

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה
לזכות ר' מאיר בן לאה



BITACHON WEEKLY

**וילך-שובה
יום הכפורים**

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

TO RECEIVE BITACHON WEEKLY BY EMAIL

SEND A REQUEST TO:

weeklybitachon@gmail.com

For Dedications call

(732) 363 – 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon

(718) 906 – 6400

Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com

And now available on:



Bitachon Hotline

“A Life of Bitachon”

(732) 719 – 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140

Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by

Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

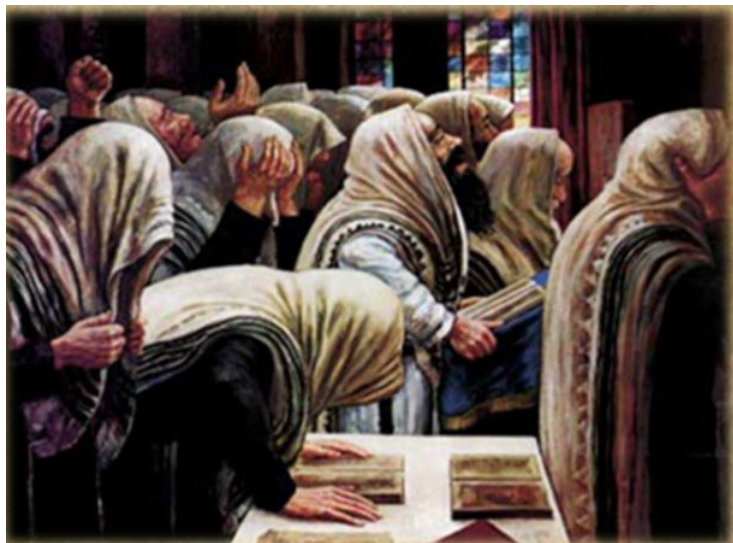
לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא

לפני ה' תטהרו



BITACHON WEEKLY

וילך-שובה
יום הכיפורים
תשפ"ו

IN THIS ISSUE

- A PERSON IS GREATER BECAUSE HE HAS GREATER *NISYONOS*
- *KAVOD* IS INVOLVED IN EVERY MOVE YOU MAKE
- BEING CLOSE TO HASHEM IS EVERYTHING
- TESHUVA - COME BACK TO ME!
- THOSE LUCKY *ANI'YIM!* AND THOSE "NEBACH" *ASHIR'IM*
- STORIES OF NOVARDOK

פרשת וילך-שובה

וְעָשָׂה ה' לָהֶם כְּאֲשֶׁר עָשָׂה לְסִיחוֹן וְלֹעֹג לֹא ד

A Person Is Greater Because He Has Greater Nisyonos

*Sichon and Og were super giants. Moshe killed Og, and we can suggest that this was symbolic of Moshe's Madrega who killed his own Yetzer Hara. Look how Chazal say¹ that Moshe was: שְׁקוּל כְּנֹגֵד כָּל יִשְׂרָאֵל equal to the entire Klal Yisroel. And when Dovid killed Golyas the giant, it was also symbolic of killing his Yetzer Hara. Dovid had a giant Yetzer Hara since he was an Admoni similar to Eisav HaRasha. And Moshe was raised in Paroh's palace which was Makor HaTum'ah. A person is greater because he has bigger Nisyonos. ***

When the super-giants, *Sichon* and *Og* were killed, it was a lesson: כָּל שָׂקֵן surely not to fear **any** human! And when the *Parsha* starts off with *Moshe* saying: *אֲנִי לֹא אוֹכֵל עוֹד לָצֵאת וּלְבֹא לֹא ב* I no longer have permission to come and go, and: ה' only Hashem will help you, it was a final lesson that even the biggest *Tzadik* is really a zero compared to Hashem.

The one who struggles with his Yetzer (and with Simcha) is by far a greater person

And then it says: וְאַל תִּירָאוּ וְאַל תַּעֲרָצוּ don't be afraid, and: לֹא תִירָא וְלֹא תַחַת have no fear, it was again and again a lesson: no fear of humans! ***

We all need those kinds of lessons throughout our lives, not to be *Nis'pael* from people, which we habitually do 100 times a day; unless we work on it. For good reason we have so many: לֹא תִירָא וְלֹא "do not fear" throughout *Sefer Devarim* and *Sefer Yehoshua*. Besides the *Pashut Pshat*, they can be *Remazim* on all those unending fears that mankind lives with throughout his life, especially fear of humans and wanting *Kavod* and the pains of *Bizyonos*. ****

The *Gemara*² compares the blowing *Shofar* of *Rosh Hashanah* and the *Shofar* of *Yovel*. For sure there is a connection between *Rosh Hashanah* and *Yovel*. Blowing the *Shofar* on *Rosh Hashanah* is in order to proclaim Hashem king. The *Shofar* of *Yovel* frees all those slaves who were given holes in their ears because they became subservient to a

¹ ילקוט פרשת בשלח עה"פ א'ז ישיר משה ובני ישראל (רמז רמא) משה שקול כישראל וישראל כמשה, בשעה שאמרו שירה. דבר אחר, משה ובני ישראל, מגיד שהיה משה שקול כנגד כל ישראל, לפי שכל העולם כולו שלך, ואין לך עם אלא ישראל, שנאמר (ישעיה מג כא) עם זו יצאתי לי וגו'. וכן הוא אומר (שיר ו ח) ששים המה מלכות (אלו ששים רבוא מבין עשרים שנה ומעלה) ושמים פילגשים (אלו שמונים רבוא מבין עשרים שנה ולמטה) ועלמות אין מספר, אלו קטנים שאין להם מנין. אעפ"כ אחת היא יונתית תמתי, זה משה שהוא שקול כנגד הכל. וכבר היה רבי יושב ודורש שילדה אשה במצרים ששים רבוא, נענה תלמיד אחד מלפניו ואמר ליה רבי, ומה מי גדול, העולם או הצדיק, אמר ליה, הצדיק, למה, אמר ליה, שכשילדה יוכבד אם משה את משה, היה שקול כנגד הכל. וכי היכן מצינו שהוא שקול כנגד הכל, שנאמר (פנחס כו ד) כְּאֲשֶׁר צָוָה ה' אֶת מֹשֶׁה וּבְנֵי יִשְׂרָאֵל. ואומר א'ז ישיר משה ובני ישראל, ולא קם נביא עוד ב'ישראל כמשה (ברכה לד י).

ובילקוט פרשת יתרו עה"פ ו'ישמע יתרו' כהן מדין חתן משה את כל אשר עשה אלקים למשה ולישראל עמו (רמז רסח) את כל אשר עשה ה', שקול משה כישראל וישראל כמשה, שקול הרב כתלמיד ושקול התלמיד כרב.

² ר"ה לג ב, תנו רבנן, מנין שבשופר תלמוד לומר והעברת שופר תרועה, אין לי אלא ביובל, בראש השנה מנין, תלמוד לומר בחדש השביעי, שאין תלמוד לומר בחדש השביעי, ומה תלמוד לומר בחדש השביעי, שיהיו כל תרועות של חדש שביעי זה

כזה.

human, instead of remembering that they heard on *Har Sinai* that they became *Avdei Hashem* and not *Avadim* to *Avadim*. (*Chazal*³). *****

Kavod Is Involved in Every Move You Make

People are always saying: אין עוד מלבדו there is no power besides Hashem. **They believe in one Melech (Hashem). However, unless they work on it, they actually have loads of other “kings”. They are all overly concerned with people’s opinions, their friends and family members, even the people in the street and even the opinions of tiny-tots concern them. (Do you like me? Am I a good parent?) *******

In order to truly make Hashem the only *Melech*, we have to combine the *Shofar* of *Yovel* which symbolizes freedom from the *Ol Basar V'dam* with the *Shofar* of *Rosh Hashanah*. Rabbi Avigdor Miller *Zatzal* once described a certain Chassidic leader in a big way. He said that he felt like bacteria in a rug compared to him. The Chassidic leader once got up at a *Tisch*, and he said that a person shouldn't care what others think of him (of course with the guidance of a *Rebbe*). ***** He put his two fingers in his mouth and he started whistling. He said מְדַאָרְךָ פִּיפֶטֶן you need to “fife” (whistle) at the world, i.e., to “blow a whistle” to them and not care what they think. **We blow the Shofar 100 times. This can be a Mashal of fifing all those many, many Avoda Zara's of people's**

*Don't make
a god out of
a mere
human
whose
opinions of
you are
Toras
Lokshen
Mi'Sinai*

opinions. The Chovos Halvavos says⁴ that your obsession with people's opinions is real Avoda Zara and worse. *****

I was once asked to give encouragement for a large group of parents who were suffering from their children's going off the *Derech*. They were in NY, and I spoke on a hookup for 40 minutes. The connection was bad, and at the end of my speech all I heard from them

was that they wanted to know how to get the *Sefer* that speaks about the greatness of *Bizyonos*. *****

I had told them that learning lots of *Mussar* on the *Ma'ala* of *Bizyonos* takes away all your pain. Here we see how people's opinions of you destroy a person's life, and you need *Mussar* to save you. Believe it or not, guess what hurts the most (when you have lack of *Yiras Shamayim* in your house)? Your *Kavod* is at stake! And I was also concerned, since I

had no feedback about how well my speech was. Again, *Kavod, Kavod, Kavod!* It's involved in every move you make. *****

So when you hear 100 blows, have in mind not to care about if you were: מְחֻנֵּף flattered your friend enough, etc. or how your weight is doing, or how is your smile, etc. Or how your relative has more nachas, more friends, more kids, or more money, etc. **The less you look for Kavod, and are M'vater and laugh at Bizyonos (which Dovid HaMelech was known for) the more you are: מְמַלִּיךְ Mam'lich only Hashem.**

³ קידושין כב ב, רבן יוחנן בן זכאי היה דורש את המקרא הזה כמין חומר, מה נשתנה אמן מכל אברים שבגוף, אמר הקדוש ברוך הוא, אמן ששמעה קולי על הר סיני בשעה שאמרתי כי לי בני ישראל עבדים ולא עבדים לעבדים, והלך זה וקנה אדון לעצמו, ירצע.

⁴ חובות הלבבות (שער יחוד המעשה פרק ד) מפני שכל מי שאינו יודע את אדוניו לא יעבדהו בלב, אבל יעבוד מי שידע ענינו ויתכן ממנו התועלת והנזק. ואם יעשה מי שאינו יודע את האלקים מעשה ממעשי העבודה, כוונתו בהם מי שיירא ויקוה מבני אדם בלבד, ועובד בני אדם ולא הבורא אותם, מפני שאינו יודע ולא מכיר ענינו, וכן נאמר בהעובד כוכבים כי מביאו לזה סכלותו באלקים יתברך.

תשובה

עצות לזכות בדין

Being Close to Hashem Is Everything

Literally, *Teshuva* means coming back and being close to Hashem. אָנִי לְדוֹדִי וְדוֹדִי לִי. The whole idea of *Elul* is being alone with Hashem and being His beloved friend. My *Rabbeim* have told me that being close to Hashem is everything, and if you have that, you have it all. I recommend davening specifically for this. And I have no ספק that Hashem has *Gevaldige nachas* from such a *Tefila*! **

אם (If it were possible to talk about Hashem like a human) how do you feel when a person tells you that he wants to be close to you? You love that person more than anyone else, and you'll do

The main energies of a person should always be to get close to Hashem

much more for him than for other people. This is a great way to be *Zoche B'din* on *Yamim Nora'im* and winning Hashem's favor. Also, R' Yisroel Salanter *Zatzal* said that a person should make sure that he becomes a: רבים someone that the public needs. **Since you're needed by the *Klal*, your chances of *Chaim* and a good life in general are much greater. There's nothing like *Zikkui HaRabbim*!** ***

Teshuva - Come Back to Me!

R' Chatzkel Levenstein *Zatzal* mentions a *Rashi* in *Brachos* that when you praise Hashem you are close to Him. The *Meshech Chochma* says⁵ that: וְבו תִדְבֶּק עִקְבֵי י' כ "you shall cling to Him" means having *Bitachon*. We see that praising Hashem makes you close, whereas having *Bitachon* makes you totally close and *Mamash* sticking to Hashem. This is similar to the *Sefer Ha'Ikarim* who says⁶

⁵ משך חכמה (על חמשה חומשי תורה, חובר ברצון אבינו שבשמים, מאת רבן של כל בני הגולה רבי מאיר שמחה הכהן מדווינסק זצוק"ל, פרשת עקב, עה"פ את ה' אלקיך תירא אתו תעבד ובו תדבק, י' כ) את ד' וכו' ובו תדבק. רבינו משה (בספר המצות מ"ע ו) פירשו לענין להדבק בת"ח, והרמב"ן ביארו על הדבקות המיוחד ליחידים ישתוקקו לשמו בכל פעולותיהם ומחשבותיהם והמה מעון לשכינה. וזה אין מדרך המצוה על רמי המעלה לבד. **אמנם לדעתי היא מצוה פרטית כוללת כל אנשי האומה כל אחד לפי ערכו, וזה מה שלא מצאנו בתורה רק רמזים עליה. וזהו ענין הבטחון** שהפליג ירמיהו וקלל כל אשר שם בשר זרעו, ודוד בכל תהלותיו אחז בה, בד' בטחתי כו', בית ישראל בטחו בד', וישעיה אמר בטחו בד' עדי עד. והענין, כי יש בטחון מוסרי, כבטחון העם בהמלך, כי הוא ידאג למחסורם. ויש בטחון טבעי, כמו האשה תבטח בבועלה כי הוא ידאג בעד מחסורה. ויש בטחון יותר חזק, כבטחון הבן באביו המלך, כי ידאג בעדו, כמו שדואג עבור עניני עצמו ויזמין לו כל מחסורו, כל אלה הענינים נקבצו אצל השי"ת, הוא מלכנו, הוא אבינו, אם כן הוא יושיענו. ומסבת האמונה כי השם דבוק לנבראיו להכין להם טרפם וצרכם ולהגן עליהם מהמדה והחולי והעדר הענינים הנדרשים, ומרגיש עליהם יותר ממה שמרגיש האדם, וכביכול בכל צרתם לו צר, והוא בעל היכולת האחד האמיתי, הנצחי, ויודע כל מקריו ומצפוניו ועלילות בני אדם, אם כן הוא חושש לטובתם יותר מהם על עצמם, אם כן הלא יהיה האדם יושב בטח ושלו ושקט, ולא יעשה הסבות המוכרחות רק למה שהטילה על הנבראים גזירת הבורא יתברך. כמו שדבר בארוכה החסיד בשער הבטחון, וזה הענין נקרא ובו תדבק, שכיון שיצייר האדם שהוא דבוק לההשגחה העליונה מהשי"ת, ומרגיש השי"ת בעניניו יותר ממה שמרגיש האדם בעצמו, ורוצה בהצלחת האדם יותר ממה שחפץ לבב האדם בעצמו, וכמו שדרשו (שמות רבה ב-ט) על כי ידעתי את מכאוביו, ובאג"ב (אגדת בראשית פ' סה) על מה אקוב כו', אז האדם בטוח ונח ואינו דואג מאומה לעניניו, כי מה יועיל יכולתו נגד יכולת הבורא הדבוק עמו ומרגיש בהעדרי כביכול, וזה נקרא דביקות, והיא מצוה כוללת בבחינות שונות לכל אנשי האומה בלא הבדל, וכמו שאמרו על קרא רבים מכאובים לרשע והבוטח בד' חסד יסובבנו, אפילו רשע ובוטח בד' חסד יסובבנו (ילקוט תהלים ס"פ לב), שבענין שהוא בוטח יושיענו ד' מצד החסד (וכו' וכו'), אבל ובו תדבק שבא אחר מצות יראה, הוא על הבטחון, שזה גדר האמיתי שלא לירא זולת השי"ת כי אינו מפחד משום אדם ואויב ושום סבה רק מהשי"ת, אחרי כי הוא בוטח בד' לבדו.

⁶ ספר העיקרים (ד מט) כי התקוה והתוחלת אל השי"ת הוא דבר יותר מעולה מכל התהלות שאפשר שישבח האדם לשם יתברך, אמר המשורר (תהלים עא יד) ואני תמיד אֶחַל וְהוֹסַפְתִּי עַל כָּל תְּהִלָּתְךָ, וזה יראה דבר זר מאד, איך אמר שהוא יוסיף על כל תהלות השי"ת? והרי הכתוב אומר (תהלים קו ב) מִי מִלְּלָל גְּבוּרֹת ה' יִשְׁמִיעַ כָּל תְּהִלָּתוֹ, והיאך אפשר שיוכל האדם לספר

that the biggest: *praise you can give Hashem is having Bitachon in Him.* ****

Trusting a person is the best form of praising him. In *Sefer Shaarei Teshuva, Rabeinu Yonah* says⁷ that a person who praises *Tzadikim* has a great *Zechus until Shamayim*. And in *Mishlei, Rabeinu Yonah* says⁸ that having *Bitachon* gives you *Schar*: *מעל שמים* higher than *Shamayim*, which seems like Hashem Himself. (*Chazal* say⁹ that a person who has *Bitachon* in Hashem is *Zoche* to become like Hashem Himself). ****

Notice how basic positivism is what makes a person close to Hashem. Either thank and praise all day, or calm down and have *Bitachon*; either *M'halech* makes

Bitachon makes a person close to Hashem, and purifies him like a Mikveh

you happy and positive. And *Dovid* said: *ואני* all I'm interested in is just to get close to Hashem. If you learn *Tanach*, you'll see how *Dovid* was indeed the

most positive person, full of singing and praising, and the #1 *Baal Bitachon*. The *Passuk*: *ובו תדבק עקב י* כ: "you shall cling to Him" which means *Bitachon* according to the *Meshech Chochma*, fits in perfectly with the *Chazal* that a *Baal Bitachon* is like Hashem *Mamash*, since you are indeed: *דבוק* attached to Him. *****

However, when it comes to *Teshuva*, you may actually be super close but you don't realize it. That's why the *Rambam* in *Hilchos Teshuva* says¹⁰ that a *Baal Teshuva* shouldn't think that he is: *מרוחק*

תהלות השם יתברך שהם בלתי בעל תכלית, אף כי להוסיף עליהם? אלא שפירוש הפסוק הוא כך, כי בהיותו מיחל לשם יתברך תמיד, הוא מוסיף על כל התהלות שאפשר שיהלל האדם את השם יתברך. וכן באר זה דוד במקום אחר, אמר כי התקוה והתוחלת לשם יתברך היא כמו התהלה ביותר מובחר שבמקומות, וכמו היותר נבחר שבקרבנות, והוא הקרבן שאינו בא על חטא אלא בנדר ונדבה. אמר (תהלים סה ב) *לך דמיה תהלה אלהים בציון ולך ישלם נדר*. ונראה לי, כי "דמיה" מלשון "תקוה", כמו (ש"א יד ט) *דמו עד הגיענו אליכם*, שפירושו "קו", וכן (תהלים מח י) *דמינו אליקים חסדך*, שפירושו "קיונו". ויהיה פירוש הפסוק כן: ה"דמיה" שהיא ה"תקוה" וה"תוחלת" אליך אלקים, הוא כמו התהלה ב"ציון" שהוא המקום היותר נבחר שבמקומות, והיא ג"כ כאלו ישולם לך "נדר", שהוא היותר נבחר שבקרבנות, לפי שאינו בא על החטא. ומצד התקוה אתה שמע תפלה, כי התפלה שהיא מצד התקוה אליו יתברך היא היותר נבחרת. ומצד שאתה שומע התפלה עדיך כל בשר יבאו להתפלל. ומצד התפלה הבאה מצד התקוה, דברי עונת גברו מני, ואפילו הפשעים שהם המרדים אתה תכפרם, וזה לגודל מעלת התקוה. ⁷ רבינו יונה בשערי תשובה (שער השלישי, קמח) הלא הדבר ידוע, כי אין העבודה מתקיימת בלתי על ידי לומדי התורה אשר יהגו בה יומם ולילה, כי הם יורו דעה ויודעי בינה לעיתים לדעת מה יעשה ישראל, והם יעמידוהו בישראל לבלתי תשכח מפי זרעם, ובמקום שאין עוסקי תורה, ירבו המכשולים, וישר בעדם אין. על כן יכבדו עבדי השם יתברך את חכמי התורה לכבוד השם יתברך, ולהודיע כי עבודתו לבדה עיקר הנמצא. ואחרי אשר התברר שהכל ברא השם יתברך לכבודו, חייב האדם לשום לבו בכל עת לכבד את ה', ולקדשו בכל דבריו, ולרוממו ולהודות לו ולברכו תמיד, כמו שנאמר (תהלים לד ב) *אברכה את ה' בכל עת תמיד תהלתו בפי, וכאשר יתיצב בתוך העם, וידבר עם חביריו, יתבונן בינה וידקדק וישגיח בכל מוצא שפתיו, לקדש את ה' בדבריו, ולדבר בשבח עבודתו ותהלת יראתו, ולשבח עובדיו ויראיו, ויזכה בזה בהגיון לבו ומבטא שפתיו בלא יגיעה ופועל כפים, זכות גדולה עד לשמים*, כי זה מעיקרי יצירת האדם.

⁸ רבינו יונה בפירושו למשלי עה"פ *בכל דרכיך דעהו* והוא *ישר ארחתיך* (ג ו) והוא *ישר ארחתיך*. זולתי שכן הבטחון אשר הוא גדול מעל שמים, תצליח במעשה ההוא אשר זכרת בו את השם וכי אין הפועל ברשותך.

⁹ דברים רבה (ה ח) א"ר סימון בשם רבי יהושע בן לוי, *כל מי שבוטח בהקב"ה זוכה להיות כיוצא בו*, מנין, שנאמר (ירמיה יז) *ברוך הגבר אשר יבטח בה' והיה ה' מבטחו*.

¹⁰ רמב"ם הלכות תשובה (ז ד) ואל ידמה אדם בעל תשובה שהוא מרוחק ממעלת הצדיקים מפני העונות והחטאות שעשה, אין הדבר כן, אלא אהוב ונחמד הוא לפני הבורא כאילו לא חטא מעולם, ולא עוד אלא ששכרו הרבה שהרי טעם טעם החטא ופירש ממנו וכבש יצרו, אמרו חכמים, מקום שבעלי תשובה עומדין אין צדיקים גמורין יכולין לעמוד בו, כלומר מעלת גדולה ממעלת אלו שלא חטאו מעולם מפני שהם כובשים יצרם יותר מהם. (ושם הלכה ו) התשובה מקרבת את הרחוקים, אמר ה' זה שנאוי לפני המקום משוקץ ומרוחק ותועבה, והיום הוא אהוב ונחמד קרוב וידיד. (ובהלכה ז) כמה מעולה מעלת התשובה, אמר ה' זה מובדל מה' אלקי ישראל, שנאמר (ישעיה נט ב) *עונתיכם היו מבדלים בינכם לבין אלקיכם*, צועק ואינו נענה, שנאמר (ישעיה א טו) *כי תרבו תפלה אינני שמע וגו'*, ועושה מצות וטורפין אותן בפניו, שנאמר (שם פסוק יב) *מי בקש זאת מידכם רמס חצרי*, (מלאכי א י) *מי גם בכם ויסגר דלתים ולא תאירו מזבחי חנם אין לי חפץ בכם* אמר ה' צב-אות ומנחה לא

יָמֵשׁוּקָךְ distant and repulsive. He is actually *M'kurav* (close) and a much-loved *Yedid* (friend). This is very important, and it harms all those who are always struggling up-and-down. They are true *Baalei Teshuva*, since יָפֹל צַדִּיק וְקָם *A Tzaddik falls seven times, and gets up*; this is the normal process. They are in pain over their sins, and they don't really believe nor feel that they are close. *****

They fall prey to the dangerous and much prevalent Yetzer Hara of putting yourself down. You need a special Avoda to keep Chazzering this Rambam and believing how great and close you really are. I know a *Yungerman* who *Davka* when he fell and was *Nichshal*, a big *Mekubal* told him that he sees the *Shechina* on his face. This can be because a person who is always working on himself is **always** a *Tzaddik*, like it says יָפֹל צַדִּיק וְקָם *A Tzaddik falls seven times, and gets up*, and the pain he has over his sin makes him **even greater, since:** לְפִנֵּי צַעֲרָא אֲגָרָא אֲבוּתָא כִּב **the reward increases according to your pain.** *****

When you're always aiming in a certain direction, it's as if you're always there, even

when you aren't really there. (*Maharal*¹¹). By: when Hashem created the world, it says: וַיֵּרָא אֱלֹקִים כִּי טוֹב "He saw it was good" 7 times. No wonder Hashem is so full of

positivism. And look at the horrific *Tochacha* which came for: תַּחַת אֲשֶׁר לֹא עֲבַדְתָּ אֶת ה' אֱלֹקֶיךָ בְּשִׂמְחָה תְּבֵא *not serving Hashem with Simcha*. All kvetching and complaining are forms of distancing yourself from Hashem. The more kvetching, the more *Tzaros*, *Chas V'shalom*. *****

It's all: בְּכִיָּה שֶׁל חֵנָם weeping for nothing, which, *Rachmana Litzlan*, causes: בְּכִיָּה לְדוֹרוֹת weeping for generations. *Teshuva* means coming back to Hashem who is all: extreme goodness and *Simcha* and having *Bitachon*. So on *Rosh Hashanah* we have to do *Teshuva* and come back to Hashem and be *B'simcha* and thankful and full of *Bitachon*!

TRUE STORY

A *Yungerman* was having terrible *Shalom Bayis* problems and they were getting worse and worse until she decided to separate from him. I

told him to just write her *Maalos* for ten minutes daily and to lie and exaggerate. Within **two days** she started showing signs of wanting to come back. Within 3 weeks they were in a different world and having lots of

שֶׁבַע יְפֹל צַדִּיק וְקָם

משלי כד טז

*A Tzaddik may
fall seven
times, YET he
gets up.*

*I was told by R'
Elya Rotnemer
Zatzal that this
is the meaning
of a Tzaddik; a
person who
always picks
himself up,
despite his
constant falling*

אֲרָצָה מִיָּדְכֶם, וְהַיּוֹם הוּא מוֹדֵבֶק בְּשִׁכְנָה, שְׁנֵאמַר (וּתְחַנֵּן ד' ד') וְאַתֶּם הַדְּבָקִים בָּה' אֱלֹקֵיכֶם, צוּעֶק וְנִעְנָה מִיָּד, שְׁנֵאמַר (יִשְׁעִיָּה ס"ה כ"ד) וְהָיָה טָרֶם יִקְרָאוּ וְאֲנִי אֶעֱנֶה, וְעוֹשֶׂה מִצּוֹת וּמִקְבָּלִין אוֹתָן בְּנִחָה וּשְׂמִיחָה, שְׁנֵאמַר (קֹהֶלֶת ט ז) כִּי קָבַר רָצָה הָאֱלֹקִים אֶת מַעֲשֵׂיךָ, וְלֹא עוֹד אֵלָא שְׂמֵתָאִים לָהֶם, שְׁנֵאמַר (מְלָכִי ג ד') וְעָרְבָה לָהּ מִנְסַת יְהוּדָה וִירוּשָׁלַם כִּימֵי עוֹלָם וּכְשָׁנִים קִדְמִיָּוִת.

¹¹ חִידוּשֵׁי אֲגָדוֹת מֵהַר"ל (קִידוּשֵׁין ל"ט ב) שְׁלוּחֵי מִצְוָה אֵינָם נִזְקָקִין וְכוּ'. פִּירוּשׁ, כֹּאשֶׁר הָאָדָם הוֹלֵךְ לַעֲשׂוֹת הַמִּצְוָה יֵשׁ לוֹ חֲבוּר וּדְבִיקוּת אֶל הַש"י לְגַמְרֵי, כִּי הַמִּצְוָה הִיא דְרָכֵי הַש"י, וְהַמִּתְנוּעָה אֶל הַמִּצְוָה הוּא מִתְנוּעָה אֶל הַש"י, וְכָל מִתְנוּעָה אֶל דְּבַר מִתְקַשֵּׁר וּמִתְחַבֵּר לִשְׁם לְגַמְרֵי, וְלֹכֵךְ אִמְרוּ בִּפְרָק כָּל כְּתָבִי (שְׁבַת ק"ח ב) א"ר יוֹסִי יֵהָא חֲלָקִי עִם הַמִּתִּים בְּדֶרֶךְ הַמִּצְוָה, כִּי תַכְלִית הָאֲחֵרוֹן שִׁיְהִיָּה נִשְׁמַת הָאָדָם צְרוּרָה עִם הַש"י, וְכֹאשֶׁר מֵת בְּדֶרֶךְ מִצְוָה, שֶׁהֵלֵךְ לְהִתְחַבֵּר עִם הַש"י, נִשְׁמַתוֹ צְרוּרָה לִשְׁם לְגַמְרֵי, וְכֹאשֶׁר תִּרְאֶה כִּי הָאִשׁ כֹּאשֶׁר מִתְנוּעָה אֶל הַמַּעֲלָה יֵשׁ לוֹ חֲבוּר וּדְבִיקוּת לִשְׁם לְגַמְרֵי.

unbelievable *Shalom Bayis*. **
I've seen this more than once. And in one case the woman had explained how her husband was a totally different "type" than her, and the whole marriage was a mistake. He simply was much less intellectually inclined than she was, and she suffered terribly. Yet, this *M'halech* worked wonders, and they suddenly became happily married.

A Tale of Two Partners

Both were chavrusas and did well in business. Except Shimon was also a *Baal Mussar*. Reuven was always doing the "right thing" by doing to the doctor, etc. Shimon was heavy into *Bitachon* and avoided doctors. As they got older, Reuven always discussed his latest aches and pains, and Shimon always ignored his own many aches and pains, and made believe he was 100% okay. ** They were once on a super long business trip in Europe, and when they came back, both had terrible coughs and congestion. Reuven tested positive with the flu, and Shimon kept getting himself involved in his many *Tzeddakos* and ignored his aches and pains. Reuven ended up in bed for a week with medication and all kinds of symptoms and new problems. Shimon's cough disappeared

I'm a Ben-Melech and therefore I have Bitachon; I'm not scared, embarrassed, or worried. I'm "above"

completely, surprisingly quickly, and he functioned 100%.

תפלת חנה

עלץ לבי בה' כי שמחתי בישועתך ש"א בא
Those Lucky Ani'yim! And Those Nebach Ashir'im

Chana's song is loaded with *Simcha*. The holy *Alshich* says¹² that *Chana* praised Hashem's *Hashgacha*, how by Hashem the poor man is superior to the rich man. Even if the rich man is a *Tzaddik* who gives lots of *Tzedaka*, the poor person inevitably becomes much closer to Hashem, and his *Kabolas Yissurim B'simcha* is *M'chaper* on the whole world. **

The *Ashir* (rich person) has *Kavod* in *Olam HaZeh*, but he has much less *Kavod* in *Olam HaBah*. Whereas the *Ani* (poor person) had *Bizayon* here, so his main area of *Kavod* is in *Olam HaBah*. You can't compare how lucky an *Ani* is compared to an *Ashir*. No wonder *Chana* was a super happy and thankful person. She understood how Hashem is total good everywhere. ***

R' Nissan Potashinsky *Zatzal* was R' Gershon Liebman's *Rebbe*. He said a

¹² מראות הצובאות למוהר"ר משה אלשיך עה"פ ה' ממית ומחיה מוריד שאל ויעל, ה' מוריש ומעשיר משפיל אף מרומם (ש"א ב ו-ז) הלא אמרתי שהכל בהשגחה, והנה אפשר יאמר איש הלא נגד עינינו דברים הפכיים אל הראוי ואיך יתכן תפעל השגחתו הפך הראוי, כי הנה נראה צדיקים ימותו בלי שבעי ימים, ומוריש צדיק ומעשיר רשע וכיוצא, דע איפה כי א-להי עולם ה' אין חקר לתבונתו והוא פועל רחמים בדין, ופועל רוגז והוא הרחמים הפך בני אדם, כי הנה "ה" בעל הרחמים ממית ומחיה כאחד, כי אותה המיתה היא חיים כי היא לטובתו, כי חיי הצדיק הם במותו, ויודע בעל התאנה מתי ילקט תאניו, וכן מוריד שאל ויעל כאחד, כי אותה ההורדה היא כדי להעלותו, כענין מאמר ר' מאיר על אלישע אחר (חגיגה טו ב) מתי אלך ואעלה עשן מקברו, ומה הטבה היא זו, אלא שעל ידי כן יזכה לעלות לגן עדן, מה שאין כן אם לא היה נדון כלל, שלא היה עולה לעולם, נמצאת הורדתו עלייתו, וזה מוריד שאל ויעל, כלומר כאלו עושה השתי פעולות כאחד. וכן "ה" הרחמים מוריש ומעשיר, שמה שמתרושש הדל הוא עושר לו שמקבל ייסורי העוני בשמחה, נמצא מנוקה האיש מעון, ונקרא עשיר שהוא שמח בחלקו, וזהו לצדיק. אך לרשע עושרו הוא שפלותו כי הוא לרעתו, וזהו משפיל אף מרומם, כי "ה" שהוא מדת הרחמים, כשממית הוא מחיה כמאמר ר' מאיר (ב"ר ט ה) והנה טוב מות, וכן מוריד שאל ויעל, וכן מוריש ובזה מעשיר, אך לרשע שה"אף הוא הפועל בו, מרוממו האף להשפילו, וזהו משפיל "אף" מרומם, שמשפיל האף המרומם את האדם כי רוממותו הוא שפלותו לפי האמת.

powerful *Shmuess* in which he convinces you¹³ that an *Ani* is the happiest person who doesn't really have *Nisyonos*, since his constant *Bitachon* in a good future is real, and the *Ashir* is the nebach who'll have much less in *Olam HaBah*. And the *Ashir* has TRUE *Nisyonos*! ****

Many people complain that in *Ruchaniyus* they are poor, and they envy the: עילינים (geniuses), and all the successful *Tzaddikim* (usually it's only *Kavod* that they really envy). If they would constantly learn the proper *Mussar*, they would be the happiest people in the world. The *Novardokers* aren't afraid or intimidated by wealthy people. They live in a world of truth, where they pity an *Ashir* since he has big *Nisyonos*! *****

P.S. If you are an *Ashir*, either console yourself, since in certain *Gashmiyus* or *Ruchaniyus* areas of your life you are indeed poor, or learn the kind of *Mussar* that **you** need. As always, there are types of *Mussar* which for *Reuven* is a wonder drug, and for *Shimon* is poison.

NOVARDOK

Trusting Hashem with *Temimus*

A famous American writer and editor wrote about the various *Shitos*, and he described

*The life-beat of
every human
are his
struggles and
Nisyonos*

Novardok as Simcha. In *Novardok*, they had: seasons. For example, in the season before *Shavuot*, they worked on: נְעֻשָׁה וְנִשְׁמָע (accepting Hashem's *Torah* with *Temimus*, by trusting before knowing what is involved) like it says: תָּמַת יְשָׁרִים תִּנְחָם מִשְׁלֵי יֵאָג A *Yid* can jump to do the *Ratzon Hashem* despite his lack of understanding. (*Gemara*¹⁴). They would work on being a *Tamim*, like when they build their *Yeshivos* without money, and without knowing how things were going to work out. **

After the war, when R' Gershon was still in his prison clothes in the Bergen Belsen concentration camp, he asked the joint distribution committee for a building, so that he can open a *Yeshiva*. A Jewish American army officer was in the camp to help the refugees. He saw R' Gershon sitting alone in a building, and he asked him about himself. R' Gershon explained that he was building a *Yeshiva*. "Where is the *Rosh Yeshiva*?" "I am the *Rosh Yeshiva*". "Where are your *Talmidim*?" "I'm the *Talmidim*". The joint agreed to give him funding so he can feed the refugees daily. *** They swarmed to him; *Bachurim* and young men, to get 3 meals in his building. After 3-4 weeks, he said that if you want to continue eating, then you have to learn *Torah* here. ****

¹³ ספר גוילי אש (על גדולי וקדושי ישיבות נובהרדוק, ירושלים תשלג, עמ' קפח-ט) תחת שהוא לומד מוסר כיצד לעמוד בנסיון העוני, צריך ללמוד כיצד לעמוד בנסיון העושר, כי מי אומר לו כי עני רע לו? רק חוסר בטחון, זה הגורם לו את הדאגה, שמא יחסר לו או שמא לא יספיק לו מה שיש לו היום. הבוטח בטחון גמור מרגיש את עצמו כמלך שאינו חסר כלום. לכן עלינו לדעת כי חובתנו בעולמנו היא להסתפק בחיי צער, ולגרש מן הלב את הבלי עוה"ז וחמדותיו, ועל ידי כך יוכשר לעבוד את ד' בטוהר הלב ובתמימות הדעת כל היום, ויוכל לעמוד בנסיון העוני, משום שיהא ברור לו כי העוני אינו נסיון כלל, אלא העושר הוא הנסיון הקשה ביותר וממנו יש לחשוש.

¹⁴ שבת פח א, ההוא מינא, דחזייה לרבא דקא מעיין בשמעתא, ויתבה אצבעתא דידיה (אצבעות ידיו. רש"י) תותי כרעיה, וקא מייץ בהו (היה ממעכן ברגליו ואינו מבין, מתוך טירדא) וקא מבען אצבעתיה דמא. אמר ליה: עמא פזיזא (נמהר)! דקדמיתו פומייתו לאודנייתו (קודם ששמעתם אותה היאך קשה, ואם תוכלו לעמוד בה קבלתם עליכם לקיימה) אכתי בפחזיתייכו קיימיתו! ברישא איבעיא לכו למשמע אי מציתו קבליתו, ואי לא לא קבליתו! אמר ליה: אנן דסגינן בשלימותא (התהלכנו עמו בתום לב, כדרך העושים מאהבה, וסמכנו עליו שלא יטענו בדבר שלא נוכל לעמוד בו) כתיב בן (משלי יא ג) תָּמַת יְשָׁרִים תִּנְחָם, הנך אינשי דסגן בעלילותא, כתיב בהו (שם) וְסָלַף בְּגִדִים יִשְׁדָּם.

So $\frac{3}{4}$ of his crowd left him. From the few that remained, he started his *Yeshiva*. When he reached 40 *Bachurim*, the "joint" warned him that they would discontinue their funding if he accepts more students. He disregarded their threat, and soon he had 80 *Bachurim*. *****

He didn't care about the "joint" leaving him, since he had Hashem. He started raising money. He found out that there were Jews in Morrocco who needed a *Yeshiva*, so he traveled to Morrocco. To reach the small towns, he had to ride a donkey. He didn't always do well with money, and during certain periods his *Yeshiva* was extremely poor. Nothing stopped him. תַּמְתִּים יִשְׂרָאֵל תִּנְחָם מִשְׁלֵי יֵאָג He went with *Temimus*. *****

Bitachon and *Mesirus Nefesh*; we just do our best, and Hashem will help. With time, he had several *Chashuva Talmidim*. R' Elya Rotnemer *Zatzal* became deeply attached to him, and because of his previous connections with French high-society, he caused the *Yeshiva* to become millionaires, with Hashem's help. I spoke to someone who used to work in their offices, and he told me that they had 100 million dollars, for sure. ***** There is a famous story where the *Yeshiva* bought a building in a city in France where they wanted to open up a branch. They didn't have the necessary money, which was a prohibitive amount (hundreds of thousands of Francs). R' Gershon told his *Talmid* not to be



R' Elya Rotnemer (right) with R' Gershon (left)

afraid, and just sign the check, which had zero backing. The *Talmid* was terrified of doing such a brash thing, but the true *Bitachon* of a *Tzadik* is worth plenty of money. *****

Needless to say, big *Nissim* started happening... money came to them, and the check was covered! There is a similar story with R' Henocho Leibowitz *Zatzal* of *Yeshivas Chofetz Chaim*, who needed a million dollars to buy a building for his *Yeshiva*. He had *Bitachon*, and was *Matzliach* very quickly. R' Nissan

Rozanker *Zatzal* was a Menahel in Bialystok, and was R' Gershon's *Rebbe*. When he saw *Bachurim* working hard in learning *Shaar HaBitachon*, he exclaimed that he suspects that someday this very *Mussar* will produce millionaires... which is exactly what happened to R' Gershon. *****

The interesting thing is that R' Gershon hated money with a passion. I once read a story about him where he was collecting money for his *Yeshiva*. When a wealthy person offered him a fat sum, he refused to touch the money, and instead his assistant received the money for him. *****

Unfortunately, money can sometimes become an *Avoda Zara*, and a person can almost worship wealthy people. They get nervous around them, and they have a certain awe and reverence for a well-to-do person.



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 / UK 0330-1170305 / Israel 072-398-2980 / Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim

When the menu starts, press 9 and the Shiur ID right away or 1# for speakers and 30# for all shiurim

Parshas Nitzavim 5785

Shiur ID	Duration	Language
393505	5:43	English
393506	5:27	English
394113	39:11	English
393507	3:51	English
394115	3:37	English
394116	5:08	English
395201	43:13	English
394117	7:02	English

Questions To Rabbi Mandel



What Is the Process to a Full *Teshuva*?

Question: Gut Gebenchta Yahr and Chaitma Tova

Student asked me a question, and I said I will inquire from the best Rabbi...

Please be so kind to tell me how much *Cha'rata* a person must have for wrong doing *Bain Adam La'makom*. What is the process to a full *Teshuva*? Thank you so much

Answer: Whatever is normal and *Geshmak*. What's extreme, is usually uncalled for. Even though you feel you have to do it, it could be the *Satan*, who is always trying to get you nervous, always telling you that you're not good enough. He's going to kill all the *Simcha* of your life, because you'll go around your whole life worrying "I should have done this, I should have done that".

Don't get complicated. Say "I have *Cha'rata*", and walk away. Don't sit there for a year "Is it real *Cha'rata*, is it enough *Cha'rata*" Keep out of being complicated.

The process to a full *Teshuva* is just don't do it again. That's all. TRYING IS A FULL TESHUVA. TRYING AND DECIDING, THAT'S ENOUGH! And not getting carried away is part of it. Sometimes you have to; if it doesn't hurt you to get carried away, and you enjoy doing it and it's exciting, then do it! But if it's getting on your nerves, that's a sign from Hashem it's not for you.

I don't know exactly what you are talking about. You have to get a Rabbi who knows you, and knows the situation, to guide you, because everybody's different. But normally speaking, this is what you do.

You should have the best year you ever had.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to questionsforrabbimandel@gmail.com
To subscribe to the weekly, email weeklybitachon@gmail.com

If you feel that this booklet has enriched your life and you would like to help us continue our life-saving work, you can make a contribution via Zelle to weeklybitachon@gmail.com
This is not a tax-deductible account. We are in the process of setting it up