

Rabbi Mandel Partnership Dedicated  
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה



לזכות ר' מאיר בן לאה

# BITACHON WEEKLY

**בהר - בחקתי**

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

*by Rabbi Yehuda Mandel*

# TO RECEIVE BITACHON WEEKLY BY EMAIL

SEND A REQUEST TO:

[thenewbitachonweekly@gmail.com](mailto:thenewbitachonweekly@gmail.com)

For Dedications call

(732) 363 – 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon

(718) 906 – 6400

Option 1, 4, 93

[www.kolhalashon.com](http://www.kolhalashon.com)

And now available on:



Bitachon Hotline

"A Life of Bitachon"

(732) 719 – 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140

Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by

Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה  
יטלא בת יהודה  
אהרן בן יהודה אריה הכהן  
טאבא בת ביילא  
שרגא פייבל בן משה יוסף  
גבריאאל בן פנחס  
רחל בת נחמן  
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא  
חיה פערל בת ביילא



# BITACHON WEEKLY

פרשת בהר בחקתי תשפ"ג

## IN THIS ISSUE

- YOU HAVE NO IDEA HOW FAR *BITACHON* CAN TAKE YOU, AND HOW GREAT YOU CAN BECOME!
- A TRUE *BAAL BITACHON* - RECOLLECTIONS OF A *TALMID* OF R' GERSHON LIEBMAN ZATZAL DURING THE WAR YEARS
- REACT TO YOUR ENCOUNTERS IN A POSITIVE WAY
- EVERYTHING DEPENDS ON HOW YOU SEE YOURSELF, AND HOW YOU VIEW A SITUATION
- DON'T MENTION YOUR WEAKNESS!
- WHEN YOU WORK ON *SAMEACH B'CHELKO*, YOUR ENTIRE ESSENCE HAS A *BRACHA*
- ACCEPTING AND FEELING SATISFIED DESPITE THE EVIL IN OUR LIVES, BRINGS ALL THE GOODNESS IN THE UNIVERSE
- OUR GREATEST PEOPLE WENT TO THE EXTREME IN POSITIVITY & SEEING ONLY GOOD IN OTHERS
- YOUR MAIN SERVICE OF HASHEM IS YOUR **DESIRE** TO DO HIS WILL
- WHY DID OUR *MELECH, DOVID*, NEED TO HAVE THE WORST *YETZER HARA*?
- WHEN YOU'RE AT YOUR LOWEST, YOUR SLIGHTEST POSITIVE MOVE HAS THE MOST UNUSUAL POWER
- TRUE GREATNESS IS OVERCOMING YOUR WORST SIDE, EVEN A BIT
- LIVING WITH *HASHGACHA PRATIS* IS LIKE WALKING WITH HASHEM
- LACK OF WORRY AND POSITIVITY BRINGS THE BIGGEST *BRACHA* INTO YOUR LIFE
- STORIES OF NOVARDOK
- THE #1 *MA'ALA* OF NOVARDOK: TO BE A *MEVAKESH*



# פרשת בהר בחקתי

**HERE COME THE MOST INCREDIBLE, FASCINATING, BITACHON STORIES YOU'VE EVER READ!**

AND WHEN YOU READ THEM AGAIN AND AGAIN IT PENETRATES

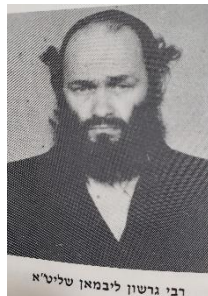
## You Have No Idea How Far *Bitachon* Can Take You, and How Great You Can Become!

You can say the nicest *P'shetlach* on *Parshas Behar*, but you still have no *Shaychus* with true *Bitachon* until you've read the war stories of R' Gershon Liebman Zatzal. R' Ahron Kreiser Zatzal insisted that I bring him to Lakewood, so they could see the *Tzaddik HaDor*. The Satmar Rebbe, R' Nosson Wachtfogel, and R' Reuven Grozovsky Zatzal, etc. were *Mamash* in awe of this *Tzaddik Yesod Olam*. \*\*

He was real! During the month of *Adar*, he seriously wanted to become a *Mordechai*. And during *Parshas Lech Lecha*, he learned the stories of *Avraham Avinu* with a real intention to be *Mamash* like *Avraham Avinu*! The *Mesirus Nefesh* of *Rabbi Akiva*, and the *Zikkui HaRabbim* of *R' Chiya*, were part of his life as if he knew them personally. This is all thanks to *Chovos Halvavos* and the *Shita* of *Novardok*, where the power of *Mussar B'hispa'alus* became his life's breath. \*\*\*

He worked on himself overtime **without a:** הַפְסֵק break [the secret of success], to have *Bitachon* only in Hashem, and to laugh at the stupidity of *Ta'avos Olam HaZeh* [especially *Redifas HaKavod*]. He was constantly doing *Pe'ulos exercises* against having fear of humans. This holy *Derech* is available to everyone, and the more we [at least] try to emulate and admire these concepts, the more we become similar to this *Tzaddik Yesod Olam*. \*\*\*\*

**The *Novardokers* taught him to passionately love breaking *Middos*. He was the happiest person you ever met, who seemed to be in a constant laughing mode 24/7.**



R' Gershon Liebman

## In Honor of *Parshas Behar*, We Have the Recollections of Rabbi Gurwitz, A *Talmid* Of A True *Baal Bitachon* R' Gershon Liebman Zatzal

### The War Years - Zaidy Gurwitz Zatzal

The first thing I will discuss is R' Gershon's *Emuna* and *Bitachon*. Anyone who lived during the WWII did anything they could to save their life. *Rebbe's*

**approach [which he lived by constantly] was that "*Hishtadlus*" and hiding from the Germans was a manifestation of:** כְּחִי וְעֶזְרָא

believing that things happen as a result of your own efforts. If one is required by the *Torah* to hide, then all that is necessary is to go to the side and hide. In the ghetto, cellars were constructed with hidden openings, so that the entrances would be undetectable. There was a meeting of rabbis in regards to collecting money for building such cellars for *Talmidei Chachomim*. R' Gershon did not attend the meeting, **because he was against the idea.** \*\*

Everyone knows the importance of davening; asking Hashem for all our needs, and thanking Him for what we have, every day of the year. When we arrived at the first concentration camp [called *Kivyole*, in Estonia] *Rebbi* instituted a *Seder HaYeshiva* after we returned from labor each day. He would daven in the barracks, in a closet about 3'x3' that had a barrel of water for washing in its center. Since the barrel was round and the closet was square, he had to spread his feet apart on each side of the barrel, and would daven like that for hours. In the morning, *Rebbi* started davening about one and a half hours before we had to get up, being careful not to wake any of the 60 people sleeping in the room. \*\*\*

**He would daven there for hours, with the same**

***Mussar Niggun* he used prior to the war, just not as loud. When we were lined up to be counted, many times *Rebbi* did not arrive. I believe that most times he didn't show up because he was saying *Shmoneh Esrei* in the closet at that time. The officers counted, and saw that one person was missing. I was very close to *Rebbi*, he was like a father to me. I experienced heartache, stomach pains, and my knees got weak, as I knew what it meant when a person was missing from the count. Many times, I pleaded with *Rebbi*, yet nothing shook him when he davened *Shmoneh Esrei*. Sometimes he finished *Shmoneh Esrei* and he arrived at the line in middle of counting. There was a "low-life" policeman who would watch the counting, and he would hit him. Yet, nothing changed *Rebbi*; not the whips, nor the fear. Everyone has a picture of what davening should look like, but this is an example of what davening meant to R' Gershon.**

\*\*\*\*

Everyone understands the importance of *Zikkui HaRabbim* - helping the masses do good. After the war, R' Gershon established a *Torah* center for *Yidden*. It is known that he opened the first *Yeshiva* after the war, followed by the *Klausenberger Rav*. This should be enough of an example. But more than this, even in the concentration camps, after work and sometimes during work, he would call us to come and learn with him. After work, we learned in the barracks away from the guards, even though we were terribly tired. R' Gershon always had a *Sefer Torah* and *Tefilin* [they were with him throughout all the concentration camps]. In Estonia, it was not dangerous to have *Seforim*, but later it became increasingly difficult. He had a pocket *Tanach* and a pocket *Siddur*, which had some *Mishnayos* in it, maybe even the whole *Masechta Shabbos*. We learned some *Mishnayos* and some *Tanach*, and then R' Gershon would speak words of *Mussar*. In fact, on the 31st day of

the *Omer*, we were actually liberated in the midst of one of his *Mussar* talks.

\*\*\*\*\*

A few weeks after we were liberated, it was still premature to talk about getting settled in life. We were still concerned about survival. We would beg the local Germans for food, even though we were supplied with food, since it was inadequate. We were not in any condition to think about anything more than just survival. In essence, we were in the same situation as we were under the Germans, but without the Germans over us. This meant that our worth as human beings was still reduced to just being a number. *Rebbi* said that he had to open a *Yeshiva* and get *Seforim*. We looked at him strangely. We didn't even know where we were on the map [I think it was called Burma] but R' Gershon got up to travel. He didn't know Germany, and didn't know where the buses or trains were. How we traveled, I don't know. He went to a small town called Celle and other towns, and found *Seforim* in shuls. He organized a *Yeshiva*, and he continued to travel and organize. Finally, R' Gershon established a *Yeshiva* in Bergen-Belsen. Hearing this **now** is one thing. But for someone living under those horrendous conditions, and with a survival mindset, seeing all this activity was really beyond human comprehension.

\*\*\*\*\*

**I would like to address *Rebbe's Hasmada*. He believed that the German forced labor was *Bittul Torah!!* Therefore, in Kivvyole, where we worked in a factory, he found an opportunity to sneak away from work. If he got caught, it was dangerous. At least half the time, he went into a storage bin behind the bricks, and learned the entire day with a *Sefer* that he brought. Many times, *Rebbi* asked me and other students to leave our work assignments, and come along with him to learn. Only once in a while did I go, because I was scared. Sometimes, we were forced to dig pits in the open fields. Even there, where there was no place to hide, he would take**

**out a *Sefer* and learn... and was whipped when caught. This is beyond our understanding of *Hasmada*.** \*\*\*\*\*

In one of the concentration camps there was canteen. We used coupons to purchase items. We traded with each other. There were some people who were not allowed to leave the barracks and go to the canteen. *Rebbi* would go and get items for these people. When he got caught, he was whipped. To explain what it meant to be whipped in a concentration camp, suffice it to say that people died from these whippings. They didn't always die immediately. But after a whipping, a person slowly deteriorated, and withered away and died. *Rebbi* risked this to do *Chesed* for another *Yid*. This is a special level of *Bain Adam La'chaveiro*. \*\*\*\*\*

**In the camps, our instinct for survival was extreme. Yet, *Rebbi* would not finish any food to completion; he always left-over food. Not just a spoonful, but approximately a quarter of the amount given; this was his *Prishus*. We would divide his leftovers amongst ourselves. This behavior of his was constant, so he should not get involved with *Gashmiyus*. Leaving over food under those conditions demonstrated tremendous willpower.** This is an example of his *Prishus*. He instructed us to eat *Treife* food because it was *Pikuach Nefesh*. He would quote the *Rambam* who says<sup>1</sup> that *Pikuach Nefesh* is not just an immediate danger, but even there is a possible *Sakana* later, one may eat *Treife* food.

*Rebbi* himself would not eat *Treife*, except towards the end of the war [when he drank the soup, which only had: *איסור* the taste of *Issur* which was cooked in it but not *Mamash Treife*. For daily living, *Rebbi* needed nothing. After the war, we received packages. **After liberation, when *Rebbi* needed to travel, he asked me for a pair of shoes to use. He had not taken even a pair of shoes from the care packages that were received.** \*\*\*\*\*

Today we use the term *Mesiras Nefesh* loosely. *Mesiras Nefesh* means to risk one's life. *Rebbi* had *Mesiras Nefesh* in order to wear *Tefilin* constantly. I don't think he missed a day of *Tefilin*. He had a small *Sefer Torah* almost always [except for a short while, when he came to a new concentration camp]. We entered one door, bathed, and approached a pile of clothing at the other door. Everything we brought with us stayed behind at the first door. **He would give his bread, or anything he had, to bribe someone working at the entrance to sneak out his *Tefilin* and other possessions. Being caught was dangerous.** Once, upon entering a new camp his *Sefer Torah* was confiscated, and he couldn't get it back. He was constantly on the vigil to have his holy belongings. \*\*\*\*\*

We used to sleep on "nahras" [*Yiddish* word for shelves], not beds. In one particular camp, *Rebbi* had a lower shelf. One *Shabbos*, he was laying on his "shelf" with his feet stretched out. Without prior notice, someone approached his shelf,

<sup>1</sup> רמב"ם הל' שביתת עשור [ב יא] קטן שהוא פחות מבין תשע אין מענין אותו ביום הכפורים כדי שלא יבא לידי סכנה. [נראה שהכוונה לדברי רמב"ם אלו]. ויש לציין עוד למש"כ בספר חשוך חמד [לר' יצחק זילברשטיין שליט"א, רבה של רמת אלחנן ב"ב, מסכת יומא פב א, וכו' בספרו שבת שבתון, סעיף כד] מעשה בחולה "שקפת" שהרופא אמר לו שחייב לצום ביום הכיפורים, מאחר והתענית לא תשפיע עליו לרעה, והחולה סיפר זאת להרב מבריסק זצ"ל שהרופא אמר לו שעליו לצום, וביקש הרב מבריסק מהרופא שיבוא אליו, הרופא בא, והרב זצ"ל שאל אותו: האם בטוח אתה שהצום הזה לא יקרב את פטירתו בשעה אחת, בעוד שנים כשיגיע זמנו להיפטר? ואמר לו הרב: דע לך כי פקודת נפש הדוחה איסורים אין זה רק כאשר הסכנה היא כעת, אלא גם כשתהיה כעבור שנים, וגם כשתקרב אז את פטירתו במעט, הרופא השיב לו: ההרגשה הזו שהוא יכול לצום, תתרום הרבה לבריאותו, אמר הרב זצ"ל א"כ יש לשקול בדבר, וצ"ע. [שמעתי זאת מהגאון ר' שלמה ברמן שליט"א, ששמע כך מפי הרופא בעל המעשה].

ובספר חשוך חמד הנ"ל ציין עוד לדברי הרב בעל החקרי לב, שכתב [או"ח ס"ס קט] ענינו הרואות דקטנים בני י"ב מתענים ב' ימים רצופים ולא מסתכני, וזה מופת גדול דעל תענית יום אחד לבד לא יבואו לידי סכנה, עכ"ל. וכתב על זה הרב בעל יד דוד [זינצהיים, יומא פב א, ד"ה רש"י אין] ומה שהעיד בחקרי לב שהקטנים בני י"ב מתענים ב' ימים רצופים ואינו מזיק להם, אנו במדינותינו לא ראינו, ועוד מי יימר דלא הוה סכנה להם לאחר זמן, וכי כל הדברים שאנו מתירים מפני הסכנה צריכה להיות הסכנה תיכף, אפילו בשביל אחר כמה שנים, מתירים עכשיו, והכי אמרינן לקמן "ולא ספק שבת זו, אלא אפילו ספק שבת אחרת", ופשיטא דשבת לאו דוקא אלא אפילו לכמה שנים, ומעתה אין להביא ראיה כלל על שלא נסתכנו הקטנים תיכף, עכ"ל הרב יד דוד.

looking for a place to sit and eat *Shalosh Seudos*. Not finding a better place, he sat down on *Rebbi's* knees. Imagine how painful it feels when someone sits on your knees for the duration of a meal. Yet, *Rebbi did not say a word to him*. After he left, *Rebbi* said to me as a *Talmid*: "Do you see what he considers *Frumkeit*? This is *Frumkeit* at the expense of *Middos*. You can pain someone [to such a degree] in the spirit of doing a *Mitzva*". *Rebbi* never told the man anything about this episode. This is how he worked on his *Middos* [i.e. *Savlanus*].

\*\*\*\*\*

Every time we arrived at a new camp, we had to remove our old clothes, shower, and take new clothes; consisting of pants, a shirt, and a coat from a pile, regardless of size. One time, immediately after *Rebbi* took a coat, he exchanged his warm coat for a thin windbreaker, because he was afraid of *Sha'atnez*. The difference between a thicker coat and a thinner coat could mean the difference between life and death. Yet, *Rebbi did not hesitate, and chose the thinner one*.

*Rebbe* lived his entire life by the principles he acquired in *Novardok* of *Bialystok* to the fullest degree, in *Mussar*, *Middos*, *Avoda*.... May we be *Zoche* to emulate his way.

יְהִי זְכוּרֵנוּ בְּרוּךְ - בְּכִסּוּתוֹ וְעֵלְיוֹנֵהוּ אָמֵן

וְחִלּוּמֵי הַשְּׂוֹא יִדְבְּרוּ זְכִירָה י ב

### React to Your Encounters in a Positive Way

AND IF YOUR NATURE IS NEGATIVE,

BE POSITIVE TO THE EXTREME!

The *Gemara* tells us<sup>2</sup> about the great *Talmudic* sage, *Shmuel*, that when he would have a negative dream, he would brush it off and say:

וְחִלּוּמֵי הַשְּׂוֹא יִדְבְּרוּ זְכִירָה י ב  
 dreams speak lies. But  
 when he saw a positive dream, he would say:  
 וְחִלּוּמֵי הַשְּׂוֹא יִדְבְּרוּ  
 Do dreams speak  
 lies?? Does it not say: בְּחִלּוּמֵי הַשְּׂוֹא יִדְבְּרוּ

I will give prophetic messages through dreams!!

\*\*

Look how the great *Amora Talmudic sage Shmuel* was always positive! This is *Mamash* relevant for us, especially for those whose *Tevah nature* is to be negative; they must go extreme, and **always** be positive. And don't be afraid of being inconsistent; you have a giant *Gadol B'yisroel, Shmuel*, on your side!

### Everything Depends on How You See Yourself, And How You View A Situation

**TRUE STORY** I know a *Yungerman* who is a real *Tzaddik* and *Talmid Chochom*... but he always puts himself down. I told him to go extreme positive, and to call himself a *Rash'kebe'hag*, a great person, a *Metzuyan*, a good *Mazal*, etc. I didn't realize, but he took me seriously [*L'shem Shamayim*] and he came home full of boisterousness.

\*\*

His wife was entertained, but they didn't think much of this, and the next day he was somewhat depressed. Yet, he continued with my *Ga'ava* therapy, and 2 days later, 20 *Chashuva Yungerleit* suddenly asked him to be their *Rosh Chabura*, which was a complete surprise to him.

\*\*\*

**TRUE STORY** I knew a depressed *Rosh Yeshiva* whose *Yeshiva* was dying. Even his own *Chevre* were going against him, and starting a new *Yeshiva* nearby [with: הֵתִירִים go-aheads from *Rabbonim*]. I spent a month brainwashing him that he is the greatest *Maggid Shiur* and well-liked *Tzaddik* around....

\*\*\*\*

I also make a joke out of his potential competition. With time, everything turned around, and he received all kinds of support from surprising sources. Today, he has a new building and a top *Yeshiva*. It all started from how he sees himself, and how he sees a situation.

<sup>2</sup> ברכות נה ב, שמואל כי הוה חזי חלמא בישא, אמר [זכריה י ב] וְחִלּוּמֵי הַשְּׂוֹא יִדְבְּרוּ, כי הוה חזי חלמא טבא, אמר: וכי החלומות השוא ידברו? והכתיב [בהעלותך יב ו] בְּחִלּוּמֵי הַשְּׂוֹא יִדְבְּרוּ!

**Don't Mention Your Weakness!**

Chazal say<sup>3</sup> that if a person starts becoming sick, he shouldn't tell anyone, since by saying "he's sick" it becomes "official", *Rachmana Litzlan*. The *Maharsha* says<sup>4</sup> that by saying "I may deserve a certain punishment", the *Satan* may demand that he get what he "thinks" he deserves! *Don't look for trouble!* The same here; you shouldn't even speak of your hardships, because it makes the *Satan* have a hand over you, *Chas V'shalom*.

ואכלתם לחמכם לשבע כוה

**When You Work on *Sameach B'chelko*, Your Entire Essence Has a *Bracha***

Chazal explain<sup>5</sup> the *Bracha* in this *Passuk* is that you will eat very little, yet become full right away. Perhaps this is also a *Remez* for a person who is *Sameach B'chelko*, that he is satisfied even with the little that he has. We can also suggest that this isn't just part of the *Bracha* and reward for keeping the *Torah*, but also the *Ma'ala* of the person who is a *Sameach B'chelko*, which is why he deserves *Bracha* and reward. \*\*

When people are satisfied with what they have, they don't have *Kin'ah*, *Sin'as Chinam*, *Avoda Zara*, or *Machlokes*. The *Bracha* in your stomach that *Chazal* refer to, can also mean that the person's entire essence has a *Bracha*, since he works on being *Sameach B'chelko*. \*\*\*

**ואכלתם ולא תשבעו כו****Accepting and Feeling Satisfied Despite the Evil in Our Lives, Brings All the Goodness in The Universe**

And in the *Tochacha*, the punishment is the *lack* of being full; this can also be the cause of the *Onesh*. Dissatisfied people run to *Avoda Zara* and other sins, and their whole existence loses any fulfillment. They are people who haven't learned to be *Sameach B'chelko*; they are empty, and are always feeling deprived. \*\*\*\*

In Prewar Europe, *Yidden* used to say: "If you say that things are good, then Hashem will make them even better. But when you kvetch and complain, then things get even worse, *Chas V'shalom*. The wording of the *Passuk*: *my laws* means a: *Chok* [law without an apparent reason]. Perhaps this also hints to accepting difficult situations that we don't understand. \*\*\*\*

This brings all the *Brachos* and goodness in the universe; accepting, appreciating, and feeling satisfied and "full", despite the evil in our lives, like *Avraham Avinu* who spent most of his life without children, and yet he was happy.

**ותרב לא תעבר בארצכם כו****Our Greatest People Went to The Extreme in Positivity and Seeing Only Good in Others**

*Rashi* says<sup>6</sup> that even a sword of peace won't pass through your land. The *Gemara* tells<sup>7</sup> a famous

<sup>3</sup> ברכות נה ב, האי מאן דחליש [מי שחלה. רש"י] יומא קמא לא לגלי, כי היכי דלא לתרע מזליה, מכאן ואילך לגלי, כי הא דרבא, כי הוה חליש, יומא קמא לא מגלי, מכאן ואילך, אמר ליה לשמעיה: פוק אכריו "רבא חלש!" מאן דרחים לי, לבעי עלי רחמי, ומאן דסני לי, להדי לי, וכתוב [משלי כד יז-יח] בנפל אויבך אל תשקח ובקשלו אל יגל לך פן יראה ה' ורע בעיניו והשיב מעליו אפו.

<sup>4</sup> מהרש"א [תענית ח א, ד"ה גמי התם בפ"ב דיבמות ופרק הפרה, ונראה לפרש ע"פ גירסת הילקוט דהכי גרסינן: כל המצדיק עליו הדין מלמטה מצדיקין כו' וע"פ מ"ש פ"ק דכתובות רבים שתו לימא רבים ישתו לא לימא, משתה אחרונים לא לימא, משום דאל יפתח אדם פיו לשטן, וכמפורש שם, שהדבור גם בדרך הדמיון מעורר את מדת הדין על האדם, עד שהשטן מקטרג להיות החוטא מודה בדבר שראוי לכך כו' עיין שם, והא דאיי שעל העונש העבר ובא על האדם ודאי יהיה האדם מצדיק עליו הדין אבל להבא שראוי לבא עליו עונש אל יהא האדם מצדיק עליו הדין שהוא ראוי לעונש כזה שזהו פותח פיו לשטן, אלא יבקש רחמים אולי יתעשת לו הקב"ה, ולזה אמר כאן המצדיק עליו הדין להבא הרי מושך ומעורר מדת הדין עליו מלמעלה להצדיק עליו הדין מלמעלה.

<sup>5</sup> הובא ברש"י עה"פ ואכלתם לחמכם לשבע [כו ה] אוכל קמעא והוא מתברך במעיו. (ת"כ).

<sup>6</sup> רש"י עה"פ ותרב לא תעבר בארצכם [כו ו] אין צריך לומר שלא יבאו למלחמה, אלא אפילו לעבור דרך ארצכם ממדינה למדינה.

<sup>7</sup> תענית [כב א] תנו רבנן, חרב שאמרו, אינו צריך לומר חרב שאינו של שלום, אלא אפילו חרב של שלום, שאין לך חרב של שלום יותר מפרעה נכה, ואף על פי כן נכשל בה המלך יאשיהו, שנאמר [דהי"ב לה כא] וישלח אליו מלאכים לאמר מה לי וְלָךְ מָלָךְ יְהוָה לֹא עָלֶיךָ אֵתָה הַיּוֹם כִּי אֶל בֵּית מִלְחָמָתִי וְאֵלֶיהֶם אָמַר לְבַהֲלָנִי תִּדְּל לָךְ מַאֲלֵהִים אֲשֶׁר עָמִי וְאֵל יִשְׁחִיתֶם. מאי "אלהים אשר עמי"? אמר רב יהודה אמר רב, זו עבודה זרה. אמר, הואיל וקא בטח בעבודה זרה, יכילנא ליה. וירו הירם למלך יאשיהו ויאמר המלך לעבדיו העבירוני כי העליתי מאד [שם פסוק כג] מאי "כי העליתי מאד"? אמר רב יהודה אמר רב, מלמד



story about *Yoshiyahu HaMelech* who tried to stop *Paroh N'chei* from bringing a peaceful sword into *Eretz Yisroel* [*Paroh* was on his way to war against a different country, and he just wanted to pass through *Eretz Yisroel*]. *Yoshiyahu HaMelech* made a big mistake by trying to prevent him, and he was killed by *Paroh N'chei*. \*\*

Although *Yoshiyahu* was a big *Tzaddik*, he didn't realize that the *Yidden* weren't the *Tzadikim* he thought they were. The *Torah's* promise that a peaceful sword will not pass through their land, was only said when the *Yidden* will be *Tzadikim*. This mistake has a striking similarity with the mistake of *Gedalia ben Achikam*, who didn't suspect that an evil Jew would kill him. \*\*\*

Although *Gedalia* was warned that *Yishmael ben Nesanya* was plotting to kill him, he refused to be *M'kabel Lashon Hara* about *Yishmael*. [*Gemara*<sup>8</sup>]. He considered the evil *Yishmael* a *Tzaddik*, and as a result he got killed [we fast on *Tzom Gedalia* for this reason. *Gemara*<sup>9</sup>]. Both *Gedalia* and *Yoshiyahu* were *Malchei Yehuda*,

and descendants of *Dovid HaMelech*. We can learn even from the mistakes of great people. We can suspect that they were both working on having an *Ayin Tova*. \*\*\*\*

And when people work on *Middos* they go extreme. Although they were too extreme, we can still learn the importance of *Ayin Tova* in *Tanach*. All the *Malchei Bais Dovid* were measured to see if they emulated *Dovid* or not<sup>10</sup>. Indeed, *Dovid* was notoriously an *Ayin Tova*! And he was also mistaken quite often. \*\*\*\*\*

R' Zaitchik Zatzal asks:<sup>11</sup> Why did *Dovid* never criticize his son, *Adoniyahu*? R' Zaitchik answers that since *Dovid* was a "red" *Admoni* by nature, he had to go extreme and see only good. And although *Dovid* was wrong [causing *Adoniyahu* to rebel against him], we again see *Ayin Tova* to the extreme. \*\*\*\*\*

*Dovid* was so extreme to see only good, that although *Shaul HaMelech* almost killed him three times with a spear, he still didn't want to believe the truth that *Shaul* hated him. Also, he stood up

שעשו כל גופו ככברה. אמר רבי שמואל בר נחמני אמר רבי יונתן, מפני מה נענש יאשיהו? מפני שהיה לו לימלך בירמיהו ולא נמלך. מאי דרש? וְחָרַב לֹא תַעֲבֹר בְּאֶרְצְכֶם [כו ו] מאי חרב? אילימא חרב שאינה של שלום, והכתיב [שם] וְנִתְּתִי שְׁלוֹם בְּאֶרְצְךָ, אלא אפילו של שלום, והוא אינו יודע שאין דורו דומה יפה [בניני המקום. רש"י]. כי הוה ניחא נפשיה, חזא ירמיהו שפוטתיה דקא מרחשון, אמר, שמא חס וחלילה מילתא דלא מהגנא אמר אנב צעריה? גחין ושמעיה דקא מצדיק עליה דינא אנפשיה, אמר [איכה א יח] צְדִיק הוּא ה' פִּי פִּיהוּ מְרִיתִי, פתח עליה הוה שעתא [איכה ד כ] רוּחַ אֶפְרַיִם מְשִׁים ה'.

<sup>8</sup> נדה סא א, תנא, הוא הבור שמילא ישמעאל בן נתניה חללים, דכתיב [ירמיה מא ט] וְהַבּוֹר אֲשֶׁר הִשְׁלִיךְ שָׁם יִשְׁמַעְעָל אֶת כָּל פְּגָרֵי הַגִּזְּשִׁים אֲשֶׁר הִכָּה בְּיָד גְּדַלְיָהוּ, וכי גדליה הרגו? והלא ישמעאל הרגו! אלא מתוך שהיה לו לחוש לעצת יוחנן בן קרח ולא חש, מעלה עליו הכתוב כאילו הרגו. אמר רבא, האי לישנא בישא, אף על פי דלקבולי לא מבעי, מיחש ליה מבעי.

<sup>9</sup> ר"ה יח ב, צום השביעי, זה שלשה בתשרי, שבו נהרג גדליה בן אחיקם, ומי הרגו? ישמעאל בן נתניה הרגו, ללמדך ששקולה מיתתן של צדיקים כשריפת בית אלקינו.

<sup>10</sup> ולא הנה לבבו שלם עם ה' אלקיו כללב דוד אביו. מ"א טו ג. ויעש הנִשֶׁר בְּעֵינֵי ה' כָּל־אֲשֶׁר עָשָׂה דָּוִד אָבִיו. מ"ב יח ג. ויעש הנִשֶׁר בְּעֵינֵי ה' וַיִּלָּךְ בְּכָל דָּוָד דָּוִד אָבִיו וְלֹא סָר גִּמְיוֹ וְשִׁמְאוֹ. מ"ב כב ב.

<sup>11</sup> ספר קול צופיך [אורות מוסריים ופרקי מחשבה על כל הפטרות השנה אשר חנן ה' אותי באה"ק חיים אפרים ב"ר אשר ז"ל זיצי"ק, מלפנים ר"מ ומנהל ישיבת "בית יוסף" נובהרדוק בוטשאטש [פולין], ירושלים תשל"ו, עמ' מה, מאמר צא ולמד] נאִדְלָגָה בן חָגִית מִתְנַשֵּׂא לֵאמֹר אֲנִי אֶמְלֹךְ וַיַּעַשׂ לוֹ רֶכֶב וּפָרָשִׁים וְחֻמָּשִׁים אִישׁ רָצִים לִפְנָיו. וְלֹא עֲצָבוּ אָבִיו מִמֶּיּוּ לֵאמֹר מְדוּעַ כָּכָה עָשִׂיתָ וְגַם הוּא טוֹב תֹּאֵר מֵאֵד נָאֵתוּ יִלְדָּה אַחֲרֵי אֲבִשְׁלוֹם [מ"א א ה-ו]. דוד שלא ייסר לאבשלום בנו ולא רידהו, יצא לתרבות רעה וביקש להרוג את אביו וכו', וכיוצא בו עשה דוד באדוניה, שלא רידהו ביסורין ולא גער בו, ולפיכך יצא לתרבות רעה, דכתיב [מ"א א ו] וְלֹא עֲצָבוּ אָבִיו מִמֶּיּוּ. נֵאֵתוּ יִלְדָּה אַחֲרֵי אֲבִשְׁלוֹם, והלא אבשלום בן מעכה ואדוניהו בן חגית, מהו נֵאֵתוּ יִלְדָּה אַחֲרֵי אֲבִשְׁלוֹם? אלא מתוך שיצא אבשלום לתרבות רעה ולא רידהו אביו, וכתיב באדוניהו וְלֹא עֲצָבוּ אָבִיו מִמֶּיּוּ, אף הוא יצא לתרבות רעה, לפיכך כתיב נֵאֵתוּ יִלְדָּה אַחֲרֵי אֲבִשְׁלוֹם. [שמות רבה, א א]. ויש להבין, למה באמת לא הוכיח דוד את בנו, ואיך זה באמת לא שם לבו על דבר כה חשוב ועיקרי, כמו חינוך הבנים? והלא אם בחינוך בנים "רגילים" חייבים, מכש"כ בבניו של מלך כמו דוד, שלא יצאו תקלה וחילול ה' ונראה, כי הרי כל ימיו של דוד היו שרשרת ארוכה של כבישת היצר ותיקון הנפש, עד כי אמר [תהלים קט כב] וְלִבִּי חָלַל בְּקִרְבִּי, ותמיד היה מסתכל ומתבונן במעשיו, היה חושש ודואג לכל מעשיו שיהיו טהורים ונקיים מכל זיק ושמצץ בלתי טהור, וכידוע נולד דוד אדמוני, וכאשר ראהו שמואל הנביא בבואו למשוח אותו למלך, נתיירא ואמר "אף הוא שופך דמים כעש!" אמר לו הקב"ה: אל תתיירא, עשו מדעת עצמו הורג, אבל זה מדעת סנהדרין הורג. [בראשית רבה, סג ח] ולכן, על כל מעשה ומעשה היה חושש על עצמו ומקפיד על טהרתו. והנה בדרכי החינוך יש לפעמים שצריכים להטיל מרה בתלמידים ובבני-בית. אבל דוד חשש שלא יטה במלאכת החינוך וכוונתה, לכעס ובהילות, שהרי בנקל יש להחליף בין קנאות לכעס, בין תוכחה לשררה, מקפידת תיקון התלמידים ובניו, לביטול תיקון עצמו ובטלת הזמן. ולכן העדיף דוד את תיקון עצמו על תיקון אחרים, ומזה יצא שמנע את התוכחה מבנו אבשלום ובנו אדניה, בכדי שלא להזיק לתיקון עצמו. הוא השקיע את כל מרצו והווייתו וזמנו בחינוך ותיקון עצמו.

for his arch-enemy *Avner*, and he was quickly *Mochel* him, despite the inhuman *Tzaros* that *Avner* caused him [by being an instigator to get *Shaul* to kill him].

\*\*\*\*\*

*Dovid's* own general, *Yoav ben Tzeruya* couldn't understand how *Dovid* could be *Mochel Avner*. Also, *Dovid* trusted his oldest son *Amnon*, and he didn't stop him from doing an extremely shameful act [with *Tamar*]. He also trusted *Avshalom*, and told *Amnon* to go to his arch-enemy's [*Avshalom*] party, and this caused *Amnon's* murder. \*\*\*\*\*

Of course, we have no understanding of *Dovid*. But obviously he had an extreme *Ayin Tova*, and he was always trusting! Perhaps because he was an *Admoni* like *Eisav* who never forgives [like it says: *Eisav's* וְעָבְרָתוֹ שְׂמָרָה נֶצַח עִמוֹס אַיָּה hatred lasts forever] and never trusted, so he went extreme against his nature. \*\*\*\*\*

The *Seforim HaKedoshim* say<sup>12</sup> that *Tzadikim* can cause *Tzaros* when they have a low opinion of the world. Hashem Himself would overlook the worst worldwide wickedness, but when *Tzadikim* get upset about the situation, they cause problems for the world and for themselves. For good reason R' Miller *Zatzal* said: "Never verbalize a negative emotion!" \*\*\*\*\*

The only *Tzaddik* who is **total** love and *Chesed* and not critical is *Moshiach Tzid'keinu*. [*R' Pinchos of Koretz*<sup>13</sup>]. The holy *Baal Shem Tov* said<sup>14</sup> that even a: מַה שֶּׁכָּה thought about a person that he is a *Rasha* causes problems!

אם בְּחַקְתִּי תִלְכוּ כו ג

**Your Main Service of Hashem Is Your  
DESIRE to Do His Will**

*Rashi* explains:<sup>15</sup> אם בְּחַקְתִּי תִלְכוּ כו ג as referring to: עֲמַלּוֹת בְּתוֹרָה studying of Torah.

<sup>12</sup> צדקת הצדיק [מאת כ"ק אדמו"ר הקדוש שר התורה אספקלריא המאירה רבינו צדוק הכהן צוקללה"ה מלובלין, אות פז] אין גזירה יוצאה מפי הקב"ה אלא בהסכמת צדיקי הדור [שהם בית דינו] כמו שמוכח [אידרא רבא קמב ב] סוד ה' ליראיו ועד דלא אסכימו לא נחתין דינין לעלמא. ואיך יהיה זה, והלא הם אדרבה מתפללים בעדם? רק שהוא בענין אחר הדומה לו, כענין שהיה בדוד המלך ע"ה בכבשה [וירמיה היה בבני ענתות, וגלות עשרת שבטים היה ישעיה בשבנא, ואברהם אבינו בסדום הוא במה שהפריד לוט מקודם, וכן הכל, ואין כאן מקום להאריך]. ולכך צריך שמירה בזה שלא יצא לעולם דבר רע מפיו, ולכך הצדיק נתפס, ובהדי הוצא לקי כרבא, ובודאי הכל במשפט, רק שהוא כנוצר לעיל מפני שהסכים והוא גרם לפורענותם, ולכך ממנו מתחיל כדאיתא בבבא קמא [צב א] כענין מדה טובה שאמרו [שם] במתפלל על חבירו וכו' נענה תחילה. ולא היה צדיק שניצול מזה לגמרי רק משיח, ואין כאן מקום להאריך עוד.

<sup>13</sup> אמרי פנחס [שער ז, ענינים שונים אות סז] גם מדתו להסתכל בכל אדם רק על הטוב שלו, ולדון אותו לכף זכות, ומאד היה מזהיר על זה. גם היה מזהיר מאד לקבל עלבונות מכל אדם בשמחה, ושיהיה חביב מאד אצלו מה שבוזו אדם, והיה מצחק כשהיה אדם קובל לפניו שפלוני ביזהו, והיה אומר הלא טוב מאד. [אות סח] מר"ג מליניץ שאמר בשם רבו המוכיח ז"ל, אדם שיוכל ללמד זכות על כל הברואים הוא בחי' משיח, כי צדיק קטן אוהב רשעים קטנים, וצדיק גדול אוהב רשעים גמורים. [ומשיח אוהב אפילו הרשעים הגמורים הגדולים]. [אות סט] בר"ג הנ"ל שאמר בשם רבו הנ"ל שמשיה ילמד זכות על כל ישראל אפילו על רשעים שהם צדיקים, אז זיי זענען גרענט, ומחמת זה יחזרו בתשובה, ועי"ז תהיה הגאולה, כי בתשובה נגאלין [והיה אומר: צדיק קטן אוהב רשעים קטנים, וצדיק גדול אוהב אפילו רשעים גדולים, אבל משיח יהיה אוהב ומלמד זכות אפילו על רשעים גמורים, וכל מי שמלמד זכות על כל הברואים מבחינת משיח].

<sup>14</sup> ספר בעל שם טוב עה"ת [פרשת קדושים אות ב, בשם אוצר החיים פ' משפטים דקצ"ג ע"ב] בְּצֶדֶק תִּשְׁפֹּט עַמִּיתָךְ, ודרשו רבותינו ז"ל [סנהדרין לב א] הוי דן את חבריך לכף זכות, קבלנו ממרן אלקי הבעש"ט זי"ע, שפירש הפסוק [תהלים לט ט] מִכָּל פֶּשַׁע הִצִּילֵנִי חֶרֶפְתָּ נָכַל אֶל תְּשִׁימֵנִי, כשרואה אדם דבר נבלה מאיש רשע, שעבר עבירה חזקה, ידן אותו לכף זכות, כי מצד רדיפת היצר הבוער בו, עושה, ומצד פחיתות חומרו העב, שאינו יודע חומר האיסור, וכל זה וכיוצא בזה, ובזה מציל גם עצמו מדין, כי באמת כיון שרואה דברי נבלה בחבירו, ידע שיש בו בעצמו גם כן מעין דבר זה, שיש עליו דינים ומקטריגים, וכשימצא זכות לחבירו, יהיה גם עליו זכות, ובזה שאינו מעורר דינים על איש חוטא, שעושה מחמת התגברות היצר הבוער בו, איזה מעשה רשע, מקיים בזה [משפטים כג ו] לֹא תִשֶּׂה מִשְׁפָּט אֶבְיֹנָךְ פְּרִיבוֹ, בעת שעוברין עליו נסיונות וריבות ממי מריבה מים הרעים והזדונים, אלא תעורר עליו כל מיני זכות, ובאמת כל זה נסיון גדול, כי קבלנו שאין נגזר על אדם שום גזר דין, אלא אם כן הוא פוסק בעצמו כן, ובודאי לא יפסוק על עצמו, אלא מראין לו אדם שעשה איזה עבירה מעין מלאכתו, מלאכת עבירה שלו, והוא פוסק עליו את הדין, וחותר זה הדין על עצמו, ר"ל.

ושם [אות ד, בשם כתר שם טוב ח"ב דף כ ב, וחלקת בנימין על הגדה, ד"ה א"י אנוס] מהבעל שם טוב זלה"ה, מִכָּל פֶּשַׁע הִצִּילֵנִי חֶרֶפְתָּ נָכַל אֶל תְּשִׁימֵנִי [תהלים לט ט] דנוע דאם אדם מלמד חוב על איזה רשע, ופוסק עליו את הדין ואומר שראוי הוא שיבא עליו פורעניות כזה וכו', אזי זה הדין בעצמו פוסק הוא על עצמו, שאף על פי שאין בו עבירה זו, מכל מקום אפשר שיש לו "כאילו" נעשה עבירה, היינו המתגאה "כאילו" בא על אשת איש [סוטה ד ב], הכועס "כאילו" עובד עבודה זרה [זוהר בראשית כז ב], ואפשר שכאילו שלו הוא חמור אצלו יותר מעבירה עצמו של אותו רשע, כי מדקדקין עליו יותר, מה שאין כן אם דן אותו לזכות, ואמר שהוא מגושם הרבה, ויש לו חומר עכור, עד שאי אפשר לו לכבוש את יצרו, וכיוצא מן הזכות שאפשר לדונו, אזי מלמד הזכות הזה על עצמו, וזהו שאמר "מִכָּל פֶּשַׁע הִצִּילֵנִי", בזה ש"חֶרֶפְתָּ נָכַל אֶל תְּשִׁימֵנִי", שלא אחרף מימי את הנבל, ואלמד עליהם זכות, ובזה תציל אותי מכל פשעי, שזכות זה יהיה עלי גם כן, ודפח"ח.

<sup>15</sup> רש"י עה"פ אם בְּחַקְתִּי תִלְכוּ [כו ג] יכול זה קיום המצות, כשהוא אומר וְאֵת מִצְוֹתַי תִּשְׁמְרוּ, הרי קיום המצות אמור, הא מה אני מקיים אם בְּחַקְתִּי תִלְכוּ, שתהיה עמלים בתורה.

Why is the study of *Torah* called a: חוק Chok [law without an apparent reason]? *Chazal* say: גדול תלמוד שמביא לידי מעשה קידושין מ Learning Torah is of importance, since it is necessary for observing it, and: ולא המדרש the Ikar is not the learning, rather the actual practice. So why is: תלמוד תורה כנגד כלם משנה ריש learning Torah considered equal to all the Mitzvos together, if it's only a preparation for doing the *Mitzvos*, so that you can know how to keep them? Perhaps we can say that's why learning is called a: חוק Chok [law without an apparent reason], since [in a sense] the greatness of *Talmud Torah* is a puzzle. \*\*

Actually, the whole concept of *Talmud Torah* is showing your desire to do Hashem's will, and to be *Mevakesh Hashem* [this is how R' Boruch Ber Zatzal would call *Bnei Torah*: "M'vakshei Hashem"]. **To seek, and to desire, and to want to know how to serve Hashem; that is everything!** Indeed, it says: שמח לב? מְבַקְשֵׁי ה' תהלים קה ג Rejoice all you SEEKERS of Hashem! \*\*\*

*Eisav* ran away [וַיִּפְּדוּ] since he wasn't involved in **doing** and being a *Bechor*; it was all meaningless to him. But by us *Yidden*, we believe in: Hashem wants our intentions; the main thing is your heart and your desire. If you **wanted** to do a *Mitzva* and you weren't able to, Hashem considers it as if you actually did it! [*Gemara*<sup>16</sup>]. \*\*\*\*

אחד המרבה ואחד הממעיט, ובלבד שיכון אחדם את לבו לשמים מנחות קי א It is not the amount of your *Avodas Hashem* that is important, the main thing is that whatever you do should be purely L'shem Shamayim. You can actually be an *Adam Gadol* even if you **actually did very little!** This could be a reason why so many of us are loaded with so much *Ruchaniyus* frustration, so that we should be even greater, since: צערא אגרא אבות ה כב the reward increases according to your effort.

## שבועות

### Why Did Our *Melech*, *Dovid*, Need to Have the Worst *Yetzer Hara*?

A *Melech* is on top of everyone, and the only way you deserve to be on top, is if you conquered the worst possible *Yetzer Hara*. There is no real value to a person who has an easy time with his *Yetzer Hara*, and he is in fact the opposite of true *Malchus*. \*\*

So, all those with giant "scary" wicked *Middos* in their system, should realize that they are "royal-material" and they should be proud; if they keep fighting with their difficult nature. Converting evil to good is the main *Tachlis* of this world, and a person who is *M'karev* a *Rasha* is *M'vatel* a *Gezeira* decree of Hashem. [*Rashi*<sup>17</sup>]. \*\*\*

**When You're at Your Lowest, Your Slightest Positive Move Has the Most Unusual Power**  
The *Medrash* tells a story<sup>18</sup> about *Melech*

<sup>16</sup> ברכות ו א, מאי וקחשבי שמו [מלאכי ג טז] אמר רב אשי, חשב אדם לעשות מצוה ונאנס ולא עשה, מעלה עליו הכתוב כאילו עשה.  
<sup>17</sup> רש"י בספר ירמיה עה"פ ואם תוציא יקר מזולל [טו יט] אם תוציא אדם הגון מאדם רשע שתחזירנו למוטב. כפי תהנה - שאני גוזר גזירה ואתה מבטלה.  
<sup>18</sup> ילקוט [מ"ב פרק כד, רמז רמט] ירדו סנהדרין גדולה לקראתו [לקראת נבוכדנאצר] אמרו לו: הגיע זמנו של בית זה ליחרב? א"ל לאו, אלא תנו את יהויכין מלך יהודה ואני הולך לך, אזלין ואמרין ליכניה: נבוכדנאצר בעי לך, מה עשה יכניה, כנס כל מפתחות של בית המקדש, ואמר לפניו: רבש"ע הואיל ולא זכינו להיות גזברים לפניך הרי מפתחותיך לפניך, תרי אמוראיף חד אמר כמו פסת יד של אש בא ונטלתן מידו, וחד אמר משעה שזרקן עדין לא ירדו, מה היו בחורי ישראל עושים עולים לראשי גגותיהם ומשליכים עצמם למטה ומתים, שנאמר [ישעיה כב א] משא גיא חזיון מה לך אפוא כי עליך קלף לגגות, מה עשה נ"ב, נטלו וחבשו בבית האסורים, וכל מי שנחבש לא היה יוצא משם לעולם, שנאמר [ישעיה יד יז] אסיריו לא פתח בניהם, עלו סנהדרין גדולה עמו אמרו בימינו מלכות בית דוד פוסקת, שנאמר בו [תהלים פט לז] כסאו כשמש נגדי, מה נעשה נלך ונפייס לגדלת והגדלת למלכה והמלכה למלך. מה היה שם של אשתו של נבוכדנאצר? רבי חנינא אמר שמירה שמה, ר' אבין אמר שמירות שמה, ורבנן אמרו שמירעם שמה, כיון שבא נבוכדנאצר להזדקק לה, אמרה לו: אתה מלך ויכניה אינו מלך? אתה מבקש תפקידך ויכניה אינו מבקש תפקידו? מיד, גזר ונתנו לו אשתו. כיצד שלשלו אותה לו? רבי שבתאי אומר קינקלין שלשלו אותה

*Y'chonyah*, whom *Nevuchadnetzar* had thrown in a Babylonian jail. *Y'chonyah* was a big *Rasha*, with the lowest sins. But suddenly in jail, he decided to be careful with *Inyanei Kedusha*, which he never practiced when he was back in *Yerushalayim*. For this alone, Hashem rewarded him by being *Mochel* him on **all** of his sins. \*\*\*\* This was also *M'vatel* the *Gezeira* decree of his being an: עִרְיָי *childless*, and his descendants were *Zoche* to be the continuation of *Malchus Bais Dovid*, and eventually *Moshiach Tzid'keinu*. Look at the power of one *Mitzva* amidst millions of wicked sins. On the contrary, the *Breslover Chasidim* say that the *Ikar* is when a lowlife makes a tiny positive gesture. \*\*\*\*\*

So, when you're at your lowest [in *Talmud Torah*, *Inyanei Ka'as*, *Kedusha*, or *Lashon Hara*, etc.] remember, the slightest good you do, has *Davka* now the most unusual positive power. [R' Shneur Kotler *Zatzal* would always say in the name of R' Yisroel Salanter *Zatzal*, that the only way to: transform yourself from bad to good is through *Limud HaMussar*]. \*\*\*\*\*

The lower you feel that you are, the more you are true *Malchus* material; someday you'll use that fire for *Avodas Hashem*. \*\*\*\*\*

People tend to look down on themselves during those blue Mondays and during their: יְמֵי "high's" *dips*. They feel that: עֲלִיָּה "high's" when things are going smooth, are their best days. Of course, a person should aim for: יְמֵי עֲלִיָּה "high's" as much as he can. **But the greatness of a person can be *Davka* during: יְמֵי יְרִידָה *dips*, if he tries a drop more than usual.** \*\*\*\*\*

### True Greatness Is Overcoming Your Worst Side, Even A Bit

A tiny drop of *Savlanus* while you are in middle

of blowing up with *Ka'as*. Or a drop of restraint when your *Kedusha* level is low, *Chas V'shalom*. Or being a bit nice to your enemy when your animosity is at its worst. The hopeless *Bat'lan* learning a tiny bit. \*\*\*\*\*

Look how *Y'chonyah* was *Zoche* to be: מְשִׁיחַ *revive Malchus Bais Dovid and to be the forerunner of Moshiach, Davka the one time when he was careful with an area that he was always Nichshal [i.e. Kedusha]*. And because of this, he was forgiven for all his *Aveiros* and freed from jail! אֵל תְּהִי כְּזוֹ לְכָל אָדָם [וְלְכָל דָּבָר] *Don't belittle any person [or thing]!* Take special advantage of those "bad" days of your life, and expect *Nisei Nissim!* They are *Davka* a treasure! \*\*\*\*\*

מורד בַּמֶּלֶךְ *One who rebels against the king* is *Chayav Missa*. There is no area of respect as much as *Malchus*, & true *Malchus* is only *Dovid*. *Dovid* symbolizes an *Admoni* with the worst *Eisav*-type *Middos*, who had to overcome a super-abnormal *Yetzer Hara*. **Respect that weak side of yourself. Converting it into goodness, even a drop, is the *Tachlis* of all mankind.** \*\*\*\*\* The burning issue of a person is turning a low *Gashmiyus Adam* into *Ruchaniyus*, & overcoming the evil side. *Adam* means: אֶרֶץ *earth*, and this same earth person has to remember that he's also a *Tzelem Elokim*. This is his true greatness.

### וְהִתְהַלַּכְתִּי בְּתוֹכָכֶם כּוֹיָב

### Living with *Hashgacha Pratis* Is Like Walking with Hashem

When a person is always taking note and writing *Hashgacha Pratis*, this means that Hashem is walking with him. This is the opposite of: אָם תִּלְכוּ עִמִּי קָרִי כּוֹס *if you treat my [acts] as accident*, where everything in his life is

לו, ורבנין אמרי פתחו את המעזיבה ושלשלו אותה לו, כיון שבא להזדקק לה, א"ל כשושנה אדומה ראיתי, ופירש ממנה. מיד הלכה וספרה וטהרה וטבלה, אמר לו הקב"ה: בירושלים לא קיימתם מצות זיבה, ועתה אתם מקיימים? [זכריה ט יא] גם את בדם ברייתך, אותו הדם שנזכר בסיני, בשביל כך: שלחתי אסיריך מבור אין מים בו, א"ר שבתאי, לא זו משם עד שמחל לו הקב"ה כל עונותיו, ונעשה לו נס ונתעברה אשתו מעומד, שאלתיאל בנו אסיר בנו.



happenstance without a *Cheshbon* of the *Hashgacha* of the *Borei Olam* Creator of the world. He lives in a *Hefker-Velt*, without *Emuna* and *Bitachon*. \*\*

This can be a reason why the *Onesh* is: *wild animals*. Just as his life is “wild” and without *Hashgacha* and *Cheshbon*, so too he gets a punishment that looks exactly like his sin. And in *Makkas Arov* wild animals, it was called *Arov*, meaning a **mixture** [a big tumult] since the *Mitzri'im* lived a “wild” life, without *Tz'niyus* or *Menucha* and *Seder*, the opposite of *Bitachon*. \*\*\* Water is a wild unstable substance, and the *Mabul* was called “*Mabul*”, meaning: *chaos*. And when Hashem doesn't want to punish by water, He uses wild animals. At *K'riyas Yam Suf*, the drowning of the *Mitzri'im* in water symbolized their own wild *Pritzus'dik* actions, with: *immorality* [the *Dor HaMabul* were also full of *Gezel* and *Arayos*]. *Being immersed in Torah* means you are relaxed [as it says by *Yissochor*, the *Ben-Torah*: *he had Menucha*] since you have *Bitachon*. \*\*\*\*

### Lack of Worry and Positivity Brings the Biggest Bracha Into Your Life

The *Ben-Torah* is the person who lives without worries and who keeps *Shemita* [the opposite of what caused the *Tochacha*, as it says: *THEN the land will be appeased for [the violation of] its Shemita*].

He has his head on straight and isn't *Tzu'tumelt mixed-up*. He symbolizes the *Bracha* of *Parshas B'chukosai*, whereas: *lack of peace* [is the opposite of *Menucha* and *Bitachon*, like it says: *eyes are longing with uncertainty*. \*\*\*\*\*

There is fear and worry all over: *and you will flee, even though no one will pursue you*. Your worries are often *Dimyonos*. This is the life of a person who doesn't work on *Bitachon*, his eyes are longing; whereas the *Baal Bitachon* has: *self-confidence*. *Rabeinu Yonah* says<sup>19</sup> that after bending during *Shmoneh Esrei* we stand upright, to show *Bitachon*! \*\*\*\*\*

**It is our duty to live a life of *Bitachon*. This means to try our best to learn lots of *Shaar HaBitachon*, and to put ourselves in a *Matzav* of *Bracha*, the opposite of a *Matzav* of *K'lala* and *Tochacha*. Watch out for those overtime negative messages that our brain is loaded with. A friend of mine once learned *Mussar* about how a person should always envision himself jumping in a fire *Al Kiddush Hashem*. He liked the idea, & sure enough, within a week he had an accident, with borderline serious burns on his hand. Also, don't ask for *Bizyonos* so easily. You may be causing problems that you'll regret, *Chas V'shalom*.** \*\*\*\*\*

The *Gemara* speaks<sup>20</sup> about being careful about limiting the *Brachos* in your life. The *Sefer Ha'Ikarim* says<sup>21</sup> that Hashem **wants to give us**

<sup>19</sup> רבינו יונה [ספ"ק דברכות, ו ב בדפה"ר, ד"ה כשהוא כורע] והטעם להיות כורע בברוך ולקוץ בשם, מפני שבשעה שחורע מראה הפחד והיראה שיש מלפניו, וכשזוקף מראה הבטחון שיש לו בו בכל עניניו שייטיב אליו, וזה תלוי בזה, שמי שירא מהש"י הוא בוטח בו, כענין שנאמר בן־ראת ה' מבטח עז [משלי יד כו].

<sup>20</sup> תענית כב ב, תנו רבנן, עיר שהקיפוה נכרים, או נהר, ואחד ספינה המיטרפת בים, ואחד יחיד שנרדף מפני נכרים, או מפני לסטין ומפני רוח רעה, על כולן יחיד רשאי לסגף את עצמו בתענית, רבי יוסי אומר, אין היחיד רשאי לסגף את עצמו בתענית, שמא יצטרך לבריות ואין הבריות מרחמות עליו. אמר רב יהודה אמר רב, מאי טעמא דרבי יוסי? דכתיב [בראשית ב ז] וְהָיָה הָאָדָם לְפֶשֶׁעִי, נשמה שנתתי בך החייה.

<sup>21</sup> ספר העיקרים [לר' יוסף אלבו, מאמר ד פרק מה] וכי תמצאנה אותו צרות רבות ורעות, יחזיק בתומתו ויוסיף אומץ לקוות אל השם. ויחשוב בלבו וידע וישיכיל, כי אין מעכב ביד השם מלתת את שאלתו ולעשות את בקשתו, כי יכלתו בלתי בעל תכלית, ויש לאל ידו להוציא מצרה לרוחה כרחמיו וכרוב חסדיו, שהם בלתי בעל תכלית. ובזה יוסיף לקוות אל השם וכו' לפי שהתקוה החלקית [רצה לומר של איש פרטי, לאפוקי ישועת הכלל] אינה תלויה אלא בו, וכשתהיה

**much more, but we are always limiting the:**  
 Heaven-sent goodness with  
 our negative thoughts and our worries over  
 our sins, etc. \*\*\*\*\*

My *Rebbe* told me that Hashem wants to give us unlimited *Bracha* and goodness [and *Yetzias Mitzrayim*, which we always have to think about and mention in davening, is a major proof]. We have to constantly review how good is Hashem, and how much more goodness: **בְּלִי גְבוּלִים** without limit is available to all those who connect properly with Him, and stop focusing on our shortcomings. \*\*\*\*\*

**Look how Parshas B'chukosai starts off with:**  
 those who toil in Torah, who don't  
 worry and keep *Shemita*; their *Brachos* are a  
 result of their own positivism. Those who are  
 nervous worriers should realize that such a  
 mode can bring *Yissurim*, *Chas V'shalom*. But  
 the very best one's are the nervous, unhappy,  
 and not-such-big-*Tzadikim*-types, who try to  
 improve! **לִיבָא לִיבָא** Hashem wants  
 our efforts!

## NOVARDOK

**אם בְּחַקְתִּי תִלְכוּ - וְעֲשִׂיתֶם אִתָּם כִּי**

**The #1 Ma'ala of Novardok: To Be a Mevakesh**  
 The *Ohr HaChaim* says<sup>22</sup> that the word: **תִּלְכוּ** is  
 a: **עֲתִיד** future tense, meaning that if you  
 even thought of doing *Ratzon Hashem*, it's as if:  
**עֲשִׂיתֶם** you actually performed [since you tried  
 and couldn't succeed]. The #1 *Ma'ala* of  
*Novardok* was to be a *Mevakesh*, like *Shlomo*  
*HaMelech* said: **אִם תִּבְקֶשְׁנָה כִּכְסֵּף מִשְׁלִי בִּדְ**

you will SEEK [*Yiras Hashem*] like you seek  
 silver. R' Yisroel Salanter *Zatzal* used to follow  
 his *Rebbe* into the forest, and the *Alter* of  
*Novardok* would made special trips to get more  
 information about the *Hanhaga* of R' Yisroel  
 Salanter *Zatzal*. \*\*

R' Boruch Ber Leibowitz *Zatzal* would call *Bnei Torah*: "*M'vakshei Hashem*". Looking for, seeking, **trying** to improve; this is *Mamash* everything, and the more the better! I know a major *Mevakesh* who eventually became an unusual *Mutzlach* with Hashem's help. There is nothing like *Bikush seeking*. \*\*\*

### R' Nissan Potashinsky Zatzal

R' Nissan Potashinsky *Zatzal* was a *Bachur* in *Yeshivas Novardok* in Hommel, and as much as he heard about the *Alter Zatzal*, he still wanted to actually meet him. He had to travel hundreds of kilometers to the main branch in Kiev. This was smack in middle of WWI. The cities became dangerous battlegrounds. \*\*\*\*

There were bloodthirsty soldiers everywhere, and whoever got caught trying to steal across the border, was killed instantly, especially if he was a Jew. It was sub-zero weather, and R' Nissan set out despite all these dangers. The poverty was unreal, and he had almost no food. \*\*\*\*\*

But in *Novardok* they say: "If it's impossible to go, then you *Davka* do go!" And: "If you can't go downwards by bending, then you *Davka* jump over!" Many, many times, he almost got killed, but in the end he arrived at the *Yeshiva* in Kiev [in the summertime], where they directed him to the *Alter's Bais HaBedidus* in the forest. \*\*\*\*\*

The *Alter Zatzal* looked out of the window, and he noticed a strange *Bachur*. He realized that coming in such a dangerous time shows a true serious

לפי מה שראוי, אין שם מונע כי אין כילות מצד הנותן, וכשיתפלל אדם על דבר המקוה, יורה שהתקוה היא אמיתית, ובזה יוכל לקבל החסד המקוה וכו'. כפי מה שיכין המקבל עצמו לקבל החסד מצד התקוה, כן תגיע ותשלם תקותו עם התפלה.

<sup>22</sup> אור החיים עה"פ אם בְּחַקְתִּי תִלְכוּ וגו' וְעֲשִׂיתֶם אִתָּם [כו ג, אופן יז] עוד נתכוין לומר מה שאמרו רבותינו ז"ל [שבת סג א] חשב אדם לעשות מצוה ונאנס ולא עשאה מעלה עליו כאלו עשאה, והוא מאמרו אם בְּחַקְתִּי תִלְכוּ, לשון עתיד, פירוש תחשבו ללכת וגו', תשמרו גם כן תחשבו לעשות שמירה, וְעֲשִׂיתֶם אִתָּם, פירוש מעלה אני עליכם כאלו כבר עשיתם אותם.

*Bikush seeking.* He closed his *Gemara*, and spent hours schmoozing with R' Nissan about *Avodas Hashem*. By the way, R' Nissan didn't even rest up from his long and difficult trip; he just went straight to the *Alter Zatzal*.<sup>23</sup> \*\*\*\*\*

He eventually became the *Menahel Ruchani* of Bialystok, and he was R' Gershon's *Rebbe*. He married the daughter of R' Refael Alter Shmuelevitz, son-in-law of the *Alter*.<sup>24</sup> He was a *Baal Ruach HaKodesh*, who foresaw the Nazi Holocaust. I heard this from R' Shlomo Figer *Zatzal*, who was present at the *Shmuess*. He blamed the sudden *Pritzus* in the streets, and predicted that it will soon cause unusual *Tzaros*, *Rachmana Litzlan*. I have a picture of him, and he is an image of total *Simcha* with laughing eyes. He also looks like he's loaded with energy.



R' Nissan Potashinsky

Bialystok, and he was R' Gershon's *Rebbe*. He married the daughter of R' Refael Alter Shmuelevitz, son-in-law of the *Alter*.<sup>24</sup> He was a *Baal Ruach HaKodesh*, who foresaw the Nazi Holocaust. I heard this from R' Shlomo Figer *Zatzal*, who was present at the *Shmuess*. He blamed the sudden *Pritzus* in the streets, and predicted that it will soon cause unusual *Tzaros*, *Rachmana Litzlan*. I have a picture of him, and he is an image of total *Simcha* with laughing eyes. He also looks like he's loaded with energy.



Keiver of the Steipler Gaon, R' Yaakov Yisroel Kanievsky

## FAMOUS STORY<sup>25</sup>

When R' Chaim Shmuelevitz came to Bialystok, he asked the *Rosh Yeshiva*, R' Avrohom Yoffen: Who is the best *Bachur* in *Yeshiva*? R' Avrohom started praising his *Bachurim*; this *Bachur* has the purest heart, this is the biggest *Masmid*, another is a *Baal Regesh* into his *Tefila* and *Mussar*, etc. R' Chaim interjected: True, each one has their *Ma'ala*, but who is the best "all around"? The *Rosh Yeshiva* thought hard for a minute, and said: R' Yisroel is the best *Bachur*. Not because he has the best head [he doesn't], or *Regesh* [he doesn't], but because he is the greatest *Mevakesh*! He is the most "growing" *Bachur*! Yankele Kanievsky grew and grew, and became the famous Steipler Gaon, R' Yaakov Yisroel Kanievsky *Zatzal*, the *Baal Kehillos Yaakov* [father of R' Chaim Kanievsky *Zatzal*].

ה' יתן! יתן! יתן! - יתן! יתן! יתן! יתן! יתן!

<sup>23</sup> מקצת ממעשה זה מצאתי בספר דרך החיים [שיחות מוסר על פרשיות השבוע, להרב אליהו אלנקוה ס"ט תלמידו של הר' גרשון ליבמן, אשדוד תשסה, עמ' פו ד"ה באמת] יש מעשיות שנותנים דוגמה איך להתנהג, כמו מה שמסופר על רב ישראל סלנטער [שערי אור פרק ז, כותב הר' יצחק בלאזער בזה"ל] ואנכי שמעתי ביחוד כי פעם אחד אמר לו רב זונדל בזה"ל: ישראל! למוד מוסר ותהא ירא שמים. הדברים האלה ירדו לתוך חדרי לבבו כחץ מקשת, והתחיל לתמוך אשוריו במעגלות רבו החסיד ללמוד ג"כ בכל יום ספרי יראה ומוסר, עכ"ל. וכמו שסיפר רב ניסן ראשזנקער הי"ד שפעם אחת הלך אל הסבא זצ"ל על ביקוש בהיותו בעיר קיוב, והסבא זצ"ל היה מתבודד בבית הבדידות. כאשר הרגיש בו הסבא, מיד סגר הספר ויצא איתו אל היער, וטיילו שם כשהוא משפיע עליו ענין העבודה ככל אשר שאלה נפשו.

<sup>24</sup> גיולי אש [שיחות מוסר ודברי הגות מעובדו של גדולי וקדושי ישיבות בית יוסף נובהרדוק שניספו בשואה, בעריכת הרב בן ציון ברוק והרב דוד זריצקי, ירושלים תשלג, עמ' קפה-ו] הרב ניסן פוטשינסקי נשא את נכדתו של אדמו"ר זצ"ל, בתו של הגאון רבי רפאל אלטר שמואלביץ זצ"ל משצוצין. הוריו שהיו אמידים מאד, הבטיחו לדאוג לפרנסתו אחר נשואיו שיוכל להמשיך בדרך הקודש, אבל מאת ד' היתה זאת, שבאותו יום שעשו את כל ההכנות לנסוע לחתונתו, פרצה שריפה גדולה בעיר, וכל רכושם נשרף. אבל דבר זה לא עשה עליו רושם כלל, הוא חזר לביאליסטוק, ומרן הגאון רבי אברהם יפה"ן זצ"ל צירף אותו להנהלת הישיבה. תמיר היה מתעמק ברעיונותיו, וממעט בשיחות בפני רבים, אבל קירב מאד את המצוינים והמבקשים את דרכי השלימות, והיה מתהלך עם בחורים ומעורר אותם בעבודת המוסר, וזכה שחבורות חבורות של בחורים היו מבקשים את קרבתו, ומתנים לפניו את כל לבם, ולומדים ממנו דרכי חינוך בעבודת ד' וכיצד לזכות את הרבים.

<sup>25</sup> מעשה זה הובא בספר חכמת שלמה [חיודשי תורת ומאמרי מוסר מאת מוריניו הגאון החסיד רבי שלמה פיגא זצ"ל, ראש ישיבת שערי יושר, יו"ל למלאת השלשים לפטירתו, כא אדר ב, תשסה, עמ' קלה, ד"ה ולצייר] כאשר הגיע הגאון מרן רבי חיים שמואלביץ ז"ל לביאליסטוק, שאל את הגה"ק רבי אברהם יפה"ן זצ"ל ראש הישיבה מיהו הבחור הטוב ביותר בישיבה? והגר"א החל מונה בשבח תלמידיו, זה הלב טוב היותר גדול, וזה הכי מתמיד בלימוד, והלה בעל מתפעל ומתרגש בתפלה ומוסר וכו', והגר"ח חזר על שאלתו, תענה לי, בקיבוץ כל הפרטים, מיהו המצויין ביותר?? אחר רגע של מחשבה מעמיקה, ענהו הגר"א זצ"ל: רבי ישראל הוא הטוב ביותר. ולמה? לא מפני שיש לו המח הכי גדול, לא ההרגש הכי גדול, רק שהבחור הזה יענקלע קניבסקי הוא מבקש. אינו צופרידן... הוא מבקש ומשתוקק.... והבחור הזה הלך וגדול, ואחל תת פחדו... ושם הסטיפלער ידועה בקרב ישראל. רבי שלמה סיפר זאת ברגש גדול.



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 UK 0330-1170305 Israel 072-398-2980 Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim. When the menu starts, press 9 and enter the Shiur ID right away

Parshas Emor 5783

| Shiur ID | Duration | Language |
|----------|----------|----------|
| 234696   | 4:29     | Yiddish  |
| 235747   | 43:14    | English  |
| 235415   | 5:12     | English  |
| 234696   | 7:57     | Hebrew   |
| 235749   | 3:04     | Hebrew   |
| 235415   | 2:35     | English  |
| 235748   | 3:43     | Yiddish  |
| 235828   | 5:06     | Yiddish  |
| 235837   | 5:22     | Hebrew   |
| 235418   | 6:41     | English  |
| 235827   | 6:40     | Yiddish  |
| 235829   | 3:10     | Yiddish  |
| 235840   | 2:50     | Hebrew   |
| 235824   | 9:13     | English  |
| 235830   | 2:56     | Yiddish  |
| 235844   | 3:18     | Hebrew   |
| 235825   | 5:57     | English  |
| 235831   | 4:25     | Yiddish  |
| 235848   | 4:03     | Hebrew   |
|          |          |          |



Have Rabbi  
Mandel Daven  
for your whole  
family each  
month.

*Become a*  
**BITACHON WEEKLY**  
*Monthly Supporter*

Rabbi Yehudah Mandel will Daven for every  
monthly supporter each erev Rosh Chodesh

Your Donation will directly help spread Bitachon Weeklys Worldwide

\$10 MO. = 12 Bitachon Weeklys  
\$18 MO. = 20 Bitachon Weeklys  
\$36 MO. = 40 Bitachon Weeklys  
\$52 MO. = 60 Bitachon Weeklys  
\$72 MO. = 84 Bitachon Weeklys  
\$100 MO. = 120 Bitachon Weeklys

Own the Zechus of  
Spreading  
Emunah & Bitachon  
Worldwide

FOR YOUR DONATION:

Checks:  
Cong. Shaarei Bitachon  
tax ID 87-4766435  
Address: 11 Isabella dr Lakewood NJ 08701

Call/Text:  
848-245-4278

Paupal:  
PayPal.Me/congshbt

Email:  
[weinberger138@gmail.com](mailto:weinberger138@gmail.com)

Zelle info:  
[congshbt@gmail.com](mailto:congshbt@gmail.com)

Link:  
<https://pay.banquest.com/shaareibitachon>

FOR ANY QUESTIONS OR COMMENTS: 848-245-4278

Send your names to [weinberger138@gmail.com](mailto:weinberger138@gmail.com)  
You will get a reply with your monthly supporter number which you  
will need if you would want to change or add names in the future.





# BITACHON WEEKLY

LIVE A LIFE OF MENUCHA AND HAPPINESS

HUNDRED'S OF YIDDEN TESTIFY THAT BITACHON WEEKLY HAS TRULY ENHANCED THEIR LIVES. YOUR DONATION WILL IMPACT THOUSANDS

## DEDICATION OPPORTUNITIES:

|                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| R' MANDEL PARTNERSHIP | \$ 7,500 (\$ 625/M) |
| SEFER SPONSOR         | \$ 3,600 (\$ 300/M) |
| PARSHA SPONSOR        | \$ 1,200 (\$ 100/M) |
| CITY SPONSOR          | \$ 600 (\$ 50/M)    |
| BW SUPPORTER          | \$ 360 (\$ 30/M)    |

CORPORATE SPONSORSHIP - CALL US !

THE PRINTING AND DISTRIBUTION OF HUNDREDS OF COPIES IN LAKEWOOD, BNEI BRAK, BROOKLYN. MONSEY, GREAT NECK, DEAL, BALTIMORE AND MORE.

BRING BITACHON WEEKLY TO YOUR CITY FOR ONLY \$60-\$120/WEEK

CALL/TEXT (848) 245-4278

## To Donate:

- **Call/Text (848) 245—4278**
- **Mail: Cong. Shaarei Bitachon**  
**Tax ID 87-4766435**  
11 Isabella Drive  
Lakewood, NJ 08701
- **Zelle info: [congshbt@gmail.com](mailto:congshbt@gmail.com)**
- **Credit Card: <https://pay.banquest.com/shaareibitachon>**



*Become A  
Partner With  
Bitachon  
Weekly!*

Bitachon Weekly is minimizing its printing and distribution until we boost up our monthly funding.

However, Bitachon Weekly is seeking individuals to print a few Bitachon weekly's from their own printer for people in their area that would want it.

**Become A Bitachon Weekly  
Location!  
Reap The benefits Of Zikuy  
Harabim!  
Help spread Emuna & Bitachon  
to your friends and neighbors!**

**Bitachon weekly is seeking  
location sites in the following  
locations:**

|              |              |
|--------------|--------------|
| Lakewood     | Union City   |
| Brooklyn     | Cherry Hill  |
| Flatbush     | Texas        |
| Boro Park    | Los Angeles  |
| Williamsberg | Philadelphia |
| Queens       | Denver       |
| Baltimore    | Israel       |
| Monsey       | Australia    |
| Passaic      | South Africa |
| Kensington   | Gateshead    |
| Far Rockaway | London       |
| Jackson      | Cleauland    |
| Toms River   | Toronto      |
| Chicago      | Montreal     |

To add your house to a location  
C/T 8482454278  
email [weinberger138@gmail.com](mailto:weinberger138@gmail.com)

# Questions To Rabbi Mandel



**Question:** I am having a hard time with *Shalom Bayis*. My wife gets upset often, and by seeing her in angry state, I find myself losing my appreciation for her. Additionally, I'm worried for my kids, who are getting yelled at often; what's going to be with them in the future, they get screamed at a lot.

**Answer:** You should realize the following: *Eisav's* mentality is: *his hatred lasts forever*, which means that he is too serious about life, and never forgets about what people have done to him. *Eisav* is too serious, that's his problem. People need to realize that it's a much happier life not to be too serious. Laugh at life, and when you aren't too serious, then your problem will disappear. Years ago, I had a couple on the phone, where the wife was a workaholic, and the husband didn't do a thing; they were a big mess. He was depressed, and she was very negative. I spoke to the wife on the phone, and instructed her about taking things lightly, and about laughing at all the issues in life. The husband told me afterwards that after the call, his wife was laughing for a half hour straight. The very next day their kids missed the bus. Now, normally they would start the "blaming thing", and everyone would be really sour. But because just the day before they were introduced to this idea of laughing at your issues, they started laughing that they missed the bus, and they said: "Yay! Now we can drive you, this is great!" They got every green light, and they attributed it to the fact that they were so positive. This was the first time the husband woke up early in a while. Because they stopped taking life seriously, they made a total turn around. Laughing is: *neutralizes and sweetens Heavenly judgements*, and it is healthy physically. The *Gaon* in *Mishlei* speaks about it<sup>1</sup>. Laughing off problems is the way to go. For example, you should say: "So she screams, that's great!" When she is about to scream, think: "There she goes!" Make a total joke about it in your mind. My father in law did these things. He would cite the *Passuk*: *בְּנֵי בְרִית! צִלְפָּחַד דְּבָרֵת!* [THAT'S how the daughters of Tz'lofchod are ought to speak!] He would laugh things off.

Now, looking down at another human being is really something you should work on. When someone looks down at another, then they themselves go down too. It's one of the biggest things one should work on. You should judge her *L'kaf Zechus*. Looking down means that you think you are better. But who says? Maybe proportionate to you, considering where she came from, and her abilities, she is better? Maybe because she didn't explode the house yet, or maybe she would be able to scream more than she does. You have to go all out, and spend time and energy on judging her favorably. The more you work on it, the better she will get. This is an opportunity for you to grow.

Regarding the affect on the children, the more you laugh, the less they will get affected. What's more detrimental to the children is your fear that they will get affected. By the way, your wife is just like everyone else, if not better. I've seen big *Tzadikim* joke like this. They would say: "If not for my wife, I would be a nothing". They would always be "joking around" regarding their wife. When you have humor, you don't suffer. But if you are too serious, then you suffer.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to  
[questionsforrabbimandel@gmail.com](mailto:questionsforrabbimandel@gmail.com)

<sup>1</sup> הגר"א בביאורו למשלי עה"פ רוח איש יכלכל מחלהו ורוח נבאה מי ישאנה [יח יד] כמ"ש למעלה שהשמחה בא ע"י הרוח וזהו רוח איש כשהאיש תמיד בשמחה הוא יכלכל מחלהו אף שיבוא עליו מחלה ח"ו הוא יכלכל מחלהו בשמחתו יבטלנה אבל מי שיש לו רוח נבאה והוא עצבון מי יכול לישא את זאת.