

Rabbi Mandel Partnership Dedicated  
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה



לזכות ר' מאיר בן לאה

# BITACHON WEEKLY

**שופטים**

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

*by Rabbi Yehuda Mandel*

# TO RECEIVE BITACHON WEEKLY BY EMAIL

SEND A REQUEST TO:

[weeklybitachon@gmail.com](mailto:weeklybitachon@gmail.com)

For Dedications call

(732) 363 – 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon

(718) 906 – 6400

Option 1, 4, 93

[www.kolhalashon.com](http://www.kolhalashon.com)

And now available on:



Bitachon Hotline

“A Life of Bitachon”

(732) 719 – 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140

Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by

Rabbi Yaakov Shur

## לזכרון עולם בהיכל ה'

### לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה  
יטלא בת יהודה  
אהרן בן יהודה אריה הכהן  
טאבא בת ביילא  
שרגא פייבל בן משה יוסף  
גבריאאל בן פנחס  
רחל בת נחמן  
משה בן פנחס

### לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא  
חיה פערל בת ביילא



# BITACHON WEEKLY

פרשת שופטים תשפ"ג

## IN THIS ISSUE

- A *REBBE* HAS TO BE SOMEONE WHO UNDERSTANDS YOU AND YOUR *NISYONOS*
- ONE WHO IS INVOLVED IN *BITACHON* AND *HASHGACHA PRATIS* IS A SPECIAL *CHASHUVA* PERSON
- *BITACHON* MEANS YOU'RE "ON TOP" OF A SITUATION, AND YOU AREN'T *NIS'PAEL*
- SPEAK UP FOR YOURSELF - AND "REMINDE" HASHEM THAT YOU DIDN'T REALLY MEAN BAD
- NO "GUILT" AND "REGRETS" ABOUT YOUR PAST - JUST MOVE ON, AND DO YOUR BEST
- GIVING TOO MUCH VALUE TO A *BASAR V'DAM* CAUSES FEARS
- OUR CIRCUMSTANCES DEPEND ON OUR *TESHUVA* AND *BITACHON*, NOT PEOPLE
- THE TORAH VALUES BUILDING AND PRODUCING
- CARING ABOUT ANOTHER JEW CREATES LIVE *MALACHIM* THAT HELP HIM
- *ELUL*: IN OUR *DOR*, EVERY TINY STEP OF *TESHUVA* IS CONSIDERED MUCH MORE *CHASHUV*
- STORIES OF NOVARDOK  
ELUL IN PRE-WAR EUROPE



## פרשת שופטים

שׁוֹם תִּשִּׁים עֲלֶיךָ מֶלֶךְ מִקֶּרֶב אַחִיךָ יִז טו

נָבִיא מִקֶּרֶבְךָ מֵאַחִיךָ יח טו

### A Rebbe Has to Be Someone Who Understands You and Your Nisyonos

The *Passuk* uses identical: לשונוֹת (expressions) by both the *Melech* and the *Navi*. They both need to be one of **you**; a brother and a: קרוב relative from among **you**. Besides the simple *Pshat* (that a: גר convert cannot be a *Melech*<sup>1</sup> or a *Navi*<sup>2</sup>) we can say a big *Yesod*. The *Navi* will give you *Mussar*, and the *Melech* is an example for you to follow. You cannot be expected to follow an act that you have no *Shaychus* with. \*\* Someone who is "up in the clouds" and has

no *Yetzer Hara*, cannot be involved with your life. He has to be a person who understands you, and has been through similar *Nisyonos*. For good reason *Dovid* had to be an *Admoni* and a descendent of *Mo'av*. He had all those nasty *Nisyonos* and even worse than most people. Now you feel comfortable with "one of your own"; you can listen to him, and try to emulate him.

נַחֲמוֹם אִישׁ גַּם זֶה

### One Who Is Involved in Bitachon & Hashgacha Pratis Is a Special Chashuva Person

*Nachum Ish Gam Zu*. "Ish" is a *Lashon of Chashivus*. The person who is involved in *Bitachon* and *Hashgacha Pratis* is not *Stam*

<sup>1</sup> יבמות קא ב, אמר רבא, גר דן את חברו דבר תורה, שנאמר (יז טו) שׁוֹם תִּשִּׁים עֲלֶיךָ מֶלֶךְ אֲשֶׁר יִבְחַר ה' אֱלֹקֶיךָ בּוֹ מִקֶּרֶב אַחִיךָ תִּשִּׁים עֲלֶיךָ מֶלֶךְ, עליך הוא דבעינן מקרב אחיך, אבל גר דן את חברו גר, ואם היתה אמו מישראל דן אפילו ישראל. (וכן הוא בב"ק פח א, ובמשנה סוטה מא א גבי אגריפס).

<sup>2</sup> ספרי (שופטים פ"טקא לב) נביא מִקֶּרֶבְךָ מֵאַחִיךָ כְּמִנִּי יָקִים לָךְ ה' אֱלֹקֶיךָ (יח טו) מקרבך ולא מאחריך. ומה אני מקיים (ירמיה א ה) נביא לגוים נְתִיתִיךָ? בנוהג מנהג גוים. וביאר בספר משך חכמה (יח טו) נביא מִקֶּרֶבְךָ מֵאַחִיךָ וכו' בספרי "מאחריך" ולא מאחריך, פירוש דאף גר אתמעט כמו גבי מלך רק ממובחר שבאחריך, ולכן אמר מקרב אחיכם כו'. וע"ז אמר שם (בספרי) עוד "יקים לך" ולא לגוים, פירוש שעל עובדיה אמרו סוף פרק ד' דסנהדרין (לט ב) דגר אדומי היה, רק נבואתו לא היה שיאמר לישראל שיעשו איזה דבר, אך נבואתו היה למפלת עשו ואדום, וכמאמרם (בסנהדרין שם) מיניה וביה אבא נישדי ביה נרגא, ופשוט. (עכ"ל המשך חכמה).

הנה מבואר במשך חכמה שגר אינו יכול להיות נביא לישראל, רק לגוים (כעובדיה). אבל בעמק הנצי"ב שעל הספרי, פירש "אחרים" דאמעטו מנבואה היינו רק גוים (ולא גרים) ומה שדרשו "יקים לך ולא לגוים" פירוש, תחילת הקמה לנביא רק בשביל ישראל, ואגב ישראל מעידים גם על אוה"ע. והא דמצינו כמה נביאים שלא נתנבאו רק על אוה"ע, כנחום ועובדיה, באמת נתנבאו על ישראל, אלא שלא נכתבה נבואתו, כדאיתא במגילה (יד א) נבואה שלא הוצרכה לדורות לא נכתבה. ועל זה הקשו בספרי "ומה אני מקיים (ירמיה א ה) נביא לגוים נְתִיתִיךָ" דמשמע דתחילת הקמתו של ירמיה לנבואה היה בשביל גוים, ותיצרו "בנוהג מנהג גוים" שנבואתו היתה לישראל שנהגו במנהג גוים. (ועל דרך זה בביאור הספרי, כבר פירש כן המזרחי והבאים אחריו, זית רענן, זרע אברהם, וכו'). הנה לדעת הנצי"ב, גר יכול להיות נביא שפיר כמו כל ישראל, ולא אימעט מנבואה אלא גוי.

ובכוזרי (מאמר ראשון אות קטו) ועם כל זה לא ישתנה הגר הנכנס בתורתנו עם האֲזָרָח, כי האֲזָרָחִים לְבָדֵם הֵם רְאוּיִים לְנִבְיָאָה, וְזוּלָתָם, תְּכִלִּית עֲנִיָּה שִׁקְלָלוֹ מֵהֶם וְשִׁיחִי חֲקִמִים וְחֲסִידִים, אֲךָ לֹא נְבִיאִים. (מבואר דגר אינו נעשה נביא כלל) וכן נראה מדברי רש"י בסנהדרין לט ב, אמר רבי יצחק, מפני מה זכה עובדיה לנביאות, מפני שהחביא מאה נביאים במערה, ופירש"י שהרי גר היה, ואין השכינה שורה אלא על המיוחסין שבאשרא, כדכתיב (לך יז ז) לְהִיטֹת לָךְ לְאֱלֹקִים וְלִזְרַעְךָ אַחֲרֶיךָ, עכ"ל. הרי דעובדיה היה יוצא מן הכלל, אבל שאר גר אין שורה עליו נביאות. וכן כתב רש"י עה"פ נביא מִקֶּרֶבְךָ מֵאַחִיךָ כְּמִנִּי יָקִים לָךְ (יח טו) כמו שאני "מקרבך מאחריך" יקיים לך תחת, וכן מביא לנביא (ועיין ברש"י ישעיה עה"פ הן גוים קמר מדלי, מ טו, דמשמע דגר שפיר יכול להיות נביא, וצ"ע). והפנים יפות להפלאה (כאן) גם כן נקט דבעינן אמו מישראל, ובלא"ה אינו יכול להיות נביא.

ושיטת הרמב"ם (אגרת תימן) אבל שלא נאמין בנבואת זיד ועמר אין זה בשביל שאינם מישראל כמו שחושבים ההמון עד שנצטרך לדייק ממלת מקרבך מאחריך, שהרי איוב וצופר ובלדד ואליהוא כולם אצלנו נביאים ואף על פי שאינם מישראל, וכן חנניה בן עזור נביא שקר ואף על פי שהוא מישראל, אבל נאמין בנביא או נחישוהו מצד נבואתו ולא מצד יחושו וכו', וכל נביא שיעמוד בין שיהיה מיוחס לכהונה או ללויה או שיהיה עמלקי ויאמר שאחת מכל המצות הנכללות בספר התורה שבטל חיובה, שקר והכחיש נבואתו של משה רבינו וכו', עכ"ל. מבואר שאפילו גוי יכול להיות נביא. וכן מבואר בדבריו בהל' יסודי התורה (ט א) הא למדת שאין נביא רשאי לחדש דבר מעתה, לפיכך אם יעמוד איש, בין מן האומות בין מישראל ויעשה אות ומופת ויאמר שה' שלחו להוסיף מצוה וכו'. וכן משמע בדבריו (שם, ז א) מיסודי הדת לידע שהאל-ל מנבא את בני האדם, וכו'.

a nice *Tamim*; he is a special *Chashuva* person. Those who learn *Shaar HaBitachon* and are *Osek* in *Inyanei Emuna* and *Bitachon* should always build themselves up and be extra proud of themselves, for the simple reason that they are more involved directly with the *Melech* of the whole world. \*\*

Like the *Rambam* says<sup>3</sup> that he'd rather teach *Emuna* than any other topic. He is also automatically strong and happy; he is close to Hashem, and it says: עַל וְחֵדָה בְּמִקְוֵי דֵּה"א טז there is strength and joy in His place. (*Gemara*<sup>4</sup>). Also, he is extreme, that in the face of the worst situations he says *Gam Zu L'tovah*, and he expects *Davka* the best outcome. (*Maharal*<sup>5</sup>). \*\*\*

And a *Melech* is known for extreme *Bitachon*, since the statement: אֲפִילוּ חֶרֶב חֲדָה מוֹנַחַת עַל "As impossible as your situation may seem, NEVER give up hope!" was said by *Dovid* and

repeated by *Chizkiyahu HaMelech*. Being extreme in *Bitachon* is *Malchus*, and you're a *Chashuva* "Ish"! Be proud! *Rabeinu Yonah* says<sup>6</sup> that "standing" is the stance of a person who has *Bitachon*; we see that *Bitachon* is an *Inyan* of *Chashivus* in general. \*\*\*\*

Also, since his very name was *Ish Gam Zu*, we see that a person can have a constant involvement in these *Sugyos* (topics) and become a total "shtick" *Baal Bitachon*, who monitors every move in his life based on the principles of *Bitachon*. \*\*\*\*\*

### ***Bitachon Means You're "On Top" Of A Situation, And You Aren't Nis'pael***

A reason why a *Melech* is: מְיֻחָד unique for *Bitachon* can be because a *Melech* is smeared with oil. He is "on top" like oil, and *Bitachon* means you're "on top" of a situation, and you aren't *Nis'pael* (impressed). The whole idea of *Malchus* is not being *Nis'pael*, since *Hispa'alus* means being "under" and

<sup>3</sup> הרמב"ם בפירושו למשנה סוף מסכת ברכות: ואין מקום זה מתאים לדבר בו על הענין הזה, אלא שדרכי תמיד בכל מקום שיש איזה רמז בעניני אמונה אבאר משהו, כי חשוב אצלי להסביר יסוד מהיסודות יותר מכל דבר אחר שאני מלמד.

<sup>4</sup> חגיגה ה ב, ומי איכא בכיה קמיה הקדוש ברוך הוא, והאמר רב פפא, אין עציבות לפני הקדוש ברוך הוא, שנאמר (דה"א טז כז) הוֹד וְהָדָר לִפְנֵי עַל וְחֵדָה בְּמִקְוֵי, לא קשיא, הא בבתי גואי הא בבתי בראי.

<sup>5</sup> מהר"ל (נתיבות עולם, נתיב הבטחון, עמ' רלג-ד) ולפיכך אמר רבי עקיבא כל מה דעביד רחמנא לטב, כלומר כי הוא בוטח בה' כי מה שנעשה לו לטב עביד ומחמת בטחונו בו יתברך נעשה לו הדבר ההוא לטובה דבר שהיה נראה רע וכו'.

והוא יתברך אשר עושה ניסים לצדיקים ששמו בטחונים בו יתברך, היה גורם שהיו מאמינים כי ההצלחה היה גורם נחום איש גם זו וכו'. ונראה כי מה שאמר גם זו לטובה ולא אמר גם זה, כי רצה לומר אף אם נראה לו פורעניות היותר גדול, הש"י עושה ממנו טובה, וזה נרמז בלשון זו שמספרו י"ג, כי הווי הגמור הוא י"ג לכך היין שמביא אוי ואבוי ויללה (כמו שאמר למי אוי ולמי אבוי וגו' לכך כתיב בפרשת נח אצל היין י"ג ווי"ן, להורות כי היין מביא כל ווי שהם י"ג) ונתבאר במקום אחר כי אלו י"ג ווי"ן הם הפך הטוב הגמור, שהטוב הגמור הוא י"ג (ודבר זה אמרו במסכת תענית אצל ר"א בן פדת שנתן לו הש"י י"ג נהרתא משכי שמן אפרסמון, ובארנו דבר זה אצל להנחיל אוהבי יש, כי הם נגד י"ג מדות שהם מדת טובו של הש"י, והפך זה הוא ווי הגמור ג"כ י"ג) ולכך הוא"ו שהוא לשון ווי הוא י"ג במספרו. ולכך יאמר גם זו לטובה, ר"ל שגם זו שאם נראה פורעניות וצרה גדולה שהוא י"ג כנגד י"ג ווי"ן, על ידי הבטחון בו יתברך נעשה לטוב הגמור, כי הבטחון בו יתברך עדי עד ויכול הוא יתברך שיהיה זה לטובה, ולכך אין לך אות שנקרא אות ההפך כמו הוא"ו שנקרא אות ההפך, דבר זה מורה כי הוא יתברך הדבר שנראה רע הגמור, יכול לעשות ממנו הטוב הגמור, וכל זה מפני שהוא יתברך אחד ובידו הכל, ולכך מן דבר שנראה רע גמור עושה ממנו הטוב הגמור. ולכך מספר אחד מספרו ג"כ י"ג כמספר וא"ו, ולכך היה נקרא נחום איש גם זו, כי נרמז הכל בלשון זו. והבן הדברים שהם עמוקים ואמיתים.

כמה גדול מדת הבטחון שבטחים בו יתברך בכל לב, עד שכל הדברים נעשים לו לטובה כמו שהיה אצל ר"ע ואצל נחום איש גם זו. כי מפני שהוא היה בוטח בו יתברך שיציל הש"י אותו כי הכל יכול, וכמו שאמר (ישעיה כו ד) בְּטַח בּוֹ עַד, כלומר שאף שרואים וחושבים כי כבר אבדה תקותם אל יתיאש רק יהיו בוטחים בו עדי עד כי הש"י יכול להושיע אותם, וכאשר שם בטחונו בו אז על הש"י להציל אותו כאשר שם בטחונו בו יתברך.

<sup>6</sup> רבינו יונה (ספ"ק דברכות, ו ב בדפ"ר, ד"ה כשהוא כורע) והטעם להיות כורע בברוך ולזקוף בשם, מפני שבשעה שכורע מראה הפחד והיראה שיש מלפניו, וכשזקוף מראה הבטחון שיש לו בו בכל עניניו שיטיב אליו, וזה תלוי בזה, שמי שירא מהש"י הוא בוטח בו, כענין שנאמר בְּיִרְאָת ה' מְבֹטָח עַד (משלי יד כו).

impressed, which is a *Shiflus* and a lack of strength. \*\*\*\*\*

Notice how a lion (who is a king) is always "cool"; unaffected and unafraid. He is calm and relaxed, and is proud and "on top". He is indeed super strong, and those who keep *Sh'mita* (*Baalei Bitachon*) are called גְּבִירֵי כֹחַ "strong" ones, who do His command. (*Medrash*<sup>7</sup>). Some say<sup>8</sup> that: בְּרוּךְ is a *Lashon of Gevura* (strength). \*\*\*\*\*

My *Rebbe* told me that *Bitachon* and *Ga'ava* are similar. And just as *Malchus/Bitachon* means no fear of "people", so does it mean no fear of life's issues. The king is: מְיוֹחָד unique for war because he is strong.

שׁוֹם תַּשִּׁים עֲלֶיךָ מֶלֶךְ יוֹטו  
Be a *Melech* of your situation  
Be "ABOVE"!

<sup>7</sup> מדרש רבה ויקרא (א א) גְּבִירֵי כֹחַ עֲשֵׂי דְבָרוֹ (תהלים קג כ) במה הכתוב מדבר? א"ר יצחק, בשומרי שביעית הכתוב מדבר. בנוהג שבעולם אדם עושה מצוה ליום אחד, לשבת אחת, לחודש אחד, שמא לשאר ימות השנה? ודין חמי חקליה ביירה, כרמיה ביירה, ויהבי ארנונא ושתיק, יש לך גבור גדול מזה? וא"ת אינו מדבר בשומרי שביעית, נאמר כאן עֲשֵׂי "דְבָרוֹ", ונאמר להלן (ראה טו ב) וְזֶה "דְבָרוֹ" הַשְׁמָטָה, מה דבר שנאמר להלן בשומרי שביעית הכתוב מדבר, אף דבר האמור כאן בשומרי שביעית הכתוב מדבר.

<sup>8</sup> ספר הראה לעניו (הליכות חיים והנהגות מתולדות חיינו ופעלו של הצדיק ר' משה מנדל מבני ברק זיע"א, ב"ב תשעא, עמ' 120) היה אצלו אדם שעול החובות השתרע על צוארו עד למחנק. רבינו עודדו בכל לשון של ריצוי ופיוס. בתוך הדברים ביאר לו כמין חומר את הפסוק "ברוך הגבר אשר יבטח בה" והיה ה' מבטחו" ושאל, מדוע השתמש הכתוב במילה "גבר" דווקא, ולא במילה "אדם" או "איש" המצויות יותר בכתובים? שתק הלה ולא ידע מה להשיב. אמר לו רבינו, ההסבר הוא כי שורש המילה "גבר" הוא מלשון התגברות, גבורה. כדי לרכוש את מדת הבטחון, צריך גבורה והתחזקות. גם אדם הבוטח בה', ובכל זאת עדיין אינו רואה את הישועה קרבה ובאה, אסור לו ליפול ברוחו. הוא צריך להתחזק שוב, ולבטוח בהקב"ה, להתנהג כגבור ואיש מלחמה בבטחון בה'. חדר רבינו לנבכי נפשו של האיש הכאוב "אומר לך מה עובר עליך. אתה בודאי מתחזק בבטחון, אבל שוב נופל ברוחך. בראשך צפות ועולות מחשבות "מאין אמצא כל כך הרבה ממון לפרוע את חובותי?" האם זה נכון? נכון מאד, אישר האיש. "אם כך", הרעיף רבינו טל של נחמה על הלב הדווי, "הרי הפסוק אומר: קוה אל ה'." קוה" הוא לשון תקוה ובטחון. חזק ויאמץ לך, תתחזק ותאמץ את לך, ושוב קוה אל ה'." (הובא גם בספר שערי אמונה ובטחון להרב אברהם צבי נשרי, ספורים עובדות והנהגות, עמ' 58, ד"ה כדי לרכוש את מדת הבטחון, צריך גבורה והתחזקות).

<sup>9</sup> ואֲשֶׁר לֹא צָדָה וְהָאֱלֹקִים אָנָּה לִידּוֹ וְשִׁמְתִּי לָךְ מְקוֹם אֲשֶׁר יָנוּס שְׁמָה. (משפטים כא יג). וְהִצִּילוּ הָעֵדָה אֶת הָרֹצֵחַ מִיַּד גָּאֵל הַדָּם וְהָשִׁיבוּ אֹתוֹ הָעֵדָה אֶל עִיר מְקוֹלָטוֹ אֲשֶׁר נָס שְׁמָה. (מסעי לה כה) אִזְּ יִבְדִּיל מִשָּׁה שְׁלֹשׁ עָרִים בְּעֶבֶר הַיַּרְדֵּן מִזְרָחָה שְׁמָה. (ואתחנן ד מא). תִּכְנִין לָךְ הַדֶּרֶךְ וְשִׁלַּשְׁתָּ אֶת גְּבוּל אֶרְצְךָ וְהָיָה לָנוּס שְׁמָה כָּל רֹצֵחַ, הוּא יָנוּס אֶל אֶחָת הָעָרִים הָאֵלֶּה וְנָס. (שופטים יט ג-ה). וַיִּדְבֹּר ה' אֶל יְהוֹשֻׁעַ לֵאמֹר, דַּבֵּר אֶל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל לֵאמֹר תִּנּוּ לָכֶם אֶת עָרֵי הַמְּקוֹלֵט אֲשֶׁר דִּבַּרְתִּי אֲלֵיכֶם בְּיַד מֹשֶׁה. (יהושע כ א-ב).

<sup>10</sup> רש"י מכות י ב (ד"ה והאלקים אנה לידו) זהו שאמר הכתוב (ש"א כד יג) כְּאֲשֶׁר יֹאמֶר מֶשֶׁל הַקְּדָמְנִי מִרְשָׁעִים יֵצֵא רָשָׁע, "משל הקדמוני" היא התורה, שהיא משל הקב"ה שהוא קדמונו של עולם, והיא אמרה "מרשעים יצא רשע", והיכן אמרה? וְהָאֱלֹקִים אָנָּה לִידּוֹ (משפטים כא יג) והיא הקב"ה ממציא מכשול לאדם לחטוא? אלא ע"י שהיו שניהם רשעים ההורג והנהרג, ההורג היה חייב גלות, ואין עד בדבר, והוא לא גלה, והנהרג היה חייב מיתה, ואין עד בדבר, ולא נהרג, לפיכך הקב"ה מזמין לפונדק אחד, כו'.

When *Rochel* reminded Hashem how she was *Moser Nefesh* so her sister shouldn't become embarrassed, she saved the entire *Klal Yisroel*. (*Medrash*<sup>11</sup>). \*\*\*

And when *Anshei Knesses HaGedola* explained to Hashem that the *Yetzer Hara* of *Avoda Zara* was given only so we could merit *Olam HaBah*, and it wasn't working since the *Yetzer Hara* was too strong, Hashem took away that *Yetzer Hara*! (*Gemara*<sup>12</sup>).

**Speak up! Explain yourself to Hashem (as**

**if He doesn't know)!**

\*\*\*\*

We see how much love Hashem has for us! R' Elyashiv *Zatzal* says<sup>13</sup> that even if a person does a *Mitzva*: *שְׁלָא לְשִׁמְהָ* (to serve his own self-interests, not Hashem) it is always a *Ma'ala* (valued), even if you have no intention of ever becoming *Li'shmah*. *Balak* brought 42 *Korbanos* (to curse *Klal Yisroel*) and for this he was *Zoche* to *Rus*, *Shlomo*, and *Dovid*; and *Shlomo* brought 1,000 *Korbanos*. (*Gemara*<sup>14</sup>). \*\*\*\*\*

<sup>11</sup> מדרש רבה איכה (הקדמה פסקא כד) מיד פתח **אברהם** לפני הקב"ה, ואמר: רבש"ע למאה שנה נתת לי בן, וכשעמד על דעתו והיה בחור בן שלשים ושבע שנים אמרת לי העלהו עולה לפני, ונעשיתי עליו כאכזרי ולא ריחמתי עליו, אלא אני בעצמי כפתתי אותו, ולא תזכור לי זאת ולא תרחם על בני? פתח **יצחק**, ואמר: רבש"ע כשאמר לי אבא (וירא כח ח) אלקים יראה לו השה לעלה בני, לא עכבתי על דברך, ונעקדתי ברצון לבי על גבי המזבח, ופשטתי את צוארי תחת הסכין, ולא תזכור לי זאת ולא תרחם על בני? פתח **יעקב**, ואמר: רבש"ע לא עשרים שנה עמדת בבית לבן, וכשיצאתי מביתו פגע בי עשו הרשע, ובקש להרוג את בני, ומסרתי עצמי למיתה עליהם, ועכשיו נמסרו ביד אויביהם כצאן לטבח, לאחר שגדלתם כאפרוחים של תרנגולים, וסבלתי עליהם צער גדול בנים, כי רוב ימי הייתי בצער גדול בעבורם, ועתה לא תזכור לי זאת לרחם על בני? פתח **משה**, ואמר: רבש"ע לא רועה נאמן הייתי על ישראל ארבעים שנה, ורצתי לפניו כסוס במדבר, וכשהגיע זמן שיכנסו לארץ גזרת עלי במדבר יפלו עצמותי, ועכשיו שגלו שלחת לי לספוד ולבכות עליהם? זהו המשל שאומרים בני אדם, "מטוב אדוני לא טוב לי, ומרעתו רע לי". באותה שעה אמר משה לירמיה: לך לפני, שאלך ואביאם ואראה מי מניח ידו עליהם, וכו' וכו', **באותה שעה קפצה רחל אמנו לפני הקב"ה** ואמרה: רבש"ע גלוי לפניך שיעקב עבדך אהבני אהבה יתירה, ועבד בשבילי לאבא שבע שנים, וכשהשלימו אותן שבע שנים והגיע זמן נשואי לבעלי יעץ אבי להחליפני לבעלי בשביל אחותי, והוקשה עלי הדבר עד מאד כי נודעה לי העצה, והודעת לבעלי ומסרתי לו סימן שיכיר ביני ובין אחותי כדי שלא יוכל אבי להחליפני, ולאחר כן נחמתי בעצמי וסבלתי את תאוותי ורחמתי על אחותי שלא תצא לחרפה, ולערב חלפו אחותי לבעלי בשבילי ומסרתי לאחותי כל הסימנים שמסרתי לבעלי כדי שיהא סבור שהיא רחל, ולא עוד אלא שנכנסתי תחת המטה שהיה שוכב עם אחותי והיה מדבר עמה והיא שותקת ואני משיבתו על כל דבר ודבר כדי שלא יכיר לקול אחותי, וגמלתי חסד עמה ולא קנאתי בה ולא הוצאתיה לחרפה! ומה אני, שאני בשר ודם, עפר ואפר, לא קנאתי לצרה שלי ולא הוצאתיה לבושה ולחרפה, ואתה מלך חי וקיים רחמן מפני מה קנאת לעבודה זרה שאין בה ממש, והגלית בני ונהרגו בחרב ועשו אויבים בם כרצונם? מיד נתגלגלו רחמיו של הקדוש ברוך הוא, ואמר: בשבילך רחל אני מחזיר את ישראל למקומן! הדא הוא דכתיב (ירמיה לא יד) **כֹּה אָמַר ה' קוֹל בְּרָמָה נִשְׁמָע נְהִי בְּכִי תִמְרוּרִים רַחֵל מְבַכָּה עַל בְּנֵיהָ מֵאֲנָה לְהִנָּחֵם עַל בְּנֵיהָ כִּי אֵינָנּוּ, וְכָתִיב (שם פסוק טו) כֹּה אָמַר ה' מִנְעִי קוֹלִי מִבְּכִי וְעֵינַי מִדְּמָעָה כִּי יֵשׁ שָׂכָר לְפַעֲלֹתֶיךָ נָא ה' וְשָׁבוּ מֵאֶרֶץ אוֹיֵב, וְכָתִיב (שם פסוק טז) וַיֵּשׁ תִּקְוָה לְאַחֲרֵיתֶיךָ נָא ה' וְשָׁבוּ בָנִים לְגִבּוֹלָם.**

<sup>12</sup> יומא סט ב, וַיִּזְעַקוּ בְּקוֹל גָּדוֹל אֶל ה' אֱלֹקֵיהֶם (נחמיה ט ד) מאי אמור? אמר רב, ואיתימא רבי יוחנן, בייא בייא (לשון זעקה וקובלנא. רש"י) היינו האי דאחרביה למקדשא, וקליה להיכליה, וקטלינהו לכולהו צדיקי, ואגלינהו לישראל מארעהון, ועדיין מרקד בינן (מבקשין רחמים שימסר בידם יצר הרע של עבודה זרה) כלום יהבתי לן אלא לקבולי ביה אגרא (שנכוף אותו ונקבל שכר) לא איהו בעינן ולא אגריה בעינן! נפל להו פיתקא (כתב) מרקיעא, דהוה כתב בה אמת (כלומר, מסכים אני עמכם) אמר רב חנינא, שמע מינה חותמו של הקדוש ברוך הוא אמת. אותיבו בתעניתא תלתא יומין ותלתא לילואתא, מסרוהו ניהליהו. נפק, אתא כי גוריא דנורא מבית קדשי הקדשים. אמר להו נביא (זכריה בן עדו) לישראל, היינו יצרא דעבודה זרה, שנאמר (זכריה ה ח) וַיֹּאמֶר זאת הַרְשָׁעָה.

<sup>13</sup> הערות רבינו הגר"ש אלישיב זצוק"ל על מסכת סוטה (מז א) בשביל מ"ב קרבנות שהקריב בלק וכו', והאמר רב יהודה אמר רב, לעולם יעסוק אדם בתורה ומצוות שלא לשמה, שמתוך שלא לשמה בא לשמה. חזינא מכאן דדינא דלעולם יעסוק אדם שלא לשמה אינו משום שלבסוף יבוא לשמה, אלא דעצם ההתעסקות במצוות אפילו שלא לשמה מעלה היא, ורק יש בזה עוד מעלה שלבסוף יבוא לשמה, דהרי דימתה הגמרא האי דינא לבלק, ובבלק ודאי לא הוה בא ללשמה, אלא דעצם המצוה אפילו שלא לשמה מעלה היא, עיין באר שבע הוריות י ב.

<sup>14</sup> סוטה מז א, והאמר רב יהודה אמר רב, לעולם יעסוק אדם בתורה ובמצות ואף על פי שלא לשמה, שמתוך שלא לשמה בא לשמה, שבשכר ארבעים ושנים קרבנות שהקריב בלק מלך מואב זכה ויצתה ממנו רות, שיצא ממנו שלמה, שכתוב ביה (מ"א ג ד) אֶלֶף עֲלוֹת יַעֲלֶה שְׁלֹמֹה (זכה ויצתה ממנו רות - שיצאו ממנה דוד ושלמה שהרבו להקריב קרבנות, אלמא זה היה שכרו. רש"י).

I was on the phone with a *Yungerman* who was having terrible family issues, and his problems were traced to his severe lack of self-esteem. I tried helping him write 100 of his *Maalos*, but he just played down his goodness. "I'm: *נְשִׁמָה* (not *Li'shmah*)! It's easy for me... etc.". All this is *Ma'aseh Yetzer (Hara)*! Look how far a *Rasha* like *Balak* goes with his "wicked" *Korbanos*! \*\*\*\*\*

## No "Guilt" And "Regrets" About Your Past Just Move On, And Do Your Best

*Chazal* say<sup>15</sup> that *Yosef* was *בְּשָׁעָרוֹ* styling his hair, which was very wrong, and it caused his whole ordeal with the wife of *Potiphar*. It was all his OWN fault, and yet he's called *Yosef HaTzaddik*. HE is the *Shores* of greatness in overcoming the *Inyan* of *Middas HaYesod*! You would ask, why does he deserve so much credit, if he caused his own problems? And yet we see he remains our most *Gevaldige* hero! \*\*\*\*\*  
R' Dovid Bleicher *Zatzal* says<sup>16</sup> that it was

*Avraham Avinu's* own fault that he got the *Nisayon* of the *Akeida*, since he didn't bring any *Korban*: *יִצְחָק וִירָא כֹּחַ* at the *Seuda* to thank for *Yitzchok*. Yet, he was strong to withstand the *Nisayon* of the *Akeida* without any: *חֲרָטוֹת* regrets. **Avraham and Yosef didn't get involved in "guilt" and: "regrets" about their past.** They just moved on, and did their best. \*\*\*\*\*

We need to learn not to get stressed about our mistakes and shortcomings. **Never** play down your smallest *Zechus*, and even your tiniest *Ratzon* to do good. This is a world of golden opportunities to become great in *Avodas Hashem*. **Unfortunately, people waste precious time and energy worrying about their sins.** \*\*\*\*\*

They see themselves as impure, which hampers their self-image, and their progress is slowed down, *Rachmana Litzlan*. **The Yetzer Hara convinces them that being self-critical and depressed over sins is a Mitzva.** \*\*\*\*\*

<sup>15</sup> רש"י בפרשת וישב עה"פ וְיִהְיֶה יוֹסֵף יָפָה תָאֵר (לט ו) כיון שראה עצמו מושל, התחיל אוכל ושותה ו**מסלסל בשער**ו (ב"ר) אמר הקב"ה, אביך מתאבל ואתה מסלסל בשערך? אני מגרה בך את הדוב. מיד ותשא אשת אֲדִנְיוֹ וגו'.  
<sup>16</sup> ספר דברי בינה ומוסר, (שיחות ומאמרים שנרשמו ע"י תלמידי ישיבות בית יוסף מפי הגה"צ רבי דוד בליאכר זצוק"ל ראש ישיבת בית יוסף מזריץ-פודליאסק, תל אביב תשל, עמ' לז תיקון החטא כיצד) וְיִהְיֶה אַחֵר הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה וְהָאֲלֵקִים נָסָה אֶת אֲבָרָהָם (וירא כב א) אהר דבריו של השטן, אמר שטן לפני הקב"ה רבש"ע זקן זה חננתו למאה שנה פרי בטן, מכל סעודה שעשה לא היה לו תור אחד או גוזל אחר להקדיש לפניך? מיד, וְהָאֲלֵקִים נָסָה אֶת אֲבָרָהָם (סנהדרין פט ב). נמצא כי אילו הקדים אברהם אבינו והקריב קרבן בטרם ערך את הסעודה, לא היה לשטן פתחון פה. אך כיון שלא עשה כך, הצליח מעשה שטן, ונגזר עליו להתנסות בנסיון העקדה, וכמבואר שם: אמר לו הקב"ה אל השטן: כלום עשה אלא בשביל בנו? (כלומר אף לדברך) אם אני אומר לו זבח את בנך לפני, מיד זובח! כלומר, אף אתה השטן, בעיניך תראה, שלא עשה את המשתה לכבוד לעצמו, אלא להרבות כבוד שמים, ולפרסם את הנס ולתת תודה לה'. ואמרו חז"ל (בילקוט שם) וַיִּשָּׂם אֹתוֹ עַל הַמִּזְבֵּחַ (כב ט) עיני אברהם בעיני יצחק ועיני יצחק בשמי שמים, והיו דמעות מנשרות ונופלות מעיני אברהם עד שהיתה קומתו משוטטות בדמעות. והנה יתכן מאד שלא מחמת אהבתו לבנו זלגו עיניו דמעות, שהרי ביטל את כל אהבתו, ונתדבק באהבת ה' בלבד. אלא שבדק בעצמו ומצא כי הוא עצמו אשם בדבר, שאילו הקדים והקריב קרבן לא היה פתחון פה לשטן, ולא היה בא לידי מעשה זה. ואעפ"כ לא נתעורר בלבו של אברהם שמץ של חרטה על העבר. הוא הזדרז עתה והתאמץ לעמוד בנסיון שבא לידי הכתיון נבע מאיזו פגימה דקה ביותר, אך הוא התעלה על גורמיו ועמד בנסיון, וכמו שכתוב (תהלים ס ו) נִתְּנָה לִירְאֵיךָ נֶס לְהִתְנוֹסֵס. **מכאן אתה למד כלל גדול בעבודת האדם.** לפרקים נכשל אדם בענין מסוים, כגון שאימץ את לבבו ונמנע מלעזור לזולת, והנה חלה אחד מבני ביתו, והוא מפשפש במעשיו ותולה את הדבר באותו החטא. כיון שכך, מהליט הוא לפזר ממון לצדקה ולמעשה חסד. **אך חלילה לו להתחרט על העבר וגורמיו** שגרמו לו לפזר עתה מממונו. **אדרבה, עליו לשמוח בחלקו,** שה' אנה נסיון לידי, וישתדל לעמוד בו בכל כוחו. ומשל לשר גדול שפגע בכבודו של המלך, ונגזר עליו דין מות. והנה ניתנה בידו הזדמנות לצאת לחזית וללחום את מלחמת המלך. אין כל ספק, כי הוא ישמח אלי גיל במלחמה הזאת, בתקוה שלא זו בלבד שיתקן את חטאו, אלא **אף יזכה לעלות בדרגה בהוכיחו את נאמנותו למלך.** וכיוצא בזה בעניינינו, כי החרטה על המכשולים דבר גדול הוא, אך במה דברים אמורים, כשהוא בא לחזור בתשובה, ומקבל על עצמו שלא ישוב לכסלה עוד. אך כשבא נסיון לידי, אין לך תיקון גדול מביצוע המעשה בשלמות.



R' Yosef Leib Bloch *Zatzal* quotes<sup>17</sup> the *Chasidic* saying, that: **כְּתִבְנוּ בְּסֵפֶר הַחַיִּים** means that a person writes himself in the book of life! Stick up for yourself, and remember that by doing so, you are making Hashem happy, since: **רָצָה הַקְדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא**: Hashem wants to give us more *Zechus* (He gives us *Schar* even for not eating disgusting blood). \*\*\*\*\*  
However, sometimes it's an *Inyan* to be self-critical, since: **כְּשֵׁיט דִּין לְמַטָּה אֵין דִּין לְמַעְלָה**: when there is justice below, there is no (need for) justice from above. You need a *Rebbe* to guide you, since every person has to do what works best for him.

### מי האיש הירא וְרָךְ הַלֵּב יֵלֵךְ וְיֵשֵׁב לְבֵיתוֹ כֹּחַ Giving Too Much Value to A *Basar V'dam* Causes Fears

People who are afraid of the battle are those who don't have *Bitachon* in Hashem (despite the proclamation of the *Cohen* who told them to have *Bitachon*). A person without *Bitachon*

is a danger to his fellow soldiers (*Rambam*<sup>18</sup>) and he must leave the battlefield. Such a person gives too much value to a *Basar V'dam* human which causes his fears. He probably looks for *Kavod* from them, and blames them for his problems. In his warped way of thinking, this is what life is all about....  
\*\*

Do you know what was the turning point in *Dovid HaMelech's* war against *Avshalom*? When *Dovid* didn't get upset at the curses of *Shim'i ben Gera* and his rock-throwing. He said: **אֶמֶר לוֹ קָלִל ש"ב טו** It's not him; it's Hashem! Right afterwards, *Dovid* sent: **חֲנִישִׁי** to spy on *Avshalom*, and the rest is history.  
\*\*\*

This means not being "afraid" of people, not "relying" on them, not "seeking *Kavod*" from them, and not "blaming" them. Instead, realize that Hashem is punishing you for your sins, and your only TRUE enemy is your OWN *Yetzer Hara*. (*Chovos Halvavos*<sup>19</sup>).

<sup>17</sup> שעורי דעת (מאת אדמו"ר הגאון מרן יוסף יהודה ליב בלאך זצוק"ל, אב"ד ור"מ טלז, חלק שלישי, תל אביב תשטז, שעור ח למוד המוסר, עמ' צח) נמצא פתגם חסידי על התפלה "כְּתִבְנוּ בְּסֵפֶר הַחַיִּים" כי האדם כותב את עצמו בספר החיים. לא אדע כונתם בזה, אך אני מוצא בזה ענין נשגב מאד וכו'.

<sup>18</sup> רמב"ם הלכות מלכים (ז טו) מי האיש הירא וְרָךְ הַלֵּב (כ ח) כמשמעו, שאין בלבו כח לעמוד בקשרי המלחמה. ומאחר שיכנס בקשרי המלחמה ישען על מקוה ישראל ומושיעו בעת צרה, וידע שעל יחוד השם הוא עושה מלחמה, וישים נפשו בכפו ולא יירא ולא יפחד ולא יחשוב לא באשתו ולא בבניו אלא ימחה זכרונם מלבו, ויפנה מכל דבר למלחמה. וכל המתחיל לחשוב ולהרהר במלחמה ומבהיל עצמו עובר בלא תעשה, שנאמר (כ ג) אַל יֵרָךְ לְבַבְכֶם אֶל תִּירָאוּ וְאֶל תִּחַפְּזוּ וְאֶל תַּעֲרָצוּ מִפְּנֵיהֶם, וְלֹא עוֹד אֲלֵא שְׂכַל דְּמֵי יִשְׂרָאֵל תְּלוּיִן בְּצוּאָרוֹ, וְאִם לֹא נִצַּח וְלֹא עָשָׂה מִלְחָמָה בְּכָל לְבָבוֹ וּבְכָל נַפְשׁוֹ הִרִי זֶה כְּמִי שֶׁשָּׁפַךְ דַּמִּי הַכֹּל, שֶׁנֶּאֱמַר (כ ח) וְלֹא יִמַּס אֶת לֵבָב אֶחָיו כְּלָבָבוֹ, וְהָרִי מְפֹרֵשׁ בְּקִבְלָהּ (ירמיה מח י) אָרֹר עֹשֶׂה מְלָאכָתָהּ ה' רְמִיָּה וְאָרֹר מְנַע חֲרָבָו מִדָּם, וְכָל הַנִּלְחָם בְּכָל לְבָבוֹ בְּלֹא פֶחַד וְתִהְיֶה כְּוֹנֵתוֹ לְקֹדֶשׁ אֶת הַשֵּׁם בְּלִבָּד, מוֹבִטֵּחַ לוֹ שֶׁלֹּא יִמָּצֵא נֶזֶק וְלֹא תִגִּיעֵהוּ רָעָה, וְיִבְנֶה לוֹ בֵּית נֶכּוֹן בְּיִשְׂרָאֵל, וְיִזְכֶּה לוֹ וּלְבָנָיו עַד עוֹלָם וְיִזְכֶּה לְחַיֵּי הָעוֹלָם הַבָּא, שֶׁנֶּאֱמַר (ש"א כה כח-כט) כִּי עָשָׂה יְעֹשֶׂה ה' לְאֹדְנֵי בֵּית נָאֶמֶן כִּי מִלְחָמוֹת ה' אֲדֹנֵי נִלָּחֵם וְרָעָה לֹא תִמָּצֵא בָּהֶם וְגו' וְהִיטָה נֶפֶשׁ אֲדֹנֵי צְרוּרָה בְּצִרּוֹר הַחַיִּים אֶת ה' אֱלֹקֵיהֶם.

<sup>19</sup> חובות הלבבות שער יחוד המעשה (פרק ה) בן אדם, ראוי לך לדעת, כי השונא הגדול שיש לך בעולם הוא יצרך, הנמסך בכוחות נפשך, והמעורב במזג רוחך, והמשתתף עמך בהנהגת חושך הגופניים והרוחניים, המושל בסודות נפשך וצפון חוברך, בעל עצתך בכל תנועותיך הנראות והנסתרות, שתהיינה ברצונך, האורב לעתות פשיעתך, ואתה ישן לו והוא ער לך, ואתה מתעלם ממנו והוא אינו מתעלם ממך, לבש לך בגדי הידידות ועדה עדי האהבה לך, ונכנס בכלל נאמניך ואנשי עצתך וסגולת אוהביך, רץ אל רצונך בנראה מרמיזותיו וקריצותיו, והוא מורה אותך בחציו הממיתים לשרשך מארץ חיים, כמ"ש הכתוב במי שענינו כר (משלי כו יח-יט) כְּמִתְלַהֵלֶה הִירָה זָקִים חֲצִים וְמוֹת כֵּן אִישׁ רָמָה אֶת רַעְיוֹ וְאָמַר הֲלֹא מִשְׁחָק אֲנִי. וּמִן הַחֹזֵק שֶׁבִּשְׁלָחוֹ, אֲשֶׁר יוֹרֵה אוֹתָךְ וְיֹלֵחַם אוֹתָךְ בָּהֶם בִּמְצָפוֹן עֵינֶיךָ, שִׁישְׁתַּדֵּל לִסְפֵּק עֲלֶיךָ אֲמַתְּךָ וְלִשְׁבֹּשׁ מֵה שֶׁנִּתְבָּרַר לְךָ וְלַעֲרַבְּ אֶת נַפְשְׁךָ בִּמְחֻשְׁבוֹת כְּזָבִים וְטַעֲנוֹת שִׁקְרִים, יִטְרִיד אוֹתָךְ בָּהֶם מִתּוֹעֲלוֹתֶיךָ וְיִסְפֵּק עֲלֶיךָ מֵה שֶׁנִּתְבָּרַר לְךָ מֵאֲמוּנָתְךָ וְדַתְךָ. וְאִם תִּהְיֶה נִזְהָר מִמֶּנּוּ וְתִזְמֵן לוֹ שְׁלוֹחֵי שְׂכָלְךָ לְהֹלֵחַם אוֹתוֹ בָּהֶם, וְתִסְלַק חֲצִיו מֵעֲלֶיךָ, תִּנְצֵל וְתִמְלֹט מִמֶּנּוּ בַּעֲזֵה". וְאִם תִּשְׁלֹךְ עֵינֶיךָ אֵלָיו וְתִמְשָׁךְ אַחֵר רְצוֹנוֹ, לֹא יִרְף מִמֶּךָ עַד שִׁיאֲבֹדְךָ בְּשֵׁנֵי הָעוֹלָמִים וְיִשְׁרָשֶׁךְ מִשְׁנֵי הַמַּעֲוִיִּם, כְּמוֹ שֶׁכָּתוּב בְּסַעֲיָף מִסַּעֲיָפוֹ וְאִישׁ אֶחָד מִחִיָּלָיו (משלי ז כח-כז) כִּי רַבִּים חֲלָלִים הִפִּילָה וְעַצְמִים כָּל הַרְגִּיָּה דְרָכֶי שְׂאוֹל בֵּיתָה יִרְדּוּת אֶל חֲדָרֵי מוֹת. עַל כֵּן אֵל תִּטְרִידְךָ מִלְחַמַּת זִלְזוּתוֹ מִמְּלַחְמָתוֹ, וְקָרַב בְּלִתִּי קָרְבוֹ, וְהִחָרַב עִם מִי שֶׁהוּא רְחוֹק מִמֶּךָ מִן הַחָרַב עִם מִי שֶׁלֹּא יִפְרֹד מִמֶּךָ, וְדַחוּת מִי שֶׁלֹּא יִגִּיעַ אֵלֶיךָ,

When *Rabbi Yishmael ben Elisha* said that the reason for our *Tzaros* was our own *Aveiros*, he was recognized as a future *Posek* in *Klal Yisroel* (*Gemara*<sup>20</sup>) since: ה' עמו Hashem was with him (*Gemara*<sup>21</sup>). \*\*\*\*

### Our Circumstances Depend on Our Teshuva and Bitachon, Not People

Martin Luther, *Y'mach Sh'mo*, was a rabid antisemite, and he was famous for saying: "The Jews are the cause of all our problems". In 1933 the USA and Germany had just suffered a depression. One third of their work force was without a job, and they were standing on breadlines. \*\*\*\*

This created an opportunity for Hitler, *Y'mach Sh'mo's* to quote his mentor, Martin Luther, and say: *Die Juden Zeinen Unser Unglück* "All our *Tzaros* are the Jews' fault"! When the *Yidden* have *Sin'as Chinam* (discord between themselves) and they complain about anti-Semitism and blame *Goyim*, it's a *Yetzer Hara* that diverts from the truth. And then they have *Goyim* who use the same mentality to blame Jews. \*\*\*\*\*

Recently, more and more Jewish periodicals are mentioning the true cause for anti-Semitism: SINS! When Mendelson and other Jewish *Reshaim* decided to create a new religion (reform) in order to get on the good side of those "nice" German *Goyim*, they actually created a Hitler, *Y'mach Sh'mo*, who

worked the same way that they did, and he said: "It's all the Jews' fault!" \*\*\*\*\*

It's actually very tempting to blame others when you're in pain; but you are "missing the boat", *Chas V'shalom*. The only TRUE way out of *Tzaros*, is *Teshuva* and *Bitachon*! R' Chaim Mordechai Wainkrantz *Zatzal* always told me, that the main *Yesod* of a person's life is that there is nobody except you and Hashem. \*\*\*\*\*

**All the people, no matter how close to you, how good & nice they are, or how cruel & wicked they may be, it's all just Hashem.**

### כי תצא למלחמה כא

### The Torah Values Building and Producing

There are four *Mitzvos* from here to the end of the *Parsha*. 1. Going to war and sending home three groups of people. 2. Offering the enemy a chance to make peace. 3. Not chopping down a fruit tree, and 4. *Egla Arufa*. They all seem to be connected. The *Egla Arufa* is a baby cow that never had offspring. It is decapitated in a: נחל איתן "hard" place that cannot produce fruits, to be *M'chaper* on the fact that the: נֶהָרַג murder victim was not given the opportunity to produce and do *Mitzvos*. (*Gemara*<sup>22</sup>). \*\*

It is amazing to learn that the focus is not on the fact that a person was murdered in cold blood; rather the *Kapara* is needed on this loss of "productivity" of a man who could have

כי אם ברשות, מדחות מי שאינו שואל רשות בהמצאו עמך. ואמרו על חסיד, שפגע אנשים שבים ממלחמת אויבים, ושללו שלל אחר מלחמה חזקה, אמר להם: שבתם מן המלחמה הקטנה שוללים שלל, התעתדו למלחמה הגדולה. אמרו לו: ומה היא המלחמה הגדולה? אמר להם: מלחמת היצר וחיליו.

<sup>20</sup> גיטין נח א, תנו רבנן, מעשה ברבי יהושע בן חנניה שהלך לכרך גדול שברומי, אמרו לו, תינוק אחד יש בבית האסורים, יפה עינים וטוב רואי וקווצותיו סדורות לו תלתלים, הלך ועמד על פתח בית האסורים, אמר: מי נתן למשסה יעקב, וישאל לבזזים? (ישעיה מב כד) ענה אותו תינוק ואמר (שם) הלא ה' זו חטאנו לו ולא אבו בדרךיו הלא ולא שקמעו בתורתו. אמר, מובטחני בו שמורה הוראה בישראל, העבודה שאיני זז מכאן עד שאפדנו בכל ממון שפוסקין עליו. אמרו, לא זז משם עד שפדאו בממון הרבה, ולא היו ימים מועטים עד שהורה הוראה בישראל, ומנו רבי ישמעאל בן אלישע.

<sup>21</sup> סנהדרין צג ב, ויען אֶחָד מֵהַנְּעָרִים וַיֹּאמֶר הִנֵּה רֵאִיתִי בֶן לְיִשִּׁי בֵּית הַלְחָמִי יֹדֵעַ נֶגֶן וְגִבּוֹר חֵיל וְאִישׁ מִלְחָמָה וְנָבוֹן דָּבָר וְאִישׁ תֹּאֵר נָה' עֲמוֹ (ש"א טז יח) וכו' וה' עמו, שהלכה כמותו בכל מקום.

<sup>22</sup> סוטה מו א, אמר רבי יוחנן בן שאול, מפני מה אמרה תורה הביא עגלה בנחל? אמר הקדוש ברוך הוא, יבא דבר שלא עשה פירות (עגלה בת שנתה לא ילדה. רש"י) ויערף במקום שאין עושה פירות (נחל איתן קשה) ויכפר על מי שלא הניחו לעשות פירות (שהרגוהו). מאי "פירות"? אילימא פריה ורביה, אלא מעתה אזקן ואסרים ה"נ דלא ערפינן? אלא מצות.

produced fruits! That is the *Ikar*. This message is repeatedly taught in the *Parsha*, one after another. \*\*\*

There are three people who are sent home from the *Milchama*: 1. one who built a new house, 2. one who planted a vineyard, and 3. one who just got married. Why *Davka* these three go back, and no other *Mitzvos*? We can explain that these are all an *Inyan* of reproducing and building, so we cannot risk them being killed in war. The *Torah* is *Machshiv* the work of making fruits, and all these are about *P'ru uR'vu*. *Chazal* say: ביתו *iz* a house symbolizes marriage. And: ענבי הגפן בענבי הגפן פסחים מט א a vineyard is also a symbol of marriage. \*\*\*\*

Also, the reason that we must offer peace to the enemy before waging war is because the *Torah* doesn't want the destruction of those cities. (*Me'am Lo'ez* quoting *Abarbanel*<sup>23</sup>). Again, only building and producing is the *Torah* attitude. \*\*\*\*\*

Similarly, we are commanded: בל תשחית כ יט not to destroy the fruit trees, because fruit trees represent productivity. Only trees that don't produce fruits are allowed to be cut down. That's why the *Parsha* of: בל תשחית is right next to the *Parsha* of *Egla Arufa*, to teach us of the *Chashivus* of producing fruits. (*Kli Yakar*<sup>24</sup>). \*\*\*\*\*

The *Goyim* have dead gods of עץ ואבן wood

and stone, a non-productive: דומם lifeless object. Resembling their creations, they too aren't *Machshiv* the *Inyan* of reproducing. Us *Yidden*, *L'havdil*, follow in the ways of *Avraham Avinu* who begged Hashem for offspring. That was his whole life's wish. Besides the *Mitzva* of: פרו ורבו, children symbolize productivity. \*\*\*\*\*

Hashem gave us the *Torah*, which is: וחי the life source for the entire universe. The *Torah* we learn and the *Mitzvos* we do actually produce fruits (the existence and prosperity of the world). Also, *Chidushei Torah* make the *Torah* grow, as *Chazal* say: דברי תורה פריין ורביין חגיגה ג ב the words of *Torah* produce and multiply. \*\*\*\*\*

By learning *Torah*: על מנת ללמד in order to teach others, you are raising the level of: productivity. When you teach *Torah* to more *Yidden*, then your *Torah*: פריין grows and increases, reproducing and spreading more and more. \*\*\*\*\*

Learning: על מנת לעשות to apply and observe, is also giving your *Torah* a form of reproducing and making fruits. *Torah* and *Yiddishkeit* is all about **doing**. \*\*\*\*\*

*Novardok* was unique in the emphasis they put on **doing**. Learning *Mussar* wasn't enough. It had to bring to action, always finding new ways of reproducing and building for *Klal Yisroel*. \*\*\*\*\*

<sup>23</sup> מעם לועז (דברים ח"ג עמ' תשעג) ורואים מכאן עד כמה חפץ הקב"ה בקיומו של עולם ולא בהשחתתו, וכך צריכים לנהוג גם במלכות הארץ, לחפש את השלום וישרומו עם כל אלו המשלימים אתם, וכך היו נוהגים מלכי ישראל בחדסד ובחנינה כפי שהעידו על כך וכו'.

<sup>24</sup> כלי יקר עה"פ כי ימצא חלל באדמה וגו' (כא א) הקשה מהרי"א על פרשה זו, שאין כאן מקומה, בין ארבע פרשיות המדברות מענין מלחמה? ועתה שא נא עיניך וראה מ"ש רז"ל (סוטה מו א) תניא, אמר רבי יוחנן בן שאול, מפני מה אמרה תורה הבא עגלה ערופה, אמר הקב"ה תבא העגלה שלא עשתה פירות, ותערף במקום שאינו עושה פירות, ותכפר על זה שלא הניחו לעשות פירות, ומקשה בגמרא אילימא אפריה ורביה, הכי נמי דאסריס ואזקין לא עריפנא, אלא אמצות. ובפרשה שלפני זו נאמר (כ יט-כ) כי ממנו תאכל ואתו לא תכרת, רק עץ אשר תדע כי לא עץ מאכל הוא, ואמרו רז"ל במס' תענית (ז א) אם ת"ח הגון הוא, ממנו תאכל ואותו לא תכרות, רק עץ אשר תדע כי לא עץ מאכל הוא, זה ת"ח שאינו הגון כו'. וא"כ כל משכיל יראה בעין שכלו שסמיכות שני פרשיות אלו מבואר מעצמו, ממה נפשך, אם טעם העגלה ערופה על שלא הניחו לעשות פירות בפריה ורביה, שפיר נסמכה לפרשה הקודמת המקפדת על עץ עושה פרי שלא לכרות אותו, ומה לי פרי האדם מה לי פרי האדמה, משפט אחד להם, שנאמר (כ יט) כי האדם עץ השדה הוא. ואם שלא הניחו לעשות פירות של מצות, כפי המסקנא, הרי גם בפרשה שלפניה הקפיד על זה, שלא לכרות הת"ח עושה פרי עץ חיים למינו.

A person is like a fruit tree which reproduces; each person has his own strengths and talents. **Someone who is constantly working on discovering his Maalos and always fine-tuning his talents, is building and making fruits.** \*\*\*\*\*

Never put yourself down (בל תשחית) and always build yourself up, with encouraging words and positive thoughts. \*\*\*\*\*

Since the whole essence of a human-being is to produce and to become great, therefore as soon as he is *Niftar*, the first question he is asked is: *עסקת בפריה ורבייה שבת לא א* Were you involved in the *Mitzva* of producing children? The *Gr"a* says<sup>25</sup> that he will be shown a video of the beautiful life and the big *Tzaddik* which he had the potential to become. He says that this is worse than *Gehinom*. \*\*\*\*\*

The *Mitzva* of *P'ru uR'vu* is super important

because it symbolizes productivity. A fruit tree is a symbol for the productivity of a person, and the *Gemara* says<sup>26</sup> that it is a *Sakana* danger to cut it down. *Arayos* is called: *השחית כל* (destructiveness) because it is abusing normal *P'ru uR'vu* (productivity).

**ידינו לא שפכו את הדם הזה כא**

### **Caring About Another Jew Creates Live Malachim That Help Him**

The *Maharal* says<sup>27</sup> that when a *Yid* shows *Achdus* and caring for another Jew, **like escorting him a little after he had been his guest, then Hashem responds by giving this guest extra protection.** This is why the: *Dayanim* of the city say: *ידינו לא שפכו* we did not spill his blood, i.e., they weren't guilty of not escorting him. \*\*

**Whenever you show a concern for a fellow**

<sup>25</sup> מימרא בשם הגר"א בספר דברי אמת (אשר מחברו היה גאון אחד מגאוני הדור שלפנינו אשר חפצו היה בעילום שמו, וכבר נודע שהמחבר הוא הגאון רבי אלכסנדר משה לפידות זצ"ל מראסין, נדפס בוילנא בשנת עת"ר, בתחלת הספר, דברים נוראים אחדים) הנה ראיתי להדפיס בראש הספר הזה הדברים הנוראים אשר כתב גאון הגאונים החסיד רבינו אליהו מוויילנא זצוק"ל בענין פטירת האדם לבית עולמו בשעה שמוליכין אותו לקברו, אשר אם האדם יעמיק להתבונן בהם אז בוודאי תאחזנו חיל ורעדה ומורא גדולה תעלה על ראשו ויתחזק בכל כחו להיות סור מרע ועשה טוב והבא ליטרה מסייעין אותו ואז ייטב לו בזה ובבא.

ואלה המה דברי קדשו: בעת שמוליכין את האדם מביתו לקברו, אז תפקחנה כל חושיו ורואה מה שלא היה יכול לראות בעת חיותו, ומראין לו עונשי הגיהנום ותענוגי הגן עדן, ורואה איך כלה ימיו בהבל וכל כספו וזהבו אשר עמל עליהם הם לצנינים ולחוחים בעיניו, כי בעבורם קנה לנפשו עונשי הגיהנום, גם הפסיד תענוגי הגן עדן ויתבונן אז בשכלו הזך כמה תענוגי גן עדן הפסיד בעוה"ז, כי יפה שעה אחת בתשובה ומע"ט בעוה"ז מכל חיי העוה"ב, וכמה שעות היה בכל ימי חייו אשר הלכו בבטלה אשר בכל שעה ושעה היה יכול להרויח גן עדן בתענוגים נפלאים אשר עין לא ראתה, ומחמת גודל התשוקה אשר הוא רוצה להתענג שם והוא אינו יכול ליכנס שם מחמת שהוא מלוכלך בצואת עונותיו, הוא מרוצה להעניש בגיהנום בעונשים קשים ומרים, רק לבוא אח"כ לתענוגי הגן עדן. ואין בכח אדם לצייר גודל שברת לבו וחרטתו. ואם היה לאדם בעוה"ז אחד מאלף אלפים חלק מהצער שיש לו שם בעוה"ב יהיה מוכרח למות מחמת שלא היה יכול לסבול גודל הצער, רק בעוה"ב נותן לו הקב"ה כח שיכול לסבול זה הצער. ואז גודל תשוקתו שיתנו לו רשות לחזור לביתו ולעסוק בתורה ועבודה כל ימי חייו. וממרט שערות ראשו וקורע את בשרו ואומר אוי לי איך החלפתי עולם בתענוגים נצחיים על עולם חושך והצער הזה קשה לו מכל יסורי גיהנום, עכ"ד.

<sup>26</sup> ב"ק צא ב, ב"ב כו א, א"ר חנינא, לא שכיב שיבחת ברי אלא דקץ תאינתא בלא זמנה.

<sup>27</sup> חידושי אגדות מהר"ל (סוטה מה ב) ולא פטרנוהו בלא לוויה שכל שאינו מלוה כאלו שופך דמים. פי' זה, כי כח האדם הוא יותר כאשר הוא תוך כלל בני אדם, שאז יש לו כח הרבים, וכאשר האדם הוא יחיד נפרד, יש לו כח פרטי, ואז פגעים פוגעים בו, ולכך כאשר מלוין אותו כאשר נפרד מן הבריות, ואין מניחין אותו לצאת עד שעור מיל, או מה שהוא הלויה, שאי אפשר להם להיות תמיד עמו וצריכים להיות בביתם, וזה מורה כי (אינו פרטי רק הרבים) מתחברים אליו, ואז יש לו חבור ודבוק למעלה ג"כ, עד שגם העליונים גם הש"י מתלויים אליו בדרך, ואם מניחין אותו לצאת יחיד, הרי נחשב יחיד, וכאלו אין לו שם בכלל הבריות, ואז פגעים שולטים עליו. ולכך אמרו בסמוך שכל אשר מלוין אותו אינו ניזוק, שהרי הלויה מורה שהוא תוך הכלל, וכאשר הוא תוך הכלל אף העליונים מתלויים אליו עד שאינו ניזוק כאשר הוא תוך הכלל, אבל אם אין מלוין אותו כאלו שופכין דמים, כי האמת הוא שהרי כל אדם תוך הכלל, וכאשר מניחין אותו לצאת ואין מלוין אותו, הרי נטלים ממנו כחו אשר יש לו לכל אדם, ולפיכך נחשב דבר זה כאלו שופכי דמים, ולכך אמר ידינו לא שפכה את הדם הזה ועיינו לא ראו, לא בא לידינו ולא פטרנוהו בלא מזונות ולא ראינוהו ולא פטרנוהו בלא לוויה, כי כל אשר הניחוהו ולא השגיחו עליו כאלו אין לו חלק בכלל, והרי מוציאין אותו מן הכלל בני אדם, ודבר זה נקרא שפיכת דמים, כאשר היו מבטלים כחו ואתרע מזליה.



**Jew, you should realize that Hashem will echo your concern and help this person.**

This is a strong *Yesod*, and whenever you do *Chesed* it is *K'dai* (a good idea) to have in mind that your caring: מחשבה thoughts help your friend. The *Maharsha* says<sup>28</sup> that **your caring thoughts about your friend are live *Malachim* that help him.**



**In Our *Dor*, Every Tiny Step of *Teshuva* Is Considered Much More *Chashuv***

Being from the *Baalei Mussar*, *Elul* is super important to me. R' Chaim Shmuelewitz *Zatzal* used to go to *Novardok* for *Elul*, and he loved it! I was on the telephone with a *Chasidishe Rebbe* (an *Adam Gadol*) and I asked him for an *Eitza* for *Elul*. He started screaming at me, and he said that in our days we cannot get near the old style of getting stressed over our sins. By the way, recently, the *Novardokers* told me the same thing. \*\*

He quoted the ***Baal HaTanya* who said that the smallest *Cha'rata* these days is like a *Teshuva Shleima*.** This isn't just a cute *Vertel*, its real; and I have plenty of proofs to its validity. I said similar *Yesodos* exactly the week when I heard this. To me, this is certainly message from *Shamayim*, and the *Yesod* should be taken seriously. \*\*\*

The entire frum world is well aware of the need to be positive to the extreme. It's *Mamash* survival! Without it, you can get into all kinds of trouble, *Chas V'shalom*; physical and/or mental (and spiritual). I would venture to say that the true reason why this *Dor* is

being forced into some much positivity, is because it is a forerunner to the unusual *Simcha* of the *Geula Shleima*. \*\*\*\*

Notice the unusual amount of good foods, and unending spectacular kinds of fun and entertainment that this *Dor* has in *Gashmiyus'dike* forms. Get ready for indescribable *Oneg* and *Simcha* which is coming up soon, *B'eZRas Hashem*. \*\*\*\*\*

Get your dancing shoes ready, for dancing with *Tzadikim* in *Yerushalayim* with *Moshiach Tzid'keinu*. Notice the tremendous amounts of extravagant *Simchos*, which were unheard of in previous generations. *Chazal* say that wine will be expensive during *Ik'visa Dim'shicha*, and *Rashi* explains<sup>29</sup> because we will have lots of parties and *Simchos*. \*\*\*\*\* Not hitting children is prevalent in this generation, which was unheard of until now. Also, everyone is learning, and *Kollel* life is rampant. This is a preview to: ומלאה הארץ דעה the tangible awareness of Hashem which will fill the world. \*\*\*\*\*

*Elul* is still *Elul*, and I advise that it's *K'dai* (a good idea) to make telephone calls to your *Rabbeim* and *Rosh Yeshivos* for *Eitzos* on how to deal with *Elul*. This is a big *Kiddush Hashem* and *Zechus*; just by showing an interest and seriousness in *Elul*. The famous *Tzaddik*, R' Moshe Mandel *Zatzal* of Bnei Brak once said, that **when a person just asks for *Yiras***



R' Moshe Mandel

<sup>28</sup> מהרש"א סוטה (מה ב) לא בא וכו' והנחנוהו בלא לוייה כו'. פרש"י לא ראינוהו והנחנוהו יחידי בלא חבורה כו'. ע"ש. והקשה בספר יפה מראה וכו' וכו', ומיהו ודאי גם בעיר שייך לוייה אפילו בארבע אמות, גם אם לאו יחידי הוא, והוא ודאי דבר סגוליי שהמתלווה ניצל מהיזקא דמטא לדידה, כדלקמן, והוא מבואר כיון שהתחיל ללוותו ד' אמות גם בעיר, הרי כוונתו ודעתו להצילו בדרך, ומחשבתו ורצונו מהני ליה לחבירו בכל הדרך להצילו, ע"ד רצון יריאיו יעשה, או שמלאכיו של המלוה גומרים מחשבתו ורצונו לילך במקומו עם המתלווה ולהצילו מהיזק, וק"ל.

<sup>29</sup> רש"י סוטה (מט ב) והיין ביוקר - שהכל עוסקין במשתאות.

**Shamayim, it's already considered that he has Yiras Shamayim** - רחמנא ליבא בעי - Hashem wants our hearts and desires! Also, constant *Tefila* throughout *Elul* is a big *Inyan*. (R' Nosson Wachtfogel<sup>30</sup>).

## NOVARDOK

*Elul* is the best time to work on your *Middos*. For example, a person gets married in order to raise a family, which is a big *Mitzva*. But *Middos* are an overriding importance in your life, and your spouse is invaluable for this. Don't forget! You came to this world mainly to work on your *Middos*. \*\*

**You may need to work on Anava, and a bossy spouse is perfect for this. I knew a big Tzaddik who prided himself in his ability to be pushed around and obey all his wife's oncoming orders. She pushed him around, and he acted (L'havdil) like a puppy dog and like a rag! However, when it came to his learning & Avodas Hashem, he could be tough as nails... and in his polite way, he did what he wanted.** \*\*\*

So many precious *Middos*: The true *Ga'ava* and the true *Anava*. Soft types who are serious about their *Middos*, realize that they need to toughen up and practice being a man, and not a piece of butter. You need a *Rebbe* to guide you. Otherwise, you may decide that you are a nebach, when in truth YOU are the troublemaker.

### You Can Lie as Much as You Want!

The *Chochom* says: **"When my spouse (or other close relative, or friend) yells at me about things that I really didn't do, I don't mind in the least.** It all goes over my head, and **I never argue back or defend myself** (which is the most ridiculous waste of time and energy). And sometimes the other party may even be right; in which case I'll try to improve myself if possible. \*\*

Some people get panicky when they hear lies, especially about themselves. "But it's not true! How can you say that??" "Smart people who don't really care, live longer and happier. (*Gemara*<sup>31</sup>). If you're really into truthfulness, then remember THIS truth: Any form of *Yissurim* (like getting yelled at) in this world, saves you from *Gehinom*, which is much worse than the entire Nazi Holocaust. \*\*\*

**People who work on their Middos are the happiest people. Come and join the club!**

### A GREAT STORY

Many years ago, there was a very depressed woman in Chicago who worried all day about her 27-year-old daughter who wasn't getting married because of a psychological reason. During *Chanukah*, she was introduced to Bitachon Weekly, and she started learning *Shaar HaBitachon* every day for 10-20 minutes with R' Avigdor Miller's shiurim. \*\*

For a *Segula*, she also gave out Bitachon Weekly to stores and to friends. It took her about 8 months to finish *Shaar HaBitachon*. The day after she made a *Siyum* on *Shaar*

<sup>30</sup> לקט רשימות (ממך המשגיח דלייקווד רבנו נתן מאיר וואכטפויגל זצוק"ל, נכתב על ידי תלמידו הר' ראובן הכסטר שליט"א, בעניני אלול וימים נוראים, שנת תשסו, הדפסה חדשה, עמ' ל, קונה עולמו בשעה אחת) המשגיח דיבר איך שע"י תפילה אדם יכול לזכות באופן מיוחד מאוד, ודברים שצריכים לעמוד ולהתייגע בהם זמן ארוך, ע"י תפילה אפשר לזכות בהם מיד, בגדר של יש קונה עולמו בשעה אחת, ולכן בימים נוראים משקיעים כ"כ הרבה בתפילה, והעבודה באלול היא תפילה, ונוהגים להרבות בתפילה בימים אלו, כיוון שע"י התפילה אפשר לזכות לקנות את עולמו.

<sup>31</sup> סנהדרין ז א, ההוא דהוה קאמר ואזיל "טוביה דשמע ואדיש (אשריו ששומע חרפתו ושותק, ומרגיל בכך, ואדיש כמו דדש דש. רש"י) חלפיה בישתיה מאה (הלכו להם בשתיקתו מאה רעות שהיו באות עליו על ידי התגר)". אמר ליה שמואל לרב יהודה, קרא כתיב (משלי יז יד) פטר מים ראשית מדון, ריש מאה דיני (המתחיל (מדון) ופותח בקטטה, הוא תחילת מאה דיני. מדון - נוטריון מאה דיני. לישנא אחרינא, מדון בגימטריא מאה).

*HaBitachon*, her daughter met her *Bashert*. She got an A-1 *L'chatchila'dik Shidduch* despite her age, and she conquered her psychological weakness. The woman's children remarked that ever since *Chanukah*, she had become a much happier and stable person. \*\*\*

I'm getting many reports about people who have followed my advice, to write loads of their *Maalos* every day. Their family and friends have noticed how with time they have become much happier and self-confident. (They are still super-nice, without *Treife Ga'ava*; just the real: 'ה' בְּדֶרֶךְ ה' self-value, *Simcha*, and strength. *Mussar* is magic, and doing things like this is real *Mussar*! חֲלָקִים Fortunate is their lot! \*\*\*\*

**There is no end to the *Schar* and *Simcha* of a person who changes his *Middos*. He thrives in *Olam HaZeh* and *Olam HaBah*.**

### Elul in Pre-War Europe

During *Elul*, even the biggest *Tzaddikim* would disappear to be alone with Hashem. R' Elchonon Wassermann *Zatzal* would visit the *Chofetz Chaim* during *Elul*, and later he would visit the famous *Mussar Yeshiva, Kelm*. Although in those days they had much more *Mussar* than our *Yeshivos* have, yet, during *Elul* there were *Yeshiva Bachurim* who would visit special *Mussar Yeshivos* to give themselves an extra injection of *Yiras Shamayim*. Some of these *Mussar Yeshivos* could learn *Mussar* for **hours**! \*\*

Many of these *Mussarniks* would cry whenever they davened *Shmoneh Esrei*, and this was all year round! Imagine *Elul*! During

*Elul*, they would be extra careful with *Shmiras HaChushim* (watching their "senses", i.e., mouths, ears, and eyes. (*Seforim*<sup>32</sup>). This was from the [unwanted] sights of pre-war eastern Europe, where the streets were a "dream" compared the American streets of today. However, in a sense, our *Dor* can be considered greater, since we try despite being in a mud-hole of *Goyish'keit* and materialism. \*\*\*

Imaging the high *Madrega* of a person in our lowly generation who makes a slight attempt to copy our glorious past! And if he can't do a decent *Shmiras HaChushim*, then he davens before learning *Mussar*, begging Hashem that the *Mussar* should sink into his *Neshama*, and turn his: לֵב אֶבֶן cold heart into a: לֵב בָּשָׂר feeling heart. \*\*\*\*

I remember that you couldn't talk to R' Shalom Schwadron *Zatzal* throughout *Elul* until *Yom Kippur*! He had a forty-day *Taanis Dibbur*! And when R' Itzel'e Peterburger *Zatzal* had to go to the doctor during *Elul*, he kept his *Taanis Dibbur* despite his *Matzav*. The doctor told his wife that he has pity on her, since she is "nebach" married to a deaf and dumb person! \*\*\*\*\*

*Elul* is the time to work on *Bitachon* and *Simcha*. *L'Dovid Hashem Ori*, which is said every day during *Elul*, really calms you down with *Bitachon*. But first, we need to realize the gravity of our *Matzav* during *Elul*. Then, our *Bitachon* is real; that despite our great fear of *Yom HaDin*, we still have *Bitachon* that with Hashem's help we will have a *Shana Tova*.

אמן, כן יהי רצון

<sup>32</sup> של"ה [פרשת שופטים] נפטים ושטרים תתן לך בכל שערך. בכאן יש רמז מוסר להא דתנן בספר יצירה, שבעה שערים הם בנפש, שתי עינים שתי אזנים והפה ושני נקבי האף, עד כאן לשונו. והוא חושב השערים שהם בראש של אדם. אמנם יש שער לברית המעור, וגם כן פה התחתון. וצריך האדם להיות שומר השערים, דהיינו הראייה והשמיעה והדיבור, והכנס היוצא מאף. גם כן צריך לשמור שער ברית הקודש, שלא יוציא זרע כי אם לקדושה. גם פה התחתון, שלא ימלא כריסו כבהמה קיא צואה. ועל אלו השערים ישים האדם לעצמו שופטים ושטרים, כלומר שיטפוט את עצמו תמיד, זהו תיבת "לך" שאמר תתן לך. וישגיח תמיד שלא יהיה שם שום עבירה, כי כמעט אלו המקומות מקום שלם, ויהיו תמיד בקדושה ובטהרה.





Have Rabbi  
Mandel Daven  
for your whole  
family each  
month.

*Become a*  
**BITACHON WEEKLY**  
*Monthly Supporter*

Rabbi Yehudah Mandel will Daven for every  
monthly supporter each erev Rosh Chodesh

Your Donation will directly help spread Bitachon Weeklys Worldwide

\$10 MO. = 12 Bitachon Weeklys  
\$18 MO. = 20 Bitachon Weeklys  
\$36 MO. = 40 Bitachon Weeklys  
\$52 MO. = 60 Bitachon Weeklys  
\$72 MO. = 84 Bitachon Weeklys  
\$100 MO. = 120 Bitachon Weeklys

Own the Zechus of  
Spreading  
Emunah & Bitachon  
Worldwide

FOR YOUR DONATION:

Checks:  
Cong. Shaarei Bitachon  
tax ID 87-4766435  
Address: 11 Isabella dr Lakewood NJ 08701

Call/Text:  
848-245-4278

Paupal:  
PayPal.Me/congshbt

Email:  
[weinberger138@gmail.com](mailto:weinberger138@gmail.com)

Zelle info:  
[congshbt@gmail.com](mailto:congshbt@gmail.com)

Link:  
<https://pay.banquest.com/shaareibitachon>

FOR ANY QUESTIONS OR COMMENTS: 848-245-4278

Send your names to [weinberger138@gmail.com](mailto:weinberger138@gmail.com)  
You will get a reply with your monthly supporter number which you  
will need if you would want to change or add names in the future.





# BITACHON WEEKLY

LIVE A LIFE OF MENUCHA AND HAPPINESS

HUNDRED'S OF YIDDEN TESTIFY THAT BITACHON WEEKLY HAS TRULY ENHANCED THEIR LIVES. YOUR DONATION WILL IMPACT THOUSANDS

## DEDICATION OPPORTUNITIES:

R' MANDEL PARTNERSHIP	\$ 7,500 (\$ 625/M)
SEFER SPONSOR	\$ 3,600 (\$ 300/M)
PARSHA SPONSOR	\$ 1,200 (\$ 100/M)
CITY SPONSOR	\$ 600 (\$ 50/M)
BW SUPPORTER	\$ 360 (\$ 30/M)

CORPORATE SPONSORSHIP - CALL US !

THE PRINTING AND DISTRIBUTION OF HUNDREDS OF COPIES IN LAKEWOOD, BNEI BRAK, BROOKLYN. MONSEY, GREAT NECK, DEAL, BALTIMORE AND MORE.

BRING BITACHON WEEKLY TO YOUR CITY FOR ONLY \$60-\$120/WEEK

CALL/TEXT (848) 245-4278

## To Donate:

- **Call/Text (848) 245—4278**
- **Mail: Cong. Shaarei Bitachon**  
**Tax ID 87-4766435**  
11 Isabella Drive  
Lakewood, NJ 08701
- **Zelle info: [congshbt@gmail.com](mailto:congshbt@gmail.com)**
- **Credit Card: <https://pay.banquest.com/shaareibitachon>**





To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 UK 0330-1170305 Israel 072-398-2980 Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim. When the menu starts, press 9 and enter the Shiur ID right away

Parshas Re'eh 5783

Shiur ID	Duration	Language
250604	43:20	English
249982	6:28	English
248800	2:05	Yiddish
248806	2:28	Hebrew
249983	6:11	English
249938	7:04	Hebrew
249933	3:43	Yiddish
249984	5:15	English
249934	3:23	Yiddish
249940	1:59	Hebrew
250599	2:34	English
249941	2:19	Hebrew
249936	2:59	Yiddish
249937	3:34	Yiddish
249942	3:38	Hebrew
250700	6:47	English
250701	3:37	English
249943	3:58	English
249938	2:45	Yiddish

# Questions To Rabbi Mandel



## Question:

Hello,

Thank you for your consistent inspiration and *Chizuk*

I am a single girl living out of town. I attend a non-Jewish only girls gym class, that plays non-Jewish music that is exercised to. This class has really helped me lose weight, as well as with my overall health and vitality. When I don't go for a while, I feel very sluggish and down.

Recently, however, I have been feeling that the music is too vulgar for my *Neshama*, and it stays in my head.

I have tried using earphones to play my own kosher music. However, because the music in the class is so loud, I have to play the music in my ears really loud as well. I am afraid that I am ruining my ears with the loud booming music in my ears.

How do I approach this? I am not ready to give up going to the class. And as I live out of town, there is no other option for an exercise class of this caliber.

Should I keep on wearing the headphones and potentially ruin my ears? Can I have a *Bracha* so that it will not harm my ears?

Or should I take a giant leap and give up going to the class altogether?

Thank you.

## Answer:

First of all, you must ask a *Rav*. Now you should know that I sympathize with your predicament.

Even in frum places where *Yungerleit* go exercise, these gyms put on garbage music, and it's hard for these *Yungerleit*. On the one hand they need the exercise, but the place is insensitive and puts on bad music.

Now, health is not a joke. If the *Rav Paskins* that you could go, then you shouldn't worry about the music, and how it's bad for your *Neshama*. The pain you have about having to go will clean your *Neshama*. Additionally, you should daven that they should play different music.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to  
[questionsforrabbimandel@gmail.com](mailto:questionsforrabbimandel@gmail.com)