

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה



לזכות ר' מאיר בן לאה

BITACHON WELEACH

יתרו

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

TO RECEIVE BITACHON WEEKLY BY EMAIL

SEND A REQUEST TO:

thenewbitachonweekly@gmail.com

For Dedications call

(732) 363 – 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon

(718) 906 – 6400

Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com

And now available on:



Bitachon Hotline

"A Life of Bitachon"

(732) 719 – 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140

Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by

Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא



BITACHON WEEKLY

פרשת יתרו תשפ"ג

IN THIS ISSUE

- HOW UNIQUE & SPECIAL & PRECIOUS YOU ARE
- HASHEM WANTS YOU TO FEEL SPECIAL - SORRY, YOUR ANAVA IS WRONG!
- WHEN YOU HAVE THAT DOWN FEELING, MAKE BELIEVE YOU ARE GOING UPWARD
- THE ENTIRE *KLAL YISROEL* NEEDS YOU TO SUCCEED
- LEARN TO RESPECT YOURSELF
- A PERSON WHO HAS A CERTAIN *CHASHIVUS*, DOESN'T MIND BEING *MACH'NIA* TO OTHERS
- WHEN YOU HAVE A HEALTHY SELF-ESTEEM, YOU CAN START TO THINK AND CARE ABOUT OTHERS
- HOW IMPORTANT IT IS TO MAKE ANOTHER PERSON FEEL GOOD
- DESPITE ALL THE RESPECT YOU GIVE OTHERS, MAINTAIN YOUR OWN SELF-RESPECT
- BECOMING A *YID* MEANS BEING FREE AND RELAXED
- THE TRUE FREEDOM & *SIMCHA* - BECOME A GIVER
- *SAMEACH B'CHELKO* - MIND YOUR OWN BUSINESS AND ENJOY WHAT YOU HAVE
- WHILE BEING *SAMEACH B'CHELKO*, YOU STILL AIM FOR THE MOST IMPOSSIBLE YESHUOS
- THE DARKNESS IN YOUR LIFE IS REALLY YOUR LIGHT AND POTENTIAL GREATNESS
- THE **REAL** DARKNESS ARE THOSE FLASHING ALLURING "LIGHTS" OF THE *YETZER HARA*
- THE GREAT PERSON YOU ADMIRE HAS HIS OWN WEAKNESS HE WAS CREATED TO OVERCOME
- STORIES OF NOVARDOK

פרשת יתרו

והייתם לי סגולה מפל העמים י"ה

How Unique & Special & Precious You Are

Hashem says that by accepting the *Torah*, we became a “*Segula*”, meaning a special treasure to Him, more than all the other nations. The holy *Alshich* says¹ that the *Shira* of *Az Yashir* says: *אֶשִׁירָה לַה' טו א* I will sing to Hashem [in singular form] so that every *Yid* should feel special, and *Aseres HaDibros* was also said in singular form. Notice how **before** the *Torah* is given, the *Yidden* are told how unique and special and precious they are. Like *Rabeinu Yonah* says² that the **first** step in *Avodas Hashem* is to know your own greatness. **

Hashem Wants You to Feel Special

SORRY, YOUR ANAVA IS WRONG!

A loud and clear message for all of us! Before *Avodas Hashem* comes self-esteem. So many people have difficulty in *Torah* and *Tefila*, or they may serve Hashem without much *Chi'yus*, because they have no idea of their greatness. It would pay to first write down all those *Maalos* that only **you** have, and then we would see a totally different *Avoda*, *B'simcha Rabba*. ***

Sometimes, basic getting up in the morning can be difficult, since subconsciously you are busy admiring so many “*Tzadikim*”. But in the world of truth, these “*Tzadikim*” may be much smaller than you, since they don't have your challenges. ****

We are meant to envy the *Ruchaniyus* of others only as a tool to make us strive and grow, not to feel depressed. The average person is sure that his friend is luckier than he is. But that is not true. Envy is ignorance. There are many ways of looking at a situation. **It is the biggest Mitzva to spend time and energy finding the many Maalos and quotes from Chazal that prove your situation to be the best in the world.** You fulfil the *Mitzva* of *Lo-Sachmod* with every detail that proves that other people are unlucky compared to you.

ויהי קול השפך הולך וחסך מאד י"ט

When You Have That Down Feeling, Make Believe You Are Going Upward

Rashi says³ that a prolonged sound that is produced by people usually gets weaker and weaker. People tend to get a downwards felling

¹ פירוש מוהר"ר משה אלשיך עה"פ אז לשיר משה ובני ישראל את השירה הזאת לה' ניאמרו לאמר אשירה לה' טו א] או יאמר, ניאמרו לאמר, כי היה מקום לומר, כי לא כל אחד מיישראל כדאי לשורר לפניו יתברך, אך מה ששוררו, הוא כי יתברך מבטיח אל הכולל, ולמען הרבים זיכה אותם לשורר, ובזכות הרבים קיבל שירתם. ואם כן איפה, היה ראוי לומר נשירה לה'. על כן ניאמרו, כי מה שראוי לומר הוא אשירה לה' לשון יחיד. כאילו בשביל כל אחד בפני עצמו עשה, ושירת כל אחד החשיב, כי הלא עם היות פי גאה גאה על הכל, עם כל זה, אין צריך לומר כי בעצמו יתברך עשה ה', כי אם גם לא המית את כולם במיתה אחת, כי אם כל סוס ורכבו רמה בפני עצמו. והוא, כאשר דקדקו רבותינו ז"ל במכילתא, באומרם כי פעם אומר כעופרת, ופעם כאבן, ופעם כקש. אלא לכל אחד כפי רשעתו. ומה גם למה שאמרו בספר הזוהר [פרשה זו דף נג] שהיה כל אחד מיישראל רואה ומבטיח את כל אחד מאשר היצר לו, כאשר צוה יתברך לים ופלט אותם אל היבשה, והיה מתנקם כל איש ישראל, בראותם כי לכל אחד באה פקודתו כמעשיו [עיי' ילק"ש רלט] וזה אומרו סוס ורכבו רמה בפני עצמו, כי כל סוס ורכבו רמה בפני עצמו לידון כפי פרטות מעשיו, ולכן גם אנחנו, כל אחד ישיר בפני עצמו, כאילו כל אחד ואחד עושה כל השירה על מה שנעשה לו הנס, כי השגחתו יתברך היתה בפרטים. כי גם בסוס ורכבו היה מבטיח אל מעשה כל אחד בפני עצמו על הנוגע אל מה שפעל ועשה כל אחד ואחד לכל אחד מיישראל. נמצא, כי כל אחד מיישראל חשוב לפניו, ומכה את כל אחד מאשר היצרו לכל אחד מהם בפרטות. ואם כן אשירה כל אחד בפני עצמו.

² ספר שערי העבודה לרבינו יונה [אות א] הפתח הראשון הוא שידע האיש העובד ערך עצמו, ויכיר מעלתו ומעלת אבותיו, וגדולתם וחשיבותם וחיבתם אצל הבורא יתברך, וישתדל ויתחזק תמיד להעמיד עצמו במעלה ההיא ולהתנהג בה תמיד, בכל יום ויום יוסיף אומץ לקנות מעלות ומדות אשר יתקרב בהם לבוראו וידבק אליו וכו' ויצא לו מזה כי כאשר יתאוו תאוה ויעלה בלבבו גאוה לעשות דבר שאינו הגון, יבוש מעצמו ויבוש מאבותיו, וישיב לנפשו ויאמר, אדם וחשוב כמוני היום שיש בי כמה מעלות טובות רמות ונשאות, ושאינו בגדולים בן מלכי קדם, איך אעשה הרעה הגדולה הזאת וכו' ואם חלילה וחס לא יכיר מעלתו ומעלת אבותיו, נקל יהיה בעיניו ללכת בדרכיו הפריצים וכו' על כן האיש העובד ישתדל תמיד להשיג ערכו וערך הצדיקים והחסידים ומעלתם וחשיבותם וחיבתם לפני השם יתברך ודביקותם, ויבין וישכיל וידע כי יוכל להשיג מעלתם וחשיבותם וחיבתם, כאשר יעבוד כמותם כל ימי חייו ועיתותיו ושעותיו ורגעיו כפי כחו והשגתו, כמו שנאמר כי קרוב אליך הדבר מאד בפיך ובלבבך לעשותו, כי הקל יתברך אינו מבקש מבני אדם כי אם לפי כחם כאשר יתבאר בעזרת ה'. וגם האבות ז"ל לא עבדוהו כי אם לפי כחם והשגתם.

³ רש"י עה"פ הולך וחסך מאד [י"ט] מנהג הדיוט כל זמן שהוא מאריך לתקוע קולו מחליש וכוהה, אבל כאן הולך וחסך מאוד, ולמה כך, מתחלה לשבר אזניהם מה שיכולין לשמוע.

about themselves [the “end of the *Zman*” fever]. A person needs to work on making believe that every day he is an **improvement** of yesterday. Always go against your national tendency to be negative. **

Like R' Avigdor Miller *Zatzal* says: “Better a positive lie”. Now you have the *Zechus* of working on your *Middos*, and your *Schar* is incredible!

פון יפרץ בקהם יט כב

The Entire *Klal Yisroel* Needs You to Succeed
Rashi says⁴ that when some *Yidden* die, it will cause a breach. A *Yid* has to feel that the whole *Klal Yisroel* needs his success in *Avodas Hashem*, since they will all lose with his absence, and their wall will be breached! Imagine! **We all need *Davka* you, or else we all become shaky and not solid!**

אני חתנד? יתרו בא אליך ואשתך ושני בניה עמה יח

Learn to Respect Yourself

Rashi says⁵ that *Yisro* asked that *Moshe* come out to greet him, and if he isn't *Machshiv* him enough, then at least *Moshe* should come out for the sake of his wife and children. Look how *Yisro* acted with dignity, and he wanted to be treated with respect; that his world-famous son-in-law *Moshe* should come out to greet him! **We should learn to respect ourselves!** **

And it's not *Redifas HaKavod* when we ask for basic respect, especially if we are parents or teachers! Maybe even older brothers and sisters should also demand a certain amount of *Kavod*! R' Scheinberg *Zatzal* used to speak about this important issue. They say that R' Yosef Leib Bloch *Zatzal* would never allow his children to

see him without his jacket!

Yet, we learn how *Yisro* was ready to be *M'vazeh* himself in his quest for the truth [saying: “If you don't come out for me, at least do so because of your wife and kids”]. Indeed, he worshipped every religion in the universe! This is also a major lesson, that if you have no choice, then you are *M'vazeh* yourself for *Kavod Shamayim*; like *Dovid HaMelech* who danced with excess *Simcha* for *Kavod Shamayim*⁶. So keep running after *Gedolei Yisroel* for *Eitzos*.

וישפחו וישק לו וישאלו איש לרעהו לשלום יח ז

A Person Who Has A Certain *Chashivus*, Doesn't Mind Being *Mach'nia* To Others

The *Passuk* says that when *Yisro* and *Moshe* met each other, “he bowed down to him”. Who bowed down to who? *Rashi* says⁷ that from the fact the *Passuk* calls the one who bowed down an “*Ish*”, and we find that *Moshe* was called an “*Ish*”, we can deduce it was *Moshe* who bowed down to *Yisro*. “*Ish*” is a *Lashon* of *Chashivus*. **The person who has a certain *Chashivus*, doesn't mind bowing and being *Mach'nia* to others!** He is also full of love, since he is happy and he feels good about himself. And he isn't intimidated or jealous of others. **

When You Have A Healthy Self-Esteem, You Can Start to Think and Care About Others
 After you work hard on self-esteem, and you become happy with your own *Maalos*, and you are not full of awe and fear of every *Chashuva* person, THEN you will love them and feel comfortable kissing them! You will also be more outgoing, and you will be genuinely interested in their welfare! ***

⁴ רש"י עה"פ פון יפרץ בקהם [יט כב] לשון פרצה יהרוג בהם ויעשה בהם פרצה.

⁵ רש"י עה"פ אני חתנד? יתרו בא אליך ואשתך ושני בניה עמה [יח ו] אם אין אתה יוצא בגיני, צא בגין אשתך, צא בגין שני בניה.

⁶ שמואל ב, ו יג-כג, ויהי כי צעדו נשאי ארון ה' ששה צעדים ויזבח שור ומריא. ודוד מכרפר בכל עז לפני ה' ודוד חגור אפוד בד. ודוד וכל בית ישראל מעלים את ארון ה' בתרושה ובקול שופר. ויהי ארון ה' בא עיר דוד ומיכל בת שאול נשקפה בעד הסלון ונתרא את המלך דוד מפני ומכרפר לפני ה' ונתכו לו בלבנה. ונשב דוד לקרד את ביתו ונמצא מיכל בת שאול לקראת דוד ונתאמר מה נקבד היום מלך ישראל אשר נגלה היום לעיני אמהות עבדיי בהגלות נגלות אחד הרקים. ויאמר דוד אל מיכל לפני ה' אשר בחר בי מאבדי ומכל ביתו לצות אתי נגיד על עם ה' על ישראל ושחקתי לפני ה'. ונקלתי עוד מזאת הקייתי שפל בעיני ועם האמהות אשר אמרת עמם אכבדה. ולמיכל בת שאול לא היה לה ילד עד יום מותה.

⁷ רש"י עה"פ וישפחו וישק לו [יח ז] איני יודע מי השתחוה למי, כשהוא אומר איש לרעהו, מי הקרוי איש, זה משה, שנאמר [בהעלותך יב ג] והאיש משה.

The person who doesn't work on his *Middos*, and he remains in his scary shell without doing *Pratim* to break his fears of humans, and doesn't get involved in all those great *Maalos* that Hashem gave HIM, isn't outgoing. He's too wrapped up in worrying about: *מה יאמרו הקב"ה* What will people say?? ****

Similarly, we have: *וַיֵּגְדַל מֹשֶׁה וַיֵּצֵא אֵל* Moshe became great, and he went out to see his brothers' suffering. As soon as he's a: *וַיֵּגְדַל* with a feeling of importance, THEN he starts his career of helping *Klal Yisroel*. Of course, there are no rules, and plenty of quiet types have accomplished worlds!

מדוע אתה יושב לבדך יחיד

How Important It Is to Make A Person Feel Good

Yisro disagreed with the way *Moshe* was leading the nation, and he voiced his opinion about how he should be running it. *Yisro* had just come to join *Klal Yisrael* in the *Midbar* for the sake of *Kavod Shamayim*. In doing so he was willing to be *M'vazeh* himself [without being greeted in honor of his own *Chashivus*; only for the sake of *Moshe's* children]. And now he feels comfortable enough to give *Eitzos*?! Possibly this is because of the tremendous *Kavod* that *Moshe* gave him; a royal welcome! **

We see how important it is to make a person feel good! When I first met R' Shlomo Wolbe Zatzal, he was *M'chabed* me "till *Shamayim*", and he humbled himself excessively. Yet, that *Shabbos*, as everyone was saying *Gut Shabbos* to him, he barely looked at me. ***

Despite All the Respect You Give Others, Maintain Your Own Self-Respect

Notice how despite *Moshe* giving *Yisro* such a

royal welcome, he still doesn't listen to him completely. *Yisro* says he should find: *חֵיל יִרְאֵי אֱלֹקִים אֲנָשִׁי אֲמַת שְׂנְאֵי בָצַע* Men of strength, who fear Hashem, Men of truth, who despise financial benefit. Yet, *Moshe* only took: *חֵיל אֲנָשִׁי* Men of strength. What a lesson! **Despite all the respect you give others, you still don't turn into a doormat, and you do what you think is the right thing!** ****
The *Torah* says: *וַיִּשְׁמַע מֹשֶׁה לְקוֹל חֲתָנוּ* Moshe did EVERYTHING that *Yisro* told him to do! Even though *Moshe* only chose: *חֵיל אֲנָשִׁי* Men of strength, it is considered as if he did *Mamash everything* [even though he only had one out of four *Maalos*!]. When you do your best, it's as if you did everything. **When you learn/daven or smile etc. the best you can, then in *Shamayim* you are A-1, even though you may have done very little!**

במשך היבל יט יג

Becoming A *Yid* Means Being Free and Relaxed

RSRH says⁸ that the *Shofar* blowing of *Har Sinai* was different than the *Shofar* blast of a war, which is a signal to fight. The *Shofar* of *Har Sinai* was similar to the *Shofaros* the *Yidden* blew during the war of *Yericho*, which caused the walls of *Yericho* to fall. That *Shofar* came in order to expose the whole city and "free" it, so it can return to *Klal Yisroel*, its rightful owners. This is similar to the *Shofar* of *Yovel* which "frees" the slaves. **

The *Shofar* of *Har Sinai* "freed" the *Yidden* from the ugly traps of the *Yetzer Hara* and *Mitzrayim* [which means *Mei'tzar*, a restraint]. *Chazal* say: *אֵין לָךְ בֶּן חוֹרִין אֲלָא מִי שְׁעוּסָק* A person is not considered "free" unless he is *Osek* in *Torah*!

⁸ פירוש הגאון מוהר"ר רבי שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה עה"פ במשך היבל [יט יג] "יבל" משמעו: להכניס הביתה, ומכאן "יבול", תבואת השדה [גם "תבואה" נגזרה משורש "בוא"] ו"יבול", שנת השיבה לבית. נראה שמכאן גם "יבל", שם השופר שקולו נותן את האות לשיבה ולדרור. גם בשעת הקפת העיר יריחו תקעו ב"שופרות היובלים" [יהושע ו ד], שכן קולם לא היה קול מלחמה: יריחו לא היתה אמורה להילכד על-ידי חרב ישראל. היה זה אות הקריאה אל חומות העיר, לשחרר את העיר ולהשיבה לידיהם של אלה שנעשו עתה לאדוניה על-פי דין. גם כאן "יבל" הוא האות לשיבה הביתה, האות לשחרור העם, דהיינו סיומו של מתן תורה.

Similarly, the *Mon* was called: **מְחַסֵּס טו יד** meaning “freed” of husk and shell. [RSRH⁹]. Becoming a *Yid* means being free and relaxed. A *Yid*'s life is total *Simcha*! ***

The True Freedom and *Simcha* BECOME A GIVER

Notice how the reward of *Kibud Av v'Em* is: **יִצְחָק לְמַעַן יִאָּרְכוּ יְמֵיךָ כִּי** in order to live long! A loud and clear message: Giving and respecting others means gaining for yourself! Like the *Alter of Novardok Zatzal* said¹⁰: **אִלּוּ הָיוּ הַנּוֹתֵן נוֹטֵל** all those “givers” are really “receiving”. They say that companies who are generous and give away free merchandise, or are generally more relaxed and less “tight” about themselves, have much more success! ****

וַיַּחַד יִתְּרוֹ עַל כָּל הַטּוֹבָה אֲשֶׁר עָשָׂה ה' לְיִשְׂרָאֵל אֲשֶׁר הֶצִּילוֹ מִיַּד מִצְרַיִם יְהוָה

Yiddishkeit Is All About *Simcha*

Yisro was happy about the *Nissim* and made a party [with *Korbanos*], and *Ahron*, *Moshe*, and all the *Gedolei Yisroel* were at his party! Just last week we had the *Shira* of *Az Yashir* [which we sing every day] with *Moshe* and *Miriam* singing. In the *Haftorah* we have *Shiras Devora*. Look

what *Yidden* are always doing: being happy, singing, dancing, and having parties in praise of Hashem! That's what *Yiddishkeit* is all about. *Simcha*, *Simcha*, and more *Simcha*. And our greatest *Gedolim* [*Moshe* and *Ahron* etc.] are constantly involved! **

Notice how the holiest day of the week is *Shabbos Kodesh*. A day of doing no *Melacha*! A loud and clear message: ***Yiddishkeit* means being happy. *Oneg Shabbos* - Enjoy! And if not, then you are in trouble, and are *M'chalel Shabbos*!** You get *S'kila* for working! What a “scandal”! ***

We need to drive into us that Hashem created this world for our enjoyment. And if not, all kinds of *Tzaros*! In fact, the *Tochacha* comes: **תַּחַת אֲשֶׁר לֹא עָבַדְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ בְּשִׂמְחָה תָבֵא כַּח מוֹ** For not serving Hashem *B'simcha*! Keeping *Shabbos* is **מֹחֵל עוֹנוֹת** *Mochel on your sins*! [Gemara¹¹]. And the *Gemara* says¹² that eating 3 *Seudos* on *Shabbos* saves from 3 catastrophes: 1. The tremors of *Moshiach*, 2. The punishment of *Gehinom*, 3. And the war of *Gog* and *Magog*! And the *Gr"a*¹³ says that *Simcha* can cure a *Machala*! *Simcha* is basic! It's **health** in *Ruchaniyus* and *Gashmiyus*! ****

⁹ פירוש הגאון מוהר"ר רבי שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה עה"פ מְחַסֵּס [טו יד] פי' מְחַסֵּס משורש "חסף" "חשף": לערטל, להפשיט, כלומר נטול כל כיסוי או נרתיק. על ידי ירידת הטל הכפולה, נוקה המן מכל תוספת גוף זר. "חשף" אין פירושו רק: לחלץ מעטיפה הדוקה, אלא גם: להעלות מתוך נוזל. "לְחַשֵּׁף מִמֵּי מִגְבָּא" [ישעיה ל יד]. אפשר אפוא כי זה פירושו גם כאן. לאחר שהתאייד הטל, היה המן מונח כדבר עדין "השאוב מתוך הנוזל". אפשר שמשקלו הסגולי של המן היה קל מן הטל הנוזל, והמן כמו שט בנוזל הזה. על ידי שתי ירידות הטל, הורמו זרעי המן מעל פני האדמה והיו שמורים ממגע עמה. ¹⁰ ספר מדרגת האדם [מאמרי הסבא מנובהרדוק, רבי יוסף יוזל הורביץ זצלה"ה, הוצאה חדשה ירושלים תשסב. מאמר בתקופות העולם, עמ' לב] האדם חושש למסור את עצמו אל התורה, שתנחהו בכל אשר ילך, משום שרואה הוא, שהוא רק נותן ונותן, מוותר על ממונו וגופו וכלום אינו מקבל מן התורה. אבל התורה כבר גלתה לנו שהדבר להפך: **שהמקבל הוא הנותן והנותן הוא המקבל**. וזה נראה בהרבה ענינים: האדם מפחד לוותר על כבודו, ולהפקירו במקום שנוגע לחילול השם, משום שצריך לוותר על דבר מה, ודעת התורה אומרת להפך: כל הבורח מן הגדולה, הגדולה מחזרת אחריו [ערוכין יג א] כשיברח יקבל. וכן בענין שומר מצוה לא ידע דבר רע [קהלת ח ה] על פי שכל התורה, אם ישמור התורה, מלבד שלא יפסיד, עוד ירויח, ושכל הדמיוני של האדם מפחד תמיד פן יפסיד.

וכן בענין הבטחון, נדמה לו שמוסר הוא את עצמו אל גזירת השם, ואמנם האמת הוא שהוא מקבל את הכל, כמו שאומר הכתוב [ירמיה יז ז] כְּרוֹךְ הַקֶּבֶר אֲשֶׁר יִקְטֹחַ בָּהּ, בְּרוּךְ בַּמַּצְבֵּי הַגַּשְׁמִי וכו', וכן בענין הצדקה, עשר בשביל שתתעשר [תענית ט א] הנותן לוקח, והלוקח נותן. ושכל האדם מהופך הוא, רואה הוא את הנתינה, ואינו רואה כי הנתינה היא הקבלה. ומפני מה הוא הדבר כך? משום שמעולם לא ניסה האדם לחיות על פי בחירת התורה, מבלי שום חפץ לדעת מראש מה יהיה באחרית הדבר, וללכת בתמימות אחרי רצון ה' בלי שום התחכמות מצדו.

¹¹ שבת קיח ב, אמר רבי חייא בר אבא אמר רבי יוחנן, כל המשמר שבת כהלכתו, אפילו עובד עבודה זרה כדור אנוש מוחלין לו, שנאמר [ישעיה נב ב] אֲשֶׁרִי אֲנוֹשׁ יַעֲשֶׂה זֹאת וְכֵן אֶדְם יִחְזִיק בָּהּ שֹׁמֵר שֶׁבֶת מִסְּלָלוֹ, אל תקרי "מסללו" אלא "מחול לו".

¹² שבת קיח א, אמר רבי שמעון בן פזי אמר רבי יהושע בן לוי משום בר קפרא, כל המקיים שלש סעודות בשבת, ניצול משלש פורעניות: מחבלו של משיח, וממלחמת גוג ומגוג. מחבלו של משיח, כתיב הכא [בשלח טז כה] "יום", וכתיב התם [מלאכי ג כג] הִנֵּה אֲנִי שֹׁלֵחַ לְקֵדְם אֶת אֱלֹהֵי הַבָּיִת לִפְנֵי בּוֹא "יום" ה' הַגָּדוֹל וְהַנּוֹרָא, מדינה של גיהנם, כתיב הכא "יום", וכתיב התם [צפניה א טו] "יום" עֲבָרָה הַיּוֹם הַהוּא, ממלחמת גוג ומגוג, כתיב הכא "יום", וכתיב התם [יחזקאל לח יח] בְּ"יום" בּוֹא גּוֹג.

¹³ הגר"א בביאורו למשלי עה"פ רוח איש יכלכל מחלהו ורוח נכאה מי יפאנה [יח יד] כמ"ש למעלה שהשמחה בא ע"י הרוח וזהו רוח איש כשהאיש תמיד בשמחה הוא יכלכל מחלהו אף שיבוא עליו מחלה ח"ו הוא יכלכל מחלהו בשמחה ויבטלנה אבל מי שיש לו רוח נכאה והוא עצבון מי יכול לישא את זאת.

The *Mesilas Yesarim* says: הָאָדָם לֹא נִבְרָא The *Mesilas Yesarim* says: Man was created to have pleasure [in Hashem, the true pleasure] or else you're in trouble, *Chas V'shalom!* The human body revolts against a sad disposition! Similarly, getting married is considered one of the greatest pleasures of all human beings; yet by a *Yid*, it's called *Kidushin* holiness! When a person is *Niftar*, one of the main questions they ask him is: עָסַקְתָּ בְּפִרְיָה וּרְבִיָּה Did you get married? And you're in big trouble if you didn't, *Chas V'shalom!* *****

When I visited R' Gershon Liebman's *Yeshiva*, I remember they were always having *Simchos*. I once returned from one of these *Simchos*, and reported to R' Gershon [who was not present at the *Simcha*] that it was very *Lebedik* and happy, and he beamed.

וְהַגְבֵּלְתָּ אֶת הָעָם - הַגְבֵּל אֶת הָהָר יֵשׁ-כֵּן

A Person Needs and Enjoys Having Limits and Rules

Although the *Torah* is given so we can enjoy Hashem's beautiful world and not be restricted by our *Yetzer Hara*, yet we always need boundaries. רֵגֵזוּ בְּרַעְיָה תְהִלִּים בִּיא Rejoice with trembling. More than once, a student in my class asked me: "Rebbi, how about being more strict!" A human being needs and enjoys having limits and rules! **

The *Torah* was given with fear and trembling, fire and smoke, thunder and lightning. A clear message: Life is serious! Don't play games! The most unhappy people are those who have no restrictions, and can do whatever they wish.

Yamim Nora'im are the happiest days of the year. R' Ahron Kotler *Zatzal* said they are called: נֹרָא מִצַּד הַהֶסֶד שְׂבָהָם "Fearsome" because the immensity of their gift. ***

לֹא תִשָּׂא אֶת שֵׁם ה' אֱלֹהֶיךָ לְשׁוֹן כִּי Do not swear in vain [i.e. something that is obviously not true, e.g. this pillar [of stone] is made out of gold]. We would perhaps say that swearing *Sheker* a falsehood that is not obvious [e.g. I ate eggs for breakfast] is worse. But since the *Aseres HaDibros* speaks about swearing: לְשׁוֹן in vain, it is obviously worse. Doing things without any *Tachlis* is the worst *Churban*. Some say¹⁴ that a *Sho'geg* unintentional sin can be worse than a *Mai'zid* intentional sin, since he doesn't use his head. ****

"Aimlessness is a vice". A person has to live with purpose, and this makes him feel good & important and productive.

לֹא תִרְצַח כִּי

The Greatness of a Human

THANK HASHEM FOR MAKING YOU GREAT RSRH says¹⁵ that the word: רִצְחָה Retzach [murder, the highest degree of Rasha] is similar to: רוֹצֵחַ Rotzah [to bore through a material]. You didn't just kill an individual; you punctured a certain material. Like the *Eved Ivri*: וְרִצְחָה אֶת אֶזְנוֹ בְּמַרְצֵעַ מִשְׁפָּטִים כֹּא הֵאָוֶה his owner shall pierce his ear with an awl; now the ear has a hole in it. **

The same when a person kills a human; the whole world suffers the loss of this person. This is same: פְּרִצָּה breach mentioned by *Har Sinai* that will

¹⁴ שירת דוד [ביאורים ופירושים על סדור התפלה ימים נוראים, מאת ראש ישיבת טלז הרה"ג ר' אהרן דוד גולדברג שליט"א, ויקליף אוהיו תשס"ג, עמ' רכח] ויש צדדים שבהם עון שגגה חמור יותר ממזיד, דמי שהוא שוגג הוי חסרון בעיקר תבונת [אולי צ"ל תכונת] האדם שאינו זהיר במעשיו, משא"כ במזיד אם ישוב בתשובה יש תקוה שיוהר מכאן ולהבא.

ושם [בדף מח] הביא דברי הנצי"ב [בהעמק דבר פ' תשא עה"פ נשא עון נפש ונחשאה, לד ז] שיש שוגג שהוא גרוע ממזיד, דמזיד אינו אלא בתאוה שבאה לשעה, אבל שגגת תלמוד או טעות בהליכות עולם שמכשיל הרבה והוא עולה זדון אף על גב שאינו אלא שגגה והוראת היתר. אבל הקלוקלים מזה החטא רבה מאד ונחשבים לזדון.

¹⁵ פירוש הגאון מוהר"ר רבי שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה עה"פ לא תרצח [כ יג] "רצח" הוא "רשע" בחזקה הגבוהה ביותר. "רשה" בארמית: להיות בעל רשות; "רצה": רציית דבר בזכות; "רשע": רציית הפורצת משפט וחוק, שרירות ללא חוק ["רצע": נקוב במרצע]; "רצח": החמורה שבעבירות על החוק. בניגוד ל"הרג" ו"המית", המציניים גם המתה חוקית, הרי "רצח" הוא לעולם הריגת-נפש פלילית.

cause a void [Rashi¹⁶]; i.e. all mankind will suffer by the loss of one human who is indeed a Tzelem Elokim. ***

This teaches you the value of every human, and the value of yourself. The first of Aseres HaDibros is: אֲנֹכִי ה' אֵלֶיךָ אֲשֶׁר הוֹצֵאתִיךָ מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם מִבְּיַת עַבְדִּים כִּי I am Hashem who took you out of Mitzrayim from being an Eved; i.e. I made a free person and not an Eved. I made you great! This is your thankfulness to Hashem, that He made you great!

לֹא תַחְמֹד כִּי

The Torah Teaches Us to Be a Sameach B'chelko MIND YOUR OWN BUSINESS AND ENJOY WHAT YOU HAVE

The last of the Aseres HaDibros, the Torah forbids us from being jealous of someone else's possessions. This sounds like the holy Torah is restricting a person from doing what he wishes. The truth is that the Torah is teaching a person to be a Sameach B'chelko and not get involved in other people; mind your own business and enjoy what you have! [see Ibn Ezra¹⁷]. **

Just like the Korban Pesach which is: נֶאֱכַל עַל מִצְרַיִם eaten when you are already FULL [Rashi¹⁸] to be M'ramez that a Yid should always feel satiated and FULL, and not feel lacking. No: כֹּכֵל בִּשְׁל בְּמִיָּם בֹּא יב ט cooking in water;

i.e. no adding anything [מי מים water] from outside! I like myself totally - אֶשׁ יֶשְׁ לִי roasted in fire. *** Even: אֵין א "partial" roasting is no good. Eisav said: יֶשׁ לִי רַב וַיִּשְׁלַח לֵג ט I have plenty. But Yaakov said: יֶשׁ לִי כָל וַיִּשְׁלַח לֵג יא I have EVERYTHING! [Chofetz Chaim¹⁹]. You need to feel totally satiated, with zero need for anything else. This is true Bitachon, and it is a lifetime job. ****

Every day, the Yetzer Hara will convince you how so-and-so is luckier; albeit in Ruchaniyus. You need to go to war! יֶשׁ לִי כָל וַיִּשְׁלַח לֵג יא I have EVERYTHING! I even love my Yissurim! They save me from worse Yissurim, like Gehinom! *****

While Being Sameach B'chelko, You Still Aim for The Most Impossible Yeshuos

Although the roasting [non-cooking] of Korban Pesach represents Sameach B'chelko, yet: מְתֻנְּיָם וְהָגָרִים וּמִקְלָם בְּיָדָם יב יא bundled up and all ready to go is the other type of Bitachon. [see Seforno²⁰]. You are aiming to move, and getting the most impossible Yeshuos [like Yetzias Mitzrayim]. So at the same time, you have both types of Bitachon. *****

Just Like Korban Pesach, Aseres HaDibros Also Teaches the Two Extremes of Bitachon

¹⁶ רש"י עה"פ פ' פנ' יפרץ פהם [יט כב] לשון פרצה יהרוג בהם ויעשה בהם פרצה.
¹⁷ אבן עזרא עה"פ לא תחמד [כ יד] אנשים רבים יתמהו על זאת המצוה, איך יהיה אדם שלא יחמוד דבר יפה בלבו כל מה שהוא נחמד למראה עיניו? ועתה אתן לך משל, דע כי איש כפרי שיש לו דעת נכונה, והוא ראה בת מלך שהיא יפה, לא יחמוד אותה בלבו שישכב עמה, כי ידע כי זה לא יתכן. ואל תחשוב זה הכפרי שהוא כאחד מן המשוגעים שיתאוהו שיהיו לו כנפים לעוף השמים ולא יתכן להיות, כאשר אין אדם מתאוה לשכב עם אמו אע"פ שהיא יפה, כי הרגילותו מנעוריו לדעת שהיא אסורה לו, ככה כל משכיל צריך שידע כי אשה יפה או ממון לא ימצאנו אדם בעבור חכמתו ודעתו, רק כאשר חלק לו השם, ואמר קהלת [ב כא] לְאִשֶּׁר יִתְּנֶנּוּ תִקְלָן, ואמרו חכמים [מו"ק כח א] בני חיי ומזוני לאו בזכותא תליא מלתא אלא במזלא, ובעבור זה המשכיל לא יתאוה ולא יחמוד. ואחר שידע שאשת רעהו אסרה השם לו, יותר היא נשגבה בעיניו מבת מלך בלב הכפרי, על כן הוא ישמח בחלקו ולא ישים אל לבו לחמוד ולהתאוות דבר שאינו שלו, כי ידע מה שהשם לא רצה לתת לו לא יוכל לקחתו בכחו ובמחשבותיו ובתבולותיו, על כן יבטח בבוראו שיכלכלנו ויעשה הטוב בעיניו.
¹⁸ רש"י בפרשת ראה עה"פ וְנִבְחַתָּ פֶסַח לֵה' אֱלֹהֶיךָ צֹאן וּבָקָר [טז ב] וְנִבְחַתָּ פֶסַח לֵה' אֱלֹהֶיךָ צֹאן שְׂנֵאמֶר מִן הַכֹּבָשִׁים וּמִן הָעִזִּים תִּקְחוּ, וּבָקָר" תזבח לחגיגה, שאם נמנו על הפסח חבורה מרובה, מביאים עמו חגיגה כדי שיהא נאכל על השבוע.
וברמב"ם הלכות קרבן פסח [ח ג] מִצְוָה מִן הַמּוֹבָחָר לֵאכֹל בֶּשֶׂר הַפֶּסַח אֲכִילַת שׁוֹבַע, לפיכך אם הקריב שלמי חגיגה בארבעה עשר אוכל מהן תחילה ואחר כך אוכל בשר הפסח כדי לשבוע ממנו.
¹⁹ חפץ חיים על התורה [ביאורים ופירושים לחמשה חומשי תורה שנאמרו מפי רבינו הגדול, הגאון הצדיק מרן ר' ישראל מאיר הכהן זצוק"ל, נערך ונסדר ע"י הרב שמואל גרינמן, הוצאה שניה בני ברק תשי"ד, פרשת וישלח עמ' עו] וַיֹּאמֶר עֲשׂוּ יֶשׁ לִי רַב [לג ט] וַיֹּאמֶר יַעֲקֹב וְגו' וְכִי יֶשׁ לִי כָל [לג יא-י] וְעֵיין ברש"י ז"ל. ואפשר גם לומר, כי בשני פתגמים הללו הביעו שניהם את השקפותיהם על העולם הזה. עשו אמר "יֶשׁ לִי רַב" כלומר, אמנם יש לי הרבה, אבל מי שיש לו מנה רוצה מאתים, ויעקב אמר "יֶשׁ לִי כָל" כלומר, לא חסר לי מאומה. עשו נתן עיניו בממון ובחמדת העולם, ויעקב הסתפק במה שיש לו.
²⁰ ביאור על התורה למהר"ר עובדיה ספורנו זלה"ה בפרשת בא עה"פ מִתְּנִיָּקִים תִּגְרִים [יב יא] מזומנים לדרך, כענין וְיִשְׁנֵם מִתְּנִיָּו [מ"א יח מו] להורות על בטחון בלתי מסופק בא-ל יתברך, בהיותם מכינים עצמם לדרך בעודם בבית כלא.

Aseres HaDibros is the same idea. לא תחמד Jealousy, stealing, and Z'nus are all are *Inyanei Sameach B'chelko*, and I took you out of *Mitzrayim* is *Bitachon* that you can get anything you wish; i.e. just like Hashem took us out of *Mitzrayim*, so can He take us out of any difficult situation. *****

That's why *Yetzias Mitzrayim* was such an impossible *Mofes*! So any issue in your life can't be more difficult than *Yetzias Mitzrayim*. *Anochi* [I am Hashem who took you out of *Mitzrayim*] encourages *Bitachon* in **anything**. The best thing is to always keep records of your past *Mofesim* and answered *Tefilos*, and keep *Chazzering* them and daven for more *Yeshuos*!

פן יהרסו יט כא

Build Your Life and Become Great!

DON'T BE A "DESTROYER" TYPE

The *Yidden* were given a boundary for how close they could get to *Har Sinai*. Then, right before *Matan Torah*, Hashem told *Moshe* to warn them again: Beware of coming too close to *Har Sinai*, וְהָרִסוּ lest they "destroy". It should have said: Beware "lest you die, *Chas V'shalom*". What is the meaning of the expression "destroy"?

We can suggest that there are two possible modes available for every human. You can be a positive builder; being progressive and fruitful, accomplishing and ambitious, to *Shteig* and to grow! There is plenty excitement and *Simcha* in this *Derech*. The Torah encourages us: וּבַחַרְתָּ Choose life! Live! Appreciate! Enjoy! Be a doer! **

Or else you can sit back and "do" zero, and "be" zero, and "accomplish" zero. Be negative and complaining, feeling sorry for yourself and all your problems and issues. You can spend your life becoming an expert in knowing all the sad news,

deaths, and sicknesses, *Rachmana Litzlan*; all the *Tzaros*, the sins, and the pain of this world. Or even better, be a "glorified type" of negative person; *Jihad*! [suicide], *Rachmana Litzlan*! ***

We all have both sides to us. *Har Sinai* is a mountain which symbolizes going upwards. The *Avos* were always "building" *Mizbeach*'s, and soon we will have: הָרְבֵּה אֶדְמָה כ כא the earthen *Mizbeach*, with *Korbanos* also. But: חֲרֹבָה לֹא חָרַבְךָ do not cut it with a sword. A sword symbolizes destruction, which is not good for a "growing" *Mizbeach* which slants "uphill". *Amalek* loves war and destruction. Make sure you don't have a **drop** of *Amalek* mentality! ****

So the *Torah* uses a *Lashon* of: הָרִס destruction since this is the general message of *Kabolas HaTorah* and *Har Sinai*: **Build** your life and become great! כְּבֹד אֶת אָבִיךָ לְמַעַן יֵאָרְכוֹן Honor your father "so you should live long" sounds like: עַל מְנַת לְקַבֵּל שְׂכָרְךָ you are doing it just for the reward. Actually, respecting your roots means respecting and appreciating your very life, and "a long life" is a natural outcome of your *Kibud Av v'Em*. *****

That's why it's *Kibud Av* respect, and not *Ahavas Av* love. Your **respect** means you appreciate value. אָנֹכִי אֲשֶׁר הוֹצֵאתִיךָ מִבֵּית עַבְדִּים I took you out from being an *Eved*; your very *Emuna* is tied in with your gratitude of not being a lowly *Eved*. You thank Hashem for making you a high and important *Tzelem Elokim*! That's why: אֲשֶׁר לֹא שָׁוָה swearing for no purpose, i.e. a lie that is obvious to all is the sinful *Sh'vua* of *Aseres HaDibros*, since it's: שְׁוֵא pointless without any *Tachlis*; i.e. doing zero, like *Eisav*, the *Ish Sa'deh* [Rashi²¹]. *****

And: לֹא תִחַמַּד לֹא תִגְנוֹב לֹא תִנָּאף No

²¹ רש"י בפרשת תולדות עה"פ איש שקנה [כה כז] כמשמעו אדם בטל וצודה בקשתו חיות ועופות. [ובבראשית רבה [סג ח] ניקראו שמו עשו "הא שוא" שבראתי בעולמי]

Jealousy, stealing, or Z'nus all mean: Be Sameach B'chelko! Appreciate and value yourself without looking elsewhere. That's why the Hakdama introduction to Kabolas HaTorah is:

וְהָיִיתָ לִי סֵגֻלָּה יִטָּה You will be my treasure; i.e. treasure yourself and feel special!

Respect yourself, and Me'meila consequently you'll respect others. *****

Ma'amad Har Sinai is a general message for all mankind! Be positive and happy [Shabbos and Yom Tov etc.] with the way Hashem made you!

Don't be a: "destroyer" type [הָרָס]. הָרָס can also mean: "Don't go past your Madrega". Despite your lust for more Ruchaniyus, you have to be Sameach B'chelko with your Ruchaniyus [not only your Gashmiyus] [Chazal²²], or else you are destroying, like Korach who defied Moshe, and Y'ravam ben N'vat who wanted to know: מִי כִי יִהְיֶה רֹאשׁ Who will be the head? [Gemara²³].*****

Ma'amad Har Sinai is full of: קולות וּבְרָקִים thunder and lightning and smoke like a furnace. This symbolizes healthy

²² בתנא דבי אליהו [רבה פרק א] ברוך המקום ברוך הוא שמכיר ברוך הוא שיהיה בסוף ומגיד מראשית אחרית מקדם אשר נעשה ויודע מה שנעשה ומה שעתידי לעשות וצופה לטובה ואינו צופה לרעה עשיר ושמה בחלקו ובחכמתו ובתבונתו ברא עולמו וכו'. וכתב הר' לייב בנו של החפץ חיים [דוגמא מנימוקי אבי זצ"ל, אות ז] בשם אביו שהיו הדברים קשים להגאון ר' חיים מולאז'ין, וכשבא אל רבו הגר"א והציע תמיהתו, אמר לו הגר"א כי הכוונה היא ששמה בעמו ישראל באיזה מעלה שהם עומדים, גם בדורות שהרוחניות נתמעט לעומת הדורות הראשונים, עכ"ל שם. וכ"כ בחפץ חיים עה"ת [פרשת האזינו עה"פ כי חלק ה' עמך יעקב חבל נחלתו, הגהות מעשי למלך] שהגר"ח מולאז'ין זצ"ל היה מתקשה במאמר תנא דבי אליהו שאחת ממדותיו של הקב"ה היא המדה של "שמה בחלקו" וכי מה שייך לומר על הקב"ה שהוא שמה בחלקו, הלא תבל ומלואה לה? היא? ושאלה זו הרצה לפני רבו הגאון מוילנא זצ"ל, ותשובתו היתה שהקב"ה שמה בחלקו [היינו עמו ישראל] בכל מצביהם, ואפילו אם לפעמים יורדים ממדרגתם הרוחנית, שוכן הוא אתם בתוך טומאותם, ולא יטשם ולא יעזבם, שמה הוא בכל זאת בחלקו שבחר לו ישראל לעם, וזהו כוונת הכתוב כי חלק ה' עמו.

ובספר מנוחה וקדושה [לתלמיד הגר"ח מולאז'ין, שער התורה ח"ב אות כג] ואמרו איזהו עשיר השמה בחלקו, פי' במה שבידו אפילו הוא מעט, הוא מתרצה בזה ואינו חומד ומתאוה יותר, נמצא הוא תמיד מלא נחת ומודה לה' על זה המעט [כי תמיד נגד עיניו כי יוכל להיות מאוד חסר וגרוע ממעמדו שהוא עשיר]. ודע ששמעתי בשם הגר"א, שכן גם במילי דשמיא צריך להיות שמה בחלקו [אף שבדאי נכון לחמוד להיות לבו פתוח כפתחו של אולם לתורה, וגם לאמר ולחמוד אימתי יגיעו מעשי למעשי אבותי כדאיתא בתדב"א] מ"מ צריך להיות שמה בחלקו שזכה לתורה ולמעשים טובים, כיון שעושה בכל כחו המוטל עליו, ולא להתחכם נגד בוראו, כי אם לרצות בדינו כל אשר ישים עליו, הן ח"ו עוני, יסורים, גיהנם. ואף אם יתן לו עושר מופלג, יקבל באהבה [אף שבאמת היא רעה גדולה, וקשה לעמוד בנסיון] כי אין לו אשמה בזה כי הוא לא השתדל בה ומה' היתה לו, מוכרח לקבל בשמחה.

ובספר אור יחזקאל [שיחות מוריני המשגיח הגה"ח רבי יחזקאל לעזינשטיין זצוק"ל, מנהלה הרוחני של ישיבת פוניבז' בא"י, ומלפנים בישיבת מיר בארץ ובחול"ל, דרכי העבודה עמ' שפא] וביותר יש להוסיף שעלינו להיות שמחים ומרוצים ממצבינו הרוחני [אכן אדם חייב לתבוע ולדרוש מעצמו רבות, ולא להסתפק במה שהשיג, אבל אין זה סותר לכך שחייב להיות מרוצה ושבע רצון ממה שהשיג] יסוד זה מתגלה בתחילתה של תורה [בראשית ד ד-ו] וישע' ה' אֵל הָבֵל וְאֵל מִנְחָתוֹ וְאֵל קֵין וְאֵל מִנְחָתוֹ לֹא שָׁעָה וַיִּסַּר לְקֵין לְקֵין מִנְחָתוֹ וַיִּפְּלוּ פָנָיו וַיֹּאמֶר ה' אֵל קֵין לָמָּה חָרָה לָךְ וְלָמָּה נָפְלוּ פָנֶיךָ הֲלוֹא אִם תֵּיטִיב שְׂאֵת וְאִם לֹא תֵיטִיב לְפָתַח חַטָּאת רָבָץ. הנה קין חרה לו ולא היה שבע רצון ממצבו, ולכאורה הרי "אי-שביעות רצונו" היתה מפאת דרישה לרוחניות, בראותו שהקב"ה מקבל מנחת הבל אחיו ואילו את קרבנו לא קיבל, ולכן נפלו פניו קין. וא"כ הרי זה מדרגה עליונה בהיותו שואף ומבקש להשיג מעלות, ורצונו שישעה השי"ת אל מנחתו. ומכל מקום ראינו שהקב"ה תובע אותו על כך, ומורה לו שמצב זה של נפילת הפנים והרוגז והכעס על כך שמנחתו לא מתקבלת, אינה הדרך הנכונה, ולהיפך זו היתה תחילת נפילתו של קין, ועל כן אמר לו: אם לא תיטיב "לפתח חטאת רבץ", וסופו של קין יוכיח שירד והתדרדר ממעלתו עד שנעשה לרוצח אחיו שהיא השפלות הגדולה ביותר. ומבואר לנו, לו לא היה קין מתמרמר על מצבו, ומקבל בשמחה, לא היה יורד ומגיע עד להיותו רוצח. כי זאת למדנו שבכל מצב ומצב שנמצא בה האדם חייב לקבלו בשמחה וברצון, וכבר נתבאר כמה פעמים שכל הפרשיות בתורה אינם סיפור מעשה בעלמא אלא נכתב כדי ללמדנו בינה לדעת האידך חובתנו בעולם.

²³ סנהדרין קב א, אָסֵר הַדָּבָר הַזֶּה לֹא שֶׁבִּירָבָעַם מִדָּרְכָּהּ הָרָעָה [מ"א יג לג] מאי "אָסֵר"? אמר רבי אבא, אחר שתפשו הקדוש ברוך הוא לירבעם בבגדו, ואמר לו: חזור בך, ואני ואתה ובן ישי נטייל בגן עדן! אמר לו: מי בראש? בן ישי בראש. אי הכי לא בעינא.

וכתב בספר ערוך לנר [שם] יש לפרש ע"פ מה דאמרינן לעיל והוא מתפסה כשלקמה תדשה [מ"א יא כט] מה שמלה חדשה אין בו דופי, אף תורתו של ירבעם לא היה בו דופי, וכן מלמד שחדשו דברים, הרי שפינה התורה בלשון "שמלה" כמש"א [ישעיה ג ו] שְׁמֶלֶה לָכֶּה קָצִין תִּהְיֶה לָנוּ, שנדרש על ת"ת, ואמרינן בגמרא [קדושין ל ב] אם פגע בך מנוול זה משכחו לביהמ"ד, מפני שהתורה מצילתו מחטא, והיינו דקאמר "אָסֵר הַדָּבָר הַזֶּה" מלמד שתפס הקב"ה לירבעם בבגדו, פירוש שדריש "דבר" מלשון "דבור" בתורה, ואמר אחר שלמד תורה הרבה, והיה להקב"ה בקדושתו עוד קצת אחיה בו להחזירו למוטב מצד בגדו דהיינו תורתו, ואעפ"כ לא שב מפני גסות רוח שהיה בו. ובמה דאמר "ומי בראש" ג"כ יש להקשות, דהא הקב"ה כבר אמר לו אני ואתה ובן ישי, הרי שהקדים אותו לבן ישי? וביותר י"ל למה דהקב"ה באמת אמר לו אח"כ בן ישי בראש? גם מאי האי "ומי בראש" דקאמר ירבעם? ונ"ל דלעיל [צט א] מייתי ב' מימרות, האחד מימרא דרחב"א אמר ר"י דכל הנביאים לא נתבאו רק לבעלי תשובה אבל צדיקים גמורים עין לא ראתה אלקים זולתך, והב' מימרא דר"א דבמקום שבעלי תשובה עומדים אין צדיקים גמורים יכולים לעמוד, וקאמר בש"ס דפליגי אהדדי. אכן י"ל קצת דלא פליגי ע"פ מה דמקשה בפרק יוה"כ דחד אמר ב"ת זדונות נעשה להם כשגגות, וחד אמר נעשה להם כזכיות, ואהא קאמר דל"ק כאן בתשובה מאהבה כאן בתשובה מיראה, וה"ל הך חילוקא לענין הנך מימרות, דבתשובה מאהבה כיון שזדונות נעשות להם כזכיות א"כ העונות רבות שעשו כולם נעשו זכיות והמצות שלהם ג"כ קיימין, א"כ ודאי עדיפי מצדיקים שיש להם ג"כ עונות, ובפרט כי להם נחשבות אפילו שגגות כזדונות דהקב"ה מדקדק עם צדיקיו כחוט השערה, אבל בב"ב מיראה שלהם עדיין נשארות שגגות רבות גריעי מצדיקי, ולהם נאמרו נביאות הנביאים, והיינו דקאמר שתפסו הקב"ה בבגדו וא"ל "חזור בך", פירוש בלי טעם אהבת השכר ויראת העונש אלא מכח תורתו ואהבת השם ואז יהיה ב"ת מאהבה ועדיף מבן ישי שהוא צדיק גמור, ולכן ואתה ובן ישי נטייל בג"ע הוא קודם לבן ישי, אבל הוא שאל "ומי בראש" הרי שלא רצה לשוב מאהבה רק אם יצמח לו שכר שיהיה בראש, וא"כ אינו ב"ת מאהבה, ולכן קאמר ליה הקב"ה בן ישי בראש, ולכן אמר ליה לא בעינא.

Yiras Shamayim, and an awe and appreciation for your Creator. *Kabolas HaTorah* makes you ambitious to becoming greater and happier. Keep going upwards!

וּמֹשֶׁה נָגַשׁ אֶל הָעֶרְפֶּל אֲשֶׁר שָׁם הָאֱלֹקִים כִּי הֵ

The Darkness in Your Life Is Really Your Light and Potential Greatness

Moshe moved toward the darkness, where Hashem [*Elokim*] was. The word: עֶרְפֶּל *Arafel* means a thick cloud. Why does a thick cloud represent Hashem; doesn't darkness symbolize evil? We can suggest that this darkness symbolizes the *Nisyonos* of people. Indeed, *Nisyonos* appear dark; but they are really the "light" and the potential greatness of every person. And indeed, the *Passuk* just before says: כִּי לְבַעֲבוֹר נִסּוֹת אֶתְכֶם בָּא הָאֱלֹקִים כִּי יוֹ To give you a *Nisayon*, that is why *Elokim* came; meaning in order to **elevate** you [*Nisayon*] Hashem [*Elokim*, i.e. difficulty] came. **

*Rabeinu B'chaye*²⁴ and the *K'sav V'haKabbala* both say that although: עֶרְפֶּל *Arafel* is traditionally translated as a thick cloud and darkness, it really means the opposite: עִירוּי the cleansing and "disappearance" of darkness, i.e. *Arafel* really means a light that is so strong that you can't really see anything. We can combine both *Pshat'im* and say that all the severe darkness of our lives [our unwanted *Nisyonos*] are all from Hashem, and they are

really our best "friends"!

The REAL Darkness Are Those Flashing Alluring "Lights" Of the Yetzer Hara

The *Ramban* says²⁵ that: עֶרְפֶּל *Arafel*. A cloud means the same thing as: עֶרְפֶּל *Arafel*. A person should know that the *Nisyonos* of his life are his only hope for greatness. Just like a cloud looks dark but isn't really dark; just accumulated water vapor which gives moisture and life, so our *Nisyonos* aren't really real; a cloud easily disperses and disappears. Perhaps this is why *Makkas Choshech* of *Mitzrayim* [which symbolizes the dark *Treife* lifestyle of a *Mitzri*] was *Mamash Choshech*, as it says: וְיָמֵשׁ חֹשֶׁךְ tangible darkness. A cloud [and a *Nisayon*] is a fake darkness, but the *Mitzri's* darkness is real! That's why their *Zeide, Cham* emerged black from the *Teiva*, since he had no self-control while inside the *Teiva*. ****

In Novardok they said that most *Nisyonos* are really *Dimyonos*. All the "fears" and "scary situations" are really dispersible clouds! [And are usually traced to *Redifas HaKavod*]. If you work on them, you will recognize the fallacy of your *Redifas HaKavod* which is *Hevel Havalim* [*Mesilas Yesharim*²⁶] and just plain air! *****

Moshe is always going to these "dark" clouds, since he is indeed the greatest person that ever lived because of his appreciation of *Nisyonos*. *Chazal* say²⁷ that the *Yidden* wanted to stay with

²⁴ רבינו בחיי עה"פ אֶל הָעֶרְפֶּל [כ יח] מלת ערפל הנזכר בכתובים תמיד פירשו המפרשים שהוא ענין ענן וערפל סביביו, והענין כי הכבוד מסתתר ומתעלם אפילו מן המלאכים המשרתים, וזה"ל [תהלים יח יב] יִשֶׁתׁ חֹשֶׁךְ סְתֵרוֹ סְבִיבוֹתָיו סָכְתוֹ. והנכון לפרשו כי ערפל הוא אור צח בהיר [ובאור המלה ערפל ערוי אפל, כלומר שהאפל מעורה ונעדר משם], והוא שם נאמר על עוצם האור הגדול, כי כשם שהחשך מסתיר הדבר בתוכו שאיננו נראה, כן עוצם האור התקיף החזק של פני הכבוד מסתיר ומונע המסתכל להסתכל בו, והעד במלת ערפל שהוא אור, הוא מה שהזכיר כאן אֲשֶׁר שָׁם הָאֱלֹקִים, ממה שכתוב [דניאל ב כב] וְהִהוּרָא עִמָּה שָׂרָא, וזהו שאנו אומרים בתפלה [מוסף ר"ה, שופרות] וְנִגְלִיתָ עֲלֵיהֶם בְּעֶרְפְּלֵי טָהָר. [ובספר הכתב והקבלה הביא דבריו כלשונו].

²⁵ רמב"ן עה"פ בַּעֲבֹר הָעֶנָן [יט ט] הוּא הָעֶרְפֶּל אֲשֶׁר שָׁם הָאֱלֹקִים [להלן כ כא], והכל רואין ומכירין כן, כמו שאמר [משפטים כד יז] וּמָרָאָה קְבוֹד ה' קָאֵשׁ אֶכְלֵת בְּרָאשׁ הָהָר לְעֵינֵי בְנֵי יִשְׂרָאֵל.

²⁶ מסילת ישרים [פרק כב] וְהַכְּבוֹד אֵינוֹ אֵלָא הַבֵּל הַבְּלִים המעביר את האדם על דעתו ועל דעת קונו ומשכחו כל חובתו, ומי שמכירו ודאי שימאס בו וישנאו, והתהלות אשר יהללוהו בני האדם יהיו עליו לטורח, כי בראותו אותם מגדילים הלוליהם על אשר אינו בו באמת אינו אלא מתבושש ומתאנה על שלא די לו רעתו שחסרות ממנו המעלות ההם, אלא שיעמיסו עליו תהלות שקר, למען יכלם יותר. [ובסוף פרק יא כתב] והכבוד האמיתי אינו אלא ידיעת התורה באמת, וכן אז"ל אין כבוד אלא תורה שנאמר [משלי ג לה] קְבוֹד תִּקְמִים וְתִלְלוּ, וזולתה אינו אלא כבוד מדומה וכזוב הבל ואין בו מועיל, וראוי הנקי להנקות ולהטהר ממנו טהרה גמורה אז יצליח.

²⁷ זוהר [חלק ב, ס א] נֶאֱפִילוּ אֵינוֹן דְּבִמְעֵי אִמְהוֹן, הוּוּ אִמְרֵי שִׁירְתָּא פִּלְהוּ פִּתְדָּא, נְהוּוּ חֲמָאן פִּלְהוּ, מַה דְּלֵא חֲמָא וְחֻזְקָא לְבִיָּאָה. ועל פה הוּוּ פִּלְהוּ מִסְתַּפְּלִי, פִּלְהוּ חֲמָאן עֵינָא בְּעִינָא. וכד סי' מליון, פִּלְהוּ מִתְבַּסְּמָאן בְּנִפְשִׁיהוּ, וְתַבּוּן לְמַחְמֵי וְלֵאסְתַּפְּלָא, וְלֵא הוּוּ בְּעָאן לְנִטְלָא מִתְּמָן, מִסְגִּיאוֹת תִּיאוּבָתָא. [תרגום:

the *Shechina* at *Yam Suf*, and *Moshe* forced them away [וַיַּסֵּעַ] straight into a *Nisayon* of going three day in the *Midbar* without water [which symbolizes *Torah*].

A *Tzaddik* Knows That the Dark Cloud in His Life Is the Only Way He Becomes Elevated
This is the main *Ma'ala* of a true *Tzaddik*. He is always involved in overcoming his *Nisyonos*, and he recognizes all his issues as "just" *Nisyonos*! Now we know why it says: וְהָר הַמָּוֶנִי עָשָׂן כָּלוּ יֵט יָהּ the mountain was full of dark smoke. A mountain means elevation, and *Tzadikim* are compared to mountains. [Medrash²⁸]. The only way you become elevated is through a dark cloud or dark smoke [which also dissipates].

כבוד את אביך כ"ב

Appreciate Your Greatest Treasure: Yourself
We are commanded respect your father. Why not: וְאָהַבְתָּ לְאָבִיךָ LOVE your father? Because #1 is *Kavod*. When you respect your father, it shows that you respect your roots, and the fact that you exist is *Chashuv* to you! אֲנֹכִי אֲשֶׁר הוּצָאתִיךָ I took you out from being an *Eved* means we appreciate that we are "better" people and not slaves. וְהִיְיָתָם לִי סֵגֻלָּה יֵט הָ You will be my treasure; **special!** One who is a:

piece of Hashem Mamash *piece of Hashem Mamash* doesn't just love himself; he is in awe over his own greatness!

**

The entire *Ma'amad Har Sinai* is loaded with respect and fear of Hashem, and our wonderful holy mission in life!

The Great Person You Admire Has HIS Own Weakness, Which He Was Created to Overcome STORY

I had a talk with a *Yungerman*. He is unusual in *Inyanei Kedusha* despite unbelievable *Nisyonos*; he is *Mamash* like a *Malach*. However, in not being upset with others he doesn't even have any hope to overcome!

**

In *Novardok* they taught that every human has a certain weakness he was created to overcome. But everyone is busy admiring his friend's strengths, although they may come easy to him; usually it is a simple *Y'rusha* from his roots. All we think about is where WE are lacking, and our friends are busy envying US. Everyone feels like he's Mr. No-Goodnik!

Books on *Gedolei Yisroel* are precious. However, they can make you stuck with your admiration for them, instead of insisting that you may be even superior in some ways, and then you grow much more! R' Yerucham Levovitz *Zatzal* encourages²⁹

נאפלו אותם שבמעי אדם היו כלם באחד אומרים שירה, והיו כלם רואים מה שלא ראה יחזקאל הנביא, ועל כך היו כלם מסתכלים כאלו רואים עין בעין. וכשסימו הדברים, כלם מבשמים בנפשם ותאבים לראות ולהסתכל, ולא היו רוצים לנסע משם מרב השתוקקות. בהיה שעתא, אמר משה לקודשא בריך הוא, בנך מסגיאאות תיאובתא לאסתכלא בך, לא בעאן לנטלא מן ימא. מה עבד קודשא בריך הוא, אסתים יקריה לבר למדברא, ותמן אתגלי ולא אתגלי. אמר לון משה לישראל, כמה (ס"א זמנין לנטלא מתמן, ולא בעי) זמנין אמינא לנטלא מתמן ולא בעיתון עד די אחזי לון זינא יקרא דקודשא בריך הוא במדברא, ומיד הוה תאבין. ולא נטלו, עד דאחיד בהו משה ואחמי לון זינא יקרא דקודשא בריך הוא במדברא, כדין מסגיאאות תיאובתא וירעותא לאסתכלא, אנטיל לון משה, הדא הוא דכתיב ונסע משה את ישראל מים סוף ויצאו אל מדבר שור. מאי מדבר שור. מדברא, דהוה בעאן לאסתכלא ביה, זינא יקרא דמלכא קדישא, ועל דא אקרי מדבר שור: אסתכלותא שם. וילכו שלשת ימים במדבר ולא מצאו מים. ואין מים אלא תורה, שנאמר [ישעיה נה א] הוי כל צמא לכו למים. אמר רבי ייסא, וכי מאן זב להו אורייתא הכא, וקא עד כען לא אתהיבת לון אורייתא. [תרגום: באותה שעה אמר משה לקדוש ברוך הוא: בנך לא רוצים לנסע מן הים מרב השתוקקות להסתכל בך. מה עשה הקדוש ברוך הוא? הסתיר את כבודו החוצה למדבר, ושם התגלה ולא התגלה. אמר להם משה לישראל: כמה (פעמים לנסע משם, ולא רצו) פעמים אמרתי לנסע משם ולא רציתם? עד שיקרא להם זיו כבודו של הקדוש ברוך הוא במדבר, ומיד היו תאבים. ולא נסעו, עד שאחזו בהם משה וקרא להם זיו כבודו של הקדוש ברוך הוא במדבר. אז מלב תשובה ורצון להסתכל הסיע אותם משה. והו שפחותב נסע משה את ישראל מים סוף ויצאו אל מדבר שור. מה זה מדבר שור? מנהיג שהיו רוצים להסתכל בו, זיו כבודו של המלך הקדוש, ועל זה נקרא מדבר שור - שם הסתכלות. וילכו שלשת ימים במדבר ולא מצאו מים. ואין מים אלא תורה, שנאמר [ישעיה נה א] הוי כל צמא לכו למים. אמר רבי ייסא, וכי מי גמן להם כאן תורה, נהרי עד עכשו לא נתנה להם תורה?].

²⁸ תנחומא אמור [ס"ה] צדקתך כהרי א-ל וגו' [תהלים לו ז] אלו הצדיקים שנמשלו בהרים, שנא' [מ"כה ו ב] שמעו הרים את ריב ה'.

²⁹ דעת תורה [לימודי מוסרי התורה מאת רבנו הגאון החסיד אור עולם מרן ירוחם הלוי ליוואוויץ וצוקללה"ה אשר לימד לרבים בשיבה הקדושה דמיר, פרשת כי תבא עמ' נה, על אשר יחברו רעיוניך] בהקדמת ספר הישר לרבינו תם אומר: "כי ראיתי ספרים רבים ונכבדים בענין עבודת הקל כגון ספר חובת הלבבות להחסיד רבינו בחיי ז"ל וספרים רבים ונכבדים וכו' גם אני חליתי כאחד מהם אליהם נמשלתי, כי קויתי בקראם ספרים הללו אולי יכנע לבבם הערל, והוא חזק

a person to write his own *Mussar Sefer*, since this will help you the most!

NOVARDOK

Many years ago, a friend of mine in Lakewood had a *Chashuva Shteler* as a *Maggid Shiur* in New York. Suddenly, he lost his job. Getting jobs in those days was scarce indeed, and I was worried about him. Within a few months, he got another *Chashuva* job in New York as a *Maggid Shiur*! I asked him what happened? He told me that he learned *Shaar HaBitachon* for a half hour daily, until it worked! ** *Bitachon* works for everybody. What's unique about *Novardok*? I'll tell you a true story about a friend of mine who had a serious physical problem which was incapacitating him. His *Rebbe* was a famous *Adam Gadol* and a major *Tzaddik*, with lots of *Si'ata D'shmaya* in his life, even *L'maala Min HaTevah*. He kept davening about his *Matzav* and getting *Brachos* from his *Rebbe*, but things didn't improve. He learned plenty of *Sifrei Bitachon*, but to no avail. *** Finally, his *Rebbe* told him to accept reality. For the rest of his life you won't be able to function normally; so just make the best of your situation. He told me his unfortunate plight, and I recommended that he call an old *Novardoker* about his *Matzav*. The *Novardoker* laughed at his situation, and told him that without a question, *Bitachon* can cure him completely. "But I already worked so hard on *Bitachon*, and nothing happened! Obviously, this is a *Gezeira Min*

HaShamayim and I have to accept it!" **** The *Novardoker* told him that when *Mussar* doesn't work, do you know what you do? Learn **more Mussar**! Sometimes it may take away from your *Torah* or *Chesed*, or other important things in your life. But if you really care enough, then keep learning *Mussar*! *Mussar* is magic, and especially with *Bitachon*. הַעֲקֹץ יִצְלֵיחַ. The stubborn one will be *Matzliach*. Hashem can do anything! The *Alter* said that learning *Mussar* is like turning over a fallen wagon. ***** You keep at it, until you turn over your *Her'geishim* state of mind, and automatically your situation improves [the wagon is back on its wheels]. So this person learned lots of *Mussar*. He had a new spirit, since he knew that this *Novardoker* lives what he says. The *Novardoker's* entire life had become much easier, since his huge doses of *Mussar* always save him from his own issues. ***** Needless to say, he was eventually completely cured! Even before he had his complete recovery, he noticed many positive things were happening to him that made it easier to bear his difficult situation. Like when *Yosef* was sold to Arabs who were selling sweet smelling spices [they usually sell kerosene] to lighten his ordeal. This *Novardoker* told him that all his positive thoughts were causing this "easing" of his *Matzav*, even though at that point he still didn't have a complete *Refua*. ***** You may not be getting exactly what you want, yet your thoughts of *Bitachon* bring you some sort of goodness into your life. And when you persist with learning *Inyanei Bitachon*, you eventually get exactly

מצור החלמיש וממקומו לא ימיש, וכאשר ראיתי כאבי נעכר ושכלי ביד הבלי נמכר, ואמרתי ללבי הלא תבקש לך מנוס אשר ייטב לך, פקח עיניך וראה ואמץ את רעיוניך ואתה תאזור את מתניך, והכן לך צידה בטרם בא הפקודה וכו', ואל תבטח על אשר חברו קדמוניך אשר היו לפניך, רק על אשר יחברו רעיוניך, כי לא ידע נגעי לבבך וזולתך, ועל כן לא ירפא בלתיך מחץ מכתך, כאשר אמר המשורר, איכה ישובו הפתאים מחטא, אם לא יהיה מהם לנפשם מעיר".

הנה לפנינו יסוד גדול במוסר, כי גם הספר חובות הלבבות לא יושיעוך. אלא מה? "איכה ישובו הפתאים מחטא, אם לא יהיה מהם לנפשם מעיר". **על האדם לחבר לעצמו ספר שלם!** ואם תבקש עזרה מהספר חובות הלבבות, הנה זה רק כי על ידו תבוא לחבר לעצמך "ספר הישר", אבל לעצם תרופתך במחלת נפשך לא ממנו תשיג. ויוצא לנו מזה חיוב גדול לאדם הדורש ומבקש, דבר שאין אנו יודעים מזה כלום. אנחנו הלא חיים תמיד על דרכים נכריים, רואים מה שהוא בספר חובות הלבבות, אם בשער הבחינה או בשער אחר, דבר נאה ומתקבל, ותיכף מדמים אותם לנו ולעצמנו, ללא כל הבחנה אם הדברים מתלבשים ומתאימים למדותינו או לא. משל למה"ד דומה, לאנשים הדרים בעיירות הקטנות, אשר אין בהם אף רופא אחד, וכשרואים את מי שהוא שנסע לרופא שבעירה הגדולה, הנה עם חזרתו הכל שואלים אותו איזו מחלה היתה לו, ומה הרפואה שקבל מהרופא, וכמוהו כן הם לוקחים אותה הרפואה עצמה, ולא שמים על לב כי גם מחלה אחת באותה השם, מתחלקת לאופנים שונים, ואין כל הכרח כי גם הם, באופן מחלתם הם, יתרפאו באותו הסם עצמו. ככה הוא אותו הענין ממש אצלנו, רואים איזו עצה ותרופה בספר חובות הלבבות או בספר אחר, ולוקחים אותה התרופה עצמה למכאובינו או. מרפאות כאלו כבר נוכל לתאר עצמנו איך שיכולים להושע מהם?! אדם חולה המבקש להרפא, עליו לילך ישר לרופא אשר יבדקהו ויבחנהו, לידע מחלתו בכל פרטיה, ואז יקבע הרפואה המתאימה לה בדיוק. "הליכה לרופא" הנהו זה הענין "לחבר בעצמו ספר מוסר", לנתח מקודם כל טיב מחלתו, כי לא ידע נגעי לבבו וזולתו. ואמר הכותב [תהלים קמב ה] הָבִיט יְמִין וְרָאָה וְאֵין לִי מְפִיר אֲבָד מְנוּס מִמֶּנִּי אֵין דּוֹרֵשׁ לְנַפְשִׁי, כי לא ירפא בלתיך מחץ מכתך, כי אם אתה ועצמך, "מהם לנפשם מעיר"!

what you want. The *Ramchal* says³⁰ that the *Tefilos* of a *Baal Bitachon* are much more powerful and *Chashuv* in *Shamayim* than the *Tefila* of a regular person. ***** R' Nissim Bavrisker *Zatzal* was part of the *Hanahala* of the *Bialystok Yeshiva*. He was a short man with a constant smile, and he was much beloved by everyone. He was the composer of many *Novardok Niggunim*. His favorite *Sefer* was the *Chovos Halvavos*, which he was constantly learning. But the Russian army was after him. ***** Despite his learning *Shaar HaBitachon* again and again, the authorities were still after him. His *Bitachon* **didn't work!** Do you know what he did? He learned **more Bitachon!** After a while, he saw fruits, and they decided to leave him alone! R' Gershon used to go to the doctor. He was an older person, who had survived five years of Nazis with plenty of physical torture. ***** Yet, his heart was perfect, and the doctor said that he's like a twenty-year-old! But, as he got older, he sometimes had



R' Nissim Bavrisker

issues, and he was given medicines. The doctor was a *frum Yid*, and a friend of the *Yeshiva*. Once, he was visiting R' Gershon, and he happened to open a closet... where he found a whole bunch of medicine bottles that he had prescribed to R' Gershon, a long time ago. ***** He was shocked to see that they were all unopened! Those who live with Hashem are cool about *Hishtadlus* [*Chazon Ish*³¹]. Of course, this *Hanhaga* is not for the public, unless they have had a much stronger *Chinuch* in *Emuna* and *Bitachon*. The *Tolner Rebbe Zatzal* would ask his *Gabbai* to bring the medicines that his doctor proscribed, and then he would measure the dosages, and throw them down the drain or in the garbage. ***** He explained that he only

bought them since his sickness was *Hashgacha Min HaShamayim*, for the doctor and the pharmacist who need *Parnasa*. But as far as he was concerned, Hashem would heal him. He was in the USA in the 1930's, and he saw the roller coaster at the world fair. He was frightened when he looked at it. ***** He said that he would *Davka* take a ride on it, to teach himself not to be afraid of anything besides Hashem. R' Ahron Rothman *Zatzal* didn't want to take any of the medicines he needed, even when his situation was serious. He consented only when his son, who took such good care of him, wanted him to. He felt that it was a *Bizayon* to *Kavod Shamayim* to rely on anything besides Hashem, who is the **true Rofei Cholei Amo Yisroel**. He lived to the ripe old age of 97, without any serious medical issues. ***** I know a *Yungerman* who had severe financial problems. He davened and worked on *Bitachon*, and nothing helped. He had briefly visited R' Gershon *Zatzal* in France, and

tasted the *Ta'am* of learning *Mussar* on a big scale. To deal with this situation he decided to go "*Novardok style*", and spent hours and hours learning *Mussar* on *Bitachon*, plus plenty of *Tefila*. In the end, he was *Zoche* to pay all his debts [\$100,000!] and all kinds of good things happened to him, including a new and better job. *****

Somebody told me a story about R' Gershon who once flew from France to Toronto without a passport. He flew with *Bitachon!* When he arrived, the authorities didn't know what to do with him. You can get into plenty of trouble for something like this, like being sent back overseas, or worse. But Hashem helped him. They merely asked if he knew people in Toronto, and these people came by, testifying in his favor.

³⁰ אוצרות רמח"ל [דרוש בענין הקיווי, עמ' רמז] וכל המקוה תפלתו עולה בלי אמצעי, לא ע"י מלאך, אלא "לישועתך" דייקא, כמו שמדבר לנוכח, לא על ידי שליח, כי הוא קו הבוקע ונוקב ועולה עד ה' ממש.

³¹ קובץ אגרות חזון איש [ח"ב אגרת קלב] בכל פגע הריני מורגל להחזיק את האמונה, כי לא נעשה דבר בעולם במקרה, רק על פי השגחתו ית', והריני מתאמץ בתפלה להעביר את רוע הגזירה, ולפיכך הריני מתייחס בקרירות להשתדלות, כי ע"פ הרוב אין ההשתדלות ברורה.



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077

UK 0330-1170305

Israel 072-398-2980

Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim. When the menu starts, press 9 and enter the Shiur ID right away

Parshas Beshalach-Shira 5783

| Shiur ID | Duration | Language |
|----------|----------|----------|
| 222835 | 1:45 | English |
| 223046 | 46:50 | English |
| 222751 | 6:55 | English |
| 222838 | 1:12 | English |
| 2223061 | 4:39 | Yiddish |
| 222752 | 5:32 | English |
| 223062 | 4:28 | Hebrew |
| 223205 | 5:19 | Yiddish |
| 222747 | 3:15 | English |
| 223207 | 2:32 | Hebrew |
| 223208 | 3:00 | Hebrew |
| 223206 | 4:04 | Yiddish |
| 223055 | 7:22 | English |
| 223808 | 43:52 | English |
| 223326 | 3:44 | Hebrew |
| 223058 | 7:37 | English |
| 223324 | 1:51 | Yiddish |

| | | |
|--------|------|---------|
| 223325 | 1:31 | Yiddish |
| 223327 | 3:12 | Hebrew |
| 223060 | 5:11 | English |

Have Rabbi
Mandel Daven
for your whole
family each
month.

Become a
BITACHON WEEKLY
Monthly Supporter

Rabbi Yehudah Mandel will Daven for every
monthly supporter each erev Rosh Chodesh

Your Donation will directly help spread Bitachon Weeklys Worldwide

\$10 MO. = 12 Bitachon Weeklys
\$18 MO. = 20 Bitachon Weeklys
\$36 MO. = 40 Bitachon Weeklys
\$52 MO. = 60 Bitachon Weeklys
\$72 MO. = 84 Bitachon Weeklys
\$100 MO. = 120 Bitachon Weeklys

Own the Zechus of
Spreading
Emunah & Bitachon
Worldwide

FOR YOUR DONATION:

Checks:
Cong. Shaarei Bitachon
tax ID 87-4766435
Address: 11 Isabella dr Lakewood NJ 08701

Call/Text:
848-245-4278

Paupal:
PayPal.Me/congshbt

Email:
weinberger138@gmail.com

Zelle info:
congshbt@gmail.com

Link:
<https://pay.banquest.com/shaareibitachon>

FOR ANY QUESTIONS OR COMMENTS: 848-245-4278

Send your names to weinberger138@gmail.com
You will get a reply with your monthly supporter number which you
will need if you would want to change or add names in the future.



BITACHON WEEKLY

LIVE A LIFE OF MENUCHA AND HAPPINESS

HUNDRED'S OF YIDDEN TESTIFY THAT BITACHON WEEKLY HAS TRULY ENHANCED THEIR LIVES. YOUR DONATION WILL IMPACT THOUSANDS

DEDICATION OPPORTUNITIES:

| | |
|-----------------------|---------------------|
| R' MANDEL PARTNERSHIP | \$ 7,500 (\$ 625/M) |
| SEFER SPONSOR | \$ 3,600 (\$ 300/M) |
| PARSHA SPONSOR | \$ 1,200 (\$ 100/M) |
| CITY SPONSOR | \$ 600 (\$ 50/M) |
| BW SUPPORTER | \$ 360 (\$ 30/M) |

CORPORATE SPONSORSHIP - CALL US !

THE PRINTING AND DISTRIBUTION OF HUNDREDS OF COPIES IN LAKEWOOD, BNEI BRAK, BROOKLYN. MONSEY, GREAT NECK, DEAL, BALTIMORE AND MORE.

BRING BITACHON WEEKLY TO YOUR CITY FOR ONLY \$60-\$120/WEEK

CALL/TEXT (848) 245-4278

To Donate:

- **Call/Text (848) 245—4278**
- **Mail: Cong. Shaarei Bitachon**
Tax ID 87-4766435
11 Isabella Drive
Lakewood, NJ 08701
- **Zelle info: congshbt@gmail.com**
- **Credit Card: <https://pay.banquest.com/shaareibitachon>**



Questions To Rabbi Mandel



Question: I'm an adult in my early thirties and read a lot of books, writings, and listen to many shiurim on *Bitachon* on a daily basis. I've been doing this since I was a youngster in high school. Baruch Hashem my *Bitachon* has brought about many *Yeshuos*. But I still have various issues in my life that are not fully resolved. I find myself getting very down when I hear or read a story where someone had *Bitachon* or speaking positive and everything ended up working out for them. It makes me feel like Hashem is not helping me. How should I deal with the upset feelings that I have when I read a story about someone else getting the exact miraculous salvation that I yearn for so badly? I know the typical solution would be to not read these stories if they are bringing me down, but I feel like they're everywhere. I want to keep learning *Bitachon*, but nearly every book or "hotline" is full of stories with people having happy endings. I do try to channel these upset feelings to Hashem. Usually it helps my situation, but there are times when it doesn't. It's so hard when I don't see Him come through for me, because I read so many stories of Him coming through for other people. What should I do?

Answer: Many people need to put their focus on "accepting", which is part of *Bitachon*. For many though, accepting is very hard. Hashem has many *Cheshbonos* as to why He does things. Everything has a *Cheshbon Min HaShamayim*. Many times, people are into their wants and desires, and are using *Bitachon* as a convenience to get what they want. *Chazal* say: אֵין אָדָם כֹּת וְחָצִי תַּאֲוָתוֹ בְּיָדוֹ קָהֵלֶת רַבָּה אֶלֶּב A person does not get even half of his desires during his lifetime. No one gets everything they want, but that's for sure, someone who works on *Bitachon* is better off. Life has challenges, and people think that everything is supposed to be perfect. People have a nature of always "needing" something; they always feel like they are "missing" something. Even if they get the *Yeshua*, they will "need" something else. It's a *Midda* that needs to be worked on. Many people are way too involved in getting what they want. And they can be the author of their condition, because if they don't feel content with what they have, then Hashem won't give them their *Yeshuos*. Their *Bitachon* becomes *Bitachon* in their wants, and not in Hashem. Sometimes it comes from a lack of self-esteem. They feel like losers, so that's why they don't believe they are befitting a *Yeshua*. Check other areas in your life, to see if this is true. For some people, their mission in the world is to accept and be happy with what Hashem gives them....

to be continued next week ...

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to
questionsforrabbimandel@gmail.com