

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה
לזכות ר' מאיר בן לאה



BITACHON WEEKLY

ראה

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

To receive Bitachon Weekly by email send a request
to: weeklybitachon@gmail.com

And now in Spanish bitajonsemanal@gmail.com

For Dedications call
(732) 363 – 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon
(718) 906 – 6400
Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com



And now available on:



Bitachon Hotline
"A Life of Bitachon"
(732) 719 – 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא



*R' Shlomo Halberstam Zatzal of Bobov blowing the shofar
during the month of Elul*

שבת מברכים אלול

BITACHON WEEKLY

פרשת ראה תשפ"ה

IN THIS ISSUE

- HAVING A CONTINUOUSLY SUPER HAPPY HEART WITHOUT *HISPA'ALUS* OF YOUR ISSUES
- WHEN YOU ARE TRULY HAPPY, YOU GIVE
- *AYIN TOVA* IS *MALCHUS* WHICH IS THE OPPOSITE OF BEING CRITICAL
- EXCESSIVE AND INAPPROPRIATE THANKING MAKES HASHEM TREAT YOU BETTER THAN YOU DESERVE
- HOW DO YOU WIN HASHEM'S FAVOR? BY GETTING CARRIED AWAY INAPPROPRIATELY WITH PRAISING AND THANKING HIM
- THANKING HASHEM IS CALLED *MA'ASIM TOVIM*
- A YID IS A DOER WHO GROWS AND HELPS OTHERS AND DESIRES TO IMPROVE
- GOING AGAINST YOUR *TEVAH* IS YOUR PERSONAL *SHVIRAS HAMIDDOS*
- ARE YOU SURE PEOPLE ARE *M'VAZEH* YOU OR IGNORING YOU? MAYBE YOU ARE IN *DIMYON*-WORLD!
- THE KOSHER FISH CARRIES THE SYMBOL OF A WARRIOR
- A KOSHER YID SPENDS A LIFETIME FIGHTING ALL KINDS OF *YETZER HARA'S*
- STORIES OF NOVARDOK

פרשת ראה

וְהָיִיתָ אֶךְ שִׂמְחָה טז טו

Having a Continuously Super Happy

Heart Without Hispa'alus of Your Issues

RSRH Zatzal points out¹ the importance of

Simcha. It has to continue and remain permanent; and even during difficult times, the *Simcha* remains. **By a Yid, *Simcha* is not just another Mitzva. It has to be glorified and continued always, and even in the worst times.** Notice the *Simcha* of: those who brought *Bikkurim* (*Mishna*²), or *Simchas Bais HaSho'eva*; look how extreme they were (no sleeping all *Yom Tov*!) **

The Jew needs to have a continuously super happy heart, without *Hispa'alus* of his issues, which mar

his ongoing extreme *Simcha*. It is interesting that: the *Korban Pesach* is eaten when you are full; perhaps this is also a message to be extreme in enjoying the

Korban Pesach, i.e., even when a *Yid* is already full, he continues to enjoy, with even more food. ***

When You Are Truly Happy, You Give

When a *Yid* gives others, and especially *Ani'ym*, he gets carried away. Notice the many double *Leshonos* (expressions) of giving in our *Parsha*: (1) פָּתַח תִּפְתָּח (טו ח) (2) הֶעֱבַט תִּעֲבִיטֵנוּ (3) נָתַן תִּתֵּן (4) פָּתַח תִּפְתָּח (טו יא) (5) גִּיבֵנוּ תִּעֲבִיטֵנוּ Give and give and give! Indeed, people who are double happy with what they have, give others double. A friend of mine

The nature of a person is to take for granted what he has, both in Gashmiyus and in Ruchaniyus. Instead, he focuses on what he is missing, and his unfortunate problems

¹ פירוש הגאון מוהר"ר שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה, עה"פ וְהָיִיתָ אֶךְ שִׂמְחָה (טז טו) "וְהָיִיתָ אֶךְ שִׂמְחָה" הוא מדרגה גבוהה בהרבה מאשר "וְשִׂמְחָתָה". "וְשִׂמְחָתָה" הוא פעולה ארעית, גילוי חולף של שמחה, ואילו "וְהָיִיתָ שִׂמְחָה" הופך שמחה לתכונה, לאופי קבוע של כל האישיות. "אֶךְ שִׂמְחָה" פירושו, שהשמחה תתמיד גם במצבים שאחרת היו נוטים להעיב עליה או לערב עמה מצב-רוח אחר. למרות הכל תישאר בשמחה, אֶךְ שִׂמְחָה.

"שמחה" היא הפרח והפרי המובחר שמבשיל בעץ החיים היהודי הנטוע על אדמת התורה. אולם שמחה זו שפסוקנו מתייחס אליה איננה מוגבלת לחגים ולאסיפות החג. היא משתרעת אל מעבר לתקופת החג, ומלווה אותנו בחזרה אל חיי היום יום, מהתרוממות הרוח של אסיפות החג אל הפרטיות השקטה של בתינו, ונשארת עמנו בכל תהפוכות החיים. אולם סוג זה של שמחה לא יימצא "בשעריך" או "בגרגך וביקבך". בוודאי שאדם יכול לערוך חגיגות שמחות בגורנו או ביקבו, אך "וְהָיִיתָ שִׂמְחָה" "להיות בשמחה תמיד" היא אומנות שניתן ללמדה רק בקרבה לה' ולתורתו. לפיכך הברכה החומרית שאתה מקבל מגורנך ויקבך איננה מספקת; אלא רצון ה' הוא שברכה זו תביא לידי שמחה מתמדת שלעולם לא תאבד ממך. אשר על כן, עליך לעזוב את גורנך ואת יקבך ולעלות את המקום אשר יבחר ה'. שם, בהיאספות סביב ה' ותורתו ביחד עם הציבור כולו, תשיג את הרוח שתאפשר לך לזכות בשמחת החיים האמיתית, אשר תלווה אותך כל ימך. שם תלמד לא רק לשמוח אלא להיות בשמחה למרות הכל "וְהָיִיתָ אֶךְ שִׂמְחָה".

² משנה (ביכורים פרק ג) משנה ב: כִּיצַד מַעְלִין אֶת הַבִּכּוּרִים, כָּל הַעֲרֵוֹת שֶׁבַמַּעֲמַד מִתְכַּנְסוֹת לַעִיר שֶׁל מַעֲמַד, וְלִנְי בְּרִחוּבָה שֶׁל עִיר, וְלֹא הָיוּ נִכְנְסִין לְבֵתִים. וְלִמְשָׁכִים הָיָה הַמִּמְנָה אוֹמֵר: קוּמוּ וְנַעֲלָה צִיּוֹן אֶל בֵּית ה' אֱלֹקֵינוּ (וכתב הרע"ב: ובדרך היו אומרים שִׂמְחָתִי בְּאַמְרִים לִי בֵּית ה' נָלֵךְ. כשהגיעו לירושלים היו אומרים עֲמֻדוֹת הָיוּ רַגְלֵינוּ בְּשַׁעְרֵי יְרוּשָׁלַם. בהר הבית היו אומרים הִלְלוּ-הָ הִלְלוּ-הָ בְּקֶדְשׁוֹ. בעזרה היו אומרים כָּל הַנִּשְׁמָה תִּהְלֵל -ה). משנה ג: הַקְּרֹאִים מִבָּיִת הַתְּאֵנִים וְהַעֲנָבִים, וְהַחֲרוּקִים מִבָּיִת גְּרוּגְרוֹת וְצִמּוּקִים. וְהַשּׁוֹר הוֹלֵךְ לַפְּנִיָּה, וְקָרְנוֹ מִצָּפוֹת זָהָב, וְעֵטְרָה שֶׁל זֵית בְּרָאשׁוֹ. הַחֲלִיל מִכָּה לַפְּנִיָּה, עַד שֶׁמִּגִּיעִים קְרֹב לִירוּשָׁלַם. הִגִּיעוּ קְרֹב לִירוּשָׁלַם, שָׁלְחוּ לַפְּנִיָּה, וְעֵטְרוּ אֶת בִּכּוּרֵיהֶם. הַפְּחוֹת, הַסִּגְנִים וְהַגְּזָרִים יוֹצְאִים לְקֶרְתָּם. לִפִּי כְּבוֹד הַנִּכְנְסִים הָיוּ יוֹצְאִים. וְכָל בְּעָלֵי אֲמָנוֹת שֶׁבִירוּשָׁלַם עוֹמְדִים לַפְּנִיָּה וְשׂוֹאֲלִין בְּשָׁלוֹם: אַחֲנִי אֲנִשִּׁי הַמָּקוֹם פְּלוֹנִי, בְּאֵתָם לְשָׁלוֹם.

married the daughter of a wealthy person. People came to him for money during the *Chasuna*. ****

He was in a very happy mood, and you should have seen how he kept throwing the money with such enthusiasm and *Simcha*. When you yourself are truly happy, you **give!** And you also have *Ayin Tova* and love everyone, and you forgive all, and you see only good! Do you realize that before *Dovid* came along, *Shmuel HaNavi* was sure that his older brother *Eliav* was the true *Melech*. ***** And *Shmuel* was a *Navi* who could see through and through a person. Yet, Hashem said³ no good! *I have rejected him!* Such a *Tzadik* and *Gaon!* *Rejected!* The *Meforshim* say⁴ that later, his bad *Midda* of *Ka'as* came out, when he reprimanded *Dovid*. We can suggest that *B'ikar* (mainly) his problem was being a critical person, and he criticized *Dovid* and was: *in suspicious of him*. This is exactly what *Dovid HaMelech* was most famous for; *Ayin Tova*, even in his worst enemies. *****

To have true Simcha, one needs to constantly learn Shaar HaBitachon and internalize it until it becomes part of his psyche. You become a Sameach B'chelko and your worries disappear, so you have room in your head to think of others. Your own Simcha pours over to other people

Ayin Tova Is Malchus Which Is the Opposite of Being Critical

This is exactly *Malchus*; *Ayin Tova*, and exactly the opposite *Malchus* of is being a critical person. I've seen **the worst family relationships which cause untold misery and hatred for one reason; someone is critical!** And often he or she **doesn't even realize how he or she is hurting** family members and makes them feel trapped in a "concentration" camp! *****

Being critical means being downright cruel, and being self-critical can be just as dangerous and worse, *Chas V'shalom*. Who wants to live a life of constant harassing by self and/or others saying "You're no good for this reason, or that reason". Do you want to wake up

in the morning to all this? Or you'd rather sleep away your life. The more you call your boy "dysfunctional" who never does anything, the more he continues to do that. *****

I have another sure-way to create an unmotivated child. If he has a sibling who is a bigger *Metzuyan* and/or more *Geshmak* or

³ וְהָיָה בְּבֹאֵם וַיֵּרָא אֶת אֱלִיאֵב וַיֹּאמֶר אֶךְ נִגְדָה ה' מִשִּׁיחוֹ. וַיֹּאמֶר ה' אֶל שְׁמוּאֵל אֵל תִּבְט אֶל מֶרְאֹהוּ וְאֶל גְּבוּהַ קוֹמָתוֹ כִּי מֵאֲסָתִיּוֹהּ כִּי לֹא אֶשֶׁר יֵרָאֶה הָאָדָם כִּי הָאָדָם יֵרָאֶה לְעֵינָיו וְה' יֵרָאֶה לְלִבָּב. וַיִּקְרָא יִשִּׁי אֶל אֲבִינָדָב וַיַּעֲבֶרְהוּ לִפְנֵי שְׁמוּאֵל וַיֹּאמֶר גַּם בְּזָה לֹא בָחַר ה'. וַיַּעֲבֶר יִשִּׁי שְׁמָה וַיֹּאמֶר גַּם בְּזָה לֹא בָחַר ה'. וַיַּעֲבֶר יִשִּׁי שְׁבַעֲת בָּנָיו לִפְנֵי שְׁמוּאֵל וַיֹּאמֶר שְׁמוּאֵל אֵל יִשִּׁי לֹא בָחַר ה' בָּאֵלָה. וַיֹּאמֶר שְׁמוּאֵל אֵל יִשִּׁי הִתְמוּ הַנְּעָרִים וַיֹּאמֶר עוֹד שָׁאֵר הַקֶּטָן וְהִנֵּה רָעָה בָצֵאן וַיֹּאמֶר שְׁמוּאֵל אֵל יִשִּׁי שְׁלַחָה וְקִחְנוּ כִּי לֹא נֹסֵב עַד בָּאוּ פֹה. וַיִּשְׁלַח וַיְבִיֵּאֵהוּ וְהוּא אֲדָמוֹנִי עִם יָפֶה עֵינָיו וְטוֹב רֹאִי וַיֹּאמֶר ה' קוֹם מִשְׁחָהוּ כִּי זֶה הוּא. ש"א טו ו-יב.

⁴ עֵינֵי פִסְחִים 10 ב, אִמֵּר רַבִּי מְנַי בְּר פִּטְיִשׁ, כָּל שְׂכֻעִס, אֲפִילוּ פּוֹסְקִין עָלָיו גְּדוּלָה מִן הַשָּׁמַיִם מוֹרִידִין אוֹתוֹ, מִנְלָן מֵאִלְיָאֵב, שְׁנֵאִמֵּר (ש"א יז כח) וַיִּסָּר אֶף אֱלִיאֵב בְּדוֹד וַיֹּאמֶר לְמָה זֶה יִרְדֶּת וְעַל מִי נִטְשֶׁת מַעַט הַצֵּאן הִנֵּה בְּמַדְבָּר אֲנִי יֹדְעִתִי אֶת זֶדְנָךְ וְאֶת רַע לִבְכָּךְ כִּי לִמְעַן רְאוֹת הַמִּלְחָמָה יִרְדֶּת, וְכִי אֲזַל שְׁמוּאֵל לִמְשַׁחְנִיהוּ, בְּכֹלָהוּ כְּתִיב (ש"א טז ח-י) לֹא בְּזָה בָחַר ה', וּבֵאִלְיָאֵב כְּתִיב (שם פסוק ז) וַיֹּאמֶר ה' אֶל שְׁמוּאֵל אֵל תִּבְט אֶל מֶרְאֹהוּ וְאֶל גְּבוּהַ קוֹמָתוֹ כִּי מֵאֲסָתִיּוֹהּ, מְכַלֵּל דְּהוּה רַחִים לִיה עַד הָאִידִנָּא. (וּפִירִשׁ", לֹא בָחַר - מִשְׁמַע מַעוּלָם, אֲבָל מֵאֲסָתִיּוֹ מִשְׁמַע הַשְׁתָּא מֵאֲסָתִיּוֹ, מִפְּנֵי שְׁהוּא רַגְזָן מֵאִסוּ, מְכַלֵּל שְׁמִתְחַלָּה נִבְחַר, וְאֶף עַל גַּב דְּהָאִי מַעֲשָׂה דְּמִשְׁחָה קִדִּים לִרְגִזְנוּת, מִיְהוּ לֹא מִצִּינוּ בּו דּוֹפִי אֵלָא זֶה בִּלְבַד, וּמִפְּנֵי שְׁגָלוֹ לִפְנֵי שְׁהוּא רַגְזָן, מֵאִסוּ). וּבְמִדְרַשׁ שְׁמוּאֵל (מִדְרַשׁ עַל סֵפֶר שְׁמוּאֵל, פֶּרֶשׁה יט) וְהָיָה בְּבֹאֵם וַיֵּרָא אֶת אֱלִיאֵב וְגו' וַיֹּאמֶר ה' אֵל שְׁמוּאֵל אֵל תִּבְט אֶל מֶרְאֹהוּ וְגו'. לְמָה שְׁהִיָּה קִפְדָּן. (וכ"ה בְּמִדְרַשׁ שֵׁם לְעִיל פֶּרֶשׁה יד).

cute, and you keep focusing on the cutie and ignoring the dysfunctional. Often, parents don't chap what they're doing. They should do just the opposite, and constantly give attention and praise and find all kinds of goodness *Davka* in the child without *Chen*, etc.

שבת מברכים אלול

כי לא יצדק לפניך כל חי תהלים קמג ב

Excessive And Inappropriate

Thanking Makes Hashem Treat You Better Than You Deserve

כי לא יצדק לפניך כל חי. We are loaded with: sins; so what's the *Eitza* (solution)? The *Gemara* in *Brachos* says⁵ that Hashem gives undeserved favoritism to *Klal Yisroel*, because even though the *Din* is to say *Birchas HaMazon* only after being full, they bentch on a *K'zayis* or *K'beitza*, i.e., **excessive and inappropriate thanking Hashem makes Hashem treat**

The biggest Zechus is to see good in a person we dislike

you better than you deserve, and He's *M'kabel Shochad* (accepts bribery) for your sake.

We can add that even though a *Yid* only ate a *K'zayis* (i.e., less than: שביעה fullness), he still has the same *Nusach* (text) *Birchas HaMazon* of: *וְאָכַלְתָּ וְשָׂבַעְתָּ וּבֵרַכְתָּ* i.e., he praises Hashem and **says that he's full, even when he really isn't!** Now we know how to get on Hashem's good side, and to be *Zoche B'din!*

The *Gemara* in *Yuma* says⁶ that Hashem was: *נושא פנים* preferential to *Dovid* without punishing him, even after two sins, whereas *Shaul* was punished after just one sin. The *Gevuras Ari* explains⁷ because *Dovid* had an abundance of *Ma'asim Tovim*. What are good **deeds**? A surplus of praises (*Tehilim*, etc.). *Dovid* praised to the extreme, and the *Gevuras Ari* says that he thanked Hashem even for his pains and *Yissurim*, like he said *חֶסֶד וּמִשְׁפָּט אֲשִׁירָה* **אם חסד** which *Chazal* explain⁸ *Dovid* sings to *אם חסד* *אשירה*, *אם חסד* *אשירה*

⁵ ברכות כ ב, דרש רב עזריא, זמנין אמר לה משמיה דרבי אמי, זמנין אמר לה משמיה דרבי אסי, אמרו מלאכי השרת לפני הקדוש ברוך הוא, רבונו של עולם, כתוב בתורתך (עקב י יז) אֲשֶׁר לֹא יֵשָׁא פָנִים וְלֹא יִקַּח שֹׁחַד, והלא אתה נושא פנים לישראל, דכתיב (נשא ו כו) יֵשָׁא ה' פָּנָיו אֵלֵינוּ, אמר להם, וכי לא אשא פנים לישראל, שכתבתי להם בתורה (עקב ח י) וְאָכַלְתָּ וְשָׂבַעְתָּ וּבֵרַכְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ, והם מדקדקים על עצמם עד כזית ועד כביצה.

⁶ יומא כב ב, אמר רב הונא, כמה לא חלי ולא מרגיש גברא דמריה סייעיה, שאול באחת ועלתה לו, דוד בשתים ולא עלתה לו (ופירש"י כמה לא חלי ולא מרגיש גברא דמריה סייעיה - כמה סמוך ומובטח, ואין צריך לחלות ולדאג מכל רעה, מי שהקדוש ברוך הוא בעזרו, שהרי מצינו שאול נכשל באחת ועלתה לו לרעה לקונסו מיתה, לבטל מלכותו, ודוד נכשל בשתים ולא עלתה לו לרעה).

⁷ גבורת ארי (על מסכת יומא, מאת כבוד הגאון הגדול חסיד האמיתי שר התורה רבינו אריה ליב צוקללה"ה אב"ד דק"ק מיץ בעל מחבר ספר שאגת אריה וטורי אבן, יומא כב ב) כמה לא חלי ולא מרגיש גברא דמריה סייעיה, המאמר הזה מבהיל להניא לב חסר האמונה לומר ח"ו לית דין ולית דיין אלא במזלא תליא וחלילה חלילה לחשוב כן והחושב כן אין לו חלק באלקי ישראל ובתורתו, וכוונת המאמר דמריה סייעיה **מחמת רוב מעשים טובים** ודוד היה (מדוכה) (מרובה) במעשים טובים ביותר, ושירותיו וזמירותיו יוכיחו, **ובכל צרותיו היה מזמר ומשבח כמבואר בספר תהלים, והיה דבוק בה' ומקבל הרעה באהבה ומברך עליה כדרך שמברך על הטובה** דכתיב חסד ומשפט אשירה לך אם חסד אשירה ואם משפט אשירה, וכתיב בה' אהלל דבר באלקים אהלל דבר, בין במדת רחמים בין במדת הדין אשירה, כדרשין פ"ט דברכות (ס ב), **ונקרא נעים זמירות ישראל, וכתיב חצות לילה אקום להודות לך**, וכתיב שמרה נפשי כי חסיד אני, וכדרשין ריש פרק קמא דברכות (ד א), ומצינו שהיה מבזה את עצמו לכבוד המקום בעלותו את הארון עד שאמרה לו מיכל בת שאול.

⁸ ברכות ס ב, **חייב אדם לברך על הרעה** כשם שמברך על הטובה. מאי חייב לברך על הרעה כשם שמברך על הטובה וכו', אמר רבא, לא נצרכה אלא **לקבולינהו בשמחה**. אמר רב אחא משום רבי לוי, מאי קרא (תהלים קא א) *חֶסֶד וּמִשְׁפָּט אֲשִׁירָה לְךָ ה' אֲזַמְרָה*, **אם חסד אשירה ואם משפט אשירה**.

Hashem not only when life is comfortable, but even when he has difficulties. *****

How Do You Win Hashem's Favor? By Getting Carried Away Inappropriately with Praising and Thanking Him

Again, we have the exact same *M'halech* of getting carried away inappropriately with praising and thanking Hashem. He also mentions how *Dovid* danced way too much for *Kavod Shamayim*, until his wife *Michal* complained that his actions weren't befitting a *Melech*. And *Dovid* countered that since her father *Shaul* didn't go wild for *Kavod Shamayim* like *Dovid* did, that is why *Dovid* is *Melech* and *Shaul* is not. *****

Again and again and again, **how do you win Hashem's favor? By getting carried away** with praising Him, like **spending a super long time with your Thank You's**. Or like my friend, who despite his many failures, had some good days with his learning, or with *Shmiras Einayim*, and all he talked about was thanking for the good days. *****

Thanking Hashem is Called *Ma'asim Tovim*

Or the person who **is always thanking for the little nachas that he does have, and he keeps ignoring his loads of no nachas**. Or like Mr. Smith, who all he does is thank loads for his *Ratzon* to get up for *Shachris* (although it never happens), or his *Ratzon* for *Talmud Torah*, although he learns very little,

or his pain and guilt for his sins. *****

We are talking about people who can't do much to improve. Yet, who knows how far these "*Ma'asim Tovim*" according to the *Sha'agas Aryeh* (author of *Gevuras Ari*) can go, and carry them and save them from the worst punishments, for all kinds of sins that they would normally be guilty of. Whoever wants to **be Zoche B'din this Rosh Hashanah, should do something extreme Davka in his thankfulness** to Hashem. Something extreme! When you get carried away with: **praise and gratitude**, and thanking for tiny zeros in your life, and you're **looking high-and-low for more and more excuses just to thank, Hashem will love you especially**, and for-sure your *Din* will turn out much better than you deserve; it's *Midda K'neged Midda*. The *Gevuras Ari* calls *Dovid* a *Chasid* for this reason; i.e., thanking even for all your pain, etc. this is **called** extreme. A *Chasid* means

someone who goes: **לפנים משורת הדין** beyond the letter of the law. *****

The darker your situation may be, and yet you force a thank you and: **praise and gratitude** despite your receiving the extreme opposite, the more you can be reassured of all kinds of: **לפנים משורת הדין** above the law treatment from *Shamayim*. Notice how strong *Dovid* was against his favorite wife *Michal*, when he said⁹ "Because I dance wild for *Kavod Shamayim*, that's why I'm *Melech*, and

Tzadikim make themselves happy as if they had total שביעה fullness since they are Sameach B'chelko, and because they fill their brains with Bitachon for a good future

⁹ שמואל ב, ו יג-כג, ויהי כי צעדו נשאי ארון ה' ששה צעדים ויזבח שור ומריא. ודוד מכרכר בכל עז לפני ה' ודוד חגור אפוד בד. ודוד וכל בית ישראל מעלים את ארון ה' בתרועה ובקול שופר. ויהי ארון ה' בא עיר דוד ומיכל בת שאול נשקפה בעד החלון ותרא את המלך דוד מפזז ומכרכר לפני ה' ותבז לו בלבה. וישב דוד לברך את ביתו ותצא מיכל בת שאול לקראת דוד ותאמר מה נכבד היום מלך ישראל אשר נגלה היום לעיני אמהות עבדיו כהגלות נגלות אחד הרקים. ויאמר דוד אל מיכל לפני ה' אשר בחר בי מאביך ומכל ביתו לצאת אתי נגיד על עם ה' על ישראל ושחקתי לפני ה'. ונקלתי עוד מזאת ויהייתי

not your father *Shaul* who didn't dance like me".

The *Gemara* about *Birchas HaMazon* on a *K'zayis* fits in like a glove with the *Sha'agas Aryeh* who explains why *Dovid* gets favored treatment and not *Shaul* because of this incident (and also his unusual thankfulness).

שְׁמור אֶת חֹדֶשׁ הָאֲבִיב טו א

A Yid Is a Doer Who Grows and Helps Others and Desires to Improve

RSRH *Zatzal* says¹⁰ that spring awakens nature out of the stark death of winter. The same Hashem who took us out of the death and enchantment of *Mitzrayim* created spring (=life). Every shoot bursts through the soil, every bud breaking into bloom, every creature waking up. This is similar to what RSRH says about *Tzitzis* which he defines¹¹ as blooming forth. ** This is the opposite of gentile mentality, who like destruction.

Kamela Harris never gave birth even once; what happened to the normal mothering instinct of wanting a beautiful baby? Indeed,

R' Nosson Wachtfogel Zatzal said¹² that in Elul, the main thing is: to become a doer!

Harris means: הָרָס destruction. How *B'simcha* is the orthodox Jew who still has basic sanity in his life, with large happy families and the encouragement of producing in general.

He has the *Geshmak* of being human, who grows and helps others. And he is a doer, and he desires to improve his *Middos*; only such a human is *Zoche* to *Olam HaBah* already in this world. When he dances on *Simchas Torah*, Hashem makes sure he is spared

from the wicked Hamas. Destructive Arabs have no power over the happy *Torah* lovers, and those who "create", with *Chidushei Torah*.

What Would Novardok Say?

GOING AGAINST YOUR TEVAH IS YOUR PERSONAL SHVIRAS HAMIDDOS

If you are by nature sloppy and unkempt, or insensitive to ridicule, and you act like a zero without any dignity; I'm not so sure *Novardok* would approve. I've seen them tell these types to *Davka* try to be neat and put together, and

שָׁפֵל בְּעֵינֵי יָעֵם הָאֲמֵהוּת אֲשֶׁר אִמְרַת עִמָּם אֲכַבְדָּהּ. וְלִמְכִּיל בֵּת שְׁאוּל לֹא הָיָה לָהּ יָלֵד עַד יוֹם מוֹתָהּ.

¹⁰ פירוש הגאון מוהר"ר שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה בפרשת בא עה"פ זכור את היום הזה אֲשֶׁר יִצְאֲתֶם מִמִּצְרַיִם מִבֵּית עֲבָדִים כִּי בְחֻזְק יָד הוֹצִיאָה אֶתְכֶם מִצֵּד (יג ג) יתבוננו נא מסביב ויראו, יוצאים הם לחירות בחודש ה"אביב". ה' המביא אביב בעולם הטבע, והקורא דרור ואור לגרענים אסירי החורף, הוא המביא לאנשים את האביב שלהם, וקורא אותם לאור ולדרור ולחי"י אושר, למעלה, מתוך החושך החורפי של קברם המצרי.

¹¹ פירוש הגאון מוהר"ר שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה, בפרשת שלח עה"פ דָּבַר אֶל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאָמַרְתָּ אֲלֵהֶם וְעָשׂוּ לָהֶם צִיצִת (טו לח) ציצת נגזר מ"צוץ" (הקרוב ל"זוז", "שוש", "סוס") **תנועה הפורצת מבפנים כלפי חוץ**. כפועל מציין "ציץ" את **יציאת חלקי הצמח מהגזע ומהענפים**: להנץ, להוציא פרח; וכשמעצם מורה "ציץ" על נצר, פרח. בגוף בעלי החיים, "ציץ" הוא כנף ו"ציצת" הוא קווצת שער. מכאן ה"ציץ", התכשיט הבולט על מצח הכהן הגדול. בדומה לכך, "זיז" בלשון חכמים: בליטה. "הציץ" פירושו: להביט דרך רשת וסורג, כאילו המבט נכנס ועובר אל העבר השני. בפסוקנו, על פי ההלכה, "ציצת" מורה על חוטים היוצאים ובולטים מהבגד כציצים, כמאמר חז"ל: "אין ציצית אלא יוצא" (מנחות מא ב), היינו כדבר היוצא מתוך דבר אחר. עוד אמרו (שם מב א) אין ציצית אלא ענף, וכן הוא אומר (יחזקאל ח ג) וַיִּקְחֵנִי בְּצִיצַת רָאשִׁי. הווי אומר: הציצית האמורה בפסוקנו היא **חוטים המבצבצים ויוצאים**, כדרך שבספר יחזקאל "ציצת" היא קווצת שער.

¹² לקט רשימות (ממך המשגיח דליקווד רבנו נתן מאיר וואכטפוגל צוק"ל, נכתב על ידי תלמידו הר' ראובן הכסטר שליט"א, בעניני אלול וימים נוראים, שנת תשסו, הדפסה חדשה, עמ' ה) אמר המשגיח, **עיקר העבודה באלול צריך להיות בעשה טוב דוקא, ולא בסור מרע!** וסיפר איך שרבנו ישראל סלנטר, עשה סדר לתלמידיו בחודש אלול, סדר לימוד של שמונה עשרה שעות במעת לעת, והיינו ששמו דגש על עשה טוב. וביאר המשגיח, הרי הגר"ס ותלמידיו שהיו גדולי עולם היו לומדים כל השנה כפי כוחם, וא"כ למה דוקא באלול למדו ח"י שעות? והיינו משום דבאמת כל השנה לא היה בכוחם ללמוד כ"כ הרבה, ורק בימים אלו שהם ימי רחמים ורצון, נפתח המוח ומתרחב הלב, ומתקרבים יותר להקב"ה שהוא המלמד תורה לעמו ישראל, ואז הרגישו שהם יכולים ללמוד ח"י שעות.

Makpid on their *Kavod*, without letting people push them around and take advantage of them. You always go against your *Tevah*, & that's your personal *Shviras HaMiddos*. **

However, if you're sort of hopeless in your mode, and incapable of fighting your nature, then I would assume you should glorify your weakness, and be thankful for the loads of *Kapara* that you are *Zoche* to, because of your constant degrading *Bizyonos* and general pain of being such a *Bedi'eved* unrecognized type of person. ***

Many, many "Mr. Zero" types will never be: *פני גיהנום* pay a visit to *Gehinom*, and some day all their "lucky" friends will envy them! If only they realized how "fortunate" they really are, they could lead a happy life, and remain "happily depressed"!

You have no idea of the true value of "Sloppy Joe". In the world of truth, you may wish things were even worse!

Are You Sure People Are *M'vazeh* You or Ignoring You? Maybe You Are in *Dimyon*-World!

Do you know how often people tell me that I'm impossible to get on the phone, and I simply don't know what they're talking about. And just the week that I'm getting much less calls, they're complaining that I can't be reached. Of course, I can't always return a call that didn't have a message. **

*In
Novardok,
they were
constantly
calling
everything
a mere
Dimyon!
Even issues
that were
"real"*

Many, many people complain that these days you can't reach anybody. Human nature concludes: "They don't want to speak to me, and they aren't *Machshiv* me. They look down at me". In the *Kavod* world, there are tons and tons of mistaken *Bizyonos*. I know a

Yungerman who was trying to reach a certain person for a long time, and he was sure that they didn't want to speak to him, since they never answered his calls. ***

Finally, he went down to their house, full of anger... and he saw that nobody was home. **In *Novardok* they said: You think it's *Bizyonos*, and it's really *Dimyonos*. Your life is loaded with mistaken assumptions.** You don't chap how certain people act in certain disparaging ways, and it's really a mistake. You don't understand them,

and you aren't *Dan L'kaf Zechus*.

קשקשת יד ט

The Kosher Fish Carries the Symbol of a Warrior

domestic animals are kosher if they are: *נרדפים* persecuted and they keep chewing, which symbolizes being *Sameach B'chelko* (*Gr"a*¹³). The *Baal HaTurim* says¹⁴ that the raven and: *היענה* ostrich are written next to each other since they both are cruel to their own children, and all the other predatory birds are *Tamei*. But what makes a fish with scales a "better" fish? (Fins are

¹³ הגר"א (ביאור לאגדות סבי דבי אתונא, ד"ה אייתי בודיא, הובא באבן שלמה פרק ג אות ב) כי ענין סימני טהרה שני סימנים, מעלה גרה ומפרסת פרסה. והענין כמ"ש הקדמונים כי בעוף אמרו כל עוף הדורס טמא, והענין כי מאכילת הדבר כפי מזג המאכל כן יהיה טבע האוכל, כי אבר מחזיק אבר, וזה סוד נפש הבהמית שבאדם ונפש החוטאת וסוד הקרבנות כידוע. וכל העבירות והחטאים הכל מחמדה כמ"ש, כי לא תחמוד כולל כל הדברות וכל התורה כמו שהאריכו בזה ועיין בדבריהם. וכל העוף הטורף טרף הוא סימן שאין בו מדת ההסתפקות. וכמ"ש סוף מכות בא חבוק והעמידן על אחת, וצדיק באמונתו יחיה, והוא ההסתפקות. וכן הוא בבהמה סימן מעלה גרה שמסתפק במאכל שבקרב. וכן מפרסת פרסה הוא סימן שאינו דורס וטורף טרף אלא גדל על אבוסו.

¹⁴ בעל הטורים עה"פ ואת כל ערב למינו. ואת בת היענה (יד-יד-טו) יענה - שמענה את בניה ואינה מרחמת עליהם. וכן העורב אכזרי על בניו, לכך סמכו לה.

found even in *Treife* fish. Only scales are exclusive to kosher fish). **

שָׁרִיזוֹן קִשְׁקָשִׁים Scales are a sign of armor. This is exactly what a warrior used to wear to protect himself; a metal suit that looked exactly like the scales of a fish. Fish in general need to be fighting, since they are always holding up and balancing themselves in water. They have no rest, unlike land animals or birds who "park" themselves on their branches. ***

It is known that the *Neshamos* of *Tzaddikim* return as a *Gilgul* in fish, and that's why we need to eat fish for *Shabbos*, to be: מְתִקֵּן (spiritually correct) a fish, which gets his *Tikun* by being eaten by a kosher *Yid*, and becoming part of the *Yid's* body is: מְתִקֵּן (repairs) him. In the *Heim*, they used to call a *Rasha* "a dead fish" that flows with the current; he has no strength to fight and hold up in water. Especially a salmon is the true fighter, who goes against the current and jumps up even in waterfalls. ****

A Kosher Yid Spends a Lifetime Fighting All Kinds of Yetzer Hara's

They have a dangerous trip going back to where they were born, and on the way, they can be eaten by hungry bears as they jump out of the shallow streams. And as soon as they reach their final destination and they lay eggs, they die of exhaustion. This is a *Mashal* to the life of a kosher *Yid*, who spends a lifetime fighting all kinds of *Yetzer Hara's*. *****
Going against the current and the fake lures of *Olam HaZeh* is the life of a *Tzadik*, and the

Avos are praised by being compared: כְּסוּסִים to mighty horses swimming against the current. (*Gemara*¹⁵). A kosher *Yid* is by definition a fighter. As soon as we leave

Mitzrayim, which represented: מִצְרַיִם the 49 gates of *Tum'ah*, we were called: צְבָאוֹת ה' the army of Hashem, and: וְחַמְשֵׁי עָלוּ בְנֵי יִשְׂרָאֵל מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם we left as armed soldiers. *****

There was no material war when we left *Mitzrayim*, just *Milchemes HaYetzer*. A place of: זִמָּה immorality is a place that "rests" and does "zero", like the wife of *Potiphar* who said four times a *Lashon* of "שָׁכַב", i.e., do zero, like dead fish who float wherever the water takes them. No "backbone". No fight. Just listlessly being carried away. The kosher fish carries the symbol of a warrior, i.e., קִשְׁקָשִׁים. As long as a *Yid* gives himself the *Shtempel* of a warrior, *****

there is hope.

You wake up in the morning and just call yourself a soldier at war, and you get plenty energy to go against your Yetzer Hara. This is the best way to become a top *Oved Hashem*.

NOVARDOK

FIRE WITH LOADS OF MESIRAS NEFESH
The main group of *Novardokers* were in Siberia for 2-3 years, but 3 more *Bachurim* were there for another 8 years. Reuven Ostrolanka (Wapner) was one of them. When his children asked him how he was able to

¹⁵ סנהדרין צו א, ומה בשכר ארבע פסיעות ששלמתי לאותו רשע שרץ אחר כבודי אתה תמיה, כשאני משלם שכר לאברהם יצחק ויעקב שרצו לפני כסוסים על אחת כמה וכמה.

live in such a *Gehinom*, he wondered: Don't you know that I'm a *Novardoker*? This is although he came to *Novardok* before his *Bar*

Mitzva, and he was only there for half a year. **

The same with R' Pinchos Menachem Malach *Zatzal*. He came very young, and stayed only a year. But that was enough to turn him into a fire with loads of *Mesiras Nefesh* for the rest of his life. The Russians wanted Reuven to be a chief Rabbi in a Moscow shul, so he could inform on his brother Jews and get

them in trouble. For refusing, he spent 6 months in a 2 x 4 cell! He had no fear, and was full of *Bitachon*. ***

This is despite the starvation rations and hard slave labor in freezing Siberia. Hashem sent him a young girl, a *Tzadekes*, who spent 3-day trips on trains to Siberia, in order to bring food to these 3 *Bachurim*. She did this frequently. In the end, she told the authorities that she is his wife, and since she is a Russian citizen, he should be able to get out of Siberia, and live in Russia with her. ****

Later, he told the Russians that he is a Polish citizen, and should be able to leave Russia with his "wife", since she is connected with a Pole. And that's how they got out to the free world. At that point, she asked him if he would

actually marry her! I guess that's the least she deserved! They both settled in Boro Park, and she was *Moser Nefesh* for *Novardok* all

her life. *****

Sewing the *Paroches* and tablecloths for *Bais Yosef*. She was seen schlepping an abandoned coat rack from 13th Ave. to 49th St. *Novardok Bais Medrash*. Her maiden-name was Freida Altfetra. Those who brand themselves "*Novardoker*", or a fighting: *צבאות ה'* soldier in the army of Hashem like an armed kosher



תלמידי ישיבות החזורים מסיביר וביניהם מתלמידי ישיבת פינסק, משמאל לימין:
רבי משה פלוטניק, רבי שלמה מרגלית, רבי דוד מאיר צ'יבוק, רבי מיכל מאלך,
רבי אלתר פוקר, עומדים משמאל לימין: רבי ברל פקר, רבי אליעזר מילשטיין, רבי
אביגדור אפין, רבי שמואל מסלוב, רבי נחום ולדס

A group of Bachurim from Novardok who survived Siberia

fish (see above, page 7-8) produce much more. Always insist on calling yourself a fighter in the army of Hashem. The Ponivezer Rov said that *Novardokers* were the official soldiers of Hashem. *****

The more you keep *Chazzering* your proud *Shtempel*, and keep reminding yourself of the fire and the *Ruach* and the *Mesiras Nefesh* that *Novardokers* do (and that you personally have also done), the more your *Shtempel* helps you overcome all kinds of weaknesses. Every *Yid* should give himself the kind of *Shtempel* that makes him on fire. By some, it might be the memory of your illustrious parents or *Rabbeim* that keeps you going. (Often, the *Yetzer Hara* makes you glorify only your sins and mistakes).

If you feel that this booklet has enriched your life and you would like to help us continue our life-saving work, you can make a contribution via Zelle to weeklybitachon@gmail.com
This is not a tax-deductible account. We are in the process of setting it up



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 / UK 0330-1170305 / Israel 072-398-2980 / Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim

When the menu starts, press 9 and the Shiur ID right away or 1# for speakers and 30# for all shiurim

Parshas Eikev 5785

| Shiur ID | Duration | Language |
|----------|----------|----------|
| 386843 | 7:17 | English |
| 386844 | 7:49 | English |
| 387223 | 39:26 | English |
| 386845 | 7:23 | English |
| 387224 | 4:54 | English |
| 387225 | 7:16 | English |
| 387977 | 38:42 | English |
| 387226 | 9:45 | English |

Questions To Rabbi Mandel

Am I Always Hated by Hashem?



Question: Shalom, I hope you are doing well. I had a question for Rabbi Mandel, if you can ask for me, please. I heard that the Rambam says¹ in Igeret HaTeshuva that a person before he does Teshuva is hated by Hashem and he is despised by Him. I thought that Hashem loves a person even if he sins and he has shortcomings? What if a person has addictions, or things that are difficult for him? Is it true, that what the Rambam says is really how Hashem operates? What if I sin somehow every day? Am I always hated by Hashem?

Answer: Now, I don't have the *Rambam* here, it's hard to believe. Whatever that means, keep away from that *Rambam*, please! There are a lot of *Rambam*'s out there, there are a lot of *Chazal*'s out there; don't pick the ones that get you depressed. Avoid them! They're not for you! (Unless they help you grow, that's different). There are so many *Chazal*'s that say the opposite; that Hashem cares for everybody; you stay with those. Getting involved with this type of thing is a *Yetzer Hara*. The *Yetzer HaTov* means that you get ahold of all those *Chazal*'s that turn you into a *Tzadik*.

It is possible that you are even bigger than all those people who seem to be bigger than you. They seem bigger, but it's not true, because you have to struggle, and they don't. Hashem trusts you more. He sees that you are a holy soul. And despite your problems, you are doing much more than them. The *Seforim* say that the purpose of this world is to turn evil to good. You are turning evil to good; they, are not. If you're not evil in the first place, you don't do much. But if you have an evil side to you that you struggle with, you are *Kodesh Kodoshim*.

You should be proud and happy, and never ever look down at yourself. On the contrary, every day, go over it again, "No, I'm special" "Just the opposite, Hashem loves me, more, that's why He's testing ME". "He gave me a very big *Yetzer Hara*, that other people don't have". And "I have much more difficulties" טוב פֶּעַם אַחַת בְּצִעֵר מִמָּאָה שְׁלֹא בְּצִעֵר One difficult *Mitzva* is worth more than a hundred simple ones. "I'm better than a hundred people exactly because of the pain". Without the pain, I wouldn't be a great person. I'd be a regular nobody. Now that I have the pain, I'm super big.

Just keep working; a person who tries his best, that's all Hashem wants. Just keep trying and davening and looking for ideas, and that struggle holds up the entire universe. *Hatzlacha Rabba*

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to questionsforabbimandel@gmail.com
To subscribe to the weekly, email weeklybitachon@gmail.com

¹ רמב"ם הלכות תשובה (ז ד) ואל ידמה אדם בעל תשובה שהוא מרוחק ממעלת הצדיקים מפני העונות והחטאות שעשה, אין הדבר כן אלא אהוב ונחמד הוא לפני הבורא כאילו לא חטא מעולם, ולא עוד אלא ששכרו הרבה שהרי טעם טעם החטא ופירש ממנו וכבש יצרו, אמרו חכמים מקום שבעלי תשובה עומדין אין צדיקים גמורין יכולין לעמוד בו, כלומר מעלת גדולה ממעלת אלו שלא חטאו מעולם מפני שהן כובשים יצרם יותר מהם. (ושם הלכה ו) התשובה מקרבת את הרחוקים, אמש היה זה שנאו לפני המקום, משוקץ ומרוחק ותועבה, והיום הוא אהוב ונחמד קרוב וידיד. (ובהלכה ז) כמה מעולה מעלת התשובה, אמש היה זה מובדל מה' אלקי ישראל, שנאמר (ישעיה נט ב) עֲוֹנֵיכֶם הִיוּ מִבְּדִלִים בֵּינְכֶם לְבֵין אֱלֹקֵיכֶם, צוּק וְאִינוּ נִעְנֶה, שנאמר (ישעיה א טו) כִּי תִרְבוּ תִפְלֵה אִינִי שְׁמִעַ וְגו', ועושה מצות וטורפין אותן בפניו, שנאמר (שם פסוק יב) מִי בִקֵּשׁ זֹאת מִיָּדְכֶם רָמַס חֲצָרִי, (מלאכי א י) מִי גַם בָּכֶם וְיִסְגֹר דְלֵתִים וְלֹא תֵאִירוּ מִזְבְּחִי חֲנֹם אֵין לִי חִפֹץ בָּכֶם אָמַר ה' צֶב־אוֹת וּמִנְחָה לֹא אֶרְצֶה מִיָּדְכֶם, והיום הוא מודבק בשכינה, שנאמר (ואתחנן ד ד) וְאַתֶּם הַדְּבָקִים בִּה' אֱלֹקֵיכֶם, צוּק וְנִעְנֶה מִיד, שנאמר (ישעיה סה כד) וְהָיָה טָרֶם יִקְרָאוּ וְאִנִּי אֶעֱנֶה, ועושה מצות ומקבלין אותן בנחת ושמחה, שנאמר (קהלת ט ז) כִּי כָבֵד רָצָה הָאֱלֹקִים אֶת מַעֲשֵׂיךָ, ולא עוד אלא שמתאווים להם, שנאמר (מלאכי ג ד) וְעָרְבָה לֵה' מִנְחַת יְהוּדָה וִירוּשָׁלַם כִּימֵי עוֹלָם וְכָשִׁים קִדְמִנִיּוֹת.