

BITACHON

WEEKLY

ראה

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

TO RECEIVE BITACHON WEEKLY BY EMAIL SEND A REQUEST TO:

thenewbitachonweekly@gmail.com

For Dedications call
(732) 363 – 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon
(718) 906 – 6400
Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com

And now available on:



Bitachon Hotline
"A Life of Bitachon"
(732) 719 – 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא



BITACHON WEEKLY

פרשת ראה תשפ"ב

IN THIS ISSUE

- YOU GET *SCHAR* FOR DOING ZERO
- HASHEM HAS BOUNDLESS *AHAVA* FOR US
- SERVING HASHEM WITH *SIMCHA* IS BASICS
- KEEP REMINDING YOURSELF OF ALL THE *NISSIM*
- LOOK TO SEE ONLY GOOD IN YOURSELF
- THERE IS A TIME AND PLACE WHEN YOU NEED TO BE TOUGH
- IT IS FORBIDDEN TO BELITTLE OURSELVES TO ANYONE BESIDES HASHEM
- BE PROUD OF YOUR CONNECTION TO HASHEM
- A *NISAYON* IS THE GREATEST PART OF YOUR LIFE
- PEOPLE WHO WORK ON SELF-ESTEEM HAVE LESS PROBLEMS WITH *TA'AVOS*
- *EITZOS* FOR WORKING ON SELF-ESTEEM
- YOUR *CHISARON* IS ACTUALLY YOUR *MA'ALA*
- EACH PERSON HAS, HIS UNIQUE RELATIONSHIP WITH HASHEM, AND HIS OWN *ELUL*
- STORIES OF NOVARDOK

פרשת ראה

רק חזק לבלתי אכל הדם יב כג

You Get Schar For Doing Zero

The *Torah* commands us not to drink blood, which nobody likes anyway; I counted three times where the *Torah* repeats this, just in this *Parsha* alone. The *Mishna* says at the end of *Makkos*: רבי חנניה בן עקשא אומר: רצה הקב"ה לזכות את ישראל, לפיכך הרבה להן Hashem wants to give the *Yidden* more and more *Zechusim*, that's why He commanded us so many *Mitzvos* [to give us more *Schar*]. That's why Hashem commands us to refrain from doing disgusting things, like drinking blood, etc., to give us more *Schar*.

We say this *Mishna* on many occasions. It is said after every *Perek* of *Pirkei Avos*, and after a learning session when there is a *Minyan*, followed by *Kaddish*. This is a major sign of its utmost importance. The words: רבי חנניה בן עקשא אומר וכו' are on tip of every *Yid's* tongue, because Hashem wants us to be constantly aware of this basic *Yesod* in *Yiddishkeit*: You get *Schar* for doing zero. **

Hashem Has Boundless Ahava for Us

Imagine! We get *Schar* for abstaining from food we hate to eat anyway; it doesn't even make sense! Actually, it's a message from Hashem, how much He wants us to "make it" and not suffer. If people would think about what they are saying, life would be much easier; we would have much more *Simcha Shel Mitzva* and *Bitachon*. ***

The wording of the *Passuk* is: רק חזק לבלתי אכל הדם יב כג Be strong, not to eat blood! Be strong? You need *Chizuk* to stop you from drinking blood? Look how Hashem calls a "nobody" who's on "easy street" a *Gantzer*: גיבור איזהו גבור הכובש את יצרו *Gibbor who controls himself!* The *Torah* repeats this *Lav*

prohibition many times, warning us again and again, as if it's sooooo difficult to abstain from blood! Why? רצה הקב"ה לזכות את ישראל? All the many *Mitzvos* and repeated *Lavin* are there to give us more and more *Zechusim*. ****

The fact that the *Torah* gives us extra *Schar*, and calls us a *Gibbor* while doing zero, is a: בנ"ן אב *model* for the entire *Torah* and its true nature. *Adam HaRishon* was originally in *Gan Eden*; this was the: מושקל ראשון [natural assumption] of Hashem. When you realize this, it makes it easier to have *Bitachon*, since you realize the true *Ratzon* of Hashem..... to spoil you rotten! *****

Just like Hashem wants to be *M'zakeh Yisroel*, so should a person be *M'zakeh* himself by being *Dan* himself *L'kaf Zechus*. Even though *Dovid HaMelech* said: וחסאתי נגדי תמיד תהלים My *sin* is always before my eyes, we have to realize that he spent half his nights singing to Hashem. He also called himself a *Chasid*. The *Torah* gives the reason for the terrible suffering of the *Tochacha*, because: תחת אשר לא עבדת we didn't serve Hashem *B'simcha*. Where does it say in the *Torah* that we have to serve Hashem *B'simcha* [besides on *Yom Tov*]? *****

Serving Hashem with Simcha Is Basics

The answer is that being *B'simcha* is basic of basics, and: למה לי קרא, סברה הוא obvious, it doesn't need a *Passuk*. A friend of mine was depressed, since he had struggles with his *Yetzer Hara*. I told him to focus more and more on his "Hatzlacha-days", until he's *B'simcha Gedola* for overcoming [and even just "trying" to overcome] a big *Yetzer Hara*. After he saturates himself with the *Simcha* of his successes, **then** he can focus on his weaknesses [provided that he has a *To'eles*].

A person **needs** *Simcha* for his basic emotional health! Your *Neshama* and body can revolt if you're not getting enough. The *Gr"a* says¹ that *Simcha* cures sickness, and people who are *B'simcha* don't age early!

I was once at a *Chasuna* with R' Yaakov Galinsky, and he told me: The *Chosson* and *Kalla* are already plenty happy. Sometimes the main *Mitzva* is to make **yourself** happy!

A friend of mine was at the *Vishnitzer Rebbe's Tish*. He noticed how it took the *Rebbe* a while till he became more and more *B'simcha*. *Simcha* can take work! I know of several *Yungerleit* who may get up in the morning sad, but they work on *Simcha*. It can take five minutes or more, until they get into a happy mode.

If you have a *N'tiya* predisposition to depression [which is so common in our era of: דור עקב תא דמשיח the generation of *Moshiach*] it may be more important to do *Teshuva* during *Elul* by reminding yourself of all your *Mitzvos* you did this year, instead of focusing on what you did wrong.

R' Avigdor Miller said it is worthwhile to go to a chronic disease hospital, to learn how to say thank you to Hashem for all the bodily functions you **do** have.

I know a big *Baal Mussar* who smiles 24/7. I asked him what he does for *Simcha*? He answered: *Bitachon* is his *Simcha* in life. If you have a peckel, but you keep reviewing positive thoughts and images of a good future, after a while you'll get plenty of *Simcha* from your *Bitachon* thoughts.

Ideally, a *Yid* should often feel like dancing from *Simcha*. Your work on thinking happy "*Bitachon* thoughts" can get you there after a while.

Keep Reminding Yourself of All the *Nissim*

Just as: אֵת יְשׁוּעָה לְזוֹכְרֵיהָ the fact that Hashem wants us to succeed is a #1 *Yesod*, so too *Yetzias Mitzrayim* is a major *Yesod*. We mention it twice a day, and we keep repeating *Zecher L'yetzias Mitzrayim* every *Shabbos* and *Yom Tov*. When you internalize *Yetzias Mitzrayim* and keep reminding yourself of all the *Nissim*, it gets much easier to have *Bitachon*. The problem is that we say everything: בְּמִלּוּמָדָה by rote without *Kavana*, and we lose a wealth of *Chizuk*.

Look to See Only Good in Yourself

So don't be so afraid of lying or exaggerating when you're trying to build yourself. You have to be like Hashem, who wants to see only *Zechus*. Despite the terrible *Yerida* you just had, focus on your days of *Aliya*; look to see only good! And make sure to get carried away to the extreme! Do this every day. Then, you'll be like Hashem and you'll really *Shteig!*

וְלֹא תַחֲסוּ עֵינֵיכֶם עַלְיוֹ וְלֹא תַחְמַלּוּ וְלֹא תִכְסֶּה עַלְיוֹ ייט

There Is A Time and Place When You Need to Be Tough

The *Torah* is all out to destroy the: מַסִּית person who tries to convince you to do *Avoda Zara*, with plenty of: אֶכְזָר יוֹה cruelty and no pity. This is a general lesson, that there is a time and place in your life where you need to be tough and mean, or else you'll be in trouble, *Chas V'shalom*. Like *Shaul HaMelech*, who lost his *Malchus*, since he had *Rachmanus* on *Amalek*. We have already discussed the unbelievable goodness of *Dovid HaMelech*, which was very extreme. However, *Dovid* knew how to be mean.

**

When *Avishai* wanted to kill *Shaul*, *Dovid* told him: "If you dare, then I'll be mixing your blood

¹ ביאור הגר"א למשלי עה"פ רוח איש יכלכל מחלהו ורוח נכאה מי ישאנה [יח יד] כמ"ש למעלה שהשמחה בא ע"י הרוח, וזהו רוח איש כשהאיש תמיד בשמחה, הוא יכלכל מחלהו אף שיבוא עליו מחלה ח"ו הוא יכלכל מחלהו בשמחתו יבטלנה, אבל מי שיש לו רוח נכאה והוא עצבון, מי יכול לישא את זאת.

with his.” [Rashi²]. And when *Naval* was: מְשַׁלֵּם rewarded *Dovid's* kindness with insensitivity, *Dovid* used an unbelievably unrefined language³ in describing how there won't be anyone alive on *Naval's* property by tomorrow morning. He was ready to wipe *Naval* and his entire household off the map immediately, and he spoke super tough. ***

And when: רַיְחָבַב Raichav and: בַּעֲנָה Ba'ana killed *Ish Boshes*, *Dovid* not only killed them, but he had their hands and feet cut off!⁴ He also told *Shlomo* not to let certain wicked people go to their graves in peace⁵. He told *Golyas HaPelishti*: “I'll kill you, and give you flesh to the animals!”⁶. And he cut off hundreds of *Arlos Pelishtim* and delivered them to *Shaul*.⁷ His *Rebbe*, *Shmuel HaNavi*, hacked *Agag*, the king of *Amalek* and fed pieces of his flesh to ostriches [*Medrash*⁸] which are cruel birds. ****

Shmuel declared⁹: “Just as you were cruel, so too I will be cruel to you, *Midda K'neged Midda*. You will die a slow painful death.” *Dovid* could also argue in a tough way, by saying: מָה לִּי וְלָכֶם Why are you starting up with me? [*Metzudos*¹⁰]. And even though they

were his own men and were on his side, it didn't stop him from going against them full force. ***** This is a very important *Yesod* in *Avodas Hashem*: There are times where you need to say “No”, or else people can pull you down. For example, refusing to be in the company of *Baalei Lashon Hara*, or softening to pressures which cause you *Bittul Torah*. Always being nice can ruin your own life, *Chas V'shalom*. Truth is that *Tzaddikim* who are tough, are really soft. But being soft doesn't mean they can't be tough when needed.

בְּנִים אַתֶּם לֵה' אֱלֹהֵיכֶם לֹא תִתְגַּדְּדוּ וְלֹא תִשְׁיִמוּ קִרְחָה בֵּין עֵינֵיכֶם לְמַת יֵד א

It Is Forbidden to Belittle Ourselves to Anyone Besides Hashem

A *Yid* is not allowed to cut himself or give himself a bald spot over the death of a relative. By scratching his body and giving himself a bald spot in honor of a human who he loves and respects, a person belittles himself since he feels like a zero compared to that person, and his death makes you feel like a nothing. A person has to know that the only one you can be *M'vatel* yourself for is Hashem [RSRH¹¹]. **

Novardokers were very involved in “not” becoming *Battel* to humans. Certain people can

² רש"י בספר שמואל עה"פ ויאמר דוד חי ה' כי אם ה' יקפנו או יומו יבוא [ש"א כו א] חי ה' - יש אומרים, ליצרו נשבע. ויש אומרים, לאבישי נשבע, אם תהרוג את הצדיק, אני אערב דמך בדמו.

³ פה נעשה אלקים לאיבי דוד וכה וסיף אם אשאיר מפל אשר לו עד הבקר משתיין בקיר. שמואל א, כה כב. ויצו דוד את הנערים ויטהרום ויקצצו את ידיהם ואת רגליהם ויתלו על הברכה בחרון. שמואל ב, ד יב.

⁴ וגם אתה ידעת את אשר עשה לי יואב בן צרויה אשר עשה לשני שרי צבאות ישראל לאבנר בן נר ולעמשא בן יתר ויטהרום וקצצו דמי מלחמה בשלם ויטו דמי מלחמה בתגרתו אשר במתניו ובנעלו אשר ברגליו. ועשית כחמתך ולא תורד שיבתו בשלם שאל. ולבני ברזלי הגלעדי תעשה חסד והיו באכלי שלחנה פי כן קרבו אלי בקרחי מפני אבשלום אחיך. והנה עמך שמעי בן גרא בן המיני מבחרים והוא קללני קלה נמרצת ביום לקתי מתננים והוא ירד לקראתי הירדן ואשבע לו בה' לאמר אם אמיתך בחרב. ועתה אל תנקהו כי איש חכם אתה וידעת את אשר תעשה לו והורדת את שיבתו בדם שאל. מלכים א, ב ה-ט.

⁵ ויאמר דוד אל הפלשתי אתה בא אלי בחרב ובחנית ובכידון ואנכי בא אליך בשם ה' צבאות אלקי מערכות ישראל אשר חרפת. היום הזה וסגרה ה' בנדי והפיתך וחסרת את ראשך מעליך ונתתי סגור מתנה פלשתיים היום הזה לעוף השמים ולחית הארץ וידעו כל הארץ כי יש אלקים לישראל. שמואל א, יז מה-מו.

⁶ ויקם דוד וילך הוא ונאנשיו ונח בפלשתיים מאתים איש ויקבא דוד את ערלתיהם וימלאום למך. שמואל א, יח כז.

⁷ תנחומא [פרשת כי תצא, אות ט] בא שמואל הנביא ופרע להם שנא' [שמואל א, טו לג] וישסף שמואל את אגג. מה עשה לו, רבי אבא בר כהנא אמר, היה מחתך מברשו כזית ומאכילו לנעמיות. הה"ד [איוב יח ג] יאכל בדי עורו יאכל בדי כסור מנת, שברר לו מיתה מרה.

⁸ ויאמר שמואל פאשר שפלה נשים תרבה בן משפל מנשים אמר וישסף שמואל את אגג לפני ה' בגלגל. שמואל א, טו לג.

⁹ מצודת דוד עה"פ מה לי וְלָכֶם [ש"ב טז י] רצה לומר, מה האיבה והשנאה אשר בינינו, מה עשיתם לי, ומה עשיתם לכם, ולמה אם כן תעשו דברים אשר לא אחרץ בהם.

¹⁰ פירוש הגאון מוה"ר רבי שמשון בן הר"ר רפאל הירש זלה"ה עה"פ לא תתגדדו ולא תשימו קרחה בין עיניכם למת [יד א] איסור שריטה וקרחה למת בא לקיים את ההערכה העצמית של כל יחיד, הנובעת מהיותו קנוי לה' במישרין, ויש לשמור על ההערכה הזאת מול אישיותו של כל אדם, אפילו היא יקרה ונערצת ביותר. שום אישיות אל תרחק אותנו עד כדי כך שנזדהה עמה בהתבטלות גמורה, ובהסתלקה מן העולם נשליך את עצמנו אחריה ככלי אין חפץ בו, והן זה הוא הרעיון הבא לידי ביטוי על ידי שריטה או קרחה קבועה.

make you "melt", like big personalities or rich people, people with power, doctors, even *Gedolei Torah!* We habitually do this all the time, getting carried away with our admiration of successful humans. This is actually a *Sakana* to our basic *Emuna*. We should feel insignificant only in comparison to Hashem. ***

Be Proud of Your Connection to Hashem

This is a lifetime job, and for this reason people lack self-esteem. **Hashem is our true Father, and we need to be proud being connected to Him with our Tzelem Elokim.** You can love and respect people only if you maintain your own dignity and don't forget your own *Chashivus*. Even during a very sad or depressive time of a person's life, when faced with the loss of a loved one, a person must still remember to look handsome, and to have a constant internal *Simcha* and dignity.

כי מנסה ה' אלהיכם אתכם לדעת הישכם אהבים את ה'
אלהיכם בכל לבבכם ובכל נפשכם יג ד

A Nisayon Is the Greatest Part of Your Life

Hashem gives us a *Nisayon* to test us to see if we truly love Him or not. The *Gemara* says¹² there

were three *Tzadikim* who passed the test of not being *Nichshal* in *Z'nus*; *Yosef*, *Boaz*, and *Palti ben Layish*. Although *Yosef* and *Boaz* had tremendous self-control, the *Gemara* says that *Palti* was greater than them. Why? [See *Rashi & Meforshim*¹³]. We can also suggest that *Palti* appreciated his *Nisayon*, and this is what made him great. He was forced to live with *Michal bas Shaul* [who was really *Dovid's* wife], so he stuck a sword between them, and said: Whoever gets near this woman, deserves the sword [and will get killed]. **

He spent years like this, and when *Dovid* became *Melech* and ordered his wife to be returned, *Palti* followed her **and cried, because he lost the opportunity to continue this Nisayon; thereby proving his love for Hashem.** The *Alter* from *Novardok Zatzal* has a phenomenal *Shmuess*¹⁴, showing how a *Nisayon* is the greatest part of your life. You can show your great *Bitachon* only with a *Nisayon*.

Story

The *Alter* of *Novardok* was *Davka* extremely happy when things looked worst¹⁵. R' Shlomo

¹² סנהדרין יט ב, כתיב פלטי וכתוב פלטיאל, אמר רבי יוחנן, פלטי שמו, ולמה נקרא שמו פלטיאל, שפלטו א-ל מן העבירה. מה עשה, נעץ חרב בינו לבינה, אמר: כל העוסק בדבר זה ידקר בחרב זה! והכתיב [ש"ב ג טז] וַיִּלְכָּף אֶתָּה אִישָׁה [אלמא בא עליה. רש"י]? שנעשה לה כאישה [שהיה מגדלה ומחבבה]. והכתיב [שם] הַלֹּזֶף וְכֹכֵהָ? על המצוה דאזיל מיניה. עד בְּחָרִים, שנעשו שניהם כחבורים שלא טעמו טעם ביאה. אמר רבי יוחנן, תוקפו של יוסף ענוותנותו של בועז, תוקפו של בועז ענוותנותו של פלטי בן ליש. תוקפו של יוסף ענוותנותו של בועז, דכתיב [רות ג ח] וַיְהִי בְּחֻצֵי הַלְּיָלָה וַיִּתְקַרֵּד הָאִישׁ וַיִּלְכָּף, מאי וילפת, אמר רב שנעשה בשרו כראשי לפתות. תוקפו של בועז ענוותנותו של פלטי בן ליש, כדאמרן [דאילו בועז חדא לילה, ופלטי שנים רבות]. אמר רבי יוחנן, מאי דכתיב [משלי לא כט] רבות בנות עשו חיל ואת עליית על פלגה? רבות בנות עשו חיל, זה יוסף ובוועז, ואת עליית על פלגה, זה פלטי בן ליש. אמר רבי יוחנן, מאי דכתיב [משלי לא ל] שֶׁקֶר הֵסֵךְ וְהֵקֵל הִיפִי? שֶׁקֶר הֵסֵךְ, זה יוסף, וְהֵקֵל הִיפִי, זה בועז, אִשָּׁה יָרְאָת ה' היא תתהלל, זה פלטי בן ליש.

¹³ יד רמה [סנהדרין שם] אמר ר' יוחנן, תקפו של יוסף ענוותנותו של בועז, דבר שעשה יוסף כשהעיר כל תקפו ונתגבר על יצרו, עשאו בועז בענוותנות ולא הוצרך להעיר כל תקפו בדבר אלא כאדם שעושה דבר קל לפי תומו, דאלו יוסף מעיקרא לדבר עבירה נתכוון, ואלו בועז אע"פ שנתקשה ונעשה כראשי לפתות לא נתכוון לדבר עבירה. תקפו של בועז ענוותנותו של פלטי בן ליש, דאלו בועז נתקשה ואלו פלטי בן ליש הויה דמיא עליה כי קקא חיורא [אווז לבן, עיין ברכות כ א]. ואית דאמרי, דאלו בועז חדא שעתא ואלו פלטי שנים רבות [עיין רש"י, הובא לעיל], ולא מילתא היא, דמאן לימא לן דאלו הוה מתרמיא ליה לבועז שנים רבות דלא הוה כביש יצריה.

¹⁴ ספר מדרגת האדם [מאמרי הסבא מנובהרדוק, רבי יוסף יוזל הורביץ זצ"ל], הוצאה חדשה ירושלים תשסב. מאמר נקודת האמת פרק ד, עמ' רלז] כי הוא מרגיש מנוחת הנפש ושמחה עצומה בעת הנסיון, ואינו קורא זה נסיון אלא חיים, כי אז מוציא כל כחותיו וגבורתו ובטחונו בה' מן הכח אל הפועל, וזה תכלית החיים. וכל שיתמיד יותר הנסיון או שבא נסיון אחר ברציפות, אינו מרגיש זה לעול, ולמקרה רעה, שידחק את השעה מתי תעבור, אלא אדרבא אז יתעורר כל הרוח חיים שלו, ואז הוא מרגיש כי הוא חי לפי דרך השלימות, והוא שבע רצון ללחום אז מלחמת היצר הנדמה לו כתלמיד חכם מה שבא אצלו בחשבונות מן הכתב והקבלה, ולא יניח את עצמו להתרפות ולהתפתה מהרהורי היצר, ואין לך רוח חיים גדול מזה, כי הרגשתו גבוהה מאד ושכלו מזוקק ומופשט מכל הנגיעות.

¹⁵ המאורות הגדולים [קני-אור ותיאורים מדיוקנם של האשים המוסריים יוצרי תנועת המוסר חייהם ופעולותיהם, על יד רבי חיים אפרים זייטשיק, מהדורא רביעית משולמת ירושלים תשכט, בחלק על רבי יוסף יוזל הורביץ הסבא מנובהרדוק, עמ' קמט אות מז] דוקא בשעת נסיון והתלבטות כשנראה היה כאילו חס ושלום כלו כל הקיצין, דוקא לעת כזאת היה מראה התרוננות ורוח-חיים ובטחון אמין מאד. ופעם קודם חג הפסח כלתה ממש הפרוטה מביתו וכל ב"ב התהלכו קדורנית ובעצב גדול וחששו מאד שלא יבושו ולא יכלמו חלילה הן בפני עצמם והן בעיני בני הישיבה שהרבה מהם היו רגילים לסעוד ביו"ט על שלחנו של אדמו"ר. ובשעה שכולם היו שקועים בצער ודאגה, הוא ז"ל היה מביט על השמש ומצביע ואומר: נסיונו הוא כשמש ההולך וסובב, לא לעולם

Wolbe spoke with great *Hispa'alus* about his *Hanhaga* during W.W.I. when he virtually ignored all the horrors that were going on around him, and went ahead building *Yeshivos* and *Yeshivos!* Everyone was going *Meshuga*, while he was relaxed and calm.

His *Bachurim* once noticed signs all over the city, that whoever is qualified and doesn't report to the army will be shot in the street! The *Alter* scolded them: Who told you to look at signs??

R' Avigdor Miller *Zatzal* says that a *Nisayon* activates a person, and brings out his greatness. Of course, we don't dare look for *Nisyonos!* But when they come our way, they need to be appreciated. A human *must* have challenges; only this gives him life and vigor. If he learns *Mussar*, it brings out his *Bitachon* in Hashem. **The only way you will become great is through difficulties in life.**

אֶלְמָלָא הַקְדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא עוֹזְרוֹ אֵין
You can't survive a
לֹא קִידוּשִׁין לִב
Nisayon without *Si'ata D'shmaya*. *Palti's* name
changed to *Paltiel*, which means that Hashem
helped him escape from sin. [*Gemara*¹⁶]. The
same is true with *Yosef* and *Boaz*.

However, if *Palti's* **very name** means "saved by Hashem", we can suggest that he had a special relationship with Hashem, and therefore he simply wasn't afraid of continuing with his *Nisayon*. The *Gemara* also says that: שְׁקֵר הַחַן
Beauty is worthless, refers to *Yosef*
and *Boaz*, whereas: אִשָּׁה יָרְאַת ה' הִיא
only a woman with *Yiras Shamayim*
deserves praise refers to *Palti*.

יעמוד במקומו והוא יתגלגל ממנו והלאה ותשועת ה' כהרף עין, וכך הוה: בערב חג הפסח נתקבל כסף סכום הגון ע"י הדואר שהיה בו כדי להכין כל צרכי החג די והותר לב"ב ולכל המקורביו ותלמידיו אוכלי שולחנו.

¹⁶ סנהדרין יט ב, כתיב פלטי וכתוב פלטיאל, אמר רבי יוחנן, פלטי שמו, ולמה נקרא שמו פלטיאל, שפלטו א-ל מן העבירה.

¹⁷ ילקוט מעם לועז [שמואל ב, עמ' לח] ולכן נאמר כאן וַיִּקְחָהּ מֵעַם "איש" מעם פלטיאל בן ליש, ולא נאמר מבעלה או מאישה, כי "איש" כנוי כבוד, כמו אישי כהן גדול.

I know a person who had a terrible addiction, with no end in sight. But his relationship with Hashem was strong and constant, and he sincerely believed that Hashem could get rid of the worst addictions. This is exactly what happened.

וַיִּשְׁלַח אִישׁ בִּשְׁתַּיִם וַיִּקְחָהּ מֵעַם אִישׁ מֵעַם פְּלִטְיָאֵל בֶּן לִישׁ
ש"ב ג טו

People Who Work on Self-Esteem Have Less Problems with *Ta'avos*

The *Passuk* says that *Palti* was an *Ish*. The *Me'am Lo'ez* says¹⁷ that the *Passuk* wants to give him *Kavod*, since *Ish* is a *Chashuva* name. His father's name, *Layish*, means a lion. Notice how *Naomi* said about *Boaz*: כִּי לֹא יִשְׁקֹט הָאִישׁ רוּחַ גִּיחַ
The "Ish" will not rest. [*Chashivus*]. He was also called a *Gibbor Chayil*. And by *Yosef* it says: אֲנִי אֲנִי גָדוֹל בְּבֵית הַזֶּה מִכָּל אֲנָשִׁים וַיֵּשֶׁב לְטַט
I am the greatest person in this house! He was also the favorite of *Yaakov Avinu*. People who work on self-esteem have less problems with *Ta'avos*. They are happy and proud, and don't feel low. Feeling low can cause unhealthy *Ta'avos*.

Eitzos For Working on Self-Esteem

Actually, problems of *all* kinds [including relationships, and even physical sicknesses!] can be solved if a person would sit down and write down all the compliments he ever heard about himself. Those who persist and do this regularly **really *Shteig!*** And take them seriously! Don't say: "they aren't true", or they are exaggerated. On the contrary, it's *Min HaShamayim* that you heard them. You may even be in big trouble in the *Olam HaEmes* if you didn't materialize and become those *Maalos*.

One of the best ways to achieve self-esteem is by giving to others. Doing *Chesed* makes a person

feel happy and important. There is a tremendous variety of *Tzeddakos* and *Chasadim* a person can do, and don't forget about *Zikkui HaRabbim*. The more you care for others, the more popular you become with people. Many people who have their own issues and difficulties can overcome their problems simply by concentrating on being a "giver" to others. As the *Alter* said¹⁸: כַּל הַנוֹתֵן נֹטֵל *Whoever gives, gets.*

Your Chisaron Is Actually Your Ma'ala

The *Gemara* says¹⁹ that *Boaz* did have somewhat a *Ta'ava*. The same by *Yosef*. But *Palti* was total control. [*Meforshim*²⁰]. Yet, *Yosef* and *Boaz* both had *Malchus*, not *Palti*. Why? A *Melech* is there to be an example to follow. When a person has *Ta'avos* [and may even fall a bit] but he picks himself up afterwards, people can relate to him. When the story of *Yehuda* is mentioned next to the story of *Yosef* in *Parshas Vayeishev*, the *Meforshim* note how *Yehuda* actually fell, while *Yosef* was pure. True *Malchus* is *Yehuda*, since he is more of an example for the public than *Yosef*.

So don't feel so bad when you "fall" in *Ka'as*, or

Kedusha, or *Bittul Torah* etc. This is your golden opportunity to be an example for everyone, by overcoming a weakness like a *Melech*.

Just as: אֵין אָדָם עוֹמֵד עַל דְּבָרֵי תוֹרָה אֲלָא אִם כֵּן נִכְשַׁל כְּהֵן תְּהִלָּה גִיטִין מִג א
You cannot fully understand the words of Torah until you first stumble in explaining them, similarly, people can't learn as much from perfect *Tzadikim*.

During *Tisha B'av*, the *K'ruvim* were actually hugging each other! [*Gemara*²¹]. The key to *Hatzlacha* is to constantly say: *Aderaba!* כְּמָקוֹם שְׁבַעֲלֵי תְשׁוּבָה עוֹמְדִים אֵין צְדִיקִים Baalei Teshuva are even greater than pure *Tzaddikim!*

Your *Chisaron* is actually your *Ma'ala*. You can say: *Aderaba*, the fact that the *Yetzer Hara* started up with me *Davka* in this area is a sign of my greatness. R' *Tzadok* says²² that the area in which a person is weak, is exactly where he can become strongest. Some people say "*Aderaba!*" every minute of the day to all their negative thoughts.

¹⁸ ספר מדרגת האדם, מאמרי הסבא מנובהרדוק, רבי יוסף יוזל הורביץ וצל"ה [הוצאה חדשה ירושלים תשסב. מאמר בתקופות העולם, עמ' לב] האדם חושש למסור את עצמו אל התורה, שתנחה בכל אשר ילך, משום שרואה הוא, שהוא רק נותן ונותן, מותר על ממונו וגופו וכלום אינו מקבל מן התורה. אבל התורה כבר גלתה לנו שהדבר להפך: שהמקבל הוא הנותן והנותן הוא המקבל. וזה נראה בהרבה ענינים: האדם מפחד לוותר על כבודו, ולהפקירו במקום שנוגע לחילול השם, משום שצריך לוותר על דבר מה, ודעת התורה אומרת להפך: כל הבורח מן הגדולה, הגדולה מחזרת אחריו [ערובין יג א] כשיברח יקבל. וכן בענין שומר מצוה לא ידע דבר רע [קהלת ח ה] על פי שכל התורה, אם ישמור התורה, מלבד שלא יפסיד, עוד ירויח, ושכל הדמיוני של האדם מפחד תמיד פן יפסיד.

וכן בענין הבטחון, נדמה לו שמוסר הוא את עצמו אל גזירת השם, ואמנם האמת הוא שהוא מקבל את הכל, כמו שאומר הכתוב [ירמיה יז ז] כִּרְוֹן הַקֶּבֶר אֲשֶׁר יִבְטַח בָּהּ, בְּרוּךְ בַּמַּצְבּוֹ הַגִּשְׁמִי וכו', וכן בענין הצדקה, עשר בשביל שתתעשר [תענית ט א] הנותן לוקח, והלוקח נותן. ושכל האדם מהופך הוא, רואה הוא את הנתינה, ואינו רואה כי הנתינה היא הקבלה. ומפני מה הוא הדבר כך? משום שמעולם לא ניסה האדם לחיות על פי בחירת התורה, מבלי שום חפץ לדעת מראש מה יהיה באחרית הדבר, וללכת בתמימות אחרי רצון ה' בלי שום התחכמות מצדו.

¹⁹ סנהדרין יט ב, תוקפו של יוסף ענוותנותו של בועז, דכתיב [רות ג ח] וַיְהִי כִּפְתָּי הַלְיָלָה וַיִּתְקַדֵּד הָאִישׁ וַיִּלְפֹּת, מאי וילפת, אמר רב שנעשה בשרו כראשי לפתות.

²⁰ יד רמה [סנהדרין שם] דאלו יוסף מעיקרא לדבר עבירה נתכוון. ואלו פלטי בן ליש הואי דמיא עליה כי קא חירא [אווז לבן, עיין ברכות כ א].

²¹ יומא נד ב, אמר ריש לקיש, בשעה שנכנסו נכרים להיכל ראו כרובים המעורין זה בזה, הוציאון לשוק ואמרו, ישראל הללו, שברכתן ברכה וקולתן קלה, יעסקו בדברים הללו? מיד הזילום, שנאמר [איכה א ח] כֹּל מִכְּבִדֵּי הַזִּילוּהָ פִי רָאוּ עֲרֹנָהּ.

²² צדקת הצדיק [מאת כ"ק אדמו"ר הקדוש שר התורה אספקלריא המאירה רבינו צדוק הכהן צוקללה"ה מלובלין, אות מט] כל אחד ידע שבמה שיצרו תוקפו ביותר, הוא כלי מוכן לאותם דברים ביותר להיות נקיים וזכים אצלו. ובדברים שהרבה לפשוע בהם, ידע שהוא כלי מוכן להיות דייקא באותו דבר נקי ובר לבב, ולכן איתא בויקרא רבה [פרק כא] שבאבר שבו חטא בו יעשה מצות ואין זה רק תיקון לעבירה הקודמת מדה כנגד מדה, אבל הוא גם תיקון נפשו בפרט, כי כל אחד נברא לתיקון איזה דבר פרטי אשר בו נתייחדה נפשו בפרט ואין לה חבר [כמו שלא נמצא פרצופין שוים, ופרצוף פנים רומז על צלם אלקים דנפש] כנודע מאמר הקדמונים על מאמר רז"ל [שבת קיח ב] אבוך במאי זהיר טפי. ועל כזה אמרו [גיטין מג א] אין אדם עומד על דברי תורה אלא אם כן נכשל, שעל ידי המכשלה הוא מבין שלכך נוצר לתקן אותו דבר. הלא תראה אהז חתם התורה כמ"ש בחלק [קג ב] ובמדרש [ב"ר פרשה מב] שמנע תנוקות של בית רבן, אמר אם אין גדיים וכו' שהוא היה כלי מוכן להוליד חזקיה שהיה מרביץ תורה ביותר כדאיתא סוף פ"ק דב"ק ופרק ב' דסנהדרין [כ א] ועד שלא נמצא ע"ה בימיו כדאיתא בחלק [צד ב] ע"ש ממש ההיפוך.

אָנִי לְדוֹדֵי וְדוֹדֵי לִי שִׁיר הַשְּׂרִירִים ו ג

Each Person Has His Unique Relationship with Hashem, And His Own Elul

We are now facing the scary days of *Elul*. This is a time when *Tzaddikim* and even simple *Yidden* would faint on *Shabbos M'vorchim*, when they heard the *Chazzan* announce "ELUL!".

Every person has his own individualized *Elul*. Most people need to become more serious, but some may need to *Davka* chill out and be more *B'simcha*. Hashem treats each person differently. אָנִי לְדוֹדֵי וְדוֹדֵי לִי means that we each have our own unique relationship with Hashem. And your type of *Elul* can sometimes change from year to year, depending on what works for you. **Each individual is an: עוֹלָם קָלָא (world of his own), and he has to stick up for himself. Stick up for what's good for you.**

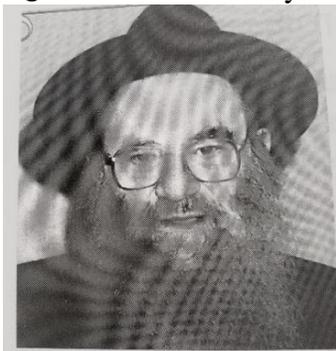
**

Story

A friend of mine was in Bais Yosef of Boro Park, and he overheard how one 90-year-old *Novardoker* told a 70-year-old *Novardoker* how he should respect his wife. For example, when she calls him at *Yeshiva*, he should run to answer the phone as if she was his *Kalla* of 50 year ago.

Yet, *Novardokers* could disappear from home, even for extended periods of time if they needed *Chizuk*. I once called R' Langleben *Zatzal*, and the person who answered the telephone told me that he doesn't answer telephone calls during *Seder*.

I'm told that a *Yungerman* could even ignore a call from his wife and disappear, so he wouldn't be bothered while he learns. Every person is different, and *Novardokers* would be monitored for every move they made by their *Rosh HaVaad*.



הרה"צ הר' אליהו רוטנמר הלוי זצ"ל

R' Elya Rotnemer

NOVARDOK

R' Chaim Mordechai Wainkrantz *Zatzal* always used to tell me that **when a person learns Mussar about Emuna and Bitachon, he becomes a Geshmake person.** The closer a person is to Hashem and the more *Bitachon* he has, the more worry-free he becomes. He is *Zoche* to true *Simcha*, the *Simcha* that only a *Baal Bitachon* has. He doesn't think of himself so much, and he enjoys doing *Chesed* for others. People are drawn to a happy person, and he can even become a charismatic person, even though it was not his nature.

R' Wainkrantz used to always mention becoming "higher" by learning *Mussar*. **A person needs to be "above" the foolishness of Olam HaZeh, with its Kin'ah, Ta'ava, and Kavod dominating our lives; THIS gives true Simcha!**

You Can Become Great!

R' Hirsch Green *Zatzal* was a *Chashuva Novardoker* who survived the war and lived in Boro Park. He told my friends that a person becomes exactly what he thinks he is. It's up to you to constantly boost up your self-image [and to stop thinking of your sins and weaknesses all day!]. Slowly but surely, you can become a dream that you never thought was possible. **

I heard a similar idea from R' Yisroel Mayer *Zatzal*: "You can become great!". I had eaten a meal at his house, and after the meal he walked me out. Just as we were parting, he told me this. Once, when I had spent a few weeks in France and was about to leave, R' Elya Rotnemer *Zatzal* came over to me and told me: "I wonder if

anyone will try to imitate me.” He had built a business only for the *Yeshiva*, and when there was leftover money, he took it for his family. ***

He was a millionaire, who gave his life and *Kochos* away for the *Yeshiva*. Notice how in both these stories they got their message across by saying it just before you were leaving their house. *Novardokers* knew how to get inspiring messages across. The *Gemara* says²³ that when you depart from someone, telling them a *Dvar Torah* causes them to remember you. The *Verdiner Rav Zatzal* was a major *Gadol* in *Torah* and *Yiras Shamayim* who lived in Brooklyn and was just *Niftar* in his nineties. ****

His greatness came from his constant focusing on his illustrious “*Nadvorner*” dynasty. He had all the *Yesodos* of becoming great, by dwelling on his roots. A giant like this doesn’t become impressed so easily... until he met R’ Gershon Liebman *Zatzal*; he was beside himself with *Hispa’alus!* He said that R’ Gershon suffered just like everyone else in the concentration camps, yet he acted totally normal!

Stories of R’ Gershon

I visited the famous *Tzaddik* R’ Gershon Liebman in France many years ago with my friends from Lakewood. I asked one of my friends what was his main impression of him. He remarked that R’



האורחים מלקווד: משמאל: הר"ש אול מילר זצ"ל, הר"ש מנדל שליט"א אברך מלקווד.

Rabbi Mandel [center] on a visit to France

Gershon’s warmth was very apparent. His very essence oozed with warmth and love, with a constant smile on his face and with laughing eyes. **

R’ Gershon was known for his unreal *Bitachon*. I just met a *Talmid* of R’ Ahron Kreiser [from the greatest *Alter Mirrer Talmidim*]. R’ Ahron said that he remembers R’ Gershon from before the war, and called him a *Tzaddik Yesod Olam*. ***

This *Talmid* told me that his father-in-law was together with

R’ Gershon during the war. Not only did R’ Gershon create a *Yeshiva* in the Vilna Ghetto right under the Nazi’s noses [and with 40 *Bachurim*], but he actually had food! People always brought him food for his *Talmidim*. It made no sense during such a situation, with everyone starving and begging for a slice of bread. Look what *Bitachon* can do! ****

Guess what R’ Gershon was doing during *Elul* in the Vilna Ghetto? He gave *Mussar Shmuessin!* Who could think of *Mussar* in such a horrific and scary situation?

After the war, when the inmates of the concentration camps were freed, the joint distribution gave out new clothes to everyone. R’ Gershon was seen a few days later stepping on his new clothes. He explained that the first few days he was an *Eved* to his clothes; **now his clothes would be HIS**



R’ Gershon Liebman [center] surrounded by Talmidim

²³ ברכות לא א, תנא מרי בר בריה דרב הונא בריה דרבי ירמיה בר אבא, אל יפטר אדם מחבירו אלא מתוך דבר הלכה שמתוך כך זוכרהו.

Eved.

Although it is a *Mitzva* to take care of your clothes and possessions [since they serve a *Tzelem Elokim*] yet, after a while you can actually somewhat “worship” your clothes, your house, your car, and many important people around you. Someone whose entire life is *Ruchani* and lives with the truth [that *Olam Habah* is the *Ikar*] has a different way of looking at things. *****

R’ Gershon could be extremely warm and soft [he could be tough too!]. In his *Sefer Degel HaMussar*, I saw two *Shmuessin* about how Hashem is our father, and that we need to repeat it many times, or else it won’t do much for you. No wonder R’ Gershon had so much unreal *Mesirus Nefesh*, since he felt Hashem’s love 24/7, and was thirsting for ways of repaying Him and giving Him *Nachas*. He writes²⁴: Especially on *Yom Kippur*, a person should remember: מי מטְהַר אֶתְכֶם אֲבִיכֶם שְׁבַשְׁמִים Who is purifying you? It is your loving father in Shamayim. *****

A *Talmid* once told me about R’ Gershon: הוּא הָאָבָא שְׁלֵנוּ He is our loving father. A person who constantly feels Hashem’s warmth, love, and T.L.C. [especially if he keeps learning *Shaar HaBechina*] automatically becomes a big *Baal Bitachon*, and acts as a father to others. He also finds it easier to accept *Yissurim*. R’ Gershon indoctrinated himself his entire life

with an extreme amount of *Mussar*. He especially liked to repeat: וְאֲנִי קְרִיבָה לְאֵלֹהִים לִי טוֹב My interest is closeness to Hashem. He also specialized in fighting against the: דַּעַת בְּעַל אַנְטִי-טוֹרָה anti-Torah attitudes most of us are over-exposed to. As a result, R’ Gershon became an extreme *Baal Bitachon* who feared nothing, including the Nazi Holocaust. He felt Hashem’s T. L. C. and lived with the truth of how pampered we truly are by Hashem. He loved Hashem so much, that he could never be satisfied with doing enough *Mesirus Nefesh* for Him. *****

The *Novardok Chinuch* of never *Chapping Hispa'alus* from anything stood him well. And his overtime *Mussar Sedarim* put him in a higher world, alone with Hashem. Despite the impossible subhuman circumstances, he kept his *Sedarim*. No situation stopped him from continuously building underground “*Yeshivos*”. When I would arrive from the U.S.A., he would welcome me with much *Simcha*, and plenty of positive encouraging compliments to build me up, privately and in public. For example: *****

“And of course, you always learn *Mussar*; I’m so proud of you!” He once told this to me with lots of *Simcha*. Although I wasn’t quite into *Mussar* those days, he was already complimenting me as if it was true. He was a master *M'chanech*; NO CRITICISM [at least to me] EVER! He saw only good, and gave only love and caring.

²⁴ דגל המוסר [שיחות מוסר שנאמרו בשיבות אור יוסף נובהרדוק בצרפת מרבינו גרשון ליבמן זצוק”ל, נרשמו על ידי דוד שניאור, ירושלים תשסד, עמ’ 288 הרגשת אבינו שבשמים] במשנה סוף מסכת יומא: אמר רבי עקיבא אשריכם ישראל לפני מי אתם מיטהרין ומי מטהר אתכם אבינו שבשמים שנאמר וזרקתי עליכם מים טהורים וטהרתם, ואומר מקוה ישראל ה’, מה המקוה מטהר את הטמאים אף הקב”ה מטהר את ישראל. רבי עקיבא פעם משתמש במילים הקב”ה, ופעם במילים אביכם שבשמים. ומדוע השינוי הזה? מדוע לא אמר בכל פעם המילים הקב”ה כמקובל, מה הוא רוצה לרמוז במלים “אביכם שבשמים”? המפריע הגדול שיש לאדם, המעכב אותו לחזור בתשובה, הוא שאינו מאמין בתשובה. הוא מיואש, מלא פחדים, וחושש שלא יוכל להגיע לתשובה וכל שכן למחילה. חסרה לו התמימות לקבל את הדברים כפשוטם ולהרגיש את הזכות הגדולה שניתנה לו האפשרות לחזור בתשובה, כפי שאומר הרבינו יונה בשערי תשובה: מן הטובות שהטיב השי”ת עם בראויו כי הכין להם הדרך לעלות מתוך פחת מעשיהם ולגוס מפח פשעיהם. השכל שלו בונה רק על ה”תכלית”. אין לו אלא מה שענינו רואות. אינו תופס דברים מופשטים ושכליים שאין הוא רואה ומרגיש אותם בחוש. אילו היה מרגיש “תומת ישרים תנחם” וכן “ויגבה לו בדרכי ה’”, היה מרגיש אושר גדול מההזדמנות הזו והיה מתמסר בכל כחו לנצל כל רגע לעשות תשובה ולקרב את ישועתו. כדי לקרב את המציאות הזו לחוש, השתמש רבי עקיבא במלים “אביכם שבשמים”. על האדם להרגיש, שכמו שאין לו ספק לגבי אביו הטבעי, שהוא הוליד אותו ומשגיח עליו ומספק לו כל צרכיו, דואג לו ורוצה את טובתו, כך צריכים להרגיש בדיוק “מי מטהר אתכם, אביכם שבשמים”. אין בזה שום ספק, צריך תמימות להרגיש זאת, ומזה להגיע בקלות להרגשת “אשרנו מה טוב חלקנו ומה נעים גורלנו”, שיש לנו אבא כזה, הנותן לנו כזו אפשרות, עזרה כזו, ואהבה כזו, וזה מחייב להחזיר לו אהבה, להאמין בו, ולא להיות כפי טובה.

Have Rabbi
Mandel Daven
for your whole
family each
month.

Become a
BITACHON WEEKLY
Monthly Supporter

Rabbi Yehudah Mandel will Daven for every
monthly supporter each erev Rosh Chodesh

Your Donation will directly help spread Bitachon Weeklys Worldwide

\$10 MO. = 12 Bitachon Weeklys
\$18 MO. = 20 Bitachon Weeklys
\$36 MO. = 40 Bitachon Weeklys
\$52 MO. = 60 Bitachon Weeklys
\$72 MO. = 84 Bitachon Weeklys
\$100 MO. = 120 Bitachon Weeklys

Own the Zechus of
Spreading
Emunah & Bitachon
Worldwide

FOR YOUR DONATION:

Checks:
Cong. Shaarei Bitachon
tax ID 87-4766435
Address: 11 Isabella dr Lakewood NJ 08701

Call/Text:
848-245-4278

Email:
weinberger138@gmail.com

Zelle info:
congshbt@gmail.com

Link:
<https://pay.banquest.com/kerenklt>

FOR ANY QUESTIONS OR COMMENTS: 848-245-4278

Send your names to weinberger138@gmail.com
You will get a reply with your monthly supporter number which you
will need if you would want to change or add names in the future.



BITACHON WEEKLY

LIVE A LIFE OF MENUCHA AND HAPPINESS

HUNDRED'S OF YIDDEN TESTIFY THAT BITACHON WEEKLY HAS TRULY ENHANCED THEIR LIVES. YOUR DONATION WILL IMPACT THOUSANDS

DEDICATION OPPORTUNITIES:

R' MANDEL PARTNERSHIP	\$ 7,500 (\$ 625/M)
SEFER SPONSOR	\$ 3,600 (\$ 300/M)
PARSHA SPONSOR	\$ 1,200 (\$ 100/M)
CITY SPONSOR	\$ 600 (\$ 50/M)
BW SUPPORTER	\$ 360 (\$ 30/M)

CORPORATE SPONSORSHIP - CALL US !

THE PRINTING AND DISTRIBUTION OF HUNDREDS OF COPIES IN LAKEWOOD, BNEI BRAK, BROOKLYN. MONSEY, GREAT NECK, DEAL, BALTIMORE AND MORE.

BRING BITACHON WEEKLY TO YOUR CITY FOR ONLY \$60-\$120/WEEK

CALL/TEXT (848) 245-4278

To Donate:

- **Call/Text (848) 245—4278**
- **Mail: Cong. Shaarei Bitachon**
Tax ID 87-4766435
11 Isabella Drive
Lakewood, NJ 08701
- **Zelle info: congshbt@gmail.com**
- **Credit Card: <https://pay.banquest.com/shaareibitachon>**



Questions To Rabbi Mandel



I have been getting Bitachon Weekly for a couple months now. I have three questions:

Question #1: My nephew has joined the Marines, and sadly he is no longer religious. I tried to call him, but I did not hear back. His parents told me they didn't get in his way, because he is 18 and he can do as he wishes. I know that I need to think of his *Ma'alos* and not *Chesronos*. I'm not sure what to do. How can I help?

Answer: First thing would be to show him how good it is to be a *Yid*, like inviting him for a *Shabbos* and serving delicious foods. Also, giving *Kavod* is important, like telling him how “good” he is, how “smart” he is, how “young” he is keeping himself; anything that shows that you are respecting him. The main thing though is davening. You need to **rely** on your *Tefila* that **it's going to work**. VALUE THE POWER OF YOUR TEFILOS.

Question #2: My Dad watches TV and wastes his precious time. This is poison for the soul, and the *Steipler* said it is *Avoda Zara*. I have spoken to him about this, and he gets angry [my Mom does, too]. I do not live near them. Indeed, he does do lots of *Mitzvos* [davenes 3x daily, wears kippah, *Tzitzis*, keeps *Shabbat*, kosher, says *Tehilim*, reads lots of *Torah Seforim*] but he doesn't see anything wrong with what he is doing. *Bittul Torah* is *K'neged Kulam!* I was going to mail him a letter, but I wasn't sure that it would help. He is putting his *Neshama* at grave risk when he gets to the *Olam HaEmes!* How can I help my Dad?

Answer: The rule is: *חַיֵּי הַיְדֵיךָ קודמים לְיְהוָה* *Your own life comes first*. Focus on your own *Avoda*. In this case, your *Avoda* may be to work on being positive, and focus on the positive qualities of everyone around you. This is much more important than harping on other people's issues. When you see the good in your father, he will improve automatically. But a critical eye does not invite improvement. The *Belzer Rebbe* was famous for that; he would change people just by thinking good about them. This is a win-win situation; you will grow, and the “others” will grow too.

Question #3: I myself live in a place so full of *Tum'ah* [sights & sounds]. I have been trying to move for 3.5 years to a more peaceful and pleasant environment for my *Neshama*. I keep talking to Hashem and asking for help. I have also been working on accepting that this is a *Tikkun* for my *Neshama*. All this time, I have been searching for a new place, and have not found one that is suitable [for various reasons]. What can I do that Hashem will answer my prayers, and help me find a place that is exactly what I'm looking for, at the right price, location, etc.?

Answer: For now, try to make lemonade out of your lemon, and make the best out of your situation. As far as *Hishtadlus* is concerned, brainstorm to think of ideas, call others, and try to come up with a plan to help you move. However, in your mind you should know that the less your busy with the issue, the better. Rather, be busy thanking Hashem all day, and try to “utilize” the *Matzav*, like being *M'karev* people, and helping others around you. Be wary of bad influences though, don't let people ruin you. If helping others will have a bad influence on you, then stay away. Bottom line: TRY TO ENVISION YOUR SALIVATION COMING, AND THAT YOUR TEFILOS ARE BEING ANSWERED.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to
questionsforrabbimandel@gmail.com