

Rabbi Mandel Partnership Dedicated  
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה



לזכות ר' מאיר בן לאה

# BITACHON WEEKLY

ריגש

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

*by Rabbi Yehuda Mandel*

# TO RECEIVE BITACHON WEEKLY BY EMAIL SEND A REQUEST TO:

[thenewbitachonweekly@gmail.com](mailto:thenewbitachonweekly@gmail.com)

For Dedications call  
(732) 363 – 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon  
(718) 906 – 6400  
Option 1, 4, 93

[www.kolhalashon.com](http://www.kolhalashon.com)

And now available on:



Bitachon Hotline  
"A Life of Bitachon"  
(732) 719 – 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140  
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by  
Rabbi Yaakov Shur

## לזכרון עולם בהיכל ה'

### לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה  
יטלא בת יהודה  
אהרן בן יהודה אריה הכהן  
טאבא בת ביילא  
שרגא פייבל בן משה יוסף  
גבריאאל בן פנחס  
רחל בת נחמן  
משה בן פנחס

### לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא  
חיה פערל בת ביילא



# BITACHON WEEKLY

פרשת ויגש תשפ"ג

## IN THIS ISSUE

- I DAVEN AND WORK ON BITACHON SO MUCH, WHY DO I GET NOWHERE??
- WHEN YOU HAVE SIMCHA AND THANK, YOU MOVE!
- RESPECT AND APPRECIATE THE PRESENT
- WORRYING ABOUT THE FUTURE MAKES YOU A BUNDLE OF NERVES & YOU LOSE YOUR DIGNITY
- BEING INVOLVED IN PROBLEMS [AND EVEN SINS] CAN BE A SIGN OF LOWLINESS
- WHILE STRIVING TO GO UPWARDS, A PERSON MUST NEVERTHELESS BE HAPPY IN HIS PRESENT *MATZAV*
- YOUR MISSION IN LIFE IS NOT NECESSARILY WHEN THINGS ARE WORKING OUT BEST
- THE HARDER YOUR LIFE'S *NISYONOS* ARE, THE GREATER IS YOUR LIFE'S MISSION
- THE SOLUTION FOR *NISYONOS* IN *KEDUSHA* IS TO GET MORE INVOLVED IN YOUR *LIMUD HATORAH*
- EVEN WHEN YOUR *AVODAS HASHEM* ISN'T SO *GEVALDIG*, YOU ARE STILL VERY DEAR
- HOW IMPORTANT IT IS TO PUSH AHEAD WITHOUT FEAR OF PEOPLE, AND TO LAUGH AT ALL THOSE SCARY PEOPLE IN OUR LIVES
- ALWAYS INSIST THAT EVERY INCH OF EVIL IN YOUR LIFE IS *DAVKA* GOOD
- A *BAAL BITACHON* REALIZES THAT LIFE'S CHALLENGES AREN'T "REAL" FEARS
- STORIES OF *NOVARDOK*

# פרשת ויגש

ויגש אליו יהודה מד יה

## I Daven and Work on Bitachon So Much and I Get Nowhere! Why?

### YOU MAY BE GOING THE WRONG DIRECTION

The *Meforshim* ask<sup>1</sup> why it says: ויגש [Yehuda] approached. *Yehuda* means thankfulness, as *Leah* said when she named him *Yehuda*: הפעם אודה This time I will thank Hashem. The average frum person who is serious about *Avodas Hashem* is usually concerned about *Shteiging* and improving himself. But often, people don't really change much, despite their big aspirations to become a big *Gaon* and *Tzaddik*. And they don't get *Yeshuos* [*Refua*, *Shiduchim* etc.] so easily. \*\*

### When You Have *Simcha* And Thank, You Move!

The person who is always thanking for what he has, albeit in *Ruchaniyus*, comes out ahead. Hashem sees how he appreciates, and He gives him more and more. He is also much happier, and *Simcha* makes people grow quicker [according to the holy *Baal Shem Tov*<sup>2</sup>]. Notice how *Yehuda* is always moving up. Like: ויגר יהודה מאת Yehuda left his brothers; he moves away to build his family. \*\*\*

And: ואת יהודה שלח להורו לפניו גשנה And Yaakov sent Yehuda before him to Goshen. *Yehuda* was the one whom *Yaakov* sent to build a *Yeshiva* in *Mitzrayim*. And only *Yehuda* was able to get *Yaakov Avinu* to allow *Binyamin* to go to *Mitzrayim*. He even mentioned: כי עתה שבנו כי We could have been back twice! And now after the *Becher* was discovered in

*Binyamin's* sack, *Yehuda* is the first to return to *Mitzrayim*, as it says: ויבא יהודה וְאָתָיו יו Yehuda and his brothers returned to Yosef's palace. \*\*\*\*

Of course, it's because he accepted the *Achrayus* responsibility, but yet, the picture always comes out with him ahead of everybody. ויגש va'yigash can also symbolize the person who is always getting things to move. The opposite of what we would think; i.e. that a satisfied *Baal Hoda'ah* lives with his pleasant past that he appreciates more than others! \*\*\*\*\*

**So if you want to grow, try to spend time basking in the *Simcha* of your past successes in *Torah*, *Tefila*, *Chesed*, and *Shviras HaMiddos*. You may end up moving quicker than anyone!** \*\*\*\*\*

Notice how *Chanukah* [who's whole *Yesod* is to *Shteig* in *Ruchaniyus*] is symbolized by **adding** *Neiros* [one to eight], yet at the same time they are days of *Hallel* and *Hoda'ah*! When you thank, you move! **So many people complain that so much of their *Tefilos* for a *Yeshua* don't seem to do much. They may be going the wrong direction.** \*\*\*\*\*

Wanting something [even in *Ruchaniyus*] can be like: כל הדוחק את השעה שעה דוחקתו One who pressures the hour, the hour pressures him back. The right direction may be sincerely being happy with what you already have. **Relax! Don't think so much of tomorrow. Enjoy and appreciate today!** \*\*\*\*\*

<sup>1</sup> אור החיים עה"פ ויגש אליו יהודה [מד יה] צריך לדעת למה הוצרך לומר ויגש אחר שקרוב אליו היה, ומדבר עמו עד עתה. ובהעמק דבר: לא נתבאר לפי הפשט הגשה זו להתקרב ליוסף מה היא, וכי יוסף לא היה שומע דבריו ממקום שעמד עד כה, וגם הרי המליץ בינותם. והדרש ידוע הגשה לג' דברים. אבל הפשט עדיין מתבקש.

<sup>2</sup> בעל שם טוב עה"ת [פרשת נח בשם ספר בן פורת יוסף] בשם מורי כי ומבשרי אַחֲזָה לָאֵלֹהִים [איוב יט כו] כמו בזווג הגשמי אינו מוליד כי אם המשמש באבר חי בחשק ובשמחה, כך בזווג הרוחני הוא הדיבור בתורה ובתפלה, כשהוא באבר חי בשמחה ותענוג אז הוא מוליד וכו'.

**Respect and Appreciate the Present****MALCHUS MEANS RESPECT**

That's why *Yehuda* has *Malchus*, since *Malchus* means respect, and *Yehuda* appreciates & respects the present. People who are preoccupied with wanting, wanting, and wanting, and therefore they daven, daven, and daven, may be guilty of **being M'vazeh their present**, which is always loaded with goodness in *Ruchaniyus* and *Gashmiyus*. \*\*\*\*\*

They don't even *Chap* how lucky they are in so many ways. They don't enjoy the sun and the air, their food and their health, even their *Ruchaniyus* [albeit small]. All they think about is getting rid of the issue which bothers them. Indeed, sometimes it is *K'dai* to keep crying for your *Yeshua*, like *Leah Imeinu*. But notice how in the end, *Leah* becomes the forerunner of *Baalei Hoda'ah*. It was always in her, even during her worst days. \*\*\*\*\*

Despite *Leah's* desperate desires [i.e. not to marry *Eisav*] she still had a certain amount of appreciation for the basics in her life. That's why she was able to make a 180-degree turn-around, and she became #1 in thankfulness. \*\*\*\*\*

**Worrying About the Future Makes You A Bundle of Nerves & You Lose Your Dignity**

Notice how *Ba'kovod'ike* people have a certain grace and calm and *Menucha*; they respect every moment of their lives. A person who is always worried about the future is a bundle of nerves, and he loses his dignity. **Respect** yourself and your present situation; this is *Malchus* and *Hoda'ah*. In the end, you move faster. \*\*\*\*\*

The chief of police in Kelm was a *Kelmer Ben*

*Torah* who was respected by all the *Goyim* because of his *Menucha*. [*Leket Reshimos*<sup>3</sup>]. When a person respects the present moment, Hashem will give him more good moments. **Being stressed is a weakness. Calmness is strength.** Like a lion, about which it says: וְכִּי יִבְּרָא מִי יִקְיָמוּ וַיְחִי מִט ט *Who can arouse him?* As long as we try. This is all Hashem asks from us. \*\*\*\*\*

For good reason *Yehuda*, the *Baal Hoda'ah*, was chosen for *Malchus*. Notice how when all the *Shevotim* were concerned about *Yaakov* allowing *Binyamin* to go to *Mitzrayim*, *Yehuda* was calm and patient. "Wait till we run out of food! Then things will move!" [*Rashi*<sup>4</sup>]. \*\*\*\*\*

**An impatient person can't tolerate the present. He lives in the future, and he misses so much pleasure of the present.** The *Melech* gets: מְשִׁיחָה oil smeared on his head. Oil is a beautiful slow-motion liquid, and it lights up everything. Like we sing on Friday night: מְנוּחָה וְשִׂמְחָה *Menucha and Simcha light up a Yid's life.* \*\*\*\*\*

**The Alter from Novardok said: "The worst present is better than the best future!"** Try to distract yourself from your problems and be calm. This does wonders for your future, and you'll have *Koach* to move on! \*\*\*\*\*

**Let me enjoy my ice cream, cocktail, my hot bath, my Tosafos, and especially my Shaar HaBitachon. We'll get involved with our issues later!** \*\*\*\*\*

Actually, it is a known *Yesod* that when a person tells the *Nissim* of Hashem, it invites more *Nissim*.

<sup>3</sup> לקט רשימות [ממרן המשגיח דלייקווד רבנו נתן מאיר וואכטפויגל זצוק"ל, נכתב על ידי תלמידו הר' ראובן הכסטר שליט"א, חנוכה עמ' עה, ראש המשטרה בקלם] אמר המשגיח, אודות קלם אפשר לדבר הרבה. היתה שם רוח אחרת לגמרי. העיקר הגדול שם היה, לעשות הכל בנחת עם מנוחת הנפש וצלילות הדעת. וסיפר שראש המשטרה דקלם היה יהודי, והיה לומד אגרת הרמב"ן. ובמשך שנים היה לומד את הקטע הראשון "תתנהג תמיד לדבר כל דברך בנחת לכל אדם ובכל עת, ובזה תנצל מן הכעס שהיא מדה רעה". ופעם היהודי הזה ראה איפה שהמשגיח אוחז באגרת הרמב"ן, והתפלא איך שהמשגיח כבר אוחז כמה קטעים הלאה, בזמן שהוא עצמו עדיין אוחז בשורה הראשונה.... ואותו אדם היתה לו שלווה גדולה, ויכל לתת הוראה להכניס אדם לבית הסוהר, או לכבול את פלוני באזיקים, עם שיא המנוחה, כאילו שמזמין אותו לסעודה! וכולם עמדו לפניו בהכנעה, ובמה היה כוחו גדול, במה שהיתה לו מנוחת הנפש, לא שהיה חכם או פקח גדול, רק כיון שהכל היה אצלו בנחת כולם נתבטלו לפניו.

<sup>4</sup> רש"י עה"פ פאָשֶׁר פֿלו לְאָכֵל [מג ב] יהודה אמר להם המתינו לזקן עד שתכלה פת מן הבית.

[Zohar<sup>5</sup>]. So the more you recall the past and appreciate it, the better your future. [L'havdil, every human being is also like that; when people are appreciated, they perform better in the future].

\*\*\*\*\*

**So the key to a good future is thanking for the goodness of the past.** [Some say that *P'sukei D'zimra* is just as powerful as *Shmoneh Esrei*, and even more]. By *Yehuda* it says: **יְדַבֵּר בְּעֶרְףְּךָ וַיַּחֲמֵט חַיְיָ אֶתְּךָ וְיִחַי מִטּוֹב** *you will strike your enemy in the back of their head, and Rashi explains<sup>6</sup> that Shevet Yehuda used a bow and arrow during warfare. In his Hespel on Shaul, Dovid HaMelech said: לְלַמֵּד בְּנֵי יִשְׂרָאֵל הַיּוֹדֵה קֶשֶׁת שְׂמוּאֵל ב, א יח* We must teach Shevet Yehuda how to use the "Keshes" [bow and arrow]. And the *Gemara* speaks<sup>7</sup> about *Dovid* killing *Pelishtim* with a *Keshes*. Why a *Keshes*? \*\*\*\*\*

We can suggest that a *Keshes* is a symbol of the greatness of *Shevet Yehuda*, the *Shevet* of thankfulness. **They seem to go backwards by thanking instead of kvetching for a better future [similar to the "pulling back" of the**

**bow]. But in the end, they come out ahead.**

\*\*\*\*\*

**Being Involved in Problems [And Even Sins] Can Be A Sign of Lowliness**  
TRY TO BE "ABOVE" WITH HODA'AH AND MALCHUS

We can suggest another reason why *Davka Yehuda* became *Melech* and not his three older brothers. When *Reuven*, *Shimon*, and *Levi* were born, they were given names which consoled *Leah* for her *Tza'ar* of being: **וְשָׂוִי וְאָה** *rejected*. But the naming of *Yehuda* was just plain thank-you, without giving a reason that it's making life easier for her. \*\*\*\*\*

Notice how *Reuven*, *Shimon*, and *Levi* were involved in troublesome situations, while *Yehuda* is the opposite; he keeps out of trouble and he only **saves** people [*Yosef*, *Tamar*, and *Binyamin*]. A *Melech* is the *Lev* of *Klal Yisroel*. [*Rambam*<sup>8</sup>]. He is pure goodness, and he sees no evil anywhere. *Dovid* was loaded with *Ha'tavah B'makom Hakpada*. Instead of getting upset, he loves and saves his enemies. \*\*\*\*\*

<sup>5</sup> זוהר [פרשת בא, מ ב] כ"ו פקודא בתר דא, לספר בשבקהא דיציאת מצרים, דאיהו חויבא על בר נש, לאשתעי בהאי שבקהא לעלמיו. הכי אוקימנא, כל בר נש דאשתעי ביציאת מצרים, ובההוא ספור חדי בקדונה, זמין איהו למחדי בשכינתא לעלמא דאתי דהוא חדו מפלא, דהאי איהו בר נש דחדי במריה, וקודשא בריך הוא חדי בכההוא ספור. [כ"ו - מצנה אחר זו לספר בשבחה יציאת מצרים, שהיא חובה על בן אדם לדבר בשבחה זה לעולמים. כך בארנו, כל אדם שמדבר ביציאת מצרים ובאותו ספור שמם בשמחה, עתיד הוא לשמח בשכינה בעולם הבא שהוא שמחת הכלל, שיהי הוא אדם ששמח באדונו, והקדוש ברוך הוא שמח באותו ספור].

ביה שעתא, כגיש קודשא בריך הוא לכל פמלייא דיליה, ואמר לון, זילו ושמעו ספורא דשבקהא דילי, דקא משמעו בני, ונדאן בפורגני. כדון פלהו מתפנשיו, ואמתינו ומתספרין בהדיהו דישראל, ושמעו ספורא דשבקהא, דקא סדאן בקדונה דפורקנא דמריהון, כדון אתגין ואודן ליה לקודשא בריך הוא, על כל איגון נסין וגבורין ואודאן ליה על עמא קדישא דאית ליה בארשא, ונדאן בקדונה דפורקנא דמריהון. [באותה שעה כונס הקדוש ברוך הוא לכל הפמליא שלו, ואמר להם: לכו ותשמעו את ספור השבחה שלי שמדברים הבנים שלי ושמהים בגאלתי. אז כלם מתכנסים, ובאים ומתחברים עם ישראל, ושומעים ספור השבחה ששמחים בקדונה גאלת אדונם. אז באים ומודים לקדוש ברוך הוא על כל אותם נסים וגבורות, ומודים לו על העם הקדוש שיש לו בארץ ששמחים בשמחת הגאלה של אדונם].

**כדון אתוסף ליה חילא וגבורתא לעילא, וישראל בההוא ספורא יתבי חילא למאריהון, כמלכא, דאתוסף חילא וגבורתא, כד משבחין גבורתיה, ואודן ליה, וכלהו דחליו מקמיה, ואסתלק קריה על פלהו. וגבין כך, אית לשבקהא ולאשתעי בספור פמה דאתמר. כגוונא דא, חובה איהו על בר נש, לאשתעי תדיר קמי קודשא בריך הוא, ולפרסומי ניסא בכל איגון נסין דעבד. [אז מתוסף לו כח וגבורה למעלה, וישראל באותו ספור נותנים כח לרבונם, כמו מלך שמוסיף כח וגבורה לשמששבים גבורתו ומודים לו, וכלם פותחים משפיו, ומתעלה כבודו על כלם. ולכן יש לשבחם ולדבר בספור זה כמו שנאמר. כמו זה חובה על בן אדם לדבר תמיד לפני הקדוש ברוך הוא ולפרסם את הנס בכל אותם נסים שפעשה].**

<sup>6</sup> רש"י בספר שמואל עה"פ ויאמר אלמך בני יהודה קשת [ש"ב א יח] ויאמר דוד, מעתה שנפלו גבורי ישראל, צריכין בני יהודה ללמדם מלחמה ולמשוך בקשת. הגה כתובה על ספר הנישר. הלא היא כתובה על ספר בראשית שהיא ספר ישרים, אברהם יצחק ויעקב. והיכן רמזו? **ידב ביערף איבירך** [ויחי מט ח], איזו היא מלחמה שמכין בה ידו כנגד פדחתו שהוא מול ערפו? **הוי אומר זה קשת**.

<sup>7</sup> מ"ק טז ב, הוא עדינו העצני [ש"ב כג ח] כשהיה יושב ועוסק בתורה היה מעדן עצמו כחולעת, ובשעה שיוצא למלחמה היה מקשה עצמו כעץ, על שמנה מאות חלל בפעם אחת [שם] **שהיה זורק חץ ומפיל שמונה מאות חלל בפעם אחת**, והיה מתאנח על מאתים, דכתיב [האזינו לב ל] איכה [ירדף אהד אלה, יצתה בת קול ואמרה: רק בדבר אוריה החתי [מ"א טו ה]].

<sup>8</sup> רמב"ם [הלכות מלכים פרק ג הלכה ו] וכן לא יהיה שטוף בנשים, אפילו לא היתה לו אלא אחת לא יהיה מצוי אצלה תמיד כאשר הטפשים, שנא' לא תתן לנשים חילך, על הסרת לבו הקפידה תורה שנא' ולא יסור לבבו, **שלבנו הוא לב כל קהל ישראל** לפיכך דבקו הכתוב בתורה יתר משאר העם שנא' כל ימי חייו.

Also, just like he respects every moment of his life, and he cherishes his beautiful past and always thanks, he is also full of respect for so many controversial people; like *Shaul* [who he keeps calling *Moshiach Hashem*], *Avner*, and *Avshalom*. And he appoints *Shim'i ben Gera* as his son's *Rebbe*, despite his cruelty to *Dovid* when he cursed him. The *Shoresh* of *Yehuda* was a situation without issues, just plain thankfulness. And so is *Yehuda* [and *Malchus*] a person who has no issues. Even when he does have issues, it's as if he doesn't, since he sees only good and is flooded with a lifestyle of thankfulness.

### While Striving to Go Upwards, A Person Must Nevertheless Be Happy in His Present *Matzav*

#### THE MESSAGE OF CHANUKAH

Every night you add a *Ner* until you reach eight. The whole idea of *Chanukah* is going upwards and growing; similar to the *Mizbeach* which had a ramp [תְּנוּפֶת הַמִּזְבֵּחַ] which symbolizes a person's moving upwards [RSRH<sup>9</sup>]. Yet, the day that you light two *Neiros* is as good as the day you light six *Neiros*. Each day has its own *Mitzva*, and if you add a *Ner* or two at the wrong time, you are ruining it. \*\*

This is a *Mashal* to advancing in *Avodas Hashem*. Although a person must always strive to go upwards, he must nevertheless be happy in his

present *Matzav*. Wanting to have more **today** can be detrimental גורע וְכֵן הַמוֹסִיף and "adding" is actually "decreasing"! Respect your present *Madrega* in *Bain Adam La'chaveiro*, *Tefila*, *Chesed*, *Kedusha*, and *Torah*. Yes, we know that you're not perfect, but for today, your present *Matzav* is perfect for the present! \*\*\*

So be **proud** with your half *Shas*, or half-baked *Tefilos*, or incomplete *Chasadim*, etc. In *Ruchaniyus* you don't jump, and the *Gr"i* says<sup>10</sup> that by jumping you lose. Be yourself, and be totally happy, despite those serious *Chesronos* with *Ta'ava*, *Ka'as*, and *Atzvus*, etc. [especially during the *Yom Tov* of thankfulness]. \*\*\*\*

You may have serious *Chesronos* in *Ruchaniyus* that not necessarily are you expected to overcome! **It is possible that being happy with the fact that you aren't worse, may be what is expected.** You need a *Rebbe* to guide you.

#### עֲבָדָה אֲבִי מִדְּכָד

### Kosher *Ga'ava* Can Save Your Life!

*Chazal* say that *Yosef* lost ten years of life, since he allowed *Yehuda* to call his father his "*Eved*". [How careful a *Yid* should be with every single person!] In all his stories from the beginning to end, *Yosef* is always in a major *Romemus* mode, as it says: וַיִּגְבֶּה לְבוּ בְּדָרְכֵי ה' דַּהֵי"ב יז ו

<sup>9</sup> פירושו הגאון מוהר"ר רבי שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה בפרשת תצוה עה"פ נבוב לַחַת [כז ח, עמ' תקיד] לפיכך נוכל להבין מדוע קרן יסוד וכבש מעכבים לגבי המזבח, ומאותה נקודת השקפה עלינו לבקש אחר טעם ההלכה שריבוע אף הוא מעכב. קרן אינה נוגעת בבמה, רק למזבח, בתור "הראל" ישנן קרנות המתרוממות מעל פניו, שכן הקרנות מסמלות את העלייה לגבהים המוסריים של התורה, או את הרצון לעמוד איתן בגבהים אלה. הקרנות מסמלות התנשאות "אל על" מהארץ, והן מעניקות למזבח את המשמעות של קריאה כלפי מעלה וכו', קריאה זו היוצאת מהמזבח מזרזת אותנו להסתיר ולהתרום אל הגבהים הזכים של התורה וכו' גם הכבש בו עולים בפועל אל המזבח מאפיינים רק את המזבח, וחסרים בבמה. בבמה גם חסרה המחיצה לדמים, שהיא כה אופיינית למזבח, היינו ההבדלה למתן הדמים למעלה או למטה, רק המזבח מזמין אדם להעפיל אל גבהי המוסריות או לעמוד איתן בגבהים שכבר הגיע אליהם, ורק המזבח קורא לאדם להוציא לפועל את החזון המיוצג בארון בשולחן ובמנורה, לכן רק למזבח יש קרן יסוד כבש וחוט הסיקרא.

<sup>10</sup> הגר"א בביאורו למשלי עה"פ עִינֵיךָ לִנְכַח נְבִיטוֹ וְעַפְעָפִיךָ יִישְׁרוּ נְגִדֶךָ [ד כה] הענין כמ"ש [קהלת ז טז-יז] אל תהי צדיק הרבה ואל תרשע הרבה, אל תתחכם הרבה היינו הרבה ואל תהי סקל הרבה, והיינו אל תהי צדיק הרבה ואל תרשע הרבה, שלא תטה ימין ושמאל, שצריך האדם לילך בדרך היושר, ואל תתחכם הרבה היינו שלא לילך בגדולות ונפלאות ממנו כי יפול הנופל ממנו, וגם אל יהיה סכל הרבה שלא ישים עצמו כבהמה ולא יסתכל כלל בחכמה, רק בדרך השוה והיושר. ולנטיית ימין ושמאל צריך לצדד העינים לימין או לשמאל לבד, ולנטיית גובה והשפלה צריך שמוש העפעפים להגביהם או להשפילם. והו עיניך לנכח יביטו, ולא לימין או לשמאל, ועפעפיך יישירו נגדך, לא להגביהם למעלה או להשפילם למטה, רק יישירו נגדך, והיינו לא תתחכם הרבה ולא תהי סכל הרבה. ושם עה"פ פְּרָעוּהוּ אֶל תַּעֲבָר בּוֹ [ד טו] כי האדם הרוצה לשבור תאותו, אי אפשר לקפוץ תיכף ולאחזו מיד את הקצה האחרון וההיפוך שהיה רגיל, אלא יתרחק מעט מעט עד שיבא אל קצה האחרון, ואז ישבור את תאותו עד שיעמוד ע"ד היושר.

ושם עה"פ אָבֶן וְאָבֶן אֵיפָה וְאֵיפָה תּוֹעֵבֶת ה' גַּם שְׁנֵיהֶם [כ י] שיש לו ב' משקלים, אחד לו ואחד למכור לזולתו, איפה ואיפה הוא מדה ג"כ כנ"ל, תועבת וגו' והעניין שהאדם צריך לילך בדרך לאט לאט מדרגא לדרגא, ואם הוא קופץ ונוטל דרך גבוה יותר מהצריך לו ונופל ממנה ונוטל לעצמו דרך אחרת, היא תועבה אצל ה', וכן איפה ואיפה מה שצריך בינו לבין הבריות, והוא פעמים טוב ופעמים רע, שניהם תועבה לה'. ואמר גַּם שְׁנֵיהֶם "שבכל א' כל הב' דרכים הם תועבה אצל ה'.

He lifted his heart in the service of Hashem. The extremism is all over the *Torah*. Why did Yosef go to such an extreme? \*\*

*Chazal* call<sup>11</sup> Yosef a: שְׁבַבְטֵיִם קָטָן smallest of the *Shevotim*. Perhaps Yosef had to go extreme for this reason, since the *Rambam* says<sup>12</sup> that a person who works on his *Middos* needs to go extreme in the opposite direction.

Yosef is **constantly** on top. Even after he weeps [when he sees that his brothers have remorse for selling him] he still continues with tough words. He accuses them of being spies [which wasn't true] and he reminds them of their *Aveiros*. [*Chazal*<sup>13</sup>]. \*\*\*

Those who are working on having self-esteem may need to learn from Yosef to what crazy extremes you must go [even looking down at others]. Like Hashem told *Ahron* [when he felt bad since he was not part of *Chanukas HaNesi'im*]: "Your portion is **better** than theirs". [*Rashi*<sup>14</sup>]. A person who is too depressed to function properly, needs to do these types of things. \*\*\*\*

**Don't make a god out of a mere human! No matter how important/ or rich/ or holy he may be! This causes your depression; when you are so overwhelmed by others, and their opinions of you are *Toras Lokshen Mi'Sinai, Rachmana Litzlan!!!* You may need to learn from Yosef how merciless he was with his brothers, who he really**

loved!

\*\*\*\*\*

Look at the *Pesukim*! Again and again, he knocks them and makes fun of them. He also makes fun of *Paroh* when he swears falsely in his name, by saying: "I swear by the life of *Paroh*" [meaning, just as *Paroh's* life is worthless, so too my oath is a big fake out!]. [*Rashi*<sup>15</sup>]. I discussed this with a famous *Adam Gadol*, and he agreed that people with super low self-esteem, need to *Davka* get carried away with relentless, unending, extreme *Ga'ava* about themselves, and ridiculing all those "gods" in their lives. \*\*\*\*\*

**People without self-esteem find it hard to [mentally] knock the people in their lives who cause them to feel inferior. They worry about *Derech Eretz* and *Anava*. This is a big mistake. Being tough at the right time is one of the major challenges of every human, and you can lose loads, *Chas V'shalom*. Like *Shaul* who lost his *Malchus* because he had too much respect for the people around him, and he therefore didn't wipe out *Amalek*.**

וַיֹּאמֶר יִשְׂרָאֵל רַב עוֹד יוֹסֵף בְּנֵי חַי מִה כַּח

**Your Mission in Life Is Not Necessarily When Things Are Working Out Best**

*Yaakov* was told twice that his name will be *Yisroel* and not *Yaakov*. Yet, I counted in the *Pesukim* since he became *Yisroel*, and there are about **70** "*Yaakov's*" and **20** "*Yisroel's*". The *Ohr HaChaim*<sup>16</sup> and *RSRH Zatzal*<sup>17</sup> say that *Yaakov* is

<sup>11</sup> בראשית רבה [צג י] ולא יָקְלוּ אֶחָיו לְעֵנֹת אֹתוֹ כִּי נִבְהָלוּ מִפְּנֵיו, אבא כהן ברדלא אמר, אוי לנו מיום הדין אוי לנו מיום התוכחה, יוסף קטנן של שבטים היה, ולא היו יכולים לעמוד בתוכחתו, ה"ד ולא יָקְלוּ אֶחָיו לְעֵנֹת אֹתוֹ כִּי נִבְהָלוּ מִפְּנֵיו. לכשיבא הקב"ה ויוכיח כל אחד ואחד לפי מה שהוא, שנאמר [תהלים נ כא] אוֹכִיזְךָ וְאֶעְרָכָה לְעֵינֶיךָ, על אחת כמה וכמה.

<sup>12</sup> רמב"ם הלכות דעות [פרק ב הלכה ב] וכיצד היא רפואתם מי שהוא בעל חמה אומרים לו להנהיג עצמו שאם הוכה וקולל לא ירגיש כלל, וילך בדרך זו זמן מרובה עד שיתעקר החמה מלבו, ואם היה גבה לב ינהיג עצמו בבזיון הרבה וישב למטה מן הכל וילבש בלויי סחבות המבזות את לובשיהם וכיוצא בדברים אלו עד שיעקור גובה הלב ממנו ויחזור לדרך האמצעית שהוא דרך הטובה, ולשיחזור לדרך האמצעית ילך בה כל ימיו, ועל קו זה יעשה בשאר כל הדעות אם היה רחוק לקצה האחד ירחיק עצמו לקצה השני וינהיג בו זמן רב עד שיחזור בו לדרך הטובה והיא מדה בינונית שבכל דעה ודעה.

<sup>13</sup> תנחומא [מקץ פרק ח] אני רואה בגביע ששנים מכם החריבו כרך גדול של שכם. אמרו לו: ומי הן? הקיש בגביע אמר להן: שמעון ולוי ששם. מיד נודעו. <sup>14</sup> רש"י בפרשת בהעלותך עה"פ דבר אל אֶהְרֹן וְאֶמְרָתְךָ אֵלָיו בְּהַעֲלֹתְךָ אֶת הַנֶּהֱרָת [ח ב] למה נסמכה פרשת המנורה לפרשת הנשיאים? לפי שכשראה אהרן חנוכת הנשיאים חלשה אז דעתו, שלא היה עמהם בחנוכה לא הוא ולא שבטו, אמר לו הקב"ה: חייך, שלך גדולה משלהם, שאתה מדליק ומטיב את הנרות. <sup>15</sup> רש"י עה"פ ח"י פְּרָעָה [מב טו] אם יחיה פרעה. כשהיה נשבע לשקר היה נשבע בחי פרעה.

<sup>16</sup> אור החיים [בתחלת פרשת ויחי] אלא שיש לנו לחקור זאת, במה יבחר ה' לזמנים יקרא לו "יעקב" ולזמנים "ישראל" וכי? בכל מקום אשר בשם "יעקב" יתכנה הוא לסיבה אשר יארע שם דבר מבחינת העצב והיגון.

<sup>17</sup> פירושו הגאון מוהר"ר רבי שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה בפרשת ברכה עה"פ תורה צוה לנו משה מורשה קהלת יעקב [לג ד] בכוונה נקט כאן הכתוב לשון "יעקב" ו"קהלה". ישראל קרוי "יעקב" כאשר הוא דל מבחינה חומרית; ונוסף על כך: "קהלה", לא "קהל". כלל ישראל קרוי "קהלה" רק כאן, ואילו

used when depressed, and *Yisroel* when he was *B'simcha*. Rashi says<sup>18</sup> that *Yisroel* means: שר ונגיד a nobleman, and *Yaakov* means lowly and sneaky. \*\*

"Yisroel" וישראל אהב את יוסף וישב לו ג loved Yosef. The first time *Yisroel* is used, it is in connection to *Yosef*. And most "*Yisroel's*" have to do with *Yosef*, especially while benching *Ephraim* and *Menashe* [at least six times "*Yisroel*"<sup>19</sup>] and when he hears that *Yosef* is alive [three times "*Yisroel*"<sup>20</sup>]. Then he switches back to "*Yaakov*"<sup>21</sup> until he meets *Yosef*. Then he becomes "*Yisroel*" again, twice<sup>22</sup>. \*\*\*

Right after *Binyamin* is born, Rashi says<sup>23</sup> that the family was now complete, and was fit to be counted. There, we have *Yisroel* three times<sup>24</sup>. Also, right after all the *Shevotim* were blessed, it says: כָּל אֵלֶּה שְׁבֻטֵי יִשְׂרָאֵל שְׁנַיִם עָשָׂר וַיְהִי כַּח The *Shevotim* of "*Yisroel*" numbered twelve. The *Shleimus* of *Yaakov* is when he has all twelve sons, and especially *Yosef*. No wonder *Yosef* is constantly acting extremely self-confident, with his brothers and even parents [who also bowed to him in the dream] and *Yaakov* bowed down to *Yosef*. \*\*\*\*

## The Harder Your Life's *Nisyonos* Are, The Greater Is Your Life's Mission

He is #1 in the house of *Potiphar*, as he himself said: אֵינְנוּ גְדוֹל בְּבֵית הַזֶּה מִמְּנֵי וַיִּשָּׁב There is no one greater than me in this house, and the same when he was in jail. *Paroh* even remarked that he's afraid that *Yosef* would kill all the *Mitzri'im*! [Rashi<sup>25</sup>]. The *Navi* says: וְהָיָה בַיּוֹם יַעֲקֹב אֵשׁ וַיְבִית יוֹסֵף לְהִבָּה The day will come when the house of *Yaakov* will be fire, and the house of *Yosef* will be a blaze, and the house of *Eisav* will be straw. *Yaakov* and *Yosef* have a mission together to destroy the *Yetzer Hara* [symbolized by *Eisav*]. When *Yaakov* wrestled with and overcame the *Malach* of *Eisav*, he became *Yisroel*, which means a victory over the *Yetzer Hara*. This is why *Yisroel* loved *Yosef*, since he knew that they had a mission together. Together with *Yosef* he becomes *Chashuv*, and *Yosef* on his own is: אִיזְהוּ גִבּוֹר הַכּוֹבֵשׁ אֶת A *Gibbor* who overcomes his *Yetzer Hara*. \*\*\*\*\*

*Yosef* was destined to overcome the most difficult test with the wife of *Potiphar*, and what saved him was the image of his father [Chazal<sup>26</sup>] which

בשאר כל המקומות הוא קרוי בשם המבטא את עצמאותו "קהל ישראל". "קהלה" הוא ה"קהל" בחולשתו ובתלותו, או הכלל במצבים של חולשה, או כל ציבור יחיד המסתעף מן הכלל הגדול. לא ליחידים אלא לכלל מסר ה' את תורתו למורשה, שכן רק הכלל הוא נצחי, ורק לכלל יש אמצעים לכל משימה, "אין צבור מת ואין צבור עני". והתורה לא נמסרה רק לצורך עתות הפריחה, והיא לא ניתנה, רק לכלל הגדול בכללותו, אלא יש לשאת אותה ולהגשים אותה גם כאשר העם הוא בבחינת "יעקב"; וכל ציבור קטן המסתעף מהכלל מצווה על כך. כל "קהילה" חייבת לדאוג להנחלת התורה ולהגשמתה בתוך חוגה.

<sup>18</sup> רש"י בפרשת וישלח עה"פ לא יקרא שמך עוד יעקב [לה י] לשון אדם הבא במארב ועקבה, אלא לשון שר ונגיד.

<sup>19</sup> וישראל ואת מנשה בשמאלו מימין ישראל וגו' וישלח ישראל את מימיו וישת על ראש אפרים וגו' ויאמר ישראל אל יוסף הנה אנכי מת וגו'. ויחי מח ה-כא.

<sup>20</sup> ויאמר ישראל רב עוד יוסף בני חיי וגו' ויסע ישראל וכל אשר לו ויבא בארץ שבע וגו' ויאמר אלקים לישראל במראת הלילה ויאמר יעקב ויגש מה כח, מו א-ב.

<sup>21</sup> ויקם יעקב מבאר שבע וגו' ויבאו מצרימה יעקב וכל זרעו אתו וגו' כל הנפש לבית יעקב הבאה מצרימה שבעים. ויגש מו ה-כו.

<sup>22</sup> ויאמר יוסף מרפכתו ועל לקראת ישראל אביו גשנה וגו' ויאמר ישראל אל יוסף אמותה הפעם אתרי ראיתי את פניך פי עודך חיי. ויגש מו כט-ל.

<sup>23</sup> רש"י בפרשת וישלח עה"פ ויהיו בני יעקב שנים עשר [לה כב] מתחיל לענין ראשון משנולד בנימין נשלמה המטה ומעתה ראויים להמנות ומנאן.

<sup>24</sup> ויסע ישראל ונט אהלה מהלכה למגדל עדר. ויהי בשפן ישראל בארץ ההוא וילך ראובן וישכב את בלהה פילגש אביו וישמע ישראל ויהיו בני יעקב שנים עשר. וישלח לה כא-כב.

<sup>25</sup> רש"י בפרשת מקץ עה"פ ויאמר פרעה לכל מצרים לכו אל יוסף אשר יאמר לכם תעשו [מא נה] לפי שהיה יוסף אומר להם שימולו, וכשבאו אצל פרעה ואומרים כך הוא אומר לנו, א"ל למה לא צברתם בר, והלא הכריזי לכם ששני הרעב באים? אמרו לו: אספנו הרבה, והרקיבה. אמר להם: א"כ כל אשר יאמר לכם תעשו, הרי גזר על התבואה והרקיבה, מה אם יגזור עלינו ונמות?

<sup>26</sup> סוטה לו ב, תנא דבי רבי ישמעאל, אותו היום יום הגם היה, והלכו כולן לבית עבודה זרה שלהם, והיא אמרה להן חולה היא, אמרה: אין לי יום שניזקק לי יוסף כיום הזה. ותתפשטה בבגדו לאמר ששכח עמי, באותה שעה באתה דיוקנו של אביו ונראתה לו בחלון, אמר לו: יוסף, עתידין אחיך שיכתבו על אבני אפוד ואתה ביניהם, רצונך שימחה שמך מביניהם?

**reminded him of his life's mission.** Although all the *Shevotim* symbolize conquering the *Yetzer* some way or other, *Yosef* was special. This explains *Yaakov's* concern about losing *Yosef*; it meant losing the biggest *Koach* against *Middas HaYesod/Kedusha* issues! And *Yosef* is called: **שָׂטָן הַיָּסוּד** the opponent of *Eisav*. \*\*\*\*\*  
*Chazal*<sup>27</sup> compare the lives of *Yaakov* and *Yosef*. Also, *Yaakov* symbolizes overcoming the worst *Nisyonos*. [*Rashi*<sup>28</sup>]. He was born in the same stomach together with *Eisav*, and *Yosef* was alone with the lowest people, the *Mitzri'im*. *Chazal* say that *Yaakov* learned extra *Torah* with *Yosef*. כִּי כֵן יִקְנִים הוּא לוֹ, תַּרְגָּם אוֹנְקְלוֹס אַרְי The only way to combat the *Yetzer Hara* is with learning *Torah*. [Rambam<sup>29</sup>]. \*\*\*\*\*

### The Solution for *Nisyonos* In *Kedusha* Is to Get More Involved in Your *Limud HaTorah*

It is possible that *Yaakov* learned extra with him, since he knew that *Yosef* was destined for big *Nisyonos* in *Kedusha*. This is a lesson for people with a big *Yetzer Hara* or big *Nisyonos*: learn extra! [In *Novardok*, the fire of their *Limud HaMussar* was so great that they couldn't even dream of *Nisyonos* in *Arayos*!] When *Yosef* was thrown into a pit with snakes and scorpions, he cried because he was forgetting his learning! [*Chazal*<sup>30</sup>]. We can suggest that he was especially

concerned about his learning, because of his potential *Nisayon* in *Arayos*. \*\*\*\*\*

*Leah Imeinu* was also extremely ambitious, and it seems like she wasn't concerned about *Rochel's* plight until she had six children! A person like *Leah*, who started off heading for *Eisav HaRasha* as a husband, and ends up always unsure whether she is a: שָׂטָן הַיָּסוּד reject, needs to be more ambitious and not be afraid of *Ga'ava*. \*\*\*\*\*

*Yosef*, the: שְׂבַשְׁבֵּטִים קָטָן smallest of the *Shevotim*, who was surrounded by six older brothers who were *Giborim*, *Tzadikim*, and *Gedolei Torah* [from a different mother] needs to always aim for super greatness and even exercise *Bittul belittling* towards all those scary "superior" people.

### וַיֹּאמֶר וְשָׂרָאֵל רַב עוֹז יוֹסֵף בְּנֵי חַי וְגו' וַיֹּאמֶר אֱלֹקִים לְיִשְׂרָאֵל בְּמֵרָאֵת הַלַּיְלָה וַיֹּאמֶר יַעֲקֹב יַעֲקֹב מַה כַּח - מו ב Even When Your *Avodas Hashem* Isn't So *Gevaldig*, You Are Still Very Dear

After *Yaakov* was given his new name *Yisroel* [which represents a happy *Matzav*] it was used only about 20 times in *Sefer Breishis*, whereas *Yaakov* is used about 70 times. And when *Yaakov* hears the good news about *Yosef*, he is called *Yisroel* twice; yet when Hashem calls his name twice [as an expression of love] He uses his name *Yaakov* and not *Yisroel*. \*\*

<sup>27</sup> בראשית רבה [פד ו] א"ר שמואל בר נחמן, אלה תלדות יעקב יוסף, לא היה צריך קרא למימר כן אלא אלה תולדות יעקב ראובן? אלא מה ת"ל יוסף? אלא שכל מה שאירע לזה אירע לזה, מה זה נולד מהול אף זה נולד מהול, מה זה אמו עקרה אף זה אמו עקרה, מה זה אמו ילדה שנים אף זה אמו ילדה שנים, מה זה בכור אף זה בכור, מה זה נתקשה אמו בלידה אף זה נתקשה אמו בשעת לידה, מה זה אחיו שונא אותו אף זה אחיו שונאים אותו, מה זה אחיו בקש להרגו אף זה בקשו אחיו להרגו, מה זה רועה אף זה רועה, מה זה נשטם וזה נשטם, זה נגנב שתי פעמים וזה נגנב שתי פעמים, זה נתברך בעושר וזה נתברך בעושר, זה יצא לחוצה לארץ וזה יצא לחוצה לארץ, זה נשא אשה מחוצה לארץ וזה נשא אשה מחוצה לארץ, זה הוליד בנים בחוצה לארץ וזה הוליד בנים בחוצה לארץ, זה ליווהו מלאכים וזה ליווהו מלאכים, זה נתגדל על"י חלום וזה נתגדל על"י חלום, זה נתברך בית חמיו בשבילו וזה נתברך בית חמיו בשבילו, זה ירד למצרים וזה ירד למצרים, זה כלה את הרעב וזה כלה את הרעב, זה משביע וזה משביע, זה מצוה וזה מצוה, זה מת במצרים וזה מת במצרים, זה נחנט וזה נחנט, זה העלו עצמותיו וזה העלו עצמותיו. [הובא מקצתו ברש"י ריש פרשת וישב לו ב].

<sup>28</sup> רש"י בפרשת מקץ עה"פ וָאֵל־לִשְׁדֵי יִתֵּן לָכֶם רְחֻמִּים [מג יד] שדי בנתינת רחמיו וכדי היכולת בידו ליתן, יתן לכם רחמים. זהו פשוטו. ומדרשו, מי שאמר לעולם די יאמר די לצרותי, שלא שקטתי מנעורי, צרת לבן, צרת עשו, צרת רחל, צרת דינה, צרת יוסף, צרת שמעון, צרת בנימין.

<sup>29</sup> רמב"ם הלכות אסורי ביאה [כא יט] אם יבא לו הרהור יסיע לבו מדברי הבאי והשחתה לדברי תורה שהיא אילת אהבים ויעלת חן. ושם [כב כא] וכן ינהוג להתרחק מן השחוק ומן השכרות ומדברי עגבים, שאלו גורמין גדולים והם מעלות של עריות. ולא ישב בלא אשה, שמנהג זה גורם לטהרה יתירה. גדולה מכל זאת אמרו, יפנה עצמו ומחשבתו לדברי תורה, וירחיב דעתו בחכמה, שאין מחשבת עריות מתגברת אלא בלב פנוי מן החכמה, ובחכמה הוא אומר [משלי ה יט] אֵילַת אֲהָבִים וְיַעֲלֶת חֵן דְּדִיָּה וְרַגְלָהּ כָּל עֵת פְּאֶהֶבְתָּהּ תִּשְׁגָּה תָמִיד.

<sup>30</sup> מדרש אגדה [לו כד] ד"א וְהַבּוֹר רַק אֵין בּוֹ מַיִם, אֵין בּוֹ דְּבַרֵי תוֹרָה, וְאֵין מַיִם אֵלָּא תוֹרָה, שְׁנֵאמַר [ישעיה נה א] הוּי קָל צְמָא לְכוּ לַמַּיִם, מַלְמַד שְׁמַרׁוּב הַצְרָה שִׁכַח תַּלְמוּדוֹ.



**him, so too the: uplifting-himself person must believe that everyone is under him!** \*\*\*

R' Yerucham explains that when the *Amora* "Rabba" would say a: מִלְּתָא דְרַבִּי יְהוֹנָתָן humorous witticism before he began [Gemara<sup>33</sup>] it means that he was *M'zalzel* in the whole world, thus proclaiming his superiority. He brings the story of *Shaul HaMelech*, who lost his *Malchus* because of misplaced *Anava*. He brings<sup>34</sup> the *Targum Yonasan* who says<sup>35</sup> that the reason why *Binyamin* was *Zoche* to *Malchus* was because although he was the youngest *Shevet*, they still jumped first into *Yam Suf*. \*\*\*\*

Strikingly similar to *Peretz* jumping ahead of *Zorach*, thereby becoming the forerunner of *Malchus Bais Dovid*. Just as *Malchus* came to *Binyamin*, with kosher *Chutzpa*, they lost it with *Shaul's* lack of self-worth! How important it is to push ahead without fear of people, and to laugh at all those scary people in our lives. \*\*\*\*\*

R' Yerucham *Zatzal* doesn't allow for a drop of *Shiflus*! So keep pushing to go against your nature, and don't allow a drop of self-criticism unless it has a *Tachlis*. R' Nosson Wachtfogel *Zatzal* says<sup>36</sup> that allowing your terrible sins to pull you down is also no good, and comes from

your *Yetzer Hara*. \*\*\*\*\*

To a son of a *Melech*, you don't teach even a drop of *Shiflus* or *Anava*. Even the highest noblemen are literally like slaves to him. He is total boss. He is not *Nis'pael* from any man, they are all *Battel* and *M'vutal*; nothing stops him. He is up, up, up without limit! How those *Shafel*-souls need to work non-stop all their lives, and not lose so many potential forms of *Malchus* like *Shaul HaMelech* did! \*\*\*\*\*

**Don't be so sure that you have a right to allow people to be *M'vazeh* you [like *Shaul HaMelech* did!]** You may need to be *M'vazeh* the world around you! R' Chaim Halperin *Zatzal* used to do these things! For some people it's *Ga'ava* to be *M'vazeh* and *M'zalzel* others. But for others it may be a: קָדוֹשׁ הוֹבֵל holy duty to constantly belittle others. Of course, you need a *Rebbe*. \*\*\*\*\*

I have saved many people by being *M'zalzel* in all the "ogres" of their lives. **I explained how their "Derech Eretz" is a *Yetzer Hara*, since they are drowning in their unending fears of people.**

וְכַלְפִּלְתִּי אֶתְּךָ מֵהָיָא

**Always Insist That Every Inch of Evil in Your Life Is *Davka* Good**

*RSRH Zatzal* says<sup>37</sup> that *Yosef* repeatedly told his

<sup>33</sup> שבת ל ב, רבה מקמי דפתח להו לרבנן, אמר להו מילתא דבדיחותא ובדחו רבנן. דעת תורה [שם] ובתרגום יונתן בן עוזיאל כן פירש כי תבעו אותו על שמתחילתו וראשיתו היה "שיט וחלש" בעיני נפשו, ורק בזכות בנימין שהיה "צעיר רַדִּים" [תהלים סח כח, עיין שם ברש"י] שעם צעירותו, עם כל זה הגביה לבו לירד בים ראשון לכל בני ישראל, מזה הוא שזכה שאול למלכות, וכשהעביר להרים עצמו עד שיא המדרגה של הגבהות, על כן נתקטן ואבד מלכותו. הנה מזה כי כמו שלקיום התורה צריך ענוה ושפלות, כ"כ יתכן לעבור על כל התורה כולה דוקא בענוה, כשמחסרים במדת הגדלות והגבהות.

<sup>35</sup> תרגום יונתן עה"פ וַיֹּאמֶר שְׁמוּאֵל הֲלוֹא אִם קָטָן אַתָּה בְּעֵינַי רֹאשׁ שְׁבֵטִי יִשְׂרָאֵל אַתָּה וַיִּמְשְׁקֶהָ ה' לְמִלְכָּהּ עַל יִשְׂרָאֵל [ש"א טו יז] ואמר שמואל, הלאמן שריוותך הויתא שיט וחלש בעיני נפשו, ברם זכות שבטא דבנימין אבוך גרמא לך די בעו למעבר בימא קדם בני ישראל, בדיל כן רביך ה' למהוי מלכא על ישראל.

<sup>36</sup> לקט רשימות [ממרן המשגיח דלייקווד רבנו נתן מאיר וואכטפויגל צוק"ל, נכתב על ידי תלמידו הר' ראובן הכסטר שליט"א, חנוכה עמ' סט, רוחניות ושפלות] אמר המשגיח, העולם הגשמי הוא עולם השפל, ובו הנהגת השפלות ושמה שייך גלות. אבל בעולם הרוחני אין שום עבדות ושפלות! לכן כל מה שנוגע לרוחניות אין לגלות שום שליטה. עוד אמר, היסוד של נצחון ברוחניות, הוא התנשאות! להתעקש ולעמוד בחזק, בלי שום שפלות ועצבות, כדכתיב [בראשית ד ז] הֲלוֹא אִם תִּיטִיב שְׂאֵת.

ושם [עמ' לט, בעל מדרגה גדול] עיקר מה שדורשים מהאדם הוא וַיִּגְבֶּה לְבוֹ בְּדַרְכֵי ה', שהיה זה סיבת החטא! כדאיתא, שהיצר הרע מזלזל ומקטין, ואומר מי אתה ומה אתה, אך ברבינו יונה [שערי העבודה] מבואר שכשמגיע פיתוי היצר, צריך לחשוב "אני מאוד חשוב, בעל מדרגה גדול, ולא מתאים לי!" "לעשות דברים כאלה, ולדבר כאלו שטויות, פשוט צריך להתבייש". אפילו במצב של חטא, אם נכשל בחטא, צריך להתרומם! ולא להיות בטל ומבוטל, ולא להתפעל, כדאיתא בחז"ל [ב"ר כו ב, הובא בילקוט בראשית אות לו] אֲשֶׁרֵי נִשְׁוֵי פִשְׁעוֹ כְּסוּי חֲטָאָה [תהלים לב א] אֲשֶׁרֵי מִי שֶׁגָּבוּה מֵעַל פִּשְׁעוֹ. היסוד הראשון כשעושים תשובה הוא להתרומם מהחטא! חטא הוא משפיל, ומקטין, ומכניע, ומזלזל. והדבר הראשון שצריך להתרומם!

<sup>37</sup> פירוש הגאון מוהר"ר רבי שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה עה"פ וְכַלְפִּלְתִּי אֶתְּךָ מֵהָיָא [מה יא] הנה כמה פעמים חוזר יוסף ומזכיר לאחיו היאך כל אותה שרשרת המאורעות מתגלה עתה כאצבע א-להים; ואכן, אין לך מאורע שיפגין בצורה דומה את דרכי ההשגחה הא-להית. הנה הוא פירוש חי למאמר הנשגב

brothers how Hashem turns everything into good, including the worst sins. The *Alter of Kelm Zatzal* says a similar *Vort*<sup>38</sup>. Even the smallest seedling, Hashem uses for good. Every foolish thing, Hashem can turn into goodness. \*\*

Similarly, *RSRH Zatzal* says<sup>39</sup> that when *Yosef* named his son "*Menashe*" he meant a "creditor" [not "forgetting"]. *Yosef* thanked Hashem for all the evil in his life, "owing" a "debt" of gratitude, since it all turned out good. Similarly, the *K'sav Sofer* says<sup>40</sup> that *Yosef* was a *Mutzlach* because he said *Gam Zu L'tovah* on every bad thing that happened in his life. \*\*\*

Now we know the secret of all *Hatzlacha*. Always insist that every inch of evil in your life is *Davka* good. Like they say in *Novardok*; the *Novardoker Aderaba*, just the opposite. Sometimes this *M'halech* can give us immediate surprising *Yeshuos*, and sometimes we need to wait, and: *הַנְּרֹת הַלְלוּ קוֹדֵשׁ הֵם* the stubborn will eventually succeed. \*\*\*\*

### **A Baal Bitachon Realizes that Life's Challenges Aren't "Real" Fears**

The *Chashmonaim* won their wars with their

*Gevaldige Bitachon*. We can suggest that lighting *Neiros* is comparable to the *Midda* of *Bitachon*. A dark room is scary, but as soon as you turn on a light and see that everything is okay, you realize that all your fears were fake. **A Baal Bitachon realizes that darkness (life's challenges) aren't "real" fears. You are just missing "light" (Bitachon) which will prove everything is okay.** \*\*\*\*\*

*Chanukah* is a *Yom Tov* of *Hallel* and *Hoda'ah* gratitude. If you are always thanking Hashem for past *Nissim*, your *Middas HaBitachon* improves, since darkness stops scaring you. You remember your past "dark situations" that in the end turned into a "non-problem". That's why it is so important to keep records of your past *Yeshuos* and your many answered *Tefilos*. \*\*\*\*\*

A light exposes the reality of an "unknown", i.e. darkness. [*Chovos Halvavos*<sup>41</sup>]. A person who uses his *Sechel*, lives with the truth and is a happy person. The truth is that Hashem is in charge of our lives, and He wants only our good. A *Baal Bitachon* can get what he wants, or he can make himself happy in any situation, since he uses the

של חכמת שלמה [משלי כו י] רב מחולל כל נשכר פסיל נשכר עבירים. השליט הגדול בעולמות יחולל את הכל מהתחלות ראשונות; ומבחינה פיסית וחברתית יהווה את הכל מנבטים זעירים. הוא המשביר, והוא המוליד, והוא ישכור גם כסילים ועובדי עבירה. בלא דעת ובלא רצון תעבוד לו גם הסכלות והחטא. במאורע זה החושים חשופים, במאורעות אחרים הם חבויים; אך ממנו אנחנו למדים על דרכי ההנהגה הא-להית.

<sup>38</sup> מאמר הסבא מקעלם, הובא בספר טוב דעת [לרבי זלמן רוטברג זצלה"ה ראש ישיבת בית מאיר ב"ב, בראשית חלק שלישי, עמ' לה] ונפלא בזה מליצת הסבא מקעלם [ע"א אור רש"ו פרשת ויחי מאמר קפד] כי אולי השבתם לזרוק אבנים, אבל באמת זרקתם פרחים ושושנים ותפוחי זהב, אלקים חשבה לטובה. <sup>39</sup> פירוש הגאון מוהר"ר רבי שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה בפרשת מקץ עה"פ ויקרא יוסף את שם הבכור מנשה פי נשני אלקים את כל עמלי ואת כל בית אבי! לב מי לא יזדעזע למקרא משפט זה? יוסף קורא שם לבכורו על שם שהאלקים בית אבי [מא נא] מבארים כרגיל: אלקים השכיחני את כל עמלי ואת כל בית אבי! לב מי לא יזדעזע למקרא משפט זה? יוסף קורא שם לבכורו על שם שהאלקים השכיחו את אביו הזקן ואת כל משפחת בית אביו? על פי זה תתבאר אמנם העובדה שיוסף לא התעניין בגורל אביו זמן כה ממושך, ונמצאנו למדים שיוסף היה בפשטות אדם חסר לב?! אך לאושרנו "שכה" איננו הוראה יחידה ל"נשה". "נשה" פירושו גם כן: היות בעל חוב, היות נושה, ויהיה אפוא פירוש "נשני" את אסוני ואת משפחתי עשה לי אלקים לנושים. מה שעד כה נראה לי כאסון וכהתעללות, אלקים עשאו כלי שרת לעצב את אושרי. חוב גדול אני חייב לאסוני ולמשפחתי.

<sup>40</sup> כתב סופר עה"פ ונהי ה' את יוסף ונהי איש מצללים ונהי בבית אדניו המצרי [לט ב] אמרו חז"ל [שבת ב] אין השכינה שורה אלא מתוך שמחה. וצריך להבין למה לא, וכי כאיש א-ל שיכזב וימאס במי שפניו זועפות, ולבו בקרבו נשבר שמתרחק ממנו? הלא ה' ישכון את דכא ושפל רוח! אלא הוא הדבר אשר דברנו במקום אחר, כי מי שהוא בשלימות אמונת אומן כי הכל מהשי"ת ומאתו לא תצא הרעות, לא יכאב לבו ולא תתבלבל מחשבתו אם יחלה או אם יבואו עליו אחד מן המקרים לא טובים לפי שעה וראות עין אדם, ומי שדואג כואב ונאנח ומצטער, חסרון אמונה והבטחון הוא, ואיש כזה אין ראוי שתשרה עליו שכינה כי חסרון השלימות הוא. ויפה אמרו אין השכינה שורה אלא מתוך שמחה, [היינו] מי ששמח לבו ובטוח בה' כי לטב עבדי, אע"פ שאינו רואה איך ומה. והיינו ונהי ה' את יוסף ונהי איש מצללים ונהי בבית אדניו המצרי, דקרא מספר בשבחיו של יוסף שהיה ה' עמו תמיד גם כשהיה בעת צרה שהיה עבד לאדוניו, הגם שאין השכינה שורה אלא מתוך שמחה, משום שראה יוסף עצמו כאיש מצליח, שדרכיו מצליחים כשהיה בבית אדוניו המצרי, כי האמין שמאת ה' היתה זאת לו לטובתו להטיב אחריתו וקבל הכל בשמחה ובטוב לב. והיינו ונהי ה' את יוסף ולא זזה שכינה מאתו, משום ונהי איש מצללים ונהי בבית אדניו, ראה עצמו איש מצליח ושש לבו ותגל נפשו.

<sup>41</sup> חובות הלבבות [שער יחוד המעשה, פרק ה] ומה שאמר "ומצא בה איש מסכן חכם", רצה לומר על השכל. ומה שסיפר עליו ב"מסכן", מפני שאנשיו ועוזריו מעטים, כמו שאמר עליו "ואדם לא זכר", ואמר "וחכמת המסכן בזויה". ועם חולשתו כבר סיפר מהירת תשוקת היצר אליו בהליחמו בו, ושהזקתו מסתלקת מעל האדם בנקלה, כי המעט מן האמת ינצח הרבה מן השקר, כאשר המעט מן האור דוחה הרבה מן החושך.

light of true *Sechel*, which is *Bitachon* in Hashem.

לא אִתָּם שְׁלֵחָתָם אֶתִּי הִנֵּה פִּי הָאֵלֶּקִים מֵהַ  
Everything is only Hashem [even the worst  
*Tzara*] and: *consequentially* מְמִילָא only good  
will eventually come out.

# NOVARDOK

R' Yisrael Movshovitz

נפטר ה' מנחם אב תשכ"ז

## THE LIFE OF A BAAL BITACHON

R' Yisrael Movshovitz was a major *Baal Bitachon* who was a *Mashiach* in *Yeshivas Bais Yosef* in Boro Park. One day there was a sudden shocking city sound of police cars and ambulances, with horrible shrieks and cries. Everyone was shaken except for R' Yisrael, who was as calm and *Menucha'dik* as he ever was.

People had seen him during the Nazi Holocaust and in middle of the worst bedlam, which never seemed to affect him at all. His *Talmid* R' Pinchos Menachem Malach *Zatzal* said that during WWII the Nazis were terrorizing Europe, and he was young *Bachur* who was caught in the midst of all these horrors. People were screaming in the streets, running in all



directions in panic. Although it was *Shabbos*, he was allowed to take a train, since it was *Pikuach Nefesh*. He stepped onto the train, and there he saw his *Rebbe*, R' Yisroel Movshovitz *Zatzal* sitting relaxed in his usual calm manner as if there was no war at all. His *Rebbe* had one question to ask him: Did you eat *Shalosh Seudos*?"

His constant state of calm and relaxation was unbelievable. He would be involved in helping people, but all with unbelievable calmness. He had a constant smile on his face, even when he was in Siberia. He was always helping people and being *M'chazek* them with his unreal *Midda* of *Bitachon*.

## Miracle on the Train to Siberia

### AN EYEWITNESS ACCOUNT

R' Pinchos Menachem Malach *Zatzal* told<sup>42</sup> a story he witnessed as was a *Bachur* during his exile from *Novardok* to *Siberia* along with a group of friends. After two weeks of traveling, and after three days that the door of the train had not been opened, one of the *Bachurim*, R' Shmuel Holtz said: "I can't any more" and he turned colors and fell to the floor. We screamed: "R' Shmuel, R' Shmuel!" and poured our short supply of water on him. But to no avail, R' Shmuel lay motionless. We were powerless to do anything more, and after a few

<sup>42</sup> מעשה הובא בספר כי אתה עמדי [לר' חיים אברהם יאמניק, ירושלים תשעג, ח"ד עמ' רעט, לאסוף ראיות שהקב"ה אוהבו] וגם בשעת הסתר, גם בשעת צער, יכול האדם לאסוף ראיות שהקב"ה אוהבו ודואג לו, והולך ונמצא עמו [ואדרבה, באותו הזמן מחויב הוא בכך, בכדי שלא תסור אהבתו לה', בכדי שלא תעלה בלבו הרהור על הנהגות ה' עמו] וכאשר סיפר הרב פנחס מנחם מלאך ז"ל שבהיותו בחור הוגלה הוא עם חבריו מיישיבת נובהרדוק לסביר, לאחר כשבועים שיל נסיעה כשכבר לא נפתחה הדלת למשך ג' ימים, אמר אחד הבחורים ר' שמואל האליץ 'איך קען שוין נישט מער' [אינני מסוגל לסבול יותר] ותוך כדי דבורו השתנו צבעיו והתמוטט ארצה. צעקנו: "ר' שמואל, ר' שמואל!" שפכנו עליו מעט מים, ממה שעוד היה עמנו, אבל אין קול ואין עונה, ולא היה ביכלתנו לעשות כלום. לאחר כמה דקות, הבננו שזה כבר אחרי.....

פתאום נעצרה הרכבת, ודלתות הקרון נפתחו. לקרון נכנסו חיל עם אחות, ושאלו "מי זה שלא מרגיש טוב?" והצבענו לעבר ר' שמואל והסברנו להם שכעת זה כנראה כבר מידי מאוחר. אבל הם הראו בידיהם תנועת ביטול, והתיישבו לצידו ונתנו לו מספר טיפות לתוך האף. להפתאת כולם פתח ר' שמואל את עיניו. בקשו ממנו לעמוד על רגליו, והוא קם ונעמד על רגליו. שאלו אותו אם הוא מרגיש טוב, וענה שכן. ואז איחלו לו שיהיה בריא. לפני שיצאו החיל והאחות מהקרון, נעמדו בפתח ואמרו לכולנו אל תדאגו, עוד יהיה טוב, אל תהיו שבורים, עוד תהיו בריאים.

אני זוכר, מספר הרב פנחס מנחם מלאך, שעשיתי אז חשבון, הרי נדיר הוא שפותחים את הדלת באמצע הנסיעה, וגם אז היה מגיע חיל לבד בלי אחות, וגם אין להם כל ענין להחיות חולים, ובדיוק כעת כשר' שמואל התמוטט פתחו, ועוד עם אחות, ובידם תרופה מתאימה?! אלו בודאי היו אברהם ושרה, או אליהו הנביא עם דבורה הנביאה. מי יודע מי היו המלאכים האלו. המשגיה ר' ישראל מובשוביץ קם ואמר: הרבה מבינינו מתפלאים ומתבוננים אם היה זה אליהו הנביא. זה לא משנה, העיקר הוא שהקב"ה מראה לנו ואומר: אתם הולכים בדרך שבנקל אפשר להתייאש, אבל דעו לכם שאני כביכול הולך עמכם לשמרכם בדרך, ומתלה עמכם בכל צעד ושעל. [בשם הספר "הרב המלאך" עמ' צד. הובא סיפור זה בקיצור גם בספר לב הארי עמ' שלה, ושם מסופר שיום המאסר שלהם היה בש"ק בהעלותך, יט סיון תש"א].

minutes we realized it was all over.

All of a sudden, the train stopped moving, and the door opened. In walked a soldier with a nurse. "Who is not feeling well?" they asked. We pointed at R' Shmuel, shaking our heads that unfortunately it is already too late. They paid no attention to our comments and motioned with their hands that we are talking nonsense. They sat next to R' Shmuel and put some drops into his nose. To everyone's surprise, R' Shmuel opened his eyes! They asked him to stand, and he stood on his feet. "Are you feeling okay" they asked him. "Yes". "Great, stay healthy!". Before leaving the wagon, they stood at the doorway and said to all of us: "Don't worry, things will be better. Don't let your spirit get down, you will all be healthy!"

R' Pinchos Menachem Malach remembered thinking: What are the odds that the door would open mid-journey, and even then, only a soldier would come, not a nurse. And what business do they have with paramedics? And the second R' Shmuel faints, they open the door, with a nurse, carrying exactly the right medicine! Surely these were no ordinary people. They must have been either *Avraham* and *Sara*, or *Eliyahu HaNavi* with *Devorah HaNevi'a*. Who knows who these *Malachim* were?!

The *Mashgiach* R' Yisroel Movshovitz got up and said: Many of us are wondering if this was *Eliyahu HaNavi*. Maybe yes, maybe no. It doesn't matter. The main thing is that Hashem is showing us a message: **You are going through an ordeal which can easily crush your spirit. Know that I am with you the entire time, to protect you and accompany you each step of the way!**

It is known that R' Movshovitz spent hours and hours, years and years, working on *Bitachon* to the extreme. He breathed *Shaar HaBitachon* and other *Mussar Seforim*.

I once heard from R' Pinchos Menachem Malach in the name of his *Rebbe* [R' Yisroel Movshovitz *Zatzal*] that there is nothing in the world except for doing *Ratzon Hashem*. Everything else is baloney; just *Kin'ah Ta'ava* and *Kavod* and other silly *Middos Ra'os*. I believe he wore a reminding badge which said: ה' יטב בְּעֵינֵי ה' ? Is this proper in the eyes of Hashem?

**The more a person invests in working on Bitachon and in learning Mussar, the more Hashem helps him in his hour of need.**

Surely the word "*Ka'as*" anger was not in his dictionary. He was a quiet person, who shunned *Kavod* and public speaking. He was a true *Eved Hashem*, who was beloved by everyone. זְכוּתוֹ יִגְן עַל יְנוּי, אָמֵן Amen.



From right to left

R' Yehuda Leib Nekritz [son-in-law of R' A. Yoffen], R' Nissan [Potashinsky] Rozanker [Rebbe of R' Gershon], R' Avrohom Yoffen [son-in-law of the Alter], R' Yisroel Movshovitz, and R' Nissan Babrisker [composer of many Novardoker niggunim]



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077

UK 0330-1170305

Israel 072-398-2980

Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim. When the menu starts, press 9 and enter the Shiur ID right away

**Parshas Mikeitz -Chanukah 5783**

Shiur ID	Duration	Language
216940	6:50	English
216261	6:03	Hebrew
216260	3:26	● Yiddish
217289	44:44	English
217295	3:06	Hebrew
217294	3:34	Yiddish
216941	4:10	English
217352	3:24	Yiddish
217372	3:16	Hebrew
216944	4:45	English
217384	6:20	English
217956	43:23	English
217357	3:06	Yiddish
217355	4:23	Yiddish
217373	2:36	Hebrew
217385	4:51	English
217370	3:03	Yiddish

<b>217374</b>	<b>1:25</b>	<b>Hebrew</b>
<b>217386</b>	<b>6:26</b>	<b>English</b>
<b>218048</b>	<b>30:26</b>	<b>Hebrew</b>
<b>218046</b>	<b>21:11</b>	<b>Yiddish</b>

Have Rabbi  
Mandel Daven  
for your whole  
family each  
month.

*Become a*  
**BITACHON WEEKLY**  
*Monthly Supporter*

Rabbi Yehudah Mandel will Daven for every  
monthly supporter each erev Rosh Chodesh

Your Donation will directly help spread Bitachon Weeklys Worldwide

\$10 MO. = 12 Bitachon Weeklys  
\$18 MO. = 20 Bitachon Weeklys  
\$36 MO. = 40 Bitachon Weeklys  
\$52 MO. = 60 Bitachon Weeklys  
\$72 MO. = 84 Bitachon Weeklys  
\$100 MO. = 120 Bitachon Weeklys

Own the Zechus of  
Spreading  
Emunah & Bitachon  
Worldwide

FOR YOUR DONATION:

Checks:  
Cong. Shaarei Bitachon  
tax ID 87-4766435  
Address: 11 Isabella dr Lakewood NJ 08701

Call/Text:  
848-245-4278

Paupal:  
PayPal.Me/congshbt

Email:  
[weinberger138@gmail.com](mailto:weinberger138@gmail.com)

Zelle info:  
[congshbt@gmail.com](mailto:congshbt@gmail.com)

Link:  
<https://pay.banquest.com/shaareibitachon>

FOR ANY QUESTIONS OR COMMENTS: 848-245-4278

Send your names to [weinberger138@gmail.com](mailto:weinberger138@gmail.com)  
You will get a reply with your monthly supporter number which you  
will need if you would want to change or add names in the future.



# BITACHON WEEKLY

LIVE A LIFE OF MENUCHA AND HAPPINESS

HUNDRED'S OF YIDDEN TESTIFY THAT BITACHON WEEKLY HAS TRULY ENHANCED THEIR LIVES. YOUR DONATION WILL IMPACT THOUSANDS

## DEDICATION OPPORTUNITIES:

R' MANDEL PARTNERSHIP	\$ 7,500 (\$ 625/M)
SEFER SPONSOR	\$ 3,600 (\$ 300/M)
PARSHA SPONSOR	\$ 1,200 (\$ 100/M)
CITY SPONSOR	\$ 600 (\$ 50/M)
BW SUPPORTER	\$ 360 (\$ 30/M)

CORPORATE SPONSORSHIP - CALL US !

THE PRINTING AND DISTRIBUTION OF HUNDREDS OF COPIES IN LAKEWOOD, BNEI BRAK, BROOKLYN. MONSEY, GREAT NECK, DEAL, BALTIMORE AND MORE.

BRING BITACHON WEEKLY TO YOUR CITY FOR ONLY \$60-\$120/WEEK

CALL/TEXT (848) 245-4278

## To Donate:

- **Call/Text (848) 245—4278**
- **Mail: Cong. Shaarei Bitachon**  
**Tax ID 87-4766435**  
11 Isabella Drive  
Lakewood, NJ 08701
- **Zelle info: [congshbt@gmail.com](mailto:congshbt@gmail.com)**
- **Credit Card: <https://pay.banquest.com/shaareibitachon>**



# Questions To Rabbi Mandel



**Question:** First, a huge thank you for the incredible sheets and inspiration, enhancing my life in such a positive way! Here's my question. If a person needs psychological help for a certain issue in their life, can they have *Bitachon* that Hashem can take it away and not go for psychological help? If Hashem can heal a physical illness, why can't He do the same with mental illness [especially if it isn't a definite "issue" or "problem", but one waiting to be "diagnosed" by a professional]? Is a person obligated to reach out for help from "people", or can they rely totally on Hashem to remove the root of the problem and anything resulting from it? Does one need *Hishtadlus* if they reach a level of true *Emuna* in Hashem?

**Answer:** You are one hundred percent right. I have seen so many people help themselves emotionally with *Bitachon*. Now, it depends on the person. If you view yourself that you are stuck with your trauma and emotional issue, then that's what actually happens. But if you "belittle" it, it can go away. It depends on you. I laugh at all kinds of things; OCD, bipolar, and more. People come to me for help with these things, and I laugh at their issues and they disappear. In court cases too, I've done a lot of that; being *Mevatel* the situation. I have a big success rate, even in the hardest cases. But most people need to do *Hishtadlus* as well. Not to do *Hishtadlus* is a big *Madrega*. Every individual case needs individual guidance, because many need the therapy. But in conjunction with the therapy, belittle your situation and don't think of it as a scary bear in your life, and you will be better off. And remember: the therapist is just a messenger; go straight to Hashem and ask Him to make the therapy work!

\*\*\*

**Question:** I am a *Bachur* in *Yeshiva*, and there is so much negativity going on that is making it hard to have *Geshmak*. For example, *Chavrusa*-politics, room-politics, trying-to-be-the-best-learner, and learning-till-late so that others think of me best!!! All the lessons being taught by Rabbi Mandel, like working on a real connection with Hashem, *Emuna* etc. are being ignored. The *Mashgichim* are not teaching us what the real purpose of learning is. As a *Bachur*, I had to seek it myself, and thanks to *Rebbi*, I'm getting there!!! Why are the *Yeshiva* systems not making us aware of this???

**Answer:** I have nothing to answer you, except that it's a pity they don't teach these concepts. I have saved many children much aggravation, by addressing the *Middos* of their lives. I recently spoke about *Middos* to my class where I'm a *Rebbi*, and they are different people because they are being nice to the people that are mean to them; especially their siblings. I tell them about the benefits of *Bizyonos*, and they all thank me for that. There are so many healthy ideas in *Mussar* that bachurim must know, just to be happy and human. A lot of *Rabbeim* never had a *Chinuch* in these concepts, so they don't have what to give over. Reb Leib Chasman was *Rosh Yeshiva* in a certain *Yeshiva*, and then he got kicked out because he was too tough for them. And one of things he demanded was that the younger kids should learn *Mussar*.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to  
[questionsforrabbimandel@gmail.com](mailto:questionsforrabbimandel@gmail.com)