

Rabbi Mandel Partnership Dedicated  
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה

# BITACHON WEEKLY

נח

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

*by Rabbi Yehuda Mandel*

# TO RECEIVE BITACHON WEEKLY BY EMAIL

SEND A REQUEST TO:

[thenewbitachonweekly@gmail.com](mailto:thenewbitachonweekly@gmail.com)

For Dedications call

(732) 363 – 1180

The Weekly Vaad can be heard

on Kol Haloshon

(718) 906 – 6400

Option 1, 4, 93

And now available on:



Bitachon Hotline

“A Life of Bitachon”

(732) 719 – 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140

Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by

Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה

יטלא בת יהודה

אהרן בן יהודה אריה הכהן

טאבא בת ביילא

שרגא פייבל בן משה יוסף

גבריאאל בן פנחס

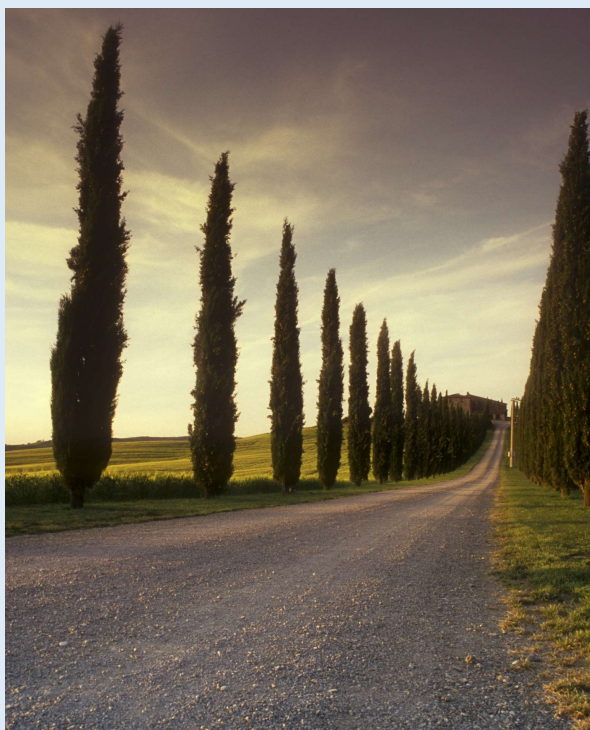
רחל בת נחמן

משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא

חיה פערל בת ביילא



# BITACHON WEEKLY

פרשת נח תשפ"ג

## IN THIS ISSUE

- NO MATTER HOW GOOD, SMART, FRUM, SUCCESSFUL, TALENTED YOU ARE, I STILL LIKE MYSELF MORE
- WHEN A PERSON GOES AGAINST HIS TEVA, HE GETS SPECIAL TREATMENT L'MAALA MIN HATEVA
- A PERSON WHO IS CONSTANTLY INVOLVED WITH HASHEM HAS THE SECRET OF HATZLACHA
- TORAH WITHOUT MUSSAR IS A SCARY ROAD!
- WHAT DO YOU DO AFTER (YOUR OWN) MABUL? DAVKA GET EVEN HAPPIER THAN BEFORE
- EVERY PERSON CAN BECOME GREAT, IF HE CHANNELS HIS KOCHOS IN THE RIGHT DIRECTION
- DIFFICULTIES BRING YOU CLOSER TO HASHEM, WHICH IS THE GREATEST REASON TO BE B'SIMCHA
- WHEN THINGS GET DIFFICULT, A TAM REMAINS LOYAL TO HASHEM AND TRUSTS NO MATTER WHAT

Rabbi Mandel's Shiurim in Eretz Yisroel were sponsored:

### לזכות רפואה שלמה עבור:

יהושע בן מרים dedicated by anonymous

חיה אסתר בת נחמה

פרידא ראצא בת שרה

צירל טילא בת פרידא ראצא

יקותיאל יהודה אלעזר בן פרידא ראצא

שושנה עליזה בת אורה יפה

בתשבע בת שרה חיה

דבורה בת מיכה

משה בן חנה אסתר

דוד מנשה הלוי בן רחל

נתן ישראל בן יפה שינדל

מאיר חזקיהו בן איזה dedicated by anonymous

### לזיווג הגון בקרוב עבור:

עליזה דבורה בת שולמית

שרה לאה בת דבורה

אלתא רויזא בת דינה פסיה

שושנה אריאלה בת צפורה מלכה

עטל בת שרה פיגא

חיה בת דבורה

שושנה בת רחל

בתשבע בת מרים שרה

יעקב ליב בן אסתר

גולדה בלומה בת מרים

ברכה בת עטל חיה

רייזל שינדל בת שרה dedicated by anonymous



# פרשת נח

כִּי הִשְׁחִית כָּל בָּשָׂר אֶת "דֶּרֶכּוֹ" וַיֵּב

**No Matter How Good, Smart, Frum, Successful, Talented YOU Are, I Still Like MYSELF More**

What was wrong with the *Dor HaMabul*? Answer: The entire world wasn't doing "its" thing. A horse needs to marry a horse, a sheep a sheep; no mixing allowed! Mixing is the opposite of *Bitachon*, which means *Sameach B'chelko*. I mind my own business. I like **my** *Yeshiva*, **my** city, **my** *Derech* in *Avodas Hashem*, **my** parents, **my** siblings, and **my** challenges in life.

\*\*\*

**My** strengths and **my** weaknesses... This means you are close to Hashem, since you accept the unique plan that He has for you.

R' Naftoli Amsterdam *Zatzal* once<sup>1</sup> saw his *Rebbe* R' Yisroel Salanter getting *Shikor* on *Purim*. So he decided to take advantage of the situation, and ask him for a giant *Bracha*.

\*\*\*

He asked his *Rebbe* to give him a *Bracha*



רבי נפתלי אמסטרדם

R' Naftoli Amsterdam

that he should have the brilliant mind of the *Sha'agas Aryeh*, the pure heart of the *Yesod v'Shores HaAvoda*, and the wonderful *Middos* of R' Yisroel himself. R' Yisroel answered him that Hashem wants *Davka* only R' Naftoli's mind, R' Naftoli's heart, and R' Naftoli's *Middos* to serve Him.

\*\*\*\*

Notice how *Parshas Breishis* is loaded with the concept of: לְמִינוּ *sticking to your "type"*. Hashem made the world where each "type" does its own thing and **doesn't mix or envy**. Apple pits produce apple trees and nothing else. No changes allowed. Don't look for trouble [like the *Nachash* snake and like *Kayin*]. The best thing for you is your own, and you will be constantly tested on your level of *Bitachon*. Throughout your life, you will have plenty, plenty tests to see if you can remain a *Sameach B'chelko*.

\*\*\*\*\*

"Look how so and so learns, davens, and/or has *Nachas*" "Look at previous generations; how much better it was!" And "How good I used to be when I was younger until I got messed up!" When you have these thoughts, in a sense you are: מְשַׁחֵת אֶת דֶּרֶכּוֹ *trashing your own Derech*.

Your *Frummer Yetzer Hara* is having a ball with you, and you are falling for all his garbage!

\*\*\*\*\*

<sup>1</sup> מעשה עם ר' נפתלי אמסטרדם הובא בספר דעת חכמה ומוסר [להמשגיה ר' ירוחם ליבוביץ, חלק שני נוא יארק תשכט, מאמר נה עמ' קעג] מספרים על ר' נפתלי אמסטרדם ז"ל שאמר פעם בפורים לרבו הגר"י ז"ל מסלנט: "רבי, אילו היו לי מדותיו של רבי, לבו של בעל יסוד ושורש העבודה, וראשו של בעל השאג"א, אי הייתי יכול" והשיב לו הגר"י: "נפתלי, בראש שלך, בלב שלך, ובמדות שלך". הובא גם בספר עלי שור, על ידי תלמידו ר' שלמה ולבה, ח"א מכתב ב עמ' לח, וגם בספרו הנקרא "האדם ביקר" עמ' לז].

ובספר אור המוסר [כלי מבטאם של הישיבות הקדושות דנובהרדוק בית יוסף בפולין, חוברת ח, פיעטרקוב תרפד עמ' כז] אמנם שאלת המבקש איך יוכל האדם להתדמות להדיקונאות הגדולים שלמעלה משכלנו? ע"ז השיב הגר"י ז"ל לתלמידו הגה"ח מרן ר' נפתלי אמסטרדם זצ"ל, באמרו אליו: לו היה לי המוח של בעל שאגת אריה ז"ל, והלב של בעל יסוד ושורש העבודה ז"ל, ומדותיו של רבינו שליט"א, הייתי עולה במעלת השלימות. והשיבו: **אתה במוחק, ובלבבך, ובמדותיך, תוכל להגיע להשלימות שלך**, וכל אחד לפום מדרגתו יכול להגיע אל תכלית שלימותו האחרונה אם ישתדל לקנותה, כמו שביאר אדמו"ר זצ"ל בציוור ע"ז מהתמונה הפוטוגרפית, אם איננה שלימה שחסר בה אבר אחד כמו יד או רגל או אוזן וכדומה, פגומה היא ולא תצלה, ובהיותה שלמה בכל אבריה, אף שקטנה היא בכמותה, היא תצלה. כן, מה שאמרו "הרשות נתונה ביד כל אדם להיות כמשה רבינו" היינו תמונה שלימה כמשה רבינו, אף שאינה יכולה להיות גדולה כתמונתו, כי עיקר תביעת התורה שלא יחסר אף אבר אחד, ולא יהיה כריאה עם "אונא-אטומא" אלא יעמוד חזק על שלימותו בנסיון על מדה רעה או איזה נגיעה עצמית, האדם כזה נקל לו להדמות להעבר, ולהמלט ממצודת העתיד.

The Rambam describes<sup>2</sup> the *Simcha* of *Sukkos* in the *Bais Hamikdash*. He keeps repeating again and again that each musician played the musical instrument that he was good at! The same with dancing, clapping, and singing; each individual does only his specialty. Why does the Rambam have to mention this [and keep repeating it!]. Isn't it obvious that you do what you're good at?

\*\*\*\*\*

A pianist has no business getting involved with a clarinet, and vice versa. True *Simcha* is there only when you do **your** thing, without focusing on other people's talents. And the Rambam in *Hilchos Yom Tov Paskens*<sup>3</sup> that in order to be *M'kayem Simchas Yom Tov*, each person needs a different way to give him *Simcha*. Men enjoy meat and wine. Women like nice clothes and

jewelry. And kids love roasted wheat and nuts; i.e. candies!

\*\*\*\*\*

And the *Gemara* says<sup>4</sup> that women of *Eretz Yisroel* like pressed white linen clothing, and in *Bavel* they fancy colored clothing. When you're looking for *Simcha*, it must be personalized, or else it's not *Simcha*! The same is with learning *Torah*. *Chazal* say<sup>5</sup>: **לְעוֹלָם יִלְמַד אָדָם מָה שֶׁלְבוּ הֵפֵץ** a person learns what he likes to learn! So many people would have much more success in learning if they did this!

\*\*\*\*\*

There are *Baalei Mikra*, *Baalei Mishna*, *Baalei Halacha*, *Baalei Agada*. Each person needs to learn what's good for him. [*Shevet Mussar*<sup>6</sup>]. And in *Limud HaMussar* too, a person needs to learn the type of *Mussar* he needs in order to conquer **his personal weakness**. [R' Dovid Bleicher<sup>7</sup>].

<sup>2</sup> רמב"ם הלכות לולב [ח יב-יג] אף על פי שכל המועדות מצוה לשמוח בהן, בחג הסוכות היתה שם במקדש שמחה יתירה שנאמר וכו' והיך היתה שמחה זו? החליל מכה, ומנגנין בכנור ובנבלים ובמצלותים, וכל אחד ואחד בכלי שיר שהוא יודע לנגן בו, ומי שיוודע בפה בפה, ורוקדין ומספקין ומטפחין ומפזזין ומכרכרין כל אחד ואחד כמו שיוודע, ואומרים דברי שיר ותושבחות.

<sup>3</sup> רמב"ם הלכות יו"ט [ו יז-יח] שבעת ימי הפסח ושמונת ימי החג עם שאר ימים טובים כולם אסורים בהספד ותענית וחייב אדם להיות בהן שמח וטוב לב הוא ובניו ואשתו ובני ביתו וכל הנלוים עליו שנאמר [ראה טז יד] ושמחת בפתך וגו', אף על פי שהשמחה האמורה כאן היא קרבן שלמים כמו שאנו מבארין בהלכות חגיגה, יש בכלל אותה שמחה לשמוח הוא ובניו ובני ביתו כל אחד ואחד כראוי לו. כיצד? הקטנים נותן להם קליות ואגוזים ומגדנות, והנשים קונה להן בגדים ותכשיטין נאים כפי ממונו, והאנשים אוכלין בשר ושותין יין, שאין שמחה אלא בבשר ואין שמחה אלא ביין.

<sup>4</sup> פסחים קט א, תנו רבנן, חייב אדם לשמח בנו ובני ביתו ברגל, שנאמר [ראה טז יד] ושמחת בפתך. במה משמחם? ביין. רבי יהודה אומר, אנשים בראוי להם, ונשים בראוי להן. אנשים בראוי להם, ביין. ונשים במאי? תני רב יוסף, בבבל בבגדי צבעוני, בארץ ישראל בבגדי פשתן מגוהצין.

<sup>5</sup> ע"ז יט א, אמר רב, אין אדם לומד תורה אלא ממקום שלבו הפץ [לא ישנה לו רבו אלא מסכת שהוא מבקש הימנו, שאם ישנה לו מסכת אחרת אין מתקיימת לפי שלבו על תאותו. רש"י] שנאמר [תהלים א ב] כי אם בתורת ה' חפצו [באותו שאדם חפץ מדלא כתיב חפץ]. לוי ורבי שמעון ברבי יתבי קמיה דרבי וקא פסקי סידרא [פרשיות של מקרא] סליק ספרא [סיימו את אחד מן הספרים] לוי אמר לייתו [לן] משלי רבי שמעון ברבי אמר לייתו [לן] תילים [ספר תהלים]. כפייה ללוי ואייתו תילים. כי מוט הכא כי אם בתורת ה' חפצו פריש רבי ואמר: אין אדם לומד תורה אלא ממקום שלבו חפץ. אמר לוי: רבי, נתן לנו [צ"ל: לי, וכו'] בילקוט. מהרש"א [רשות לעמוד.

ובתיקוני זרז חדש [תיקונא קדמאה] ובגין דא [תהלים א ב] כי אם בתורת ה' חפצו. ואוקמוה רבנן דלית לאתעסקא בר נש באוריתא אלא במה שלבו חפץ. אית שלבו חפץ בסתרי אוריתא, בעובדא דבראשית ובמעשה מרפכה. ואית דלא בעי אלא בפשטי אוריתא, דפשטין אנון מסטרא דעבד ורזין מסטרא דמלקא. אדון ועבד. ובגין דא לך אהקרי שתילא ולך נטוע. שתייל דלית לה קשורא. ונטוע דלית לה עקרא. [ומשום זה [תהלים א ב] כי אם בתורת ה' חפצו. ופרשנה חכמים, שלא יתעסק אדם בתורה אלא במה שלבו חפץ. יש שלבו חפץ בסתרי תורה, במעשה בראשית ובמעשה מרפכה, ויש שאין רוצה אלא בפשטי התורה. שפשטים הם מהצד של עבד, וסודות מהצד של המלך. אדון ועבד. ומשום זה לזה נקרא שתייל, ולזה נטוע. שתייל, שאין לו קשר. ונטוע, שאין לו עקירה].

<sup>6</sup> שבט מוסר [פרק מא] גדולה מזו דקאמר בא מי שיש בידו מקרא ולא משנה הקב"ה הופך פניו ממנו ומצירי גיהנם נוטלים אותו ומשליכים אותו לגיהנם, בא מי שיש בידו שני סדרים או ג', הקב"ה אומר לו: בני, כל ההלכות למה לא שנית? אם אמר להם הניחוהו מוטב, ואם לאו עושים לו כדינו של ראשון כו' דקשה דלמה ממתנין מצירי גיהנם לשמוע אם אומר להם "הניחוהו" או לא, דכיון שלא למד כי אם מקרא משנה ולא הלכות עד מעשה מרכבה, ראוי שיקחו אותו כאשר עשו לראשון שחיסר משנה ונטלוהו? אלא ע"כ לומר שאין חיוב כלם שוין כמדובר, ולכן בכל פרט ופרט ממתנין מצירי גיהנם לראות מה רומז להם הקב"ה, שהוא ית' בלבד היודע מה חלק נתן לו בסיני, וכיון שכן כיון שלמד מקרא ומשנה, אפילו שחיסר כל השאר לא איכפת, ולכן אינן יכולים לנטולו בגיהנם, ומה שהפך הקב"ה מאותו שקרא מקרא ולא משנה, אין זו ראייה לשני לנטולו, דשאני הראשון קבל מסיני מקרא ומשנה וחיסר משנה ולכן הפך פניו ממנו, אבל השני כיון שקרא מקרא ומשנה, אף שלא למד גמרא, לא בשביל זה חייב גיהנם, דאפשר דזו בלבד קבל מסיני, ודוק. ואפשר שעל כוונה זו ארז"ל אין אדם לומד תורה אלא ממקום שלבו חפץ שנאמר [תהלים א ב] כי אם בתורת ה' חפצו, כלומר אם חפץ לבו במקרא ומבין בה, מה שאין כן שאר פרטי התורה, ילמד מקרא שלבו חפץ, שבדאי זו קבל מסיני. וכן אם לבו חפץ במשנה ולא בגמרא, וכן בכולם. עוד ראייה ממי שעוסק בפרקמטיא ומחזיק ידי לומדי תורה חולק עמהם לעה"ב, כענין זבולן ויששכר כארז"ל, הרי זוכה לעוה"ב אע"פ שאין בידו גמרא וכו"ש מעשה המרכבה, כי אם בכוונתו בלבד כמדובר. וא"ל ולמה בסיני נותנין לאחד חלק במקרא ולאחד במשנה ולאחד בתלמוד ולאחד בכולם? לפי שכל אחד קבל כפי שורש נשמתו לשעה ואח"כ ע"י גילגולים זוכין לה בכל, כי בכל גלגול וגלגול מקיים פרט אחד עד שלומד הכל עד מעשה מרכבה.

<sup>7</sup> ספר דברי בינה ומוסר, [שיחות ומאמרים שנרשמו ע"י תלמידי ישיבות בית יוסף מפי הגה"צ רבי דוד בליאכר צוק"ל ראש ישיבת בית יוסף מזריץ-פודליאסק, תל אביב תשל, דף קלב, ד"ה כי] כי מטבעו של אדם שאינו לומד תורתו אלא תורתם של אחרים. הלוה טוען כלפי המלוה "לא יגוש", ואילו המלוה

\*\*\*\*\*

Indeed, to succeed in *Olam HaZeh* we need *Ameilus* to *toil B'torah*; or else the *Torah* warns us of the catastrophic consequences; in the first *Tochacha* of *Parshas B'chukosai*. [Rashi<sup>8</sup>]. And the second *Tochacha* in *Parshas Ki-Savo* warns us of the *Churban* that can happen when we don't serve Hashem with *Simcha*, as it says there: תַּחַת אֲשֶׁר לֹא עָבַדְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ בְּשִׂמְחָה because you didn't serve Hashem with *Simcha*. So we have two reasons for *Churban*: neglect of learning *Torah*, and lack of *Simcha*. But in order to be *Zoche* to *Torah* and *Simcha*, you need to do **what's good for you** in these areas, and not copy or envy others, and make yourself crazy. \*\*\*\*\*

You like your **own Derech**, e.g. a black hat *Yeshiva-Man* likes what he is, and he doesn't need to envy or trade with a *Chasidish Streimel Yid*. And a *Streimel Yid* appreciates his particular *Derech*, without wasting his life wanting to be like someone else. I don't need to be "Mr. Top-Guy" or "*Yener Metzuyan*" [unless it makes you a better person to think this way]. I stick to **my Min type**, and I love whatever Hashem does for me without any envy. \*\*\*\*\*

The word: **לְמִינוֹ** *sticking to your "type"* is repeated again and again all over *Parshas*

*Breishis* and *Parshas Noach* without end. A clear message: Each to his own! And if you like to put down people who don't have your "*Derech*", your "*Hasmada*", your "great personality", "*Frumkeit*", or "*Middos Tovos*"; then it's a sign that you're not really satisfied with your own situation, and you need to put down others in order to feel good, *Rachmana Litzlan*.

\*\*\*\*\*

I love today. Tomorrow and yesterday means nothing to me. Thinking about anything outside **this very moment** can be a *Yetzer Hara*. The more you accept yourself and your situation with true *Simcha*, the less *Churban* you have in your life.

### את האלקים התהלך נח וט

**When A Person Goes Against HIS Teva, He Gets Special Treatment L'maala Min HaTeva**  
**NOACH HAD ALL THE SECRETS OF SUCCESS!!**

The *Netziv* says<sup>9</sup> that when you are nice to people, Hashem rewards you *Midda K'neged Midda* with a good life. But when a world catastrophe strikes, this *Zechus* is not enough, and a person needs an ultra *Zechus* to be saved. Not only was *Noach* good to others; he did so contrary to the natural inclination he was born with. He knew that Hashem wanted this from him, so he went against his *Tevah* to be nice. That's why he was *Zoche* to

משיבו מדין "פריעת בעל חוב מצוה". אילו למד כל אחד את הדין השייך לו, לא היו הדברים מגיעים לידי כך, אלא שכאמור כל אחד עוסק בתורת חברו. ועל זה אמרו חז"ל: בראתי יצר הרע, בראתי לו תורה תבלין. דוק בראתי "לו" אמרו, כי לכל אדם התרופה המיועדת לו, לכל אדם התורה המיוחדת לו. וכיוצא אמר אדמו"ר הגרי"ס זל"ה ב"אור ישראל" שיש בתורה שני דברים, רפואה טבעית ורפואה סגולית, כלומר רפואה מיוחדת לחולי מסויים, ורפואה כוללת. מבחינת הסגולה הרוחנית שבלמוד התורה אין כל הבדל מה לומד האדם. אף הלומד "שור שנגח את הפרה" מוצא בזה תועלת לנפשו, שכן זוהי סגולת קדושתה של התורה לרפא את חלייו הנפשיים. אבל אם נגוע אדם במחלה מסויימת חייב הוא לנקוט בתרופה המכוונת למחלה הזאת. הוא צריך ללמוד את התורה המרפאת את האדם ממחלת הנפש הזאת, את ההלכה והאגדה המיוחדת לזה: לגאווה, תורת הגאווה. לגזל, תורת הגזל. ללשון הרע, תורת לשון הרע. האדם צריך למצא את הפרטים השייכים לו בש"ס ופוסקים. אדם הנוהג כך עושה דבר בעתו והוא מקיים מה שאמרו ז"ל "ובתורתו יתגה יומם ולילה" שהוא מכון עצמו לתורה המיוחדת לו.

<sup>8</sup> רש"י בפרשת בחוקותי עה"פ ואם לא תשמעו לי, להיות עמלים בתורה, לדעת מדרש חכמים. יכול לקיום המצות, כשהוא אומר: ולא תעשו את כל המצות האלה, הרי קיום מצות אמור, הא מה אני מקיים ואם לא תשמעו לי, להיות עמלים בתורה. ומה תלמוד לומר "לי", אין "לי" אלא זה המכיר את רבונו ומתכוין למרוד בו. וכן בנמרוד [נח י ט] גבור ציד לפני ה', שמכירו ומתכוין למרוד בו. וכן באנשי סדום [שם יג יג] רעים וחסידים לה' מאד, מכירים את רבונו ומתכוונים למרוד בו: ולא תעשו, משלא תלמדו לא תעשו הרי שתי עבירות. ואם בקלקלתי תמאסו, מואס באחרים העושים: משפטי תגזל נפשכם, שונא החכמים: לבלתי עשות, מונע את אחרים מעשות: את כל מצותי, כופר המצוות שלא צויתם, לכך נאמר את כל המצות: להפריכם את פירתי, כופר בעיקר. הרי שבע עבירות, הראשונה גוררת השנייה, וכן עד השביעית, ואלו הן: לא למד, ולא עשה, מואס באחרים העושים, שונא את החכמים, מונע את האחרים, כופר במצות, כופר בעיקר.

<sup>9</sup> הנצי"ב בהעמק דבר עה"פ נח איש צדיק תמים הנה בדרתיו את האלקים התהלך נח [ו ט] את האלקים התהלך נח. ולא שהיה טוב המזג בטבעו וא"כ אע"ג שמכל מקום ראוי היה לקבל שכרו בעוה"ז, מכל מקום אינו אלא להגן עליו בדרך הטבע. אבל לא במקום סכנה ונפיש ריתחא בעולם כמו בשעת המבול. אבל נח היה טוב לבריות בהתגברו על טבעו, ורק לשם ה', שידע כי כך הוא רצונו ית', ומשום הכי כדאי היה להיות ניצול בהשגחה פרטית אפילו בעת השטף.

special service from *Shamayim* in midst of a global crisis [the *Mabul*] when good people can also be hurt, and he was saved! \*\*

So when you push yourself to be nice to your nasty mother-in-law or wicked neighbor, or those "types" in your life who turn you off, you can be saving yourself from all kinds of potential catastrophes. When you do *Ha'tavah B'makom Hakpada* replacing a grudge with generosity [like *Dovid* always did] which is *L'maala Min HaTevah*, you are *Zoche* to all types of *Nissim*!

את האלקים התהלך נח וט

### A Person Who Is Constantly Involved with Hashem Has the Secret of *Hatzlacha*

The *Ohr HaChaim* explains<sup>10</sup> the *Passuk* that says *Noach* was always "going with Hashem" to mean that *Noach* was constantly appeasing Hashem and giving Him *Nachas*. A person who is constantly involved with Hashem with *Tefila* and *Hoda'ah* etc. has the secret of *Hatzlacha*, and he can be saved from all kinds of *Olam HaZeh* "*Mabul's*". We can also suggest that since *Chazal* say<sup>11</sup> that *Noach* learned *Torah*, "going with Hashem" can also mean learning *Torah*.

\*\*

### *Torah* without *Mussar* is a Scary Road!

*Torah* is called *Dvar Hashem* the word of

Hashem, and on *Hoshana Rabba* we say: *the nation that learns fear of You, which means that we learn Torah which brings to Yiras Shamayim*. Why don't we say it directly: *the nation that learns Your Torah?* The day of *Hoshana Rabba* is the *Ushpi'zin* of *Dovid HaMelech* [the day we say his *Tehilim*]. *Dovid* was especially *Makpid* that *Torah* must have *Yir'as Shamayim*, or else it's zero. Even when Hashem wanted to give *Do'eg HaEdomi Olam HaBah*, or at least some memory of his *Torah* [since he was a super-giant in *Torah*], *Dovid* insisted: Zero for *Torah* without *Yir'as Shamayim*! [*Gemara*<sup>12</sup>].

ואף את דמכם לנפשתיכם אדרש ט ה

### What Do You Do After (Your Own) *Mabul*?

#### *Davka* Get Even Happier Than Before

The *Torah* forbids murder or committing suicide. The *Chovos Halvavos* says<sup>13</sup> that suicide is worse than murdering others, *Rachmana Litzlan*. R' Lazer Brody *Shlita* of *Breslov* said that many of us are guilty of "self-persecution". We may not be suicidal, *Chas V'shalom*, but we habitually play down our greatness and our accomplishments. Instead, we focus on what's wrong with us. This

<sup>10</sup> אור החיים עה"פ אלה תולדות נח נח איש צדיק תמים הנה בדרתיו את האלקים התהלך נח [ו ט] את האלקים התהלך נח, פירוש שגם עם ה' הנהיג נייחא ומנוחה, והוא על דרך אומרים ז"ל [ב"ר כה ב] וזה לשונם, ר"א אומר, על שם קרבנו נקרא, שנאמר [ח כא] ויבא ה' את ריח הניחח ע"כ, ולזה חזר לומר פעם שני "נח" ולא הספיק במה שהזכירו בתחילת הפסוק. ואמר לשון הליכה, כי כן יאמר גם על הנהגה הטובה כדרך אומרו [תבא כח ט] וקלקת בדרךך, ודקדק לומר "התהלך" לומר בתמידות היה מרצה קונו יתברך, וקרבנו יוכיח על הכלל.

<sup>11</sup> רש"י עה"פ מפל הבהמה שהורה תשח לה שבעה שבעה [ז ב] שהורה - העתידה להיות טהורה לישראל, למדנו שלמד נח תורה.  
<sup>12</sup> סנהדרין קו ב, ואמר רבי יצחק, מאי דכתיב [איוב כ טו] סיל פלע ויקאצו מבטנו ירשנו? אל אמר דוד לפני הקדוש ברוך הוא, רבונו של עולם: ימות דואג! אמר לו: סיל פלע ויקאצו [המתן עד שתשכח תורתו. רש"י] אמר לפנינו: מבטנו ירשנו אל [אל תמתין לו עד שתשכח, אלא תמהר ותשכחנו]. ואמר רבי יצחק, מאי דכתיב [תהלים נב ז] גם אל יתפך לנצח? אמר הקדוש ברוך הוא לדוד: ניתי דואג לעלמא דאתי. אמר לפנינו: גם אל יתפך לנצח. מאי דכתיב [שם] יתפך ויספך מאהל וישרשף מארץ חיים סלה? אמר הקדוש ברוך הוא: לימרו שמעתא בי מדרשא משמיה. אמר לפנינו: יתפך ויספך מאהל [מאהל, זה בית המדרש]. ליהוי ליה בניו רבנו, וישרשף מארץ חיים סלה [שורש שלו תכסה מארץ חיים, דלא להו ליה בניו רבנו]. ואמר רבי יצחק, מאי דכתיב [ישעיה לג יח] איה ספר איה שקל איה ספר את המגדלים? איה סופר כל אותיות שבתורה [שהיה בקי בחסירות ויתירות], איה שוקל, ששוקל כל קלים וחמורים שבתורה [יודע לדרוש בקל וחומר], איה סופר את המגדלים, שהיה סופר שלש מאות הלכות פסוקות במגדל הפורח באויר.

<sup>13</sup> חובות הלבבות שער הבטחון [פרק ד] וכן אין ראוי לאדם להכנס בסכנות בבטחונו על גזרת הבורא, וישתה סמי המות או שישכן בעצמו, להלחם עם הארי והחיות הרעות ללא דוחק, או שישליך עצמו בים או באש, והדומה לזה ממה שאין האדם בטוח בהן ויסכן בנפשו. וכבר הזהירנו הכתוב מזה במה שאמר [ואתחנן ו טז] לא תנסו את ה' אלקיכם, כי איננו נמלט בזה מאחד משני דברים: או שימות, ויהיה הוא הממית את עצמו, והוא נתבע על זה כאלו המית זולתו מבני אדם, אף על פי שמותו על הדרך ההוא בגזרת האלקים וברשותו. וכבר הזהירנו שלא להמית שום אדם בשום גלגול באמרו [יתרו כ יג] לא תרצח, וכל אשר יהיה המומת קרוב אל הממית, יהיה העונש יותר ראוי, כמ"ש [עמוס א יא] על דכפו בכרר אחיו וישחית רמקיו וגו'. וכן מי שהמית את עצמו יהיה ענשו גדול בלי ספק, מפני שמשלו בזה כעבר, שצוהו אדוניו לשמר מקום לזמן ידוע, והזהירו שלא יפרד ממנו עד שיבא שליח אדוניו אליו, וכיון שראה שבוש השליח לבא, נפרד מן המקום קודם בואו, וקצף עליו אדוניו והענישו עונש גדול. וכן הממית את עצמו, יוצא מעבודת האלקים אל המרות, בהכנסו בסכנת המות.

is against the *Derech HaTorah*, and causes *Atzvus*, *Rachmana Litzlan*. It is a subtle form of suicide.

\*\*

The *Shulchan Aruch* says<sup>14</sup> that others must bring an *Avel* his: הַכֶּרְאָה first meal after he becomes a mourner. The *Chochmas Adam* explains<sup>15</sup> that an *Avel* often wishes he would be *Niftar*, so we push him to eat and live. **Right after the terrible *Mabul* the *Torah* says three times:** פָּרוּ וּרְבוּ וּמְלֵאוּ אֶת הָאָרֶץ חַיִּים, ט א, ט ז. And also: וְאַף אֶת דְּמָכֶם לִנְפֻשְׁתֵּיכֶם אֲדַרֵּשׁ. **no suicide or homicide, Chas v'shalom. A person should learn from this that after any tragedy in his life, he must be on a campaign to cheer up!**

\*\*\*

Every day and every minute of your life can have a downside, and it's your duty to constantly try to be upbeat and *B'simcha* with *Bitachon*; e.g. start

afresh despite the recent trauma, or even a mini-aggravation and pain. An *Oved Hashem* is always saying "*Aderaba*"!

### הם אבי כוֹנֵן ט כב

#### Every Person Can Become Great, If He Channels His *Kochos* in the Right Direction

RSRH says<sup>16</sup> that *Cham* means hot. *Cham* was hot with evil *Ta'avos*. Look what a disaster he caused! He is a cursed *Eved Avadim* forever! His son is *Canaan*, which means *K'niya* *submissiveness*, i.e. being a low person and a *Shafel*. A person who doesn't achieve and grow; a cursed nation.

\*\*

It is a pity that these two potentially great people misused their *Kochos*. A person with a fiery nature can *Davka* be a great *Oved Hashem* and use his fire for *Kedusha* and greatness. And *K'niya* is *Anava*, the greatest *Midda*. [Ramban<sup>17</sup>]. If a person precedes his *K'niya* with healthy self-esteem by working on building himself up, then

<sup>14</sup> שלחן ערוך [יו"ד סי' שע"א] אבל אסור לאכול משלו בסעודה ראשונה, אבל בשניה מותר, אפילו ביום ראשון. ומצוה על שכניו שיאכילוהו משלהם, כדי שלא יאכל משלו.

<sup>15</sup> חכמת אדם [קס"ג] אבל אסור לאכול משלו בסעודה ראשונה, מדאמר ליה הקב"ה ליחזקאל [כ"ד יז] וְלָחֶם אֲנָשִׁים לֹא תֹאכַל, ופירושו לחם של שאר אנשים, ודוקא ליחזקאל צוה עליו כן, מכלל דכולי עלמא כשהם אבילים מחויבים למיכל לחם של שאר אנשים ולא מדידהו. וכתב רבינו ירוחם [נתיב כח חלק ב] והטעם כי האבל דואג ונאנח על מתו ואינו חושש לאכול, כי רצונו למות גם הוא, על כן צוה ה' יתברך לאחרים שיאכילוהו משלהם, לפיכך הפוחת לא יפחות מסעודה ראשונה שהוא עיקר זמן מרירותו, אבל סעודה שניה מותר אפילו הוא ביום ראשון. והלבוש כתב [שע"א] שהטעם שכל זה בכלל נחמה היא שמראין לאבל שמשמין אותו על לבם, ולא ישליכוהו אחר גיוס.

<sup>16</sup> פירוש הגאון מוה"ר רבי שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה עה"פ ויולד נח שלשה בנים את שם את חם ואת נפת [ו' י] חם משורש "חמם", קרוב אל "אמם", "המם", "עמם". "אמם" הוא השורש של "אם" ו"אם". האם נושאת בחובה את תנאי הקיום של הולד; ו"אם" היא מלת התנאי. נמצאת זו הוראת "אמם": תנאי קיומו של זה חבויים בקרבו של זה. "המם": תנועה של תסיסה; היא מפתחת את מה שעודנו בלתי מפותח, ומציאה אל הפועל את מה שעודנו חבוי בכח. לתנועה זו יש שתי תוצאות. או "חמם": החומר מתלהט ונשרף בחומר - ודבר חדש לא ייווצר. או "עמם": החומר מגיע לכלל יצירה, ודבר חדש נולד עמו. מכל מקום, "חם" מורה על סערת חושים ליהטת.

ושם עה"פ ניאמר ארור קנען עבד עבדים יקרה לאחיו [ט כה] כשנח התעורר, ושמע על מעשה חם, היתה זו מחשבתו הראשונה: מידתו של חם שהתגלתה כאן, אין לה זכות קיום, ואין לה עתיד [ואכן, אין צורך לפרש, ש"ארור" מביע תמיד משאלה, במשמעותה המקובלת של "קללה"; אלא ייתכן, בייחוד כאן, ש"ארור" מבטא הודעה והכרזה]. התאווה החושנית ה"חמה" שאיננה שליטה בעצמה, שאיננה יראה מכל ערך רוחני, איננה מסוגלת לשלוט, ואיננה מוכשרת לשמור על חירותה. היא עקרה מתוך עצמה; נס ליחה, תש כוחה, נכרת לה שם ושאר; ממנה ובה תיפתח רעתה.

<sup>17</sup> אגרת הרמב"ן [האגרת הזאת שלח הרמב"ן ז"ל מעירו לקטולניא לבנו על הענוה, וצוה בו שיקראנה פעם אחת בשבוע, וילמדו גם אחרים עמו, ויהיה רגיל בו בעל פה כדי להנכנס בילדותם ביראת שמים. ובישר לו שביום שיקרא אגרת זה שיענוהו מן השמים כל מה שישאל. וכל מי שירגיל לאומרו בודאי יאה ניצול מכל צרה ומובטח לו שהוא בן עולם הבא. נדפס ברוב הסידורים] שָׁמַע בְּנֵי מוֹסֵר אֲבִידָה, וְאֵל תִּשׁוּשׁ תּוֹרַת אֱמֶת. תִּתְּנָה תְּמִיד לְדַבֵּר כֵּל דְּקִרְיָה בְּנִתּוֹ לְכָל אָדָם וּבְכָל עֵת, וּבְזֶה תִּנְצֵל מִן הַפֶּעַס, שֶׁהִיא מִדָּה רָעָה לְהַחֲטִיֵּא בְּנֵי אָדָם. וְכֵן אָמְרוּ רַבּוֹתֵינוּ זְכוֹרֵנוֹם לְבִרְכָּה [נדרים כ"ב א] כֵּל הַפֶּעַס כֵּל מִינֵי גִיהֶנָּם שׁוֹלְטִין בוֹ, שֶׁנֶּאֱמַר [קהלת י"א] הִסֵּר פֶּעַס מִלִּפְנֵי, וְהִעֲבִיר רָעָה מִבִּשְׂרָף, וְאֵין רָעָה אֲלֵא גִיהֶנָּם, שֶׁנֶּאֱמַר [משלי ט"ז] וְגַם רָשָׁע לִיּוֹם רָעָה. וְכִאֲשֶׁר תִּנְצֵל מִן הַפֶּעַס תִּעֲלֶה עַל לִבְךָ מִדַּת הַעֲנוּהָ שֶׁהִיא מִדָּה טוֹבָה מִכָּל הַמִּדּוֹת טוֹבוֹת, שֶׁנֶּאֱמַר [משלי כ"ב ד] עֲקֹב עֲנוּהָ יִרְאֵת ה'.

וכתב על זה בהגהות בואו חשבון [לר' אהרן דוד גולדברג שליט"א, ספר אגרות המוסר, עמ' יז אות יב] עיין בסוגית הגמ' [ע"ז כ"ב] א"ר יהושע בן לוי, ענוה גדולה מכולן שנאמר [ישעיה ס"א א] רִיחַ ה' עָלַי וְעַן מִשָּׁה ה' אֶתִּי לְבִשְׂרָף עֲנִי, חסידים לא נאמר אלא ענוים, הא למדת שענוה גדולה מכולם. ועיין בספר תומר דבורה [פרק ב] שכתב לפיכך צריך כל אדם להרגיל עצמו באלו המדות מעט מעט, והעיקרית שיתפסו שהיא מפתח הכל, הענוה, מפני שהיא ראש לכולן, בחינה ראשונה בכתר ותחתיה יוכלל הכל, עי"ש. ועיין סנהדרין [פ"ח ב] שלחו מתם: איזהו בן עולם הבא? ענוהו ושפל ברכ וכו', וכתב המהרש"א לפי שהיא מדה עליונה שבמדות, כמ"ש בה מאד מאד הוה שפל רוח, עי"ש. וראה בהנהגות ישרות של רבי יוסף זונדל מסלאנט [ירושלים תשנ"ג, עמוד קל"ו] שכתב: וכלל כל המדות היא מידת הענוה, כי כל הנסיונות יבוטל ממידת הענוה.



eventually he can become a true *Anav*. [*Chovos Halvavos*<sup>18</sup>].

**וְתָבֵא אֵלָיו הַיּוֹנָה לֵעֵת עֶרְבָּ וְהָיָה עֹלָה זֵית טָרֶף בְּפִיהָ ה' יי**

**Difficulties Bring You Closer to Hashem,  
Which Is the Greatest Reason to Be B'simcha**  
The *Yonah* dove returned with an olive branch in its mouth, as if to say it would it would rather have food as bitter as an olive by the hand of Hashem, and not by the hand of a human, even if sweet as honey. [*Rashi*<sup>19</sup>].

## Story

R' Chatzkel Levenstein<sup>20</sup> was once seen in a very happy mood. They asked him what happened. He replied that his paycheck had been very late, and this made him feel close to Hashem because he was forced to have *Bitachon*. The Ponivezer Rav usually made sure to pay him on time, but when he failed to do so, R' Chatzkel was only happy.

## Story

*Tzaddikim* were once<sup>21</sup> alone in a lonely house for

<sup>18</sup> חובות הלבבות שער הכניעה [פרק ב, קרוב לתחילתו] אבל הכניעה היא אשר תהיה אחר רוממות הנפש והתנשאה מהשתתף עם הבהמות במדות המגונות, וגבהותה מהדמות במדות פחותי בני אדם כיתרון חכמה ויקרת נפשו וידיעה ברורה במדות הטובות והמגונות, וכאשר יהיה סמוך לזה כניעת הנפש ושפלותה אז תהיה מדה משובחת. אבל זולת זה איננו נכנס במדות המשובחות ומעלת הנפש, אך במגונות שבהן כי ענינה בזה כענין הבהמות.

<sup>19</sup> רש"י עה"פ ט"ף [ח יא] חטף, ומדרש אגדה לשון מזון, ודרשו בפי', לשון מאמר, אמרה יהיו מזונותי מרורין כזית בידו של הקב"ה, ולא מתוקין כדבש בידו בשר ודם.

<sup>20</sup> קונטרס מופת יחזקאל [מהליכותיו ודרכיו של מרן המשגיח הגה"צ רבי יחזקאל לוינשטיין זצוקלה"ה, עמ' מא. נדפס בתוך ספר זכרון יחזקאל, וגם בספר מעלות הצדקה] ומענין גודל אמונתו ובטחונו בהש"ת כדאי לספר, שכידוע היה תמיד נראה בסבר פנים רציני מאד, וראו בחוץ על פניו את יראת הרוממות השרויה ברמ"ח אבריו ושס"ה גידיו, ופעם נכנס אחד ממקורביו לחדרו בישיבת פוניבז' וראה אותו מחייך [דבר נדיר לראותו מחייך] והוא לבש עוז ושאל מפני מה רבנו מחייך? ענה לו: כשהייתי משגיח בישיבת מיר כמעט שלא הייתי מקבל משכורת חודשית, מפני גודל מצוקת הישיבה, והיה לי אז בטחון בה' שיזמין לי פרנסתי ממקום אחר, אבל כשנכנסתי לכהן כמשגיח בישיבת פוניבז' הייתי מקבל מדי חודש בחודשו משכורת גבוהה בעתה ובזמנה, וחסר לי הבטחון בה' על פרנסתי כמו שהיה לי במיר, והנה עכשיו בחסדי הש"ת זה כבר שמונה חדשים שלא קיבלתי משכורת הישיבה [מפני לחץ גדול של חובות כספיים שהישיבה נסתככה בהם אז] קיבלתי חזרה את בטחוני ואמונתי בה' שיזמין לי פרנסה ממקום אחר, ולכן שמחתי גדולה מאד.

ומצאתי עוד מעשה על נסיון שעבר המשגיח בענין המשכורת, שכנראה היה קודם להגיון דלעיל, בקובץ מנחת יהודה גליון א [קובץ מאמרים וקוים לדמותו של ר' אליהו יהודה הכהן זצ"ל, עמ' 6 בטחון הצדיקים] על אפיזודה מיוחדת סיפר הסבא זצ"ל מאותם ימים, פעם בהיותם יחד בביהכ"ל בירושלים, והנה לפתע הגיע הגאון הצדיק מרן רבי יחזקאל לוינשטיין זצ"ל, המשגיח הרוחני בישיבת מיר ופוניבז', ושאלה בפיו: זה שלש חדשים שהוא התמנה להיות משגיח בפוניבז', ועדיין לא קיבל משכורת. בחודשיים הראשונים הבלג, עכשיו בחודש השלישי כבר הגיעו מים עד נפש, ואין הפרוטה מצויה בכיס, ובא להתיעץ עם רבי שמואל הומינר זצ"ל האם מותר לו לעשות השתדלות ולהעיר על כך באוזני ההנהלה, או שמידת הבטחון מחייבת להמשיך ולבטוח בה' ולא לעשות השתדלות? ענה לו רבי שמואל זצ"ל: הנה מצד דין תורה ודאי מותר לך לעשות השתדלות, אבל לפי מדרגתך העליונה בעבודת ה' ראוי לך שלא להשתדל אלא להמשיך לבטוח בה'. קיבל רבי יחזקאל את דבריו ולא עשה מאומה. לאחר יום הגיע שליח לרבי יחזקאל והביא לו את המשכורת לכל שלשת החדשים. השליח הביע התנצלות ואמר, שבאמת כל חודש קיבל מהנהלת הישיבה את הכסף בזמן כדי למוסרו למשגיח זצ"ל, אלא שהוא היה זקוק לכסף מאד, וחשב לעצמו כי בודאי קיבל המשגיח "פיצויים" מישיבת מיר לפני עזבו משם לפוניבז', ובודאי לא חסר לו כעת כסף, אם כך בינתיים יוכל הוא, השליח להשתמש בכסף כהלואה ואח"כ ישיב את ההלוואה, ועכשיו ב"ה נתרווח לו ובא להחזיר. המשגיח רבי יחזקאל בשומעו זאת שמח שמחה גדולה מאד על שלא ניגש לישיבה להעיר על זה, וע"כ היה גורם נזק לאותו שליח. והוא הגיע שוב אל רבי שמואל הומינר זצ"ל להודות לו על העצה הטובה שיעץ לו שלא לעשות מאומה, שאמר "אילו הייתי עושה השתדלות בפני ההנהלה על שלא נותנים לי משכורת, הרי הייתי גורם בזה שיפטר אותי שליח מעבודתו והייתי עושק את פרנסתו, וע"כ עצתך הנכונה נמנעת ובזה ניצל יהודי מהפסד פרנסתו, ולכן באתי במיוחד להודות לך על זה". כך חיו ובאוירה זו נתעלו אותם אנשי מעלה, השלימים במדת הבטחון והאמונה בה'.

<sup>21</sup> מעשה נורא על הסבא מנובהרדוק שתיאר הרב יעקב פרידמן [נדפס בספר לפיד אש נובהרדוקאי עמ' 201, ובספר בטחון איש עמ' סד] ניתן היה לממש את האפילה, היא הלכה והתעבתה. העיר נותרה הרחק מאחור, ביתן הבדידות היה ניצב בלב האפילה, ונר חלב בודד מדגיש את תויו הצוננים של השממון. אפילה היא כלי גדול לנפש נובהרדוקאית, בעיצומו של "ביקוש" נועז.

הם היו שם עשרה. מנין בני עליה, בתוכם רבי יודל עצמו, שחסמו ברמ"ח אבריו הנפש שלהם בעד העולם מלעבור את מפתנו של בית הבדידות. "מסילת ישרים", כמה גמרות, ורצון נוקשה יותר מהגליד המצטבר על האדנים. כל היתר נעזבו והושלכו בבוז בין בתי החומה של ביאליסטוק. לא היתה דרך הגיונית להניח שיעבר מזון כלשהוא לבית הבדידות, אלא אם כן מיטירו "מן" מן השמים. שלשה ימים, לילה כיום יאיר, חיו שם בצריף ה"בדידות" על מוצא פי ה'. על "שער הנקיות", על "מיטב", ועל עושר הקירבה. הרוח הרקיעה מעבר למקום ולאברים המצטמקים. זו היתה תקופת ה"בטחון" בשנה, הסוערת שבתקופות העבודה של נובהרדוק. הקירבה האלקית המדשנת, הרגשת התלות המשכרת ב"אין עוד מלבדו" היתה מחלחלת ומזינה כל בר מזה רעב. כך פירשה נובהרדוק "ברוך הגבר אשר יבטח בה" מה תהינה אז התוצאות? "והיה ה' מבטחו" עושר הקירבה שב"בטחון" עצמו! היום הרביעי..... בחורים כבר מוטלים מזי רעב על הקרקעית התחוזה. והבהירות הולכת ומתעצמת. אור גדול נוגה בעיניים המורעבות. שמואלק'ה הלוסקער, מי שהיה מטפח במכוון אברים חסונים על מנת להכניע ו"להפקיר" אותם לעת מצוא, עדיין ניצב בירכתי הבית, ונפשו מתרפקת על דודה. רעד חולשה מרעיד מפעם לפעם את כתפיו החסונות, והוא מצליף בשריריו המפרפרים של עיקשות הלב, שטרם היתה בהם יד הברזל של נובהרדוק: "כי אין מע-שה וחש-בון וד-עת בשאול אשר אתה הו-לך שמה –".

באישון לילה הרביעי, כשביתן ה"בדידות" היה מטלטל בין יסורי רעב ליסורי הגעגועים האלוניים, הזדמן להם באופן פלאית איכר יהודי שסקר את המחזה בהשתוממות, מלמל משהוא נרגן על דרך הנפתלות הזו, ונחפז להחיות את הנפשות הרעבות.

several days. They had no food, and were working on *Bitachon* that somehow Hashem would help them. Suddenly, a Jewish farmer happened to pass by and gave them bread. They were overjoyed, because they realized what a *Ness* this was. But their leader [the *Alter* of *Novardok*] said that he missed the tremendous closeness to Hashem he had while they were working on *Bitachon*.

**When Hashem gives you a test, and everything is "dark" and scary in your life, don't forget to brighten up the situation by working on Bitachon and Simcha. There is true light, when we realize there is only me and Hashem in my life; all the people are just tests so I can grow in Bitachon and Middos.**

This is a high *Madrega*. But even at a lower *Madrega*, a person can sometimes realize: **A challenge can give a certain pleasure in being a rebel against nature. Having nobody but Hashem can give Simcha.**

**When Things Get Difficult, A Tam Remains Loyal to Hashem And Trusts No Matter What** There are people who have big *Nisyonos*, and when things get very difficult, they learn more and more *Sifrei Bitachon*. In their worst peaks, they *Davka* drink *L'chaim* together. Miracles can happen to such people; sometimes right away and sometimes after a long time of stubborn *Bitachon*. They view slight improvements in their situation, as signs of a total *Yeshua* coming later. They realize that *very often Yeshuos come slowly but surely*.

**A Tamim knows that sticking with Hashem can sometimes get difficult. But this doesn't stop him because he has loyalty to his Creator, and also because Hashem knows better what's good for him than he does. He knows that if he keeps having Bitachon, he is GUARANTEED that in the end everything will be good.**

## NOVARDOK

The Greatness of *Bitachon* and *Zikkui HaRabbim*  
THESE STORIES WILL CHANGE YOUR LIFE!

HaGaon HaRav Yitzchok Cohen *Zatzal* was much



R' Yitzchok Cohen

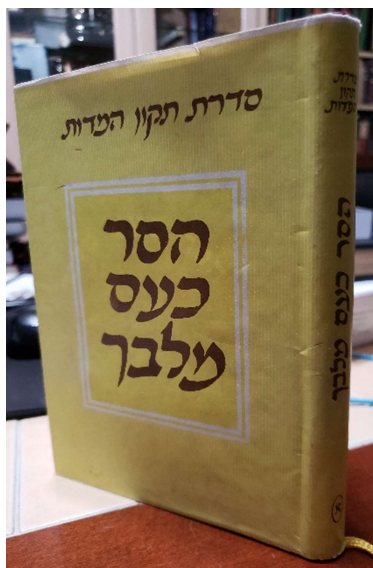
loved and highly respected by R' Nosson Wachtfogel *Zatzal*. Although he was from the famous *Yerushalmi Mishpacha* of R' Ahron Cohen *Zatzal* [*Rosh Yeshiva* of *Chevron*] he still believed strongly in *Novardok* principles. He told me that even hours and hours of learning *Mussar* on

*Bitachon* is worthwhile, since in the next world your "*Bitachon Malachim*" [i.e. the *Malachim* created through your learning about *Bitachon*] will save you from the worst punishments.

\*\*

זו היתה לכאורה שעת נצחונה השלם של מידת ה"בטחון" של ה"יקוב הדין" הנובהרדוקאי כולו. בחורים התהלכו בהתרוממות הרוח, אבל רבי יחזקאל עזמו התהלך כנזוף. הוא קיבץ את חבורת ה"עובדים", ודיבר בסערת רגשות: "..... והרי נמצאנו במצב הקירבה של "אין עוד מלבדו"..... בבואה של "ישקני מנשיקות פיהו", הקירבה הגמורה של "נשיקת פה" החיתה את דמינו. ללא חציצה ומחיצה..... כל אבר רעב שבנו תסס בעושר ההכרה שרק הבורא יתברך בידו להעניק לו חיות..... והנה לנו במה החלפנו את הקירבה הזו..... אלעבל ברויט [גוש של לחם]..... מה גדול הבזיון....." כזו היתה נובהרדוק.

He also told me that this is why Hashem gives people so many *Nisyonos*, since they force a person to get involved in *Bitachon*, **which is much needed for their future in the next world!** As for *Zikkui HaRabbim*, R' Yitzchok Cohen told me a most fascinating story that he himself heard *עַד מִפִּי עַד* from someone who knew first hand. There is a set of *Seforim* called: סְדֵרוֹת



[The Middos Series] written by R' Avrohom Tovalsky *Shlita* of Bnei Brak.

\*\*\*

R' Tovalsky had a dream, in which a famous *Novardoker*, R' Meir Klieman *Zatzal* came to him, and told him great news. R' Meir was a big *M'zakeh HaRabbim*, by

A volume from "The Middos Series"

writing and publishing *Mussar*. Because of this *Zechus*, it took him a mere half hour to get to his place in *Gan Eden* after his *Petira*.

\*\*\*\*

People have no idea how much *Tzaros* awaits them *Rachmana Litzlan* as soon as they are *Niftar*; no matter how good they were. Just because people shy away from discussing these things doesn't mean anything. It's scary indeed. And coming to your spot in *Olam HaBah* in only half an hour is a dream! I know a *Yungerman* in Lakewood whose father *Zatzal* had a dream in which a *Yid* told him that for 30 years he still isn't allowed to reach at his place in *Gan Eden* because he never took care of his *Ka'as* problem! This is worse than *Gehinom*!

\*\*\*\*\*



רבי שלום שבדרון (מימין) ורבי יהודה זאב סגל

R' Yehuda Segal [left] with R' Shalom Schwadron [right]

R' Yehuda Segal *Zatzal* of Manchester urged his father to tell people about his dream. We see the truth of the words of the *Gr"a* who says<sup>22</sup> that: *עיקר חיות האדם תיקון המדות* Your main reason for being alive is to work on your *Middos*. No wonder *Novardokers* were so strong minded in their *Shita*, and R' Elyashiv *Zatzal* admired them because they weren't pushovers. Here comes a true story told by R' Lazevnik *Zatzal* who learned in *Pinsk Novardok*!

\*\*\*\*\*

When a top-top *Yeshiva Bachur* left *Pinsk* to go to a famous *Yeshiva*, the *Novardokers* said: "Nebach, he's out of his mind!" In *Novardok* they got rid of all your weaknesses in *Middos*, e.g. *Ka'as*, *Ga'ava*, *Kin'ah*, *Ta'ava*, and *Kavod*; one by one. Of course, Hashem doesn't expect from us the impossible; but who knows how much more we can do that we aren't doing, since working on *Middos* isn't #1 in our lives.

\*\*\*\*\*

R' Ahron Leib Steinman *Zatzal* admired *Novardokers* because they had so much *Ruach* and fire. He told this to a prominent *Mashgiach* in *Eretz Yisroel*. R' Ahron Leib also encouraged working on *Hish'tavus* not caring if people love

<sup>22</sup> הגר"א בפירושו למשלי עה"פ הַחֶזֶק בְּמוֹסָר אֶל תִּרְחָ נִצְרָה כִּי הִיא חֲזִיקָה [משלי ד יג] כִּי הִיא חֲזִיקָה, כִּי מֵה שֶׁהָאָדָם חֵי הוּא כְּדֵי לִשְׁבּוֹר מֵה שֶׁלֹּא שֶׁבֶר עַד הֵנָּה אוֹתוֹ הַמַּדָּה, לִכֵּן צָרִיךְ תָּמִיד לְהִתְחַזֵּק, וְאִם לֹא יִתְחַזֵּק לְמָה לוֹ חַיִּים.

you or hate you. He said that indeed #1 is learning Torah, but besides learning you must have *Avoda*. He said that *Novardokers* were able to have pure *Middos* because of their *Bais HaBedidus* house of isolation [to work on themselves].

\*\*\*\*\*

He explained that when you are together with people, you are constantly involved in *Ka'as* and *Ga'ava*, and you may not even be aware of it. When you are alone, especially far away from home like in a *Bais HaBedidus* in the forest, your thoughts are pure and you aren't controlled by: *מַה יֵאמְרוּ הַבְּרִיּוֹת* making good impressions which otherwise dominates you.

\*\*\*\*\*

People are worried about *Parnasa* and *Nachas*, and are always concerned about their *Kavod* and their friends. But who is interested in just plain being close to Hashem? The *Rambam* says<sup>23</sup> that when you pass by a *Mezuzah*, you should remember that nothing stays with you forever, except for your knowledge of [i.e. closeness to] Hashem.

\*\*\*\*\*

Did you ever go to a big *Tzaddik* and ask for a *Bracha* for *Parnasa*, *Nachas*, *Shiduchim*, health, *Gadlus B'torah*? Everyone does. But rarely do you hear a person asking for a closer relationship to Hashem. This is the *true Simcha* of *Olam HaZeh*, and the **only** *Simcha* of *Olam Habah*.

\*\*\*\*\*

Truth is, the reason for our "*pecklach*" is because Hashem wants us to be close to Him [since this is the main reason for our existence] and *pecklach* force us to daven harder and come closer.

People who are close to Hashem can get *Yeshuos* that others cannot get, in the same way that those who are close to the king get special treatment from the king.

\*\*\*\*\*

My friend was raised in *Bais Medrash Bais Yosef* in Boro Park. He told me that these people were unusually happy and fearless. Although they were big *Bnei Torah*, their main conversations and interests were their levels of *Bitachon* and working on *Middos*. Even those who had *pecklach* weren't involved in their *pecklach*; their main focus in life was their personal *Avoda*. These people were *Zoche* to very high *Madregos*; among them were even *Baalei Ruach HaKodesh*.

### True Story

A *Yungerman* called me for *Eitzos* on how to overcome a severe *Ka'as* problem. He was destroying his wife and kids with his impatient *Ka'as*, just as his parents had destroyed him! I told him that he should learn all kinds of interesting *Seforim* on *Ka'as* for a half hour a day. Also, he should accept, *B'li Neder*, no *Ka'as* or *Hakpada* the first two minutes that he enters his house, for 30 days without interruption!

\*\*

Four weeks later, he became a new person, and his family never had such a wonderful *Yom Tov*. I have told people to stop finishing *Shas*, and instead spend a half hour [or more if needed] on their *Kin'ah*, *Ta'ava*, and *Kavod* problem. You feel good about being the big *Tzaddik* who runs around doing *Tzedaka* and *Chesed*, or finishing *Shas*, while your "envy" or evil thoughts about other types are going full force.

\*\*\*

You may be saying lots of *Tehilim*, but *Dovid HaMelech* wasn't your speed. He was mainly into loving enemies and forgiving people who don't deserve it. He wasn't impressed with the greatest *Talmid Chochom* or the biggest *Baal Chesed*.

<sup>23</sup> רמב"ם הלכות מזוזה [פ"ו ה"ג] חייב אדם להזהר במזוזה מפני שהיא חובת הכל תמיד, וכל זמן שיכנס ויצא יפגע ביחוד השם שמו של הקדוש ב"ה ויזכור אהבתו ויעור משנתו ושגיותיו בהבלי הזמן, וידע שאין דבר העומד לעולם ולעולמי עולמים אלא ידיעת צור העולם ומיד הוא חוזר לדעתו והולך בדרכי מישרים, אמרו חכמים הראשונים כל מי שיש לו תפילין בראשו ובזרועו וציצית בבגדו ומזוזה בפתחו מוחזק הוא שלא יחטא שהרי יש לו מזכירין רבים והן הם המלאכים שמצילין אותו מלחטא שנאמר חונה מלאך ה' סביב ליראיו ויחלצם.





Have Rabbi  
Mandel Daven  
for your whole  
family each  
month.

*Become a*  
**BITACHON WEEKLY**  
*Monthly Supporter*

**Rabbi Yehudah Mandel will Daven for every  
monthly supporter each erev Rosh Chodesh**

**Your Donation will directly help spread Bitachon Weeklys Worldwide**

\$10 MO. = 12 Bitachon Weeklys  
\$18 MO. = 20 Bitachon Weeklys  
\$36 MO. = 40 Bitachon Weeklys  
\$52 MO. = 60 Bitachon Weeklys  
\$72 MO. = 84 Bitachon Weeklys  
\$100 MO. = 120 Bitachon Weeklys

Own the Zechus of  
Spreading  
Emunah & Bitachon  
Worldwide

**FOR YOUR DONATION:**

Checks:  
Cong. Shaarei Bitachon  
tax ID 87-4766435  
Address: 11 Isabella dr Lakewood NJ 08701

Call/Text:  
848-245-4278

Email:  
[weinberger138@gmail.com](mailto:weinberger138@gmail.com)

Zelle info:  
[congshbt@gmail.com](mailto:congshbt@gmail.com)

Link:  
<https://pay.banquest.com/kerenklit>

**FOR ANY QUESTIONS OR COMMENTS: 848-245-4278**

Send your names to [weinberger138@gmail.com](mailto:weinberger138@gmail.com)  
You will get a reply with your monthly supporter number which you  
will need if you would want to change or add names in the future.





# BITACHON WEEKLY

LIVE A LIFE OF MENUCHA AND HAPPINESS

HUNDRED'S OF YIDDEN TESTIFY THAT BITACHON WEEKLY HAS TRULY ENHANCED THEIR LIVES. YOUR DONATION WILL IMPACT THOUSANDS

## DEDICATION OPPORTUNITIES:

R' MANDEL PARTNERSHIP	\$ 7,500 (\$ 625/M)
SEFER SPONSOR	\$ 3,600 (\$ 300/M)
PARSHA SPONSOR	\$ 1,200 (\$ 100/M)
CITY SPONSOR	\$ 600 (\$ 50/M)
BW SUPPORTER	\$ 360 (\$ 30/M)

CORPORATE SPONSORSHIP - CALL US !

THE PRINTING AND DISTRIBUTION OF HUNDREDS OF COPIES IN LAKEWOOD, BNEI BRAK, BROOKLYN. MONSEY, GREAT NECK, DEAL, BALTIMORE AND MORE.

BRING BITACHON WEEKLY TO YOUR CITY FOR ONLY \$60-\$120/WEEK

CALL/TEXT (848) 245-4278

## To Donate:

- **Call/Text (848) 245—4278**
- **Mail: Cong. Shaarei Bitachon**  
**Tax ID 87-4766435**  
11 Isabella Drive  
Lakewood, NJ 08701
- **Zelle info: [congshbt@gmail.com](mailto:congshbt@gmail.com)**
- **Credit Card: <https://pay.banquest.com/shaareibitachon>**



# Questions To Rabbi Mandel



**Question:** My wife and I have been married for 19 years, and B"H we have three children. I always dreamed of building a large family. We waited five years between our second and third child, and have been waiting 10 years now for a fourth. I know that I need to be grateful, since there are many couples without children. However, knowing this does not lessen my emotional pain. The sticky point is that I want more children, but my wife has been claiming for years that she is not ready. I resent her position, and a part of me views her as having destroyed my dream. I know this sounds selfish [and may not even be true], but I am trying to be as honest as possible. She says that if G-d wanted us to have more children, He would have given them. It is true that G-d will decide in the end, but I think there is still effort that we can do. When I see other families growing, I am plagued with jealousy, and it is very hard for me to be happy for them. How do I overcome this *Midda*? I don't claim to be the best husband and father in the world; I have much to improve. But is what I'm asking for so crazy..... to bring more life into the world? Additionally, my wife struggles with anger, and often shouts in the home. When she speaks and acts in these ways, I feel hatred towards her welling up inside me. She senses this, which obviously worsens our *Shalom Bayis*. How do I fully accept, respect, and love my wife without resentment?

**Answer:** Many people think that they want to have children because of the *Mitzva* of *P'ru uR'vu*. I hate to be so blunt, but for many it's because of *Kavod*; deep down they want to have the *Kavod* of having children. Now don't get me wrong, I'm very into having a lot of children, and those who can, should have as many as they could. But my *Rabbeim* have said that most people want the *Kavod* of having children. If your wife cannot handle it, then you should know that being a mensch and nice to your wife is worth more than having 100 kids. Reb Ahron Kotler only had 2 kids. Overcoming your *Middos* in being accepting of your wife and situation will do so much for your *Neshama* that even having all the kids in the world won't do. It's not your wife, rather is Hashem that wants this situation for you. You should look at the good side, it's easier to raise just three kids. Now regarding being jealous, it's all *Dimyon*. Do you know how many people call me up with problems with their many children? It's hard for me to swallow sometimes, because I'm into having a lot of kids; but it doesn't pay to be jealous. You have to look down at everyone else. Now, people don't realize that we came down in this world to break our *Middos*. We didn't come down to have kids, or to learn and do *Mitzvos*. We came down to break our *Middos*; to bend to Hashem's will [which most often is to learn His *Torah*]. *Moshe Rabeinu* had to bend in NOT entering *Eretz Yisroel*. *David HaMelech* had to bend in NOT building the *Bais Hamikdash*. We find big people having to be *Mach'nia* to Hashem's will. If we aren't into breaking our *Middos*, we are going to have major problems. *L'havdil*, the German mentality is that I'm better than everyone else, and I deserve everything. But by us *Yidden* we are totally the opposite; we have to break our *Middos*. By far, it's more important than anything. You have to *Davka* love you wife and not be angry at her; you should have *Rachmanus* on her [in *Breslov* they say that the opposite of anger is compassion]. *Hillel* never got angry. If you want Hashem to have *Rachmanus* on you, then you should have *Rachmanus* on her. Nobody is perfect. You have to be so thankful for what you have. Many people just focus on what they don't have [even in *Ruchaniyus*]. All the problematics in *Klal Yisroel* [like *Korach*] also put their needs in front line, and weren't satisfied, like *Kayin* and *Hevel*. We have to put work into *Middos*. There is a famous story where someone came in a dream to a *Gadol* in England and said he didn't find his place in *Olam Haba* because of his anger problems. Not working on *Middos* is not a simple matter. If you work on *Middos*, your situation will change and you will see that you will have more children. By the way, I understand you. in our society it's hard to be in your situation. But in the world of truth, it's not that way. Avraham had no kids for 100 years. If you understand her and have compassion, then she will change. She obviously has a background that isn't simple, and that's what's causing her anger. You should know that you are part of the club of thousands *Gedolei Yisroel* who had angry wives. They prided themselves for rising above, not caring, and not getting caught up in it. Reb Yisrael Salanter said that you have to be able to live with a *Sheid demon*, if not, YOU will become like a demon. Someone once came to Reb Nosson Wachtfogel *Zatzal* and asked him regarding being humbled and being *Mach'nia* to his wife: "Do I have to be humbled like a *B'heima* [meaning like a nobody]? Reb Nosson said: Yes. Now, you should also work on positivity and excepting her. The *Chazon Ish's* wife used to scream at him; she once threw water all over his *K'savim manuscripts*. I witnessed many *Gedolim* who had wives like this, so you are in their club. As long as you aren't in the hospital, you should be so happy! You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to [questionsforrabbimandel@gmail.com](mailto:questionsforrabbimandel@gmail.com)