that becoming friendly with this person would be good for my own self-esteem. I had the same experience with R' Shia Fishman *Zatzal*, who encouraged me (as a lonely *Bachur*) to become friendly with a *Chashuva Bachur* who was "one of the boys". **

This is extremely important! Don't be an "Anav" who hangs around those easy relationships (of course sometimes this is the biggest *Mitzva*). Hang around *Chachomim* and more "in" types; this can give you more *Chochma* (especially in *Limud HaTorah*). It will help you improve your invaluable *Yesod* in all *Avodas Hashem*... *Gadlus HaAdam*! ***

STORY

I saw the Rosh Yeshiva in Camp Morris in a wheelchair with all kinds of medical paraphernalia around him, and I wished him a *Refua Shleima*. He yelled: "Who says I'm a *Choleh*?!" This is very much my *M'halech*, and it has saved me (and others) loads of times from serious problems, *Chas V'shalom*. This is why I avoid doctors. They make a person an **official** *Choleh*, which makes things worse, *Rachmana Litzlan*. ****

The Steipler *Zatzal* avoided doctors, and said that he wouldn't be alive at his age had he gone to them. He said that he had many

¹² חובות הלבבות שער הבטחון (פרק ד) והוא שאין אדם נמלט מאחד משני דברים: שיהיה נכרי או שיהיה בתוך משפחתו וקרוביו. ואם יהיה נכרי, יהיה צוותו באלקיו בעת השתוממותו ויבטח עליו בגרותו וכו', ויחשוב אחר כן בהסתלקות כובד משאם וחובותם מעליו, ויחשוב זה טובה מטובות הבורא עליו, מפני שאם יהיה רודף אחר עניי העולם וצרכיו, תהיה יגיעתו יותר קלה עליו מבלי אשה ובנים, וחסרונם מנוחה לו וטובה, ואם יהיה מבקש עניי אחריתו, יהיה לבו יותר ריק ופנוי בעת התבודדותו מבלי ספק. ועל כן היו הפרושים בורחים מקרוביהם ומבתיהם אל ההרים, כדי שיפנו לבותם לעבודת אלקים. וכן היו הנביאים בזמן הנבואה יוצאים ממעונותיהם ומתבודדים לחובות הבורא עליהם, כמו שידעת מענין אליהו עם אלישע.

ובהקדמה לשער הבטחון כתב: ואם איננו בעל ממון, יראה כי חסרון הממון טובה מטובות המקום עליו, מפני שנסתלקו מעליו החובות, שהוא חייב בהן לאלקים ולבני אדם בעבורו, ומיעוט טרדת לבו בשמירתו והנהגתו. כמו שנאמר על אחד מן החסידים, שיהיה אומר: המקום יצילני מפני הנפש, אמרו לו: מה הוא פיזור הנפש? אמר: שיהיה לי ממון בראש כל נהר (ובראש) כל קריה, והוא מה שאמרו זכרונם לברכה (אבות ב ז) מרבה נכסים מרבה דאגה, ואמרו (אבות ד א) איזהו עשיר השמח בחלקו.

potential maladies, and with time they disappeared. Of course, every person is on a different level. I had *Rabbeim* who guided me. *****

When Mesivta Rabeinu Chaim Berlin was in Far Rockaway, the *Yeshiva* was a block away from my house. I was on a ladder building a succah in my backyard, and suddenly some of my friends popped in to visit me. I was perhaps overly *Lebedik* as a teenager, and I screamed: "Hey! Hey!" Just then, R' Aaron happened to be there, and my friends started laughing, somewhat embarrassed. Of course, I was turning colors, being "caught in the act." R' Aaron laughed, and said: "*Kol Terua!*" Then, he added: "*Aderaba*, this shows: ריעות friendship and camaraderie". Here you have the *Slabodka Ayin Tova* and good humor. This is the *Derech*. You can always turn a: minus into a: plus, and you always look to find good.

זכותו יגן עלינו, אמן

May his merit protect over us, Amen



אלול



דוד מלך ישראל!

During *Elul* and *Y'mei Teshuva* We Try to Emulate Our King

Chazal say¹³: חייב אדם לומר מתי יגיעו מעשי A person needs to aspire to reach the lofty heights of the *Avos*. *Chazal* also say "Be from the *Talmidim* of *Ahron*" and "Be from the *Talmidim* of *Avraham Avinu*". And the *Rambam* says¹⁴ that every person can become like *Moshe Rabeinu*. Of course, all the *Tzadikim* of *Tanach* and *Chazal* etc. are there for us to emulate. However, when it comes to *Elul*, the *Zman* of *Teshuva* (*Maharil*¹⁵), I would suggest that *Dovid* is our special address. **

Chazal say¹⁶: לא חטא דוד אלא להורות תשובה *Dovid* sinned only in order to teach us how to do *Teshuva*. We see that *Dovid* was concerned about our doing *Teshuva*, and he was *M'vazeh* himself with the most shameful sin, just so WE should do *Teshuva*. Similarly, the *Gemara* says¹⁷ that *Dovid* overheard

¹³ ילקוט (ואתחנן רמז תתל) אנכי ה' אלקיך, ברוך המקום שבו בן ישראל מכל באי העולם ומכל מעשי ידיו וקנה אותם קנין גמור (וקרא אותם) בנים ועבדים לשמו, הרבה פעמים שהוא מדבר עמהם (כשהוא) (כמו שהוא) מדבר עם הרבים (ולפעמים הוא) מדבר עמהם (כמו שהוא מדבר עם היחיד, וכל כך למה אלא בשביל) אהבה שאהב אותה ובשמחה ששמח בה, לפיכך חייב אדם לומר אימתי יגיעו מעשי כמעשה אברהם יצחק ויעקב שלא קנה העולם הזה והעולם הבא וימות המשיח אלא בשביל מעשים טובים ותלמוד תורה.

¹⁴ רמב"ם הלכות תשובה (ה ב) אל יעבור במחשבתך דבר זה שאומרים טפשי האומות ורוב גולמי בני ישראל, שהקב"ה גוזר על האדם מתחלת ברייתו להיות צדיק או רשע. אין הדבר כן, אלא כל אדם ראוי לו להיות צדיק כמשה רבינו או רשע כירבעם. או חכם או סכל, או רחמן או אכזרי, או כילי או שוע, וכן שאר כל הדעות, ואין לו מי שיכפוה ולא גוזר עליו, ולא מי שמושכו לאחד משני הדרכים, אלא הוא מעצמו ומדעתו נוטה לאי זו דרך שירצה, הוא שירמיהו אומר (איכה ג לח) מפי עֲלִיּוֹן לֹא תִצָּא הַרְעוֹת וְהַטּוֹב, כלומר אין הבורא גוזר על האדם להיות טוב ולא להיות רע.

¹⁵ מהרי"ל (הלכות ימים נוראים) ודרש מהר"י סג"ל טעם התקיעה משנכנס אלול, כדאמרין משנכנס אלול מרבין בתשובה. וסמך לדבר (נצבים ל ו) וגמל ה' אלקיך את לבבך ואת לבב זרעך ר"ת אלול.

¹⁶ ע"ז ד ב, והיינו דאמר רבי יוחנן משום רבי שמעון בן יוחאי, לא דוד ראוי לאותו מעשה, ולא ישראל ראוי לאותו מעשה. לא דוד ראוי לאותו מעשה, דכתיב (תהלים קט כב) וְלִבִּי חָלַל בְּקִרְבִּי, ולא ישראל ראוי לאותו מעשה, דכתיב (ואתחנן ה כו) מִי יִתֵּן יְהוָה לְבָבְךָ זֶה לָהֶם לִירְאָה אֶתִּי כָּל הַיָּמִים, אלא למה עשו? לומר לך, שאם חטא יחיד, אומרים לו: כלך אצל יחיד, ואם חטא צבור, אומרים להו לכו אצל צבור וכו', והיינו דרבי שמואל בר נחמני אמר רבי יונתן, מאי דכתיב (ש"ב כג א) נָאֻם דָּוִד בֶּן יִשִּׁי וְנָאֻם הַגִּבּוֹר הַקָּם עַל, נאם דוד בן ישי שהקים עולה של תשובה.

¹⁷ מכות י א, וא"ר יהושע בן לוי, מאי דכתיב (תהלים קכב א) שִׁיר הַמַּעֲלוֹת לְדָוִד שְׁמַחְתִּי בְּאֶמְרֵי לִי בֵּית ה' גִּלְגָּה? אמר דוד לפני הקדוש ברוך הוא: רבש"ע, שמעתי בני אדם שהיו אומרים "מתי ימות זקן זה, ויבא שלמה בנו ויבנה בית הבחירה ונעלה לרגל" ושמחתי! אמר לו הקב"ה (תהלים פד יא) כִּי טוֹב יוֹם בְּחֻצְרֶיךָ מֵאֶלֶף, טוב לי יום אחד שאתה עוסק בתורה לפני, מאלף עולות שעתיד שלמה בן להקריב לפני על גבי המזבח.

Yidden wishing he'd be dead, so that *Shlomo* can build the *Bais Hamikdash* and we will be *Oleh Regel* (since *Dovid* wasn't allowed to build the *Bais Hamikdash*) and *Dovid* was happy.

We see the selflessness of the true *Melech*, and *Malchus* means being "above" the normal person's way of thinking (only about himself). On *Rosh Hashanah*, we blow the *Shofar* to be: coronate Hashem with great *Simcha* over His beautiful world; where He isn't seen, and He is the Creator Himself, who is constantly showering His world with goodness. Similarly, the: tall boards of the *Mishkan* are supported by silver "feet" called: *Adanim*... the unseen bottom of the *Mishkan* is actually its "*Adon*". (*Meforshim*¹⁸).

The true *Melech* (*Dovid*) is always doing

Chesed with his nation (*Gemara*¹⁹) and all he cares about is their welfare. The *Mesilas Yesharim* mentions²⁰ that when *Dovid* saw that *Klal Yisroel* was on a high level of *Simcha*, he davened that they should remain on that level. And here we see how *Dovid* was happy about their wanting to be *Oleh Regel*, and how he was *Moser Nefesh* (in the *Ma'aseh* of *Bas Sheva*) that *Yidden* should do *Teshuva*, and feel that **they always have hope, no matter what they did**, so he did the lowest of the low, being *M'zaneh* with: a married woman and killing her husband!

To us it appears like **a great *Chizuk*, that the greatest *Melech Chasid* should fall so low, and still remain a *Tzaddik* through his *Teshuva*. The *Baal Teshuva* needs *Chizuk*, and the *Rambam* in *Hilchos Teshuva*²¹ goes**

¹⁸ קרית חנה (פירוש נפלא על מסכת אבות, להגאון המפורסם בדורו רבי אלחנן בן רבי בצלאל אורי חפץ זללה"ה מק"ק פוזנא, נדפס לראשונה בפראג שעב, ונדפס מחדש ע"י ר' שלום דזשייקאב, מאנסי תשעג, עמ' קנב) וחיי צער תחיה, כי הא דאיתא בהוריות (י א) כשבקשו להושיב בראש ר' יוחנן בן גודגדא ורבי אלעזר חסמא, שלח להם רבן גמליאל ולא באו, חזר שלח להם ובאו, אמר להם: כמדומה אתם ששררות אני נותן לכם? עבדות אני נותן לכם! שנאמר (מ"א יב ז) ויִדְבְּרוּ אֵלָיו לֵאמֹר אִם הַיּוֹם תִּתֶּנָּה עֶבֶד לָעַם הַזֶּה. ואם כן, ר"ל ימיו יהיו חיי צער. וגם המושל נקרא אדון, וגם אדנים של משכן הכל נקרא לשון אדנים, מה אדנים של משכן דשין עליו, כן מי שיש לו איזה התמננות צריך להיות סבלן, וחיייו חיי צער שהכל דשין עליו, וצריך להטות שכמו לסבול טורח ציבור, וזהו חיי צער תחיה.

¹⁹ סנהדרין ו, ב, וכן בדוד הוא אומר (ש"ב ח טו) וַיְהִי דָוִד עֹשֶׂה מִשְׁפָּט וְצִדְקָה לְכָל עַמּוֹ וְכו' דן את הדין, זיכה את הזכאי, וחייב את החייב, וראה שנתחייב עני ממון, ושלם לו מתוך ביתו, זה משפט וצדקה, משפט לזה וצדקה לזה, משפט לזה שהחזיר לו ממון, וצדקה לזה ששילם לו מתוך ביתו.

²⁰ מסילת ישרים (פרק יט, בבאור חלקי החסידות) ונבאר עתה ענפי האהבה, הם השלשה שצרכתים, הדבקות, השמחה והקנאה וכו' השני הוא השמחה, והוא עקר גדול בעבודה, והוא מה שדוד מזכיר ואומר (תהלים ק ב) עבדו את ה' בשמחה באו לפניו ברננה, ואומר (שם סח ד) וצדיקים ישמחו יעלצו לפני אלקים וישישו בשמחה, ואמרו רבותינו ז"ל (שבת לא א) אין השכינה שורה אלא מתוך שמחה של מצוה. ועל הפסוק שצרכנו למעלה "עבדו את ה' בשמחה" אמרו במדרש (שחר טוב) אמר רבי איבו, קשתיה עומד להתפלל והא לבך שמח עליך, שאמרת מתפלל לאלקים שאין פיוצא בו, כי זאת היא השמחה האמתית, שיהיה לבו של האדם עליו על שהוא זוכה לעבד לפני אדון יתברך שאין כמוהו, ולעסוק בתורתו ובמצוותיו שהם השלמות האמתית והיקר הנצחי, ואמר שלמה במשל החכמה (שה"ש א ד) משכני אחריו נרוצה הביאני המלך חדריו נגילה ונשמחה בו, כי כל מה שזוכה האדם לקנס יותר לפניו בחדרי ידיעת גדלותו יתברך, יותר תגדל בו השמחה ויהיה לבו שש בקרבו, ואומר (תהלים קמט ב) ישמח ישראל בעושי בני ציון יגילו במלכם. ודוד שכבר הגיע אל המעלה הזאת שעור גדול, אמר (שם קד לד) יערב עליו שיחי אנכי אשמח בה. ואומר (שם מג ד) ואבואה אל מזבח אלקים אל א-ל שמחת גילי ואודך בכנור אלקים אלקי. ואמר (שם עא כג) תרננה שפתי כי אצמרה לך ונפשי אשר פדית, והיינו כי כל כך היתה מתגברת בקרבו השמחה, ששכר השפתיים היו מתנענעות מאליהן, ומרננות בהיותו עוסק בתהלותיו יתברך, וכל זה מגדל התלהטות נפשו שהיתה מתלהטת בשמחתה לפניו. הוא מה שפסם, ונפשי אשר פדית. ומצינו שנתרעם הקדוש ברוך הוא על ישראל מפני שחסרו תנאי זה בעבודתם, הוא שנאמר (דברים כח מז) תחת אשר לא עבדת את ה' אלקיך בשמחה ובטוב לבב. ודוד לפי שראה את ישראל בעת התנדבם על בנין הבית ששכר הגיעו למעלה הזאת, התפלל עליהם שיתקיים המדה הטובה בהם ולא תסור, הוא מה שאמר (דהי"א כט יז) ועתה עמך הנמצאו פה ראיתי בשמחה להתנדב לך ה' אלקי אברהם יצחק וישראל אבותינו, שמרה זאת לעולם לזכר מחשבות לבב עמך והכן לבבם אליך.

²¹ רמב"ם הלכות תשובה (ז ד) ואל ידמה אדם בעל תשובה שהוא מרוחק ממעלת הצדיקים מפני העונות והחטאות שעשה, אין

all out to reassure and be *M'chazek* him. *****

Dovid HaMelech's very essence is Chizuk for the Klal. When you see his unlimited horrific *Nisyonos*, you never feel like you're inferior to others (since you have more challenges). And when you are overwhelmed by your scary impulses, like *Ka'as*, *Kin'ah*, *Ta'ava*, and *Kavod*, etc. then you remember that *Dovid* not only had arrogant *Mo'avi* blood, but he was an *Admoni* with a similar *Yetzer Hara* to *Eisav HaRasha* himself! ***** Many people feel shortchanged in *Avodas Hashem*, because they aren't capable to do what is normally done. Like a weakness in learning abilities, the shortcuts in *Tefila*, or all kinds of *Bedi'eved's* in *Halacha* that were made for the *nebachs* and *Baalei Teshuva* who aren't capable of being "real". *****

All those class-B *Yeshiva Bachurim* who cannot keep up with the normal *Yeshivos*, and all kinds of: הַתִּירִים leniencies which make you feel inferior. The *Din* of *Y'fas To'ar* is a major: קולה allowance, and לא דְּבָרָה תוֹרָה the *Torah* was acknowledging human weakness. A soldier is in a special difficult *Pikuach Nefesh* environment, and the *Rambam* says²² that he can even eat *Treife*. *****

If you had to be: מִיקָל lenient and marry a *Y'fas To'ar* while you were in the army, it would make you feel somewhat embarrassed, since you needed this *Heter* because of your difficulty with self-control. Yet, *Dovid HaMelech* himself, the *Tzaddik Yesod Olam* of *Klal Yisroel*, had two famous

children from two *Y'fas To'ar's* that he married, *Avshalom* and *Adoniyahu*. *****

And indeed, they were not known to be *Tzadikim*, and he had aggravation from them. And the *Gemara* says²³ he actually had 400 children from *Y'fas To'ar* women! How much *Chizuk* do we get from *Dovid HaMelech*, who opened doors for *Baalei Teshuva* and broken-hearted souls who feel inferior in different areas of *Yiddishkeit*. *****

Look how *Dovid* is always a source of comfort and hope for all of us, not to be *Mya'esh* on ourselves. And indeed, he is the author of the *Chazal*: אִפְּלוּ חֶרֶב חֲדָה מוֹנַחַת עַל צְאָרוֹ שֶׁל אָדָם, As impossible as your situation may seem, NEVER give up hope! His grandson *Chizkiyahu* went against the *Nevua* of *Yeshaya* with this *Yesod*, and he succeeded. The opposite of *Eisav*, who: וַיִּבֶז עֵשָׂו אֶת הַבְּכֹרָה כֹּה לֹד gave up and had no hope. *****

Of all the many *Maalos* the *Mesilas Yesharim* describes *Dovid*, he mentions that *Dovid* was concerned that *Klal Yisroel* should continue being on a high level of *Simcha*. *Davka* being *B'simcha* concerns *Dovid* the most. This is his life, giving *Chizuk* and hope, since *Teshuva* is his line to such a degree that he's willing to do an ugly *Chet* (*Bas-Sheva*) just to be *M'chazek* us in *Teshuva*. *****

Just as: אַל יִתְיַאֵשׁ מִן הֶרְחָמִים "never give up hope" applies to *Gashmiyus* issues, so does it apply to *Ruchaniyus*, i.e. you can always do *Teshuva*. The whole idea of *Teshuva* is strengthening yourself with *Chizuk* and not

הדבר כן אלא אהוב ונחמד הוא לפני הבורא כאילו לא חטא מעולם, ולא עוד אלא ששכרו הרבה שהרי טעם טעם החטא ופירש ממנו וכבש יצרו, אמרו חכמים מקום שבעלי תשובה עומדין אין צדיקים גמורין יכולין לעמוד בו, כלומר מעלתן גדולה ממעלת אלו שלא חטאו מעולם מפני שהן כובשים יצרם יותר מהם.

²² רמב"ם הלכות מלכים (ח א) חלוצי צבא, כשיכנסו בגבול הגוים ויכבשו אותם וישבו מהן, מותר להן לאכול נבלות וטרפות ובשר חזיר וכיוצא בו, אם ירעב ולא מצא מה יאכל אלא מאכלות אלו האסורים. וכן שותה יין נסך. מפי השמועה למדו (ואתחנן ו יא) וּבִתִּים מְלָאִים כֹּל טוֹב, ערפי חזירים וכיוצא בהן.

²³ סנהדרין כא א, אמר רב יהודה אמר רב, ארבע מאות ילדים היו לו לדוד וכולן בני יפת תואר היו, ומגדלי בלוריות היו, וכולן יושבין בקרונות של זהב, ומהלכין בראשי גייסות היו, והם היו בעלי אגרופין של בית דוד.

giving up. R' Nosson of Breslov *Zatzal* said that the whole **Madrega** of R' Nachman was his level of **Chizuk**, and the same with holy **Baal Shem Tov**, the **Arizal**, and **Rabbi Shimon bar Yochai**; each one's **Madrega** came from their high levels of **Chizuk**. How important it is to give time and **Kochos** to be: **מְרוֹמֵם uplift ourselves in Elul without Yi'ush**, and be **Zoche** to: **תְּשׁוּבָה** with Hashem's help. *****

Notice how the last *Passuk* of the *Mזמור* of *Elul* and *Teshuva* is: **קוּה אֶל ה' חֲזֵק וַיֵּאמֶץ לִבְךָ** Have **Bitachon** in Hashem, and be **M'chazek** your heart. **Chizuk! Chizuk! Chizuk!** And the main **Chizuk** is in **Bitachon** (וְקוּה אֶל ה') and to never give up. Like R' Gershon Liebman *Zatzal* said towards the end of his life, that the main *Teshuva* for our *Dor* is *Middas HaBitachon*. *****

I have heard a great and awesome Yesod from Chasidim and Baalei Mussar. The main difference between a Tzaddik and a Rasha is that a Tzaddik doesn't give up! Like it says: **A שְׁבַע יָפֹל צַדִּיק וְקָם מִשְׁלִי כִּד טז** **Tzaddik** falls seven times, and gets up!

הַשִּׁיבֵנו אֲבִינו לְתוֹרָתְךָ

Learning Torah During Elul

The *Talmidim* of R' Yisroel Salanter *Zatzal* learned 18 hours a day during *Elul*. They had special **Kochos** in *Elul*. And learning *Torah* is #1 for *Teshuva*, like we say in *Shmoneh Esrei*: **הַשִּׁיבֵנו אֲבִינו לְתוֹרָתְךָ** bring us back to Your *Torah*, and only afterwards we say: **בְּרַחֲמֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ** bring us back to Your *Avoda*. But notice how *Dovid* says: **אֶחָת שְׁאֵלָתִי שְׁבִתִּי בְּבֵית ה'** I ask ONLY to sit in the house of Hashem (the *Bais Medrash*). The *Ikar* is to not give up on your learning, and as long as you're **asking** for *Torah*, and making learning *Torah* your *Ikar* by saying: **אֶחָת שְׁאֵלָתִי** just **one** thing is most important; learning *Torah*, as it says: **וְתִלְמִיד תּוֹרָה כְּנֶגֶד**

learning *Torah* is equal to all the *Mitzvos* combined. **

It's Not Where You're "Holding"

It's Where You're "Aiming"

In *Tehilim*, *Dovid* says: **כִּי אִם בְּתוֹרַת ה' חֲפָצוֹ** the main thing is to **want** to learn, and the true way to combat evil i.e., distancing yourself from: **וּמִשְׁבַּל לְצִים** the ways of the wicked, is by desiring to learn *Torah*; otherwise, the *Yetzer Hara* will **Chas V'shalom** pull you in the direction of evil. ***

- **כִּי אִם בְּתוֹרַת ה' חֲפָצוֹ** וּבְתוֹרַתוֹ יִהְיֶה יוֹמָם וּלְיָלָה **Toras Hashem**, i.e. learning **Li'shmah**. However, you must learn: **וּבְתוֹרַתוֹ יִהְיֶה** your **own Torah**, your: **שְׁלֵא לְשִׁמָּה** (non-*Li'shmah*) may need to occupy you always, as long as: **חֲפָצוֹ** your **desire** is: **וּבְתוֹרַת ה' Toras Hashem**. You don't have to be "holding" on high *Madregos*; as long as you keep aiming and desiring the real truth. ****

This is a Klal in all areas. You may even be in a low Madrega, but as long as you aim high, you are already from the big ones.

NOVARDOK

R' Chaim Langleben *Zatzal* told me that the



*R' Gershon [center] surrounded by his Talmidim in America
R' Chaim Langleben is standing directly behind him*

#1 *Avoda* is not to have *Ka'as*. Having *Ka'as* actually means having a cruel *Lev*, which is typical: יצר לב האדם רע מנעריו inborn negativity. The more you work on it, the more you become a *Rachamim* person like Hashem. (In *Breslov* they say that *Rachamim* is the opposite of *Ka'as*. When you pity a person, it stops you from your anger towards him). **

Don't look Down at Yourself Because Of Your Yetzer Hara – Aderaba!

People look down at themselves when they feel a strong *Yetzer Hara*. But really, every *Yid* should value himself and say: איננו גדול there is no one greater than me; precisely because I have such difficult *Nisyonos*. And: יצרו גדול הימנו I am the greatest person in this house! *ChazaR*²⁵ and the *Meforshim* say that he was almost *Nichshal* in *Aveira*. We can suggest that this is a *Remez*: איננו גדול "Since I have such a serious *Nisayon*, it is a proof of my greatness" (and a person isn't given a *Nisayon* that he can't overcome). ***

The Main Thing Is That You Are Fighting Your Yetzer Hara

R' Chatzkel Levenstein says²⁴: מי בקם ירא ה' the greater the person, the greater his *Yetzer Hara*. View yourself as a person who is much higher than your present weakness, and say: How could such a *Chashuva* person like me fall like this? You should always feel as if the real "you" is much greater than what's happening now. ***

שמע בקול עבדו אשר הלך חשכים ואין נגה לו יבטח the true *Y'rei Shamayim* is the: one who walks in "darkness", i.e., has no *Hatzlacha* in *Torah* and *Tefila*, yet he has *Bitachon* to overcome everything. *Yosef HaTzaddik* told *Eishes Potiphar*: איננו גדול I am the greatest person in this house! *ChazaR*²⁵ and the *Meforshim* say that he was almost *Nichshal* in *Aveira*. We can suggest that this is a *Remez*: איננו גדול "Since I have such a serious *Nisayon*, it is a proof of my greatness" (and a person isn't given a *Nisayon* that he can't overcome). ****

"I Am Happily Depressed"

R' Galinsky told me that with Hashem, everything is good. *Shlomo HaMelech* said: יושע בקול עבדו Every drawback has its gain; even *Atzvus* has a *Ma'ala*. **So be happy with your depressive nature! And don't be so jealous of those *Simcha'dike* upbeat types. Very often it is a disguise; they can be even more depressed than you are!** *****

Strive For the Highest *Madregos*

The *Rambam* in *Hilchos Teshuva* defines²⁶

²⁴ מופת הדור [קצת ממאמרי והליכותו בקדש של הגאון הצדיק עמוד האמונה מופת הדור רבינו יחזקאל לוינשטיין, מאת תלמידו אלחנן יוסף הרצמן, ירושלם תשלו, שיחה יב עמ' קג] מי בקם ירא ה' שמע בקול עבדו אשר הלך חשכים ואין נגה לו יבטח בשם ה' וישען באלקיו [ישעיה נ י] מי הוא המאמין והבוטח בה? זה שנבחן במצב של חשכה, שהרגיש הנסיון הקשה כשהנהגת שמים נסתרת מעיניו, והוא סובל ונרדף בעולם הזה, בכל אשר יפנה מר לו, אינו מצליח בחיי העולם הזה, ולא רואה סימן ברכה בעבודתו הרוחנית "אין נגה לו". ועם כל זה לא סר מאמונתו, והוא בוטח בה' ונשען באלקיו. זהו האדם שיכול להקרא ירא ה' ושומע בקול עבדו. כך מחייבת האמונה: למרות החשך, להאמין כי הכל מידו יתברך, וברצותו יהפוך החשכה לאורה. ואפילו שאין כל מוצא טבעי לכך, כל הכוחות כולם רצון ה' הם. "כל דברינו ומקרינו כלם ניסים, אין בהם טבע ומנהגו של עולם, בין ברבים בין ביחיד" [רמב"ן סוף בא]. זה יסוד האמונה, לא לתלות את התופעות בסיבות להכיר את השקר בהבנת "כחי ועוצם ידי עשה לי את החיל הזה" לדעת כי הכל מתחדש ומתהווה ברצונו של הבורא יוצר הכל. ועל זה ניתנו מצוות השבת, והשנה השביעית, והיובל, להשריש אמת זו בלבבות.

²⁵ סוטה לו ב, ויהי כהיום הזה ויבא הביתה לעשות מלאכתו [וישב לט יא] אמר רבי יוחנן, מלמד ששניהם לדבר עבירה נתכוונו [והאי מלאכתו תשמיש. רש"י] ויבא הביתה לעשות מלאכתו, רב ושמואל, חד אמר לעשות מלאכתו ממש [מלאכה] וחד אמר לעשות צרכיו נכנס [תשמיש] וכו' באותה שעה באתה דיוקנו של אביו ונראתה לו בחלון, אמר לו: יוסף, עתידין אחיך שיכתבו על אבני אפוד ואתה ביניהם, רצונך שימחה שמך מביניהם?

²⁶ רמב"ם הלכות תשובה [ב ב] ומה היא התשובה? הוא שיעזוב החוטא חטאו, ויסירו ממחשבתו, ויגמור בלבו שלא יעשהו עוד, שנאמר [ישעיה נה ז] יעזב רשע דרכו ואיש און מחשבתי וגו' וכן יתנחם על שעבר, שנאמר [ירמיה לא יח] כי אחר שובי נחמתי, ויעיד עליו יודע תעלומות שלא ישוב לזה החטא לעולם, שנאמר [הושע יד ד] ולא נאמר עוד אלקינו למעשה ידיו וגו', וצריך להתודות בשפתיו ולומר עניינות אלו שגמר בלבו.

"real" *Teshuva* as being so sincere, that even Hashem can testify you will never do it again. This scares everybody; who can do such a *Teshuva*?? I heard that someone mentioned this to a *Slabodka Rosh Yeshiva*, and he said that we don't follow this *Rambam*. We hold like those *Shitos* who say that as long as you're trying, it's good enough. *****

In *Novardok* however, this *Rambam* was taken seriously, especially by R' Pinchos Menachem Malach *Zatzal*. He would say that when he learned *Mussar*, this *Madrega* was expected. He also said that although they didn't work on *Inyanei Kedusha* in *Novardok*, the *Mussar Seder* was so powerful, it caused you to be so high that you couldn't even dream of these *Yetzer Hara's*. *****

It's Okay to Fall and Have Difficult Moments TRUE STORY²⁷

The *Alter* had tremendous plans of building many *Yeshivos* and doing *Zikkui HaRabbim*. He was very unsuccessful, and when he visited *Kelm* he was on a low. People asked him: "What happened to your *Bitachon* you had in accomplishing so much??" *****

The *Alter* from *Kelm* noticed his plight, and when he gave a *Shmuess*, he said nothing besides repeating many times: די לחי באָפּער How can a person complain if he is alive?? Isn't that enough *Chesed*, just being alive? *****

The *Alter* said that this *Shmuess* changed his life completely! He had *His'orerus* in the great fortune of being alive.

Later on, he became super successful building thirty or more *Yeshivos*. The *Velt* says: **Thankful hearts are close to the riches of the universe.** *****

This story teaches us that it's okay to fall and feel low once in a while. He was a *Tzaddik Yesod Olam*, and known to be an extremely happy person with his phenomenal *Madrega* in *Bitachon*. (He had no fear to build *Yeshivos* in middle of WWI with bombs flying all over!). Yes, like all human beings, even HE had his difficult moments. We are not *Malachim*!

Keep on Thanking and Thanking

I was in *Eretz Yisroel* during the Six Day War. Before the war, we were all scared stiff and awfully depressed. During the war, it was *Gehinom* before our eyes. With the horrendous noises of our enemies shooting at us relentlessly, we all cried and davened to Hashem. He heard our *Tefilos*, and we had a *Gevaldige Yeshua*. We were so happy.... for a few weeks. But R' Chaim Shmuelevitz never stopped talking about the *Nissim*. For months and months, he never forgot the *Tzara* he had when he was in the shelter. He is a lesson for all of us.

Make a big *Shpeil* out of being thankful to Hashem, and play down your life's problems.

²⁷ המאורות הגדולים (קוי-אור ותיאורים מדויקנים של האישים המוסריים יוצרי תנועת המוסר חיהם ופעולותיהם, סידרם הרב חיים אפרים זייטשיק, מהדורא רביעית ירושלם תשכט, בחלק על רבי יוסף יוזל הורביץ (הסבא מנובהרדוק) אות עז, עמ' קנו) פעם כשבא אדמו"ר ז"ל לקלם, ראו שאיזו עצבות נסוכה על פניו. וזה היה בתקופת ייסוד ישיבות אשר דרכו לא היתה צלחה אז בראשונה היה בונה ישיבות והן נהרסות, מארגן חוגים ומתפזרים וכו', וממילא שלא ראה אור בדרכו ושיטתו. וגם נטפלו אליו כמה וכמה ממתנגדיו להתגרות בו, ואחד מהם אמר לאדמו"ר בזה"ל: נוא ר' יוסף יוזל, אוואו איז אייער בטחון? (היכן הוא ה"בטחון" שלך?) ואת זה הרגיש ר' שמחה זיסל וירד לתוך דעתו של אדמו"ר. ומנהגו של רש"ז כידוע היתה שהיה מרצה מאמר בכל מוצש"ק שעות אחדות. והפעם בעמדו על ידי עמודו מקום שהיה מרצה המאמר, עמד והחריש, ושתק עד בוש, וכולם נלאו נשא את שתיקתו המחרידה שהיתה נמשכת זמן רב. פתאום הפסיק את שתיקתו ואמר ברעש ובהתפעלות ובמחאת כפים על העמוד: די לחי באשר הוא חי, די לחי באשר הוא חי, ושינה ושילש והרבה לשון את האימרה הנ"ל ולבסוף צוה להתפלל תפלת מעריב. וסיפר אדמו"ר ז"ל שמן הנהגה הזו ומן המלים הנלבבות והנלהבות האלו התרשם עד כדי כך שכל עניי הכובד ועשתנות-האיננות שהיו מרחפים ונוקבים במוחו, נתפזרו כליל וכל המוחין התבהרו! (בשם הרב בן ציון ברוק צ"ל, ראש ישיבת נוברהרדוק בירושלם).



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 UK 0330-1170305 Israel 072-398-2980 Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim. When the menu starts, press 9 and enter the Shiur ID right away

Parshas Ki Teitzei 5783

Shiur ID	Duration	Language
249980	5:12	Yiddish
249981	4:55	Hebrew
250706	7:05	Yiddish
250710	4:42	Hebrew
250707	4:45	Yiddish
250711	4:01	Hebrew
250712	8:38	Hebrew
250713	4:31	Hebrew
250708	5:08	Yiddish
250714	3:59	Hebrew
250709	4:44	Yiddish
253048	48:24	English

Have Rabbi
Mandel Daven
for your whole
family each
month.

Become a
BITACHON WEEKLY
Monthly Supporter

Rabbi Yehudah Mandel will Daven for every
monthly supporter each erev Rosh Chodesh

Your Donation will directly help spread Bitachon Weeklys Worldwide

\$10 MO. = 12 Bitachon Weeklys
\$18 MO. = 20 Bitachon Weeklys
\$36 MO. = 40 Bitachon Weeklys
\$52 MO. = 60 Bitachon Weeklys
\$72 MO. = 84 Bitachon Weeklys
\$100 MO. = 120 Bitachon Weeklys

Own the Zechus of
Spreading
Emunah & Bitachon
Worldwide

FOR YOUR DONATION:

Checks:
Cong. Shaarei Bitachon
tax ID 87-4766435
Address: 11 Isabella dr Lakewood NJ 08701

Call/Text:
848-245-4278

Paupal:
PayPal.Me/congshbt

Email:
weinberger138@gmail.com

Zelle info:
congshbt@gmail.com

Link:
<https://pay.banquest.com/shaareibitachon>

FOR ANY QUESTIONS OR COMMENTS: 848-245-4278

Send your names to weinberger138@gmail.com
You will get a reply with your monthly supporter number which you
will need if you would want to change or add names in the future.



BITACHON WEEKLY

LIVE A LIFE OF MENUCHA AND HAPPINESS

HUNDRED'S OF YIDDEN TESTIFY THAT BITACHON WEEKLY HAS TRULY ENHANCED THEIR LIVES. YOUR DONATION WILL IMPACT THOUSANDS

DEDICATION OPPORTUNITIES:

R' MANDEL PARTNERSHIP	\$ 7,500 (\$ 625/M)
SEFER SPONSOR	\$ 3,600 (\$ 300/M)
PARSHA SPONSOR	\$ 1,200 (\$ 100/M)
CITY SPONSOR	\$ 600 (\$ 50/M)
BW SUPPORTER	\$ 360 (\$ 30/M)

CORPORATE SPONSORSHIP - CALL US !

THE PRINTING AND DISTRIBUTION OF HUNDREDS OF COPIES IN LAKEWOOD, BNEI BRAK, BROOKLYN. MONSEY, GREAT NECK, DEAL, BALTIMORE AND MORE.

BRING BITACHON WEEKLY TO YOUR CITY FOR ONLY \$60-\$120/WEEK

CALL/TEXT (848) 245-4278

To Donate:

- **Call/Text (848) 245—4278**
- **Mail: Cong. Shaarei Bitachon**
Tax ID 87-4766435
11 Isabella Drive
Lakewood, NJ 08701
- **Zelle info: congsbht@gmail.com**
- **Credit Card: <https://pay.banquest.com/shaareibitachon>**



*Become A
Partner With
Bitachon
Weekly!*

Bitachon Weekly is minimizing its printing and distribution until we boost up our monthly funding.

However, Bitachon Weekly is seeking individuals to print a few Bitachon weekly's from their own printer for people in their area that would want it.

**Become A Bitachon Weekly
Location!
Reap The benefits Of Zikuy
Harabim!
Help spread Emuna & Bitachon
to your friends and neighbors!**

**Bitachon weekly is seeking
location sites in the following
locations:**

Lakewood	Union City
Brooklyn	Cherry Hill
Flatbush	Texas
Boro Park	Los Angeles
Williamsberg	Philadelphia
Queens	Denver
Baltimore	Israel
Monsey	Australia
Passaic	South Africa
Kensington	Gateshead
Far Rockaway	London
Jackson	Cleauland
Toms River	Toronto
Chicago	Montreal

To add your house to a location
C/T 8482454278
email weinberger138@gmail.com

Questions To Rabbi Mandel



Question: My 3-year-old is hitting other children when she has a tantrum. And my (almost) two-year-old son is starting to hit other children when he is angry. It's so frustrating when I see my kids fight! What should I do?

Answer: Are the parents fighting? If the parents fight with each other, or with others, then the kids will pick it up. Do the parents show favoritism, showing one kid more love than the other? That can cause lots of fights and jealousy. Now, are the parents confident people? Do they respect themselves? Are they too strict? Is there a lot of yelling going on? Are they nervous people? Is there a lot of tension?

If everything is normal, then it says: *אִשִּׁיב חֲמָה מְשַׁלִּי טוֹא* speaking softly will do the trick, and keep at it. Call the kid aside, and tell the kid: "I know that you don't mean it". If the parents continuously speak in a calm manner to the child, then the child will pick up at it. When the parent screams "STOP FIGHTING" then the kids see that mode of screaming and yelling, and it won't help. But if the parents say it to them in a calm way, then the kids will pick that up. They may need a lot of love, so if the parents speak in a warm loving way to the child, this will do a lot for them and they will feel loved. Children gain a lot from controlled parents. Controlled parents means that the parents don't go haywire, worried, and crazy when the kids fight. The *Maharsha* (Shabbos) says on the *Gemara* about that people are filled with *תיגרא*, people are filled with internal fighting within themselves. If they aren't strong, and get worried and offset by many things, then the kids will pick that up. It says about *Chizkiyahu HaMelech* that he was *מְנוּחָה*, he ruled his kingdom with calmness; in general, *Malchei Yehuda* were known for that. That's why the 10 *Shevotim* got lost, because we (*Yehuda*) were known for *Sameach B'chelko* and *Menucha* and they weren't. Some people enjoy action (Boom, Boom!!) and everything becomes a big deal. Every time kids fight, it turns into a whole blown-up situation. Parents should speak with warmth & love, like: "It's not befitting for you to fight like that". This way, the parents are showing that they are above all of it. Also, try to detect who is the main one that is starting the fights; sometimes they have excess energy that needs to be channeled in the right direction. Give them exciting toys, and then they won't be excited by fights. Maybe they are bored (like the *Goyim* who are fighting all day because they are bored and it makes them feel important). Get them constructive type of stuff. Give them jobs in the house. When a child helps in the house, it softens them up; they aren't so tough when they are *Mach'nia* to the parents; they take orders. Daven too!!

Sometimes it's not anything; laugh it off, and that itself will change the *Matzav*. You know, people who fight usually are serious people, and that's why they are fighting. What are they so serious about? That's their problem, they don't take life easily. So if you laugh it off, it will go away.

**You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to
questionsforrabbiandel@gmail.com**