

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה



לזכות ר' מאיר בן לאה

BITACHON והאמון

יתרו

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

TO RECEIVE BITACHON WEEKLY BY EMAIL

SEND A REQUEST TO:

weeklybitachon@gmail.com

For Dedications call

(732) 363 – 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon

(718) 906 – 6400

Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com

And now available on:



Bitachon Hotline

"A Life of Bitachon"

(732) 719 – 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140

Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by

Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא



BITACHON WEEKLY

פרשת יתרו תשפ"ד

IN THIS ISSUE

- LOVE YOUR PRESENT MATZAV WITH ALL ITS DETAILS, GOOD AND BAD
- *SAMEACH B'CHELKO* IS NEEDED FOR *RUCHANIYUS*, SO THAT YOU CAN SERVE HASHEM *B'SIMCHA*
- ALL YOUR DARK *NISYONOS* ARE JUST HASHEM REVEALING HIMSELF TO YOU
- WORKING ON NOT HAVING FEAR OF PEOPLE IS REWARDED WITH TREMENDOUS & GREAT *SCHAR*
- SELF-DESTRUCTIVENESS, EVEN FOR *RUCHANIYUS*, IS NOT THE *TORAH* WAY
- WITHOUT PURITY AND *KEDUSHA*, A PERSON CAN NEVER ASCEND TO GREATNESS
- IN *INYANEI KEDUSHA*, THE MAIN THING IS TRYING AND AIMING IN THE DIRECTION OF PURITY
- LEARN TO LAUGH AND MAKE *LEITZANUS* OF ALL TYPES OF *YETZER HARA'S*
- A BIG PART OF A PERSON IS JUST HIS DESIRING AND ASPIRING FOR MORE *TORAH & MIDDOS*
- STORIES OF NOVARDOK

פרשת יתרו

כל הנגע בְּהַר מֹות יוֹמֵת יִי

Love Your Present *Matzav* with All Its Details, Good and Bad

The *Yidden* were commanded not to ascend *Har Sinai*, and not even as much as: וַיִּגַּע to touch the edge of the mountain. Whoever touches the mountain will be put to death by *S'kila* (stoning). This is an unusual kind of sin, where a person is *Chayav Missa* for wanting to go higher in *Avodas Hashem* and touching *Har Sinai*. And he gets the worst punishment, *S'kila* (stoning)! And even for a drop of ascending inappropriately. So many frum people suffer all their lives from their many sins and inabilities to perform properly in *Avodas Hashem*. **

They have deep seated frustration about their weakness in *Torah*, *Tefila*, *Chesed*, *Kedusha*, and *Ka'as*, etc. Despite all this frustration, not only do they have to be **Sameach B'chelko in *Ruchaniyus*, but they have to realize that being higher would be *Mamash* a sin!** This makes life much easier. **You have to love your present *Matzav* with all its details, good and bad.** ***

People tell me that they have no *Koach* to look in a *Sefer* and work on *Bitachon*. Actually, just trying to sit back and think positively is like a *Mussar Seder* of *Bitachon*, like it says: ה' יִלְחֶם לָכֶם וְאַתֶּם תִּחְרְשׁוּ יִי You

keep quiet, and allow Hashem to take over. That: תִּחְרְשׁוּ keeping quiet was so powerful that it brought the end of the entire *Malchus Mitzrayim*, as it says: לֹא תִסְפוּ לִרְאֹתָם עוֹד עַד You will never see the *Mitzri'im* ever again. Similarly, when *Chizkiyahu* said that he has no *Koach* for *Bitachon*, the entire *Malchus Ashur* was destroyed forever. (*Medrash*¹). ****

Indeed, an inferior *Mussar Seder* is more difficult, since looking at an inspiring *Sefer* on *Bitachon* encourages and boosts you up much more. But when you realize that having a better *Seder* is *Chayav S'kila*, then you appreciate the little you do as a *Le'chatchila*, and it works better. *****

Sameach B'chelko Is Needed for *Ruchaniyus*, So That You Can Serve Hashem B'simcha

The same with a weakness in *Kedusha* or *Ka'as* or *Kin'ah*, *Sin'as Chinam*, learning *Torah*, davening without *Kavana*, or coming on time for *Minyan*, etc. **You appreciate your low *Madrega***, and your pain is much less. It says in *Mishlei*: וְאַם תִּרְוֹץ לֹא תִכָּשֵׁל יִי Watch out for running too fast in *Avodas Hashem*. It can cause serious problems. *****

"But I'm doing terrible *Aveiros*!" It doesn't matter; as long as you try and desire to improve. The *Gr"a* says² that the main reason

¹ איכה רבה (פתיחתא אות ל) ארבעה מלכים היו מה שתבע זה לא תבע זה, ואלו הן דוד ואסא ויהושפט וחזקיהו, דוד אמר (תהלים יח לח) אֶרְדּוּף אוֹיְבִי וְאֶשִׁיגֶם וְלֹא אָשׁוּב עַד כְּלוּתִם, אמר לו הקב"ה: אני עושה כן הה"ד (ש"א ל יז) וְכֵן דָּוִד מִהַנָּשֵׁף וְעַד הָעֶרֶב לְמַחְרָתָם וכו', עמד אסא ואמר: אני אין בי כח להרוג להם, אלא אני רודף אותם ואתה עושה, אמר לו: אני עושה, שנאמר (דהי"ב יב) וַיִּרְדְּפֵם אֶסָא וְהָעָם אֲשֶׁר עִמּוֹ עַד לַגֶּרֶר וַיִּפְּלוּ מִכּוּשִׁים לְאִין לָהֶם מִחַיָּה כִּי נִשְׁבְּרוּ לִפְנֵי ה' וַלִּפְנֵי מַחְנֵהוּ וַיִּשְׁאוּ נֶשֶׁל הַרְבֵּה מְאֹד, לפני אסא אין כתיב כאן אלא לפני ה' ולפני מחנהו, עמד יהושפט ואמר: אני אין בי כח לא להרוג ולא לרדוף, אלא אני אומר שירה ואתה עושה, אמר לו הקב"ה: אני עושה, שנאמר (דהי"ב כ כב) וּבָעֵת הִחֲלוּ בָרְנָה וַתִּהְיֶה נֶתֶן ה' מֶאֱרָבִים עַל בְּנֵי עֲמֹנָה מִזֹּאֵב וְהָרָ שְׁעִיר הַבָּאִים לַיהוּדָה וַיִּגְפּוּ. עמד חזקיהו ואמר: אני אין בי כח לא להרוג ולא לרדוף ולא לומר שירה, אלא אני ישן על מטתי ואתה עושה, אמר לו הקב"ה: אני עושה, שנאמר (מ"ב יט לה) וַיְהִי בַלִּילָה הַהוּא וַיֵּצֵא מֶלֶאךָ ה' וַיָּךְ בְּמַחְנֵהוּ אֲשׁוּר. בְּמַחְנֵהוּ אֲשׁוּר.

² הגר"א בביאורו למשלי עה"פ להיות בה' מְבִטֶחֶךָ (כב יט) ועיקר נתינתו התורה לישראל הוא כדי ששימו בטחונם בה' וכו'

for the giving of the *Torah* was that we should acquire *Middas HaBitachon*. Being *Sameach B'chelko* is #1, and therefore the lack of *Simcha* causes *Churbanos*, *Rachmana Litzlan*, as it says in the *Tochacha*: תַּחַת אֲשֶׁר לֹא עֲבַדְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ בְּשִׂמְחָה וּבְטוֹב לֵבָב תִּבָּא כַּח זֶה all the punishments come for lack of *Simcha*. Whoever gets *S'kila* (stoning) first gets thrown down from a building. And if he isn't dead, then they stone him. (*Mishna*³). *****

The only place where being thrown is mentioned in the *Torah*: יֵרֶה יִיָּרֶה יֵיג ("he will be hurled down") is here by the sin of touching *Har Sinai*. Perhaps it's a *Remez*, that if you're too high, you will be thrown down, *Chas V'shalom*.

וּמִשָּׁה נִגַּשׁ אֶל הָעֶרְפֶּל אֲשֶׁר שָׁם הָאֱלֹקִים כִּי הָיָה

All Your Dark *Nisyonos* Are Just Hashem Revealing Himself to You

Rabeinu B'chaye says⁴ that the: עָנָן cloud corresponds to the *Kodesh* (the *Heichal*)

whereas the: עָב הָעָנָן "thickness" of the cloud, and: עֶרְפֶּל which is super dark, corresponds to the *Kodesh HaKodoshim*. Last week we mentioned that Hashem reveals Himself to us

in a dark: עָנָן cloud, because our main connection with Hashem is through the *Nisyonos* that He gives us. Hashem wants us to become great, so that He can give us loads of *Schar*, and a "dark" cloud symbolizes a "dark" and difficult *Nisayon*. **

When the *Yidden* stood before *Har Sinai*, they were petrified by the: קוֹלוֹת וְלִפְיִידִים, קוֹל שׁוֹפָר, הָהָר: loud noises, fire, the *Shofar* blasts, and smoking of the mountain; they thought that they would die. *Moshe* calmed them

and said: אֲל תִּירָאוּ כִּי לְבַעְבוֹר נִסּוֹת אֶתְכֶם בָּא Don't worry. All the scary tumult of *Har Sinai* is just a test. The same with all those horrific, overwhelming, and bewildering parts of our lives; they are really *Nisyonos* to help us grow. ***

והוא לפי שעיקר מהכל הוא הבטחון השלם והוא כלל כל המצות וכו' שזה אות על שריית השכינה בתוך בני ישראל. ³ משנה סנהדרין (ו ד) בית הסקילה היה גבוה שתי קומות (ומפילו משם לארץ. ברטנורא) אחד מן העדים דוחפו על מתניו. נהפך על לבו, הופכו על מתניו. אם מת בה, יצא. ואם לאו, השני נוטל את האבן ונותנה על לבו (נתינה זו לאו דוקא, אלא ע"י השלכה. תי"ט) אם מת בה, יצא. ואם לאו, רגמיתו בכל ישראל, שנאמר (שופטים יז ז) יד העדים תהיה בו בראשנה להמיתו ויד כל העם באחרונה. (וכתב בפירוש המשניות להרמב"ם: הסקילה או הדחיפה ממקום גבוה הן שוות, כי בנפילת האבן עליו או שיפול הוא עליה, הצער אחד הוא, הלוא תראה אמרו (יתרו יט יג) סקול יסקל או ירה יירה).

וביד החזקה הלכות סנהדרין (טו א) כיצד מצות הנסלקין? רחוק מבית הסקילה ארבע אמות מפשיטין את המחוייב סקילה בגדיו, ומכסין ערותו מלפניו. ואין האשה נסקלת ערומה, אלא בחלוק אחד. ובית הסקילה גבוה שתי קומות. עולה לשם הוא ועדיו, וידיו אסורות, ואחד מן העדים דוחפו על מתניו מאחוריו, והוא נהפך ונופל על לבו לארץ, אם מת בה יצא, שהרי נאמר (יתרו יט יג) סקול יסקל או ירה יירה, הנה השוה הנסקל שנפל את האבן עליו, עם הנדחף שנפל הוא בעצמו על הארץ. ואם לא מת מדחיפה זו, מגביהין העדים אבן שהיתה מונחת שם, משא שני בני אדם, והעד השני מרפה ידיו ומשליך האבן על לבו, אם מת בה יצא, ואם לאו רגמיתו בכל ישראל, שנאמר (שופטים יז ז) יד העדים תהיה בו בראשנה להמיתו ויד כל העם באחרונה. ⁴ רבינו בחיי עה"פ ויתיצבו בתחתית ההר (יט יז) ודע, כי הכבוד היה בראש ההר, שנאמר (יט כ) ויירד ה' על הר סיני אל ראש ההר, וכתוב (כד יז) ומראה כבוד ה' קאש אכלת בראש ההר, וכל ישראל עמדו בסוף ההר, שנאמר (יט יז) ויתיצבו בתחתית ההר, ומשה זכה לעלות אל ההר לבוא בתוך הענן, שנאמר (כד יח) ויבא משה בתוך הענן ויעל אל ההר, וזכה עוד שנתקרב אל עב הענן, הוא שכתוב (יט ט) הנה אנכי בא אליך בעב הענן, ועב הענן הוא הערפל אשר שם האלקים, וזהו ביאור הכתוב (ואתחנן ד יא) וההר בער באש עד לב השמים חשך ענן וערפל, חושך הוא האש, ואחר כך ענן, ואחר כך ערפל שהוא עב הענן. ולפי זה היו ארבע מדרגות זו למעלה מזו וזו לפנים מזו, ואלו הם: תחתית ההר, וראש ההר, וענן, ועב הענן. ומצינו דוגמתם בבית המקדש, שער העזרה כנגד תחתית ההר, והעזרה עצמה כנגד ההר עצמו, וההיכל לפנים כנגד פנימיות הענן, בית קדשי קדשים שהוא לפנים מן ההיכל, הוא כנגד עב הענן הוא הערפל אשר שם האלקים.

Moshe is giving us a lifetime lesson: Don't be scared. All those pecklach are just *Nisyonos*, and you need to see Hashem inside them; it is He who is just testing you. If: עָנָן (a dark cloud) is *Kodesh*, and: עָרְפֹּל (an extra dark cloud) is *Kodesh Kodoshim*, we can suggest that a small (dark) test is holy, but a big (extra dark) test is super holy, and it will make you much greater. *** So don't be impressed by your pecklach that can sometimes overwhelm you. If you realize that it's all Hashem inside them, and He wants to make you great, then it will become much easier to tolerate.

*Indeed,
Nisyonos
appear dark;
but they are
really the
"light" and
the potential
greatness of
every person*

פֶּקֶד עֲוֹן אֲבֹת עַל בְּנִים עַל שְׁלִשִּׁים וְעַל רְבָעִים כֹּה Working On Not Having Fear Of People Is Rewarded with Tremendous & Great Schar

The *Passuk* says that when children follow their father's evil ways, they will be punished for the sins of their fathers (besides their own sins) up till four generations (the fifth generation won't be punished for his great-grandfather's sin). Perhaps this harsh sentence is only for the sin of *Avoda Zara*, since this *Passuk* is discussing *Avoda Zara*. (*Ramban*⁵). The next *Passuk* says: וְעִשָּׂה חֶסֶד וְלֹאֲהָבִי וְלִשְׁמִירִי מִצּוֹתֵי that those who love

Hashem (and are not *Oved Avoda Zara*) their reward continues for 2000 generations. From here we learn: מִדֵּה טוֹבָה מְרֻבָּה Hashem's measure of reward is 500 times more than His measure of punishment (since punishment only lasts 4 generations). This may also be true in regards to other *Mitzvos*, but our main source that: מִדֵּה טוֹבָה מְרֻבָּה Hashem's goodness is 500 times more than His punishment, is the *Passuk* that rewards for not doing *Avoda Zara*. **

Not doing *Avoda Zara* is the epitome of goodness, with unusual reward. The *Chovos Halvavos*⁶ and

*Ramban*⁷ both say that worshipping people is a form of *Avoda Zara* (e.g., *Paroh* and *Nevuchadnetzar HaRasha* who were unusually powerful people and were like g-ds (*Ramban*). Those who work on not being afraid of humans can expect unusual rewards. Notice how the wicked גָּזֵל (thief who doesn't hide) does not pay: כָּפֹל double, since he's not afraid of people. (*Chazaf*⁸). This is obviously the *Ikar* of *Ikarim*, and deserves all the goodness in the universe. *** Both *Moshe* and *Ahron* weren't afraid of *Paroh*, and look at their everlasting

⁵ רמב"ן עה"פ פֶּקֶד עֲוֹן אֲבֹת עַל בְּנִים עַל שְׁלִשִּׁים וְעַל רְבָעִים (כ ה) והנכון בעיני שיאמר כי הוא פוקד העון אשר עשה האב על בניו ומכירתם בעון אביהם, כענין שנאמר (ישעיה יד כא) הִכִּינוּ לְבָנָיו מִטְבָּחַם בְּעוֹן אֲבוֹתָם, וכן יפקוד אותו על שלשים כשלא יהיה עונם שלם בשני הדורות, כענין כי לא שלם עֲוֹן הָאָמִיר עַד הֵנָּה (לך טו טז) ופעמים יפקוד עון כלם על הרבעים שנתמלאה סאתם ויכירתם, אבל בדור חמישי לא יענש הבן בעון אביו הראשון וכו', ויתכן שתהיה המדה החמורה הזאת בעבודה זרה בלבד, כי בה יזהיר, אבל בשאר המצות איש בעונו ימות (ירמיה לא כט).

⁶ חובות הלבבות (שער יחוד המעשה פרק ד) מפני שכל מי שאינו יודע את אדוניו לא יעבדהו בלבו, אבל יעבוד מי שידע ענינו ויתכן ממנו התועלת והנזק. ואם יעשה מי שאינו יודע את האלקים מעשה ממעשי העבודה, כוונתו בהם מי שיירא ויקוה מבני אדם בלבד, ועובד בני אדם ולא הבורא אותם, מפני שאיננו יודע ולא מכיר ענינו, וכן נאמר בהעובד כוכבים כי מביאו לזה סכלותו באלקים יתברך.

⁷ רמב"ן (א.ה.) מחמת מיעוט שקידתי, לא זכיתי למצוא דבריו הקדושים. ואולי היה הכונה לדברי הרמב"ן בפרשת ויגש מו א, "והמברך והמתפלל לכבוד נברא כעובד עבודה זרה".

⁸ ב"ק עט ב, שאלו תלמידיו את רבן יוחנן בן זכאי, מפני מה החמירה תורה בגנב יותר מגזלן, אמר להן, זה השוה כבוד עבד לכבוד קונו, וזה לא השוה כבוד עבד לכבוד קונו, כביכול עשה עין של מטה כאילו אינה רואה, ואוזן של מטה כאילו אינה שומעת, שנאמר (ישעיה כט טו) הוֹי הַמַּעֲמִיקִים מֵה' לִסְתֵּר עֵצָה וְהָיָה בְמַחְשָׁהּ מַעֲשֵׂיהֶם וַיֹּאמְרוּ מִי רֹאֵנוּ וּמִי יִדְעֵנוּ, וכתוב (תהלים צד ז) וַיֹּאמְרוּ לֹא יִרְאֶה יְיָ וְלֹא יִבִּין אֱלֹהֵי יַעֲקֹב, וכתוב (יחזקאל ט ט) כִּי אָמְרוּ עֲזַב ה' אֶת הָאָרֶץ וַאֲנִי ה' רֹאֶה.

Hatzlacha. Similarly, *Yocheved* and *Miriam* were *Zoche* to *Kehuna* and *Malchus* for not being afraid of *Paroh*. And look at: *וּמִרְדְּכָי לֹא יִכְרַע גַּב* *Mordechai* who wouldn't bow to *Haman*; he and *Esther* (who also wasn't afraid) were *Zoche* to *Purim*: *לְדוֹרֵי דוֹרוֹת* for generations. And for all the *Torah* and *Yiddishkeit* in the USA, we can thank R' Ahron Kotler *Zatzal* and the *Satmar Rebbe Zatzal*. ****



R' Ahron Kotler

They were both involved in very controversial ideals, but they were courageous & fearless; look how Hashem did everlasting wonders for them. For good reason, the *Chovos Halvavos* calls⁹ *Middas HaHish'tavus* (it is "equal" to you if people praise or criticize you) "*Tachlis HaChamudos*", i.e., the #1 desirable *Midda*! *****

I know two *Rabbonim* who have unusual *Hatzlacha* and a very large following, who are both known to be fearless and they aren't: *מְחַנֵּף* (butter up) people. Not being afraid of humans is basic of basics, and not only does



R' Yoel Teitelbaum of Satmar

it make you a free person and you breathe easier, but your *Schar* is everlasting. Imagine how Hashem feels when a person realizes how vain are all other *Kochos* outside of Hashem. *****

You're giving true *Kavod Shamayim* like nobody else (*Ramchal*¹⁰) and you are "real" in your basic *Emuna*. As long as you work on it, you are surely giving Hashem lots of *Nachas Ruach*. R' Avigdor Miller *Zatzal* didn't care if when he spoke there was only a small crowd, since he was heavily involved in *Chovos Halvavos*, who is #1 on: *אֵין הַתּוֹעֵלֶת* Only Hashem can help you or harm you, not His creatures, and: *לְהִיגִיעַ לְרָצוֹנוֹ* seek Hashem's approval, not the approval of His creatures. *****

And notice how today he is a widespread *Moreh Derech* for the whole *Klal Yisroel*. It says: *אָרֹר הַגִּבֹּר אֲשֶׁר יִבְטַח* Cursed is he who has *Bitachon* in an *Adam*, and R' Eizik Sher *Zatzal* says¹¹ that: *אָרֹר* "cursed" means *Sakanas*



R' Avigdor Miller

⁹ חובות הלבבות (שער יחוד המעשה, פרק ה) וכבר אמרו על אחד מן החסידים, שאמר לחבירו: הנשתוית? אמר לו: באיזה ענין? אמר לו: נשתוה בעיניך השבח והגנות, א"ל: לא. א"ל: א"כ עדיין לא הגעת. השתדל, אולי תגיע אל המדרגה הזאת, כי היא העליונה שבמדרגות החסידים ותכלית החמודות. (תכלית כל המעלות החמודות, וכן דניאל איש חמודות. פת לחם).
¹⁰ אוצרות רמח"ל (דרוש בענין הקיווי, עמ' רמז) כי זהו כבוד המלך שבטוחים בו.

¹¹ לקט שיחות מוסר (מאת אדמו"ר הגאון הצדיק מרן רבי יצחק אייזיק שר צ"ל, ראש ישיבת כנסת ישראל סלבודקה, יצא לאור ע"י ישיבת כנסת ישראל סלבודקה, ב"ב תשנ"ג, חלק שני, עמ' פב) וזהו שאנו מזכירים בתפלת "זכרונות" ואומרים: "אֲשֶׁר אִישׁ שָׁלָא יִשְׁכַּחֲהוּ, וְבֵן אָדָם יִתְאַמֵּץ בָּהּ, כִּי דוֹרְשִׁיךָ לְעוֹלָם לֹא יִכְשְׁלוּ, וְלֹא יִקְלְמוּ לְנֶצַח כָּל הַחוֹסִים בָּךְ", כלומר כמה מאושר הוא האיש שאינו מסיר מעל לבו את זכרון ה' ואינו שוכח אותו תמיד, וכמה מאושר הוא האדם המתאמץ בדבר הזה, כי אלו שזוכרים תמיד את ה' ודורשים פניו תמיד, ובטוחים בו בהרגשה שלימה שהם חוסים בצילו, זוכים אכן שה' יתברך זוכר אותם תמיד, ואינו מניח אותם להכשל ולהכלם, ועליהם אמר ירמיה הנביא בדבר ה': *בְּרוּךְ הַגִּבֹּר אֲשֶׁר יִבְטַח בַּה' וְהָיָה ה' מִבְּטָחוֹ*, וְהָיָה כְּעֵץ שֶׁתּוֹלַע עַל מִים וְעַל יוֹבֵל יִשְׁלַח שָׁרָשָׁיו וְלֹא יִרְאֶה כִּי יֵבֵא חֶם וְהָיָה עֲלָיו רֶעֶן וּבִשְׁנַת בִּצְרָתָהּ לֹא יִדָּאָג וְלֹא יִמָּשׁ מִעֲשֻׁת פְּרִי (ירמיה יז ז-ח). כל הברכה והשפע הטוב חלים על הבטח בה'.

וכשם שהאמונה והבטחון בה' הוא מקור לכל הברכה, כמבואר, כך מאידך גיסא, הבטחון בבן אדם הוא סכנה ממש, כמו שאומר שם ירמיה: כה אמר ה' ארור הגביר אשר יבטח באדם ושם בשר זרעו ומן ה' יסור לבו, וְהָיָה כְּעָרְעָר בְּעֶרְבָה וְלֹא יִרְאֶה כִּי יָבֹא טוֹב וְשָׁכֵן חֲרָרִים בְּמִדְבָּר אֲרָץ מְלָחָה וְלֹא תִשָּׁב (ירמיה יז ה-ו). וענין "ארור" הלא הוא טומן בחובו סכנה, כפי שאנו למדים

Nefashos. And since: אָרור is so horrific, surely the person who does not have **Bitachon in an Adam, should be ready for unusual goodness**, as it says: בְּרוּךְ הַגֶּבֶר All blessings and good things come to a person who has *Bitachon* in Hashem.

מִזְבַּח אֲדָמָה כִּכָּא

Self-Destructiveness, Even for Ruchaniyus, Is Not the Torah Way

RSRH quotes¹² Chazal who say¹³ that the

Mizbeach must be connected to the ground, without any space beneath it. The idea of the *Mizbeach* is to elevate everything earthly and material to become spiritual. *Mizbeach* means shechting to eat, not to destroy. כִּי חֶרֶב הַנִּפְתָּ עָלֶיהָ If one of the stones is touched by a "killing" sword, this makes the *Mizbeach Passul* (RSRH¹⁴).

You become close to Hashem either by action (*Olah*) or passive enjoyment (*Shelamim*). (RSRH¹⁵). We mentioned last

מדברי הרמ"א בתשובה (שו"ת הרמ"א סי' יח) שנשאל שם האם יש להתיר חפיפה בלילה במקום שהמקוה נמצא בחצר ביהכ"נ שהרבים מצויין שם, ואם תבוא לשם מבעוד יום הרי הרבים מרגישים בה. והשיב הרמ"א, שכיון שאמרו בגמרא (עירובין נה ב) שעל בנותיהם של יושבי צריפין אמר הכתוב (תבא כז כא) אָרור שֶׁכָּב עִם כָּל בְּהֵמָה, ופירש ר' יוחנן מפני שמרגישים זה לזה בטבילה (שלא היו להם מקוואות, והיו הולכות לטבול במקום רחוק, וקוראה אחת לחבירתה, ומתוך כך מרגישים בה השכנים) אם כן מי שאינה צנועה בטבילתה יש בזה משום סכנתא, כי "ארור" סכנה הוא, ואילו איסור חפיפה בלילה הוא איסורא, והרי חמירא סכנתא מאיסורא, ונחשב הדבר כמי שאי אפשר לחוף ביום שמותר לה לחוף בלילה, ע"ש.

על כל פנים, מבואר בדברי הרמ"א, ש"ארור" נחשב כסכנה. ומעתה, כיון שהנביא זועק ואומר: אָרור הַגֶּבֶר אֲשֶׁר יִבְטַח בְּאָדָם, אם כן הרי כל הבוטח בבן אדם הוא מכניס עצמו לסכנה, ולא רק הבוטח על אדם זר או הבוטח על רעהו, אלא גם הבוטח על עצמו, והסומך על השתדלותו וכוחו ויכולתו, גם הוא בכלל זה. ולזאת עלינו לפחד ולירא מכל דרכי ההשתדלות שלנו, שהרי בזה אנו מכניסים עצמנו למקום סכנה, ועלינו איפוא למעט בזה בכל מה שאפשר, ולשמוח אם לא בא לידינו ענין שכזה המביא אותנו לידי סכנה ח"ו. ואם בא לידינו מקרה שכזה, שאנו צריכים לנהוג בו בדרכי ההשתדלות, הלא ודאי יש לנו להתפלל את התפלה של ההולך במקום סכנה, שיכנס לשלום ויצא לשלום, כמבואר במשנה בפרק בתרא דברכות (נד א) ובגמרא שם (ס א).

¹² פירוש הגאון מוהר"ר רבי שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה, עה"פ לא תעשון אתי אֱלֹהֵי כֶסֶף וגו' מִזְבַּח אֲדָמָה תַעֲשֶׂה לִי (כ כא), מהדורא חדשה עמ' רחצ-רצט) לא תעשה את מה שיש "אתי", אלא אני מצוך לעשות את מה שיש "אתך". תפקידך אינו להוריד את אשר בשמים אליך אל הארץ, אלא להעלות כל אשר בארץ, אלי. כאשר אתם באים לפני, אל תציגו לעצמכם דמויות דברים אשר אתם מדמים שהם נמצאים אתי בשמים, אלא תתבוננו ותחשבו איך אני רוצה שהדברים יהיו עשויים על ידכם בארץ. כאשר אתם נוגשים לפני, מה שצריך לעמוד לנגד עיניכם הוא לא השמים, אלא הארץ. המזבח שתבנו לפני, צריך לייצג את הארץ המתרוממת אל ה' על ידי מעשי האדם.

מִזְבַּח אֲדָמָה תַעֲשֶׂה לִי, עליו לעלות היישר מן הארץ, שיהא מחובר באדמה, "שלא יבנו לא על גבי מחילות ולא על גבי כיפין" (זבחים נח א) אפילו חלל טפח שחוצץ פוסל את המזבח, "אין מעלין עולות גבוה מן הארץ טפח" (תוספתא אהלות י ז, מובא בר"ש אהלות ט טו, עיין משנה למלך הלכות בית הבחירה א יג).

¹³ זבחים נח א, והתניא מִזְבַּח אֲדָמָה תַעֲשֶׂה לִי (כ כא) שיהא מחובר מאדמה, שלא יבנו לא על גבי מחילות ולא על גבי כיפין. ¹⁴ פירוש הגאון מוהר"ר רבי שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה, עה"פ ואם מִזְבַּח אֲבָנִים תַעֲשֶׂה לִי לא תִבְנֶה אֶתְּהָן גִּזִּית כִּי חֶרֶב הַנִּפְתָּ עָלֶיהָ וְתִתְּלָלָהּ (כ כב, עמ' ש) אף כלי ברזל לא יגע בכל אבן שתמצו לבנות ממנה את מזבחכם, ואף כלי ברזל לא יגע בכל אבן שממנה בניתם כבר את מזבחכם. אבן אשר הנפת עליה כלי ברזל מחוללת למזבח (עיין רמב"ם הלכות בית הבחירה פרק א). תכלית המזבח אינה חורבן החיים אלא בנינם, והחרב, כלי כח הזרוע והאלימות, אינה מתקדשת כלל במזבח היהודי. בנין המזבח נשלם על ידי הצדק והאנושיות ושלטונם, ולא שלטון החרב, הוא זה שיצא ממנו. לצד מזבח האבנים שוכנת לשכת הגזית (האבנים) מצודת הנצח של משפט התורה (מושב הסנהדרין). לא החרב אלא המזבח הוא הסמל של המשפט היהודי.

¹⁵ פירוש הגאון מוהר"ר רבי שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה שם עה"פ וְזִבְחָתָּ עָלָיו (כ כא) שחיתת הקרבן לא אמורה להיות מעשה השחתה. תכליתה החיובית תהיה התמסרות האדם לחזון העלאת הדבר הארצי אל ה', חזון המיוצג על ידי המזבח. משמעות זו של התמסרות לחזון המזבח היא כה גדולה וחשובה, עד שמזבח שנפגם כל הקדשים שנשחטו שם פסולין (זבחים נט א) וכן מזבח שנפגם אין אוכלין בגינו שירי מנחה. על כל פנים השם זבח מציין המתה על מנת לספק מזון, ואינו מורה על הריגה במובן השלילי המוחלט. מזבח אינו מקום שחיטה, אלא מקום אכילה, שבו נעשה הקרבן לחם אשה לה'. אשר על כן, כאשר אנו באים לפני ה', לא תהיה דעתנו על השמים אלא על הארץ, שאותה אנחנו צריכים לרומם אל ה' על ידי מעשינו. הארץ היא המקום בו עלינו להקדיש, על ידי עולות את חיי המעשה שלנו, ועל ידי שלמים את חיי ההנאה הגשמית שלנו, להתעלות תמידית אל ה'.

week that an: עָנָן (cloud) for daytime means doing and growing in *Avodas Hashem*, and the nighttime light symbolizes those dysfunctional types who cannot *Shteig* since they are in a darkness mode, and their *Tachlis* is to enjoy the lights of their life, and just being *Sameach B'chelko*. **When those people try to grow, they only get depressed, and their entire *Tachlis* is just being *M'chazek* themselves.** ***

Again and again: *Chizuk, Chizuk, Chizuk*. "I'm *Gevaldig* no matter what". Saying this is their *Tachlis*, or else they're in trouble, *Chas V'shalom*. And to be *Sameach B'chelko* is lots of work and a major accomplishment. There are so many people out there who are a bundle of nerves, and I keep begging them: "Don't be such an *Oved Hashem*! Just relax, and enjoy being alive in Hashem's beautiful world". ****

Some people are so intense and worried about their *Ruchaniyus*, that their "*Mizbeach*" appears like חֶרֶב הַנֶּפֶת a "killing" sword, i.e., they are destructive to themselves like a

Despite your lust for more Ruchaniyus, you have to be Sameach B'chelko with your Ruchaniyus (not only your Gashmiyus) or else you are destroying, like Korach who defied Moshe, and Y'ravam ben N'vat who wanted to know: מי בראש? Who will be the head?

sword, *Chas V'shalom*. A person has to learn how to be in a *Mizbeach* mode, i.e., to use a knife to feed you delicious food!

We need to always work on being more and more: דְּרָכֵי נֹעַם in line with the pleasant way of the *Torah*, and to ask Hashem for a *Geshmak* in learning, as we say every morning: וְהָעֶרֶב נָא make the *Torah Geshmak*! *****

The *Gr"a* says¹⁶ that the reason why people don't *Shteig* is because they jump *Madregos* that are not for them. How can you *Shteig* with tons of depressive thoughts crowding your mind? It could very well be that the main reason of your very existence is to spend your time mainly with just being happy, accepting yourself, and

looking for the light in your darkness. Of course, you need a *Rebbe*.

ולא תעלה במעלת על מזבחי אשר לא תגלה

ערוותך עליו כנג

Without Purity and Kedusha, A Person Can Never Ascend to Greatness

RSRH Zatzal says¹⁷ that with: גְּלוּי עֲרוּתָהּ lack of

¹⁶ הגר"א בביאורו למשלי עה"פ עיניך לנכח יביטו ועפעפיק יישירו נגדך (ד כה) הענין כמ"ש (קהלת ז טז-יז) אל תהי צדיק הרבה ואל תרשע הרבה, אל תתחכם הרבה ואל תהי סכל הרבה, והיינו אל תהי צדיק הרבה ואל תרשע הרבה, שלא תטה ימין ושמאל, שצריך האדם לילך בדרך היושר, ואל תתחכם הרבה היינו **שלא לילך בגדולות ונפלאות ממנו כי יפול הנופל ממנו**, וגם אל יהיה סכל הרבה שלא ישים עצמו כבהמה ולא יסתכל כלל בחכמה, רק בדרך השוה והיושר. ולנטיית ימין ושמאל צריך לצדד העינים לימין או לשמאל לבד, ולנטיית גובה והשפלה צריך שמוש העפעפים להגביהם או להשפילם. וזהו עיניך לנכח יביטו, ולא לימין או לשמאל, ועפעפיק יישירו נגדך, לא להגביהם למעלה או להשפילם למטה, רק יישירו נגדך, והיינו לא תתחכם הרבה ולא תהי סכל הרבה.

ושם עה"פ פְּרָעָהוּ אֵל תַּעֲבֹר בּוֹ (ד טו) **כי האדם הרוצה לשבור תאותו, אי אפשר לקפוץ תיכף ולאחז מיד את הקצה האחרון וההיפוך שהיה רגיל**, אלא יתרחק מעט מעט עד שיבא אל קצה האחרון, ואז ישבור את תאותו עד שיעמוד ע"ד היושר. ושם עה"פ אָבֵן וְאָבֵן אִיפֹה וְאִיפֹה תֹעֵבֶת ה' גַּם שְׁנֵיהֶם (כ י) שיש לו ב' משקלים, אחד לו ואחד למכור לזולתו, איפה ואיפה הוא מדה ג"כ כנ"ל, תועבת וגו' והעניין **שהאדם צריך לילך בדרכו לאט לאט מדרגא לדרגא**, ואם הוא קופץ ונוטל דרך גבוה יותר מהצריך לו ונופל ממנה ונוטל לעצמו דרך אחרת, היא תועבה אצל ה', וכן איפה ואיפה מה שצריך בינו לבין הבריות, והוא פעמים טוב ופעמים רע, שניהם תועבה לה'. ואמר "גַּם שְׁנֵיהֶם" שבכל א' כל הב' דרכים הם תועבה אצל ה'.

¹⁷ פירוש הגאון מוהר"ר רבי שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה, עה"פ וְלֹא תַעֲלֶה בְּמַעֲלֵת עַל מִזְבְּחִי אֲשֶׁר לֹא תַגְלֶה עֲרוּתְךָ עָלָיו (כ כג, עמ' שא) כשם שהצדק והאנושיות יצאו מהמזבח, להיות לחזון החברה השואפת אל על אל ה', כך תצאנה אליכם מהמזבח המוסריות והצניעות, עיקרי היראת שמים באדם. ללא מוסריות וצניעות, לשוא ידרשו אחר צדק ואנושיות בחברה.

Tz'niyus, the heights of the Mizbeach will never be mounted! Similarly, when looking upwards at Har Sinai, it says: אֶל תִּגְשׁוּ אֶל אִשָּׁה. And by Yom Kippur we read Arayos. All these places of Romemus do not tolerate problems with Arayos. Shevet Shimon was never was Zoche to a Shofet was because they were involved in Z'nus with Zimri. (I told this to R' Nosson Wachtfogel Zatzal, and he enjoyed it). **

We can also say that the greatness of "ascending" the Mizbeach, aspiring "upwards" at Har Sinai, and fasting like a Malach on Yom Kippur, is that a potential Baal Ta'ava is aiming upwards. The Malachim were not worthy of Kabolas HaTorah because: קִנְיָהּ יֵשׁ בִּינִיכֶם? שבת פח ב they have no jealousy. If you have no unwanted, nasty lusts, and no wicked side to you, then you are a Malach and the Torah isn't for you. ***

"Look how I keep trying, even though I fall so often. And I have such evil "baggage" in my system!" Now you can be proud! Like R' Chatzkel Levenstein Zatzal says¹⁸ that the one who struggles with a difficult Yetzer Hara is an Adam Gadol, and those who don't struggle have relatively no Schar. ****

In Inyanei Kedusha, The Main Thing Is Trying & Aiming in The Direction of Purity THIS SAVES YOU FROM THE YETZER HARA

The Meshech Chochma says¹⁹ that the Yidden were given the: מן Mann before Matan Torah while they were still on a low Madrega. He says that this comes to teach us that the Ikar is to desire to do the right thing, and then Hashem will help you as if you are already on a high Madrega. *****

What saved Yosef from the wife of Potiphar? When he looked upwards, and remembered his father Yaakov and the great Choshen. He then lifted himself up and said: אֵינֶנּוּ גָדוֹל בְּבֵית

לעולם לא יעלו על מזבחי בגילוי עריות! ותשחת הארץ לפני האלהים ותמלא הארץ חמס (נח ו יא) הם המאורעות העתיקים והחמורים ביותר שעברו על האדם בהיסטוריה האנושית.

¹⁸ ספר אור יחזקאל (שיחות מורינו המשגיח הגה"ח רבי יחזקאל לעויןשטיין זצוק"ל, מנהלה הרוחני של ישיבת פוניבז' בא"י, ומלפנים בישיבת מיר בארץ ובחו"ל, חלק ב (אלול) בני ברק תשלח, עמ' י, עבדות - התרופה ליום הדין) וְשִׁבְתֶּם וְרִאיתֶם בֵּין צִדִּיק לְרָשָׁע בֵּין עֹבֵד אֱלֹקִים לְאִשֶּׁר לֹא עֲבָדוּ (מלאכי ג יח) ועיין בחז"ל (חגיגה ט) מה שביארו בזה בין שונה פרקו מאה פעמים לשונה פרקו מאה פעמים ואחד, והוא ענין עמוק וכבר ביארנו ענין זה כמה פעמים, אבל עתה ברצוננו לבאר פשוטו של מקרא, "עובד אלקים". העיקר הנדרש מן האדם הוא להיות עובד אלקים. לא לחיות פשוט במהלך הרגילו כבעל חי, אלא לעבוד, דהיינו לעמול ולטרוח ככל שביכולתו. ובה נמצאת כל הגדלות, ולא כמו הבנת בני אדם שהעיקר הוא גדלות, אלא שכל הגדלות טמונה בהיותו עובד. ויתכן שאף הנמצא עדיין במדרגה פחותה, אבל בשעה שהוא עובד ועושה כל מה שבאפשרותו הוא הנקרא גדול. וכן בענין עבודת האלול וההכנה לר"ה, העיקר נדרש הוא עבדות, עבודה ויגיעה ועמל בכל כוחותיו.

דברים אלו נאמרים כמעין עצה ותקוה לאדם. לו נבדוק את מצבינו הרוחני ע"י לימוד המוסר או בדרך אחר, נראה כי אין בנו מאומה, ורחוקים אנו מאוד מכל העיקרים הנדרשים מן האדם. וכבר אמר הנביא ישעיה (א ה-ו) קֵל רֹאשׁ לְחָלִי וְקֵל לִבִּי דָּי, מִכֶּפֶר רֶגֶל וְעַד רֹאשׁ אֵין בּוֹ מִתֵּם, פָּצַע וְחִבּוּרָה וּמִכָּה טְרִיָּה. ומה נאמר אנו יתמי דיתמי, כי אין לנו אף נגיעה כל שהוא ביסודות הנדרשים מן האדם, ולו יבוא האדם לפני הקב"ה בכח מעשיו, אין לו ר"ל כל תקוה לזכות בדיון. התרופה היחידה שיש לנו הוא רק כאשר נבוא מכה עבודתינו, שאנו משתדלים לעשות בכל כוחותינו. דברים אלו בבחינת חידוש הם, ואינם ידועים כלל להמון העם. הלומד מוסר הוא שיכול להבין דברים אלו, ועוד נביא מאמר חז"ל ביסוד זה, אך אף מפשוטו של הכתוב מבואר עיקר זה, דהכל תלוי בעבודה.

¹⁹ משך חכמה (ביאורים ופרושים, רעיונים ודרושים, הערות וחדושים על חמשה חומשי תורה, חובר ברצון אבינו שבשמים, מאת הגאון האמיתי רבן של כל ישראל, רבינו מאיר שמחה הכהן מדוינסק זצלה"ה) לְמַעַן יִרְאוּ אֶת הַלֹּחֶם אֲשֶׁר הֵאָכַלְתִּי אֶתְכֶם בַּמִּדְבָּר בְּהוֹצִיאִי אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם (טז לב) הענין, כי האדם אל יחשוב כי אימת יושגח בפרט ותהא פרנסתו דרך נס"י, כשכבר הוא דבוק בדרכי ה' ומנהיג עצמו בדרך בלתי טבעי רק אז ישליך על ה' ייבו, אבל כל זמן שלא בא לזה יחוש לנפשו, לכן אמר: בא וראה אימתי האכיל את המן לישראל, האם לאחר קבלת התורה וקיומה? הלא תיכף בהוציא אתכם מארץ מצרים האכלתי אתכם את המן! לכן כל איש אשר ידבנו לבו לקבל עליו עול דרכי השי"ת ותורתו, בל ידאג מאין יבוא עזרי, כי אף לא הקשיח עדיין מלבבו כל דרכי העולם ולא הורגל בתורה, רק מטרת לבבו גלוי להיודע תעלומה כי כוונתו להתאמץ במעוז התורה, יחלצהו ה' ולא יעזבו ויזמין פרנסתו מקודש.

הַזֶּה מִמֶּנִּי וַיֵּשֶׁב לִט ט
 "I am the greatest person around here". So going "up" the *Mizbeach*, "aspiring" towards a mountain at *Har Sinai*, and being like a celestial *Malach* fasting on *Yom Kippur*, saves from a low-life. Hashem רַחֲמָנָא לִיבָא בְּעֵי Hashem wants our pure desires. The *Ikar* is **keep trying** without *Yi'ush*. *****
 All those who work on *Bitachon*, yet feel they aren't really having the real *Bitachon*, should remember the words of the *Meshech Chochma* who points out that the *Yidden* got the most spectacular miracle of *Parnasa*, מִן מַן הַשָּׁמַיִם *Mann* from heaven, **before** they were on the desired *Madrega* (i.e., before *Har Sinai*). *****

For Those Who Like to Destroy Themselves, I Have Some Great *Chazal's* to Help You Out

- כָּל הַפּוֹסֵק מִדְּבַרֵי תוֹרָה, וְעוֹסֵק בְּדְבַרֵי שִׁטָּה - You will eat hot coals for your wicked *Bittul Torah*.
- הַרְהוּרֵי עֲבִירָה קָשִׁין מֵעֲבִירָה יוֹמָא כֵּט א *Ta'ava* thoughts are worse than real *Arayos*.
- *Chazal* say horrific things about learning: נֶשְׁלָא לְשִׁמָּה (for selfish reasons), or doing things with your own self-interest. *****

You are, as usual, selfish, and you only care about yourself. You don't really have *Ahavas Yisroel* (you only like people of your type). You don't really have a *Geshmak* in *Torah* and *Ruchaniyus*. *****

You are lazy, and you only do what you like. You care only for your own *Kavod*, and not *Kavod Shamayim*. You're too soft and/or hard, and your *Middos* aren't balanced. You are not doing your potential. All you care about is people's opinions of you. *****

You don't really care for others. You aren't *Oisgehalten*. You have no control with *Ka'as* and/or *Ta'ava*. If people would only know

what you do in private. You don't really have respect and *Kavod Talmidei Chachomim*. You are full of cynicism and sarcasm. You are way too impatient. וְמִשְׁלָם לְשָׁנְאֵי (Hashem rewards the *Reshaim* for their few *Mitzvos* in this world, so that they should lose their *Olam HaBah*) is for you. *****

The reason why you lost so much money and/or *Nachas*, and why you got sick, *Rachmana Litzlan*, is because of your many sins. You don't learn *Mussar*. You are disliked. All those "praises" people tell you, is just *Chanufa* (empty flattery). You don't have

that many friends. You're a *Baal Ga'ava* who thinks he's better than everyone. *****

Who should love a depressed person like you? You are a *Shafel*, who thinks he's worthless and will never get anywhere. Your eating habits are for *Eisav HaRasha*. You talk too much/too little. People cannot depend on you. You can't keep a *Kabala* (resolution). No hope. The list can go on forever! *****

In *Novardok* they said that these type of thoughts (unless there is a *To'eles*) can be worse than: הַרְהוּרִים רָעִים improper thoughts. They are complete *Yetzer Hara*, despite so many true *Chazal's*. You need to spend loads of time finding the *Chazal's* and thoughts that make you look like a *Tzaddik*. *****

The *Yetzer Hara* is very good at "proving" how wrong and evil and incompetent you are! If you "go-to-war" against a *Treife* mentality like the above, you can *Shteig* without end. We don't *Chap* how people actually have a *Geshmak* in feeling sorry and angry at themselves, or feeling guilty and incompetent, which are all forms of the *Frummer Yetzer Hara*.

It is the biggest Mitzva to spend time and energy finding the many Maalos and quotes from Chazal that prove your situation to be the best in the world

כי בדבר אשר זדו עליהם יח יא

Learn To Laugh and Make *Leitzanus* of All Types of *Yetzer Hara's*

The *Rashbam* says²⁰ that *Yisro* was impressed when he saw how Hashem amused Himself with the *Mitzri'im*, and made fools out of them for every evil that they did. This is exactly what Hashem said at the beginning of *Parshas Bo*: אֲשֶׁר הִתְעַלְלֵתִי I made "fun" of the *Mitzri'im*. Why was making a joke of the *Mitzri'im* so important to *Yisro*? **

Yisro was a neighbor of *Amalek* (and an ally against the Jews. *Medrash*²¹) and: וַיָּבֹא עִמְלֵק the episode of *Amalek* is mentioned just before *Parshas Yisro*. Before *Shaul HaMelech* went to battle against *Amalek*, he told *Yisro's* descendants to move out of the way, since they were neighbors and they

were good people, and didn't deserve to be killed like *Amalek*²². ***

The greatness of *Yisro* is that he was potential *Amalek*, since he was a neighbor, and yet he didn't follow them. But we can venture to say that *Yisro* knew them well, and *Amalek's* power is in their *Leitzanus*. They laugh at *Mussar*, and they are not impressed with all the *Nissim* of *Yetzias Mitzrayim*. (*Chaza*²³). We can suggest that *Yisro* knew the true way of fighting evil. ****

And that is... to use the *Yetzer Hara's* own tactics. Like: the וְהִנָּחֵשׁ הָיָה עָרוֹם בְּרָשִׁית ג א "snake", who was "cunning", and *Chazal* say: Be shrewd and cunning in *Yiras Shamayim* (the same *Lashon* used by the: נָחֵשׁ (snake) is used by the *Y'rei Shamayim*). They say that the *Chazon Ish* said²⁴ that if the frum *Yidden* had used the

²⁰ רשב"ם עה"פ כי בדבר אשר זדו עליהם (יח יא) כלומר, כי על כל דבר אשר זדו מצרים עליהם נתעולל בהם, זהו עיקר פשוטו.

²¹ מדרש רבה (כז ו) ד"א וישמע יתרו, הה"ד (משלי יט כה) לץ תכּה ופתי יערים, וכה"א (שם כא יא) בענש לץ יחכם פתי. עמלק ויתרו היו בעצה עם פרעה, כשראה יתרו שאבד הקב"ה את עמלק מן העוה"ז ומן העוה"ב, תוהו ועשה תשובה, שכן כתיב למעלה (יז יד) כי מחה אמתה את זכר עמלק, ואח"כ וישמע יתרו, אמר, אין לי לילך אלא אצל א-לוה של ישראל. ומנין אתה למד שעמלק והמדינים צריהם של ישראל, שנאמר (בלק כב ז) וילכו זקני מואב וזקני מדין, וכן (שופטים ו ג) מדין ועמלק ובני קדם. וכן בלעם הרשע אומר (בלק כד כ) וירא את עמלק שלא חזר בו, וכשראה ליתרו שעשה תשובה, מה אמר (בלק כד כא) וירא את הקיני, משל לצייד שהיה צד צפרים, צד את הראשונה, בא לצוד את השניה, הלכה וישבה לה על איקונין של מלך, עמד לו הצייד תוהו בה, אמר לה, אם אזרוק עליה אבן, אני מתחייב בנפשי, ואם אתן את הקנה, מתיירא אני שלא יגע באיקונין של מלך, איני יודע מה אומר לך, אלא למקום יפה ברכת ונפלטת. כך, בלעם ראה ליתרו ועמלק בעצה, עמד על עמלק ומחה שמו, בא לראות יתרו, מצאו שעשה תשובה, אמר לו, למקום יפה ברכת, הוי איתן מושבך כאברהם. הוי לץ תכּה, זה עמלק, ופתי יערים זה יתרו.

²² ויבא שאול עד עיר עמלק וירב בנחל. ויאמר שאול אל הקיני לכו סרו רדו מתוך עמלקי פן אספך עמו ואתה עשית חסד עם כל בני ישראל בעלותם ממצרים ויסר קיני מתוך עמלק. ש"א טו ה-ו.

²³ תנחומא פרשת תצא (ט) אשר קרך בדרך וגו' (תצא כה יח) ורבנן אמרי, קרך, הקירך לפני אחרים (פי' צינן אותם לפני האומות) אמר רבי חוניא, משל למה מהדבר דומה? לאמבטי רותחת, שלא היתה בריה יכולה לירד בתוכה, בא בן בליעל אחד וקפץ לתוכה, אף על פי שנכוה, הקירה לפני אחרים. אף כאן, כיון שיצאו ישראל ממצרים, הקב"ה קרע הים לפניהם, ונשתקעו המצרים לתוכו, נפל פחדם על כל האומות, שנאמר (בשלח טו טו) אַז נִבְהִלּוּ אֱלֹפִי אֲדֹם וגו', כיון שבא עמלק ונזדווג להם, אע"פ שנטל את שלו מתחת ידו, הקירן לפני אומות העולם.

²⁴ מימרא בשם החזון איש שאמר להמגיד ר' שלום שבדרון, הובא בספר מעשה איש (ח"ה עמ' קל, בשם ספר זקניך ויאמרו לך, ח"א עמ' נו-ס, ליצנותא דעבודה זרה) הג"ר שלום שבדרון צ"ל סיפר שקיבל את הסכמת מרן החזו"א על דרך ליצנותא דע"ז. היה זה באחת מתקופותיה הלא קלות של היהדות הנאמנה בארץ הקודש. הזרמים השונים והמשונים סחפו פלאים, כפי עדותם של רבים מהימים ההם, המתארים את נכאות הרוח ששררה ברחוב החרדי דאז. מאידך, הכל זוכרים גם את העידוד הנפשי העמוק, אותו שאבו כולם מהדרשות של ר' שלום, אשר היה אז רק בתחילת דרכו. דרשות אלו היוו אז אבן שואבת וקרן אור לכל מי שגמל ליפול ברוחו, וכמים קרים לנפש עייפה, ה"גישמאק", המחשת השמחה והחיות שבקיום התורה ומצוותיה, לצד הזלזול העמוק והצחוק מהיצר הרע וגרורותיו, על כל המשתמע מכך, היו ממש "קרב הצלה" לציבור הרחב. אבל היו גם כאלו שראו בכך צד פסול. יהודי אחד, שאולי כיוון באמת לשם שמים, היה נוהג למחות בר' שלום באורח די קבוע. כל אימת שהדרשה סטתה למישור של "ליצנותא דע"ז", מכתב בעילום שם מלא תוכחות היה מוצא ר' שלום מתחת לדלת ביתו: "מי אמר

same tactics of the wicked *Haskalah*, and made fun of them, we would have destroyed their *Koach*. *****

How important it is to learn how to laugh at *Kin'ah*, *Ta'ava*, *Kavod*, *Ka'as*, etc. This was the *Derech* of *Novardok*, and their success was *Gevaldig*. "Oh! So-and-so doesn't seem to respect me?? I'm traumatized, and I must see my therapist for a few months!" (They said this with sarcasm, to make fun of silly *Kavod*.) *****

And the same with *Ta'ava* and all kinds of weaknesses. When you make fun, you really destroy the *Yetzer Hara*. And *Eliyahu HaNavi*

was known for his mockery of *Avoda Zara*. Learn to make jokes out of your "serious issues", and you will live longer and happier. See the fallacy of *Redifas HaKavod* which is deep-down the cause of so much pain in your life, including *Ruchaniyus* pain. הַכְבוֹד הַבָּל *Kavod* is so worthless! (*Mesilas Yeshtarim*²⁵).

NOVARDOK

BECOME A GIVER

Notice how the reward of *Kibud Av v'Em* is:

לך שמותר? ליצנות? ועוד ליד ארון הקודש? בליל שבת בבית הכנסת? איזו דרך זו...? ועוד כהנה וכהנה. אולם ר' שלום, לא שת ליבו לכל זאת, בידעו את נחיצות הדברים ואת כוונותיו הנקיות והטהורות.

אבל פעם אחת השתנה המצב. היה זה קרוב לימים הנוראים, כשר' שלום ראה צורך חיוני לטפל "מן השורש" ברוח תזזית אחת אשר פרשה לה כנפים, ואיימה להיות מחלה ממארת בנחשלים שבעם. אז הקדיש ר' שלום את רוב הדרשה לצורך הענין, ואותה "רוח רעה" נאלצה לפרוש כפניה ולהתעופף מבעד לחלון... לא היה לה כל מנוס... קשה היה להתמודד עם כח פיו הנדיר של ר' שלום... ובמקביל קיבל ר' שלום את המכתב הקבוע, אלא שהפעם הכותב שפך אש וגופרית, באמרו: "לא מצאת מה לדבר שעה שלימה לפני יום הדין, רק ליצנות המתאימה בקושי לפורים? וכו'". הפעם נגעו הדברים בלבו, לב הארי, של ר' שלום. מה עושים?... הימים ימי אלול, ובאלול הרי ר' שלום שרוי בתענית דיבור, מה שהקשה עליו שבעתיים ללבן את ספיקותיו. וכך חלפו להם ימים ספורים, כשר' שלום טרוד במחשבותיו, מהפך בדעתו לכאן ולכאן.

יום אחד, סר אליו גיסו הגרר"ד אויערבאך זצ"ל, לביקור. ר' שלום לא מתמהמה, פורש לפניו את מערכת המכתבים, ושואל אותו בתנועת יד, כאומר, מה עושים? אינני מבין מה הבעיה הגדולה, ענהו גיסו, הרי הינך מוכר אצל החזו"א, ואם יש כאן שאלה, אז הולכים לשאול את החזו"א! ותיכף לשמיעה, עשייה, ר' שלום קם, ונסע לבני ברק. ר' שלום נכנס אל מרן החזו"א, ושטח את השאלה לכל צדדיה. החזו"א עונה מיד: איך אוכל להשיב לך, כשלא שמעתי באוזני את הדרשה? ואלא מאי, המשיך החזו"א ואמר, בבקשה ממך, חזור כעת בפני את אותה דרשה, עליה התרעם הכותב במיוחד, ותשתדל לדבר בדיוק באותה צורה, לרבות כל תנועות הידים והמסתעף, ואז אדע להשיב! מה יכלתי לעשות? סיפר ר' שלום, לסרב? הרי רציתי תשובה לשאלתי, והאיך יענה לי החזו"א על שאלתי באופן מדויק אם לא ישמע בעצמו? ועל כן נעניתי לעצתו של החזו"א, עם כל הקושי של הדבר. החזו"א מצווה, ואני מקיים.

החזו"א היטה על צידו על המיטה, כדרכו. ר' שלום אף הדגים את התנוחה בה שכב החזו"א, כשראשו שעון על כף ידו. אני עמדתי ממול, ולא פחות ולא יותר... התחלתי לדרוש לפני החזו"א... בדקות הראשונות אחזני רטט, וזיעה קרה כיסתה את כל גופי. וכי מילתא זוטרתא היא, לעמוד לפני החזו"א ולדבר, ומדי פעם לצעוק ואח"כ לצחוק, ולעשות תנועות עם הידים... אבל הדקות הראשונות חלפו להם, והתרגלתי, אומר ר' שלום. כנראה שהחזו"א נתן לי הרגשה נעימה וקלה, בכדי שאוכל להמשיך ולדבר. ומה עשה החזו"א? נשאל ר' שלום. החזו"א שכב וחייך, ובמקומות הרגישים אף שחק מאד, וכך המשכתי קרוב לשעה שלימה! אני מדבר כאילו אני ב"כרון משה", מנופף בידי, ומדגים את הכל, והחזו"א שוחק. הדרשה הסתיימה, וחזרתי אל המציאות... אני לפני החזו"א...! לרגע קל עלתה לי מחשבה שהחזו"א קם וזרק אותי מכל המדרגות... אולם החזו"א נעמד על רגליו, פניו התרצנו מאוד, ואמר בלשון הזה (בתרגום מאידיש) "כן, כן! כך צריך לדבר! ואילו היו כאלו מגידים טובים לעם ישראל בתקופה שלפני מאתיים שנה, והיו יודעים לעשות כל כך טוב את הליצנותא דעבודה זרה, לא היה כל כך הרבה השכלה!" עד כאן לשונו של מרן החזו"א, כפי ששמענו ממקור ראשון ששמע מפי ר' שלום בעצמו את הסיפור מספר פעמים בהזדמנויות שונות.

²⁵ מסילת ישרים (פרק כב) והכבוד אינו אלא הבל הבלים המעביר את האדם על דעתו ועל דעת קונו ומשכחו כל חובתו, ומי שמכירו ודאי שימאס בו וישנאו, והתהלות אשר יהללוהו בני האדם יהיו עליו לטורח, כי בראותו אותם מגדילים הלוליהם על אשר אינו בו באמת אינו אלא מתבושש ומתאנח על שלא די לו רעתו שחסרות ממנו המעלות ההם, אלא שיעמיסו עליו תהלות שקר, למען יכלם יותר. (ובסוף פרק יא כתב) והכבוד האמיתי אינו אלא ידיעת התורה באמת, וכן אז"ל אין כבוד אלא תורה שנאמר (משלי ג לה) כְּבוֹד חֲכָמִים יִנְחָלוּ, וזולתה אינו אלא כבוד מדומה וכוזב הבל ואין בו מועיל, וראוי הנקי להנקות ולהטהר ממנו טהרה גמורה אז יצליח.

יָמֶיךָ כִּי יִבְּרַכְךָ אֱלֹהֶיךָ לְמַעַן יִצְרָכֶךָ you live long! A loud and clear message: Giving and respecting others means gaining for yourself! Like the *Alter of Novardok Zatzal* said: כָּל הַנוֹתֵן all those "givers" are really "receiving". They say **that companies who are generous and give away free merchandise, or are generally more relaxed and less "tight" about themselves, have much more success!**

STORY

I had a talk with a *Yungerman*. He is unusual in *Inyanei Kedusha* despite unbelievable *Nisyonos*; he is *Mamash* like a *Malach*. However, in not being upset with others he doesn't even have any hope to overcome! **
In *Novardok* they taught that every human has a certain weakness he was created to overcome. But everyone is busy admiring his



R' Yerucham Levovitz of Mir

friend's strengths, though they may come easy to him; usually it's a simple *Y'rusha* from his roots. All we think about is where WE are lacking, and our friends are busy envying US. Everyone feels like he's Mr. No-Goodnik! ***

Books on *Gedolei Yisroel* are precious. However, they can make you stuck with your admiration for them, instead of insisting that you may be even superior in some ways, and then you grow much more! R' Yerucham Levovitz *Zatzal* encourages²⁶ a person **to write his own Mussar Sefer**, since

this will help you the most!

STORY

Many years ago, a friend of mine in Lakewood had a *Chashuva Shteler* as a *Maggid Shiur* in New York. Suddenly, he lost his job. Getting jobs in those days was scarce

²⁶ דעת תורה (לימודי מוסרי התורה מאת רבנו הגאון החסיד אור עולם מרן ירוחם הלוי ליוואוויץ צוקללה"ה אשר לימד לרבים בישיבה הקדושה דמיר, פרשת כי תבא עמ' נה, על אשר יחברו רעיוניך) בהקדמת ספר הישר לרבינו תם אומר: "כי ראיתי ספרים רבים ונכבדים בענין עבודת הקל כגון ספר חובת הלבבות להחסידי רבינו בחיי ז"ל וספרים רבים ונכבדים וכו' גם אני חליתי כאחד מהם אליהם נמשלתי, כי קויתי בקראם ספרים הללו אולי יכנע לבבם הערל, והוא חזק מצור החלמיש וממקומו לא ימיש, וכאשר ראיתי כאבי נעכר ושכלי ביד הבלי נמכר, ואמרתי ללבי הלא תבקש לך מנוס אשר ייטב לך, פקח עיניך וראה ואמץ את רעיוניך ואתה תאזור את מתניך, והכן לך צידה בטרם בא הפקודה וכו', ואל תבטח על אשר חברו קדמוניך אשר היו לפניך, רק על אשר יחברו רעיוניך, כי לא ידע נגעי לבבך זולתך, ועל כן לא ירפא בלתיך מחץ מכתך, כאשר אמר המשורר, איכה ישובו הפתאים מחטא אם לא יהיה מהם לנפשם מעיר."

הנה לפנינו יסוד גדול במוסר, כי גם הספר חובות הלבבות לא יושיעו. אלא מה? "איכה ישובו הפתאים מחטא, אם לא יהא מהם לנפשם מעיר". על האדם לחבר לעצמו ספר שלם! ואם תבקש עזרה מהספר חובות הלבבות, הנה זה רק כי על ידו תבוא לחבר לעצמך "ספר הישר", אבל לעצם תרופתך במחלת נפשך לא ממנו תשיג. ויוצא לנו מזה חיוב גדול לאדם הדורש ומבקש, דבר שאין אנו יודעים מזה כלום. אנחנו הלא חיים תמיד על דרכים נכריים, רואים מה שהוא בספר חובות הלבבות, אם בשער הבחינה או בשער אחר, דבר נאה ומתקבל, ותיכף מדמים אותם לנו ולעצמנו, ללא כל הבחנה אם הדברים מתלבשים ומתאימים למדותינו אנו או לאו. משל למה"ד דומה, לאנשים הדרים בעיירות הקטנות, אשר אין בהם אף רופא אחד, וכשרואים את מי שהוא שנסע לרופא שבעירה הגדולה, הנה עם חזרתו הכל שואלים אותו איזו מחלה היתה לו, ומה הרפואה שקבל מהרופא, וכמוהו כן הם לוקחים אותה הרפואה עצמה, ולא שמים על לב כי גם מחלה אחת באותה השם, מתחלקת לאופנים שונים, ואין כל הכרח כי גם הם, באופן מחלתם הם, יתרפאו באותו הסם עצמו. ככה הוא אותו הענין ממש אצלנו, רואים איזו עצה ותרופה בספר חובות הלבבות או בספר אחר, ולוקחים אותה התרופה עצמה למכאובינו אנו. מרפאות כאלו כבר נוכל לתאר עצמנו איך שיכולים להושע מהם?! אדם חולה המבקש להרפא, עליו לילך ישר לרופא אשר יבדקה ויבחנה, לידע מחלתו בכל פרטיה, ואז יקבע הרפואה המתאימה לה בדיוק. "הליכה לרופא" הנהו זה הענין "לחבר בעצמו ספר מוסר", לנתח מקודם כל טיב מחלתו, כי לא ידע נגעי לבבו זולתו. ואמר הכתוב (תהלים קמב ה) הִבִּיט יְמִין וְרָאָה וְאֵין לִי מִכֵּיר אֲבָד מְנוּס מִמֶּנִּי אֵין דֹּרֵשׁ לְנַפְשִׁי, כי לא ירפא בלתיך מחץ מכתך, כי אם אתה ועצמך, "מהם לנפשם מעיר!"

indeed, and I was worried about him. Within a few months, he got another *Chashuva* job in New York as a *Maggid Shiur*! I asked him what happened? He told me that he learned *Shaar HaBitachon* for a half hour daily, until it worked! **

Bitachon works for everybody. What's unique about *Novardok*? I'll tell you a true story about a friend of mine who had a serious physical problem which was incapacitating him. His *Rebbe* was a famous *Adam Gadol* and a major *Tzaddik*, with lots of *Si'ata D'shmaya* in his life, even *L'maala Min HaTevah*. He kept davening about his *Matzav* and getting *Brachos* from his *Rebbe*, but things didn't improve. He learned plenty of *Sifrei Bitachon*, but to no avail. ***

Finally, his *Rebbe* told him to accept reality. For the rest of his life you won't be able to function normally; so just make the best of your situation. He told me his unfortunate plight, and I recommended that he call an old *Novardoker* about his *Matzav*. The *Novardoker* laughed at his situation, and told him that without a question, *Bitachon* can cure him completely. "But I already worked so hard on *Bitachon*, and nothing happened! Obviously, this is a *Gezeira Min HaShamayim* and I have to accept it!" ****

The *Novardoker* told him that when *Mussar* doesn't work, do you know what you do? Learn **more** *Mussar*! Sometimes it may take away from your *Torah* or *Chesed*, or other important things in your life. But if you really care enough, then keep learning *Mussar*!

Mussar is magic, and especially with *Bitachon*. העקשן יצליח The stubborn one will be *Matzliach*. Hashem can do anything! The *Alter* said that learning *Mussar* is like turning over a fallen wagon. *****

You keep at it, until you turn over your *Her'geishim* state of mind, and automatically your situation improves (the wagon is back on its wheels). So this person learned lots of *Mussar*. He had a new spirit, since he knew that this *Novardoker* lives what he says. The *Novardoker's* entire life had become much easier, since his huge doses of *Mussar* always save him from his own issues. *****

Needless to say, he was eventually completely cured! Even before he had his complete recovery, he noticed many positive things were happening to him that made it easier to bear his difficult situation. Like when *Yosef* was sold to Arabs who were selling sweet smelling spices (they usually sell kerosene) to lighten his ordeal. This *Novardoker* told him that all his positive thoughts were causing this "easing" of his *Matzav*, even though at that point he still didn't have a complete *Refua*. *****

You may not be getting exactly what you want, yet your thoughts of *Bitachon* bring you some sort of goodness into your life. And when you persist with learning *Inyanei Bitachon*, you eventually get exactly what you want. The *Ramchal* says²⁷ that the *Tefilos* of a *Baal Bitachon* are much more powerful and *Chashuv* in *Shamayim* than the *Tefila* of a regular person.

²⁷ אוצרות רמח"ל (דרוש בענין הקיווי, עמ' רמו) וכל המקוה תפלתו עולה בלי אמצעי, לא ע"י מלאך, אלא "לישועתך" דייקא, כמו שמדבר לנוכח, לא על ידי שליח, כי הוא קו הבוקע ונוקב ועולה עד ה' ממש.



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 UK 0330-1170305 Israel 072-398-2980 Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim. When the menu starts, press 9 and enter the Shiur ID right away

Parshas Beshalach 5784

Shiur ID	Duration	Language
275546	3:05	Hebrew
276433	2:30	English
277818	46:17	English
277736	4:28	English
277139	5:54	Hebrew
277144	4:45	Yiddish
277388	3:38	English
277134	3:09	Yiddish
277140	3:46	Hebrew
277135	3:27	Yiddish
277389	6:06	English
277819	5:32	English
277136	2:38	Yiddish
278743	46:49	English
277820	5:14	English
277141	4:37	Hebrew
277137	3:36	Yiddish

Have Rabbi
Mandel Daven
for your whole
family each
month.

Become a
BITACHON WEEKLY
Monthly Supporter

Rabbi Yehudah Mandel will Daven for every
monthly supporter each erev Rosh Chodesh

Your Donation will directly help spread Bitachon Weeklys Worldwide

\$10 MO. = 12 Bitachon Weeklys
\$18 MO. = 20 Bitachon Weeklys
\$36 MO. = 40 Bitachon Weeklys
\$52 MO. = 60 Bitachon Weeklys
\$72 MO. = 84 Bitachon Weeklys
\$100 MO. = 120 Bitachon Weeklys

Own the Zechus of
Spreading
Emunah & Bitachon
Worldwide

FOR YOUR DONATION:

Checks:

Cong. Shaarei Bitachon

tax ID 87-4766435

Address: 11 Isabella dr Lakewood NJ 08701

Call/Text:

848-245-4278

Paupal:

PayPal.Me/congshbt

Email:

weinberger138@gmail.com

Zelle info:

congshbt@gmail.com

Link:

<https://pay.banquest.com/shaareibitachon>

FOR ANY QUESTIONS OR COMMENTS: 848-245-4278

Send your names to weinberger138@gmail.com

You will get a reply with your monthly supporter number which you
will need if you would want to change or add names in the future.



BITACHON WEEKLY

LIVE A LIFE OF MENUCHA AND HAPPINESS

HUNDRED'S OF YIDDEN TESTIFY THAT BITACHON WEEKLY HAS TRULY ENHANCED THEIR LIVES. YOUR DONATION WILL IMPACT THOUSANDS

DEDICATION OPPORTUNITIES:

R' MANDEL PARTNERSHIP	\$ 7,500 (\$ 625/M)
SEFER SPONSOR	\$ 3,600 (\$ 300/M)
PARSHA SPONSOR	\$ 1,200 (\$ 100/M)
CITY SPONSOR	\$ 600 (\$ 50/M)
BW SUPPORTER	\$ 360 (\$ 30/M)

CORPORATE SPONSORSHIP - CALL US !

THE PRINTING AND DISTRIBUTION OF HUNDREDS OF COPIES IN LAKEWOOD, BNEI BRAK, BROOKLYN. MONSEY, GREAT NECK, DEAL, BALTIMORE AND MORE.

BRING BITACHON WEEKLY TO YOUR CITY FOR ONLY \$60-\$120/WEEK

CALL/TEXT (848) 245-4278

To Donate:

- **Call/Text (848) 245—4278**
- **Mail: Cong. Shaarei Bitachon**
Tax ID 87-4766435
11 Isabella Drive
Lakewood, NJ 08701
- **Zelle info: congsbht@gmail.com**
- **Credit Card: <https://pay.banquest.com/shaareibitachon>**



Questions To Rabbi Mandel



Change The Way Others Think About You, By Changing the Way You Think About Yourself

Question: Dear Rabbi Mandel, I am a 12-year-old girl. I live in New York and I need your help. I'm a quiet girl, and by recess I don't have anyone to play with.

Recently, a few girls have taken me on as a *Chesed* case. They told me that if I want, I can play with them... but then they changed their mind. Yet, they didn't want to drop me completely, so they asked me if we can please plan a few set days where I tag along with them. It hurts me. What should I do?

Answer: The first thing you must do is to blow yourself up, that you are smarter than them and nicer than them. You have to brain wash yourself, with true things and (if needed) even lies, of how you are more superior than them. Make a big ego trip. After a week, you will begin to look down at them. You will have a new outlook on yourself, and these friends may even want to be with you, because you won't see yourself as a *nebach* anymore. Yes, they will want to be with you!

The way to build yourself up is by saying good things about yourself. For example, maybe you have more *Nisyonos* than them; so you are more special. A *Yiddishe* outlook glorifies *Yissurim* and difficulties; people who don't glorify hardships suffer. You have to realize that you are really superior than them, and the *Rachmanus* is on them.

I know someone who had terrible envy for his brother. His brother had everything more than him; a bigger family, more financial success, etc. I told him: Write down all your success in life, of how you are more than him, especially in *Ruchaniyus*, i.e., since you have more *Nisyonos* than him, until you look down at him that he is a *nebach*. After doing this for a while, do you know what happened? Whenever his brother meets him, his brother runs to him to tell him his *Vertlach!* And his brother compliments him, as if he's the big guy, and he feels encouraged. It became an opposite relationship, just by changing the way he thinks. He decided: "I'm the big guy, and he's the *nebach*", and that's what happened. That's what you should do, too. You may be smarter or frummer than them, there are a lot of things, I'm sure you can think of many things. You are just getting caught up admiring them for all "their" stuff.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to questionsforrabbimandel@gmail.com