

BITACHON WEEKLY

מטות מסעי

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

TO RECEIVE BITACHON WEEKLY BY EMAIL

SEND A REQUEST TO:

thenewbitachonweekly@gmail.com

For Dedications call

(732) 363 – 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon

(718) 906 – 6400

Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com

And now available on:



Bitachon Hotline

"A Life of Bitachon"

(732) 719 – 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140

Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by

Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא



BITACHON WEEKLY

פרשת מטות מסעי תשפ"ב

IN THIS ISSUE

- GIVING THE PROPER RESPECT IS SO IMPORTANT
- WHEN A PERSON HAS A GREATER *YETZER HARA* HE NEEDS TO GO TO THE OTHER EXTREME
- A PERSON HAS TO RESPECT HIMSELF!
- THE BATTLES OF *OLAM HAZEH* ARE WON THROUGH SELF-CONTROL IN *KEDUSHA* AND *MIDDOS*
- ANYONE CAN DO *TESHUVA* IN THE AREA OF *KEDUSHA*, EVEN THE LOWEST OF THE LOW
- WHEN YOU DON'T CONTROL YOUR *TA'AVOS*, YOU LOSE EVERYTHING
- LEARNING GOOD *MIDDOS* NEEDS A *REBBE*
- AN *ANAV* REALLY CARES ABOUT OTHERS
- EXCESSIVE *FRUMKEIT* CAN BE HARMFUL TO YOURSELF AND TO OTHERS
- THE TRUE *KANO'I* BRINGS ONLY GOODNESS AND PEACE
- *CHODESH AV* IS A TIME TO GET INTO A MODE OF *KAVOD SHAMAYIM*
- WE NEED TO TAKE OUR CREATIONS VERY SERIOUSLY
- THE *GADLUS* OF A HUMAN CAN BE SEEN IN THE POWER OF HIS WORDS AND OPINIONS
- JUST "WANTING" TO DO A *MITZVA* IS SUCH A *ZECHUS!*
- YOU ARE *GEVALDIG* AND YOU CAN DO IT!
- THE WORLD OF *TEVAH*, AND THE WORLD OF *NESS*
- STORIES OF NOVARDOK

פרשת מטות מסעי

ויבאו בני גד ובני ראובן לב

Giving the Proper Respect Is So Important

In this week's *Parsha*, the *Bnei Gad* and *Bnei Reuven* approached *Moshe* with a special request. Notice how *Bnei Gad* are mentioned before *Bnei Reuven*. But wasn't *Reuven* older than *Gad*? Why are the *Bnei Gad* mentioned first? This order repeats itself consistently [seven times] throughout the entire episode! Even *Moshe* addresses the *Bnei Gad* first. *Chazal* say¹ that the reason why *Rochel* passed away before *Leah* was because she answered *Yaakov* before her older sister. **

However, when *Moshe* mentions them in *Parshas Mas'ei*, he says *Bnei Reuven* first. And thereafter, *Reuven* is always mentioned first [five times in *Parshas Devarim*, and about 20 times in *Sefer Yehoshua*]. *Chazal* say that these two *Shevotim* mentioned their animals before their children, and *Moshe* immediately corrected them. [*Rashi*²]. We have no understanding of these *Tzaddikim*, but for ourselves we have a major *Mussar Haskel*. ***

When we mix and don't give respect where it's due, like *Kibud Av v'Em*, or *Kibud* of an older sibling, in the end an animal can become a priority over a person. We see this in our modern-day world. Since the parents don't get the proper respect [*Chutzpa Yasgei* there is an increase of *Chutzpa*] we can have 100,000 people protesting the action of a Cincinnati zoo keeper, who killed

a dangerous Silverback gorilla to save the life of a human baby. ****

Notice how *Moshe* originally goes along with *Bnei Gad* being the leader; only later [in *Parshas Mas'ei*] does he mention *Reuven* first. [The *Meforshim* explain that he was putting emphasis on *Bnei Gad* because they were stronger. But we can offer another reason]. We all know that *Reuven* saved *Yosef*. One of the differences between *Yosef* and his brothers was that *Yosef* believed in being *M'karev* the *Bnei HaShefachos*. [*Rashi*³]. *****

Perhaps the reason *Reuven* was saving *Yosef* from his brothers was also because he agreed with this *Shita*. His name *Reuven* means: "Look at the difference between my son and my father-in-law's son [*Eisav*]". [*Rashi*⁴]. When *Eisav*'s younger brother [*Yaakov*] took his *Bechora*, he wants to kill him, while *Reuven* actually saves his younger brother [*Yosef*] who took his *Bechora*. And *Reuven* was actually the answer to his mother *Leah*'s *Tefilos* **not** to marry *Eisav*. *****

When A Person Has A Greater Yetzer Hara He Needs to Go to The Other Extreme

Reuven's stone was: אֶדֶם *Odem* opposite *Edom* [*Eisav*]. Despite his "red" potential like *Eisav*, he overcame it. [Otherwise, being "better than" *Eisav* doesn't mean much]. Similarly, *Yaakov* said that he never reprimanded *Reuven* since he feared that he might run away to *Eisav*. [*Rashi*⁵].

¹ בראשית רבה [עד ד] נפתח קהל וְלֹאֵה נְתַמְכְּנָהּ לוֹ [ויוצא לא יד] למה מתה רחל תחלה? ר' יודן ור' יוסי, ר' יודן אמר שדברה בפני אחותה. א"ל ר' יוסי, ראית מימך אדם קורא ראובן, ושמעון עונה אותו? והלא לרחל קרא ורחל ענתה אותו. על דעתיה דר' יהודה נחא, על דעתיה דרבי יוסי לא מתה אלא מקללתו של זקן, שנאמר [ויוצא לא לב] עַם אֲשֶׁר תִּמְצָא אֶת אֱלֹהֶיךָ לֹא יִחְיֶה, והיה כשגגה היוצא מלפני השליט.

² רש"י עה"פ נִיאֲמְרוּ גְדֵרֹת צֶאֱן נִבְנֶה לְמִקְנֵנוּ פֶּה וְעָרִים לְטַפְנוּ [לב טז] חסים היו על ממונם יותר מבניהם ובנותיהם, שהקדימו מקניהם לטפם. אמר להם משה לא כן עשו, העיקר עיקר והטפל טפל, בנו לכם תחלה ערים לטפכם ואחר כך גדרות לצאנכם.

³ רש"י בפרשת וישב עה"פ וַיָּבֹא יוֹסֵף אֶת דְּבָרָם רָעָה אֶל אֲבִיהֶם [לז ב] כל רעה שהיה רואה באחיו בני לאה היה מגיד לאביו וכו' ומזלזלין בבני השפחות לקרותן עבדים.

⁴ רש"י בפרשת ויצא עה"פ וַתֵּהָרֵם לֵאמֹר בֶּן נִתְקַרָּא שְׁמוֹ רַאוּבֵן [כט לב] רבותינו פירשו, אמרה: ראו מה בין בני לבן חמי שמכר הבכורה ליעקב, וזה לא מכרה ליוסף ולא ערער עליו, ולא עוד שלא ערער עליו אלא שביקש להוציאו מן הבור.

⁵ רש"י בפרשת דברים עה"פ וַיְהִי בְּאַרְבָּעִים שָׁנָה בְּעֶשְׂרֵי חֹדֶשׁ בְּאֶחָד לַחֹדֶשׁ [א ג] מלמד שלא הוכיחן אלא סמוך למיתה. ממי למד? מיעקב, שלא הוכיח את בניו אלא סמוך למיתה. אמר: ראובן בני, אני אומר לך מפני מה לא הוכחתם כל השנים הללו, כדי שלא תניחני ותלך ותדבק בעשו.

Because of his *Eisav* leanings, *Reuven* goes to the extreme in *Anava* and gives *Kavod* to his younger brother *Gad*, in order to be the extreme opposite of *Eisav*. This explains the actions of *Reuven*. But what right did *Gad* have to push themselves first before their older brother?

The *Madregas HaAdam* says⁶ that a *Shafel underling* must go to the *K'tzei HaGa'ava*, the extreme opposite of *Shiflus*. Perhaps this is why *Dan* was the only *Shevet* who named their city *Dan*.⁷ Being the: *שְׁבֵט שְׂכֵטִים* lowest of the *Shevotim* [Chazal⁸] they *Davka* showed how proud they were.

This explains why the younger *Gad* was justified in going ahead of *Reuven*, since the *Shafel* must always push himself forward. This is so relevant to us. It is one of the reasons why *Novardokers* are so into public speaking, and they are also outspoken when necessary.

Now we understand why *Moshe* at first tolerated this strange *Hanhaga* of *Gad*; coming **before** *Reuven*. Yet, since ultimately it's wrong, in the end *Moshe* goes back to mentioning *Reuven* first, and that's how it stays.

Historic Story

The *Alter of Slabodka* once called two brothers over to talk to them. The younger brother was a bigger *Talmid Chacham*, and when they left the meeting, he ran ahead of his older brother. The *Alter* called them both back [without explaining why]. He dismissed them a second time, but the same thing happened, so he called them back. The *Alter* did this several times, and each time the younger ran first. Finally, he understood the *Alters'* unspoken message, and he gave his older brother his due respect. [*T'nuas HaMussar*⁹].

A Person Has to Respect Himself!

R' Avigdor Miller *Zatzal* once said that if a *Talmid* puts his hands around the shoulders of his *Rebbe*, the *Rebbe* is obligated to stop him: "I'm not your buddy!" When *Shaul HaMelech* was too much of an *Anav* and didn't stick up for himself, he was told off by *Shmuel HaNavi*: *הָלוּ אָם קָטַן אַתָּה בְּעֵינַי רֹאשׁ שְׂכֵטִי יִשְׂרָאֵל אַתָּה* You think so little of yourself; you are the head of the nation!

A person has to respect himself and his position. Not everybody is fit to be a "Gantzer Anav" and belittle himself.

⁶ ספר מדרגת האדם [מאמרי הסבא מנובהרדוק, רבי יוסף יוזל הורביץ זצ"ל], הוצאה חדשה ירושלים תשסב. מאמר בירור המדות פרק ג, עמ' קיא] ולפי המבואר כי מעיקר כוונת נתינת התורה לאדם היא לרפא מדות נפשו, כמאמרם כלום קנאה יש בכס, נתברר כמו כן שלא יכול האדם לחטוף מן התורה כל הבא בידו, כמו שהחולה לא יכול לקפוץ אל בית המרקחת לחטוף רפואה ולשתות, אלא צריך להכיר ולקבוע מחלתו על ידי רופא מומחה, ורק על ידו יקח הרפואות לפי מחלתו. כן האדם, הוא בעצמו צריך להיות הרופא המכיר את מחלתו, ולקחת את הרפואה לפי מחלתו. ואם יקח את הרפואה בלתי מדויק לפי מחלתו, אלא לפי מחלת חברו, לא לבד שלא יועיל, אלא עוד יזיק לו. כי מה שיפה לחברו, יוכל להיות כי לעצמו הוא סם המות וכו' כן בכל התורה כולה צריך כל אחד לפי תכונתו ומדותיו ליקח את הרפואה. **בעל גאווה קצה השפלות, והשפל קצה הגאווה** במקום שצריך, ואם יחליף אופן השימוש לפי מדותיו, או מפני נגיעותיו, תורה יהיה לו, אבל לא תורתו התואמת לו באמת.

⁷ ויַעֲלוּ בְנֵי דָן ויִלְחָמוּ עִם לָשָׁם ויִלְכְּדוּ אוֹתָהּ ויִפְּסוּ אוֹתָהּ לְפִי חֶרֶב ויִרְשׁוּ אוֹתָהּ ויִשְׁבּוּ כֶּה נִיקְרָאוּ לְלָשָׁם דָּן כָּשָׁם דָּן אֲבִיהֶם. יהושע יט מז.

⁸ תנחומא [פרשת כי תשא סימן יג] א"ר חנינא בן פזי אין לך גדול מכל השבטים משבט יהודה, ואין לך ירוד מן שבט דן שהיה מן השפחות.

⁹ תנועת המוסר [תולדות אישיה ושיטותיה, לר' דוב כץ, מהדורה חדשה ירושלים תשע"ו חלק ג עמ' 269] באחד הימים בתקופת חברון הופיע לפני הסבא מסלבודקה [רבי נתן צבי פינקל] נער, ששמו יצא כבעל כשרונות מעולים על מנת להתקבל בשיבה. תוך פתיחה בשיחה, שאלהו רבי נתן צבי לגילו. הנער השיב שהוא בן שלוש עשרה. רבי נתן צבי לא הרפה ממנו והחל לחקרו אם שלוש עשרה מדויקת או קצת פחות או יותר, עד שנתברר שכבר עברו עליו יותר מששה חדשים לאחר שלוש עשרה. "ואם כך" טען רבי נתן צבי, "למה העלמת ממני בתחילה את שנותיך המדויקות, ואם לא דקדקת, למה לא אמרת ארבע עשרה, שאתה קרוב להן יותר? אלא, שהיתה כוונתך להתפאר שלמרות שרק הגעת לגיל שלוש עשרה, וכבר הנך למדן וראוי להיכנס לשיבה גדולה. והרי יש כאן קיבוץ של מדות רעות: גאווה, רדיפת הכבוד, שקר, גניבת הדעת, ועוד ועוד". והוא נטפל לו שעה ארוכה, ושמר לו את הדבר במשך שנים רבות.

לאחר כמה זמן, סר אותו תלמיד לביתו של רבי נתן צבי בלוית אחיו הגדול, שגם הוא למד בשיבת חברון. **בעזובם את הבית נחפו הצעיר ויצא ראשונה. רבי נתן צבי ראה בזה חוצפה וגאווה וגם חוסר נימוס וקרא להם לחזור, מבלי להגיד להם מאומה. לאחר ששהו קצת, ניסו לעזוב את הבית ושוב הקדים הצעיר את אחיו הגדול. רבי נתן צבי קרא להם שוב. וכך חזר הדבר כמה פעמים, עד שהם תפשו את כוונתו, והצעיר הבין לחלק לאחיו הגדול את הכבוד הראוי לו.** [מעשה זה נדפס גם כן בספר המאורות הגדולים לר' חיים אפרים זייטשיק, עמ' רמז אות קכז].

When someone once asked R' Shlomo Wolbe *Zatzal* how to work on *Anava*, he responded: "I think we have to work on *Ga'ava*!" R' Hutner *Zatzal* was famous for his *Hanhaga* of *Romemus* and commanding respect!



רבי יצחק הוטנר ורבי שלמה וולבה בריקוד של מצוה בעת משתה היין של סעודת פורים
R' Shlomo Wolbe [left] dancing with R' Hutner [right] on Purim

It is interesting that the holy *Chida* writes about his life's experiences and how he was *Makpid* on his *Kavod* - he wanted respect. **It is a Chiyuv for every Yid to respect himself and his position! You are a father! A mother! An older brother! A Rebbe! An in-law! Don't make a joke out of yourself, like so many modern thinkers do!**



You have no right to belittle yourself no matter what your position! Hashem made you a super-qualified Tzelem Elokim. Appreciate it!

ניבאו בני גד ובני ראובן לב

The Battles of *Olam HaZeh* Are Won Through Self-Control in *Kedusha* And *Middos*

Why is *Gad* together with *Reuven*? If *Reuven* wants to be *M'karev* the *Bnei HaShefachos*, what does he have in common with *Gad* more than the other *Bnei HaShefachos*? In *Parshas Bamidbar* and *Parshas Pinchos*, all the *Shevotim* are counted. They are all pretty much in chronological order, except for *Gad*, who is "up there" together with *Reuven* and *Shimon*. The other three *Bnei HaShefachos* [*Dan*, *Naftoli*, and *Asher*] are appropriately counted last. **

The *Gemara* mentions¹⁰ that *Dovid* would kill 1,000 *Pelishtim* with one arrow, until he sinned with *Uriyah*; then he could kill only 800. We see that the wars of *Yidden* corresponded to their war with the *Yetzer Hara*. Indeed, those who feared battle because of their sins, had to go back home. [*Mishna*¹¹]. ***

Yael was famous for her *Tznius*. She killed *Sis'ra* with the peg of her "tent", and an *Ohel* symbolizes *Tznius*. [*Rashi*¹²]. *Sis'ra* was famous for *Z'nus* [*Ralbag*¹³]. She killed him in his "head", because not using your *Sechel* causes *Z'nus*. [*Gemara*¹⁴]. That's why the *Sotah*'s braids are undone, and a *Nazir* grows long hair. [When R' Yisroel Dovid Schlesinger *Shlita* was told this *Pshat*, he said it was *Gevaldig*]. ***

Anyone Can Do *Teshuva* in The Area of *Kedusha*, Even the Lowest of The Low

Why did *Yehoshua* marry *Rachav HaZonah* of all people? His job was to conquer *Canaan*, who had forfeited their rights to *Eretz Yisroel* because of

¹⁰ מ"ק טז ב, הוא עדינו העצמי [ש"ב כג ה] כשהיה יושב ועוסק בתורה היה מעדן עצמו לתולעת, ובשעה שיוצא למלחמה היה מקשה עצמו כעץ, על שמנה מאות חלל בפעם אחת [שם] שהיה זורק חץ ומפיל שמונה מאות חלל בפעם אחת, והיה מתאנה על מאתים, דכתיב [האזינו לב ל] איכה ירדף אקד אלקי, יצתה בת קול ואמרה: רק בדבר אוריה החתי [מ"א טו ה].

¹¹ משנה סוטה [ח ה] ונספו השטרים לדבר אל העם ואמרו מי האיש הנרא נרדף הלבב נרדף ללבב. רבי עקיבא אומר, הנרא נרדף הלבב, כמשמעו, שאינו יכול לעמוד בקשרי המלחמה ולראות חרב שלושה. רבי יוסי הגלילי אומר, הנרא נרדף הלבב זהו המתנא מן העברות שבנדו, לפיכך מלמה לו התורה את כל אלו, שישחזור בגללן.

¹² רש"י בפרשת וירא עה"פ ויאמרו אליו איך ערה אשתך ויאמר הנה באהל [יח ט] צנועה היא.

¹³ רלב"ג בספר שופטים עה"פ הלא ימצאו יתלקו שלל רחם רחמנים לראש גבר [ה ל] ולהיות פרוצים בעריות הקדימו בספור שלל העריות, אולי השיג כל אחד מהן נערה אחת או שנים.

¹⁴ סוטה ג א, ריש לקיש אמר, אין אדם עובר עבירה אלא אם כן נכנס בו רוח שטות, שנאמר [נשא ה ב] איש איש פי תשטה אשתו, "תשטה" כתיב.

Z'nus. By marrying *Rachav*, he showed that even the lowest of the *Canaanim* could do *Teshuva* and marry the biggest *Tzaddik*. His *basic* marriage proved that they were finished, since they could have done *Teshuva*, and they didn't. [Yehoshua had sent them a letter¹⁵ requesting they should abandon *Avoda Zara* [which leads to Z'nus] and then he would leave them alone, but they refused].

Perhaps this is why *Shaul* told *Dovid* to bring him one hundred: *Orla* skins of *Pelishtim*. *Pinchos* had spent a night in *Rachav's* house without the slightest *Hir'hur*, and his killing *Zimri* is symbolic of the battle of *Kedusha* over Z'nus.

Leah had always davened not to fall into the hands of *Eisav*, and when *Reuven* was born, she said: "Look at the difference between my son [*Reuven*] and my father-in-law's son [*Eisav*]. [*Rashi*¹⁶]. *Reuven* saves the younger brother who took away his *Bechora*, and *Eisav* hated *Yaakov* forever for this reason. His purity in *Middos* could be the reason why *Reuven* was such a tough front line soldier.

Just as *Reuven* was *Leah's* first biological child - so too *Gad* was the first child of her *Shifcha*, *Zilpah*. Perhaps *Gad* had a *Koach* in *Inyanei Kedusha* since he was a: *baby born*

with a *Bris*, [*Rashi*¹⁷] and *Reuven* was: *Yaakov's* first strength, which also symbolizes *Kedusha*. The fact that *Gad* would hack off his enemy's head and arm in one blow, could be because the Jewish soldiers would go to war wearing their *Tefilin*, and *Gad* was a special *Tzaddik* in *Inyanei Tefilin*.

וְרָאוּ כָּל עַמֵּי הָאָרֶץ כִּי שֵׁם ה' נִקְרָא עָלֶיךָ וְיִרְאוּ מִמֶּךָ תְּבֵא כָּהֵן וְתִנְיָא רַבִּי אֱלִיעֶזֶר הַגָּדוֹל אָמַר אֵלּוּ תְּפִילִין שֶׁבְּרֹאשׁ בְּרוּכֵי ו א

"The nations of the world will see Hashem's name is upon you, and they will fear you". Rabbi Eliezer The Great says: This is referring to the *Tefilin Shel Rosh*.

The power of *Tefilin* scares off enemies, and perhaps for good reason. The *Aveira* that causes Jewish soldiers to return home from the battlefield is speaking between *Tefilin Shel Yad* and *Tefilin Shel Rosh*. [*Gemara*¹⁸]. The *Bais HaLevi* says¹⁹ that Jewish wars were fought with the power of *Bitachon*. *Tefilin* means *Bitachon*, and they said *Sh'ma* during battle. [*Meforshim*²⁰]. *K'riyas Sh'ma* is also *Bitachon*.

Either way, it was *Ruchaniyus* that these battles were all about. The good *Middos* of *Reuven* [who sticks up for *Yosef*, and is *M'karev Gad* by letting him go first when they approached *Moshe*] wins the wars against *Goyim*. *Chazal* say²¹ that *Amalek*

¹⁵ תוספות בגיטין בשם הירושלמי [מו א, ד"ה כיון] ואע"ג דאמרין בירושלמי דשביעית פרק ששי אמר רבי שמואל בר נחמני שלש פרוזדוגמאות שלח יהושע לארץ ישראל עד שלא יכנסו לארץ: מי שהוא רוצה לפנות, יפנה. להשלים, ישלים. לעשות מלחמה, יעשה מלחמה. גרגשי פינה והלך לאפריקא, גבעונים השלימו שנאמר [יהושע י א] וכי השלימו ישיבי גבעון את ישראֵל. שלשים ואחד מלכים עשו מלחמה, ונפלו.

¹⁶ רש"י בפרשת ויצא עה"פ נתפר לאה נתלד בן נתקרא שמו ראובן [כט לב] רבותינו פירשו, אמרה: ראו מה בין בני לבן חמי שמכר הבכורה ליעקב, וזה לא מכרה ליוסף ולא ערער עליו, ולא עוד שלא ערער עליו אלא שביקש להוציאו מן הבור.

¹⁷ רש"י בפרשת ויצא עה"פ נתאמר לאה כא גד נתקרא את שמו גד [ל יא] כא גד בא מזל טוב כמו [שבת סז ב] גד גדי וסנוק לא, ודומה לו [ישעיה סה יא] הערבים לגד שלקחו. ומ"א שגולד מהול כמו [דניאל ד יא] גדו אֵלְנָא.

¹⁸ מנחות לו א, תנא, סח בין תפילה לתפילה עבירה היא בידור, וחזור עליה מערכי המלחמה.

¹⁹ בית הלוי בקונטרס הבטחון [אות ב] דמלחמתם של ישראל לא היתה בגבורתם, רק בבטחונם, וכמאמר הכתוב [ישעיה ל טו] בְּהִשָּׁקֵט וּבְבִטָּחָה תִּהְיֶה גְבוּרַתְכֶם.

²⁰ מצאתי מקור לזה בספר גימטריאות [לר' יהודה החסיד בעל ספר חסידים, נדפס לראשונה בירושלים שנת תשס"ה מתוך כת"י, עה"פ וְאֶשֶׁר תִּרְבֵּי גְּאֻנְתָּךְ [ברכה לג כט] עמ' נח אות סה] "אשר חרב גאות" בגימטריא קריאת שמע; שהיה הכהן מזרז במלחמה לקרוא 'שמע' בקול רם - ונוצחים, דכתיב [פ' שופטים כ ג] שָׁמַע יִשְׂרָאֵל אֶת־ה' קְרִבִּים הָיוּ לְמַלְחָמָה. וזהו: וְתִרְבֵּי פִּסְיוֹת בְּנֵדָם [תהלים קמט ו] וזהו: לְאֶסֶר מַלְכֵיהֶם בְּזֻקִים וּנְכַבְדֵיהֶם בְּכִבְלֵי בָרָזָל [שם פסוק ח] תיבות שבקריית שמע. [וכתב בעל המגיה שם: ואיני יודע מנין לרבינו שהיוצאים למלחמה היו קוראים קריאת שמע בקול רם ובזכות זה נוצחים, וצ"ע].

²¹ ב"ב כג ב, בעא מיניה ר' חלבו מר' שמואל בר נחמני, כתיב [ויצא ל כה] וַיְהִי כַּאֲשֶׁר יָלְדָה רָחֵל אֶת יוֹסֵף וַיַּעֲקֹב אֶל לָבָן שְׁלָחָנִי וְאֶלְכָה אֶל מְקוֹמִי וְלֹאֲרָצִי, מאי שנא כי אתיליד יוסף? אמר ליה, ראה יעקב אבינו שאין זרעו של עשו נמסר אלא ביד זרעו של יוסף, שנאמר [עובדיה א יח] וְהָיָה בֵּית יַעֲקֹב אֶשׁ וּבֵית יוֹסֵף לֶהָבָה וּבֵית עֵשָׂו יִלְקָח וְיִדְּלֻקוּ בָהֶם וְנֹאכְלוֹם וְלֹא יִהְיֶה שְׂרִיד לְבֵית עֵשָׂו כִּי ה' דָּבָר.

can only fall into the hands of the descendants of *Rachel*. Why?

Perhaps because *Rochel* is the peak opposite of *Eisav*, by not having competitiveness with a sibling when she actively gave away her husband to her sister. This is besides her *Tznius*, and *Yosef* was: *אֲבֹת אֲבִי הַכּוֹכָב* the father of *Kedusha* more than all his brothers, since he overcame his *Yetzer* in the face of the lure of the wife of *Potiphar*. The person who conquers his passions is stronger than lions. *אֵיזֶהוּ גִבּוֹר, הַכּוֹכָב אֶת יָצְרוֹ*.

Those who guard their eyes are strong, self-confident, and happy. And if they are also *M'patpet B'yitzro*, they laugh at the world and feel like a million dollars. They aren't stupid and gullible: *נָעַר חָסֵר לֵב*.

The reward of every tiny effort to avoid *Arayos* is precious without end. Our holy nation stands upon the merits of our heroes and heroines who are careful in *Inyanei Kedusha*.

When You Don't Control Your *Ta'avos*, You Lose Everything

When the *Yidden* camped and marched in the *Midbar*, *Reuven*, *Shimon*, and *Gad* were together. Suddenly, *Shimon* is out of the picture, and *Reuven* and *Gad* remain together when they enter

Eretz Yisroel. Perhaps the *Z'nus* that *Shevet Shimon* had been *Nichshal* in was the cause of this.

Indeed, a person who doesn't watch his eyes and is easily persuaded to *Ta'avos*, is a weakling. He's full of insecurities and is weak! I know a person who is a *Gibbor* in *Shmiras Einayim*, and when he takes a plane, he has no fright. During a certain period he fell in his *Madrega* of *Kedusha*, and suddenly he was petrified of travelling by plane.

Learning Good *Middos* Needs a *Rebbe*

Reuven and *Gad* were staunch *Chasidim* of *Moshe Rabeinu*, and he was buried in their *Chelek*. They wanted this. [*Rashi*²²]. And when they spoke to *Moshe* they said: *עֲבַדְיָךְ* your servants five times! They also called *Moshe*: *אֲדֹנָי* our master several times.

They also used the word: *נִתְּנוּ לָנוּ לֵב* we, leaving out the "Aleph" [*Zich! I!*], just like *Moshe* had said: *וְנִתְּנוּ מָה בְּשֵׁלַח טוֹ ז* Who are we? [*Rabeinu B'chaye*²³]. This is the famous *Passuk* that showed *Moshe Rabeinu's* high *Madrega* of *Anava*. [By the way, there is a *Medrash* that says²⁴ that *Bnei Gad* were *Anavim*, and they were

²² רש"י בפרשת ברכה עה"פ נִתְּנוּ רָאשִׁית לֹא פִי שֵׁם חֶלֶקֶת מִחֶקֶק סָפּוֹן [לג כא] נִתְּנוּ רָאשִׁית לֹא - רָאָה לִישׁוֹל לֹא חֶלֶק בְּאַרְצָן סִיחּוֹן וְעוֹג שֶׁהָיָה רָאשִׁית כְּבוֹשׁ הָאֶרֶץ: פִּי שֵׁם חֶלֶקֶת מִחֶקֶק - כִּי יָדַע אִשָּׁר שֵׁם בְּנִחְלָתוֹ חֶלֶקֶת שְׂדֵה קְבוּרַת מַחֻקֵּק וְהוּא מֹשֶׁה: סָפּוֹן - אוֹתָהּ חֶלֶקֶת סָפּוֹנָה וְטֻמוֹנָה מִכָּל בְּרִיָּה שְׁנֹאמֵר [בְּרִכָּה לז ו] וְלֹא יָדַע אִשָּׁר אֶת קְבָרָתוֹ.

²³ רבינו בחיי עה"פ נִתְּנוּ נִתְּנוּ חֶלְוָצִים לִפְנֵי ה' [לב לב] הִיָּה לֹא לֹמֵר אֲנַחְנוּ, אֲבָל מִפְּנֵי שֶׁהָיוּ בְּנֵי גֵד בְּעָלֵי הַכַּח וְהַגְבוּרָה בְּכָל הַמְּקוֹמוֹת לְטֶרוֹף טֶרֶף הָאוֹיִבִּים, וְשִׁבְחוּ עֲצָמָם בְּלִשׁוֹן חֲלוּצִים לִפְנֵי ה', לִכְךָ הַמַּעֲשִׂי עֲצָמָם בְּלִשׁוֹן נִחְנוּ, דֶּרֶךְ עֲנוּה וּשְׁפִלָּה, כְּלִשׁוֹן [בְּשֵׁלַח טז ז] נִתְּנוּ מָה.

²⁴ מדרש תימן הנקרא חמדת ימים [להמקובל האלקי המשורר הגדול הידוע נעים זמירות הרה"ג שלם שבזי זיע"א] בפרשת ויחי עה"פ גֵּד גְּדוּד גְּדוּד גְּדוּד וְהוּא יָגֵד עֶקֶב [מט יט] לָמָּה שִׁיבָחוּ כָל כֶּךָ? לִפְנֵי שֶׁהָיָה גִבּוֹר בְּיוֹתֵר, וְרוֹדֵף, וְיֵשׁ שְׁפִירָשׁ זֶה אֵלֵיהֶם הַתְּשִׁבִי שְׁאֵמוֹ מִשְׁבֵּט גֵּד, יָגֵד עֶקֶב שְׁמִיגִד בְּשׁוּרָה בְּגֹאֲלָהּ אַחֲרוֹנָה דְּכֹתִיב [מִלֵּאכִי ג כג] הִנֵּה אֶנְכִּי שֶׁלֵּם לָכֶם אֶת אֱלֹהֵי הַנְּבִיא לִפְנֵי בּוֹא יוֹם ה', יָגֵד לִשׁוֹן נְבוּאָה כְּמוֹ [תְּהִלִּים קמז יט] מִגִּיד דְּבָרָיו לִיְעֲקֹב, עֶקֶב מִלִּשׁוֹן [מִשְׁלִי כב ד] עֶקֶב עֲנָה יִרְאַת ה', שֶׁהָיָה עֲנִי מִשְׁאֵר אַחִיו.

ובמושב זקנים לבעלי התוספות פרשת ויצא עה"פ וְתִאֲמַר לְאֵהָ בְּגֵד [ל יא] [נכתבה בְּגֵד תִּיבָה אַחַת] רִמְזוּ לוֹ שֶׁבְּחֻלְקוֹ הָיָה קְבוּרָה אוֹתוֹ שְׁנוּלָה בְּגִ"ד וּמֵת בְּגִ"ד בְּאֹדֶר, דִּהְיִינוּ מֹשֶׁה רַבֵּינוּ דְּנִקְבֵּר בְּחֻלְקוֹ שֶׁל גֵּד, וְאֵת לָמָּה זֹכֶה לְהִיּוֹת מֵרַע"ה קְבוּרָה בְּחֻלְקוֹ. וְיִ"ל לִפְנֵי שֶׁלֹּא עֲרַעַר עַל דָּן בְּשִׁעָה שְׁאֵמֵר מֹשֶׁה דָּן יֵהָא בְּרֹאשׁ דְּגֵל, וְהָיָה יִכּוֹל גֵּד לֹמֵר "אֲנִי בְּכוֹר זֹלֶפֶה, וְדָן בְּכוֹר לְבִלְהָה, לָמָּה אֵינִי רֹאשׁ דְּגֵל כְּמוֹתוֹ?" וְלֹא דִבֵּר כִּנְגַד מֹשֶׁה כָּלָם. אֵ"ל מֹשֶׁה הוּא זֶנֶב לְאִרְיוֹת וְאֵל תְּהִי רֹאשׁ לְשׁוּעִלִים [אֲבוֹת ד כ] וְלֹכֵן כְּתִיב בְּמִקּוֹם אַחֵר אֵלִיסָף בֶּן דְּעוּאֵל [בְּמִדְבָּר א יד] וְתִמְוֹרָתוֹ בֶּן רְעוּאֵל [שֵׁם ב יד] וְזֹכֶה לְרִיעַ אֶל-דִּהְיִינוּ מֹשֶׁה רַבֵּינוּ שְׁנִקְבֵּר בְּחֻלְקוֹ. [וכ"כ בְּסִפְרָא רֹאשׁ דּוּד לְהַחֲדִיד"א פֶּרֶשׁת בְּרִכָּה עה"פ וְלִגְדָא אִמְרָא בְּרוּךְ מִתְּחִיבָא גֵּד [לג כ] בְּשֵׁם סִפְרָא אִמְרֵי נֹעֵם פֶּרֶשׁת וּיצֵא].

ובספר כלי יקר בפרשת במדבר עה"פ וְהָחִיָּים קִדְּמָה מִן־חֶקֶה דְּגֵל מִתְּחִיבָא וְהָיָה [ב ג] טַעַם לְסֹדֶר הַגְּדִלִים וְכו' דָּגֵל מִחֲנָה רְאוּבֵן שְׁמֵעוֹן גֵּד תִּמְנָה שְׁנִקְרָא דְרוֹם עַל שֵׁם "דֶּר רוֹם" שֶׁהִשְׁמַשׁ דֶּר בְּרוֹמוֹ, כֶּךָ, כָּל הַנִּכְנַע בְּטַבַּע לְסוּף שֶׁהָקֵב"ה מִגְּבִיָּהוּ. וְהַהֲכֵנָה רֹאשׁ לְכָל הַמִּידוֹת הַטּוֹבוֹת, וְזֶה הָיָה אֲצֵל רְאוּבֵן, כִּי הוּא הוּדָה וְלֹא בּוֹשׁ בְּמַעֲשֵׂה בִלְהָה כְּאֵרֹ"ל מִי גֵרָם לְרְאוּבֵן שִׁיּוּדָה כו' כְּמוֹ שְׁמִיבֵי רִש"י פֶּרֶשׁת וְזֹאת הַבְּרִכָּה, וְזֶה נִמְשָׁךְ מִן מֵדַת הָעֲנוּהָ כִּי כָל גְּבִיָּה הוּא בּוֹשׁ מִלְּהוֹדוֹת עַל הָאֲמִתּוֹ. וּמִן שְׁמֵעוֹן הָיוּ מִלְּמָדִים וְסוֹפְרִים וְעֲנִיִּים אֲשֶׁר בָּהֶם הַהֲכֵנָה מִצִּיּוֹה יוֹתֵר מִבְּזוּלָתָם, וְכֵן גֵּד הָיָה בְּעַל צִדְקָה שְׁנֹאמֵר בּו [בְּרִכָּה לג כא] צִדְקָת ה' עֲשֵׂה וּמִשְׁפָּטָיו עִם יִשְׂרָאֵל, ר"ל כִּי מִשְׁפָּטָיו דִּהְיִינוּ עַפ"י שׁוֹרֵת הַמִּשְׁפָּט לֹא הָיָה צָרִיךְ לִילֵךְ כִּי אִם עִם יִשְׂרָאֵל וְלֹא בְּרֹאשׁ הַחֲלוּץ, וְעַל צִד הַצִּדְקָה הֵלֵךְ לִפְנֵיהֶם כְּצִדְקַת ה' הַהוּלֵךְ לִפְנֵי מִחֲנָה יִשְׂרָאֵל, וְכִדִּי שֶׁלֹּא תֹאמֵר שְׁמָא מִחֲמַת גּוֹבָה לְבֶם הִלְכוּ בְּרֹאשׁ, ת"ל [וְיָחִי מִט יט] גֵּד גְּדוּד וְהוּא יָגֵד עֶקֶב, הַגְּדוּד הֵלֵךְ בְּעֲנוּהָ כְּעֶקֶב זֶה הַמּוֹרָה עַל גִּדֵּר הָעֲנוּהָ, שְׁנֹאמֵר [מִשְׁלִי כב ד] עֶקֶב עֲנָה יִרְאַת ה'.

inflicted pain [the *Torah* has ways to absolve a *Neder*]. This is a general lesson that: דְּרָכֶיָּהּ
נְעִים מִשְׁלֵי גִיּוֹר the *Torah's* ways are
pleasant. Just like Hashem hates *Z'nus*, so too He
dislikes extremism in *Avodas Hashem*. **

It says: וַיֹּאמֶר בְּנֵי גֵד וּבְנֵי רְאוּבֵן אֶל בְּנֵי מְשֶׁה בְּנֵי גָד וְרֹעֻבֵן “said” to Moshe in: יָחִיד לְשׁוֹן singular form. [Rashi²⁵]. Even though two *Shevotim* were talking, we see their *Achdus*. This is similar to: וַיָּבֹא מֹשֶׁה וְאַהֲרֹן וְאַרְבָּעָה בָנָיו, בָּא י ג, שְׁמִינִי ט כג, קָרַח יו ח, חֲקַת כ ו. Also, when they said that they wouldn’t go home until all the *Yidden* were settled in their homes it says, לֹא נָשׁוּב אֶל כְּתִיבּוֹ עַד הִתְנַחֵל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל אִישׁ בְּחֵלְתּוֹ לֵב יח We will not return home until each person is settled. They cared for every individual like a true older brother, who really cares. He fights on the front lines for his siblings, unlike *Eisav* who only hates.

Many of the *Tzaros* that happened in *Sefer Bamidbar* came from *Frumkeit*. וּמִדְּרוֹעַ תִּתֵּן שָׂאוֹ עַל קְהֵל ה' , אֲתֶם הַמִּתְּמָם אֶת עַם And what was *Do'eg HaEdomi* doing in the *Mishkan* [when he decided to tell *Lashon Hara* about *Achimelech* the *Cohen Gadol*, and lose his *Olam HaBah*]? *Hisbodedus!* [*Metzudos*²⁷]. The *Chovos Halvavos*²⁸ warns about extremes. You need a *Rebbe* and *Hadracha* to go *B'derech HaYashar*. ***

אִישׁ כִּי יֵלֶךְ בְּדֶרֶךְ לֵה' לֵג

The beginning of *Parshas Matos* talks about *Nedarim* [this means taking an item that the *Torah* permits, like food, and making it *Assur*]. This is an example how people can harm themselves with excessive *Frumkeit*. [*Gemara*²⁶]. They can harm others as well. Luckily, they can nullify their self-

The *Chofetz Chaim* was once very upset with a person who fasted inappropriately. Overwork and being “too intense” can bring havoc to people, and *Novardokers* would trace these things to lack of *Bitachon*. Serving Hashem means doing

²⁶ נדרים כב א, דתניא רבי נתן אומר, הוורד כאילו בנה במה [בשעת איסור הבמות. ר"ן] והמקיימו [כלומר, שאינו נשאל עליו] כאילו מקריב עליו קרבן [כאילו הקריב על אותה במה קרבן. וחיוב משום שחוטף חוץ].

וכתב הר"ן עוד: ונראה בעיני דלהכי מדמינו לה לבונה במה, משום דסליק אדעתיה דנודר דמצוה קא עביד, דרחמנא אסריה במילי דאיסורא ואיהו גמי אסר אנפשיה, וקאמר דטעי, דאדרבה לבונה במה דמי, דנהי דרחמנא אזהריה לאקרוי קרבנות בפנים, אזהריה דלא לסיף עלה לבנות במה ולהקריב בחוץ, ה"נ נהי דרחמנא אסר עליה דברים האסורים, כי מוסיף איהו אמאי דאסר רחמנא פשע, כענין שאמרו בירושלמי בפרק פותחים לא דייד במה שאסרה תורה אלא שאתה אוסר עליד דברים אחרים. ושייד ביה גמי האי לישנא. משום דנודר מתפיס בקרבנו. וכיון שאין קרבנו רצוי נמצא כבונה במה ומקריב בחוץ.

²⁷ מצודת דוד עה"פ וְשֵׁם אִישׁ מַעֲבְדֵי שָׂאוּל בַּיּוֹם הַהוּא נִעְצָר לִפְנֵי ה' וְשֵׁמוֹ דָּאָג הָאֲדָמִי אֲבִיר הָרָעִים אֲשֶׁר לְשָׂאוּל [שְׂמוּאֵל א, כֹּא ה] נִעְצָר, מַעֲוֹכָב שֶׁם, לְהַתְּבַרֵּךְ בַּעֲבוּדַת ה'.

²⁸ חובות הלבבות שער הפרישות [פרק ג] והפורשים מחמת מסורת התורה, שהם אנשי הפרישות האמיתית, הם שלוש כיתות: אחת מהם, אנשים שהלכו בגדר הפרישות העליון להידמות כאישים הרוחניים ויעזבו כל מה שיטרידם מן האלקים, וברחו מן היישוב אל המדבריות והישימון וההרים הגבוהים, מקום שאין צוות ולא חברה, אוכלים מה שהם מוצאים מעשב הארץ ועלי האילנים ולובשים הבלויים והצמר, ויחסו בסלעים. טרדם מורא הבורא ממורא הברואים, ושעשעה אותם אהבת הבורא מחשוב באהבת בני אדם. והספיק להם מה שיש להם אצל האלקים, ולא שייחלו על מה שיש בידי אדם. והכת הזאת רחוקה מכל הכיתות מגדר הדרך השווה התוריה, מפני שהם עוזבים ענין עולמם לגמרי, **אין בדין התורה לעזוב יישוב העולם לגמרי**, כמו שהקדמנו במה שאמר הכתוב [ישעיה מה יח] לא תהו בראא לשבת יצרה.

everything with *Darchei Noam*. When you are always thinking about “what people glorify”, you may end up doing more than you should, and causing serious problems and unhealthy stress.

Sometimes being a *Kano'i* like *Pinchos*, whether concerning yourself or others [=being too critical] can be a disaster, and the opposite of *Ratzon Hashem*. The “*Pinchos-mode*” can be very attractive, and easy for a *Ka'asan* to fall into; causing trouble for himself and/or others if he doesn't have guidance. You have to remember: **שָׁלוֹם**. The true *Kano'i* brings only goodness and peace, not a life of being a nervous wreck.

אב אלול תשפ"ב

Chodesh Av Is A Time to Get into a Mode of Kavod Shamayim

Notice how before: **יְמֵי הַדִּין וְהַרַחֲמִים** the days of *Din* and *Rachamim* we are given *Chodesh Av*, a time to worry about the *Churban Bais Hamikdash* and *Kavod Shamayim*. The *Mashgiach R' Nosson Wachtfogel Zatzal* used to say that the *Tefilos* of *Rosh Hashanah* concentrate totally on *Kavod Shamayim* because this is how a person is *Zoche b'Din*. *Chodesh Av* gives us a head-start, putting us in a *Kavod Shamayim* mode. Also, an *Ish HaKlal* is *Zoche b'Din* easier. **Now is the time to step up on *Zikkui HaRabbim*. It is a *Chashuva Shelo Li'shmah*, which is healthy for your own sanity as well.**

אִישׁ כִּי יִדַּר נָדָר... לֹא יִחַל דְּבָרוֹ לֵאמֹר

We Need to Take Our Creations Very Seriously *Nedarim* is a very serious *Chet*. [*Gemara*²⁹]. Why? A *Neder* is an exercise of the power of a human. He “creates” his own new sins that

Hashem never forbade in the *Torah*. Hashem wants us to respect our *Tzelem Elokim* and take our self-created sins very seriously. This is similar to the concept: **הַכִּיבִין דְּכָרִי סוֹפְרִין יוֹתֵר** *The D'rabananan is even more precious than a D'ora'isa*. **

The Gadlus Of A Human Can Be Seen in the Power of His Words and Opinions

The cemetery is full of people who died because of *Ayin Hara*. [*Gemara*³⁰]. It's so important to look at others with *Ayin Tova*. And when you judge others *L'kaf Zechus*, then Hashem judges you *L'kaf Zechus*. Our words and opinions are really strong, as we find: **הַחֲלוּמוֹת לְפִי** the way you interpret a dream is what happens. *Kol Nidrei* is a #1 *Tefila* on the holiest of days. Keeping your own words is so important. We see from this that *Gadlus HaAdam* is no joke.

וְהָיָה יִסְלַח לָהּ לֵאמֹר

Just “Wanting” To Do a *Mitzva* Is Such a *Zechus*! *Rashi* says³¹ that if a woman violated her a *Neder*, even though it was already voided [without her knowledge], she still needs a *Kapara* since she **thought** she was doing a sin. **מָדָה טוֹבָה מְרוּבָה** How much more is this true in a positive way! **If a person thinks that he did a *Mitzva*, even though it really wasn't, he still gets a big *Zechus*!** **

We see how: **לִיכָא בְּעֵי** the main thing is just *WANTING* to be good. Imagine how much *Schar* we get for “wishing” we could be better in *Torah* and *Yiras Shamayim*! **All those frustrating and unending *Retzonos* and aspirations are the gold mines of your life.** ***

²⁹ שבת לב ב, תניא, רבי נתן אומר, בעון נדרים מתה אשה של אדם, שנאמר [משלי כב כז] אם אין לך לשלם למה יקח משפךך מפתחיה. רבי אומר, בעון נדרים בנים מתים כשהן קטנים, שנאמר [קהלת ה ה] אל תתן את פיך לחטיא את בשרך ואל תאמר לפני המלאך כי שגגה היא למה יקצר האלקים על קולך ויחבל את מעשה ידיך, איזה הן מעשה ידי של אדם, הוי אומר בניו ובנותיו של אדם.

³⁰ ב"מ קז ב, רב סליק לבי קברי, עבד מאי דעבד [יודע היה ללחוש על הקברות ולהבין על כל קבר וקבר באיזו מיתה מת, אם מת בזמנו אם בעין הרע. רש"י] אמר, תשעין ותשעה בעין רעה ואחד בדרך ארץ.

³¹ רש"י עה"פ נה' יסלח לה [ל ו] במה הכתוב מדבר? באשה שנדרה בנזיר, ושמע בעלה והפר לה והיא לא ידעה, ועוברת על נדרה ושותה יין ומטמאה למתים, זו היא שצריכה סליחה ואע"פ שהוא מופר. ואם המופרים צריכים סליחה, ק"ו לשאינן מופרים.

I Feel So Incapacitated!

"I can't do so many things that I'd like to do! So much time wasting!" So many of us have a burning need to always **do** something, or else they feel like a vagabond. Especially when there is a physical or mental condition that limits you. Or when you get older and weaker; this can cause depression and a feeling of inadequacy. ****

It is my fervent desire to have as much **"doing"** as possible. Like R' Nosson Wachtfogel *Zatzal* said: *You need to do!* איר מוסט עפּעס טאן However, while it isn't happening, how do you deal with your feelings of stagnating? The cardinal rule no matter what: It's all *Min HaShamayim* and all *L'tovah*. I once told a person who felt like a *Bat'lan*, that in our religion you can *Chas V'shalom* get stoned to death when **"doing"**, like for example, *Chilul Shabbos*. ****

But **not** working [when you should, like during the week] is never *Chayav S'kila*. And the *Gemara* speaks about the importance of having: עֲשֶׂה *"Ten Bat'lanim"* [in shul for a *Minyan*]. A *Dayan* once said that he never saw a *Laidigaer* good-for-nothing in *Bais Din*. So being a *"Bat'lan-nobody"* can be a *Segula* for *Shalom Al Yisroel*. The *"hard-working"* person can get nervous and angry, with plenty of *Sin'as Chinam*. *****

Never make away with your present Matzav. There is always something positive which you must work on finding.

A friend of mine had a *Yerida*, and *Baruch Hashem* he snapped back to normal. Yet, he remembered that during his *Yerida* [as bad as it was, and it must be avoided, yet] he used to cry during *Shmoneh Esrei*, and now he doesn't.

הפטר דברי ירמיהו

ניאמר ה' אלי אל תאמר נער אֲנִי ירמיה א ז

You Are Gevaldig And You Can Do It!

R' Nosson Wachtfogel *Zatzal* used to constantly mention this *Passuk*: נער אֲנִי Don't say: "I'm just a kid"! How many precious *Yungerleit* will never meet the full potential that Hashem gave them, since they keep putting themselves down! **

On *Zechariah ben Avkulas* it says³² that his *Anava* destroyed the *Bais Hamikdash*. And the same with *Gedalia ben Achikam*. This is considered a weakness. But *Yirmiyahu* strengthened himself and overcame his weakness, and he became a *Navi B'yisroel*. There is a story in *Sefer Yehoshua*³³ about the *Bnei Yosef* who felt they were too weak to conquer some tough *Canaan* place. But *Yehoshua* encouraged them. He told them that they are strong enough to overcome them, **and there is nobody better than you.** ***

This is a leader, a *Rebbe*, and a parent's job; to tell the student: **"You can do it!"** A person has to copy Hashem [who strengthened *Yirmiyah*] and tell his friends [and surely himself] **"You are Gevaldig and you can do it!"** Like *Calev* said:

עֲלֵה נַעֲלָה וְיִרְשְׁנוּ אֹתָהּ כִּי יָכוֹל נֹכַח
We WILL succeed. *Yehoshua* had a history of giving encouragement; he encouraged himself during his difficult *Nisayon* with the *Meraglim*, saying: *עֲלֵה נַעֲלָה וְיִרְשְׁנוּ אֹתָהּ*! *We will eat them like bread!* Now he went on to encourage others [the *Bnei Yosef*]. ****

³² גיטין נו א, אמר רבי יוחנן, ענוותנותו של רבי זכריה בן אבקולס החריבה את ביתנו ושרפה את היכלנו והגליטנו מארצנו.
³³ ספר יהושע [יז טז-יח] ניאמר בני יוסף לא ימצא לנו הקר ורכב ברזל בכל הכנעני יושב בארץ העמק [ומה שאתה אומר לעלות היערה ולכבוש בארץ הפרזי והרפאים, עם חזק הוא אותו כנעני ורכב ברזל לו. רש"י] ניאמר יהושע אל בית יוסף לאפרים ולמנשה לאמר עם רב אתה וכן גדול לך. כי הר יתה לך [אותו שאמרתי לך עלה לך היערה] כי יער הוא ובראתו [כי יער הוא ואינו ראוי אלא לעם רב ויבראוהו ויפנהו] ויתה לך תצאתיו כי תוריש את הכנעני כי רכב ברזל לו כי חזק הוא [על ידי שאתה עם רב. כי רכב ברזל לו - ואין אחד משאר השבטים כדאי להלחם בו. כי חזק הוא - ואתה יש בכך היכולת ותורישנו].

Hashem wants this, like it says in the *Brachos*:
 וְאִלֶּךְ אֶתְכֶם קוֹמְמִיּוֹת בְּחֻקֵּי כּוֹ יג **You**
will go upright with self-esteem and Bitachon!
Or else – Churban, Chas V'shalom!

NOVARDOK

During WWII, many *Novardokers* found themselves in a Siberia camp where they were forced to do labor, even on Shabbos. They decided that they would transgress a *D'rabanan* [*Bedi'eved*], but never an *Issur D'oraisa*. When Yechiel Michel Yoselovsky was forced to dig a ditch on *Shabbos*, he used the shovel backwards, and started digging in a crazy way. They pulled a gun on him, and kept teaching him how to use the shovel properly; but he kept turning it around to be used with a major *Shinui*. A *Ness* happened. They decided he was *Meshuga*, and they left him alone.

**

Reb Pinchos Malach *Zatzal* was ordered to go on a train on *Shabbos*, or else they'll shoot him. He was adamant, and was ready to give his life. Suddenly, a superior officer decided that he should be left alone.

Bitachon and Hefkeirus



R' Shmuel Seneor France was kept open. He was a calm and relaxed person without fear and nervousness.

**

R' Yoffen and his Rebbetzin *Zatzal's* names were *Avraham* and *Sara*, and indeed, there names fit



רבי אברהם יפה'ן חתנו של הסבא מנוברדוק זצ"ל
 R' Avraham Yoffen
 son-in-law of the Alter

them, as their house was open to the whole *Yeshiva*. They say that when there was a shortage of beds, the *Bachurim* would remove the door from the doorway, and put it on two chairs. I heard the same thing about R' Boruch Kaplan *Zatzal's* house.

R' Boruch married Vichna Eisen, one of the outstanding *Talmidos* of Sara Schenirer in Europe. [She later went on to establish Bais Yaakov in New York]. Since she was orphaned, she was adopted by her uncle, R' Yisroel Yaakov Lubchansky *Zatzal*, *Mashgiach* of *Baranovitch* [the *Alter* of *Novardok's* other son-in-law]. She had the same *Hanhaga* in her home with all kinds of interesting guests; she didn't mind their course behavior, only seeing the little child in them. R' Avraham Yoffen was also known for seeing good in people to the extreme. This is *Novardok* style - to enjoy being *Mafkir* yourself for others and to see only their good side.

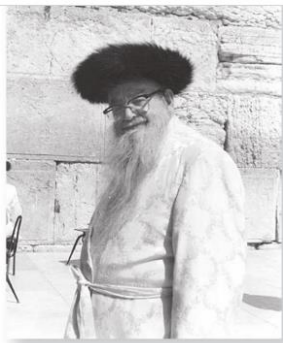
After WWII R' Galinsky *Zatzal* visited R' Liebman *Zatzal* in a D.P. camp. R' Galinsky asked R' Gershon how he could build a *Yeshiva* in such a place with so many different types of people. He said that he gives each individual only what he likes.

Humor in Novardok

R' Yisroel Dovid Nivner

R' Yisroel Dovid Nivner Zatzal was davening in the shul of R' Gavriel Cohen Shlita in Los Angeles. When he was introduced to say a few words, the Rav said we have a very *Chashuva Yid* with us – R' Yisroel interjected - a very, **very Chashuva Yid!** This is typical *Novardok* “making fun” of *Kavod*. R' Shalom Schwadron Zatzal was introduced to speak in the Aguda of Far Rockaway. **

They described him as “*HaGaon HaGadol*”. As soon as he heard “*HaGadol*”, he stretched out his hands over his stomach in front of everybody [he was indeed overweight]. *Novardok* was known for making fun of the *Yetzer Hara*, like *Chazal* say about *Yosef* that he was:

רבי שלום שבדרון בימי חוה"מ ליד כותל המערבי
R' Shalom Schwadron

מפפפפ פ' צרו made a joke out of his *Yetzer Hara*. They say in the name of the *Chazon Ish* that had they done these comedy shows [ridiculing the shtick of the *Yetzer Hara*] a long time ago - they could have destroyed the power of the *Haskalah*.

The World of Tevah, And the World of Ness

Of course, a person should wear a coat during the winter. However, I didn't wear a coat for five years, and I davened that even the coldest days shouldn't bother me. I never got a cold, while my friends did catch colds, despite their warm coats. One day, someone told me that I should put on a coat “just to look normal” in such freezing weather. **

As soon as I put on a coat, I caught a cold [within a day or two]. When you work under *Tevah*, then you need to go with the rules of *Tevah*. A *Yid* from Australia was having terrible *Shalom Bayis*

problems. His wife was constantly texting him poison pen texts, calling him nasty names, etc.

He also didn't think his wife looked good. I told him that with just *Bitachon*, I can give him a *Yeshua*. I gave a *Bracha*, and within 24 hours his wife mysteriously texted him kind words. He also suddenly felt an urge to be nicer to her, and he also decided that her looks were fine! She was amazed at his sudden change. ****

This harmony lasted for two weeks. It stopped as soon as they went for therapy and started to open a “can of worms” with constant rehashing of all the negative details. **When you sink into negativity and your problems, you remain under the power of Tevah and you lose Si'ata D'Shmaya. Like people who worry about their financial problems; the more they keep talking about them, the worse they make them.**

True Story

Paltiel Weiss had a booming business for years and years. Recently, he stopped getting calls. He felt that he had been rubbing his customers wrong, and they were abandoning him. A week ago, he drove to the Catskill Mountains with his wife. Instead of telling her his peckel, he decided to work on *Bitachon*. He spent at least an hour or two telling his wife all his **past** successes, and how everyone loved him. After talking positive for such a long time, he changed from having a feeling of “*Chaser*” lack, to a full feeling. That very night, he received four phone calls, two of them from people he thought disliked him! The next day the telephone calls started again!

The more positive stories a person hears, the more Bitachon he has. “Never verbalize a negative emotion. Better a positive lie than the negative truth.” A positive lie means you are working on *Bitachon* that things should improve.

Have Rabbi
Mandel Daven
for your whole
family each
month.

Become a
BITACHON WEEKLY
Monthly Supporter

**Rabbi Yehudah Mandel will Daven for every
monthly supporter each erev Rosh Chodesh**

Your Donation will directly help spread Bitachon Weeklys Worldwide

\$10 MO. = 12 Bitachon Weeklys
\$18 MO. = 20 Bitachon Weeklys
\$36 MO. = 40 Bitachon Weeklys
\$52 MO. = 60 Bitachon Weeklys
\$72 MO. = 84 Bitachon Weeklys
\$100 MO. = 120 Bitachon Weeklys

Own the Zechus of
Spreading
Emunah & Bitachon
Worldwide

FOR YOUR DONATION:

Checks:
Cong. Shaarei Bitachon
tax ID 87-4766435
Address: 11 Isabella dr Lakewood NJ 08701

Call/Text:
848-245-4278

Email:
weinberger138@gmail.com

Zelle info:
congshbt@gmail.com

Link:
<https://pay.banquest.com/kerenklit>

FOR ANY QUESTIONS OR COMMENTS: 848-245-4278

Send your names to weinberger138@gmail.com
You will get a reply with your monthly supporter number which you
will need if you would want to change or add names in the future.



BITACHON WEEKLY

LIVE A LIFE OF MENUCHA AND HAPPINESS

HUNDRED'S OF YIDDEN TESTIFY THAT BITACHON WEEKLY HAS TRULY ENHANCED THEIR LIVES. YOUR DONATION WILL IMPACT THOUSANDS

DEDICATION OPPORTUNITIES:

R' MANDEL PARTNERSHIP	\$ 7,500 (\$ 625/M)
SEFER SPONSOR	\$ 3,600 (\$ 300/M)
PARSHA SPONSOR	\$ 1,200 (\$ 100/M)
CITY SPONSOR	\$ 600 (\$ 50/M)
BW SUPPORTER	\$ 360 (\$ 30/M)

CORPORATE SPONSORSHIP - CALL US !

THE PRINTING AND DISTRIBUTION OF HUNDREDS OF COPIES IN LAKEWOOD, BNEI BRAK, BROOKLYN. MONSEY, GREAT NECK, DEAL, BALTIMORE AND MORE.

BRING BITACHON WEEKLY TO YOUR CITY FOR ONLY \$60-\$120/WEEK

CALL/TEXT (848) 245-4278

To Donate:

- **Call/Text (848) 245—4278**
- **Mail: Cong. Shaarei Bitachon**
Tax ID 87-4766435
11 Isabella Drive
Lakewood, NJ 08701
- **Zelle info: congshbt@gmail.com**
- **Credit Card: <https://pay.banquest.com/shaareibitachon>**



Questions To Rabbi Mandel



Question: When it comes to making life decisions, how important is it to go against our *Middos*? For example, should the “*Gaon*” focus on his learning, and the *Baal Chesed* to stick to his *Chesed*, or vice-versa? Or if a person is faced with choosing a career, and he has the opportunity to pursue something that comes naturally to him and he finds easy, or he can choose to “go against his *Middos*” and *Davka* pick an area he has difficulty with, what is the right thing to do? Understandably, going against one’s *Middos* is important. But what about taking in to account the ramifications of such a decision? He is taking a risk of falling on his face! Even if he doesn’t, is it worth giving up the potential of reaching advanced levels and becoming a master in his field, the ability to do so with less effort, the extra motivation [in the form of higher earnings, the *Kavod* he receives, and the satisfaction and enjoyment of doing what he does well]. Does it make sense to get involved in a career that doesn’t fit his nature, where he will constantly be pulled down and forced to struggle? What is the proper balance?

Answer: One should definitely focus on the things they are good at, and not be concerned about going against your *Ratzon*. I do that myself. *Aderaba*, the more you stick to what you're good at, the better. However, once you are spending time doing what you are “cut out” for, and you have been involved with it as much as possible, then there are times you should go against your nature [with guidance]. For example, when you have a nuisance in your life, or you have *Kin'ah*, *Ta'ava*, and *Kavod* issues. **That** is when you may need to do things that are against your nature. Nevertheless, you should proceed slowly and do it in small dosages.

Additionally, if you surround yourself with people who support you, and you learn the *Alter of Novardok's Sefer*, you become infused with the desire to go against your nature. You will be psyched up to want to do it, and you enjoy it. The world is psyched up to wanting to do whatever you want.

Question: I did not grow up frum. My nature is negative, and I suffer from depression and anger, etc. etc. Considering my weak background and our weak *Dor*, what *Mussar Sefer* should I learn first? Do you have any recommendations for *Mussar Seferim* that have English translations [like ArtScroll]?

Answer: Ideally, you should find a mentor or a *Rebbi* near you, that will know you personally and will be able to guide you, either in person or by phone. But you should go slowly at your own pace.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to
questionsforrabbimandel@gmail.com

To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077

UK 0330-1170305

Israel 072-398-2980

Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim. When the menu starts, press 9 and enter the Shiur ID right away

Parshas Pinchas 5782

Shiur ID	Duration	Language
197986	5:49	English
197393	4:09	Yiddish
197392	5:12	Hebrew
198247	41:31	English
198218	3:56	Hebrew
198213	3:49	Yiddish
197987	8:24	English
197988	5:05	English
198386	19:17	Hebrew
198387	16:38	Yiddish
198255	2:45	English
198214	3:28	Yiddish
198219	3:12	Hebrew
198257	9:18	English
198852	42:22	English
198215	3:02	Yiddish
198220	3:33	Hebrew
198222	2:28	Hebrew
198216	2:51	Yiddish

TO RECEIVE BITACHON WEEKLY BY EMAIL

THENEWBITACHONWEEKLY@GMAIL.COM