

Rabbi Mandel Partnership Dedicated  
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה



לזכות ר' מאיר בן לאה

# BITACHON WEEKLY

ויחי

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

*by Rabbi Yehuda Mandel*

# TO RECEIVE BITACHON WEEKLY BY EMAIL SEND A REQUEST TO:

[thenewbitachonweekly@gmail.com](mailto:thenewbitachonweekly@gmail.com)

For Dedications call  
(732) 363 – 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon  
(718) 906 – 6400  
Option 1, 4, 93

[www.kolhalashon.com](http://www.kolhalashon.com)

And now available on:



Bitachon Hotline  
"A Life of Bitachon"  
(732) 719 – 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140  
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by  
Rabbi Yaakov Shur

## לזכרון עולם בהיכל ה'

### לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה  
יטלא בת יהודה  
אהרן בן יהודה אריה הכהן  
טאבא בת ביילא  
שרגא פייבל בן משה יוסף  
גבריאאל בן פנחס  
רחל בת נחמן  
משה בן פנחס

### לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא  
חיה פערל בת ביילא



# BITACHON WEEKLY

פרשת ויחי תשפ"ג

## IN THIS ISSUE

- *MESIRUS NEFESH* MEANS GOING AGAINST YOUR NATURE
- THE PEOPLE IN OUR LIVES ARE ALL JUST MESSENGERS FROM HASHEM TO TEST US
- JUST WHEN YOU THINK YOU ARE HAVING *TZAROS*, THE TRUTH MAY BE JUST THE OPPOSITE
- YOUR DEPRESSION AND LOWLINESS IS A MYTH, THE REAL YOU IS ALREADY A BIG *TZADDIK*
- A *BAAL BITACHON* FEELS AS IF HIS *YESHUA* ALREADY HAPPENED
- WHEN A PERSON ACCEPTS HIS *YISSURIM*, HE GOES MUCH FURTHER
- THERE IS A TIME AND PLACE WHEN TO USE AMBITION IN *AVODAS HASHEM*
- HASHEM LOVES TO LIFT UP THE BROKEN ONES
- A PERSON'S MAIN ACCOMPLISHMENT IS HIS EFFORTS, NOT HIS ACHIEVEMENTS
- THE PERSON WHO IS ON TOP OF HIS *SHMIRAS EINAYIM* TURNS THE WORST PROBLEMS INTO THE BEST *YESHUOS*
- *AYIN HARA'S* AND OTHER BAD OMENS CANNOT AFFECT YOU IF YOU ARE NOT NERVOUS ABOUT THEM
- THE *YETZER HARA* TRIES TO MAKE YOU IMPRESSED - STAND TALL AND LOOK DOWN AT IT
- *YOSEF'S KEDUSHA* AND *MIDDAS HAYESOD* IS PART OF HIS ROMEMUS AND *GADLUS HAADAM*
- PROBLEMS IN *KEDUSHA* COME FROM LAZINESS AND NOT BEING PRODUCTIVE
- ONE WHO SEES THE GOOD AND IS HAPPY EVEN IN THE MOST DIFFICULT SITUATIONS, IS *ZOCHE* TO A LIFE OF UNBELIEVABLE *NISSIM*
- STORIES OF NOVARDOK



# פרשת ויחי

אם נא מצאתי חן בעיניך מז כט

## Mesirus Nefesh Means Going Against Your Nature

Yaakov Avinu summoned his son Yosef, to make a request before he dies. He prefaced his request saying: אם נא מצאתי חן בעיניך מז כט "Please", if I have found "favor" in your eyes. נא Please is an Eidele expression. And asking for: חן favor is also a very humble gesture. Is this how a father [Yaakov] speaks to a son [Yosef]?! And then he bows down to his son! Would you feel comfortable if you father bowed down to you? And Yosef allows this to happen without objection! In fact, in his youth Yosef already had a dream of both his parents bowing down to him!

\*\*\*

And he doesn't mind sharing this dream with whole family!! There are many, many proofs to Yosef's extremism in Romemus HaAdam, to the point of Mesirus Nefesh. Even now, after all the Tzaros he went through because of his Romemus, Yosef tells his brothers, "I'm a מושל ruler, an אדון master, and an: אב mentor", etc.!

\*\*\*

The Alter of Novardok Zatzal says<sup>1</sup> that in working on Middos, a Shafel has to have extreme Ga'ava. Perhaps Yosef needed to do this, since Chazal call him<sup>2</sup> the "Katan" from among the Shevotim. Mesirus Nefesh means going against your nature. So no more "guilt" about feeling superior to others, if necessary.

\*\*\*\*

## The People in Our Lives Are All Just Messengers from Hashem To Test Us

However, Rashi says<sup>3</sup> that Yaakov bowed down to Yosef because he said: "When you need a lowly fox, bow down and humble yourself before him to achieve your aim." Why does Yaakov call his beloved son Yosef a lowly fox??

\*\*\*\*\*

We have to realize that these people were in a much higher level than our Hasagos concepts. When it says: וַיִּשְׂרָאֵל אֶהָב אֶת יוֹסֵף מִכָּל בָּנָיו וַיֹּשֶׁב לוֹ גַּם יוֹסֵף מִכָּל בָּנָיו Yaakov loved Yosef from all his sons, it was because he felt that it was Ratzon Hashem to let his fatherly love to take over. And the same with Yosef, etc. Despite all the love and respect that we are due to each other, we still have to realize that all the people in our lives are just messengers from Hashem to test us.

\*\*\*\*\*

R' Chaim Mordechai Wainkranz Zatzal used to constantly tell me that there is nobody in your life except Hashem and you. Remember how Yaakov said Kriyas Sh'ma when he first met Yosef after 22 years? In this world, people have a strong tendency to turn others into "gods". They get carried away when they see great talents, brains, wealth, and even Ruchaniyus'dika Kochos. And this is how they forget Hashem, and lose sight of true Emuna and Bitachon, which means no Hispa'alus from people! Hispa'alus is reserved totally for Hashem. We need to realize how great Hashem is. Only He is in charge, and people are

<sup>1</sup> ספר מדרגת האדם [מאמרי הסבא מנוברדרוק, רבי יוסף יוזל הורביץ זצ"ל], הוצאה חדשה ירושלים תשסב. מאמר בירור המדות פרק ג, עמ' קיא] ולפי המבואר כי מעיקר כוונת נתינת התורה לאדם היא לרפא מדות נפשו, כמאמרם כלום קנאה יש בכם, נתברר כמו כן שלא יכול האדם לחטוף מן התורה כל הבא בידו, כמו שהחולה לא יכול לקפוץ אל בית המרקחת לחטוף רפואה ולשתות, אלא צריך להכיר ולקבוע מחלתו על ידי רופא מומחה, ורק על ידו יקח הרפואות לפי מחלתו. כן האדם, הוא בעצמו צריך להיות הרופא המכיר את מחלתו, ולקחת את הרפואה לפי מחלתו. ואם יקח את הרפואה בלתי מדויק לפי מחלתו, אלא לפי מחלת חברו, לא לבד שלא יועיל, אלא עוד יזיק לו. כי מה שיפה לחברו, יוכל להיות כי לעצמו הוא סם המות וכו' כן בכל התורה כולה צריך כל אחד לפי תכונתו ומדותיו ליקח את הרפואה. בעל גאווה קצה השפלות, והשפל קצה הגאווה במקום שצריך, ואם יחליף אופן השימוש לפי מדותיו, או מפני נגיעותיו, תורה יהיה לו, אבל לא תורתו התואמת לו באמת.

<sup>2</sup> ילקוט תהלים [פרק ג, רמז תשסב] אמר רבי שמעון בן אלעזר משום רבי שמעון בן עזרא משום אבא כהן ברדלא, אוי לנו מיום הדין אוי לנו מיום התוכחה, בלעם חכם של אומות היה, ולא היה יכול לעמוד בתוכחתו של אתונו, שנאמר ההסכן הסכנתי, ויוסף קטן של שבטים היה, ולא יכלו אחיו לעמוד בתוכחתו, שנאמר ולא יכלו אחיו לענות אותו, כשהקב"ה יבא לדין עם בריותיו על אחת כמה וכמה, שנאמר [תהלים נ כא] אוֹכִינָה וְאֶעֱרָה לְעֵינֶיךָ.

<sup>3</sup> רש"י עה"פ וַיִּשְׂתַּחוּ וַיִּשְׂרָאֵל עַל רֹאשׁ הַמֶּשֶׁה [מז לא] תַעֲלֵא בַעֲיֻדָּה סָגִיד לַיהוָה.

**mere puppets. The same person who you need to love and respect, you may also need to be *M'vatel* and have "Farpoaked".** \*\*\*\*\*

*Chazal* say<sup>4</sup> that *Yosef* came out to meet *Yaakov*. He himself arranged his chariot, to have *Z'rizus* for *Kibud Av*. Yet, he allows his father to bow down to him. **This *Yesod* is extremely important for us. We shouldn't feel guilty when we have to be *M'vatel* others, despite our love and respect for each other.** \*\*\*\*\*

**Our awe and *Hispa'alus* of each other has *K'fira* connotations, *Chas V'shalom*, and the *Rishonim* say<sup>5</sup> that fear of people comes from forgetting Hashem.**

וְעֵינֵי יִשְׂרָאֵל כְּבָדוֹ מִזֶּקֶן מִזֶּה י

### Just When You Think You Are Having

#### *Tzaros*, The Truth May Be Just the Opposite

The *Ohr HaChaim* says<sup>6</sup> that *Yaakov* is called *Yisroel* when there is a situation of *Simcha*, and he is called *Yaakov* when there is *Atzvus*. Why is he called *Yisroel* when we mention that he had trouble seeing? Doesn't such a situation call for "*Yaakov*"? We see that it's not so simple to know when things are okay and when they are not. **When a person thinks that he is having *Tzaros*, the truth may be just the opposite.** \*\*

### The Life-Beat of Every Human Is His *Nisyonos*

The *Malach* of *Eisav* said to *Yaakov* that his name cannot be *Yaakov* anymore, only *Yisroel*. Hashem Himself also said the same thing to him later on. So why does the *Torah* continue calling him *Yaakov*? [I counted about 70 times *Yaakov* after the *Malach* told him this, and only about 25 times it says *Yisroel*]. \*\*\*

Also, it sounds like the sad side of *Yaakov* dominates his life, despite his new name *Yisroel* which is supposed to dominate and take over completely! Perhaps we can suggest that **no matter what, your struggling side will always be #1 in your life**, even when you are basically a winner. The life-beat of every human is his *Nisyonos*. \*\*\*\*

### Your Depression and Lowliness Is A Myth, The Real You Is Already A Big *Tzaddik*

No matter how low you seem to be falling, and no matter how much pain you are having from your *Nisyonos*, you need to remember that the true "you" is much higher and much happier than it seems. No matter what, the truth is that you are already a big *Tzaddik* and a major success; the difficulties in *Ruchaniyus* and *Gashmiyus* you need to tolerate can mislead you into thinking you are a *Yaakov*, when in truth you are a *Yisroel*. \*\*\*\*\*

**Never, ever** put yourself down, or feel like things are no good. You are *Yisroel*, and that's final! You may **seem** like a *Yaakov*, but you have to always aim upwards, and realize that your true self is *Yisroel*. Before *Yaakov* went to *Mitzrayim*, Hashem said: *Yaakov, Yaakov*. Repeating one's name is a sign of special love. [*Chazal*]<sup>7</sup>. \*\*\*\*\*

The **special love is only difficulties**. Just keep remembering that *Olam HaZeh* is fake, and the real you is *Yisroel*. "I am **always** happy, and **always** successful; this is the **real** me." The whole *Yaakov* [i.e. depression and lowliness] is a myth. This concept will give you tremendous *Chizuk* against the main *Yetzer Hara* – the *Yetzer Hara* of feeling low, like Hashem said to *Kayin*: לָמָּה

<sup>4</sup> רש"י עה"פ וַיִּאָּסֶר יוֹסֵף מִקְרַפְכָּתוֹ (מו כט) הוּא עֲצָמוֹ אֶסֶר אֶת הַסּוֹסִים לַמְּרֻכָּבָה לְהוֹדֵרוֹ לְכַבּוֹד אָבִיו: וַיִּרְא אֱלֹוֹ - יוֹסֵף נֹאֵה אֶל אָבִיו.

<sup>5</sup> מִצָּאֵתִי זֶה בְּבֵית הַלֹּוֹי (במאמר הבטחון, אות ג) וְהִירָאָה מִבְּשֵׁר וְדָם מִבּוֹאֵר בְּפֶסֶק שׁוֹה בֹא מִצַּד שְׂכַחָה בֵּה' יִתְבָּרֵךְ, וכמאמר הכתוב [ישעיה נא יב-יג] מִי אֶת וְתִירָאִי מִאֲנֹשׁ יָמוּת וּמִכֶּן אֶדָם חֲצִיר יָצֵת, וְתִשְׁכַּח ה' עֲשֵׂה נֹשֶׁה שְׁמֵיךְ יוֹסֵד אֶרֶץ וְתִפְתָּח תְּמִיד כָּל הַיּוֹם מִפְּנֵי חֶמֶת הַמִּצִּיק כְּאֲשֶׁר כּוֹנֵן לְהִשְׁתִּית וְאֵיָה חֶמֶת הַמִּצִּיק. כִּי אִם הִיָּה הָאָדָם מַעֲלָה בְּלִבּוֹ אֲשֶׁר כָּל הַנִּמְצָא בְּעוֹלָם הַכֹּל מֵאֵתוֹ יִתְבָּרֵךְ, ואין בשום בריה יכולת לשנות גזירתו, לא להעדיפה ולא לחסרה, אפילו כחודה של מחט, ולא להקדימה ולא לאחרה אפילו רגע אחד, וכמאמר הכתוב [איוב כג יג] וְהוּא בְּאֶתֶד וּמִי יִשְׁיָבֶנּוּ, ממילא אין לו לירא משום אדם, וכמאמר הכתוב [תהלים קיח ו] מִה יַעֲשֶׂה לִי אֶדָם, וכתוב [איוב לד כט] וְהוּא יִשְׁקִיט וּמִי יִרְשִׁיעַ.

<sup>6</sup> אור החיים [בתחלת פרשת ויחי] אלא שיש לנו לחקור זאת, במה יבחר ה' לזמנים יקרא לו "יעקב" ולזמנים "ישראל" וכו'? בכל מקום אשר בשם "יעקב" יִתְכַנֵּה הוּא לְסִיבָה אֲשֶׁר יֵאָרֵעַ שָׁם דְּבַר מִבְּחִינַת הָעֶצֶב וְהִיָּגוֹן.

<sup>7</sup> ספרא [ריש ויקרא] משה משה, אברהם אברהם, יעקב יעקב, שמואל שמואל, לשון חבה לשון זרון.

שִׁכְמֹה אֶחָד עַל אֶחֶיךָ אֲשֶׁר לִקְהַתִּי מִכָּכָה

The *Ibn Ezra* says<sup>8</sup> that: לָקַחְתִּי [literally: “I took”, in past tense] means I “will” take, but a *Navi* lives in the future. When *Yonah* was inside the fish, he davened in past tense, as if he was already out of the fish, and was already thanking Hashem, as it says: וַיֹּאמֶר קִרְאתִי מִצָּרָה לִי אֵל ה' וַיַּעֲנֵנִי מִכַּבָּטָן שְׂאוֹל שְׁמִעֲתָ שְׁמִעֲתָ וְיִשְׁמַע יְהוָה בְּיוֹנָה בִּגְדִיסָא I called out to Hashem from my distress, and HE HAS ANSWERED ME. The *Ibn Ezra* explains<sup>9</sup> that this is the *Derech of Nevua*, to speak about future events as if they have already occurred. The *Me'am Lo'ez* says<sup>10</sup> that he spoke in past tense because he was confident that his *Tefila* would be accepted, like *R' Chanina ben Dosa*. \*\*

wheat and barley; shall we eat it and live, or plant it and die? He said: Nevertheless, plant! A *Ness* happened, and they discovered grain in the walls and ant holes [which mice had put there] and they were able to plant, while they lived off the newly discovered grain. The grain which usually takes six months to grow, now grew in eleven days. \*\*\*

When telling this story, the *Gemara* mentions “the *Navi*”, without specifying his name. Perhaps this is a *Remez* to the *Koach* of a *Navi*, who davens in past tense as if it already happened since he has so much *Bitachon* that he feels as if he already has the *Yeshua*. This is the way a *Yid* should have *Bitachon*! Like it says by *Hagar*: וַיִּפְקַח אֱלֹהִים אֶת עֵינֶיהָ וַתֵּרָא בְּאֵר מַיִם וַיֵּרָא כַּאֲשֶׁר

Hashem opened her eyes, and she saw a wellspring of water. It was there all along. [*Medrash*<sup>12</sup>].

\*\*\*\*\*

<sup>8</sup> אבן עזרא עה"פ י"שכם אטד על אקיד אַפֿער לקחתי [מח כב] וטעם אשר לקחתי, אשר יקחו ישראל בחרבם ובקשתם וכו', ואל תתמה על מלת לקחתי, כי לאחר שהשם נתנה כפה לאברהם הם יחשבו שהיא שלהם. וכן נאמר ליעקב לך אתננה ולזרעך.

<sup>9</sup> אכן עזרא עה"פ וַיִּתְּפֹל [יונה ב'] המפרשים רצו לפרש חדוש והוציאו הכתוב מפרשטו כי יונה לא התפלל רק אחרי צאתו אל היבשה, בעבור שמצאו ממעי ולא אמר במעי. והלא ראו שם כתוב: מבטן שרעתי. וככה ממעמקים קראתיך ה'. ועוד כי מלת שרעתי לאות כי התפלל ושוע אל השם טרם שיקראנו הדג. וככה: וכתב אליך תפילתי. והנה למה לא היה כתוב ויתפלל יונה אחרי צאתו ממעי הדגה. ועוד, כי אחר תפלתו כתוב ויאמר ה' לדג. והביאם בצרה הזאת בעבור ותעל משחת ותבוא אליך תפילתי. **ועתה שים לבך וראה כל תפילת נביא וברכתו היא ברוח נבואה** ויעקב אמר לקחתי מיד האמורי, **כי דבר שנגזר להיות ידבר לשון עבר** וככה: ויט שכמו לסבול, דרך כוכב מיעקב, וישמן ישורון ויבעט, וירא ה' וינאץ, וישכן ישראל בטח בדד. ובתפילת דוד בברחו: ויענני מהר קדשו סלה. כי הכתוב אמר בברחו ולא אמר ברחו. ובתפילתו: אך אוסיף להביט אל היכל קדשך, שהוא השמים, וה' בהיכל קדשו, ורבים ככה. ושם כתוב: ישועתה לה', שהיה מקוה, כמו ישועתה לה' לבקש.

<sup>10</sup> מעם לועז על יונה בשם הספרורו [תרי עשר א, עמ' רעט] ועוד, נאמר בלשון עבר **שהיה בטוח שתקובל תפלתו כמו רבי חנינא בן דוסא שידע שתפלתו תקובל**, וכבר נתן הודאה מעכשיו.

<sup>11</sup> תענית ה' א, הכי אמר רבי יוחנן, בימי יואל בן פתואל נתקיים מקרא זה, דכתיב ביה [ויאל א ד] יתר הגזם אכל הארצה ויתר הילק ויתר הטלק אכל הקטיל, אותה שנה יצא אדר ולא ירדו גשמים, ירדה להם רביעה ראשונה באחד בניסן. **אמר להם נביא לישראל:** צאו וזרעו. אמרו לו: מי שיש לו קב חטים או קבים שעורים, יאכלנו ויחיה, או יזרענו וימות? אמר להם: אף על פי כן, צאו וזרעו! נעשה להם נס, ונתגלה להם מה שבכתלין ומה שבחורי נמלים [שאצרו העכברים. רש"י]. יצאו וזרעו שני ושלשי ורביעי, וירדה להם רביעה שניה בחמשה בניסן, הקריבו עומר בששה עשר בניסן. נמצאת מתבואה הגדילה בששה חדשים באחד עשר יום, נמצא עומר הקרב מתבואה של ששה חדשים, קרב מתבואה של אחד עשר יום. ועל אותו הדור הוא אומר [תהלים ככו ו-י] מִזְרְעִים בְּדָמָה בָרְנָה יִקְצְרוּ הַלֹּחַד יִלֵּךְ וּבִכָּה נִשְׂא מִשְׁפָּח הַזֶּרַע בָּא יְבֵא בָרְנָה נִשְׂא אֲלֻמָּתָיו. מאי הַלֹּחַד יִלֵּךְ וּבִכָּה נִשְׂא מִשְׁפָּח הַזֶּרַע? אמר רבי יהודה, שור כשהוא חורש הולך ובוכה, ובהזירתו אוכל חיזי מן התלם, וזהו בֵּא יְבֵא בָרְנָה. מאי נִשְׂא אֲלֻמָּתָיו? אמר רב חסדא, ואמרי לה במתנתא תנא, קנה זרת, שיבולת זרתים.

<sup>12</sup> בראשית רבה [נג יד] נִפְקַח אֶת עֵינֶיהָ, אָמַר רַבִּי בְּנִימִין, הִכָּל בַּחֲזָקָה סוּמִין עַד שֶׁהִקְבִּ"ה מֵאִיר אֶת עֵינֵיהֶם.

<sup>13</sup> רש"י בתהלים עה"פ מְהֵלֵל אַקְרָא ה' וּמֵן אִיבִי אֲנִשֶׁע [יח ד'] בהוללים אקרא ואתפלל לפניו תמיד, כלומר אף לפני התשועה אני מהללו, לפי שבטוח אני שאושע מאויבי.

*Bitachon* that *Nevi'im* were famous for. The *Chofetz Chaim Zatzal* said<sup>14</sup> that the way to be *Zoche* to *Middas HaBitachon* is by remembering Hashem's past *Nissim*. Actually, if a person is always reminding himself of the past *Nissim* in his life, he is in a mode of feeling like: "יֵשׁ לִי כָּל" have everything!".

\*\*\*\*\*

People who feel like "they have everything" become "*Bitachon* material" more easily. They are used to feeling, "I have everything", and *Me'meila* automatically they feel like they have even what they are still lacking. The *Chovos Halvavos*<sup>15</sup> calls this: "*Menuchas Nefesh HaBotei'ach*". Their *Tefilos* can be full of confidence like a *Navi*.

\*\*\*\*\*

### When A Person Accepts His *Yissurim*, He Goes Much Further AT LEAST TRY!

Sometimes, it's a *Ma'ala* when you appreciate the *Chesronos* going on in your life. Your "lacking's in life" get you to daven with more *Kavana*, and to work more on *Bitachon*. But sometimes you can get carried away with a: "תּוֹחֶלֶת מְמַשָּׁכָה" *A drawn out anticipation for his Yeshua*, stresses a person out" mode, and you suffer from a chronic feeling of lack. You feel empty and missing, with loads of pain.

\*\*\*\*\*

You have no *Ruach* of acceptance in your

system, and this can be a big *Chisaron* in *Emuna*. [And you can invite bad *Mazal* into your life, *Chas V'shalom*]. Despite all your efforts in *Bitachon* and *Tefila*, things always get worse. And even when they do improve, it doesn't kick in, since your mode is so negative. All you know is: "I STILL DON'T HAVE WHAT I WANT."

\*\*\*\*\*

Your problem dominates you, and you go nowhere, *Chas V'shalom*. If you at least try to **WORK** on acceptance of *Yissurim*, you'd go much further. *Yosef HaTzaddik* is #1 throughout the *Torah*. He is *Middas HaYesod*, and a *Melech* for eighty years who saved the world from starvation, etc. When he revealed himself to his brothers, they were terribly embarrassed. Yet, in *Parshas Va'ychi*, *Yehuda* becomes *Melech*! What happened to *Yosef*??

\*\*\*\*\*

*Yosef* symbolizes moving upwards - growth - *Shteiging*, becoming great, like his mother *Rochel Imeinu* said: "יִסְף ה' לִי בֶן אֲחֵר" *May Hashem give me ANOTHER son*. Getting MORE! And he built himself up throughout his life, until he said: "אֵינְנוּ גְדוֹל בְּבֵית הָזֶה" *I am the greatest person in this place*. But *Yehuda* means "Thank You" with what I already have, as *Leah* said when she named him *Yehuda*: "הַפַּעַם אוֹדָה אֶת ה'" *This time I will thank Hashem*.

\*\*\*\*\*

<sup>14</sup> מאמר בעל החפץ חיים הובא בספר מצות הבטחון [לר' שמואל הומינר, עמ' עח אות פח, בשם ספרו "שם עולם"] צריך האדם להתבונן בעניניו ויראה השגחת השם יתברך עליו על כל דבר ודבר, ובזה יתחזק אצלו מצות הבטחון, וזהו מה שאמר הכתוב [תהלים לד ט] טעמו וראו פי טוב ה' אשרי הגִבֵּר יִחְסֶה בו, רוצה לומר שיתבונן היטב, כמו שרוצה לטעום איזה דבר.

וזה לשון ספר שם עולם [ח"א פ"ז, ד"ה ואחר כך] וכן כל עניני הפסד או ריוח שמזדמן לאדם הכל הוא בהשגחת השם יתברך כמו שאמרו בכמה מקומות. וההשגחה מקיפה על כל פעולותיו של האדם, וכן על מחשבותיו, וכמו דכתיב בפרשת עקב [ח יח] פי הוא הִתֵּן לָךְ פֶּחַ לַעֲשׂוֹת חֵלִיל, ותרגם יונתן דיהייב לך עצה למקני נכסין. ושמעתי בשם גאון אחד שאמר, שצריך האדם להתבונן בעסקיו ויראה השגחת השם יתברך עליו ועל ידי זה תתחזק אצלו מדת הבטחון, וזהו שכתוב [תהלים לד ט] טעמו וראו פי טוב ה' אשרי הגִבֵּר יִחְסֶה בו, רוצה לומר שיתבונן היטב כאחד שרוצה לטעום איזה דבר. ואפילו אם לא היה מינכר ההשגחה כל כך בסוף העסק, כגון שהביא תבואה לשוק למכור והשער היה אז ביוקר ועל ידי זה הרויח וכהאי גוונא, יתבונן איך בא העסק הזה מתחלה לידו דהיינו באיזה אופן נזדמנו לו התבואה או המעות על זה, וכהאי גוונא בכל עסק, ויראה השגחה גלויה.

ובקונטרס נפוצות ישראל [סוף פרק ז, נדפס בסוף ספר שם עולם] ועיקר הכל שיראה להתחזק במדת הבטחון ויִנְשֵׁעַ עי"ז כמו שנאמר [משלי כ כב] קִנְיָה אֶל ה' ויִשְׁעָ לָךְ, ואחז"ל [מנחות כט ב] כל התולה בטחונו בהקב"ה הרי הוא לו מחסה בעוה"ז ובעוה"ב שנאמר וגו', והנה העצה לחזק נפשו בענין זה הוא שיתבונן תמיד על זמן העבר מימי חייו כמה עשריות שנים חיה עד כה, ובחסד הש"י לא היה חסר לו אפילו יום אחד מאכילה ושתייה ומלבוש וכדומה, וא"כ מה לו לדאוג על זמן של להבא שאינו יודע מספר ימי חייו אפילו על יום אחד, מסתמא כשם שעזרו הש"י ברחמי עד כה, יעזרו ג"כ מעתה ולהבא.

<sup>15</sup> חובות הלבבות שער הבטחון [פרק א] אך מהות הבטחון היא מנוחת נפש הבוטח, ושיהיה לבו סמוך על מי שבטח עליו, שיעשה הטוב והנכון לו בענין אשר יבטח עליו, כפי יכלתו ודעתו במה שמפיק טובתו.

## There Is A Time and Place When to Use Ambition in Avodas Hashem

The *Torah* is *M'chanech* us with the stories of *Yosef* to be ambitious in *Avodas Hashem*, and with such extremism, like being: *מְסַלֵּס בְּשָׁעָרוֹ* styling his hair, i.e. self-aggrandizement, or telling such *Ga'ava'dike* dreams where even his parents are subservient to him! And to fearlessly put down his brothers [the *Gedolei Yisroel!*] and to remind them of their sins. [*Chazal*<sup>16</sup>].

\*\*\*\*\*

Such unending chutzpah! And making jokes out of *Paroh*, who was then the most powerful ruler of the world [*Rashi*<sup>17</sup>]. We all need to copy *Yosef* with the proper *Hadracha* and with *Sechel*. [I was told by R' Nosson Wachtfogel *Zatzal* that it's important these days to have chutzpa in the right way]. And I heard from an American *Adam Gadol* and *Rosh Yeshiva* a "saying": "Nice guys finish last"!

\*\*\*\*\*

I was also told by an *Adam Gadol* to publicize the *Chazal* where Hashem tells *Ahron*: *שְׁלֶךְ גְּדוּלָה* Your portion is BETTER than theirs. [*Rashi*<sup>18</sup>]. Both *Rabeinu Yonah*<sup>19</sup> and *Chovos Halvavos*<sup>20</sup> say that the first step in *Avodas Hashem* is *Ga'ava*. However, there is a time

when you must go the other direction. You will come out more ahead if you are a *Yehuda*, who's always thanking for what he already has.

\*\*\*\*\*

Indeed, *Yehuda* sins and makes mistakes; but he admits and does *Teshuva*. He is the final *Melech* and example for the *Klal*. Becoming a true *Yehuda* can be a lifetime job. Being thankful and humble can get you further than all your other *Ruchaniyus* dreams of greatness. Just like *Chanukah* which is a time for growth [and adding *Neiros*], yet it is a time for *Hallel* and *Hoda'ah* gratitude. You grow more when you thank for what you already have.

דן ידיו עמו כאחד שבטי ישראל מש טו

**Hashem Loves to Lift Up the Broken Ones**  
*RSRH Zatzal* points out<sup>21</sup> how although *Dan* is from the sons of the maidservants of *Yaakov*, he is 100% equal to the other *Shevotim*. This is despite the fact that the *Bnei HaShefachos* originally had subordinate positions. Look how things change, and how Hashem always raises the weak and the lowly, like it says: *מְקִימִי מֵעָפָר* Hashem raises the destitute from the dirt. Similarly, we find that *Gad* was *Davka* the #1 in the battles that *Yidden* had. He

<sup>16</sup> נתחומא [מקץ פרק ח] אני רואה בגביע ששנים מכם החריבו כרך גדול של שכם. אמרו לו: ומי הן? הקיש בגביע אמר להן: שמעון ולוי שמם. מיד נודעו. רש"י בפרשת מקץ עה"פ ח' פ' פ' עה"פ [מב טו] אם יחיה פרעה, כשהיה נשבע לשקר היה נשבע בחיי פרעה.

<sup>17</sup> רש"י בפרשת בהעלותך עה"פ ד' פ' עה"פ אל אהרן ואמר אליו בְּהַעֲלֹתְךָ אֶת הַנֶּהֱרָת [ח ב] למה נסמכה פרשת המנורה לפרשת הנשיאים? לפי שכשראה אהרן חנוכת הנשיאים חלשה אז דעתו, שלא היה עמהם בחנוכה לא הוא ולא שבטו, אמר לו הקב"ה: חייך, שלך גדולה משלהם, שאתה מדליק ומטיב את הנרות.

<sup>18</sup> ספר שערי העבודה להרב רבינו יונה [אות א] הפתח הראשון הוא שידע האיש העובד ערך עצמו, ויכיר מעלתו ומעלת אבותיו, וגדולתם וחשיבותם וחיבתם אצל הבורא יתברך, וישתדל ויתחזק תמיד להעמיד עצמו במעלה ההיא ולהתנהג בה תמיד, בכל יום ויום יוסיף אומץ לקנות מעלות ומדות אשר יתקרב בהם לבוראו וידבק אליו וכו' ויצא לו מזה כי כאשר יתאוו תאוה ויעלה בלבבו גאוה לעשות דבר שאינו הגון, יבוש מעצמו ויבוש מאבותיו, וישיב לנפשו ויאמר, אדם וחשוב כמוני היום שיש בי כמה מעלות טובות רמות ונשאות, ושאני בן גדולים בן מלכי קדם, איך אעשה הרעה הגדולה הזאת וכו' ואם חלילה וחס לא יכיר מעלתו ומעלת אבותיו, נקל יהיה בעיניו ללכת בדרכיו ופריצים וכו' על כן האיש העובד ישתדל תמיד להשיג ערכו וערך הצדיקים והחסידים ומעלתם וחשיבותם וחיבתם לפני השם ודביקותם, ויבין וישכיל וידע כי יוכל להשיג מעלתם וחשיבותם וחיבתם, כאשר יעבוד כמותם כל ימי חייו ועיתותיו ושעותיו ורגעיו כפי כחו והשגתו, כמו שנאמר כי קרוב אליך הדבר מאד בפיו ובלבבך לעשותו, כי הקל יתברך אינו מבקש מבני אדם כי אם לפי כחם כאשר יתבאר בעזרת ה'. וגם האבות ז"ל לא עבדוהו כי אם לפי כחם והשגתם.

<sup>19</sup> חובות הלבבות שער הכניעה [פרק ב, קרוב לתחילתו] אבל הכניעה היא אשר תהיה אחר רוממות הנפש והתנשאה מהשתתף עם הבהמות במדות המגונות, וגבהותה מהדמות במדות פחותי בני אדם כיתרון חכמה ויקרת נפשו וידיעה ברורה במדות הטובות והמגונות, וכאשר יהיה סמוך לזה כניעת הנפש ושפלותה אז תהיה מדה משובחת. אבל זולת זה איננו נכנס במדות המשובחות ומעלת הנפש, אך במגונות שבהן כי ענינה בזה כענין הבהמות.

<sup>21</sup> פירוש הגאון מוה"ר רבי שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה עה"פ דן ידיו עמו כאחד שבטי ישראל [מט טז] דן הוא הבן הראשון של השפחות, ומובנות המלים בהן הוצג על ידי יעקב. הן נישואין אלה נבעו ממשאלתה החסודה של אשתו להעמיד בנים רבים ככל האפשר לבניין עם ה'. דן היה הבן הראשון של שפחת רחל, שלא יכלה להבליג על צערה על שנבצר ממנה [כפי שנדמה לה] להשתתף בבניין האומה היעודה. משום כך אומר יעקב: דן ייצג את עמו, ככל אחד משבטי ישראל. אין הוא נחות מהם; גם הוא חלק עיקרי של הכלל [אם כי הקשר עם בלהה וזלפה לא היה במחשבת יעקב תחילה, ואימהות אלה היו נחותות מעמד מעיקרן] הוא שקול כנגד אחיו, ויתרום גם הוא את תרומתו המיוחדת לכלל האומה. עתה יבואו ארבעת בני השפחות. בעוד יהודה, זבולון ויששכר מייצגים קווי יסוד עיקריים וקיימים, הרי מידות בני השפחות אינן קווי יסוד קיימים, אך הביאו תועלת וישע לעתים מזומנות.



was super strong, and he could hack his enemies in half with one blow. He was a front liner, and best friends with the oldest *Shevet, Reuven*. \*\*

He was even stronger than *Reuven*. When *Bnei Gad* and *Bnei Reuven* asked *Moshe* if they could live in *Ever HaYarden*, the *Bnei Gad* are mentioned **before** *Bnei Reuven*, because of their superiority. [Ramban<sup>22</sup>] Look how the *Torah* is constantly being *M'chazek* the downtrodden! This is such a lesson for all of us. Look how Hashem tells *Kayin*: *למה נפלו פניך* Why has your face fallen?? **since Hashem loves to lift up the broken ones, and He encourages the worst sinners.** \*\*\*

*Parshas Mishpatim* is loaded with caring and *Rachmanus* for the *Ger*, *Yasom*, and *Almana*, etc. We need to copy Hashem, and always try to be *M'chazek* our friends [and **ourselves!**]. When *Yaakov* presented his family to *Eisav* in *Parshas Vayishlach*, he sent the *Bnei HaShefachos* first! Why did he place them in the most vulnerable position? \*\*\*\*

It is unlikely to say that he cared about them least. We can suggest that *Yaakov* was giving *Eisav* a message. *Eisav* had been angry about losing the *Bechora*. *Yaakov* was showing him how a “subordinate” can rise, and even be superior to a *Bechor* if he works on himself and isn't *Mya'esh*

like *Eisav*, who said: *למה זה לי ככה*, Why do I need this *Bechora*?? It's unsustainable!! \*\*\*\*\*

### A Person's Main Accomplishment is His Efforts, Not His Achievements

#### THE MAIN THING IS THAT YOU TRY

*Chazal* say that all twelve *Shevotim* were equal [Me'am Lo'ez<sup>23</sup>]. We can say that *Yaakov Davka* put the *Bnei HaShefachos* in front, to give *Eisav* this message: We believe in: *לפנים צערה* the reward is according to the effort [NOT achievement] and *לפניא לבא* Hashem wants your heart. As long as you TRY! *Yaakov* placed the *Bnei HaShefachos* [who were the most distant from *Bechora*] *Davka* first, to tell *Eisav* this message.

בן פרת יוסף בן פרת עלי עין מט כב

### The Person Who Is on Top of His Shmiras Einayim Turns the Worst Problems into The Best Yeshuos

*Chazal* say<sup>24</sup> that the descendants of *Yosef* are “above” the “*Ayin Hara*”. The *Me'am Lo'ez* adds<sup>25</sup> that **not only does *Ayin Hara* not hurt them, but it gives them a *Bracha***. A person who is: *עלי* on top of his *Shmiras Einayim* situation, becomes like a *Baal HaBayis* over the *Ayin Hara* concern, and he will only get *Bracha* where ordinary people can expect damage. \*\*

We see an awesome *Yesod*: Exactly in a place of

<sup>22</sup> הרמב"ן בפרשת מטות עה"פ ויבאנו בני גד ובני ראובן [לב ב] הקדים הכתוב בני ראובן בפסוק הראשון ומקנה רב הנה לפני ראובן ולבני גד, כמשפט, כי הוא הבכור ובן הגבירה. וכן כשיספר הכתוב המעשה הזה יאמר [דברים ג טז] ולראובן ולבני גד. אבל בכל הפרשה הזו יקדים בני גד, כי הם נתנו העצה הזאת, והם היו המדברים תחלה למשה בנחלה הזאת, והם היו גבורים יותר מבני ראובן, כמו שנאמר [ברכה לג כ] וטרחו ורועו אף קדקדו, ולפיכך לא היו יראים לשבת לבדם בארץ הזאת מפני יושבי הארץ.

<sup>23</sup> מעם לועז [חלק שמות ב, עמ' תתרכ"ד] האופן הרביעי כשיסתכל על החושן, יראה שעל האבנים חקוקות שמות השבטים כפי סדר תולדותם ולא לפי מדרגת גדולתם וחכמתם, שאם יהודה היה מלך השבטים הרי בדין היה שיקדים שמו. וכן בשאר שבטים כל אחד במדרגתו. אין הדבר כן, אלא הקב"ה צוה לחקוק כולם בסדר תולדותם, ללמד שלפני הקב"ה אין שום גדולה של בני אדם.

<sup>24</sup> ברכות כ א, רבי יוחנן הוה רגיל דהוה קא אזיל ויחבי אשערי דטבילה, אמר, כי סלקן בנות ישראל ואתיין מטבילה, מסתכלן בי ונהוי להו זרעא דשפירי כוותי. אמרי ליה רבנן: לא קא מסתפי מר מעינא בישא? אמר להו: אנא מזרעא דיוסף קא אתינא, דלא שלטא ביה עינא בישא, דכתיב [ויחי מט כב] בן פרת יוסף בן פרת עלי עין, ואמר רבי אבהו, אל תקרי עלי עין אלא עולי עין. רבי יוסי ברבי חנינא אמר מהכא [ויחי מח טז] וינדגו לרב בקרב הארץ, מה דגים שבים מים מכסין עליהם ואין עין הרע שולטת בהם, אף זרעו של יוסף אין עין הרע שולטת בהם. ואי בעית אימא, עין שלא רצתה לזון ממה שאינו שלו, אין עין הרע שולטת בו.

<sup>25</sup> מעם לועז [חלק בראשית ב, עמ' תתיד] ולא תשלוט עין הרע בך ולא בזרעך, וכל מי שיסתכל בהם בעין רעה, לא זו בלבד שלא יגיע בהם כל נזק, אלא אף תביא ברכה. וזהו שאמר לו [מט כב] בן פרת יוסף בן פרת עלי עין, ר"ל שזרע של יוסף תהיה להם שליטה על העין, ולא תהיה לעין שליטה בהם. [בשם הערוך ערך על. וזה לשון בעל הערוך, אחר שהביא הגמרא הנ"ל: פ' כל מה שמעיינין להן בעין רע לא יזיקם אלא מועיל להן ומעילין ביותר. ר' גרשם זצ"ל פירש שהן עולין על העין כדבר שיושב למעלה מן העין ואין שולט עלי. ורבינו חננאל ז"ל היה שונה עלי עין כלומר בואי העין במקום אחר ואל תזיקני. עכ"ל רבינו בעל הערוך. ומבואר שלפי פירוש זה, מ"ש אל תקרי עלי עין אלא 'עולי' עין היינו שיש להם 'עליה' שמתעלין על ידי העין שמעיינין בהם לרעתם].

potential damage, you get *Davka Yeshuos* and *Brachos! Chazal* say<sup>26</sup> that 99% of people are *Niftar* from *Ayin Hara*. Look how a person can change such a prevalent serious issue! The *Baal Bitachon* can also turn the worst problems into the best *Yeshuos*. It's all in your mind! **As soon as you say *Gam Zu L'tovah*, the situation actually changes to extreme *Tovah!*** [Maharal<sup>27</sup>]. \*\*\*

### ***Ayin Hara's And Other Bad Omens Cannot Affect***

#### **You If You Are Not Nervous About Them**

SAY ADERABA! IT IS DAVKA A GOOD SIGN! I know a *Yungerman* who had plenty of "*Nerven*" issues. He noticed that whenever a *Shabbos* candle blew out, someone he knew was *Niftar* that week, or some other mishap took place. This **always** happened, until he told his *Rebbe*, who yelled at him not to care in the least! \*\*\*\*

*Ayin Hara's* only hurt those who believe in them. And they can keep hurting a person, *Chas V'shalom*, until he changes his feelings about them. The same with candles going out, and the same with countless other "*Nerven*" situations. This *Yungerman* decided that "*Aderaba!*" A candle blowing out is a good sign! And his *Rebbe* was proud of him. \*\*\*\*\*

Watch out for "*Nerven*"; they can kill your *Menuchas HaNefesh*, and they are contrary to *Middas HaBitachon*.

#### **בן פֶּרֶת מֵט כֵּב**

#### **The Yetzer Hara Tries to Make You Impressed**

#### **STAND TALL AND LOOK DOWN AT IT**

*Rashi* says<sup>28</sup> that *Yosef* stood tall. This could also

be a *Remez*. People think that *Yosef's* main *Nisayon* was *Kedusha*. We can suggest that his main underlying *Nisayon* was believing in himself. Despite having the whole world and *Klal Yisroel* against him, he continued telling even more grandiose dreams; even after he saw that his brothers hated him. And nothing destroys people's self-esteem more than *Ta'avas Nashim*. *Yosef* was falling in this, but he wasn't *Nis'pael*, and he said: אֵינֶנּוּ גְדוֹל בְּבֵית הַזֶּה מִמֶּנִּי I am the greatest around here, and that saved him. \*\*

In *Novardok*, not having *Hispa'alus* being "impressed" was the *Ikar* of *Ikarim* [for example, even though your *Bitachon* isn't working for such a long time, yet you keep going]. People are "impressed" with beautiful women. But *Yosef* was "above", and he was: מַפְסֵפֵט בְּיָצְרוֹ made fun of and belittled his *Yetzer Hara*. Also, *Yehuda* wasn't *Nis'pael* from the fact that he sinned with *Tamar*, and he had the courage to admit and say: צָדִיקָה מִמֶּנִּי וַיִּשָּׁב לָהּ כֹּחַ She is right! \*\*\*

### **Even If People Hate Me, I Still Think I'm Gevaldig!**

#### **KEEP STANDING TALL AND NEVER BE AFRAID!**

So don't be *Nis'pael* from all your many mistakes and weaknesses, and even *Aveiros! Chazal* say that a *Malach* forced *Yehuda* to sin with *Tamar*. Why? We can suggest that the true *Melech* is a person who "moves on" to improve, despite all his *Chesronos*. Hashem wants *Davka* such a person

<sup>26</sup> ב"מ קז ב, רב סליק לבי קברי, עבד מאי דעבד [יודע היה ללחוש על הקברות ולהבין על כל קבר וקבר באיזו מיתה מת אם מת בזמנו אם בעין רעה. רש"י]. אמר: תשעין ותשעה בעין רעה ואחד בדרך ארץ.

<sup>27</sup> נתיבות עולם למהר"ל [נתיב הבטחון, עמ' רלג-ד] כי מה שאמר גם זו לטובה ולא אמר גם זה, כי רצה לומר אף אם נראה לו פורעניות היותר גדול, הש"י עושה ממנו טובה, וזה נרמז בלשון זו שמספרו י"ג, כי הווי הגמור הוא י"ג לכך היין שמביא אוי ואבוי ויללה [כמו שאמר למי אוי ולמי אבוי וגו'] לכך כתיב בפרשת נח אצל היין י"ג ווי"ן, להורות כי היין מביא כל ווי שהם י"ג [ונתבאר במקום אחר כי אלו י"ג ווי"ן הם הפך הטוב הגמור, שהטוב הגמור הוא י"ג [ודבר זה אמרו במסכת תענית אצל ר"א בן פדת שנתן לו הש"י י"ג נהרתא משכי שמן אפרסמון, ובארנו דבר זה אצל להנחיל אוהבי יש, כי הם נגד י"ג מדות שהם מדת טובו של הש"י, והפך זה הוא ווי הגמור ג"כ י"ג] ולכן הוא"ו שהוא לשון ווי הוא י"ג במספרו. ולכן יאמר גם זו לטובה, ר"ל שגם זו שאם נראה פורעניות וצרה גדולה שהוא י"ג כנגד י"ג ווי"ן, על ידי הבטחון בו יתברך נעשה לטוב הגמור, כי הבטחון בו יתברך עדי עד ויכול הוא יתברך שיהיה זה לטובה, ולכן אין לך אות שנקרא אות ההפך כמו הוא"ו שנקרא אות ההפך, דבר זה מורה כי הוא יתברך הדבר שנראה רע הגמור, יכול לעשות ממנו הטוב הגמור, וכל זה מפני שהוא יתברך אחד ובידו הכל, ולכן מן דבר שנראה רע גמור עושה ממנו הטוב הגמור. ולכן מספר אחד מספרו ג"כ י"ג כמספר וא"ו, ולכן היה נקרא נחום איש גם זו, כי נרמז הכל בלשון זו. והבן הדברים שהם עמוקים ואמיתים.

<sup>28</sup> רש"י עה"פ בן פֶּרֶת יוֹסֵף בֶּן פֶּרֶת צָלִי עֵין [מט כב] בשעה שבה עשו לקראת יעקב, בכולן קדמו האמהות ללכת לפני בניהם להשתחוות, וברחל כתיב נגש יוסף ורחל וישתחוו. אמר יוסף, רשע הזה עינו רמה, שמא יתן עינו באמי, יצא לפניו ושרבב קומתו לכסותה, והוא שברכו אביו בן פורת, הגדלת עצמך יוסף עלי עין של עשו, לפיכך זכית לגדולה.

to be *Melech*, since he serves as an example to encourage the *Klal* never to be *Mya'esh*, unlike *Eisav* [וַיָּבֹז עָשׂוֹ אֶת הַבְּלָרָה]. **Never, ever, ever, be *Mya'esh*.**

יוסף ומדת היסוד

### ***Yosef's Kedusha And Middas HaYesod Is Part of His Romemus And Gadlus HaAdam***

*Yosef* was *Zoche* to so much greatness because he stretched himself and stood in front of his mother to block her from being seen by the wicked *Eisav*. [Rashi<sup>29</sup>]. Hashem rewarded *Yosef* with two *Shevotim*, and an abundance of land in *Eretz Yisroel*. His blocking his mother from view appears to be the beginning of his career in becoming full of *Kedusha* and *Middas HaYesod*. And his dignified "upright" position can also be a *Remez* for *Kedusha*, as the opposite of what the wife of *Potiphar* begged him many times: שָׂכָה horizontal - the mode of animals. \*\*

Animals are all horizontal, and an *Adam* is vertical. By his very stance, the *Adam* looks like he owns the world. Upright – *Shtoltz*. No wonder we find such an unusual amount of *Middas HaRomemus* by *Yosef*. "I'm Boss!" בְּשָׂכָה לִי The entire world was created for me! The person who controls his *Ta'avos* is a *Melech*, and not a *B'heima*. An *Adam* produces, and the *Avos* were always building [וַיִּבְנֶה]. They were the opposite of "doing nothing", as *Rashi* describes<sup>30</sup> *Eisav*, as an idle person. \*\*\*

### **Problems in *Kedusha* Come from Laziness and Not Being Productive**

The time-waster is prone to *Z'nus* and insanity. שְׁטָנוֹ שֶׁל עָשִׂיוֹ [Chazal<sup>31</sup>]. *Yosef* who is the: opponent of *Eisav* is loaded with productivity, and he saved the world from starvation. In normal life, the "doer" has no time for *Z'nus*. Also, having many children is also the main example of productivity. [פָּרוּ וּרְבוּ]. \*\*\*\*

*Chazal* say<sup>32</sup> that *Avraham* loved industrious people, and he was always promised many children. This is the same idea. Just as the horizontal symbolizes *Ta'avos*, it also symbolizes sleeping and doing nothing. Lazy and *Z'nus* work together. "Standing" means being a proud "doer" who produces, and "gives" the world, like *Yosef's Middas HaYesod* gave the world loads. \*\*\*\*\*

A person needs to just "do", and Hashem will help him, even if he doesn't seem to succeed. "Doing" and being proud & happy with your *Maalos*, is *Kodesh Kodashim* and is a big *Mitzva*. This is the *Derech* of *Yosef HaTzaddik*. \*\*\*\*\*

The greatest and most ideal form of "doing" is learning *Torah* [Maharal<sup>33</sup>]. Maybe this is why *Yaakov* learned with *Yosef* more than the other brothers. Both "working" and *Torah* save you from the *Yetzer Hara*. [Chazal<sup>34</sup>]. Busy people don't sin. They also have automatic self-esteem. \*\*\*\*\*

But even resting, relaxing, and enjoying life can also be called "doing" if you do it for

<sup>29</sup> רש"י עה"פ בן פרת יוסף בן פרת עלי עין [מט כב] בשעה שבא עשו לקראת יעקב, בכולן קדמו האמהות ללכת לפני בניהם להשתחוות, וברחל כתיב נגש יוסף ורחל וישתחו. אמר יוסף, רשע הזה עינו רמה, שמא יתן עינו באמי, יצא לפניו ושרבב קומתו לכסותה, והוא שברכו אביו בן פורת, הגדלת עצמך יוסף עלי עין של עשו, לפיכך זכית לגדולה.

<sup>30</sup> רש"י בפרשת תולדות עה"פ איש שקנה [כה כז] כמשמעו אדם בטל וצודה בקשתו חיות ועופות.

<sup>31</sup> משנה כתובות נט ב, רבי אליעזר אומר, אפילו הכניסה לו מאה שפחות כופה לעשות בצמר, שהבטלה מביאה לידי זימה. רבן שמעון בן גמליאל אומר, אף המדיר את אשתו מלעשות מלאכה יוציא ויתן כתובה.

<sup>32</sup> בראשית רבה [לט ח] אמר רבי לוי, בשעה שהיה אברהם מהלך בארם נהרים ובארם נחור, ראה אותן אוכלים ושותים ופוחזים, אמר, הלואי לא יהא לי חלק בארץ הזאת, וכיון שהגיע לסולמה של צור ראה אותן עסוקין בניכוש בשעת העידור, אמר: הלואי יהא חלקי בארץ הזאת. אמר לו הקב"ה [יב ז] לְוָרְעָה אֶתְּן אֶת הָאָרֶץ הזאת.

<sup>33</sup> תפארת ישראל למהר"ל [ריש פרק יא] כי לא יקנה האדם ההצלחה האחרונה על ידי החכמה רק עם הדבוק בו יתברך. ולפיכך השאלה למה לא יקנה האדם ההצלחה הנצחית על ידי ידיעת החכמה שעומד על ענין הטבע ומהות הגלגלים והמלאכים שיקראו צורות הנפרדות, ויהיה קונה ההצלחה בידיעת משפט הייך ארבעה אבות נזיקין ובחלוק תנור וכיריים ושאר משפטי התורה, שזה היא שאלה אם היה קונה ההצלחה על ידי חכמה היה ראוי לומר שכל אשר הוא יותר חכמה ראוי שתהיה על ידו ההצלחה הנצחית, אבל אין הדבר כך רק ההצלחה מה שעל ידי החכמה יקנה הדבקות בו יתברך.

<sup>34</sup> אבות ב ב, רבן גמליאל בנו של רבי יהודה הנשיא אומר, יפה תלמוד תורה עם דרך ארץ, שגיגית שנייהם משפחת עון.

rejuvenation. בִּיטוּחַ זֶה יִקְיָמָה  
 Rejuvenation is necessary for learning.

אֱלֹקִים חֲשָׁבָה לְטוֹבָה נֵב

## The More You Hold from Yourself, The More You Can Help Others

Yosef is always seeing Hashem in everything, as he said to his brothers: וְעַתָּה לֹא אַתֶּם שְׁלַחְתֶּם It wasn't you who sent me down here [by selling me as a slave]; no, it was all from Hashem. The first *Yesod* in *Avodas Hashem* is recognizing that Hashem is everything, and that all our *Tzaros* and all the details in our lives are only Hashem's goodness. In the above *Passuk*, Yosef continues: וַיְשִׁימֵנִי לְאָב לְפָרְעָה וּלְאֶדוֹן לְכָל בֵּיתוֹ Hashem has raised me up to the position of chief advisor to Paroh, leader of his parliament, and ruler over the entire land of Mitzrayim. This is step two: Realize the *Maalos* that Hashem gave you, and feel like an *Adam Gadol*. Step three: Now you can help others without end. **The more you hold from yourself, the more you can help others.** Yosef's *Ga'ava D'kedusha* was extreme of extreme, and indeed he saved the whole world from starvation!! He was *M'kayem* the words of *Chazal*: חַיִּיב כָּל אָדָם Every person is *M'chuyav* to say: The entire world was created just for me! Message: How much the world loses because of people's *Anava P'sula* misplaced humility! \*\*

Yosef HaTzaddik was so totally positive that he

had no bitterness, self-pity, or regrets about his stormy past. He only saw the good that came out of the evil, and how: אֱלֹקִים חֲשָׁבָה לְטוֹבָה נֵב It was all part of Hashem's plan to bring only good. He had no anger or hatred to the people who "ruined his life". Instead, he saw them only as instruments in the hands of Hashem, and he actually loved them. [*Ohr HaChaim*<sup>35</sup>]. **The people you know are all just messengers of Hashem. This is true Malchus and true Bitachon.** \*\*\*

## One Who Sees the Good and Is Happy Even in the Most Difficult Situations, Is Zoche To A Life of Unbelievable Nissim

In all our situations, we must constantly look for the good until we become of good cheer, like *Rabbi Akiva*<sup>36</sup> who always said: "Everything Hashem does is for the best" [*Gemara*<sup>37</sup>]. He was a *Talmid* of *Nachum Ish Gam Zu*, who was *Zoche* to a life of unbelievable *Nissim* because of his *Bitachon*, and his positivism seemed to be extreme. Sure enough, even while *Rabbi Akiva* was being tortured to death, he consoled his distraught *Talmidim* and said that he was only happy to die for Hashem like this. [*Gemara*<sup>38</sup>].

# NOVARDOK

When the *Alter* was *Niftar*, the *Novardokers* got together and promised to give their lives for fighting for the truth. The *Novardoker Bachurim* used to go to the small cities to recruit new

<sup>35</sup> אור החיים בפרשת וישב עה"פ ויחלם יוסף חלום ויגיד לאֶתִּיּוֹ וַיֹּסְפוּ עוֹד שָׁנָא אֹתוֹ [לו ה] צריך לדעת למה היה יוסף מגדיל השנאה במה שהיה מספר חלומות גדולות? וכו' או יכוין לקרב הלבבות יחד, והוא על דרך אומרם בפרק הרוואה [ברכות נה ב] כי כל החלומות הולכים אחר הפה, ואמרו עוד שילך אצל מרחמי ליה ויפתרנו לו, ויוסף חשב שבספרו חלומותיו להם ידונו בעצמן כי לבו שלם עמהם כמשפט האחים האהובים.

<sup>36</sup> *Rabbi Akiva's* name was "Akiva ben Yosef" [*Berachos* 63A, *Yevamos* 16A]. Sure enough, *Rabbi Akiva* was the positive one who encouraged his *Rabbeim*, just as Yosef was to his brothers.

<sup>37</sup> ברכות ס ב, אמר רב הונא אמר רב משום רבי מאיר, וכן תנא משמיה דרבי עקיבא, לעולם יהא אדם רגיל לומר כל דעביד רחמנא לטב עביד.  
<sup>38</sup> ברכות סא ב, בשעה שהוציאו את רבי עקיבא להריגה זמן קריאת שמע היה, והיו סורקים את בשרו במסרקות של ברזל, והיה מקבל עליו עול מלכות שמים. אמרו לו תלמידיו, רבינו, עד כאן? אמר להם, כל ימי הייתי מצטער על פסוק זה, בכל נפשך אפילו נוטל את נשמתך, אמרתי, מתי יבא לידי ואקיימנו, ועכשיו שבא לידי לא אקיימנו? היה מאריך באחד, עד שיצתה נשמתו באחד. יצתה בת קול ואמרה: אשריך רבי עקיבא, שיצאה נשמתך באחד. אמרו מלאכי השרת לפני הקדוש ברוך הוא, זו תורה וזו שכרה? מַתִּים יָדָךְ ה' מַתִּים וגו' [תהלים יז יד] [מידך היה לו למות, ולא מידי בשר ודם. רש"י] אמר להם, חֲלָקָם פְּתִיִּים. יצתה בת קול ואמרה: אשריך רבי עקיבא, שאתה מזומן לחיי העולם הבא.





R' Yitzchok Shenker

*Bachurim*. R' Yitzchok Shenker *Zatzal* told how *Novardokers* came to his city and promised the parents that *Novardok* was loaded with eggs and butter, with food on end. Just what these starving people wanted!\*\*

Seventeen parents sent their boys. They arrived to the *Ezras Nashim* of a dark and old *Bais Medrash*. This was the "great *Yeshiva*"! And zero food, not even bread! They had to pick up the leftovers of the people living there. When one parent found out that *Novardok* had less food than at home, he brought back his sons, along with thirteen others. Only two stayed, and they were the only ones who remained from Jews! \*\*\* Thanks to these "lying" *Novardokers* and their "nasty" tactics, the famous *Steipler Gaon* came to *Novardok*. Look how the history of the *Gadol HaDor* is based on their lies! There is a similar story told about the *Hanahala* of *Slabodka* who saved R' Ahron Kotler *Zatzal* from going off the *Derech*, by intercepting the letters that his sister sent him. The *Steipler* said that *Shitas Novardok* is total truth. Once on *Erev Pesach*, the *Alter* came home to find his wife full of worry. They were very poor, and she didn't know how they would obtain their needs for *Yom Tov*. \*\*\*\* The *Alter* said that he doesn't understand her concern, since in eight days it will be over anyway. If he ever missed a train, he would say: Look how early we are for the next train! Nothing stopped *Novardokers*. When they crossed the border from Russia to Poland, they had to swim across lakes, and travel in cold, darkness, and super danger. \*\*\*\*\*

*Pinsk* was a main *Novardok Yeshiva*, and it took their *Rosh Yeshiva*, R' Shmuel Weintraub seven *Galuyos wanderings* until he arrived in *Pinsk*. At first he was in *Berditchev*, until the Communists started hunting him down. He went into hiding, and eventually reopened his *Yeshiva* fearlessly.

After fleeing from Russia, he started a new *Yeshiva* in *Kavel*, Poland. The Polish government started arresting his *Talmidim* and put them in jail. So he moved to *Osmena*. \*\*\*\*\*

There, the wicked Zionists caused them all kinds of *Tzaros*, so they fled to *Valkovsar*. In *Valkovsar* they suffered from "*Haskalah*" type people. So they went to *Smyatz*. As soon as the *Yeshiva* in *Smyatz* opened, the town appointed a new *Rav* who had modern leanings. So they left to *Pinsk*. It took seven *Gilgulim* to get there! It was in *Pinsk* where the *Steipler* got a job. \*\*\*\*\*



הר"צ רבי מטישאו שטיגל  
R' Matisyahu Shtigal

There was an energetic *Novardoker* in *Eretz Yisroel* whose name was R' Matisyahu Shtigal *Zatzal*. He was the one who got the *Chazon Ish* to settle in *Bnei Brak*. He sent letters to *Pinsk*, to invite the *Steipler* to his new *Novardok Yeshiva* in *Bnei Brak*. But the *Pinsker Novardokers* didn't want to lose their beloved *Rosh Yeshiva*, so they intercepted many letters... until R' Matisyahu figured out what was happening, and he sent a special *Shali'ach* to get the *Steipler*. **Novardokers weren't pushovers!**



The heads of the Yeshiva in Pinsk in a meeting [Right to left] R' Shalom Shoshertzik Kiev'er [partial] R' Yosef Rosenthal, R' Yerachmiel Shulman, the Rosh Yeshiva R' Shmuel Weintraub [center], R' Shalom Rabinowitz of Ivye, R' Moshe of Ostropoli

R' Shmuel Weintraub had been thrown in jail and

suffered tremendously. He was *Zoche* to survive the war, and he came to *Eretz Yisroel*. Despite serious health issues, he continued to go all out in building *Torah* in *Eretz Yisroel*. You see from his letters how he worried about the irreligious Jews, as if it was his own personal problem. In *Novardok*, they taught *Achrayus* for *Klal Yisroel*.

\*\*\*\*\* He was as tough as ever, and he wasn't afraid to give *Mussar* to *Gedolim* when he felt necessary. It sounded like he totally forgot the tremendous *Tzaros* he had gone through. Nor did his health issues deter him at all. He lived for the *Klal*. The *Alter Zatzal* had said that when working for the *Klal*, you have to be ready to "chew nails".

\*\*\*\*\* With plenty of *Novardok* style *Mussar*, you develop a tough hide. When R' Yerucham Olshin *Shlita* was *Maspid* the *Alter* of *Novardok*, he mentioned that R' Isser Zalman Meltzer *Zatzal* was afraid of the effects of the *Haskalah*, as he watched the children of the most *Chashuva* people go off the *Derech*. He decided to send his son "Leizer" *Davka* to *Novardok*, where he felt would be the only place that his son would turn out an *Ehrlicher Yid*. \*\*\*\*\*

His family was proud of R' Leizer. He became a total *Novardoker*, and built a *Yeshiva* which turned over an entire town. He would do all types of *Novardok Amitzus courage*, like wearing a *Tallis* in the street on *Shabbos*. R' Isser Zalman said that the *Alter* was the *Gadol HaDor* in *Bitachon*. \*\*\*\*\*

When the *Steipler* was *Rosh Yeshiva* in *Bais Yosef* of *Bnei Brak*, he once announced that he would be giving a *Shiur* in his house. He gave the *Shiur* while lying in bed, covered by a blanket. Later, the *Talmidim* asked the *Rebbetzin* if his health was okay. She explained that his clothing tore, and he had no other clothes to wear while his torn clothing was being repaired. \*\*\*\*\*

Only a *Novardoker* doesn't mind doing something

like this. Rav Nekritz *Shlita* of Boro Park told a story about R' Chatzkel Abramsky *Zatzal* who remembered coming to *Novardok*, and the *Alter Farhered* quizzed him in *Gemara* with *Tosafos*. The *Alter* was impressed, and he said that R' Chatzkel deserved a glass of tea. The *Alter* didn't have sugar, so he got a sugar cube **on credit** from the grocery store! \*\*\*\*\*

R' Nekritz *Shlita* said that we see how the *Alter* knew how to be *M'chabed* a *Bachur*, and R' Chatzkel never forgot this! The *Steipler's* family considered him a total *Novardoker*, with his never going to doctors, etc. Once, he was locked out of his house, and he asked a young person to climb on his back to go through the window and open it up from inside. \*\*\*\*\*

At the wedding of the daughter of R' Chaim Kanievsky *Shlita*, it was pouring rain outside. When R' Galinsky came into the hall, he jumped onto the table, and said a *Drasha* while holding an umbrella over his head. R' Gershon Liebman was also known to dance on a table when he was in Washington. \*\*\*\*\*

When R' Galinsky was in Santiago, Chile, he stayed at house of the *Rosh Kollel*, R' Chanina Posner *Zatzal*. While he was waiting for the *Shabbos Seuda*, he sat on the porch with his feet on top of another chair, learning a *Sefer*. A *Novardoker's* hatred for *Kavod* allowed him to be relaxed, and they would do "*Pratim*" for *Amitzus courage* and to have no *Hispa'alus* from humans.

\*\*\*\*\* R' Yaakov Nekritz *Shlita* is a *Rosh Yeshiva* of a *Novardok Yeshiva* on Cross Street in Lakewood. He runs a *Gevaldige Yeshiva*, and on the *Alter's Yahrzeit* he had a *Kinnus assembly*. He said that the *Yahrzeit* is a *Yom HaDin*, to examine ourselves if we are going on his *Derech*. Besides their greatness in *Mussar*, in *Novardok* they were big *Bnei Torah*.



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077

UK 0330-1170305

Israel 072-398-2980

Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim. When the menu starts, press 9 and enter the Shiur ID right away

Parshas Vayigash 5783

Shiur ID	Duration	Language
217962	3:29	English
217376	2:13	Yiddish
218274	44:23	English
217375	2:52	Hebrew
218278	2:18	Hebrew
218283	4:40	Yiddish
217964	8:49	English
217965	4:02	English
218279	6:51	Yiddish
218286	3:03	Hebrew
218413	9:22	Hebrew
218412	22:10	Yiddish
218287	4:02	Hebrew
218275	5:25	English
218281	5:05	Yiddish
218276	8:59	English
218282	4:46	Yiddish
218978	45:23	English
218290	6:18	Hebrew
218277	5:43	English



Have Rabbi  
Mandel Daven  
for your whole  
family each  
month.

*Become a*  
**BITACHON WEEKLY**  
*Monthly Supporter*

Rabbi Yehudah Mandel will Daven for every  
monthly supporter each erev Rosh Chodesh

Your Donation will directly help spread Bitachon Weeklys Worldwide

\$10 MO. = 12 Bitachon Weeklys  
\$18 MO. = 20 Bitachon Weeklys  
\$36 MO. = 40 Bitachon Weeklys  
\$52 MO. = 60 Bitachon Weeklys  
\$72 MO. = 84 Bitachon Weeklys  
\$100 MO. = 120 Bitachon Weeklys

Own the Zechus of  
Spreading  
Emunah & Bitachon  
Worldwide

FOR YOUR DONATION:

Checks:  
Cong. Shaarei Bitachon  
tax ID 87-4766435  
Address: 11 Isabella dr Lakewood NJ 08701

Call/Text:  
848-245-4278

Paupal:  
PayPal.Me/congshbt

Email:  
[weinberger138@gmail.com](mailto:weinberger138@gmail.com)

Zelle info:  
[congshbt@gmail.com](mailto:congshbt@gmail.com)

Link:  
<https://pay.banquest.com/shaareibitachon>

FOR ANY QUESTIONS OR COMMENTS: 848-245-4278

Send your names to [weinberger138@gmail.com](mailto:weinberger138@gmail.com)  
You will get a reply with your monthly supporter number which you  
will need if you would want to change or add names in the future.





# BITACHON WEEKLY

LIVE A LIFE OF MENUCHA AND HAPPINESS

HUNDRED'S OF YIDDEN TESTIFY THAT BITACHON WEEKLY HAS TRULY ENHANCED THEIR LIVES. YOUR DONATION WILL IMPACT THOUSANDS

## DEDICATION OPPORTUNITIES:

R' MANDEL PARTNERSHIP	\$ 7,500 (\$ 625/M)
SEFER SPONSOR	\$ 3,600 (\$ 300/M)
PARSHA SPONSOR	\$ 1,200 (\$ 100/M)
CITY SPONSOR	\$ 600 (\$ 50/M)
BW SUPPORTER	\$ 360 (\$ 30/M)

CORPORATE SPONSORSHIP - CALL US !

THE PRINTING AND DISTRIBUTION OF HUNDREDS OF COPIES IN LAKEWOOD, BNEI BRAK, BROOKLYN. MONSEY, GREAT NECK, DEAL, BALTIMORE AND MORE.

BRING BITACHON WEEKLY TO YOUR CITY FOR ONLY \$60-\$120/WEEK

CALL/TEXT (848) 245-4278

## To Donate:

- **Call/Text (848) 245—4278**
- **Mail: Cong. Shaarei Bitachon**  
**Tax ID 87-4766435**  
11 Isabella Drive  
Lakewood, NJ 08701
- **Zelle info: [congshbt@gmail.com](mailto:congshbt@gmail.com)**
- **Credit Card: <https://pay.banquest.com/shaareibitachon>**



# Questions To Rabbi Mandel



**Question:** I have many spiritual inner struggles, and they are such that if I tell my spouse, she would be horrified with me. But on the other hand, if I don't tell her, then I feel like I am fooling her. What is the right thing to do?

**Answer:** Don't say a word! There is no *Mitzva* for your wife to know all your dirt. R' Mottel Weinberg *Zatzal* told me in the name of an *Adam Gadol* that a husband has to be an actor in front of his wife. So put up the act! Don't tell depressive things to ladies. Ladies were meant to cheer up. A lady was created so the husband can cheer her up, and not get her depressed with all his *Meshugassen*. I have a *Klal* that one *Meshugener* in the house is more than enough, you don't need two.

\*\*\*

**Question:** I am a *Yungerman* who has to do a lot of my wife's tasks in the house because she isn't well emotionally. This is very hard for me to do, and I feel emotionally drained from it. I can't help but feel like a *nebach*. How can I change my view on my situation?

**Answer:** You have to brainwash yourself that taking care of your kids and helping out at home is the most exciting thing in the world. I know someone who did this, and he was happy [and his wife ended up getting better]. R' Naftali Amsterdam got remarried towards the end of his life, and he was looking forward to sitting and learning day and night, with his wife taking care of all his needs. But what actually happened was that his wife got sick, and he spent the rest of his life caring for his sick wife. Yet, he was so happy! Now, that's the right *Chinuch*. He only gained from it. He felt like he was doing the best thing in the world. It all depends on the way you perceive it. Sometimes, changing your view is all it takes.

\*\*\*

**Question:** In a reply to a previous question that I asked, Rabbi Mandel said that **instead of getting what I want, it is critical for me to break my Middos**. Now, I heard a story firsthand from someone I know who prayed at the *Kever* of the *Admor* of *Zvihil* and got a *Yeshua*. There are many such stories of other *Yidden* who got *Yeshuos*. If I would also go to pray at this *Kever* for a *Yeshua* [in *Parnasa* or *Shalom Bayis*] how do I know if this is the *Yetzer Hara* or not? Should I do both - work on breaking my *Middos* AND to pray at the *Kever*? Or should I work on breaking my *Middos*, and forget about going to the *Kever*?

**Answer:** There is no question that breaking your *Middos* is more than anything in the universe. But not everyone is holding there, so at least they should go to *Kivrei Tzadikim*. But if you are able to, then shouldn't you try to become a *Tzaddik* yourself? Doesn't Hashem want live *Tzadikim* too? If you break your *Middos*, you have to realize that you are "that *Tzaddik*" that everyone is running after by *Kivrei Tzadikim*. For some people, going to *Kivrei Tzadikim* is a way of working on themselves. But it's hard to make rules about this, because everyone is different.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to [questionsforrabbimandel@gmail.com](mailto:questionsforrabbimandel@gmail.com)