

BITACHON WEEKLY

**Sponsored by
Rabbi Dr. Baruch Amiri
In honor of
Rabbi Mandel's positive
impact on the world**

by Rabbi Yehuda Mandel

**וילך - שובה
יום הכיפורים**

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

TO RECEIVE BITACHON WEEKLY BY EMAIL

SEND A REQUEST TO:

thenewbitachonweekly@gmail.com

For Dedications call

(732) 363 – 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon

(718) 906 – 6400

Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com

And now available on:



Bitachon Hotline

"A Life of Bitachon"

(732) 719 – 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140

Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by

Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא

כִּי בַיּוֹם הַזֶּה יִכְפֹּר עֲלֵיכֶם



BITACHON WEEKLY

וַיֵּלֶךְ-שׁוֹבָה
יוֹם הַכִּיּוֹרִים
תשפ"ג

IN THIS ISSUE

- THE GREATNESS OF THE HUMAN IS CONNECTED TO THE GREATNESS OF HASHEM
- A YID NEEDS TO BE PROUD OF HIS EFFORTS TOWARDS *SIMCHA* AND *BITACHON*
- *FRUMKEIT* WITHOUT BASIC SELF-ESTEEM IS A RECIPE FOR DISASTER
- THE TRUE *MELECH* IS NOT THE FLAWLESS *TZADDIK*
- YOUR TRUE "SELF" IS CLEAN FROM *CHET*
- DON'T GIVE UP, EVER
- IF YOU WANT TO GET ON HASHEM'S GOOD SIDE, MAKE SURE YOU GO ALL OUT IN THANKFULNESS
- DON'T FORGET YOU STARTED YOUR YEAR HEARING A *SHOFAR*
- BELIEVING IN HASHEM MEANS BELIEVING IN HAVING A GOOD YEAR
- EVERYTHING DEPENDS ON *EMUNA* AND *BITACHON*, WHICH IS THE ULTIMATE *TACHLIS*
- YOUR DESIRE TO DO A *MITZVA* IS CONSIDERED AS IF YOU ACTUALLY DID IT
- THE ABILITY TO ADMIT WRONGDOING ATTESTS THAT YOU HAVE THE STRENGTH OF A *MELECH*
- FEAR ON *YAMIM NORA'IM* IS THE FOUNDATION OF *YIR'AS SHAMAYIM*
- STORIES OF NOVARDOK

פרשת וילך

ה' אֱלֹקֶיךָ הוּא עֹבֵר לְפָנֶיךָ הוּא יִשְׁמִיד אֶת הַגּוֹיִם הָאֵלֶּה
מִלְּפָנֶיךָ וִירָשָׁתָם יְהוֹשֻׁעַ הוּא עֹבֵר לְפָנֶיךָ כְּאִשֶּׁר דִּבֶּר ה' לֵאמֹר

The Greatness of The Human Is Connected to The Greatness of Hashem

In this *Passuk*, *Moshe* encourages *Klal Yisroel* not to be afraid of the nations of *Eretz Canaan*, since Hashem will destroy them just as He destroyed *Si'chon* and *Og*. And *Yehoshua* will also lead you in battle. Notice how *Moshe* uses exactly the same words for *Yehoshua* as he uses for Hashem: הוּא עֹבֵר לְפָנֶיךָ he will go before you.

They וְיִאֱמִינוּ בְּה' וּבְמֹשֶׁה עֲבָדוֹ בְּשִׁלַּח יָד לֵאמֹר
had Emuna in Hashem, and in His servant, Moshe. Whenever discussing Hashem's greatness, there is always a human involved. After the *Parsha* of *Bikkurim* [where we praise Hashem], comes the *Parsha* of *Vidui Maaser* [where we praise ourselves]. שְׁמַעְתִּי בְּקוֹל ה' אֱלֹהֵי עֲשִׂיתִי כְּכָל אֲשֶׁר צִוִּיתָנִי תְּבֵא כו יָד I obeyed all that You commanded me. *Davka* after we praise ourselves, we ask for a *Bracha*: הַשְׁקִיפָה מִמַּעַן קִדְשְׁךָ מִן הַשָּׁמַיִם וּבִרְךָ אֶת הָעָם וְאֶת הָאָרֶץ אֲשֶׁר יָשָׁבְתָה לְפָנֶיךָ וְיִשְׁרָאֵל תְּבֵא כו טו Look down from Shamayim, and bless your nation, *Klal Yisroel*.

A Yid Needs to Be Proud of His Efforts Towards Simcha And Bitachon

On *Rosh Hashanah* we say the *Pesukim* of *Malchuyos* which praise Hashem as the *Melech*. Then, we say the *Pesukim* of *Zichronos* which are full of praise of us and our great *Bitachon*: כֹּה אָמַר ה' זְכַרְתִּי לָךְ חֶסֶד נְעוּרֶיךָ אֲהַבְתָּ כְּלוּלֶיךָ לְכַתֹּף אַחֲרֵי בִמְדָּבָר בְּאֶרֶץ לֹא So says Hashem: I remember your Chesed when you just became My nation,

and your love as Kalla under the Chuppah [Ma'amad Har Sinai], following Me into the Midbar without any food for the way. Look how a *Baal Bitachon* is considered like he's doing a favor to Hashem [חֶסֶד נְעוּרֶיךָ]. Indeed, *Chazal* say¹ that *Gan Eden* will one day scream: "Get me *Tzaddikim* who are *Baalei Bitachon*", as if the *Baal Bitachon* is doing *Gan Eden* a favor!

Saying *Zichronos* means we are proud of being *Baalei Bitachon*; and saying *Vidui Maaser* means we are proud for being *B'simcha*: לֹא אָכַלְתִּי כְּבָאֵן מִמֶּנּוּ וְלֹא נִתְתִּי מִמֶּנּוּ לְמַת תְּבֵא כו I did not eat [the Maaser Sheini] while in mourning, nor did I use it to buy things for a corpse [e.g. an Aron and Tachri'chin]. Notice how the *Vidui* is mainly about not getting involved in depressive things, and keeping the *Ma'asros* away from *Inyanei Missa*!

A Yid should be proud of his positivism! When you talk to Hashem and thank Him for your *Maalos*, the #1 *Ma'ala* is *Bitachon* and *Simcha*. And of course, **WORKING on Simcha and Bitachon** is by far more *Chashuv* than the **ACTUAL Simcha and Bitachon**.

Frumkeit Without Basic Self-Esteem Is A Recipe for Disaster STORY

A *Yungerman* called me about his horrific family situation; a single super depressed older sister, and a father who is super sensitive and anxious, with plenty of medications etc. and much more, *Rachmana Litzlan*. I inquired about the family history. He revealed that the great-grandfather

¹ שמות רבה [ז ד] עתידה גן עדן להיות צועקת ואומרת תן לי צדיקים אין לי עסק ברשעים שנאמר [תהלים לא ז] שְׁנֵאתִי הַשֹּׁמְרִים הַבְּלִי שָׁוָא, ולמי אני מבקשת לאותן שהיו בטוחים על שמך שנאמר [שם] וְאֶנִּי אֶל ה' בְּטָחָתִי, ועתידה גיהנם להיות צועקת ואומרת אין לי עסק בצדיקים ולמי אני מבקשת לרשעים להבלי שוא לאותן פועלי השוא, והקב"ה אומר תנו לזה צדיקים ולזה רשעים, שנאמר [משלי ל טו] לְעֹלֹקָה שְׁתִּי בָנוּת.

was terrific in *Emuna* in Hashem, and he held zero of himself!

I would venture to say that **all the Tzaros are right there. When children inherit a legacy of all kinds of *Frumkeit*, *Yir'as Shamayim*, and *Emuna*, but basic self-esteem and being happy with your accomplishments is left out, you can be heading for disaster, Chas V'shalom!**

שבת שובה

אֲשֶׁר נִשְׂאָה יְחֻטָּא וּיקרא ד כב

אֲשֶׁרִי הַדּוֹר שֶׁהַנְּשִׂיא שָׁלוֹ מְבִיא קָרָבָן עַל שְׁגָגָתוֹ הוֹרִיט י ב
The True Melech Is Not the Flawless Tzaddik
A *Melech* is an example for the *Klal*. Only *Yehuda* and *Dovid* were true *Melochim* [not *Shaul* and *Yosef*] since both *Yehuda* and *Dovid* sinned and did *Teshuva*. This is something the *Tzibbur* can relate to; not a: **מְרַחֵם** *flawless Tzaddik* who never sinned like *Yosef*, and like *Shaul* who

at forty was as pure from sin as a newborn baby. Our main *Melech* is *Dovid*, who was an *Admoni* and *Mo'avi* [horrors!]. Both *Dovid* and *Yehuda* sinned with *Arayos* and did *Teshuva*.

**

Chazal say² that *Dovid* didn't really sin. Whatever he did was only so that he should serve as an example for *Teshuva*. [*Gemara*³]. Also, he needed a sin in order to have the opportunity to be *M'kayem* the *Mitzva* of *Teshuva*. [R' Hershel of Krakow⁴]. *Chazal* say⁵ that *Yehuda* was also forced by a *Malach* to sin with *Tamar*.

כָּל יְהוּדִי אֵינוֹ שָׂיִף לְפָגוּם נִשְׁמָתוֹ הַטְּהוֹרָה כִּי אֵינוֹ שָׂיִף
בְּעֶצְמֹו לְשׁוּם חֻטָּא סְפָרִים הַקְדוּשִׁים

Your True "Self" Is Clean from *Chet*

Since a *Melech* is an example, so should every *Baal Teshuva* view himself as if he was forced *Min HaShamayim*, but his true self is clean from *Chet*. The *Seforim HaKedoshim* say⁶ that it is impossible for a *Yid* to blemish his pure *Neshama*, since by nature it has no *Shaychus* to *Chet*.

² שבת נו א, אמר רבי שמואל בר נחמני אמר רבי יונתן: כל האומר דוד חטא אינו אלא טועה, שנאמר [שמואל א, יח יד] ויהי דוד ללל דרךיו משכיל נה' עמו, אפשר חטא בא לידו ושכינה עמו?

³ ע"ז ד ב, אמר רבי יוחנן משום רבי שמעון בן יוחאי, לא דוד ראוי לאותו מעשה, ולא ישראל ראוי לאותו מעשה, דכתיב [ואתחנן ה כו] מי יתן ויהיה לךם זה לךם ליראה אתי פל ה'מים, אלא למה עשוי? לומר קט כב] ולפי חלל בקרבי, ולא ישראל ראוי לאותו מעשה, דכתיב [ואתחנן ה כו] מי יתן ויהיה לךם זה לךם ליראה אתי פל ה'מים, אלא למה עשוי? לומר לך, שאם חטא יחיד, אומרים לו "כלך אצל יחיד", ואם חטא צבור, אומרים לו "כלך אצל צבור" [גזירת מלך היתה, ליתן פתחון פה לשבים. רש"י].

⁴ חנוכת התורה [קובץ חידושים נפלאים חריפים ומתוקים אשר יצאו מפה קדוש שר התורה הרבי ר' העשיל זצ"ל אשר היה אב"ד ור"מ בק"ק קראקא, ליקוטים על ג"ך אות קפח] אף לא אבולש פהביטי אף כל מְצוּתִיד [תהלים קיט ו] יש לפרש על פי דברי הגמרא במסכת יומא דהאומר אחטא ואשוב אחטא ואשוב שני פעמים אין מספיקים בידו לעשות תשובה, אבל אם אומר רק פעם אחת אז מספיקים בידו לעשות תשובה, עיין שם. וצריך טעם למה. ויש לומר, דהנה ידוע דתשובה היא אחת מהתרי"ג מצוות, כדאיתא ברמב"ם, וכן כתב הרמב"ן בפרשת נצבים כי המצוה הזאת קאי על הפסוק דלעיל ושבת עד ה' אלקיך, עיין שם. והנה כל אדם צריך לקיים התרי"ג מצוות. אם כן צריך לעשות עבירה לשמה כדי לקיים גם מצות תשובה. לזה אמר האומר אחטא ואשוב פעם אחת מספיקים בידו לעשות תשובה, כי כונתו היתה כדי לקיים מצות תשובה, כנזכר לעיל. אבל האומר אחטא ואשוב שני פעמים, אז אין מספיקים בידו לעשות תשובה כי לא היה צריך לכל זאת. והשתא לפי זה יש לפרש הפסוק [קהלת ז כ] אין צדיק בְּאֶרֶץ אֲשֶׁר יַעֲשֶׂה טוֹב וְלֹא יִחַטָּא, כי אדם שהוא צדיק ומקיים כל המצוות על כרחו צריך לחטוא כדי לקיים גם כן מצות תשובה. והנה כל זה הוא רק אם הוא צדיק גמור שמקיים כל המצוות, אזי יש לו רשות לעשות עבירה לשמה כדי לקיים גם כן מצות תשובה. אבל אם אינו מקיים כל המצוות, זה אין לו תירוץ. והנה גבי דוד המלך עליו השלום אמרו חכמינו ז"ל לא היה דוד ראוי לאותו מעשה אלא להורות תשובה. משום הכי אמר דוד המלך עליו השלום אף לא אבולש בהאי תירוצא להורות תשובה, רק פהביטי אף כל מְצוּתִיד דייקא, שאקיים כל המצוות.

⁵ בראשית רבה [פה ח] אמר ר' יוחנן, בקש לעבור, וזימן לו הקב"ה מלאך שהוא ממונה על התאווה. אמר לו: יהודה, היכן אתה הולך? מהיכן מלכים עומדים, מהיכן גדולים עומדים? ונט אלקיך אף הִדְרָךְ בעל כרחו שלא בטובתו.

⁶ אמרי מנחם [מכבוד קדושת אדמו"ר קדוש ה' מכובד מרן רבי אברהם מנחם דנציגר זללה"ה מאלכסנדר, פרשת וישב, חנוכה אות ב] אולם מתתיהו בן יוחנן כהן גדול, בכח הדלקת המנורה בקדושה ובטהרה באימה ובריאה מפני הדר גאווה ית', האיר עיני ישראל שלא יתיאשו ח"ו, אלא ידעו כי השי"ת משגיח עליהם בכל מצב שהם, בבחי' גם פי אֶלֶף בְּגִיטָה צִלְמִינִת לא אֶיךָ רָע פי אֶתָּה עֲמִיד [תהלים כג ד], ואפילו כשנמצא אדם בשפל המצב בדיוטא התחתונה רח"ל, גם שם נמצא אורו ית"ש, כמו שאמר דוד המלך ע"ה [תהלים קלט ח] אִם אֶסֶק שְׁמִינִים שָׁם אֶתָּה נֶאֱצִיעָה שְׁאוֹל הַנֶּזֶק, כי מלא כל הארץ כבודו ולית אתר פנוי מיניה, וכל זה האיר להם ע"י הדלקת הנרות הרומזים על נשמות ישראל, כמו שנאמר [משלי כ כז] נֶר ה' נִשְׁמַת אָדָם, היינו שהאיר להם רום מעלת נשמת ישראל שאין נוגע בה שום חטא והיא נקיה מכל שמץ ודופי, ושע"ז המה יכולים לעלות מעלה מעלה עד לרום המעלות, כי החלק האלקי שבקרבם ביכולתו להשיב את הנפש אפילו מעומק התהום, ובזה הראם לדעת שאף בשפל מצבם עדיין הם מקושרים עם הבורא ב"ה, והוא בעצמו מאיר להם בנרו, כדאיתא [זוה"ק ח"א, רנב א] רבי יוחנן אמר, זכו ישראל דנהיר לון קוב"ה ולית אנן צריכים לבוצינא אחרא, דכתיב [ישעיה ס יט] וְהָיָה לָךְ ה' לְאוֹר עוֹלָם, ובזה הוציאם מחשכותם והאיר להם, וחזק את הקשר בין ישראל לאביהם שבשמים.

No matter how terrible you are [even after years and years, with no end in sight] always keep saying: **“That’s not the real me!”**

בְּטַח בֵּה' וַעֲשֵׂה טוֹב תְּהִי לָךְ

Don't Give Up, Ever

I have an age-old bad habit, which is more or less under control; yet I have plenty of setbacks. I would prefer that the habit would disappear for the rest of my life; but this has not been happening so fast. However, I believe in grandiose davening, and I keep asking for total *Yeshua*; i.e. that I should do *Teshuva* on the level that the *Rambam* describes: וְיִצְיֵד עָלָיו יוֹדֵעַ תַּעֲלוּמוֹת וְשָׁלָא יָשׁוּב לְזֶה הַחֵטָא לְעוֹלָם הַלְכוֹת תְּשׁוּבָה בַּ that Hashem who knows our innermost heart can testify that we will never return to this Chet, ever again.

I keep persisting in *Tefila*, despite my constant failures. To my surprise, on *Erev Rosh Hashanah* I made a certain kind of *Kabala* resolution that seems to really be heading in that direction. Remember, the main *Nissim* of a *Baal Bitachon* are in *Ruchaniyus*! וְכֹל הַשֵּׁם Hashem can do anything!

זִכְרֵךְ תּוֹדָה וְכַבֵּדְנִי וְשֵׁם דָּרְךְ אֶרְאֶנּוּ בְּיָשׁוּעַ אֱלֹקִים תְּהִי לָךְ

If You Want to Get on Hashem's Good Side, Make Sure You Go All Out in Thankfulness

R' Avigdor Miller *Zatzal* recommends five minutes of thankfulness, and five minutes of trying to improve. He added: “If you do this, you are better than thousands of people”. Notice how R' Miller mentions how you are greater than others! Always give yourself a boost! It is *M'chazek* you, and *Chizuk* is the secret of success!

**

Especially in these days of *Din* and *Rachamim*, thank Hashem for the pain and desire you have for more *Torah*, *Kedusha*, *Ahavas Yisroel*, *Bitachon*, *Simcha*, etc. **They say that having *Tza'ar* over your sins can be your biggest *Zechus*! Don't let**

the *Yetzer Hara* be *M'zalzel* in the phenomenal *Ma'ala* of “wishing” to be better. Constantly say thank you [verbally] for this.

For all you know, the biggest *Zechus* you have is the “pain” you live with for your lack of *Kedusha*, *Chesed*, *Zikkui HaRabbim*, *Mussar*, *Emuna*, and *Tefila*, etc.! It may be greater than the “millions” you gave for *Tzedaka*, or the “*Shas*” you were *Zoche* to finish. In Hashem's eyes, you are *Davka* the most special person, since you have loads of *Hachna'a* due to your massive frustrations.

Those who are proud of their *Ruchaniyus* *Hatzlachos* are pygmies compared to your greatness! Be proud of all those wonderful frustrations! You are like an *Adam Gadol* despite your sins and inabilities!

Remember, Hashem always loves the underdog! The *Torah* is loaded with sensitivities for the *Ger*, the *Yasom*, the *Almana*, *Ani'yim*, etc. and having difficulties in *Ruchaniyus* is **even more *Chashuv*!** **More than once, I heard from *Gedolei Torah* that it's a *Rachmanus* on those who have it easy in *Avodas Hashem*.** [But don't look for trouble!]

The *Yetzer Hara* distracts you into focusing on *other* people's accomplishments, to subtly make you be *M'vazeh* your own. **Every day in the life of the simplest *Yid* should be worth hours of dancing and singing in his eyes.**

עָלֶיךָ לְבִי בֵּה' רָמָה קִרְנֵי בֵּה' שְׁמוּאֵל א, ב א

Don't Forget You Started Your Year Hearing A Shofar

“*Rosh*” *Hashanah* means the “head” and “beginning” of the year. A *Shofar* grows on the head of an animal. A *Keren* horn is a sign of being on top, as it says: וַיִּרְמָה קִרְנֵי שׁוֹאֵל ב א my *Keren* was raised up, and we say in davening: וְצִמְיָהָת קִרְנֵי לְדָוִד עֲבָדְךָ תְּפִלַּת ר"ה וי"כ, ובכֵּן תֵּן פָּחַדְךָ the rise of David's *Keren*. The *Keren* represents

the *Malchus* and the glory of the animal. And it adorns the head which is the main part. The brain is the most important, since thinking is everything; all action starts with thinking.

No *Chet* can be mentioned on *Rosh Hashanah*. That's for later, during *Aseres Y'mei Teshuva* and *Yom Kippur*. We start the year with *Romemus*; our treasured minds. All we do is to be *Mamlich* coronate *Hashem*. Similar to: *אֲנֹכִי וְלֹא יְהִיָּה* *אֲנִי* which are our first commandments. We need to show our belief in Hashem who is total goodness. That's why we dress up, take haircuts, and eat sweets & delicious foods.

Believing in Hashem Means Believing in Having A Good Year

Believing in Hashem means believing in His total goodness, so we dress up and act like we have complete *Bitachon* in a great year. Since His very essence is goodness [He's called: *רַחֲמָנָא* The Lover], believing in Him means believing in having a good year. *Chazal* say: *אֲפִילוּ רָשָׁע הַבּוֹטֵחַ בִּה' חֶסֶד יְסֻבְּכֶנּוּ יִלְקוּט תְּהִלִּים סוּף* Even a Rasha who has *Bitachon* in Hashem will be surrounded by *Chesed*. Your fate is written on *Rosh Hashanah* since showing your belief and positive feeling is your main *Tachlis*. The *Gr"a* says⁷ that the main point of the giving of the *Torah* was that we should learn *Bitachon*.

כָּל מִצְוֹתֶיךָ אֲמוּנָה תְּהִלִּים קִיט פו

Everything Depends on *Emuna* And *Bitachon*, Which Is the Ultimate *Tachlis*

I knew a very noble gentile woman. But what good is all her greatness, if it isn't aimed at Hashem? The *Me'il* of the *Cohen Gadol* was:

Tcheiles [blue wool]. *Tcheiles* blue symbolizes *Shamayim* and having *Emuna*. And the hem was adorned with pomegranates, whose many seeds symbolize the 613 *Mitzvos*. This symbolizes that your *Mitzvos* should be an expression of *Emuna*, as it says: *כָּל מִצְוֹתֶיךָ אֲמוּנָה תְּהִלִּים קִיט פו* all Your "Mitzvos" [commandments] are for the purpose of instilling in us *Emuna* in "The Metzaveh" [Commander]. [translation based on *Metzudos*]. The head is the *Ikar*, because your opinion about Who created the world is your main *Tachlis*; how ingrained is your *Emuna* and *Bitachon*? As the *Rambam* said⁸ that he'd rather teach *Emuna* than anything else.

The *Shofar* reminds us to do *Teshuva*. It is blown through a small mouthpiece which widens. This can signify that our tiny attempt for *Teshuva* is actually very big. A *Yid* needs to try the best he can to do *Teshuva*, even a drop. *Chazal* say⁹: *פֶּתַח לִי פֶתַח כְּפֶתַח שֶׁל מַחַט וְאֲנִי אֶפְתָּח* Hashem says: Open for Me a space in your heart [i.e. *Teshuva*] as small as the hole of a needle, and I will widen it further to magnanimous spaces. Preferably, the *Shofar* should come from an: *אֶלֶל* sheep, since it reminds of the *Zechus* of *Akeidas Yitzchok*. Actually, *Yitzchok* never became a *Korban*. But since he was ready to be, therefore it is considered as if he was.

מחשבה טובה הקדוש ברוך הוא מצרפה למעשה קדושין מא Your Desire to Do a *Mitzva* Is Considered as If You Actually Did It

This is #1 *Yesod* in *Yiddishkeit*: *מחשבה כמעשה* Thoughts are like actions. As long as you wanted

⁷ הגר"א בביאורו למשלי עה"פ לקיות בה' מבטקד [כב יט] ועיקר נתינתו התורה לישראל הוא כדי שישמו בטחונם בה' וכו' והוא לפי שצריך מהכל הוא הבטחון השלם והוא כלל כל המצות וכו' שזה אות על שריית השכינה בתוך בני ישראל.

⁸ הרמב"ם בפירושו למשנה סוף מסכת ברכות: ואין מקום זה מתאים לדבר בו על הענין הזה, אלא שדרכי תמיד בכל מקום שיש איזה רמז בעניני אמונה אבאר משהו, כי חשוב אצלי להסביר יסוד מהיסודות יותר מכל דבר אחר שאני מלמד.

⁹ שיר השירים רבה [ג ה] פתחי לי [שה"ש ה ב] רבי יסא אמר, אמר הקב"ה לישראל: בני, פתחו לי פתח אחד של תשובה כחודה של מחט, ואני פותח לכם פתחים שיהיו עגלות וקרונות נכנסות בו.

symbolize the same idea; i.e. the high spot and *Romemus*. The sound of the *Shofar* alone does the trick. *Shofar* is a form of *Tefila* without using any words. This symbolizes: **Just kvetch a little, and Hashem will already help you. Even if you can't express yourself and verbalize your needs, or your *Ratzon* for *Teshuva*, just show a: קָרָל [cry] aiming to *Shamayim*, and your needs will be answered.**

“Listening” To the *Shabbos Shuva Drasha*

We can suggest that *Shamayim* sky and *Ever HaYam* the other side of the ocean symbolize going out to do in all directions, and: פִּי וְלִבִּי your mouth and heart means that just by “saying” or even “thinking” it’s already: וְנַעֲשֶׂה considered as if you are doing *Mamash*. The crown of an animal is its horns. Using a *Shofar* on *Rosh Hashanah* is appropriate because we are being *Mamlich* coronating *Hashem*. This is why a *Keren* is used for the coronation, since a *Keren* is a crown! And every *Yid* should feel like he has a crown.

כָּל עֲבוּדֹת יוֹם הַכַּפּוּרִים אֵינָהּ כְּשֶׁרָה אֶלָּא בּוֹ הוֹרִיז יב ב
The Ability to Admit Wrongdoing Attests
That You Have the Strength of a *Melech*

10 זבחים סב א, בשלמא בית מינכרא צורתו, אלא מזבח מנא ידיע? אמר רבי אלעזר, ראו מזבח בנוי ומיכאל השר הגדול עומד ומקריב עליו. ור' יצחק נפחא אמר, **אפרו של יצחק ראו, שמונה באותו מקום**. ור' שמואל בר נחמני אמר, מכל הבית כולו הריחו ריח קטרת, משם הריחו ריח אבריים. והנה בהגהות יעב"ץ שם נדחק בזה שהרי יצחק לא נשרף, ומהו לשון זה אפרו של יצחק? ואמר הגר"ז ליישב, והעבודות שנעשה בהאיל היה זה תמורת בנו יצחק, וכמו שפרש"י על הכתוב ויעלהו לעולה תחת בנו, שעל כל עבודה ועבודה שהיה עושה אברהם בהאיל היה אומר יהי ציון כאילו בני שחוט וכאילו דם בני זרוק ונקטר ונעשה דשן, ואשר לכן אפרו של איל נקרא אפרו של יצחק. עד כאן דברי מרן הגר"ז. אבל לדברי רבינו כאן מיושב בפשיטות, דאפרו של יצחק ממש הוא, כיון שהקב"ה מצטרף מחשבה טובה למעשה. ומצאתי מקור לזה בדרשות מהרי"ט [צפת פנח, פרשת ויקרא דרוש ראשון, ד"ה ועוד יש לפרש, בביאור הפסוק (ש"א טו כב) הִנֵּה שָׁמַע מִזֶּבֶחַ טוֹב לְהִקְשִׁיב מִחֻלָּ אֵילִים] יש לך ללמוד מאברהם אביך שאנו אוכלים מזכותו עד סוף כל הדורות, דכתיב (וירא כב טז-יז) יַעֲקֹב עֲשִׂיתָ אֶת הַדָּבָר הַזֶּה וְלֹא חִשַּׁבְתָּ אֶת בְּנֶךְ אֶת יַחֲזִיקָךְ פִּי בְּרַךְ אֶבְרָהָם, **כלום זבח את בנו? בשמיעה לבדה היתה! ורצויה לפני הקדוש ברוך הוא כזבחו את יצחק**, כמו שאמרו [ירושלמי תענית דף ח א] "כאילו אפרו של יצחק צבור על גבי המזבח", והאיל שהקריב, כלום חסר בו ממוין? של הפקר היה! רק הקשבתו בבחירה מחלב האיל, ואמר הקדוש ברוך הוא [ר"ה טז א] תקעו לפני בשופר של איל, כדי שאזכור לכם אילו של יצחק. וכן כתב המהר"ל [נצח ישראל פרק יג] וכל ענין זה רמז הכתוב, דכתיב [בחקתי כו מב] וְנִכְרַתִּי אֶת בְּרִיתִי יַעֲקֹב וְאָף אֶת בְּרִיתִי יַצְחָק וְאָף אֶת בְּרִיתִי אֶבְרָהָם אֲזָכֹר. למה נאמר אצל אברהם ויעקב זכירה, ואצל יצחק לא נאמר זכירה, כי אפרו של יצחק נראה כאילו צבור ומונה על גבי המזבח [רש"י שם, עפ"י הספרא שם]. ובאור זה, כי הזכירה שייך אל דבר שאינו לפניו, אבל מצד כי יצחק מסר נפשו אל השם יתברך, וביטל עצמו אל השם יתברך, הרי אין לו הבדל מאתו יתברך, ולא יתכן בזה זכירה, כי הוא נראה תמיד לפני השם יתברך. **וזהו שאמר שראה אפרו, רוצה לומר מה שמסר נפשו אליו, לכן הוא לפניו תמיד**.

11 בינה לעתים [דרושים נחמדים ויפים מתוקים מדבש אשר דרש ברבים אביר החכמים ואבי החסידים הרב הכולל כמוהר"ר עזריה פינז צוק"ל, בעל מחבר ספר גידולי תרומה, דרוש מ] אנהנו חייבים תמיד להאשים את עצמנו, ושבת החסרון מצדנו, כאשר נודע מההבדל שהיה בין שני המלכים שאול ודוד ע"ה, כי עם היות שניהם חטאו, ושניהם התודו על עונם ואמרו חטאתי, מ"מ דוד נתקבל ושואל לא נתקבל, ואחד מהטעמים הוא כי שאול כשהתודה בקש עליו התנצלות ואמר [ש"א טו כד] חטאתי פי עברתי את פי ה' ואת דבריה פי יראתי את העם ואשמע בקולם. כאלו רצה להקל האשמה ולתלותה בטבע אל ההכרח. אבל דוד

Shaul, is because *Dovid* was able to admit that he was wrong. We see that the *Koach* of “admitting a wrong” is *Malchus*. The *Cohen Gadol* is indeed the *Melech* of all the *Cohanim*, and *Yom Kippur* is the day of constantly saying *Vidui*.

**

“I’m sorry” “I’m wrong”, again and again. This is the *Avodas HaYom* [פְּשַׁעֲתִי עָוִי יִתִּי]. So we have *Davka* the *Cohen Gadol* doing everything on the day of saying and admitting “I’m wrong”. Now we view being: מוֹדֶה עַל מוֹדָהּ *admitting the truth* like a privilege and a sign of greatness.

When a person “rises to the occasion” and gets up to say: “I’m guilty”, he is a *Gavra!* He is a *Mensch!* Not a sneaky person, who is afraid of everyone’s opinion. When he admits his weaknesses, he is tough, honest, and fearless. He is a *Melech!*

Now we appreciate our weak *Dor* which lacks self-esteem because of so many feelings of guilt. It comes from their *Ma’ala*, since they acknowledge their *Chesronos*; this actually makes them strong and truthful. So although I’m always advocating more self-esteem and less involvement in our sins and failures, yet being aware of your evil is a big *Ma’ala*, i.e. you have a certain royal honesty; and you should respect yourself for it.

You are courageous enough not to lie and not to make believe you’re a perfect person.

וְנִתְּנָה תִקְוָה קְדִישָׁת הַיּוֹם כִּי הוּא נוֹרָא וְאֵימָה תַּפְלַת מוֹסַף ר"ה וִיה"כ

Fear on *Yamim Nora'im* Is the Foundation of *Yir'as Shamayim*

Do you know why there are so many *Tisha B'av's*

in *Klal Yisroel* [e.g. the first and second *Churban*, the expulsion from Spain, and more]? Because there aren’t enough real *Yom Kippur's*. I once read a fascinating story that happened in Auschwitz. There was a Jew who was an unusually talented violinist, and the Germans forced him to entertain them on *Yom Kippur*.

**

He played the *Niggun* of *Kol Nidrei*, and the wicked Germans actually liked it. They made him play it again and again. This part of the story is hard to believe, but if I’m not mistaken, the cruel Germans were actually emotional with tears when they heard this *Niggun!*

What’s going on? How do we make sense of such an odd story? The cause of the entire destruction of Europe was the *Aveiros* of *Klal Yisroel*. This is obvious. The main decline of *Yiddishkeit* started with Moses Mendelsohn and the reform movement. Moses had once been Moshe, a practicing Jew.

His children were asked: What was different about him in his good days, that caused him to go off the *Derech*? They replied that the one difference between him and a normal practicing Jew was that he didn’t seem to have any special fear on *Yamim Nora'im!* The *Pele Yoetz* says¹² that it’s a gift from *Shamayim* that even the lowest Jews have a certain awe of *Yamim Nora'im*.

Even a world famous secular American Jewish baseball player wouldn’t play a crucially important game on *Yom Kippur*. But Mendelsohn had no real *Yiras Shamayim*. He tried to get on the good side of the *Goyim* in Germany by becoming like them, *Rachmana Litzlan*. [They said that he

ע"ה שלא אמר אלא בקצור דברים [ש"ב יב יג] חֲטָאתִי לָהּ, שיחס העון על עצמו מכל וכל ולא נתן שום התנצלות לתלות הדבר אל נטיית יצרו וחמרו וכיוצא, מיד אמר לו הנביא ע"ה [שם] גם ה' הַעֲבִיר חֲטָאתָּךְ וְגו'.

¹² פלא יועץ [להרב הגדול חסידא קדישא ופרישא, כבוד מורנו הרב רבי אליעזר פאפו צוק"ל, ערך כפור] יום כפור הוא יום אדיר בימי שנה, ואשריהם ישראל כולם מתעוררים בימים האדירים, ובפרט ביום הכפורים כי ה' מַשְׁמִים הַשְׁקִיף עַל בְּנֵי אָדָם וְנוֹתֵן בְּלִבָּם פֶּחַד הַדִּין הַגָּדוֹל וְהַנּוֹרָא וְהַתַּעֲוִרוֹת תְּשׁוּבָה, ומי יתן והיה בלבם זה להם כל הימים, אבל כבר אמרו שהכל בידי שמים חוץ מיראת שמים, רק בחמלת ה' את עמו ישראל עם קרובו יאר פניו להם בימים האדירים האלה באור היראה והפחד, ומזוי שפעתם של הימים האלה ימשך לאדם לכל השנה, ולפי מה שיתעורר בימים האדירים האלה ויתחזק ליראה את ה' ויעשה גדרים וסייגים לעצמו ויקבל עליו להתנהג גם אחר יום הכפורים בדרכי התשובה, כך ימצא עזר כנגדו לכל השנה ליראה את ה' ויראת ה' טהורה עומדת לעד ויעלה במעלות עד אשר יטהר מטומאתו ומצא כדי גאולתו.

was indeed a *Goy* in a Jewish body].

Notice how *Davka* those same Germans perpetrated the worst Holocaust in the history of mankind. [P.S. R' Meir Simcha of Dvinsk *Zatzal*, the *Ohr Sameach*, forewarned this, years earlier]. The *Yetzer Hara* is the same way; when a person gets on his *Yetzer Hara*'s good side and listens to him, in the end he destroys that same person. One of the #1 fighters against *Haskalah* was R' Yisroel Salanter *Zatzal*. He was constantly bemoaning that fact that we lost our fear of *Elul* and the *Yamim Nora'im*. *****

In *Ohr Yisroel* he writes¹³ how people were once petrified of *Elul*, and today it's all cool, *Rachmana Litzlan*, with no true fear, *Hashem Y'racheim*. Notice how he was aiming at the *Shoresh* root of the horrific spiritual decline caused by the *Haskalah*. Their leader had no fear during *Yamim Nora'im*. *****

When did *Amalek* come and attack us? In: *רפידים Refidim*, when we became "weak" [לשוין רפיון] in *Torah* and *Yiras Shamayim*. [Gemara¹⁴]. So our punishment is *Amalek*, about whom it says: *וְלֹא יִרָא אֱלֹקִים תַּצֵּא כָהֵן* He did not fear Hashem. When a *Yid* loses his "fear" of Hashem, then he invites "fearless" *Goyim* who are not afraid to be cruel and act like animals, *Chas V'shalom*. *****

If the *Kol Nidrei* niggun moved those Germans in Auschwitz, it tells us how *Yom Kippur* is the *Shoresh* root of everything. If we would have had a serious *Yom Kippur*, the Germans would have been totally different people. *****

Notice how R' Yisroel Salanter *Zatzal* was also

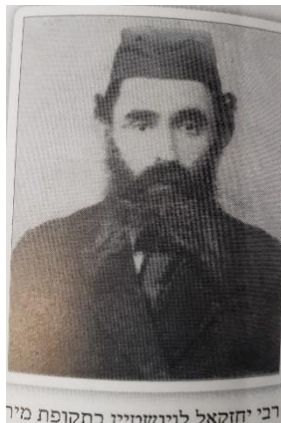
involved in spreading *Limud HaMussar*. *Limud HaMussar* means *Yiras Shamayim*, and R' Yisroel Salanter was the father of the *Mussar* movement. **R' Gershon Liebman *Zatzal* said: If there would not have been so much opposition against *Mussar*, there would not have been a Holocaust.** *****

How important it is to be *Machshiv Mussar*. One of the famous *Gedolei Yisroel* had once been involved in being a *Misnaged* against *Mussar*. At the time, he was a young *Bachur* and a famous *Ilui*. Years later, he admitted that this caused him a tremendous: *רפיון weakness in Yiddishkeit* and he had great regret, although he became a true *Gadol*. *****

The more you are *Machshiv Mussar*, the more it helps you. The *Velt* says: Take your pick; *Mussar* or *Yissurim*, *Rachmana Litzlan* [they both have the same letters].

NOVARDOK

R' Chaim Mordechai Wainkrantz *Zatzal* was in *Eretz Yisroel*, and he wanted to visit R' Chatzkel Levenstein *Zatzal*. But R' Chatzkel wasn't well, and he wasn't seeing visitors. R' Wainkrantz suggested that they should tell R' Chatzkel that "the *Novardoker* of Boro Park" has come to visit; and R' Chatzkel allowed him to come in. R' Chatzkel asked him how much time he learns *Mussar* each day. R' Wainkrantz *Zatzal* replied: Four hours. **



R' Chatzkel Levenstein

¹³ אור ישראל [קבוצת מכתבים ומאמרים להלביב ליראת ה' וללימוד היראה והמוסר, לאדמו"ר הרב הגאון רשכבה"ג החסיד והעניו אור עולם המפורסם בכל קצוי ארץ מרנא ורבנא ישראל ליבקין מסאלאנט צוקללה"ה, חובר מאת תלמידו הרב הגאון הגדול צדיק ונשגב שמו מרן רבי יצחק בלאזער זצ"ל בעל שו"ת פרי יצחק, וילנא תר"ס, מכתב יד, עמ' 60] **מלפנים כאשר ידעתי - כל איש אחזו פלצות, מקול הקורא קדוש אלול.** החרדה הלזו נשאה פריה להתקרב לעבודתו ית"ש, איש לפי ערכו.

¹⁴ בכורות ה, ב, ועוד שאלתיו: מאי לשון "רפידים"? ואמר לי רפידים שמה. כתנאי, רבי אליעזר אומר, רפידים שמה. ר' יהושע אומר, **שריפו עצמן מדברי תורה.** וכן הוא אומר [ירמיה מז ג] לא הפגו אבות אל פנים מרפיון ידים.

R' Chatzkel said that if it would be less than four hours, he wouldn't let him in. R' Wainkrantz repeated this story to R' Chaim Shmuelevitz *Zatzal*, and R' Chaim commented that R' Chatzkel is in his own world and is still in *Kelm*. R' Wainkrantz would learn mainly *Chovos Halvavos*, especially *Shaar HaBitachon* and *Shaar HaK'niya*. In France by R' Gershon Liebman *Zatzal*, these two *She'arim* were also #1.

I asked R' Wainkrantz's son *Shlita* what his father's main focus was. He replied that he worked mainly on *Savlanus* and on not being *Nis'pael*. Having *K'niya* and *Bitachon* bring this about, and *Novardok* was known for no *Hispa'alus*. This means to always be in control; not getting excited and emotional or losing yourself. No *Hispa'alus* from scary people or scary situations. R' Wainkrantz **never-ever** became upset or impatient with his wife.

Once, on the night of the *Seder*, the fish was served boiling hot; he just laughed it off without getting upset. Once, he couldn't figure out a *Tosafos* for a week; he blamed this on the fact that he once complained about his wife's food. Indeed, as soon as he asked her *M'chila*, he figured out the *Tosafos*. He had absolutely no say at all, and he gave in to everything his wife wanted. He worked around her. He had no say, and she ran the show. This was all a premeditated *Shita*, since he was a very strong minded and fearless person. He viewed his home as "a place of opportunity" to grow in *Hachna'a* and *Anava*.

This is what four hours of *Mussar* can do. He told me that it gave him tremendous *Simcha*. It doesn't sound like he learned much *Mussar B'hispa'alus*. He would just be *M'ayen* *think* a lot. He spent lots of time thinking about the *Mussar* he was learning, and how to apply it. He had a *Bracha*



R' Chaim Mordechai Wainkrantz [left]
with R' Avraham Yitzchok Lintzberg
from France [right]

from the *Steipler* to have *Hatzlacha* with *Inyanei Shalom Bayis*, and he spent at least two hours daily on this.

R' Nossan Wachtfogel *Zatzal* would constantly send him couples for counselling. He was also very involved in *Kiruv Rechokim*. He always lowered himself to their level. He didn't speak "up in *Shamayim*" which they couldn't relate to. R' Gershon

Liebman *Zatzal* has a *Talmid* in France who has a very successful *Kiruv Mosad*. He is known for his going along with their level, and giving them the type of activities and needs that people in their position appreciate.

"Don't be *Avraham Avinu* - just be a better Getzel." R' Wainkrantz used to say that if a person does things *L'shem Shamayim*, then Hashem gives him the time that he needs. *Kavod* meant nothing to him, and he was devoid of any envy, worry, or *Sin'as Chinam*. There was once a *Machlokes* between two *Gedolim*, and he refused to express any opinion. "These are two giants I have no *Shaychus* with."

Someone had a family member who wanted all their children to be named after **their** side. He advised to give in completely. [He also mentioned that arguments are not good for the baby, *Rachmana Litzlan*]. He would mention his *Shitos* about learning four hours *Mussar* in public, and he wasn't impressed when *Chashuva* strong minded people with other *Shitos* were present.

To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077

UK 0330-1170305

Israel 072-398-2980

Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim. When the menu starts, press 9 and enter the Shiur ID right away

Parshas Nitzavim 5782

Shiur ID	Duration	Language
205152	2:23	Hebrew
205964	4:16	English
205674	6:07	Eng
205152	2:11	Yiddish
206126	31:04	Yiddish
205961	4:26	Hebrew
205960	3:15	Yiddish
205675	5:12	English
205676	4:44	English
206049	7:49	English
206760	45:57	English
206050	8:29	English
206051	5:37	English

Have Rabbi
Mandel Daven
for your whole
family each
month.

Become a
BITACHON WEEKLY
Monthly Supporter

**Rabbi Yehudah Mandel will Daven for every
monthly supporter each erev Rosh Chodesh**

Your Donation will directly help spread Bitachon Weeklys Worldwide

\$10 MO. = 12 Bitachon Weeklys
\$18 MO. = 20 Bitachon Weeklys
\$36 MO. = 40 Bitachon Weeklys
\$52 MO. = 60 Bitachon Weeklys
\$72 MO. = 84 Bitachon Weeklys
\$100 MO. = 120 Bitachon Weeklys

Own the Zechus of
Spreading
Emunah & Bitachon
Worldwide

FOR YOUR DONATION:

Checks:
Cong. Shaarei Bitachon
tax ID 87-4766435
Address: 11 Isabella dr Lakewood NJ 08701

Call/Text:
848-245-4278

Email:
weinberger138@gmail.com

Zelle info:
congshbt@gmail.com

Link:
<https://pay.banquest.com/kerenklit>

FOR ANY QUESTIONS OR COMMENTS: 848-245-4278

Send your names to weinberger138@gmail.com
You will get a reply with your monthly supporter number which you
will need if you would want to change or add names in the future.



BITACHON WEEKLY

LIVE A LIFE OF MENUCHA AND HAPPINESS

HUNDRED'S OF YIDDEN TESTIFY THAT BITACHON WEEKLY HAS TRULY ENHANCED THEIR LIVES. YOUR DONATION WILL IMPACT THOUSANDS

DEDICATION OPPORTUNITIES:

R' MANDEL PARTNERSHIP	\$ 7,500 (\$ 625/M)
SEFER SPONSOR	\$ 3,600 (\$ 300/M)
PARSHA SPONSOR	\$ 1,200 (\$ 100/M)
CITY SPONSOR	\$ 600 (\$ 50/M)
BW SUPPORTER	\$ 360 (\$ 30/M)

CORPORATE SPONSORSHIP - CALL US !

THE PRINTING AND DISTRIBUTION OF HUNDREDS OF COPIES IN LAKEWOOD, BNEI BRAK, BROOKLYN. MONSEY, GREAT NECK, DEAL, BALTIMORE AND MORE.

BRING BITACHON WEEKLY TO YOUR CITY FOR ONLY \$60-\$120/WEEK

CALL/TEXT (848) 245-4278

To Donate:

- **Call/Text (848) 245—4278**
- **Mail: Cong. Shaarei Bitachon**
Tax ID 87-4766435
11 Isabella Drive
Lakewood, NJ 08701
- **Zelle info: congsbht@gmail.com**
- **Credit Card: <https://pay.banquest.com/shaareibitachon>**



Questions To Rabbi Mandel



Aseres Y'mei Teshuva and Yom Kippur

Question: I hear *Rebbi* say all the time that we should focus on our *Maalos* and boost our self-image. I find that this positive attitude helps me a lot in my growth in *Avodas Hashem*. But how do I keep my confidence going while I say the *Al Cheit's* during *Aseres Y'mei Teshuva* and *Yom Kippur*, when I am focusing on my *Aveiros*? [see p. 7 in this issue, single column edition p. 10, where this problem was already addressed].

Answer: First of all, it's okay to focus on your *Aveiros* once a year, especially if all year round you are boosting yourself up. Additionally, most shuls give longer time for *P'sukei D'zimra*. So if you spend time singing Hashem's praises and being in a thankful mode, you will be on a high and you won't be getting depressed.

Question: I have a general question about *Bitachon*. Does *Bitachon* mean to believe that whatever happens is in my best interest even if I get hurt, because Hashem does everything and He only does good, so I should always be happy? Or does *Bitachon* mean that if I have *Bitachon* in anything strongly enough, it will happen? For example, let's say I find myself getting mugged in Manhattan, *Chas V'shalom*. Do I say *Gam Zu L'tovah* and accept that it's in my best interest to get stabbed by the guy? Or, do I say that I have *Bitachon* that I will walk away safely and with my wallet, and that this will happen?

Answer: You have to pick which ever approach works for you. Now, some people split their time, working on both approaches. But some people can only do one. The main thing is that you have to be positive. A person is a complicated creature, with plenty of mixed feelings [e.g. a person can love and hate the same person]. Variety is the spice of life. If a person tries, they can work on both techniques. But start with the one that calms you most.

For some, just being *B'simcha* works best. *Simcha* has the power to bring about any *Yeshua*.

The *Steipler* once told someone [regarding his own *Yissurim*] that for the past, he uses acceptance and cherishes the *Yissurim* he had. But for the future, he is hopeful with *Bitachon* that it will get better.

You have to do what's best for the circumstances you are in.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to
questionsforrabbimandel@gmail.com